

# 初三我的暑假计划英语带翻译 初三我的暑假计划英语(模板8篇)

职业规划可以帮助我们合理安排时间和资源，提高工作的效率和质量。以下是一些职业规划的成功实例，希望能够启发大家对职业发展的规划和决策。

## 初三我的暑假计划英语带翻译篇一

渴望的暑假快到了，这是我学年中最美好的一年。我不能让假期过去无意义，我的假期应该是一个收获的'阶段。我计划中的事件应该给我一种无限潜能的感觉。

下面的计划可能会显示我在假期里旅行、工作学习的强烈愿望。头几天，我想和几个朋友一起去爬华山，以使自己精神振作。然后我倾向于探亲，高中老师以前的同学。此外，为了找出最好的方法来培养我的能力，我会找一份兼职工作来进行一些社会调查。

总之，我想在暑假里做些有趣的事情。无论我做什么，目标都是一样的：获得必要的经验，获得知识，开阔视野。虽然六周的假期将以闪电般的速度过去，但它的影响一定会持续很久。

## 初三我的暑假计划英语带翻译篇二

星期一，早上跑步!(身体好最重要)，上午复习自己学习的弱项。下午看看课外书(喜欢看的书)。晚上做做作业(必须做)。星期二，早上看书(早上记忆好)。上午可以放松!(劳逸结合)，下午做作业，晚上玩玩游戏。星期三，早上运动!上午看书。下午可放松，晚上复习+做作业。星期四，早上复习语文，上午看书，下午做作业，晚上复习英语。星期五，全日放松!星期六，早上做作业，上午放松，下午看书，晚上复习语数英。星期日，可以预习初三

的课程。

这个暑假怎样才能让孩子们过得快乐而又充实？孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。为您准备了暑假学习计划、暑假旅游计划，希望能给家长们一些启示，让孩子们过一个快乐而又意义的假期。

此计划适合学生：督促型语文、数学为弱项此类计划具有督促性，适合尚须家长督促、老师帮助的学生。此计划中，特别重视学生学习自信、兴趣及学习自制力的培养和家长、老师的帮助。

### 一、计划实施的目标：

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习能力。
2. 加强运动，提高身体素质。
3. 学会做简单的家常菜。

### 二、具体措施：

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。
2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）
3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再

到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。

8. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）

9. 一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

### 三、时间安排：

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天的3点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合适的. 娱乐活动）

3. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

### 四、督促自律：

1. 设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习

作好评价。

2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

五、家长督促：

1. 家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

2. 家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

## 初三我的暑假计划英语带翻译篇三

1、可以和全班同学比，确定看自己的成绩在班级中的位置，用”好、较好、中、较差、差“来评价。

2、是和自己该学科成绩的过去情况比，看它的发展趋势，用”进步大、有进步、照常、有退步、退步大“来评价。

进行自我分析

分析自己的学习特点，人的学习特点是不一样的：有的记忆力强，学过知识不易忘记；有的理解力好，老师说一遍就能听懂；有的动作快但经常错；有的动作慢却很仔细。

确定学习目标

正确的学习目标能催人奋进，产生为实现这一目标去奋斗的力量。没有学习目标，就象漫步在街头不知走向何处的流浪汉，是对学习时光的极大浪费。

学习目标要定的适当：过高了，最终无法实现，容易丧失信

心，使计划成为一纸空文；过低了，无需努力就能达到，不利于进步。学习目标要定明确，便于对照和检查。

## 合理安排时间

### 1、全面。

安排时间时，既要考虑学习也要考虑休息和娱乐，既要考虑课内学习又要考虑课外学习，还要考虑不同学科的时间搭配。

### 2、合理。

找出每天学习的最佳时间，如有的同学早晨头脑清醒，最适合于记忆和思考；有的则晚上学习效果更好，要在最佳时间里完成较重要的学习任务，此外注意文理交叉安排，如复习一会语文，就做几道算术题，然后再复习自然常识英语等等。

### 3、高效。

把重要的或困难的学习任务放在前面完成，因为这时候精力充沛，思维活跃，把比较容易的放稍后去做，较小的任务可以放在零星时间去完成。安排自己的学习生活内容。

## 初中暑期学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间，有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在5—6个小时。可以根据自己的情况合理的规划一下，例如：

早上2个半小时，中午2个半小时，晚上1个小时

学习时间最好固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30—21：30。

既不要睡懒觉，也不要开夜车。

习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

呵呵，不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

## 初三我的暑假计划英语带翻译篇四

一、暑假学习计划如下：

1. 提高语文和数学的学习能力。
2. 加强运动，提高身体素质。
3. 学会做简单的家常菜。

二、暑期学习计划的具体计划：

1. 反思和调整自己薄弱学科的学习态度、学习方法和学习目标。
2. 在父母的指导下，写出自己可行的暑假生活和学习计划。（安排每日复习进度的细节）
3. 整理练习卷上正确的问题，确认自己掌握了哪些知识，具备了哪些应用能力，建立起对学科的信心。
4. 整理抄写练习卷中的错题，翻开课本，逐一分析，找出错

题的重点，认真批改，然后在课本中找到相关类型的题目进行练习和强化。尽力用自己的力量解决问题。

6. 每周两次，带着对学科的不理解与老师分析解决问题。回家后用老师的解题方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点一定要按照教材由浅入深的学习顺序，不能乱。）

8. 读名著，高考名著里会有经典片段。看几部必看小说是中学生必须做的事情之一，可以增长见识，培养心情。

9. 每周打球两次，游泳三次，增加锻炼，提高身体素质。（也可以听音乐，做自己感兴趣的事情）

10. 学会每周两次和父母一起做家常菜，比如炒茄子、蒸鱼，尽可能多做一些家务。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 初三我的暑假计划英语带翻译篇五

暑假时间过得飞快，转眼间两周时间就过去了，在这两周里，

我既学到了知识，也收获了快乐，我的暑假就这样一天天过去。

早晨，夏日的阳光总是那么明亮，阳光透过窗帘的缝隙，洒到我的屋子里，使那原本被空调吹凉的屋子中增中增添了一丝暖意。叮铃铃，闹钟依旧准时的叫我起床，使我从美梦中惊醒，看着窗外那明媚的阳光，我知道新的一天又开始了。我懒懒的升了个懒腰，起床开始新的一天的征程。我洗漱后开始晨读，晨读的内容有三项：一语文，二英语，三政治历史，每天我都必须背会一个且默写，以前除了补习班之外，还能写学校的作业，但现在不行，补习班数量增多，作业也随着变多，所以就只能写补习班的作业，所以能把补习班的作业写完就不错了。

九点半准时出发去补习班，在学习两个小时后就到中午了。吃完饭后回家，我一定会睡上40分钟，因为午觉对我非常重要，如果不睡觉的话，就会影响下午的一系列活动。比如作业完成的效率不高，上补习班时注意力不集中，睡觉之后当然又是写作业。每天的作文我的必写项，当然我坚持写作文也坚持的很好，写完作业又是两个小时的补习班，上完补习班就去练习体育。体育课不是一向短时间能练好的科目，虽然每天我都练得大汗淋漓，但想到能提高自己的体育成绩，我的脸上又洋溢起了笑容。

暑假是一个超越别人的好时机，所以我也要抓住这个时期，超越别人，更超越自己，争取在期初考试中取得优异成绩。

## 初三我的暑假计划英语带翻译篇六

一、计划实施的目标：

- 1、提高自己在英语、数学（物理）的学习能力；
- 2、加强运动，提高身体素质；



3、学会做简单的家常菜。

## 二、具体措施

1、组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。（学习水平相当的同学组成小组比较合适）

2、按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学（物理）练习卷和考试卷。（或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料）

3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5、无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6、把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7、到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8、对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）9、每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10、每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天

等，做自己有兴趣的事。

11、每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

### 三、时间安排

1、一星期学习五天，上午2、5小时，下午2、5小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3、晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

### 四、督促自律

1、设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

**b计划：**督促型语文、数学为弱项此类计划具有督促性，适合尚须家长督促、老师帮助的学生□b计划中，特别重视学生学习自信、兴趣及学习自制力的培养和家长、老师的帮助。

#### 一、计划实施的目标：

1、提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2、加强运动，提高身体素质。

3、学会做简单的家常菜。

## 二、具体措施

1、针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2、在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）

3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5、遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6、每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7、每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。

8、一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）9、一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：1、一星期学习五天，上午2、5小时，下

午2、5小时。按一小时一节课安排好课表。

2、每天的3点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合适的娱乐活动）

3、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

#### 四、家长督促

1、设计好每天的生活、学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

### 初三我的暑假计划英语带翻译篇七

一、暑假学习计划如下：

1. 提高语文和数学的学习能力。
2. 加强运动，提高身体素质。
3. 学会做简单的家常菜。

二、暑期学习计划的具体计划：

1. 反思和调整自己薄弱学科的学习态度、学习方法和学习目标。
2. 在父母的指导下，写出自己可行的暑假生活和学习计划。（安排每日复习进度的细节）
3. 整理练习卷上正确的问题，确认自己掌握了哪些知识，具备了哪些应用能力，建立起对学科的信心。
4. 整理抄写练习卷中的错题，翻开课本，逐一分析，找出错

题的重点，认真批改，然后在课本中找到相关类型的题目进行练习和强化。尽力用自己的力量解决问题。

6. 每周两次，带着对学科的不理解与老师分析解决问题。回家后用老师的解题方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点一定要按照教材由浅入深的学习顺序，不能乱。）

8. 读名著，高考名著里会有经典片段。看几部必看小说是中学生必须做的事情之一，可以增长见识，培养心情。

9. 每周打球两次，游泳三次，增加锻炼，提高身体素质。（也可以听音乐，做自己感兴趣的事情）

10. 学会每周两次和父母一起做家常菜，比如炒茄子、蒸鱼，尽可能多做一些家务。

## 初三我的暑假计划英语带翻译篇八

过了暑假，新初三生就要迎来紧张的初三生活了，但不少学生假期只顾玩儿，开学后收不回心。在这里提醒新初三生，合理安排假期生活，在放松身心的同时，不能彻底放弃学习。

据了解，新初三生容易走两个极端，要么使劲儿“学”，要么使劲儿“玩”。早在放假前，不少新初三生就打算在这个暑假“疯玩儿”一把，他们认为开学后就要进入“魔鬼式”初三了，没时间玩了。假期中，他们每天睡到中午才起，然后就上网打游戏、看电视。与之相反，有的学生却早早就报了几个辅导班，想为初三做准备。他们每天东跑西本，忙着补习、辅导，假期过得比上学还累。

新初三生将迎来紧张的复习冲刺阶段，这个假期能否利用好非常重要，一味学习会让自己没开学就已疲惫不堪。因此，新初三生假期要劳逸结合，可将假期分为放松、学习和收心

三个阶段。

第一阶段要放松。和同学一起参加适当的体育锻炼，为中考体育做准备；到博物馆、科技馆、天文馆等处参观，拓宽知识面；到图书馆看看感兴趣的书籍，阅读一些课外读物增长知识，并积累作文素材。这个阶段可视为刚刚过去的七月份。

第二阶段要适当学习。此时暑期已经过半，初三生要制订一个具体的学习计划，将学过的知识回顾一下，并总结归纳。从现在开始到八月二十五日就是这个阶段。

第三阶段要收心。开学前一周，新初三生要开始收心了，为开学做好准备。可以尝试做一个初三复习计划表，找找感觉，为即将开始的初三生活做好心理准备。

准初三生暑假如何有效进行适当学习

一个将要读初三的学生怎样安排自己的`假期学习呢？

关键要尊重学习规律和成长规律。每一科都有它们内在的规律，会学习的学生善于从老师那里学会这些规律，并能在这些规律的指导下愉快的学习。比如说英语单词，谁都会忘，只不过要懂得记忆规律，反复地去认识它，才能牢牢地记住它，我们可以通过故事搞定单词。学习没有定法，但是学习习惯的养成对一个刚入初三的同学来说非常非常重要。你要弄明白你学习的时候学什么？“学习基础知识，基本方法”慢慢地才会形成能力。你有了这个目标，进步会很大哟，特别是数学，你可以试试呀！

准初三生怎样确定学习奋斗目标

初三是初中生学习生涯中的一个重要阶段，在这短短的一个学年中，既要学习初三新课程，又要复习巩固以前所学的知识，所以这个阶段被多数师生称为考前学习的“黄金时段”、

中招考试的“冲刺阶段”，真有点“成也初三，败也初三”了。那么，该如何确定初三这个学年的奋斗目标呢？如何具体制订初三这个学年的学习计划和措施呢？笔者根据多年来对初中“教”与“学”的研究，认为这样优化设计初三的奋斗目标，益处多多。

### 准初三生怎样确定暑假学习计划

计划的制定应该是因人而异，要根据自己的实际情况而定。如果你在这方面有困难，建议你咨询自己的老师，或者与家长聊一下。如果想更专业，可以咨询精锐的老师！