

# 2023年办公区域防疫情温馨提示 疫情防 控宣传标语温馨提示条(实用8篇)

一分钟的机遇，胜过一辈子的平庸。一分钟的沉思，可以让你凝聚思维，提高效率。以下是小编为大家搜集整理的一分钟总结范文，希望对大家有所帮助。

## 办公区域防疫情温馨提示篇一

78、什么诱惑，我都能抵挡，除了疫苗

79、戴口罩总比戴呼吸机好。

80、生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。

81、再寒冷的冬天也会过去。

82、防范新型肺炎，从我做起，人人有责

83、疫情肆虐需警惕，少出门，少集聚。

84、雨定会停天定会晴！万物复苏，欣欣向荣

85、我们最好的时光，就是现在。

86、冬春传染高发季，卫生意识要增强。野生动物别乱吃，安全饮食好习惯。

87、投身防控一线 践行初心使命 体现责任担当 。

88、亲戚不走来年还有，得了肺炎性命堪忧。

89、同舟共济，共渡难关。

90、疫情还未结束，注意个人防护，别乱跑呀！

91、配合做好疫情防控工作，关乎您和您的家人及全社会的健康。

92、面对疫情，信心是长效的疫苗。

93、加码加力，同心抗疫，保住零战果

94、强防护、不恐慌，信科学、不传谣，我们同努力，疫情定可防。

95、把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，组织各方力量开展防控工作

## 办公区域防疫情温馨提示篇二

1. 加强联防联控 构筑群防群治抵御疫情的严密防线 。

2. 面对疫情，信心是长效的疫苗。

3. “戴口罩总比带(戴)呼吸机好，躺家里总比躺icu强”

4. 注意开窗通风，保持室内空气流通

5. 千里不辞行路远，时光早晚到天涯。

6. 提倡微信短信拜年，减少聚集聚会聚餐；

7. 高考中考备考紧，疫情防控要清醒。

8. 早预防早发现早诊断早隔离早治疗，防止新型肺炎蔓延。

9. 今年过年不串门 来串门的是敌人 敌人来了不开门

10. 今年过年不乱跑，传染肺炎不得了。
11. 中高风险返乡人员，主动申报，接受精准管控；
12. 我们共同努力，疫情定可防
13. 群防群控全员狙击突发疫情，再接再厉检验主题教育成果。
14. 少出门少聚会，减少传染的机会。
15. 不要吃野味、蒸煮要到位！接触家畜和家禽、个人防护要到位！
16. 密切关注疫情防控形势，全力做好做实监测排查，坚决保障公共卫生安全。
17. 强化责任担当形成强大合力坚决打赢疫情防控攻坚战。
18. 过年亲友不相见，有情隔屏如见面！
19. 病毒无情、人间有爱。
20. 只送祝福，不传谣言，别让错误信息帮倒忙！

### **办公区域防疫情温馨提示篇三**

孩子们，暑假已经悄然过半了。为了大家能够过一个更加安全而有意义的暑假，学校有几点防疫安全的温馨提示，希望大家认真阅读哦！

#### **一、做好健康监测**

疫情期间按教育部要求实行“周报告”。学校师生员工原则上应在开学前14天在厦进行自我健康观察；根据国家发布的中高风险地区名单，积极配合落实集中或居家医学观察，即

高风险地区入厦人员落实14天集中医学观察，中风险地区入厦人员落实14天居家医学观察；中高风险地区入厦人员在抵达第1天和第13天各进行1次核酸检测；近14天从有出现本地病例的城市入厦的，要及时主动向所在社区（村居）、所在学校报告。

## 二、尽量减少外出

暑假期间审慎评估出行风险，谨慎选择出行线路，坚决不去疫情中高风险地区，不出境旅游；建议尽量不跨省出行，确须跨省出行的，要向学校报备并做好个人防护；家长尽可能不带孩子到人聚集的地方去游玩。

## 三、减少密切接触

尽可能减少出入人口密集场所和密闭空间的逗留时间，如超市、火车站等；不参加室内大聚餐活动，确实需要参加的，应提前了解参加人员的健康状况和近期外出史，避免陌生人参与；如暑期组织大型活动的，室内场所的观众人数不得超过座位数的30%，应当间隔就坐，保持1米以上距离。

## 四、加强个人防护

### 1、养成良好的个人卫生习惯

### 2、保持良好的生活环境

做好生活环境的通风换气和清洁消毒，注意保持室内环境卫生和空气流通。家庭环境以清洁为主，预防性消毒为辅，及时清理室内垃圾。

### 3、规律作息，加强体育锻炼

提倡体育锻炼，避开人员密集场所，提高机体免疫力。避免

到海边、江河、湖泊、池塘等处游泳，谨防疫情传播和溺水事故。保持作息规律，睡眠充足。

4、注意食品卫生，加强营养摄入

5、保持心理健康

保持乐观开朗的心情，心情舒畅也可提高机体免疫力。

五、积极配合防疫

出入交通站、景区、宾馆等场所，要配合工作人员做好信息登记、体温检测和健康通行码查验等工作。

六、做好应急处置

假期期间，如出现体温异常，或咳嗽等呼吸道症状，一定在做好防护的前提下，到就近的医疗机构的发热门诊规范就诊，或者主动找就近的疫情防控人员寻求帮助，并及时向所在学校报告。

七、提高思想认识

无论是否外出，应始终紧绷个人防护红线，万万不可麻痹大意；不信谣、不传谣，按照教育部门和学校正式通知要求，做好今年暑期和秋季学期开学返校相关准备。

最后，祝各位老师、家长朋友们身体健康，万事如意，祝各位同学们假期快乐，学习进步！

## 办公区域防疫情温馨提示篇四

广大居民朋友：

当前疫情形势严峻复杂，随着国庆假期来临，人员出行、旅游和聚集性活动增加，疫情输入传播风险增大，为严防疫情输入风险，坚决守住不发生规模性疫情的底线，营造安全稳定的社会环境，市新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组(指挥部)办公室温馨提示如下：

佩戴口罩是降低传播风险、阻断疫情扩散蔓延、减少公众交叉感染最方便、最经济、最有效的措施。广大居民要增强个人防护意识，外出或到公共场所一定要科学规范佩戴口罩。

由7日内发生本土疫情的地级市来返xx人员、陆地边境口岸城市旅居史的来返xx人员，务必提前48小时向目的地村、社区、企业、工作单位、宾馆进行主动报告，或通过xx“健康码”涉疫风险自报模块进行自报。

所有市域外来返xx人员在入xx第一落点，进行核酸检测采样，外省来返xx人员加做抗原检测，抗原结果无异常的方可离开。核酸检测结果未报告前，不聚集、不聚餐。

发生本土疫情县(市、区、旗)的来返xx人员，乘坐飞机、高铁、列车、跨省长途客运等交通工具的来返xx人员，自陆地边境口岸城市的来返xx人员，须持48小时内核酸检测阴性证明。

由7日内发生本土疫情的县(市、区、旗)来返xx人员，实行3天健康监测、“三天两检”，(高风险区旅居史人员实施7天集中隔离，“七天五检”；中风险区旅居史人员实施7天居家隔离，“七天三检”)，其中由实施全域临时性管控的县(市、区、旗)来返xx人员，参照中风险区旅居史人员管控政策(7天居家隔离)。

与官方媒体公布的病例活动轨迹有交集人员、接到各地疾控中心电话告知为密切接触者等风险人员，要立即主动向村、

社区、单位、酒店等报告，相应单位要立即向市疾控中心报告。人员原地等待，并配合做好防控措施。

进入公共场所和乘坐公共交通工具，查验72小时内核酸阴性证明，不得以“亮码”代替“扫码”。

餐饮类企业、电影院、健身房、室内体育馆、室内游泳馆等场所严格实行防疫经理责任制，落实扫“场所码”、查验72小时内核酸阴性证明等措施，并按50%的接待量严格限流，严防人员聚集。

原则上，近期不举办大型会议、培训、会展、文艺演出等聚集性活动。确需举办的，严格控制规模，严格审批报备，制定专门疫情防控方案和预案，不邀请外省人员参加(小型招商活动除外)。提倡群众从简举办婚丧嫁娶，不邀请7日内涉疫县(市、区、旗)风险人员参加。

## 办公区域防疫情温馨提示篇五

21. 新年宅家不出门，健活最温馨！

22. 时刻绷紧思想之弦，坚决打赢疫情防控阻击战。

23. 我们坚信，春天一定会如约而至。我们彼此相遇于，熙熙攘攘的人海里。

24. 实处打赢疫情防控

25. 动员起来，科学预防，不信谣、不传谣、不造谣。

26. 用过口罩不乱扔，扎紧收进垃圾箱！

27. 众志成城，齐心协力防控疫情。

28. 在家 看着电视享受;乱跑 躺在医院急救!
29. 出门就把口罩戴, 利己利人大家好。
30. 别抱侥幸心理, 别嫌麻烦, 出门一定戴口罩!
31. 是非恩怨, 全都看淡。在生死面前, 谁对谁错, 已经没意义, 是非恩怨, 早已不重要。对也好, 错也罢, 是也好, 非也罢, 爱也好, 恨也罢, 全都跟随生命消失。与其把时间浪费在不值得的人和事上, 不如看淡所有的是非恩怨, 珍惜眼前人, 过好每一天。
32. 疫情当前, 短信拜年。
33. 症状可疑, 尽快就医, 保持冷静, 谨遵医嘱;
34. “现在请吃的饭都是鸿门宴”
35. 园中花蕾缀满枝, 战疫胜利就在前。
36. 串门就是自相残杀, 聚会就是自寻短见
37. 用流动的水勤洗手, 室内勤通风、勤换气, 劳逸结合, 切勿过度劳累!
38. 不食野味, 防范病毒。
39. 口罩要戴好、心态调整好、身体锻炼好、卫生保持好。
40. 雪花飞舞, 只因人间太美。笑容绽放, 只因泪水太贵。

## 办公区域防疫情温馨提示篇六

春风送暖, 拂面不寒。愉快而紧张的寒假生活即将结束, 我们又将迎来一个崭新的学期。春季开学在即, 为防止学校等

重点场所出现聚集性疫情，学生返校请注意以下几点。

返校前：

1、关注疫情防控形势，及时掌握学校各项疫情防控规定，密切关注本校防疫要求和返校通知，遵从返校安排，配合学校做好开学入校健康检查。

2、做好自我健康监测，出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状人员要履行个人防护责任，主动开展健康监测和抗原检测，症状未消失前，暂缓出行。

3、上学、放学途中戴好口罩。

4、注意合理作息，均衡营养，适量运动，确保返校前身体状况良好。

返校途中：

1、距离较近者，首选自驾出行；搭乘公共交通工具出行要做好个人防护，在环境密闭、人员密集的公共场所，应全程规范佩戴口罩。

2、公共场所与他人保持合理社交距离，尽量减少与他人近距离接触，咳嗽或打喷嚏时用纸巾或手肘遮挡口鼻，途中尽量减少用餐次数或不用餐。

3、随时保持手部卫生。尽量避免直接触摸门把手、电梯按钮等公共设施 and 公共用品，接触后要及时洗手或用速干手消毒剂等进行清洁处理。

4、关注自身健康状况。如途中出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状，对症服药；如症状较重要及时就医。

返校后：

- 1、按照学校防疫要求进行健康监测，坚持科学佩戴口罩、勤洗手等良好的卫生习惯和防疫措施。
- 2、加强个人防护，不扎堆、不串班、不串寝、不聚集，减少人与人之间近距离接触。
- 3、初春乍暖还寒，注意防寒保暖。科学用眼、适量运动、营养膳食，睡眠充足，增强机体免疫力。
- 4、住校学生要保持宿舍卫生清洁，定期通风换气，做好个人卫生和手部卫生，定期晾晒被褥及个人衣物。
- 5、在校如出现身体不适，须及时报告，不带病上课。

## 办公区域防疫情温馨提示篇七

- 1、当前疫情防控形势依然复杂，请严格遵守属地疫情防控要求，自觉做好体温监测，做好个人和家庭防护。养成戴口罩、勤洗手、常通风等良好行为习惯。讲究个人卫生，垃圾分类投放。
- 2、不吃“三无”食品，不吃未清洗干净的食物，不喝生水。少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品。
- 3、确保孩子充足睡眠时间，小学生每天睡眠时间应达到10小时。
- 4、选择安全运动项目，坚持适当体育锻炼，保持良好的、充沛的精力。

### 二、有序出行，遵守防疫规定

在疫情形势平稳可控的情况下，假期全校师生可在省内有序流动。师生离开学校后，要按照属地要求，定期开展核酸检

测。到公共场所或乘公共交通工具时，要扫场所码，遵守当地疫情防控规定；离郑师生，要提前向学校报备；原则上不得前往14天内有疫情发生的省辖市或中高风险地区。

出行时，鼓励师生及家长尽量采取自驾、“点对点”包车、乘坐旅游专线等疫情传播风险较低的方式；返回时，要提前向学校或社区报备，并在返回后24小时内开展1次核酸检测。秋季学期开学前，若全省无本土疫情，外出师生要至少提前7天返郑，实行7天居家健康监测，并按属地要求进行核酸检测。

### 三、做好个人健康防护，健康监测

假期做好个人健康防护，增强个人防护意识，在人员聚集的公共场所要注意规范佩戴口罩，保持安全社交距离。在日常生活中要养成勤洗手、常通风、不聚集、少聚餐、一米线、分餐制、使用公勺公筷，咳嗽、打喷嚏时用纸巾或肘袖遮挡，不随地吐痰等卫生习惯和生活方式；进出公共场所时积极配合体温测量、查验场所码、健康码(行程码)和核酸检测阴性结果。

假期做好自我健康监测，密切关注自身及家人的身体状况。如出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状，请佩戴一次性医用口罩及以上级别口罩，及时到就近的发热门诊进行排查和诊疗，就医过程尽量避免乘坐公共交通工具。

### 严防溺水事故

1、不在江河湖塘等水边、亲水平台、工地水坑等区域玩耍、嬉闹。不捡拾掉入河道等水域的物品，不在江河湖塘边洗手、洗东西、抓鱼虾、抓青蛙等。

2、不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。

3、发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，不盲目手拉手或下水施救。

## 确保出行安全

4、关注天气预报及安全预警信息，学习安全知识，出行前采取必要防范措施。不在暴雨、雷电等天气环境和易发泥石流、滑坡、塌方等地质灾害环境逗留、玩耍。孩子外出时，家长要知晓去向、内容、同伴和返回时间，加强安全提醒。

5、严格遵守交通规则，到公共场所首先关注安全出口，讲秩序、不拥挤，服从指挥，避免踩踏。

6、未满12周岁不骑自行车，未满16周岁不骑电动自行车。不坐超速、超载、酒驾、毒驾、疲劳驾的车辆，不坐三轮车、农用车等无客运资质的车辆，不顺搭陌生人的车辆。

## 平安快乐度假

7、正确使用电、气，做好家庭消防安全。

8、不欺凌他人，不抽烟、喝酒、打牌、吸毒，不参与迷信、邪教、传销等活动，不沉迷手机、网络，不去网吧、酒吧以及歌舞娱乐场所，自觉抵制色情、暴力游戏。

9、防范电信、网络诈骗，不轻信网络信息，不传播谣言，不与陌生网友见面。

0、根据国家“双减”要求，校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训（含线下和线上）。请以实际行动予以支持，指导孩子合理安排假期生活，切实减轻培训负担。

1、倡导文明风尚，注意亲子沟通，多与亲朋好友交流，积极

参加健康的文体活动、志愿服务及其他有益的社会实践活动。

## 办公区域防疫情温馨提示篇八

尊敬的家长：

周末又到了，希望各位家长做好孩子周末监管及安全教育，现做以下提醒：

### 防溺水安全

绝大多数溺水事故发生在放学后、周末和节假日期间，家长要监督子女不擅自到河湖水库等危险水域玩耍，谨防落水危险，提高孩子安全意识。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助；提高孩子的安全意识和识别险情、紧急避险、遇险逃生的防范能力，让孩子牢记“六不”“两会”“四知”。

六不：不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长或老师带队的情况下游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不准不会水性的学生擅自下水施救。

两会：发现险情一会相互提醒、劝阻并报告；两会基本的自护、自救方法。

四知：知去向、知归时、知同伴、知活动。

### 疫情防控

对疫情保持高度警戒，随时关注疫情发展动向，疫情防控一刻也不能放松，建议学生及家长非必须不离河不出省，不到有疫情的地区。要持续做好个人防护，严格落实科学佩戴口罩、测温验码等防控要求，自觉保持勤洗手、常通风、少聚

集、“一米线”等良好卫生习惯。每日居家健康监测，每日报告身体健康状况，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状，立即佩戴口罩让家长带着乘坐私家车去设有发热门诊的医疗机构就诊，并且第一时间报告给班主任。如果自己或家人是有疫情旅居史接触史的，出现以上症状，应该马上按照要求就诊。按居住地要求进行核酸检测，并查验学生核酸结果，做好登记，确保应检尽检，不漏一人。

除了新冠肺炎，我们还要提防其他传染病，如流感、水痘、手足口病等，请尽可能减少到人群密集场所，减少与禽类的接触，养成良好的个人卫生习惯。

## 消防安全

请家长教育孩子注意用电、用火、用气安全，以防触电和煤气中毒。家庭用电不乱接乱拉电线，发现火灾及时拨打119，不得逞能上前扑火。教育孩子不要野外用火，防范森林火灾。

## 交通安全

一、遵守交通法规，安全文明出行。

二、经过路口时，遵守交通信号(红灯停、绿灯行)，同时注意路面车辆通行情况，确认安全后再通行。

三、不随意横穿马路，不翻越交通隔离护栏。

四、未满12周岁不能骑自行车上路，未满16周岁不能骑电动自行车。

## 食品安全

(2)要坚持规律的饮食习惯，一日三餐按时食用，不暴饮暴食，

也不要节食。油炸类、膨化类食品要尽量少吃，发育期的孩子要均衡膳食，保证充足的营养摄入。生吃瓜果一定要洗干净，不喝生水，不随便吃野菌、野果、野菜，避免食物中毒。

## 防传染病安全

传染病是由各种致病微生物所引起的，能在人与人、动物与人之间相互传染的疾病。要注意饮食卫生，保持室内通风、整洁，以防疾病，尽量少到人群密集之处，增强传染性疾病的防控意识。

## 其他各项安全

1、加强安全教育与监管，多向孩子传授识别险情、紧急避险和遇险逃生的安全知识与技能。教育孩子周末不参与野外探险、露营、骑行等活动，不去尚未开发、开放的景区景点游玩，在外出游、购物时不要到违规自建房的商店、旅馆、网吧、饭馆、影院等场所消费。

2、家长要加强孩子应对恶劣天气的教育，如防雷、防电、防风、防洪等方面的日常安全教育，教育孩子遇到恶劣天气时，无论何时、身处何地，确保最大限度地保护好自己。

3、提醒孩子提高防范意识，注意人身安全，并告知孩子一些防盗、防骗和防拐知识，让孩子的人身安全得到保障。同时要关注孩子行踪，做到知去向、知归时、知同伴、知活动内容。如发现孩子有异常行为，应立即予以询问、调查、制止，及时做好消除安全隐患工作。

4、要关注用眼健康，尤其在督促孩子们完成学习任务后，控制上网、玩手机和观看电视时间，不玩渲染暴力、色情等不健康网络游戏，不沉迷网络或电子游戏，不贪小便宜，不乱点陌生人发来的链接，不接陌生人诈骗电话，建议下载安装“国家反诈中心”app，谨防网络电信诈骗。

5、教育孩子要遵纪守法，防暴力欺凌性侵等。要求孩子不得与不良的社会青年交往，不得串帮结伙寻衅滋事、打架斗殴。关注孩子异常，加强家校沟通。

6、教育孩子不抽烟、不吸毒、不喝酒、不参加赌博、不搞封建迷信活动，不看黄色音像和书籍。

7、重视子女心理健康教育，多与子女沟通，让子女学会倾诉，周末多做有益于身心健康的户外活动。

8、周末建议让孩子做一些力所能及的家务，培养自理能力和劳动习惯；同时培养孩子养成勤俭节约、反对浪费的习惯；鼓励孩子参加有益身心健康、增长知识的活动，让孩子读一些健康有益的书籍和观看好的影视作品，拓展孩子的知识面。

9、生活学习有规律，按时作息，早睡早起，保证充足睡眠，适度体育锻炼，提高免疫力。

祝家长和孩子们过一个愉快安全的周末！