

2023年如何跟孩子有效的沟通技巧教案

如何跟孩子沟通的技巧(模板14篇)

教学准备是指根据教学要求和条件，在教学开始之前进行的教师所要完成的各种准备工作。希望通过阅读下面的四年级教案范文，大家可以更好地理解教案的编写要求和实施步骤。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇一

随着孩子的成长，久而久之，你对他也越来越陌生，甚至会产生代沟和隔阂，那么作为家长我们该怎样和孩子聊天沟通呢？下面本站小编整理了跟孩子沟通的技巧，供你阅读参考。

第一是肯定。无论孩子犯了什么错，或者在外遭受了什么挫折（比如在全班同学面前摔了一跤，或因为上课分神被老师扔了一个粉笔头），当孩子回家后带着情绪说话时，那是孩子在宣泄自己的情绪。这时家长要善于做最好的听众，去理解与支持孩子。可以先用三五句话肯定他，比如说“我知道你不是故意的”，“我知道你是不小心的”……如果孩子刚开始说：“我恨死某某老师了。”这时家长马上说：“怎么可以恨老师呢？肯定是你不对……”这样孩子就不会再说下去了，这就中断了沟通，家长的行为就不是建设性沟通，而是破坏性沟通。正确的做法是等他说完、发泄完后，再通过讲理引导他。

第二是分享。孩子有情绪时，要先帮他消除不良情绪，再解决问题。家长可以跟孩子一起回忆当时的情况，此时家长的话不是越多越好，不要把自己的价值观强加给孩子。家长要用90%的时间让孩子说事情的经过，了解他的心理感受，这个过程就是孩子发泄情绪的过程。在这个过程中，家长不要不懂装懂，不要坚持对与错，而要了解孩子的真正动机，不要轻易下结论。

“我”式句：这是一种以第一人称“我”开头的句子。在不攻击对方的情况下，仅表达说话人的情绪、喜好、需求或结论。例如，家长可以用目光与孩子交流，告诉孩子：“我非常生气，我不喜欢看到玩具弄得哪儿都是，我需要你帮我一起收拾好。”然后拉起孩子的手，带着他一起收拾。虽然前文中我们说过在处理问题的时候要充分考虑孩子的感受，但同时家长自己如何表达情感也十分重要，它甚至可以决定孩子的行为将会是乖乖顺从还是轻蔑视之。

“你”式句：用“你”开头的句子，通常带有攻击性，使倾听者马上进入防御状态。例如，朝孩子(在另一个屋子里)大骂：“你这个邋遢鬼!怎么每次都不收拾?每件玩具都搁在地上!快点出来，否则……”这样火冒三丈的态度通常换不来孩子的合作。如果言辞更激烈，还有可能起副作用，让孩子大哭大闹。这种“你”式句可谓成事不足，败事有余。

“说出来”：鼓励孩子用语言抒发自己的情感，而不是采用踢打、尖叫、扔东西或咬人等方式来发泄。我们可以在孩子非常小的时候就采取这种方法，帮助孩子认识自己的情绪。比如，我们可以对孩子说：“姐姐抢了你的玩具，你一定很生气吧!”

拥抱：在孩子身后从腋下将其环抱，温柔地限制他的举动。这样的姿势可以让你近距离接触孩子，在他耳边用话语安抚，以防止过激的踢打、挥拳等行为。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇二

可以说家长是孩子最早的启蒙老师，同时也是孩子一辈子所模仿的对象，因此在平时生活中家长必须要做好榜样。首先应该在平时生活中严以律己，这样才能保持在孩子心目中有一个良好的形象。聪明的家长应该让孩子感觉到自己是最棒的，并且为有这样的父母而引以为自豪，这样在教育孩子的

时候就容易多了。除了要注意做好榜样之外，亲子之间的沟通也是很重要的。

在与孩子正常交流的时候可以潜移默化的教孩子学会与人沟通的技巧，可以说父母与孩子进行正常的交流和沟通为锻炼孩子以后的表达能力以及交际能力奠定下良好的基础。

很多家长之所以教育失败，多半原因是家长没有经常站在孩子的立场考虑问题，只凭借自己的想法以及看法去教育孩子，这是导致教育失败的主要原因。因此在平时生活中家长必须要有换位思考的意识，经常站在孩子的立场去想问题、考虑问题、处理问题。或者有需要的話也可以让孩子做做当父母的角色，这样他们才能体会到做父母的难处。

经常角色的互换很容易赢得相互的理解和信任，而相互之间的理解和信任是父母与孩子之间进行交流和沟通最重要的前提条件，也是培养孩子沟通能力的重要途径。

教育孩子的时候不要经常一味的以长辈的身份，这样只会让孩子对你只有敬意以及畏惧，而没有亲子间该有的感情。以此家长在平时生活中不妨放下父母的架子并且坦开自己的胸怀，学会如何去尊重孩子的观点以及如何与孩子平等地交谈，这样才能为孩子营造一种他已是大人的气氛。在这种氛围中还可以让他享受大人的部分权利，同时家长还可以引导他自觉地履行大人的义务。

如果能够做到这些的话，孩子与家长之间的共同语言就多了，父母与孩子的交流和沟通自然就更容易了。长期如此孩子就会什么都告诉你的，同时还可以有效的培养孩子的沟通技巧。

在培养孩子沟通技巧地方时候不能仅仅立足于语言沟通的方式，还要应该采取多种渠道的教育方法，用不同的方法与孩子进行良好的沟通可以更好的培养孩子与人的沟通能力。比如孩子喜欢音乐，这个时候就可以采用音乐的方式，以此来

循循善诱。

孩子沟通技巧的培养其实并不难，家长除了要注意掌握技巧之外还应该有足够的耐心，这样才能让孩子学的更好。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇三

审核1中，总是有着一些父母是不知道应该如何去跟孩子进行沟通的。那么，如何与孩子沟通最有效呢？下面大家就随小编一起去了解一下吧！

有这样一个营销案例：大人带小孩子去超市，抱着他她不会哭，一但放下来让他自己走路他就会大哭起来。后来发现，不是他不喜欢走路，而是走路的时候他看到的都是人的大腿。因此超市改革，把最底层放上小孩子喜欢的玩具。其实从这个故事中我们可以知道，我们和孩子的视角是不同的，所以很多时候我们要蹲下来。这样才能够和他对等的沟通。

孩子犯错了，不批评对不对？只赞同对不对？是不对的。他还小，很多事情不清楚，不明白。这时候需要家长的引导。有些事情做的'不对就是应该批评他。但你不要过于严厉，因为太多余严厉可能会让他产生偷偷去做的想法，因此，找到适合你孩子能够接受的方式。温柔的批评他。

孩子小的时候你问他什么话，他很容易就和你说。后来渐渐长大，他不再说自己的事情，你想过是什么原因吗？其实仔细想想可能有2种原因，第一种是你会批评他，嘲笑他的想法，第二种他告诉你这件事情只有你能知道的时候，你会把它当成一件无关紧要的事情说给别人听。让他觉得你背叛了她。别看孩子小，但他们是最有自尊心的一个群体。有时候比我们大人都要面子。因此，如果他和你说出了小秘密，记得要帮他“藏起来”。

这里说的平等是相对平等。即使是夫妻，完全平等都不太现实，更何况是子女和父母之间呢？所以只要做到相对平等就好啦。

关于赞同这个话题，我想现在的很多家长都可以做到。但是有时候孩子考试考得不好（比如不是一次二次，而是很多次），做某些事情没有达到你的预期（很多事情都没有达到），那这时候你可能就人受不了，会对他说话严厉起来，这是很正常的现象，但要记得，在对他严厉之后也要赞美他，要给个巴掌赏个甜枣。这样子小孩子才不会觉得自己一无是处。

我们看新闻的时候会与很多孩子打老人，中年人虐待儿童的故事。其实这个故事本身除了反应社会问题之外，从另一个角度我们也可以思考这些人幼年时是否受到过伤害或者他的父母亲人是否给过他不好的示范。从心理学的角度来说，大部分人都是由于小时候环境关系造成的偏激性格。因此，父母一定要以身作则。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇四

试着每天和父母聊点事情——狗，你的棒球赛，晚餐内容。这些促进你们相互沟通，那么，接下来更为深刻的话题就比较简单了。

当你想讨论一些比较深刻的话题，有时候，刚开始不是很容易逻辑思考，麦克卡伊说。“你可能会会问，‘我大部分同学都经历过性爱，’或者问问你妈妈，‘你还记得你第一次变化时候的感受吗？那是不是感觉每个人都成长地更快乐？”

你是否有些坏消息要向父母透露的？你是否需要他们的允许？你是否希望他们能够倾听你的心声，而且不用提供任何意见？试着将你所希望达到的目标记录下来。这会帮助你的父母知

道你所要的。

有时候对一些敏感的话题却是难以启齿，如性。和一位家长谈乱会让你感觉舒服，更放得开。

在交流还没变成异常战争前，交流是最好的方式。“如果所有事情都演化成异常危机或者战斗，你和你的父母就会感觉疲劳，”麦克卡伊说。“如果你想和他们好好相处的话，想他们询问例外——熬夜或者做些新鲜的事情，例如——你有很多机会让他们说“好的”。

如果你的父母匆匆忙忙地上班，最好不要给他们添乱。有事的时候，在车上将是最好的。如果你很生气，最好冷静一下。出去跑一圈，哭一场，打个沙袋或者枕头之类的。

对父母的建议不予理睬是很让人讨厌的。但是如果你给他们时间让你说说自己的想法，他们更愿意倾听。尝试“五秒原则”：每个人都同意在每个人讲话结束后五秒钟再反应。

有时候，实在没办法和父母沟通。由于你的母亲遇到某些麻烦事，无法再你身边。或者你的父亲不愿意倾听。你的父母都不再身边。这种情况下，可以找找其它你信任的成年人——如一位可爱的婶婶，老师，或者顾问。最重要的是这是一位你可以信赖的成年人。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇五

批评孩子的最佳对话模式：

1. 批评孩子一定要艺术

第一，正面引导。

任何批评，其根本目的不仅在于抑制孩子的错误行为，而且

更重要的在于激发起孩子改正错误的行为。那位父亲不用冷言恶语刺激孩子，而是加以引导、指明出路，是十分明智的。

第二，尊重人格。

孩子有过错，理应批评，但其人格应受到尊重。批评应对事不对人，孩子和大人，被批评者和批评者，人格应该平等。正是基于这一点，那位父亲才能严肃认真又心平气和地对待孩子。批评可以严肃，甚至严厉，但这类似于镇痛药，用多了便失效。

第三，避免当众批评。

有的父母误认为当着他的面数落一下孩子，会增强“激发”效果，殊不知，这样做最大的弊病是伤害了孩子的自尊心。前面提到的那位父亲采取单独批评的方式，是极可取的。

第四，看准时机。

孩子一旦有错，通常要及时批评。“你等着，晚上爸爸回来见！”这种策略是一种失误。你想，本是上午的事，到晚上再批评，这中间孩子还要干好多事，对那错事也许就淡忘了。当然，所谓及时批评也应视年龄特点及错误性质有个时间跨度，要抓住时机“冷处理”。那位父亲就既抓准了时机，又不失为及时。

第五，相互配合。

父母教育孩子要相互配合，态度一致，赏罚分明。该奖时就要郑重其事甚至煞有介事地奖，让孩子真正体会到受奖的喜悦；该罚时也应态度明确、措施果断，让其真正知道自己错之所在。只有这样，才能培养孩子明辨是非、知错即改的品行。如果在对孩子实施惩罚之后，父母中的一方认为孩子受了委屈，随即又用钱物或食品来安慰他，这将会使惩罚失去作用。

实践证明，惩罚—奖励—惩罚的恶性循环会使孩子产生认知偏差，错误地将犯错和受奖联系起来，从而使惩罚归于失败。

第六，肯定与批评话语的比例不低于5：1。

父母对孩子的肯定越多，孩子的智力、应变能力、把握机遇的能力以及社交能力就越强，父母对孩子负面关注多，正面关注少，会引发孩子抑郁和敌意的情绪。所以如果批评过多，肯定过少，孩子就会像缺少阳光和营养的秧苗一样，精神萎靡不振，甚至导致心理和行为问题。

第七，要勇于自我批评和承担责任。

父母敢于自我批评或向孩子认错，不仅可以及时纠正自己的错误，而且还可以用行动证明给孩子看——认错，不是无能和耻辱，不会给自己带来难堪。承担责任，是真正自信的表现，可以给别人留下更深的印象，赢得更多的尊重。

2. 批评孩子是项“五个一”工程

第一，问一问。

“人非圣贤，孰能无过”，尤其是孩子，更容易犯错误。作为父母，当孩子犯了错误时，不要急于批评，要先问一问原因，可能孩子另有苦衷呢？在人格上孩子与父母是平等的，孩子的自尊心也是极其敏感的，如果不分青红皂白就对孩子批评一通，很可能使孩子的自尊心受到伤害。所以，批评孩子时一定要分清是非，先问清原委。

第二，放一放。

孩子所犯的 error，有时的确让父母十分生气，恨不得痛骂他一顿。但是，人在气头上，很难掌握批评的尺度，这种批评就可能对孩子的身心造成伤害。这种时候，父母最好把问题

放一放，让自己心平气和下来，再对孩子进行批评教育。

第三，选一选。

孩子犯了错误，父母如能选择合适的时间地点进行批评教育，会更容易达到预期目的，收到较好效果。如放学后单独与孩子谈谈，在与孩子一块回家的路上聊聊，打电话与孩子说说等。如果不分时间、地点、场合地训斥指责，只会挫伤孩子的自尊，引起孩子的反感。

第四，导一导。

有经验的父母，对犯了错误的孩子不会一味简单地批评指责，而是像知心的好友和有经验的老师一样，耐心地启发、引导孩子，帮助孩子自己弄清错误所在，自愿表示在今后如何改正，不再重犯。这样，比直截了当的批评更容易使孩子接受，也更能提高孩子解决自身问题的能力。

第五，激一激。

父母和孩子谈话时，有时可用“激将法”，用言辞激励孩子努力进取。独生子女普遍缺少竞争压力，作为父母，要激发孩子的竞争意识，促使他们去接受挑战，使其潜在的积极性得到充分发挥。

3. 要就事论事，适可而止

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇六

作为二十一世纪的新新人类，可能与父母在某些观念上产生分歧，记住在这个时候不管多么想证明自己，永远不要说一句话，“你们已经跟不上时代了，你们是老思想了，你不懂”要记住他们是你人生启蒙的老师，这样会“伤害”他们的。

为什么青春期时会与父母产生分歧，最大的原因就是父母不理解你在想什么，他才会把他们所想的强加给你，当你不愿意按照他们的步伐来走自己的路的话，不妨主动一点，把自己的想法告诉父母，相互沟通，这才是解决问题的方法。

沟通和沉默是相对的意思，有的时候却能解决相同的问题，在某些重大事情的选择上与父母意见不同的时候，不妨保持沉默，父母总归都是希望孩子好，而且他们在处理事情上会比自己考虑的全面很多，相信他们！

我们在父母的呵护下长大，他们用爱包容我们，这时候我们更要爱父母，跟爸爸谈谈心，送妈妈一束花。不管之前有没有矛盾，这总是缓解的方法。

青春期总觉得朋友才是对自己好的，别人对自己好一点就觉得别人善良了，父母为自己做了那么多为什么不能理解父母的好，你的未来怎样与别人无关，但是父母却想你有一个美好的未来，他们只是用自己爱你的方式对你的未来负责，所以理解父母很重要。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇七

最近听到一些人说，“沟通很简单”，我并不赞同。谈话是很简单，但沟通意味着与别人的意见交流或是共享，这需要更高的技巧。与人交流要求我们巧妙地听和说，而不是无所顾忌地谈话。而与那些充满畏惧的人、怒火中烧的人、或是遭受挫折的人交流就更难了，因为在这种情绪的控制下，我们会更加束手无策。但无论是在家里或是工作中，不要对自己在沟通上的障碍感到绝望或是放弃！再好的交流家也是一点点磨练出来的。这里我们给你提供了一些小的秘诀以供参考。

即使对方看上去是在对你发脾气，也不要与他还击。别人的

情绪或是反应很可能和你一样是由于畏惧或是受到挫败而造成的。做一个深呼吸，然后静静数到10，让对方尽情发泄情绪，直至他愿意说出他真正在想的是什么。

你不必知道所有的答案。说“我不知道”也是很好的。如果你想知道什么就说出来，然后说出你的想法。或者你愿意与对方一起找出问题的答案。

对事实或感受做正面反应，不要有抵触情绪。例如说：“多告诉我一些你所关心的事”或是“我了解你的失落”总比说：“喂，我正在工作”或“这不是我份内的事”（这很容易激怒对方）要好。掌握好每一次的交流机会，因为很多时候你可能因为小小的心不在焉而导致你与别人距离的疏远。

比起你的想法，人们更想听到你是否赞同他们的意见。好多人在抱怨人们不听他们说话，但是他们忘了自己本身也没有听别人讲话！你可以给出你的全部意见，以表示出你在倾听，并像这样说□ a.“告诉我更多你所关心的事” b.“你所关心的某某事是怎么回事啊□” c.“我对你刚才说的很感兴趣，你能告诉我是什么导致你如此相信它的吗□” d.“你为什么对某某事感到如此满意？”

记住别人说的和我们所听到的可能会产生理解上的偏差！我们个人的分析、假设、判断和信仰可能会歪曲我们听到的事实。为了确保你真正了解，重说一遍你听到的、你的想法并问：“我理解的恰当吗？”如果你对某人说的话有情绪反应，就直接说出来，并询问更多的信息：“我可能没有完全理解你的话，我以我自己的方式来理解的，我想你所说的就是某某的意思吧，这是你的意思吗？”

坦白承认你所带来的麻烦和失误。做事要承诺一个期限，如果你需要别人的协助，就用你的活力影响他们。例如，如果你要更新某人的电脑，并要在她的办公室工作，你可以说：“我知道在这个不方便的时间打扰你很不礼貌，但我将

感激你的合作。我们的维修工作可以使你的工作系统恢复正常，我们将会在下周3点钟到您那去，5点钟就会结束工作。”

如果没人问你，就不要指指点点。明知道说出来会对某人有好处的事情但又不能说，真是会令人挠头。用婉转的表达方式，像“有可能是”或“我也遇到过这种相似的状况，如果怎样怎样就可以帮助解决，你要是认为有用的话，我愿意与你分享更多我的经验。”以上这些总比你说“你应该怎么怎么样”好得多。

求同存异。你们两个共同喜欢的是什么（尽可能不产生分歧）？把你的意见说出来以找出共同点。例如：“我认为这个计划可以使你取得成功。”

记住改变会给人以压力。用你的热情影响你的雇员，他们就不会改变和失控。在这个混乱的世界里，这可以使我们的平庸生活变得更温馨。所以如果你在某个人的周围，或者你需要他为你做什么，尽可能地告诉他你在什么时候需要什么帮助。如果可能的话，告诉他你也想帮助他。

思维活跃，精力集中。我们看问题的角度总是从自己出发，或是根据环境给出我们的经验。很多被认为是成功的人们，包括那些职业运动员、文人墨客，他们都有积极正面的思想。问问你自己，“这个东西好在哪？”或“从这里我能学到什么？”来保持积极的状态。别忘了要采取不同的减压方法来使你的工作更愉快。

要假设谁会知道你的私心，把对你来说是最重要的事说出来，也问问别人什么对他们来说是最重要的，这会给你们沟通打下良好的基础。

提高你的听力技巧。好多人认为他们的听力很好，但事实是大多数的人根本就没听——他们只是说，然后想下一步该说什

么。倾听意味着提出好的问题，排除杂念，比如：下一步该说什么、下一个该见谁、外面怎么了之类的。如果有人话里带刺，经常是因为他的心里隐藏着恐惧，他们想要你做的只是真实、友好的交谈。

成功交流要诀

你疲于所有的谈话，并且没有把你的意图传达给你的雇员吗？以下建议有利于你提高领导沟通技巧。

注意你的语言。你可能会运用暗喻来向你的雇员传达一些信息，以此来达成一些共识。但有些领导会用词过激，“我们来游击战”或“取消竞争”这些隐喻会拉大失败和成功者之间的距离，助长自我意识，而不利于团结协作。选择清晰的、简单明了并积极的语言，真诚的鼓励，理解你的雇员，赢得他们对你的支持。

《如何有效提高你的沟通技巧》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇八

每个孩子都拥有独特的资质和潜能，如果你想让你的孩子有良好的发展，那么现在开始先停止按你的喜好来为孩子选择学习的内容，停止逼迫孩子进行一些活动。了解来自于观察，例如：孩子对音乐声特别敏感，听到音乐声就特别兴奋，平时能模仿不同的声音，对音阶的掌握很准确，喜欢各种乐器，那么表明你的孩子在音乐方面有很大潜能，可以和孩子进行商量让他参加音乐类的学习。

2、回答时要注意方式

孩子提出问题时，应先了解其真正含意，并针对孩子的需要

做回答。例如孩子问：“妈妈，你要不要去买菜？”这个问题的真正意义其实是：“妈妈，我想跟你一起去买菜。”假如你知道孩子的真正目的，就可以说：“是啊！你要不要一起去？”孩子听了必定会很高兴，因为这正是孩子当时的心愿。孩子都是具有好奇心的，他们提出的每一个问题都可能是他们细想火花的一次闪现，如果家长随意对待，敷衍了事或者信口雌黄，那么你可能扼杀了孩子一次具有创造性的想法或把孩子引到了一个错误的方向上。家长要珍惜孩子的好奇心，对孩子提出的问题，要有耐心，认真回答。在方式上不可运用生搬硬套理论解说或成人化口语，尽量采用拟人化或童话式的方法给孩子讲解，符合孩子“泛灵”的特点。

3、避免用负面意义的语气

所谓的负面比如家长不要用“我命令你……”、“我警告你……”、“你最好赶快……”、“你马上给我……”、“你怎么那么笨……”、“我不允许……”、“限你在五秒钟内……”、“我数到一、二、三……否则……”、“你应该……”、“你真笨”、“你坏”、“你太让我失望了”、“不可以……”等等带有指挥、命令、警告、威胁、责备、谩骂、拒绝等负面意义的说话语气。也许你一时控制不住自己说出的一句话，会对孩子幼小的心灵产生重大的影响，而且说的多了，孩子对此更是无所谓的态度，所以家长再说类似的话就没有任何意义，还让孩子感到厌恶。因此，当你很生气时，一定要让自己的情绪稳定下来后再去和孩子进行交谈，因为人生气的时候会失去理智的，不要让不理智的情绪控制住你的语言。

4、经常变换新鲜的话题

常变换新鲜的话题会引起孩子的兴趣，例如：“你猜猜看今天我发生了什么事？”、“你知不知道为什么小孩子最喜欢恐龙？”、“如果有一天，太空人真的不到地球……”等问题，相信会比“今天过得好不好？”“快乐不快乐”更能吸引孩子。

因此有时一些啰嗦的话反而起到更好的效果，只是要运用得当。

5、充实孩子的生活经验

父母与孩子对谈的题材，大部分是来自生活之中，因此培养孩子一颗敏锐、好奇的心是很重要的。父母可以带领孩子观察身边的各种事物，如一花一草一木，路上车子的颜色、造型、品牌，街上行人的穿着打扮、说话内容、百货橱窗等，都可以成为谈话的素材，孩子的观察力会自然而然地提高。当然，父母是孩子第一任老师，所以父母的引导对孩子是十分重要的。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇九

现代父母由于工作忙碌，在和孩子说话时，常常会急着表达自己的意见和指示，期望孩子乖乖照自己的话做，最好不要有意见。所以，往往没有仔细地把孩子的话听完，而孩子感觉与父母难以沟通，代沟必然越来越深。所以家长与孩子说话时的耐心很重要，不但要听完孩子的讲述，还要理解孩子所表达的意愿。在学会倾听孩子的同时，家长要学会向孩子倾诉。沟通是互动的，是双方面的。如果家长只一味倾听孩子的想法，那你的孩子就可能会变成一个只喜欢吐苦水、寻求别人帮助却不会倾听别人的想法帮助别人的人了。

2、注意体会孩子的感受

如果孩子在外面受了委屈，或者当孩子的玩具坏时，或当孩子和小伙伴闹别扭时，孩子会难过上好半天，如果家长认为：小孩嘛，很快就会忘记的。或者就只会一味和孩子说：“没关系的，要坚强点。类似这样硬邦邦的安慰，孩子会觉得你根本体会不到他的难过，久而久之，他遇到困难时就不会和你说，而是一个人憋在心里了。如果父母改成说：“我也很难过，我们一起来想想有什么好办法可以解决这件事情好

嘛？”相信孩子听到这样的话一定会有不同的表现。

3、把自己变成孩子，和孩子融成一片

4、和孩子密切相处，了解孩子的想法和喜好

沟通最主要的一个方式就是聊天，爸爸妈妈们要腾出时间和孩子相处，密切观察孩子对哪些事物感兴趣，了解他最近是否遇到苦恼的问题，然后就孩子的想法和喜好寻找话题进行交流，这样会激发孩子和父母交谈的兴趣，促进亲子关系。

5、及时了解孩子的发展程度

父母应该知道多大的孩子理解多少的话，如果父母尽说些孩子无法理解的话，或提出一些孩子达不到的要求。这不仅让孩子觉得辛苦、压力大，亲子间对话也势必难以搭得上线，就很容易形成交流不畅而使双方之间有代沟的产生。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇十

1. 倾听他们怎么说，而且须用心地倾听。

2. 花时间学会真正理解他们的一言一行、一举一动。

3. 就像我们当父母的一样，孩子当然也不是完美的，故不妨接纳他们本来的样子吧！

4. 常和他们一起度过有意义的时光。

5. 别将孩子跟他们的兄弟姐妹刻意地作“横向比较”。

6. 与其对孩子常作否定，还不如找到一些表示肯定的话说说。

7. 不忘表扬——告诉他们你为他们而感到自豪。

8. 礼貌对待他们的朋友。
9. 可以跟他们说说你心中的烦恼，这样他们就会明白：遇到麻烦的并非只有他们。
10. 热心参加他们幼儿园组织的活动，如运动会、表演会、手工作品展览会等。
11. 有些事完全可征求他们的意见或看法。
12. 对他们拥有的物品同样应予以尊重。
13. 不妨经常和他们一起哈哈大笑。
14. 努力发现你和孩子共同喜欢做的事，并参与其中。
15. 对幼儿园布置给孩子的工作同样热心。
16. 耐心地观察并发现他们的兴趣所在。
17. 尽量多地和他们一起进餐，或一起做饭。
18. 有时可对他们说，你认为他们很有两下子。
19. 让他们知道，你随时随地乐于做他们的帮手和后盾。
20. 作解释时务必耐心。
21. 让孩子学会如何应对突发的意外事件。
22. 为了能随时照顾孩子，你也须照顾好自己。
23. 向他们说，你很高兴是他们的家长。
24. 见到孩子时不忘露出微笑。

25. 每天都可以跟他说你真诚地爱着他。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇十一

沟通人与人之间需要沟通，人与自然、社会之间需要沟通，从某种意义上讲，人与自己内心也需要沟通。

沟通，应当从心开始，从真诚开我每天一开机，都会首先看到六个字：“沟通从心开始”。这也正是我今天演讲的题目。

中国移动还有另外一句广告语，同样是六个字，高度概括了沟通的重要性，那就是“沟通无处不在”。每天，我们都在与各式各样的人，进行着各式各样的沟通。一句问候、一次点头、一个微笑、一个眼神，都是沟通的传递。沟通融入了我们日常的学习、生活和工作中，如影随形，无处不在。

沟通要双方互相了解和理解对方。了解和理解并不是什么东西都要知道，而是要对方了解你的内心。

一些家长以为自己十分了解自己的孩子，其实家长们只了解到孩子们一半的内心；反而家长们以为孩子们不了解自己，其实孩子们对家长们的理解程度远远超出了家长们的想象。在事实上，父母不客观地了解孩子，原因有两种，第一，容易带有主观色彩，被主观的偏见蒙蔽。只看到孩子的长处，看不到或不愿看到孩子的短处。第二，自以为了解孩子，反而容易被空间的近距离拉远了心理的距离”。就是因为这种种原因，使家长们不了解自己的孩子。

不论是何种形式的，是与谁之间的沟通，都可以将大家由彼此的陌生到相互的熟识。对于学习、人际关系等等，在这一独特的过程中，我们学会成熟、理智，更是一种思想融合的表现。随着时代的迅猛进步，文化的不断发展，人口数量的不断增加，生存的压力越来越大，而正是这种时代的压力，决定了沟通是我们必不可少的课题。沟通也就成了当今人在

社会上生存的最大需要。

自我沟通——承认自己的价值，正确地评价和认识自己，修正过去，振奋现在，调整将来。

人际沟通——消除相互的猜疑，促进相互的信任；消除之间的隔膜和矛盾，促进彼此之间的了解和融合。良好的沟通能力会给自己创造一个宽松、舒适的人际环境，进而能最大限度地发挥自己的潜力，实现自己的人生价值。沟通，又必须从心开始，从真诚开始。

只有这样，才能赢得大家对你的信任和支持，才能和大家在共同的蓝天下共同进步，共同分享人生的甜和美。虚假，只能是骗取一时的信任，而最终会失去朋友，失去友谊。我们呼唤真诚的沟通，时代呼唤真诚的沟通。很多时候，一声亲切的问候，一句无关紧要的话，一个微笑，也会给一个人的心灵带来一股暖流。沟通，是人间盛开的最美的花，带着清香，把爱散播四方。所以，只要你能用心去了解对方，真心地去理解对方，就会形成一条畅通无阻的沟通纽带。

这样我们每个人都可以活得开开心心，每个家庭都会是幸福无比，那么我们的国家自然也会强大起来。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇十二

尊重学生家长是处理好班主任与学生家长关系的首要条件，要尊重学生家长的人格，不能说侮辱学生家长人格的话。现就“请学生家长到校沟通有关学生在校问题”这一问题谈一下自己的看法。不论在任何情况请家长到校，应主动给家长让座、倒水，特别是学生犯错误时要求学生家长到校时更应注意这一点。在学生犯错误要求学生家长到校的情况下，我认为应注意以下几点：

第一，如果能自己联系上的就尽量不叫学生自己回家联系，

应主动联系以表明我们做老师的诚意和态度。

第二，学生家长来校以后不应该当着学生家长的面训斥他的孩子，不管怎么样，听别人训斥自己的孩子肯定不好受。

第三，可先把家长叫出办公室，在一个单独的环境里向学生家长说明情况，形成一致意见。另外，现在的学生家长很多都有很高的学历，有很高的认识水平和管理孩子的水平，如能经常征求并尊重学生家长的意见，会让家长觉得我们当班主任的比较民主、诚实可信，有利于班主任和家长的联系沟通。

与学生家长交流要避免随意性和情绪化。和家长交谈前要详细想好约见家长的主题和目的，注意从多方面收集学生的信息，设计和家长交谈如何切入主题、如何结束，如何谈学生的优点和问题，总结自己在交谈时方法是否得当，还考虑如何向学生和其他教师反馈约见家长的情况，最后要思考自己以后在和家长交谈时需要改进和注意的方面。

在和家长交谈的时候，不管学生的表现如何，应首先讲出学生的三条优点，任何一个学生家长都会喜欢别人说自己孩子的好，几句夸奖的话会拉近与家长的距离。在和家长交谈的时候，还要注意善于倾听，家长没有把自己的想法说出来那根本就不是交流。有时候多说不如少说，可以造成平等的谈话气氛，以便我们从中获得有价值的对学生的认识。

现在小学的学生家长大多三十多岁，上有老、下有小，家里的老人有时候身体不好需要照顾，如再加上孩子成绩不好又不听话，这时学生家长心理会很苦闷。我们作为学生班主任从成人的角度和家长多交流，替他们分担一些心理上的负担，有利于

与孩子多沟通，对孩子多鼓励、多赞扬、多支持孩子参与有益身心的课外活动，增强他们的自信心；与老师多沟通，多进

行信息交流。

做好孩子的安全教育工作，包括交通安全、食物安全、人身安全、防火安全等。

定期检查孩子的学习、生活情况。如作业登记、作业订正等。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇十三

父母是孩子成长之路上最重要最亲密的人，孩子最需要沟通的人就是父母。但很多父母并不能每天都花很多时间陪着孩子，这个时候有效的沟通就非常重要。下面本站小编整理了家长与孩子有效沟通的方法，供你阅读参考。

- 1、真正地去“听”你的孩子讲话。当孩子和父母交谈时，父母应该“停止手中所作的一切事情”。如果父母继续他们在做的事情，孩子会认为父母对他们所说的事情不在乎。
- 2、不管孩子说什么，千万别笑他。孩子的世界与想法是和大人不同的，除非孩子自己也在笑，否则别去笑他。尤其当孩子很认真地告诉你什么时，你轻蔑或不相信的态度，只会伤害孩子，而且以后也不再跟你谈了。
- 3、主动分享自己的感受。当然，做父母的，不需要把心中的担心向孩子表明，去增加孩子担忧的心理负担，但有时不妨主动地与孩子分享自己的心情、感受，及对事情的看法，孩子当然也就比较容易向你诉说他的心情、感受与看法了。
- 4、必要的时候只要倾听，不要说教。在与孩子聊天的过程中要注意倾听，让孩子把真实感受说出来，要诚信的听，不要急于说教。如果你与孩子一开始聊天就开始变成“你说教孩子听训”的模式，那么这样的聊天相信有第一次，第二次，孩子就不会与你第三次的聊天。在与孩子聊天的过程之中只

有正确的方法，我们才能真正走入孩子的内心世界，了解孩子最真实的想法。

5、充分利用身体语言。目光的接触、手拍一下孩子的肩膀，将上身略为前倾地听孩子讲话等，这些小动作，皆能鼓励孩子表达自己的意愿。当然，也别心急，指望一坐下来，孩子就会滔滔不绝地开讲，但你可利用一些自然的身体语言，让孩子知道，你已准备和他“聊”了。

6、了解孩子的想法。大部分时间，孩子只是想从他信任的成人中，确定自己的想法与做法。所以，我们可在了解情况后，做个回答或支持。

7、成为孩子受到鼓励的来源。当孩子信任父母，有疑难时和父母商量时，父母要让孩子觉得他得到了父母的肯定与认可。而不能让他有自己很无用，做了许多让父母失望的事情的感受。当孩子来到跟前，向父母述说时，父母要认真听，并不时给与他一些鼓励的话语。

在亲子沟通的问题上，家长究竟应该用什么样的心呢？有专家认为至少需要童心、真心、细心、专心、耐心、恒心以及狠心，“七心协力”，才会有好的效果。

家长要有童心感，知童趣。这颗童心里装着好奇、幼稚、善良、乐观以及自由。做父母的若是昂着高高的头，老是用成人的思维去看儿童的世界和问题，就永远走不进儿童的心灵。

同时，家长要用真心换来孩子的信赖。说父母对孩子不真心，很多人都会反对。但是想想家长为孩子进名校、上兴趣班，有没有与同事邻居攀比的动机？有多少事情听取了孩子的想法或者征得孩子的同意后才敲定下来的？家长犯了错误、对孩子造成了伤害时，能够真心地认错，并真诚地向孩子道歉吗？尊重和民主可能是一件非常美丽的外衣。

明智的沟通还需要一点“狠心”来把握尺度。“衡量亲子关系好坏的底线是当孩子遇到麻烦和危险时，看他是否敢于对父母说。衡量亲子关系好坏的高线是当孩子犯下严重错误时，看父母是否敢于惩戒孩子以及孩子是否能够承担责任。”显然，做到后者是需要一点狠心的，但狠心不是体罚，更不能是家庭暴力，是要把握度的。

亲子沟通还有不少禁忌，家长应尽力避免。从沟通的话题看，忌三句话不离“学习”。孩子还需要健康、友谊、兴趣爱好、以及自由的心境等。除了谈学习还是谈学习的亲子沟通会非常无聊。忌无原则地攀比，把孩子比得一无是处，信心全无。

从沟通的途径看，要忌面对面地单一说教。沟通的途径很多，可以谈话、可以玩游戏、可以去远足野炊、也可以书信，单一的形式只会产生单一的效果甚至没有效果；从沟通的方式看，忌父母观点不一；忌父母双重打压；忌冷言与拳脚。这些不能全部戒掉，也要尽力而为。

坚持寻找有效的沟通方法。争吵、责骂或不理睬也是一种沟通方式，但都不是有效的沟通方法。争吵、责骂是用声调、身体语言和文字表达出对对方的不满或不接受。不理睬是表达出“我不愿意和你沟通”的信息。然而，父母和孩子总要在一起生活，而双方是最能相互关心的人，如果大家因为不能相互理解而产生隔膜，家里就缺少和谐和快乐，不利于大家的身心健康。有效的沟通至少应表达出“我想了解你”，“我不拒绝你”的信息，在这个前提下，表达自己的看法。如果以前沟通的方式没有达到理想的效果，不等于没有更好的方法可行，坚持寻找新的方法并努力尝试，一定会找到适合自己家庭特点的方法。

用愉快的语调和孩子打招呼；

察言观色，确定孩子有心情及时间说话；

问孩子现在是否能和他聊聊，征求他的同意；

从孩子感兴趣的话题切入。

如何跟孩子有效的沟通技巧教案篇十四

诀窍1. 仔细观察谈话是在哪里中断的。当家长与孩子沟通出现问题，孩子常常闭口不语或激烈反驳，使得既定谈话中断。反过来，家长可通过观察中断的节点，来反思哪些表达方式会激起孩子的反感，从而避免沟通中断。比如，如果孩子一听到父母说自己成绩不好、不够努力就十分气愤，那很可能他努力的尝试过，但效果不好，自己也很沮丧，家长的说法让他更加反感，会对学习更不感兴趣。

诀窍2. 认真反省既往观念，听听别人怎么说。有些孩子认为父母的观念过于陈旧，无法沟通，所以干脆拒绝沟通，坚持自己的想法。这时家长可从孩子同龄伙伴的父母、同事中了解他们是如何看待和处理的，也许你会发现是自己太过苛刻。

诀窍3. 改变原有沟通方式。跟孩子平等地交换意见，了解哪些沟通方式令孩子不满，并反馈让家长感到难过的方式，一起探索新的沟通方法。若孩子觉得父亲说话总板着脸，面对父亲时便会不耐烦。父亲会觉得孩子不礼貌，并表现的更为严肃，谈话就升级为冲突。但若双方了解对方的感受，改变沟通方式，矛盾便可避免。

诀窍4. 认真思考孩子提出的要求，谨慎回应。对孩子提出的要求匆忙答应而又反悔，会让处于叛逆期的孩子很恼火，更难信任家长。有些家长习惯性否定，再与孩子谈判，使孩子一开始就与家长对立。正确的做法是先告诉孩子我要认真考虑一下，然后再以孩子能接受的方式来回应。

诀窍5. 与孩子商量解决矛盾的办法。若家长自己寻找的方法

难与孩子达成共识，可试着与孩子商量对策。如，孩子要和同学去较远的地方，家长极易反射性回绝。若将自己所担心的安全、健康等问题提出，让孩子自己考虑让家长放心的对策，久而久之，他也会懂得为自己考虑。

诀窍6. 重新认识孩子，了解他的世界。家长往往过多关注和督促孩子学习，这种单一的沟通无法让孩子开启心扉。若要孩子接纳，家长应和孩子聊他的生活状态、感兴趣的事。即使孩子不愿意分享，家长也应支持孩子去做感兴趣的事，从而真正了解他的生活状态。