

最新防溺水安全教育国旗下演讲稿(优质8篇)

学生会竞选是培养学生责任感和担当精神的途径。面对困难和挑战，爱岗敬业的人总是能够勇往直前，克服种种困难，取得优异的成绩。

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇一

同学们早上好！

现在正是最炎热的时候，有些同学私自跑去游泳，今天在国旗下重点讲的是预防溺水安全教育知识，要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

五、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

七、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

八、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇二

当前，游泳是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。以下是爱汇网小编为大家整理的

关于小学生国旗下防溺水安全教育讲话稿的资料，给大家作为参考，欢迎阅读！

老师们、同学们：

大家上午好！今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”。

随着夏天的到来，中小學生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在

营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

尊敬的老师，同学们：

大家好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不

宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位老师、各位同学：

大家好！我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发，5月4日，湖南淮阳县，3名儿童溺水死亡；5月12日，固始县4人溺水死亡；5月1日，广东谦汇市1名儿童溺水死亡；5月11日，博罗县5人溺水死亡，同日，五华县又有4名学生溺水。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域；多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡；多发生在小学生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，在此特向全校同学提出如下要求：

- 1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，你们是家庭的根本，民族和国家的希望和未来，一定要珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这个炎热的夏日，安全问题成为大家的热点话题，凉爽的海边和小溪，给人们带来欢乐享受之余，也隐藏着安全危机。目前，全国每年有一万六千多名中小學生非正常死亡，其中溺水和交通问题仍居意外死亡的前两位。我想，在场的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，这样如此年轻的生命就这样在世界上消失。近年来，全国在校學生溺水死亡事件频发，溺水已成为全国中小學生非正常死亡

的第一大“杀手”。这些事件的发生，既终结了本不该终结的花季少年的生命，也给这些家庭带来了莫大的悲伤和不幸。

为了让悲剧不再重演，希望同学们做到以下几点：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或教师的带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。

同学们，生命对于每个人来说都只有一次，它不像财富能失而复得。所以，我们要树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，为自己、为祖国创造有价值的人生。

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇四

亲爱的老师和同学们：

大家好！

消防安全与我们的生活息息相关。如果不重视消防安全，后果不堪设想。但是，如果有火灾等危险，不要惊慌。我们应该及时用湿毛巾捂住口鼻，然后试着逃跑。如果来不及逃生，就应该去窗口求救。

就在上周日，我们小区附近的一户人家失火了。当时屋里有四个人，一个大人，一个小孩，被发现了，及时逃出来，什

么事都没有。这时，房间里只剩下两个学生。火势仍在蔓延，情况十分危急，围观群众立即拨打了119。然而，由于地址不明，消防队员还没有到达。两名被困学生发现火灾后及时用湿毛巾捂住口鼻，并用毛巾堵住门缝。然后他们远离煤气等易燃物品，心平气和地等着消防队员，不断努力自救。终于安全脱离危险。

那么为什么当很多人在其他火灾中丧生时，他们能够脱离危险呢？因为那两个学生在火灾发生的时候都很平静很镇定，及时用湿毛巾捂住了口鼻。据不完全统计，火灾发生时，80%的受害者是被烟雾窒息而死的。其次，它们远离气体等易燃物品。如果被困人员靠近气体等易燃物品，气体等物品容易因高温而爆炸，导致被困人员受伤甚至死亡。

相信只要大家对消防安全多一点了解，平时多注意防火，很多悲剧都是可以避免的。希望大家能加入我这个消防意识很高的小市民！

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇五

各位家长朋友：

大家下午好！

感谢家长们在百忙之中抽出宝贵的时间前来参加今天的家长会。在家长的配合和支持下，__学年度第x学期已经顺利结束了，我们的工作得到了家长的支持、帮助和配合，在这里，我首先要对各位家长朋友们表示衷心的感谢！暑假从x月x日起就正式开始了，今天，我重点针对学生假期的安全问题和家长们进行交流。

首先，请家长们要对孩子进行防溺水教育。最近，我省已发生了多起学生溺水死亡事故，我市也有几起溺水事故发生。家长们要教育孩子做到“五不”，即不私自下水游泳，不擅

自与同学结伴游泳，不在无家长带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳。

发生溺水的常见原因有：在水边玩耍，钓鱼或下水摸鱼虾，捡落入水中的物品；游泳时抽筋或在水中打闹等。

预防孩子溺水的措施：

- 1、小学生应在成人带领下游泳；
- 2、教育孩子不要独自在河边玩耍；
- 3、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；
- 5、游泳时注意不要打闹。

教孩子学会溺水时的自救方法：

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

现场抢救溺水儿童的方法：

- 3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；
- 4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

第二，对孩子进行交通安全教育。学生的出行安全牵挂着学校老师及家人的心。我校历来高度重视学生的安全教育，把学生的安全作为学校的头等大事来抓。我们多次邀请交警到学校对学生进行交通安全教育讲座。

建议您要教育好自己的孩子：上下学途中或外出活动不要嬉戏打闹，遵守交通法规；过交叉路口要通过斑马线，过马路要左右兼顾来往车辆，要靠右行走；不让未满12周岁的孩子骑自行车，如果您的孩子骑自行车，要有家长陪同，要经常检查孩子的车况，保证车辆本身的安全，特别是车铃和刹车……您的安全措施，是孩子平安的重要保证。您的千叮万嘱，将会让孩子多一份安全意识。

建议您更要做好孩子的榜样：自觉遵守交通规则；接送孩子时，您不能为了赶时间在路上超速违章行驶；能自觉地把车停放在规定地点，接送孩子时学校门口50米内不要停车，保证上学放学高峰期学校的道路畅通……您的良好举止，将能让孩子终身受益。

第三，对孩子进行预防手足口病教育。我们学校每天消毒，每天进行晨检，通过多种渠道对学生进行有关知识的培训和教育。目前蚌埠的手足口病每天都有新的病例。假期家长还要高度重视对孩子的教育。家长督促孩子注意个人卫生很重要。饭前便后要勤洗手，每次打喷嚏或咳嗽时要掩住自己口鼻，并及时清理口鼻排出的分泌物；勤洗衣被，有条件的家庭，每日可以将家中孩子使用的卫生用具等物品进行适当的太阳光暴晒消毒。

在家中平时多打开窗透气，保持家庭有足够新鲜空气对流，这是最有效、最物理的预防方法。注意饮水、饮食卫生，食物一定要烧熟煮透，不喝生水，不吃生冷和不洁食物，如路边无证摊贩的家长尽量少带孩子去人多拥挤的公共场所，减少被感染的机会。家长每日关心孩子身体状况。如果发现孩子有发热、出疹等疑似症状，一定要及时到医院就诊并将医

生诊断结果及时告知学校。

初此之外，还要对孩子进行进行防火、防电、防雷、防食物中毒、传染病等方面的安全教育。假期如有安全事故，要尽快报告班主任老师和学校。

亲爱的家长，孩子的健康成长是您最大的牵挂，孩子的安全关系到孩子的一生，也维系着您一家的幸福。让我们积极行动起来，从自己做起，从现在做起，共同为孩子撑起一片平安的蓝天！

谢谢大家！

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

今天是20__年x月x日，是国务院设立的第x个“交通安全日”，专门设立这个节日，说明目前交通安全形势不容乐观，说明交通安全意识、法制意识和文明意识需要强化，交通安全常识需要推广和学习，今年交通安全教育日的活动主题是“拒绝危险驾驶安全文明出行”。

生命是美好的，世界是美好的，我们校门前的芹张线是宽敞的、新修的，你家的轿车、摩托车是新买的，你父母的驾照是新考的，一切都是美好的，但都会因一次危险驾驶，不文明的出行，酿成大祸，造成车毁人亡，交通事故猛于虎，老虎再厉害，一口只能吃一个，交通事故可至几人、几十人丧失宝贵生命。

事故可以规避，灾难可以预知，只有我们拥有丰富的安全防护知识，较强的安全保卫意识，许多不安全事故都可以绕开我们，远离我们，红灯短暂而生命长久，为了大家好的安全，更好地珍惜自己的生命，我在此向全体师生发出倡议：

- 1、我们要认真学习交通安全法律法规，遵守交通规则，加强安全文明意识，树立交通安全文明公德，做交通安全文明使者。
- 2、坚决不乘坐三无车辆，酒驾车辆，超员车辆，决不在路上嬉戏玩耍。
- 3、过马路时，要多一份谦让和耐心，不闯红灯，不横穿马路。
- 4、作为未成年人，坚决不驾驶机动车辆。

许多血的事实告诫我们，遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我，20__年暑假，在竹林山沟口中，一未成人驾驶摩托车，由于车速过快，撞上前面拉钢筋的拖拉机，当场死亡。

__年大年初一，在伏岩煤矿出口处，我校在校学生酒后驾驶别人的摩托车，带着两名女同学，在过减速带时，由于车速过快，掉入深达3米的水沟中，男的当场死亡，一名女同学面部受伤毁容，另一名女生受轻伤住院，初三了，马上就要参加中考，迈入高一级的学堂，而此时因自己的不理智，丧失了自己的幼小生命，毁掉自己漂亮的面容。

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇七

同学们早上好！

现在正是最炎热的时候，有些同学私自跑去游泳，今天在国旗下重点讲的是预防溺水安全教育知识，要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

老师们、同学们：

大家早上好！

随着天气的转热，游泳，是广大学生喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在中国，平均每年全国有近50000名学生因意外伤害而死亡，平均每天有近150名学生因意外伤害而失去生命。意外溺水是学生意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳

场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

5、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

6、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

7、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

8、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，懂得游泳的人尚且会遭到溺水危害，不识水性的人更要学会保护自己，不到河边、池塘、沟渠等水面戏水玩耍。溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。让我们共同重视起来，积极行动起来，共铸维护自身安全的防护墙！

老师们、同学们：

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~18岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡中，有近6个是因为溺水身亡的。20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

同学们：生命高于一切，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇八

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

上午好！

时近盛夏，天气越来越炎热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我代表学校向全体师生提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学敲响一次警钟。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。同学们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。