

2023年热爱生命阅读心得(优秀8篇)

读书心得是一种积累和提升的过程，通过写作可以把自己的阅读经验和思考理念转化为实际行动和学习成果。小编在实习过程中，发现了自己在沟通能力和团队合作方面的不足。通过与同事的交流和合作，我逐渐认识到团队合作的重要性，并学会了如何与他人有效地沟通和合作。

热爱生命阅读心得篇一

这几天我读了，《热爱生命》这本书。书中讲的是一个淘金者在荒原上迷了路，最终顽强的活下来的故事。

读完这本书，我对这位淘金者肃然起敬，我读出了人的伟大。从他奄奄一息到活下来，面对如此艰难的环境，如果不是靠着自身顽强的意志和求生的本能，那么在双膝上的裤子磨破之后，在那只病狼穷追不舍之后，在双膝上的肉都磨烂之后，这位淘金者恐怕早就成了那只病狼的口中之食了。

本书赞颂了人的伟大，从这位淘金者的身上，我们可以看到一个濒临死亡的人，完全是凭着意志与求生的本能，克服了大自然对他的重重考验，最终活下来的一个崇高而伟大的形象。这篇文章表面上是写人与狼的搏斗，但实际上是写人与自然的搏斗，生与死的搏斗。充分突出了人的伟大。

读了《热爱生命》这本书，我才知道，一个人不管遇到多大的麻烦，多大的困难，都永远要坚强，如果你不坚强，那么你将永远不会逃出困难这个圈圈。

热爱生命阅读心得篇二

这本书是杰克的。伦敦著名短篇小说，描写一个淘金者在北

美的生活经历和顽强奋斗。为了躲避即将到来的严冬，男人独自一人，露宿野外，艰难而缓慢地向东南方向赶去。身边没有食物，他就挖杂草，抓小鱼生吃维持生命。

天黑后，他在地面或岩石上摔了一个寒冷的长夜。一路上，他与大棕熊、狼等野生动物艰苦搏斗。他开始蹒跚，后来因为体力减弱，不得不用四肢在地上爬行，最后只能下意识地用身体在地上向前爬行。他与饥饿和疲劳进行了难以想象的斗争。凭借着求生的本能，顽强的毅力和朦胧的希望，他终于活了下来，在北大荒中奏响了一曲热爱生命的歌。

热爱生命阅读心得篇三

其实，在生命中，我们处处都要面临舍取，我们不可能可以同时获得多样自己理想中的东西，我们要分清什么最好，什么最重要，什么其次，不要盲目地追求，否则到头来什么也得不到。

只有这样，我们的生命才会成功，才更加辉煌……

热爱生命阅读心得篇四

《热爱生活》这本书是杰克·伦敦的一篇著名的短篇小说，作品描写了一位淘金者，在美国北部的一段生活遭遇和顽强拼搏历程。这个人为了躲避即将到来的严冬，孤苦一人，风餐露宿，在漫无边际的荒原上，艰难而缓慢地向东南方赶去。他身边没有食物，就在途中挖野草，抓小鱼生吃来维持生命。

天黑之后，他就倒在地面或岩石上度过寒冷的长夜。一路上，他与大棕熊，野狼等野兽进行了艰苦的周旋和搏斗。他先是蹒跚而行，后来由于体力的减弱而不得不用四肢在地上爬行，最后只能是下意识的用身子在地上蠕动着向前。他与饥饿，疲劳展开了难以想象的斗争。凭着求生的本能和顽强的毅力，还有朦胧的希望，他最后终于活了下来，在北部荒原上奏响

了一曲热爱生命的凯歌。

这本书的主人公有一种蓬勃向上，乐观不疑的美国精神，是坚持的人，是不到最后不服输的人。就像《士兵突击》里钢七连连长所说的那六个字“不抛弃、不放弃”一样，不抛弃生命，不放弃生命，和自然搏斗，比如说5.12大地震时，一个叫薛枭的男生，被埋在了废墟下，因为薛枭不放弃生命，乐观的活了下来，最后在被埋后的80小时后被成功救出，所以只要有一线的希望，就要去拼一拼，这样才会赢！

热爱生命阅读心得篇五

最近因为没有网络，就在家看书，昨天看了一篇蒙田的散文《热爱生命》，也许是随着年龄的'增长，越来越喜欢看这方面的书籍了。看他是怎样用一种智慧和达观的心态去热爱生命和珍惜生命的。他指出人的生命是大自然的恩赐，具有无与伦比的优越性，因此人们应该珍惜生命，不能虚度光阴。他说：“每个人生活乐趣的大小是随我们对生活的关心程度而定的”他把内心对生命的热爱表达得淋漓透彻，鲜活自然，发人深思。

其实每个人都很热爱生命，珍惜生命。都想一辈子无忧无虑的生活。幸福，愉快，轻松，协调和欢乐是人们企盼的目标。只是现实的生活却往往是无情地向人们展示困难，失败和挫折。悲哀，愤怒，忧愁，病痛和烦恼无时无刻不给人们精神套上沉重的枷锁。为了我们的美好生命，一定要面对现实，战胜困难，做一个生命的强者。做一个热爱生命和爱惜美好生命的人。

所以，从现在开始，好好珍惜生命。积极锻炼身体，保持天天好心情。认真过好每一天，看到一切美的事物都要慢慢欣赏，领略美好的时光。好好享受自然的恩赐，忘却生活中的所有烦恼。也不惧怕自然规律带来的一切。我相信，只要不虚度过多光阴，尽量让生命感受阳光和快乐，至少也是热爱

生命的一种表现吧。

热爱生命阅读心得篇六

《热爱生命》是语文课本上的一篇文章，虽然只有那么聊聊几页，但是就是者寥寥几页，使我感受到了生命的可贵和物竞天择的残酷，还有那些不为人知的人性的另一面。

这是一出残酷的求生悲剧，一个淘金人被伙伴抛弃，独自置身于渺无人烟的苍茫野荒里。面临着种种生死考验但是他却九死一生的活了下来。他靠的是什么呢？是食物吗？是水吗？使得，有这些，但更重要的是他那坚强的意识，他的求生意识把他从死神边缘拉了回来。正如短文第五段所说的那样：“逼他向前走的是他的生命，因为他不愿意死。”就是因为这个他的生命火花才会闪烁起来。

短文第三段：“这些残骨在一个钟头以前还是一头小驯鹿，一边尖叫，一面飞奔，非常活跃。”这句话描写的是骨头，在很短的时间内，大自然却可以把一个活生生的生命换成一副血肉骄横的骨头。这副骨头在表现了大自然的物竞天择时，也向我们展示了生命的脆弱。它是那么的娇小，经不起打击。这与淘金人顽强不屈的精神形成了鲜明的对比，由此表现了淘金人对生命的热爱和向往。

在第十期段，短文写到了淘金人的伙伴，他叫比尔，但是他不是一个忠心的伙伴，抛下了主人公自己先走了，但是比尔终究还是死了，这篇短文再次向我们展示了生命的残酷——在生死不知的情况下，还要经受朋友的背叛，那并不是一种好事。

看完这篇短文之后，我真的觉得我们要热爱生命，热爱生命。

热爱生命阅读心得篇七

本文讲的是一个淘金者在荒原上迷了路，最终顽强的活下来的故事。

读完这篇文章，我突然对这个淘金者肃然起敬，我读出了人的伟大。淘金者能从奄奄一息到活下来，并且周围是一片荒原，还有一只病狼。面对如此艰难的环境。这位淘金者如果不是靠着自身顽强的意志和求生的本能，那么在双膝上的裤子磨破之后，在那只病狼的穷追不舍之后，在双膝上的肉都磨烂之后，这位淘金者恐怕早就成了那只病狼的口中之食，腹中之餐。

本文赞颂了人的伟大，从这位淘金者身上，我们可以看到一个濒临死亡的人，完全是凭着意志与意识和求生的本能，克服了大自然对于他的种种考验，最终活下来的一个崇高的伟大的形象。这篇课文表面上是写人与狼的搏斗，但实际上是写人与自然的搏斗，生与死的搏斗。目的就是主题，就是为了突出人的伟大。

我很佩服这位淘金者，同时也很同情他。他与自己的好朋友比尔共同来到这，但是为了那袋金子，比尔出卖了他，被自己的好朋友出卖，那该是一种什么样的痛苦，一种失望，而他在看到那些可能是比尔的遗骸的时候，他却不愿意去吮吸它们来获得生存的权利，说明了他很注重友情，珍视友情，同时也表现出在利益面前，人内心深处的阴暗面。

读完这篇课文，我明白了我们应该树立保护大自然中所有的生命的意识，不应该随变去贱塌它们。为了让这个世界更加充满生机与活力，请你们多多保护它们吧！因为，每一种生物都有生的权利和求生的本能，就像本文中的狼与人一样。

最近因为没有网络，就在家看书，昨天看了一篇蒙田的散文《热爱生命》，也许是随着年龄的增长，越来越喜欢看这方

面的书籍了。看他是怎样用一种智慧和达观的心态去热爱生命和珍惜生命的。他指出人的生命是大自然的恩赐，具有无与伦比的优越性，因此人们应该珍惜生命，不能虚度光阴。他说：“每个人生活乐趣的大小是随我们对生活的关心程度而定的”他把内心对生命的热爱表达得淋漓透彻，鲜活自然，发人深思。

其实每个人都很热爱生命，珍惜生命。都想一辈子无忧无虑的生活。幸福，愉快，轻松，协调和欢乐是人们企盼的目标。只是现实的生活却往往是无情地向人们展示困难，失败和挫折。悲哀，愤怒，忧愁，病痛和烦恼无时无刻不给人们精神套上沉重的枷锁。为了我们的美好生命，一定要面对现实，战胜困难，做一个生命的强者。做一个热爱生命和爱惜美好生命的人。

所以，从现在开始，好好珍惜生命。积极锻炼身体，保持天天好心情。认真过好每一天，看到一切美的事物都要慢慢欣赏，领略美好的时光。好好享受自然的恩赐，忘却生活中的所有烦恼。也不惧怕自然规律带来的一切。我相信，只要不虚度过多光阴，尽量让生命感受阳光和快乐，至少也是热爱生命的一种表现吧。

热爱生命阅读心得篇八

读一本好书，就像交上一个好朋友，读书让我插上了翅膀，在知识的海洋里自由翱翔。

《热爱生命》这本书收集了美国作家杰克·伦敦的八篇中篇小说。杰克·伦敦的这几篇文章情节紧凑，语言精美，人物刻画生动，能深深打动读者的心。

《热爱生命》描绘了一个孤独的人在荒野上与饥饿、寒冷，并和野兽进行顽强斗争的故事。

一个在美国西部的淘金者在途中被同伴比尔抛弃了，他的背包里装着很多黄金，还有跟黄金一样重要的火柴，他十分爱惜这些火柴，总怕弄丢了，所以经常把它们倒出来重新数。

他独自跋涉在广袤的荒原上。冬天逼近了，寒风夹着雪花向他袭来，他已经没有一点食物了，而且他的腿受了伤，鞋子破了，脚在流血。他只能歪歪斜斜地蹒跚在布满沼泽、丘陵、小溪的荒原上，非常艰难地前行着。

就在他的身体非常虚弱的时候，他遇到了一匹狼。他发现这匹病狼跟在他的身后，舔着他的血迹尾随着他。就这样，两个濒临死亡的生灵拖着垂死的躯壳在荒原上互相猎取对方。为了活着回去、为了战胜这匹令他作呕的病狼，最终在人与狼的战斗中人获得了胜利，他咬死了狼，喝了狼的血。并且通过冰天雪地的荒野挣扎来到了一望无际的海边，终于被一艘捕鲸船救起。

换作是我，肯定早就疼得哇哇叫了。记得以前我和朋友一起出去玩，结果摔了膝盖，就哭了老半天，后来发现原来只是轻微的擦伤而已。拿我和这个淘金者相提并论，真是相差太多了！

读了《热爱生命》这篇文章，我才知道：一个人不管遇到多大的麻烦，多大的困难，都永远要坚强。