

# 小学级运动会 小学参加完运动会心得体会 (优秀19篇)

在工作中，经常需要向上级请示，以获得指导和支持，确保工作的顺利进行。请示时，我们需要主动提供解决问题的思路 and 方案，以展现自己的思考能力和积极态度。在请示时要注重礼貌和谦逊，以下是一些请示的注意事项和示范，希望能帮助大家提高请示的效果。

## 小学级运动会篇一

作为一个小学生，参加运动会是我们最期待的活动之一。运动会在我们的生活中占有很重要的地位。它不仅可以锻炼我们身体，还可以培养我们的精神品质。通过参加运动会，我受益匪浅。

### 第二段：身体得益

参加运动会有益于我们的身体健康。我想，这是小学生们最直观的感受。比如，我在长跑比赛中全力以赴奔跑时，呼吸急促，脸颊发红，衣服衬裤已经湿透，但我仍然兴奋不已，因为我知道这种运动对我的身体健康非常有益。通过参加运动会，我们能够锻炼肌肉，增强体能，塑造健康的身体。

### 第三段：个人成长

运动会不仅能够对我们的身体带来好处，还能够在个人方面产生积极的影响。比如，在比赛前，我总是很紧张，我担心我不能完美地完成比赛。然而，在比赛开始后，我发现我能够成功地完成比赛。这使我意识到我可以克服自己的恐惧和挑战自己的极限。通过参加运动会，我们能够发现自己的潜力，并激发自己的内在力量。这种力量能够帮助我们取得成功，并增加我们的自信心和勇气。

#### 第四段：团队精神

运动会也有助于培养我们的团队精神。在比赛中，我们需要团结一致，共同合作，为整个团队出力。当我看到队友们奋力拼搏，无论失败与否，我都感到骄傲和兴奋。通过参加运动会，我们能够学习到合作和协调，这对我们日后的生活和工作有极大的帮助。

#### 第五段：总结

小学参加完运动会，对我来说是一次难忘的经历。我从中收获了很多，增加了许多有益的生活经验。我不能否认，运动会对我们的身体和心灵都有着极大的好处。我相信，今后，我会继续努力，为自己和团队做出更多的贡献。

## 小学级运动会篇二

小学生前进运动会已经结束了，这场活动对于我来说是值得纪念的。虽然我没有拿到很好的成绩，但我从这次比赛中学到了很多东西。

#### 第二段：承接

在整个运动会的过程中，我参加了不少项目，例如接力、跳远和长跑等。其中我最喜欢的项目是跳远。跳远是一个需要多次练习才能掌握的技巧项目。很多人在比赛中没有达到预期的成绩，除了对技巧的掌握不够熟练外，还需要注意自己的心态和状态。

#### 第三段：重点

我认为参加运动会最重要的是享受比赛的过程，而不是只关注比赛结果。因为比赛结果不仅跟个人技能和经验有关，还有运气的因素。一些运动员可能由于紧张等其他原因，在比

赛时出现错误的技能操作，导致成绩不尽如人意。

所以，我们需要放松心态，注重个人技能的提高以及平常的训练。平常的努力才是取得胜利的关键，冠军不是一朝一夕凭空得来的。要用自信的态度面对比赛，快乐地享受比赛中的欢乐与艰辛。

#### 第四段：反思

在参加这个运动会的过程中，我遇到了很多困难，让我感到有些绝望。但是，我从不放弃，我反复地锻炼技能，努力训练，一直往前走。这个过程中，并不是每一次都是顺利的，但是，我学会了如何面对失败和错误，改变自己的思考方式，发现自己不足的地方，激励自己不断进步。

#### 第五段：总结

小学生前进运动会不仅仅是比赛，更是一个成长和锻炼的过程。在这个过程中，我们学到了很多，欣赏了别人的实力，了解到自己可以达到的高度，锤炼了自己的意志力和毅力。

结束了这次运动会，我认识到，在平常的训练和比赛中，要注重自我提高和自我鼓励，不断学习和进步，为自己的梦想而奋斗。我希望以后能在运动场上取得更好的成绩，也希望能和各位同学一起努力，一起前进。

### 小学级运动会篇三

为了进一步推动我校体育工作的开展，提高我校田径运动水平，增强学生身体素质，经研究，定于20xx年9月30日举办我校秋季田径、趣味运动会。希望各班加紧选拔训练，充分做好赛前的准备工作，争取取得优异成绩。

#### 一、竞赛的时间和地点

时间□20xx年9月30日

地点：田径场、篮球场

## 二、领导小组

为加强领导工作，设立运动会工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长：陆建亮、沈颖、石秀芬、袁惠娟

副组长：杨建春、陈英

宣传组：教导处、德育处、大队部、各班主任。负责协调运动会期间的各项工作，如：班级动员、报名等。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的培训、安排，体育器材的.安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室。负责物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

## 三、参赛单位

参赛单位：全体学生，以班级为单位

一、二年级：趣味赛

三——六年级：田径运动会、集体赛

## 四、比赛项目

趣味赛：圆圈拍球、夹球跳、推小车、4\*10往返跑、绕杆跑接力

集体赛：拔河(除一、二年级)

田径：

径赛：60米、100米、200米、400米、4\*50米接力

田赛：蹲踞式跳远、垒球、铅球

## 五、参赛办法

田径项目：每名运动员限报2项(接力不算其中)，竞赛、田赛每个项目限报4人；接力每班出一支队伍(两男两女)。

趣味赛项目：每人限报2项，每项限报12人(除接力赛)

集体项目：拔河，除一、二年级每班派一支16人队伍参赛，8男8女。

(二)参赛队运动员必须思想进步，身体健康。

(三)严禁弄虚作假，冒名顶替，如发现则取消该项成绩，且扣班级总分10分。

## 六、竞赛办法

(一)比赛方法和要求：

1、比赛采用预决赛□60m□100m□200m采用分道跑□400m抢道跑。投掷试投、跳远试跳各3次，取最好成绩。

2、运动员比赛前20分钟到检录地点进行检录。

3、径赛、田赛项目发生时间冲突，田赛服从径赛，运动员必须主动向田赛项目负责裁判请假，待径赛结束，返回田赛项目继续比赛。如返回时错过的轮次不补(可向裁判要求提前比

该轮)。

(二)计分方法：单项按9、7、5、3、2、1计分

## 七、录取名次与奖励

1、单项取前六名积分，拔河、接力项目取前三名(五、六年级取二名)积分双倍积分。

2、团体名次，各年级取前三名，如有总分相同则计算单项第一名成绩多者。

## 八、报名

各班于20xx年9月23日放学前，交报名表至综合组陈英老师，一经报名不得更改。

## 九、其它

1、各班班主任在选拔运动员时一定要注意安全，对不同体质的学生采取不同要求。

2、未尽事宜，另行通知。

## 小学级运动会篇四

小学生活是一个充满了乐趣和挑战的阶段，而在这个过程中，参加运动会是一件非常重要的事情。在学校的运动会，我不仅学会了团结和努力，还体验了胜利和失败所带来的不同心情。

第二段：介绍自己参加运动会的过程和参赛项目

我参加的运动会是学校年度体育盛会，我报名参加了接力比赛和跳高比赛。接力比赛中，我们需要团队合作，随时准备

交接棒，在比赛中超越对手，最终获得优异的名次；而跳高比赛中，则需要我们有出色的技术和勇气，一次次跨越高度难关。

### 第三段：分享比赛中的收获和成就

通过参加运动会，我学会了与人合作、团结、努力和勇气。在接力比赛中，我的队友们与我相互支持，鼓励着对方，最终我们顺利完成比赛，获得第二名的成绩。在跳高比赛中，我虽然没有达到最终目标，但我仍然为自己的勇气和出色的表现而感到骄傲。这场比赛中，我意识到了自己的潜力和实力。

### 第四段：反思比赛中自己的不足和需要改进的地方

在比赛中，我也发现了自己的不足之处。比如，在接力比赛中，我犯了几次交棒失误，导致我们浪费了一些时间。在跳高比赛中，我没有调整好自己的状态，导致搭配不准确，最终未能跳过高度。这些经历让我认识到自己的不足，也让我意识到自己需要进一步的努力和改进。

### 第五段：总结参加运动会的感悟和对未来的期望

总的来说，参加运动会是一件非常有意义的事情。通过比赛，我学会了合作、勇气、努力和团结，并且识别了自己的优劣。未来，我希望自己可以更加努力，不断提高自己的实力和技能，为自己创造更多的机会和成就，也为学校、家人和自己带来骄傲和成功。

## 小学级运动会篇五

在这个秋高气爽，晴空万里，果实成熟的时节，我们学校全体师生迎来了这个盛大的活动——秋季运动会。

早晨，同学们已按捺不住激动的心情，兴高采烈地来到了学校。一到教室就抓紧时间练习自己的比赛项目，有的练4×100米接力，还有的在练跑步。

出发了，经过30分钟左右的车程，我们到达了目的地——下城区体育馆。同学们走向自己的座位，放下书包，等待老师们的命令。出操了，我们排着整齐的队伍，走到自己班级的位置，笔挺挺地站在原地。楼校长一声令下宣布“运动会开幕”，我们就立刻转到后面，看着国旗敬礼，直到国歌结束才放下手，紧接着，做操的音乐响起了，全校同学认认真真的做好每一个动作，生怕自己给全班拖后腿。

今年的秋季运动会不仅有广播体操，还有4×100米接力，800米比赛，跳高，跳远等项目。我们班赢得了精神文明奖，女子4×100米接力第二名和全年级总分第四名的好成绩，希望下一届春季运动会，我们班能取得更好的成绩。

令人难忘的运动会结束了，虽然我没有参加任何一个比赛项目，但是我在为班上当通讯员，写了两篇稿件，还参加了本班运动员的陪跑，鼓励他们跑出好成绩。

通过这次运动会，我感到平时就应该坚持锻炼身体，坚持跑步，跳远，跳绳……下一次开春季运动会时，我争取能参加比赛项目，为班上争光！

## 小学级运动会篇六

xxxxxx市第六届运动会于9月21日胜利闭幕。我县代表团参加了15大项的比赛，在青少年组和社会组两级别部分项目中取得10枚金牌、10块银牌、6枚铜牌的历史最好成绩，金牌总数居全市第六位。现有有关工作总结如下：

在市六运会筹备阶段，县委、县政府领导非常重视，并就组织参赛情况给予高度关注。我局在积极备战市六运会工作中，



及时将备战市六运会情况向县委、县政府进行汇报，并同相关部门召开专题会议进行研讨，根据参赛项目、比赛规程等工作内容制定了具体实施方案，明确各自工作任务。同时，我局成立领导小组办公室，下设宣传报道组、竞赛组、组织组等小组，通过建立完善的工作机构体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而保障了本届运动会参赛工作顺利进行。

本届运动会是我县参加市级以上的一次大型体育盛会，更是充分展示各县（市、区）综合体育实力的一次检阅。我县代表团在此届运动会中以下三个明显特点：

### （一）参赛项目多，参赛人数多

门球、健身气功、体育舞蹈等确定为社会组参赛项目。为力争在20xx年市六运会取得突出成绩，县文广新局主动协调相关单位并组织、指导体育专业人员深入到我县各机关单位、中小学、体育学校、乡镇等进行宣传动员，选拔了324名竞技水平高、身体素质好的运动员、教练员。这些运动员、教练员中既有公务员、教师、离退休老干部，也有学生、企业职工等社会各界人士组成。参赛人数之多、运动员来源层面之广堪称我县参加历届市运动会赛事之最。

### （二）参赛成绩显著，创历史最好成绩

尽管面临参赛人数多、参赛项目多、组织难度大等问题，由于我们的精心组织、周密安排，我县代表团在本届运动会部分项目中收获了10枚金牌、10块铜牌、6块银牌的突出成绩，金牌总数位居全市第六位。工作中，我局综合市六运参赛项目、运动员的大赛经验、竞技水平等因素，积极调整比赛项目，力争在传统项目上取得了优异成绩、在社会组部分参赛项目中实现金牌零的突破。同上届市运会相比，我县不仅在金牌总数上取得了历史最好成绩，而且在全市金牌总数、团体总分上达到了市级中等水平，在我县体育发展史上具有里

程碑的意义。成绩的取得与县委、县政府领导重视程度、社会各界热心人士的积极参与密不可分。

### （三）社会氛围浓厚，参与热情高

在市六运会筹备阶段，我们通过会议宣传、信息简报、报纸等有效途径，在全县行政事业单位、机关学校、企业积极宣传，一方面有助于营造良好的社会氛围，充分调动社会各界参与热情；另一方面有助于备战市六运会准备工作顺利开展，取得相关部门的大力支持。参赛运动员中年龄最大的70岁，最小的6岁。教育局、老干部局、一中和各体育协会也分别从运动员组织、项目训练、场地等方面为我局备战市六运会备战工作提供了大力支持。

在各参赛项目中，社会组别的体育舞蹈、武术等参赛项目为我县赢得了不少荣誉，运动员都是来自我县社会力量办学单位，从侧面反应出社会力量参与、支持、融入我县体育事业发展的趋势初步显现，全社会支持、参与体育工作热情不断增加，鼓舞了我县体育工作者的信心、决心。

为全面掌握我县体育实力与各县（区、市）的差距，综合我县经济发展情况、赛事组织、竞技水平等发展情况，我局对每项赛事都进行了客观分析，并同各县（区、市）兄弟单位从全民健身、竞技体育、群众性活动等工作进行有效沟通，认为我县较突出的问题有以下几个方面：

（一）体育设施不能很好地满足提高体育竞技水平 我县体育基础设施不足、条件差，可供锻炼、运动的设施较少。我县至今没有县级标准的体育场馆，相比县城而言，乡镇体育设施更是捉襟见肘，部分村街甚至没有一件（套）像样的全民健身路径（器材），难以保障体育竞技水平的提高，举行大型体育赛事更是不可想象。同其它兄弟县（市、区）相比，一些常规性、群众性的体育项目不能长期坚持开展，部分比赛项目都是临时拼凑，很难在短时间内提高竞技水平。体育

设施不健全，无法承担市六运比赛项目对场地的需求，这就为对外宣传xxxxxx少了一个重要的因素。

## （二）基层体育队伍力量薄弱

我局在参赛工作中，也学到了体育工作开展的新思路，从整体上来说，目前我局体育股负责全县的体育活动组织，专业人员十分匮乏，不能更好地开展体育工作。一是各乡镇目前没有专门机构负责群众体育活动的组织及活动的开展；二是真正懂体育、会管理的人才较少，办事只是凭借经验和热情，没有发挥出真正的作用；三是每年乡镇或多或少都靠政府组织开展体育比赛，也仅仅是为了完成某种任务，而没有真正体现出体育比赛的意义和目的；四是从组织的情况看，随意性大，组织不规范、体育项目较单一，没有完全调动广大群众的积极性。

## （三）体育事业发展投入不足

对体育事业建设资金投入不足，是制约我县体育事业发展的关键因素。如建设标准化的体育设施、经常性地举办规模化、日常化的' 体育场比赛都需要资金的支持，政府没有设立专项引导资金和启动资金，在一定程度上使体育事业发展处于被动状态。几年来，我县举行的体育比赛都是靠企业赞助和社会力量支持的形式，开展一些较为单一的比赛项目，其规模较小、范围窄，也不利于在活动中发现人才、培养人才。

## （一）加快体育基础设施和人才队伍建设

规划建设一些大众化、简便、实用性强的锻炼场所，结合实际情况，添置一些必要的体育健身器材，吸引更多的群众有机会参与进来。通过招录、聘用真正懂体育、会管理的人才，利用农闲时节、节假日等时间组织开展广大群众喜闻乐见、丰富多彩的与生产生活相结合的健身项目，形成“有人建、有人管、有人用”的工作机制，避免造成体育设施利用率不

高，使用期不长的弊端。

## （二）开展形式多样的群众性体育活动

一是活动形式多样。在举办篮球赛、乒乓球赛等传统比赛的同时，还可以举办诸如拔河、乡村文化节等活动。二是比赛活动重在参与。因地制宜、因人制宜地开展活动，突出群众性、全民性。三是比赛要经常性。不能因上级要求就举办一次，没要求就停办或不举办体育活动。体育活动组织要形成经常化、制度化。四是将举办体育活动与推广体育项目相结合。如：与上级体育部门联系，推广门球、健身气功等体育项目。五是活动与不同的参与主体相结合。积极推广老年人、青年人、妇女、儿童都适合的活动项目。

## （三）多渠道筹措资金，加大对体育事业的投入

# 小学级运动会篇七

学校冬季运动会开完不少日子了，但许多精彩瞬间却总是萦绕在眼前……

我们的心一下子都揪了起来，第一时间听到他那重重的摔倒声，就知道肯定摔得不轻，没想到，当老师跑过去扶起雷景云并关心地问“摔疼了没有”时，他却满不在乎地说一点也不疼。那一刻，我们大家都被雷景云同学的坚强深深地感动了。

其实，人生也就像一场比赛，当你跌倒了还能爬起来，这就是一种精神。

运动会每年都举行，它传递的不仅是“友谊第一，比赛第二”的精神，更是一种坚强不息的‘拼搏精神’。

今天就是 x 中学第 x 届运动会开幕了……看着运动员在场上，努力拼搏，我坐在观众席上，心里总在对他们说：“无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲，努力吧，运动员！到中流击水，浪遏飞舟，看校运会谁占鳌头。

在运动场上，几多欢笑，几多泪水，几多坚持，几多遗憾都汇聚成一首和谐的青春之歌，耐人回味，催人奋进。

人类的力量在那一刹那展现，拚搏在那一瞬间化为生命的起点，在那一刻万物化为虚有，只知道，胜利并不遥远。

抬起头往往前面，终点线已依稀可见。无数个日日夜夜的辛劳，将在近日兑现。洒一把艰辛的汗水，继续抬起疲倦的脚步，爆发的一吼气贯长虹，继续向前，不论成功与否，你已曾经拥有。曾记否，在终点欢呼，震惊四周。

雷鼓阵阵旌旗展，宿将新英舞蹁跹，斩关夺隘夸佼子，捧冠膺奖誉人前。二次创业无言苦，赤心拳拳不畏难，他年若遂凌云志，敢教日月换新天。

泥泞的路走过无数累了，告诉自己：快了，再坚持一会儿身上的伤流出血来疼了，告诉自己：别哭，会好的。摔到了，告诉自己：快爬起来，世上很少有坦途深深的呼吸，等待你的是艰难的5000米。相信胜利会属于你们。但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自内心的呐喊？困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难、快去夺取胜利！看迎风的彩旗相正为你欢呼，呼呼的风声正为你加油，相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑！

也许你并没有看到成功像你挥手，但你已奋斗。拼搏过，相信自己，力量就在心中。风雨中洒脱你的激情，阳光下释放你的希冀，没有你过去的过去，只有把握现在，没有你明天的明天，只有眼前的路。逝去的已经逝去，要明白，今天的

才是真正的你，用你的真实，你的所有挥洒出心中的希望。

是种子就该有绿色的希望，是种子就该有金色的梦想，不要躺在封闭的暖房，怕什么秋日薄薄的风霜，既然已走上了运动场，心里就不要多想，跑道已洒满阳光，不要羞涩、不要紧张，听秋雁在空中为你歌唱，快去拾取片片金黄。

## 小学级运动会篇八

1. 顽强拼搏，超越自我，一鸣惊人 团结进取，争创佳绩，努力拼搏，挑战自我。

2. 积极进取，努力拼搏，磨练意志，强健体魄 龙腾虎跃，雷霆万钧，无与伦比，万众一心。

3. 齐心协力，争创佳绩，勇夺三军，所向无敌 x班雄风，扬威大众，历经风雨，终见彩虹。

4. 山中猛虎，水中蛟龙□xxxxx班，卧虎藏龙 秋风吹，战鼓擂□xxxx班怕过谁！

班，决不一般，坚定豪迈，展现风采 学习奥运，顽强拼搏，奋勇争先，超越自我。

6. 团结进取，我们最行，奋勇拼搏，我们最强 xxx班，真我风采，努力拼搏，创造辉煌。

7. 扬帆起航，劈波斩浪□xxxx班，再创辉煌 文者称雄，武者称霸□xxxx班，雄霸天下(哈哈，这个就是我们班今天用的，效果哈好哦!!!)

8. 心系4班，合作无间，力斩群敌，舍我其谁 . 放马金鞍惟我4班超越梦想激情无限!

9. 奥运精神、永驻我心 挥动激情、放飞梦想 青春无悔、激情无限 磨砺意志、奋发冲刺。

11. 青春如火,超越自我,高三班, 奋勇拼搏 励精图治,奋发向上,努力拼搏,永不言弃。

12. 4班一出,谁与争锋,横扫赛场,唯我称雄 动激情,放飞梦想,团结拼搏,树我雄风。

13. 高三班, 锐不可当,超越自我,再创辉煌。

14. 秀出自信,展现自我.

15. 非比寻常, 4班最强!

16. 和衷共济, 风雨同舟;拼搏进取, 铸就辉煌。

17. 挥洒着青春的活力, 放飞希望和梦想!

18. 今天的骄傲将从这诞生, 明日的太阳将从这里升起!

19. 前进, 创造出一个又一个的奇迹。

21. 青春没有失败, 只要亮出风采!

22. 命运全在拼击, 奋斗就是希望。

23. 4班的欢乐, 无边无际, 4班的风采, 4班的信念, 无坚不摧, 4班的精彩!

24. 坚信未来的明天将属于我们。

25. 人生能有几回搏, 此时不搏何时搏?

26. 敢爱、敢恨、敢拼、敢闯!

27. 只要拼, 只要博, 成功就在不远。
28. 与时俱进, 开拓创新, 顽强拼搏, 勇夺第一。
29. 抚长剑, 一杨眉, 清水白石何离离, 脱吾帽, 向君笑, 饮君酒, 为君饮, 张良未逐赤松去, 桥边黄石知我心。
31. 励精图治, 争创一流, 好好学习, 天天向上。
32. 团结拼搏拼搏进。
33. 挑战自我, 超越梦想, 团结互助, 共创佳绩。
34. 磨砺意志, 奋发冲刺。
35. 风流人物看今朝。
36. 齐心协力, 再创辉煌, 勇争冠军, 实力无限。
37. 团结拼搏, 争创佳绩, 飞跃梦想, 自强不息。
38. 比出风采、超越自我。
39. 友谊第一, 比赛第二, 顽强拼搏, 锻炼意志。

## 小学级运动会篇九

今天, 又是一年一度的运动会, 但对我们六年级来说, 却是有着不凡的意义。是小学阶段最后一次啦。同学们这几天来都十分努力, 争分夺秒, 想为这最后一次的运动生涯画上一个圆满的句号。

7: 40分, 我踏进了校门, 映入眼帘的是一行醒目的大



字：“实验小学第十四届田径运动会。”今天的学校，是一个充满欢声笑语的美丽大花园。一个个气球随风飘舞，运动员们整装待发。我心里又是激动，又是紧张，更有一种默默的祝愿：“但愿六（5）班这次能‘百万雄师过长江’一举拿下第一名！”身为啦啦队的我，只能为他们加油鼓劲，更希望能为班级再创辉煌佳绩。赛前，黄老师又将运动员好好勉励一番，8：00整，大战开始了，随着体育老师的一声声枪响，运动员只顾奋力向前冲，取得了一个个骄人的成绩。在操场的一角，跳远比赛正进行的激烈。我们班的叶倩茹和钱湖湖都在努力争取好名次。第一次起跳时，湖湖没怎么在意，像以前那样冲过去取得了2、7米不错的成绩。看了其他运动员跳后；第二次，湖湖明显多了几分专注，老师示意她可以跳了，只见她先跑了几个小碎步，到第四棵树那里，湖湖便下意识地做了三个大的跑跳步离“白线”只有几步之遥，湖湖的身体好似一团跳动的火焰，她眼睛睁得滴流圆，两步……一步……，她的左脚准确无误地踩在白线的指定位置上，然后使出全身的力气，向沙地跳去，一道半圆形的弧线，安全着地。“哇！”有的同学失声叫起来，“3米21、”“哇！”又是一阵惊叹。湖湖靠她那双修长的腿。取得了跳远比赛的桂冠。倩如也不负众望，取得了优异的成绩。

她们两个一炮打响，队员们士气高涨，热火朝天的比起来，黄老师更是笑逐颜开。时间过得很快，这个运动会在4：10分就结束了。同学们带着金牌，证书满载而归。而我们也为它画上了一个圆满的句号。我相信到了初中，细细回味，它一定是每个人心中最美好的`回忆！

## 小学级运动会篇十

今天是学校第六届体育节，下午我们第一个出场，我们迈着矫健的步伐，伴着响亮而整齐的.口号声，进入了比赛场地。老师们在操场上坐成一排，担任这次比赛的评委。他们都一本正经，比平时上课还严肃，两边还有两台摄像机对着我们，同学们个个吓得大气也不敢出，紧张极了。

第一项是队列比赛。在体育委员韩未的带领下，我们走进了操场。首先是四面转法。韩未太紧张了，把第一个“向左转”喊成了“向右转”。同学们有的向左，有的向右，队列一下乱了，他这才醒悟过来。

第二项是广播操比赛。同学们竖起耳朵，听准每个节拍，圆满完成了所有环节。大家长舒了一口气，踏步退场。

当最后一个班在场上表演时，想到马上就要进行第三项跳绳比赛，我心里激动不已，检验我练习成果的时刻终于到了！

上场了！大家全体站好，等待老师发令。老师喊：“开始！”只见操场上尘土飞扬，同学们一个个拼命挥动着手中的跳绳。等老师喊停的时候，大家都筋疲力尽，竭尽全力，累得喘不过气。当听到我的成绩是85个，我高兴得真想跳起来。

比赛结束了，大家仍沉浸在兴奋之中，这场比赛真是太有意义了！

## 小学级运动会篇十一

我们盼星星、盼月亮，终于盼来了运动会的召开。

我们怀着激动的心情来到了操场上。只见主席台上领导一声令下：“利津县实验二校第十四届田径运动会现在开幕！”台下响起了热烈的掌声。彩旗队、鼓号队和花束队排着整齐的队伍，敲敲打打邀请运动员入场。

接着就是100米和60米短跑，只见我们班的张梦娇一马当先，最后的冲刺阶段，一个五年级运动员越过了张梦娇，她只得到了第二名。

接下来就是李佳琪400米和王璐瑶800米长跑。李佳琪开始跑了，把后面的选手落下一大截，谁知他们四年级二班的运动员马上追了过来，摘得了第一的桂冠。

## 小学级运动会篇十二

家庭组：

1. 高人套圈 父母各站孩子一侧，抱孩子下肢将孩子抬至三人最高，三人成品字状。孩子在一分钟内向投掷线前规定距离外的木架套圈10次，套中得分，踩线、超线都以不中计，以得分高者为胜。
2. 合作投篮 用一个球一人连续投篮6次，另二人负责捡球、传球，也可自投自抢，三人轮流进行，限时2分钟内完成，超时投进不计数。距离：父亲以篮圈中心投影为圆心，以4米为半径的半圆；母亲以3米为半径的半圆；孩子无距离要求。球进篮圈得1分，一二年级孩子球碰篮板、三年级球碰篮圈即得1分，父母若进线投篮则投中不计。以家庭得分总和多者为胜。
3. 袋鼠接力 家庭成员成一路纵队站在起跳线后，第一人站在跳袋内。令下后，第一人手提跳袋的上边缘向前跳出，绕过标志物返回并将跳袋交给第二人，三人依次进行，以先跳完、用时较少的家庭为胜。起跳线与标志杆距离：15米。
4. 欢乐一家跳 三位成员轮流用同一根短绳跳绳，绊绳后按次序换人。以3分钟时间内，家庭成员累积跳绳次数多者为胜。（比赛采用带计数器的跳绳）
5. 三人四足 三人并排站于起跑线后，并将相邻的两条腿用布带绑住。令下后，三人四条腿前进，最先完成30米距离的为胜。若中途绑带散了，必须绑好后才能继续比赛。

6. 踏石过河 参赛家庭手拿三块塑料板站于起点线后。比赛开始，三名成员逐一铺设塑料板踏石过河，全体成员必须都站在塑料板上。3名成员全部到达终点线(上岸)，以最后一名队员双脚过线计时结束，以时间最短者为胜。如过河过程中任何一名成员脚接触塑料板外，加1秒计算。比赛距离：30米。塑料板为30cm的正方形。

7. 滚雪球 取30米距离，在两端各放置转折标志。三人成纵队站于起点线后。令下后首发者过折返点回起点。然后手牵第二名成员前进，过标志杆返回起点，由第2名成员手拉第3名成员继续前进，直到全队三人手拉手跑过起点为止。整个赛程中必须手拉手成纵队在本队跑道内完成比赛，不得挤占其他队的跑道；跑动中任何人不得将手松开，若途中意外断开，必须迅速接上；以最后一名队员过线为该队成绩，用时较少者名次列前。

8. 推小车 a双掌撑地在前□b抬其双腿在后。令下后二人合作前进至标志1处，换b推c□至标志2处换c推a□以a双掌过终点线为结束。用时较少者为胜。起点至1、1至2、2至终点线各10米，全程30米。

学生组：

1. 齐头并进 多人成一横排站于起跑线后，并将左右两人相邻的两条腿用布带绑住。令下后，多人多条腿前进，最先完成30米距离的为胜。若中途绑带散了，必须绑好后才能继续比赛。一二年级4人，三年级6人，四年级7人，五六年级8人。

2. 积少成多 起点设一水桶，30米外设一大量杯。令下后首发队员用双手从起点舀水跑至对面并将水倒入量杯，返回后将标志物交下一人，依次进行。定时2分钟内，可按序重复进行，规定时间后量杯内水最多方为胜。人数：6人。

3. 穿越呼拉圈 多人手拉手成一圆圈，呼啦圈从第一个人手

臂上开始传，在传的过程中只能动头、脚、手臂，不能松手用手掌拿或其他人帮助，否则按犯规1次加2秒计算。每个人穿越呼啦圈1次后为结束，用时较少的为胜。一二三年级7人，四五六年级10人。

4. 集体跳大绳 二人甩绳，多人同时起跳，2分钟内最多一次连续跳绳个数×跳绳人数为得分，得分高者为胜。一二年级最少3人，三年级最少4人，四五最少5人，六年级最少6人。

十、比赛公平竞争，实事求是，严禁以人代赛、一人多赛、弄虚作假。如有违反竞赛纪律，取消该运动员参加的所有项目得分，并扣该班团体总分10分。

十一、此规定解释权属校体育组，若有未尽事宜或规则修订，另行通知。

小学运动会策划方案(五)

## 小学级运动会篇十三

在星期四我们学校将举行一年一度的小学生运动。运动会是多么精彩，多么激烈。

精彩的校运会开始了，小学生们兴高采烈地回到了学校。早餐吃过后，老师带我们去草坪玩耍和观看比赛。每班的运动员都信心满满去参加比赛。四年级第一个项目是跳高，运动员发挥最大的力量跳过竹竿。四年级的100米开始了。100米的运动员都在一旁做热身准备。裁判员的发令枪一响，100米的运动员就飞跑起来，跑100米的运动员都像箭一样跑起来，1000是以最快的速度跑到终点。

200米开始了，200米有我份，我是跑第一组的第六道，我在

跑道上做热身准备，裁判员的枪声一响，我飞速的跑起来，眼看就要到终点了，可是别的班的运动员跑得很快，一下子超过我了，虽然没有跑进决赛，而我绝不会灰心。今年虽然成绩不理想，但下一年的运动会我会争取跑进前三名。

400米更加激烈，我们班的黄浩因为变道，被取消资格。李林荃跑得飞快，第一轮选拔赛得第二名，进了决赛，而在决赛里他飞快跑，但是最后还是第四名。虽然不成功，但也为班争光。

一年一度的校运会是多么的精彩，多么的激烈。

## 小学级运动会篇十四

1. 开幕式：积极营造出良好的运动氛围。

方案：运动员、裁判员入场式；升国旗、奏国歌；学校领导致辞；宣读精神文明班评比办法；裁判员和运动员宣誓；学校领导宣布运动会开幕；裁判员、运动员退场、比赛开始。

2. 科学设置垃圾桶的摆放点和医疗站点，免费提供简单药品、体现学校对每一名师生的关心与爱护。（负责人袁湘维）

3. 邀请各科室、各部门、各教研组老师、教辅人员为获奖学生颁奖。

4. 运动会期间开展“校运动会照片征集活动”，征集的照片将作为运动会“精彩瞬间”图片展的素材。

5. 开展教工趣味运动会。

6. 闭幕式：宣布竞赛结果，收获竞赛硕果。

所有学生入场；总裁判长宣布运动会比赛结果；宣布精神文明

班评比结果和“优秀运动会口号”作者名单;颁奖;学校领导致闭幕辞;闭幕散会。

## (二) 总结提高阶段

1. 搞好运动会的总结工作,为今后工作的开展打下更坚实的基础(建议明年举办第一届体育节)。

## 小学级运动会篇十五

只想给自己一个机会,

来证明自己的能力;

只想给自己一点勇气,

来挑战自己的实力;

只想给自己一个信念,

让自己不懈努力;

只想给自己一个目标,

让自己不断拼搏;

只想给自己一点力量,

让自己持续领先;

只想给自己一点掌声,

让自己信心百倍;

只想给自己一点奖励,

让自己肯定自己!

## 小学级运动会篇十六

19. 磨砺意志，奋发冲刺，团结拼搏，展现自我。
20. 放马金鞍，惟我十班，超越梦想，激情无限。
21. 爱我季延，立志成材，奋勇冲击，永争第一。
22. 竞速时代□xx班最帅，团结友爱，不可阻碍。
23. 扬帆起航，劈波斩浪□xx班一出，谁与争锋。
24. 龙腾虎跃，雷霆万钧，无与伦比，万众一心。
25. 齐心协力，争创佳绩，勇夺三军，所向披靡。
26. 释放激情，放飞梦想，今天明天，由我创造。
27. 青春似火，超越自我，放飞梦想，创造辉煌。

## 小学级运动会篇十七

### 1、绑腿跑(2人3足)

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离： 20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。



规则：(1)家长的一只脚与孩子的一只脚绑在一起。(2)比赛开始了，2人从起点向终点走去或跑去，一对走完或跑完后另一对开始，依次类推；(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 3、袋鼠跳接力赛(布袋跳)

道具：袋鼠袋(麻袋) 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线。(2)家长将双脚套在麻袋内，用手提着。(3)比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过折返线后，孩子跳绳返回起点线；比赛中途跌倒，可爬起继续(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

#### 4、障碍跑组合游戏

道具：障碍 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

规则：(1)家长在起点线、孩子在折返线，跳绳在中间；(2)比赛开始，家长与与孩子分别原地转三圈后，越过障碍跑向中间；(3)家长与与孩子到达中间后进行双人跳绳5个后牵手跑向终点；(4)另一对家长与孩子继续开始，依次类推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

#### 5集体跳大绳

道具： 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6名家长，4名孩子参加比赛。

比赛时间：2分钟

裁判员：每组发令1人，记录1人

规则：(1)每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

(2)8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

#### 6、齐心协力拔河比赛

道具： 大绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组5名家长，10名孩子参加比赛。

裁判员：发令2人，记录2人

规则：(1)第一轮四.一班与四.二班,四.三班与四.四班进行比赛，赢者进入下一轮，输者淘汰；(2)第二轮由第一轮中赢得比赛的2个班进行比赛；(3)拔河绳中间系一红布条，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

## 小学级运动会篇十八

副主任：谭×× 康×× 魏×× 王××

委员：熊×× 王×× 刘×× 王××

政宣组

组长：王××

副组长：廖××

成员：各班班主任

主要职责：

1. 布置大会会场；
2. 起草领导讲话、入场式解说词，开、闭幕式的仪式；
3. 安排运动员、裁判员代表讲话的人员及内容(各2分钟内)；
4. 组织会场内的宣传报道，及时广播检录时间和比赛结果；

5. 组织各方阵的的入场训练及开幕式表演；
6. 准备音响资料、保管维护广播设备
7. 组织摄影、摄像、会后办一期校运图片展，编辑录相进行播放；
8. 做好工作人员考勤登记和比赛资料存档工作。

### 竞赛组

组 长：熊××

副 组 长：刘××

成 员：各班班主任

主要职责：

1. 组织报名，编印秩序册、打印各种表格；
2. 确定裁判名单，组织裁判员分工训练；
3. 做好场地、器材的准备工作，保证比赛顺利进行；
4. 组织各班进行入场训练，做好开、闭幕式的组织工作；
5. 组织临场比赛，处理比赛中的技术问题；
6. 宣传比赛结果，整理比赛资料。

学生组：

组 长：王××

副组长：徐××

成员：各班班主任

主要职责：

1. 制定、宣传大会纪律和精神文明先进集体的评选办法及评选结果；
2. 划分各单位的观察位置，检查学生的出勤情况；
3. 组织各班领队带队入场，督促领队组织好本班的比赛工作；
4. 加强纪律教育和检查，协同保卫组做场内外的治安保卫工作；
5. 协助竞赛组处理队员在比赛中的违规事件；
6. 明确划分、及时检查运动场的卫生责任区，净化会场环境  
小学田径运动会活动方案。

保卫组

组长：鲍××

成员：大队部干部(10人) 保安1人

主要职责：

1. 维持大会秩序，禁止非比赛人员进入比赛区域；
2. 定岗定人，确保非比赛人员不在终点、起点、投掷区围观；

3. 在主席台前直段的小足球门之间拉一条安全防护带，防止非比赛人员随意穿行。

## 后勤组

组 长：鲍××

成 员：各班班主任

主要职责：

1. 做好场地、器材的维修准备工作，保证大会如期举行；
2. 保证按程序审批的经费足额如期到位；
3. 对中长跑运动中进行体检，防止发生意外事故；
4. 设立现场医疗点，及时处理伤病员；
5. 协助政宣组织做好会场的布置工作。

## 小学级运动会篇十九

43. 放马金鞍，惟我十班，超越梦想，激情无限。

44. 淡泊明志，宁静致远，团结友爱，顽强拼搏。

45. 团结拼搏，争创佳绩，飞跃梦想，自强不息

46. 五一五一，世界第一！喜欢拼搏！永争第一

47. ××精英，敢闯敢拼，齐心协力，争创佳绩

48. ×班×班，勇夺桂冠，齐心协力，共创辉煌
49. 团结进取，我们最行，奋勇拼搏，我们最强
50. 团结一心，奋勇向前，追求卓越，争创第一
51. 龙腾虎跃，雷霆万钧，无与伦比，万众一心