

# 新学期军训心得简单版(实用20篇)

培训心得的撰写可以让我们更好地发现自身的优缺点，为今后的学习和工作提供指导和借鉴。以下是小编为大家精心整理的学习心得范文，希望能够给大家一些启发和参考。

## 新学期军训心得简单版篇一

迈着整齐的步伐，我们在众多师生的关注下展现出了我们军训的成果。当我们从那一段短短的跑道展示完训练内容回到列队的时候，回首这几天的经历实在是如同在梦中一般，过去厌烦而惧怕的训练与惩罚仿佛都被重新染上了色彩，变得不那么可怕了。

其实这次军训从一开始我就想着能不能想办法免掉，不管是请病假还好还是怎么都行，我坚持认为这是没必要的折磨，并且觉得自己不可能吃得了这样的苦。却没想到我的想法受到了我父母的反对，坚持要我参加学校的军训。而面对我的问题，他们告诉我我会在训练中明白这次军训是否是不必要的。

在万般无奈之下，我只得蔫头蔫脑的参加了这次军训，开始了让我前半段时间感到万分痛苦的训练。

在一开始的时候，我还能一边训练一边腹诽家里人和学校，为什么要搞这样虚头巴脑的东西，对成绩一点提升作用没有。可是很快，我就没办法在继续深思了，从未有过的高强度训练让我只能咬牙坚持，心里只有完成训练任务这一想法，无暇他顾了。

事后我也觉得为何我一开始不愿意军训，在军训后又不愿意想办法偷懒放松?想了一段时间才算是获得了一个勉强能解释的答案，那就是我的好胜心与责任心在作怪，当然也许还有

周围同学坚持给我带来的影响。

在训练里我也渐渐地觉得自己之前的想法可能过于浅薄了，军训并非是我所认为的那样不必要的东西。相反，他在学生时代有着很重要而且不可替代的作用。

这是我在辛苦训练以后，跟同学们围在一起大声的唱着军歌玩着游戏时才意识到的。一场军训将我们这个集体团结在了一起，我们在苦难之中互相扶持，互相鼓励，互相做对方的支撑与力量，在种种逆境中一起发力，共渡难关。

而且，这是对我心灵的磨练，通过纪律与困苦的打磨，我认为这会让我在高中学习中更有韧性，更具有拼搏心。

如果说，我在军训前对军训有多抗拒，在军训后就对军训有多怀念。我喜欢那样顶着困难不断前进、不断进步，在集体中贡献自己力量获得他人掌声的感觉，这种自己贡献了不少力量跟集体一起完成了自己一个人所不能完成的事情所带来的成就感是绝伦的。我会牢牢记住这种感觉，在高中学习中不断突破，不断进步，与同学们一起为我们所有人留下一个美好的高中回忆。

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，\_\_天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的`窃笑声。

军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这

期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

作为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

## 新学期军训心得简单版篇二

随着新学期的开学，全体同学开始了为期两周的军训生活。这是一次锻炼意志、增强体质、提高纪律性的机会，也是一次增进同学之间感情、磨砺自己心态的机会。在这段军训生活中，我深刻体会到了自身的不足，更加认识到了自身对于军营生活和理念的需求和追求。下面就让我来谈谈我在这次军训中所体会到的心得体会。

第一段，“军训，是一场身心的磨练”。在军训时，我们不仅练习了阵地战斗、枪法等技能，更重要的是我们经历了长时间的体力和意志上的考验。早上天刚亮，就开始了起床跑步，在四五公里的跑步路线上，我们都已经汗流浹背。接着一整天都在训练，体能训练和各种纪律规定的执行，对我们来说都是一份身心的磨练。在这个过程中，我们既有了身体的锻炼，又有了意志的考验，这种锻炼使我们变得更加坚强和适应力更强。这次军训让我认识到自身的不足，并激励我要不断地挑战自己，追求更高的目标。

第二段，“军营的纪律和规矩教会我们学会守规矩”。在军训期间，军官们严格要求我们服从纪律，守规矩，不得随意离队或独自行动。在日常生活中，早上八点半准时集合，下课不迟到，不早退。有规矩、守纪律不仅培养了我们的纪律性和责任感，还让我们学会了尊重、遵从权利和法律，学会了团体和个人利益的统一，保证其互相规范和支持。在即将到来的学期中，我也会把这种纪律和规矩的思想体现到日常学习和生活之中。

第三段，“跨越认知差距，感受军事文化”。在军训期间，我们参观了军史餐厅，来了解中国军事部队的历史和发展。在讲解员的注释下，我们了解了各个阶段、各个历史的军史，了解了中国军队的无比英勇。这次参观让我们不仅了解到军事文化和军事精神，也增强了我们的自豪感和爱国情感。对于一个学习在现代中国、日益强大的国家成员来说，学习

军事文化也给我们带来了视野上的启示，提高了我们的道德和文化素养，引领了我们朝着更广阔的未来飞跃。

第四段，“团队、合作，让我们更加紧密”。在军队训练中，仅仅凭我们自身的力量，是远远不够的，需要团队合作的核心思想。不仅是训练中协作完成任务，也在宿舍里互相协作，帮助其他人融入团队。除了充满活力和激情，还有对于互相帮助、理解、关怀等良好的团队文化氛围。秦汉时期的“拾人牙慧”，到毛泽东时代的“发号施令”，团队合作这个简单的概念中蕴藏着无限的智慧和力量。所以团队合作也是我们班级、学校和社会发展过程中很重要的一个成分，我们必须学会团队精神，互相协作以面对挑战。

第五段，“军训，是生活的一部分”。通过未来的几天的军事训练活动，我愉快地意识到军事拓展活动正在成为我们社区学习的重要组成部分。在这期间，不仅仅是补充体育锻炼，增强队伍纪律性和团队意识，还优化了我们生活和学习的环境，让我等年轻人在今后的工作和生活中更加上进、更有意义。我相信，通过这次军事训练，我们不仅仅获得了实际的经验和技巧，更加深入地认识到了许多与对学习和生活的追求有关的技巧和价值。我希望这个精神能够继续延续，成为一个永久不变的信仰，成就我们未来火热的每一天。

## 新学期军训心得简单版篇三

近日，新学期军训拉开帷幕，每个新生以及老生都在新的起点上奋力迈步，为了更好的拓展自己的视野和丰富自己的经验，这篇文章将从五个方面来探讨新学期第一课军训对我们的影响。

### 第一段：对身体素质的锻炼

新学期军训第一课，开启了我们的军旅之路。每日六点就让我们起床进行各种体能训练。太阳尚未升起，我们就已经开

始了一天的训练。严格的行动规程、多姿多彩的训练科目和那不至于破灭的体力训练，锻炼了我们的持久力与耐力，特别是在每天的跑步中，加强了我们的心肺功能和下肢的肌肉。

## 第二段：培养了团队合作意识

军训更加重视的完成任务可以更好的锻炼同学们的团队精神，调动同学们的积极性，培养大家的集体荣誉感和共同体意识。不仅如此，军训还加强了社会交往能力，使同学们感受到了生命的危险和保卫自己所爱的人、事物的决心。

## 第三段：长大以后的模拟考验

军训不仅可以锻炼我们的体能，还可以锤炼我们的意志力。这种日积月累的挑战可以让我们更容易地在其它方面取得成功。如：集中注意力、确定目标、确立目标、决策、行动和保持自信等等。这将有助于我们走出校门走入社会后，不会轻易地被生活的起伏所摧毁。

## 第四段：遗忘与成长

新的学期来临之际，我们忽视了很多事物，遗忘了很多珍贵的经历，特别是那种锤炼永久留存在我们骨髓深处的经历。军训，让每一个新人感受到了凝聚性与速度性。这段历程不仅让我们感受到了身体的苦痛还体验到了一种集体的感受，那就是感受到了成长。

## 第五段：最后的感悟

我觉得，军训让我学到了很多，既锻炼了我们的体能也让我们具备了团队精神和意志力。我也了解到了自己的不足，并在训练中逐渐超越了自己。我意识到生命有多珍贵，有多脆弱，我也知道，自己的力量是多么的渺小。在这次军训的训练过程中，我深深感受了一份踏实感和安心感，只有这份感

受，才是这次军训最重要的经历。

总之，这次军训让我们这些新生收获了很多，既锻炼了我们的体能也让我们具备了团队精神和意志力，也许还有很多不足我们需要改进和学习，但是我们坚信，这强大的团队精神和意志力，已经给予了我们了克服所有困难的力量。

## 新学期军训心得简单版篇四

第一段：

新学期的第一课，我们迎来了军训。初入大学，这是我们第一次接触军训，经过多方了解和准备，我们参加军训的心态也是十分对等的。在军训中，我们不仅仅学习了很多军事知识，更受到了军人的思想教育和爱国主义精神的熏陶，感悟良多。在这个新的学期里，我想把我得到的体验和感悟分享给大家。

第二段：

军训让我们明白了一个古老的名言：军人是最纯真的人。军队是一个精神高度凝聚的集体，每个人都有相同的理念、相同的目标和相同的荣誉感。在军训中，我们发现自己对团队精神的认识太浅薄了，我们总是关注个人利益，而忽视整体利益，但是在军训中，我们必须把团队利益放在第一位。每天早上5点的起床，每天在烈日下的训练，每天晚上累得跌倒，但我们从来没有因为个人利益而放弃团队，因为我们意识到，只有全体成员齐心协力，才能完成任务，达到团队目标。

第三段：

军训不仅带给了我们了生活的磨炼，也塑造了我们的品格。军训让我们强制性地接受了队伍纪律的学习，磨练了我们的毅力和耐力，提高了我们的抗挫能力。在训练之前，我们的思

想还停留在舒适的生活里，无法忍受各种压力。然而，在一个月军训中，我们逐渐克服了心理障碍，缩短了适应时间，思想逐渐成熟了。我们也变得更加坚韧，更加勇敢了，这些正是我们在未来的生活和学习中所需要的品质。

第四段：

军训让我们也更加热爱和感悟爱国主义精神。军队是国家的坚强后盾，每个军人的胸中都有一片赤诚之心，对祖国深深地热爱。在整个军训的过程中，我们获得了很多爱国主义的教育，学习了泱泱中华的历史和文化，了解了祖国的强大和发展成果。我们要以此为鞭策，更加热爱我们的祖国，为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

第五段：

最后，对于这场军训，我的心得和体会就是：“凝聚精神，锤炼品德，再塑团队。”军训从始到终，都在影响和改变着我们，我们从一个似懂非懂的初人，渐渐成为了一个团队意识和集体荣誉感兼具，应对各种压力和困难自信满满的人。军训结束的那一刻，我们心中有一种莫名的感慨。但是，我们要将训练中学到的精神和智慧带入到后续的学习和工作中，继续不断提升自己的素质，为祖国和民族的发展贡献自己的一份力量。

## 新学期军训心得简单版篇五

对于我们这些一直生活在父母丰满羽翼下的温室花朵来说，军训无疑是一种挑战，可是我们却完成了军训的全部内容。这并不匪夷所思，只是我们拼尽全力，坚持了下来。军训这条路，说长不长说短不短，却布满了荆棘。行进中我们披荆斩棘，乘着信念这条船，劈涛斩浪，一天又一天，终于看到了成功与希望。



骄阳似火，汗一滴一滴地从皮肤里钻出来，汇聚成了珍珠般大小，在额头上不住抖动，滑过眉心，顺着鼻梁，沿着嘴边的汗毛悄悄渗入口中，涩涩的，酸酸的。透着太阳滚烫的气息，越来越多的汗滴在脸庞上汇成了一条条小河，迷彩服很快就湿透了。这样的画面不停地上演，只为了最后的演出能够完美，真可谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

服从命令是军人的天职，这种规则同样适用于学校里正在军训的我们。因为此刻，我们就是军人。给我们上课的教官个个出类拔萃，对我们要求相当严格。一个人迟到，所有人要多站五分钟军姿——这是希望我们团队中的每个人都要有集体观念和强烈的集体荣誉感。时刻注意自己的举止，因为个人的动作极有可能影响到整个团队给人的印象。而训练中要评出“优秀学员”，因为名额有限，所以竞争十分激烈。这表明竞争与合作并存。当今社会，不就是这样？团结就是力量。一个人要严于律己，牢记集体意识，发扬合作精神，在竞争中合作，才能乘风破浪，到达胜利的彼岸。

同时，军人们的精神与气概令人钦佩不已，值得我们学习。教官的指导与夸奖仿佛是炎热夏季里的一泓清泉，缓缓流入我们的心田，滋润着每一个快要被烤干的心。所以即使再热，我们的心也是凉爽的。是他们给了我们这难忘的军训，也加深了我们对保卫祖国重任的理解，告诉了我们面对困难应该有的态度。成功的大门从来只向意志坚强的人敞开，军训培养的正是这样的人。也许，前方满是泥泞，但只要我们身板挺直，目光执着，勇往直前，就一定能走出一条属于自己的七彩人生路！

## 新学期军训心得简单版篇六

第一段：介绍军训的目的和意义（200字）

新学期开始，春季军训如期开展。军训作为学校教育中的重要环节，旨在通过严格的组织训练，培养学生坚强的意志和

良好的集体观念，提高体质和战斗力。不仅要锤炼同学们的意志和意志品质，更要培养他们吃苦耐劳、团结协作的精神，通过实际行动引导同学们远离游戏、迷信等不良嗜好，塑造阳光积极的人生态度。

## 第二段：军训初期的感受与变化（300字）

军训初期，同学们面对紧张的训练和严格的纪律，感到吃力和不适应。调整作息时间、生活规律、严格要求自己的训练，不仅要背负重重行囊跋山涉水，还要习惯寝室的军营生活，大家切身体会到了军训的严峻和艰辛。不过，在训练的过程中，同学们也体会到军事化管理的精髓，纪律的力量和集体的凝聚力。大家在坚持中感受到了体力的飞扬和意志的强化，逐渐适应了训练的节奏和规律。

## 第三段：军训中的困难与克服（300字）

军训过程中，同学们遇到了许多困难和挑战。高强度的训练使肌肉酸痛、皮肤擦伤，极端天气的考验让人难以坚持，但同学们都努力克服这些困难，并深刻认识到只有当自己付出真实的努力、经历真实的痛苦时，才能实现真正的成长。在困难面前，同学们互相鼓励、帮助，在集体的力量中克服困难，不断提高自己的能力和意志力。

## 第四段：军训的收获和心得体会（300字）

通过军训的锻炼，同学们不仅身体得到了锻炼，更重要的是精神面貌焕然一新。同学们学会了严肃认真、集体合作的态度，养成了早起锻炼的好习惯，更懂得坚持和困难并存，给自己设定合理目标并努力追求。军训不仅提高了集体意识和凝聚力，还为同学们发展领导能力和团队协作能力提供了良好的平台。

## 第五段：新学期展望与总结（200字）

新学期的军训结束，同学们纷纷表示，这次军训让他们有了更高的目标和更坚定的信念。他们要继续保持积极向上的态度，踏实努力地学习，同时通过参与学校的社团和组织活动，发展自己的兴趣爱好和特长。军训结束意味着新学期的开始，同学们将以更饱满的热情投入学习和生活，迎接新的挑战。

通过春季军训，同学们不仅体验到了军事化管理下的训练和纪律，更锻炼了意志力和学习能力。军训的收获将伴随同学们的整个学生生涯，为他们的未来打下坚实的基础。春季军训，永远值得回味和珍藏。

## 新学期军训心得简单版篇七

春季的到来标志着一个新的学期的开始，而新学期也意味着新的挑战 and 机遇。为了增强学生的纪律性和团队合作精神，提高他们的自我保护能力和身体素质，许多学校都会在春季军训中注入大量的精力和时间。而这次军训不仅仅是为了让学生们锻炼身体，更重要的是为了培养和强化他们的意志品质和团队精神，让他们能够成为优秀的公民和有用的人才。

### 第二段：对自身的反思和感悟

在春季军训中，我深刻地感受到了自己的不足和需要改进的地方。首先是体力上的不足，由于长时间的坐姿学习和缺乏锻炼，我的体力明显下降，这让我在军训中感到吃力而不得劲。其次是团队合作上的不足，我习惯了独立做事，缺乏与他人沟通和配合的能力，这让我在团队中成为一个累赘。通过这次军训，我认识到了自己的问题，并立志要通过后续的训练和努力来提升自己。

### 第三段：团队合作的重要性

在军训中，团队合作是至关重要的。只有团队中的每个成员紧密配合，共同努力，才能完成训练任务。在队列行进、军

体拳、士兵突击等项目中，大家需要保持统一步伐和一致的动作，这需要大家在训练中互相配合、默契十足。而在户外生存训练中，团队的协作更是关系到大家的生命安全。通过这次军训，我意识到团队合作的重要性，也学会了如何更好地与团队中的成员沟通和配合。

#### 第四段：意志品质的培养

军训不仅考验了我们的体力和团队合作精神，更重要的是锻炼了我们的意志品质。在户外长征中，我们需要面对炎炎烈日、酷暑高温、连续行军等一系列的困难和挑战。只有经受住这些考验，保持坚强意志和不屈的毅力，才能走到最后的胜利。通过这次军训，我意识到坚持不懈和永不放弃的重要性，也懂得了在面对困难和挫折时如何激发自己的潜力和斗志。

#### 第五段：军训对个人成长的意义

这次军训不仅仅是对我们体力的锻炼，更是对我们意志和团队精神磨砺。通过军训，我们学会了坚持不懈、顽强拼搏的精神，学会了相互合作和信任的重要性，也懂得了如何战胜自我、突破自我的力量。这种经历和成长，将在今后的学习和生活中起到积极的作用。军训不仅让我们更加强壮和自信，更重要的是塑造了我们为人处事的理念和价值观，让我们能够成为更加优秀和有价值的人才。

通过这次春季军训，我不仅提高了自己的身体素质和意志品质，也学会了与他人合作和沟通的能力。现在的我更加明确了自己的目标和追求，坚信只要付出努力和坚持不懈，就能够实现自己的理想和梦想。这次军训是我成长路上的重要一站，也是我人生中宝贵的一段经历。我将继续努力，不断提升自己，成为一个对社会有用的人才。

## 新学期军训心得简单版篇八

人的一生务必通过不断的抗争，才能拥有美好。美好的诱惑非常迷人，而诱惑的目的，在于激发我们的实力，显示实力的过程常常需要忍耐。正是军训，让我们咬牙忍耐。

生活在这个年代的我们，苦与乐的意义其实是很模糊的。我们吹着凉风在宿舍休息时，解放军人却不管下雨台风还是烈日在为我们的安全奋斗努力着。体会几日解放军人生活，才能真正感受到被我们抓在手心的安全感。军训已经进行了7天，其中有很多坎坷，也有很多惊喜，当我们迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，那坚定的目光足以震慑一切，一路走来，这是我们成长的轨迹，也是我们收获的果实。

军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

## 新学期军训心得简单版篇九

在军训中，很苦很累，但我觉得这是一种人生体验，也是挑战自我、锻炼意志的良机。训练时教官们的'喉咙即使已经沙哑，但依旧有力地喊着“稍息、立正”他们严格、精益求精，然而又多了一份细心，对每个同学关爱有加，纠正每一个人的动作，耐心且极致，休息时一起拉歌也增进了我们之间的友谊，他还告诉我们，无论在什么时候、什么地点，都要把自己当作一名真正的军人来要求自己。

我一定会把这句话名记在心中，什么时候都要有这种非凡的精神和斗志。希望在以后的道路上，不管遇到什么困难，我

也可以拿出这份坚持与勇气，向困难发起挑战。

## 新学期军训心得简单版篇十

开学了，我又高兴又苦恼。高兴的是又可以和同学们见面了。苦恼的是学校要举行为期四天的军训。军训开始了。

我们在停车场集合。等待着教官。来啦，来啦！只见她身穿深绿军装，步履坚定地向我们走来。我们的教官略胖一点。囧囧有神的大眼睛下面还有一个硕大的鼻子。嘴巴棱角分开。军训开始了，教官教我们立正，稍息。刚开始我们兴趣盎然有模样的学着。有的慢有的快。但一个个都很认真。天气渐渐热了起来。大家似乎沉不住气了。你看。这个皱起来双眉，那个撇起了嘴。还有一个眼睛都眯瞪了起来。是睡着了吗？休息啦！同学们在这短短几分钟里一个个又精神抖擞。可是休息时间总是那么短。

不一会儿教官就开始吆喝着我们这群皮孩子集合。教我们向左转，向右转，敬礼。不满意就罚我们站军姿。站了好一会儿。我已经满头大汗，满脸通红。终于，我们等到了军训检阅的美好时光。我们的同学把浑身所有的疲惫和辛苦抛的老远老远。

新学期的军训心得

新学期军训自我鉴定

军训汇演心得

军训消防心得

军训学员心得

军训结业心得

军训期间新生心得

【推荐】新生军训心得

关于军训心得【精】

## 新学期军训心得简单版篇十一

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，消作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，文丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志，方能曾益起所不能”，只有经过苦”的洗涤，才能显示出我们的飒爽英姿”。在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得是每一位同学前七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活为今后的.学习生活打下了良好的基础。

## 新学期军训心得简单版篇十二

生活需要实践，生活源于磨练。新学期，我们又迎来了军训□xx月xx日报到对什么都充满了好奇与期待。

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好，吃这么一点苦又算得了什么呢？在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己绝对不会输给任何人，我不仅完成好这几天的军训生活甚至连这四年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩。至于军训心得说白了就一个字“累”，而且天气也热，就只能当做是提升自己的一个过程吧。

训练场上考官们的身姿飒数，无法相信他们是和我们一样年龄的人，但他们身上体现了成熟与干练，他们身上有我们所要学的东西。越是在艰难的环境下越能锻炼毅力，磨练一个人的意志。

军训只是代表了我的青春年华的一点点，但逐渐长大成熟的我更加意识到军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新，它将会延伸到人生的每个春夏与秋冬。

### **新学期军训心得简单版篇十三**

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到之后的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章。持续两周的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在体能训练下，使我彻底改变了对军训的种种看法。虽在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎、虽有烈日的陪伴、虽有教官的严格督促、虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

十几天的军训生活，让我们褪去了往日的稚嫩，大学的军训总结起来就是：时间长，难度大，这是对我们的一次考验，也是在提醒着我们身份的`转变，进入大学，我们不再是曾经那个充满理想化的孩子，我们的目光要放长远，要有更长久的规划！

### **新学期军训心得简单版篇十四**

随着时间的流逝，新学期的春季军训终于到来了。此次军训是新一届学生进入高中阶段的重要起点，也是对他们思想情感、品德素质和身体能力的一次全面考核。军训不仅是学生



们体验军事活动、增强体质的机会，更是塑造他们团结协作精神和担当责任的重要途径。

## 第二段：意外的收获和锤炼意志

在军训期间，我深刻体会到了意想不到的收获和锤炼。首先是对集体的认同感大大增强。在队列操练、战斗射击、野外生存等活动中，我们练就出一支需要高度组织协同的团队。毫无疑问，只有团结协作，才能在紧要关头取得胜利。其次是意志力的磨砺。在军训过程中，我们不仅要应对种种困难和挑战，还要坚守起床、按时完成各项任务。通过这一系列的训练，我逐渐养成了严格自律、百折不挠的做事态度。

## 第三段：锻炼身体和培养习惯

军训是对身体素质的一次全面锻炼。通过持续的体能训练和武术操练，让我们获得了更好的体魄和抵抗力。同时，这也培养了我们的持之以恒的良好习惯。每天早起晨跑，坚持锻炼身体，对我们养成良好的生活习惯有着积极的影响。军训使我们发现了自己潜在的能力，并且帮助我们提高身体素质，更好地适应高中生活的挑战。

## 第四段：培养自信和坚毅精神

在军训过程中，我逐渐培养了自信心和坚毅精神。逆境中的挣扎和努力让我明白，只有勇敢面对，才能战胜困难。曾经认为不可能达到的目标，在军训中变得触手可及。通过反复训练和团队的鼓励，我克服了自己的心理障碍，变得更加坚定自信。这种自信不仅体现在运动场上，更体现在我面对学业和生活的态度上。

## 第五段：感悟和展望

通过一段时间的军训，我深刻体会到了团队的重要性的和自身

潜力的巨大。我清楚地认识到，青春不只有课本和知识，更需要适应社会和竞争。军训让我在锻炼身体的同时，也培养了团队协作能力、自信心和坚毅精神。我坚信，这些收获将对我人生的发展起到积极的推动作用。面对新学期的挑战，我将时刻保持这种精神和状态，成为更加优秀、坚强和自信的人。

总结：春季军训是一次培养学生全面素质的重要过程。通过军训，我们不仅增强了体魄和意志力，培养了习惯和自信，更锻炼了团队合作的精神和担当责任的意识。这些收获将对我们今后的学习、生活和工作都有着重要的影响。我们要珍惜这次难得的机会，把军训中的心得体会应用到今后的学习和生活中，不断成长和进步。

## 新学期军训心得简单版篇十五

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练，也是能在无形中形成“集体”意识。

军训是真的苦真的累，每天在太阳底下反复枯燥乏味的动作，汗水一直不停的划落，在家窝藏了两个多月好不容易养白的皮肤一下子就变的黝黑，很是不开心，但看着同排的同学们都能坚持，所有的'抱怨都被冲散，心中一直想着：“别人都能坚持，我也可以！”对我而言，军训不仅只是进入大学的必修课，也是战胜自我、锻炼意志的良机。其中，有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，有不甘，有抱怨，但是也让我们明确的知道。“我们不是个人的存在，而是一个集体”。

经过这十天的军训，女生的脸上少了份娇气，多了份坚毅；男生也少了份调皮，多了份成熟与稳重；也不再因某某的犯错导致集体受罚而抱怨，因为我们深知：“我们是一个集体”。

## 新学期军训心得简单版篇十六

高一紧张有序的军训结束了，对我产生了很大的影响，留下了许多深刻的回忆。刚开始的`几天面对烈日酷暑，我感到很不适应，滴滴汗水带给我烦躁和想放弃的念头。但在一支新的团体中，我逐渐感到一股蓬勃的力量。严厉的教官，艰苦的训练，有爱的同学，有序的安排，规律的生活，都在青春飞扬的脸庞中绽放希望。虽挥汗如雨，但收获满满，这种力量让我坚持了下来。

新的环境，新的学校，都让最开始的记忆留在这八天的军训当中。在这八天中，阳光在我们的脸庞留下痕迹，更是让高中三年的精神永久驻存。这段深刻的经历，让我学会了成长，学会了坚持！

## 新学期军训心得简单版篇十七

在军训中，很苦很累，但我觉得这是一种人生体验，也是挑战自我、锻炼意志的良机。训练时教官们的.喉咙即使已经沙哑，但依旧有力地喊着“稍息、立正”他们严格、精益求精，然而又多了一份细心，对每个同学关爱有加，纠正每一个人的动作，耐心且极致，休息时一起拉歌也增进了我们之间的友谊，他还告诉我们，无论在什么时候、什么地点，都要把自己当作一名真正的军人来要求自己。

我一定会把这句话名记在心中，什么时候都要有这种非凡的精神和斗志。希望在以后的道路上，不管遇到什么困难，我也可以拿出这份坚持与勇气，向困难发起挑战。

## 新学期军训心得简单版篇十八

我们怀着激动的心情踏入了科大的校门，今天开始了我们为期14天的军训。在动员大会上，我们观看了学长学姐的精彩表演，感到激情澎湃，被他们的表演深深的震撼，所有拼命

努力的人都是美丽的。

我和我的同学们来自五湖四海，都在追寻着自己的梦想，我们告别了封闭的高中生活，开始了丰富多彩的大学生活。军训是我们大学生活所要经历的第一场历练，在这场斗争中我们会磨练自己的毅力，锻炼自己的勇气。

在这段日子里，随着时间的流逝，我们会渐渐的融合在一起、形成一个团结的集体。什么事情都要喊报告，就是在告诉我们已经长大成人，要承担自己该承担的责任与义务，不能一直躲在父母的避风港，我们要不畏风雨，追寻理想。

大学的军训和高中时教的内容虽然都差不多，但是氛围却完全不一样，大学的教官更加严格，对我们的要求也更加高，意味着我们要肩负更大的压力，让我们充满信心，一起加油！

## 新学期军训心得简单版篇十九

今天的军训依旧非常累，多数时间都在练习走齐步走，教官总是说我们的'齐步走走得很差。有时我有些想放弃的意思，但看着大家都在坚持着，我也一定不能落后。明天就是最后一天了，我们的军训也快要结束了。这五天说长不长，说短也不短，在这短短的五天中，我学到了许多军姿、齐步走、还有耐力，坚持、服从与定力。

虽然说只有五天的时间，但对教官也有一点的不舍。明天是最后一天了，听说明天要上台表演，内心里还是有点紧张与担心。我们的齐步走走得那么糟糕，稍息和立正也不是很齐。希望明天大家可以好好发挥吧！

## 新学期军训心得简单版篇二十

军训，对于我而言是什么呢？我觉得它不是高大的山脉，更不是扎人的荆棘，而是人生路上的一小段铺满鹅卵石的路。你赤

着脚走在上面，尽管它又烫又热，但当你回头看的时候，你会发现你已经得到更好地锻炼，更好地成长。

曾记得第一次军训，在炎热的八月中旬，刚上高一的我被来自学院的女教官带上操场军训。炽热的阳光炙烤着我，就像烤架上的鸡翅。汗流浹背已经成了我的日常。虽然只有仅仅七天，但当我回到家时，我早已变成另一幅模样，黑到连爸妈都认不出我了。我的脖子也被晒伤，洗澡的时候每次擦拭那里都有很痛的感觉。

第一次的军训虽然苦，但我还是很感谢那次军训。那次军训，我认识了认真负责的女教官。虽然我不记得她的名字，但是我依旧记得她严苛却又随和的样子。那次军训，也让我在我自己的人生路上得到一次磨练，一次成长。

那么这次军训呢？它是我第二次军训，虽然还没结束，但我有好多的感谢想说出来。

我对于这次的军训并不排斥，相反，还有点小期待。想到自己三年前的军训就感慨时间过得真快！又想到这次将是最后一次军训，就告诉自己要好好珍惜！

前三天的军训，练的都是基础动作，对正标齐排面，向左转，向右看。带我回味了一次高一的军训。动作虽简单枯燥，可是我却依然会做错。

后来的军训，我被莫名其妙地分配到花样表演队。在这里，我除了接受了不一样的军训——摆图案。更加认识了身边不同专业的人。有建筑学院的x同学，计算机学院的x同学，还要土木学院的x同学。休息期间，我们总是互相吐槽自己的专业，比如x同学吐槽自己的专业通宵成为常态。当然，吐槽归吐槽，训练的时候我们都十分认真！

最后，我想用我们花样队的队歌歌词作为结束——享受着军

训，最后就不遗憾。