

# 2023年全新大二军训心得感悟 大二的军训心得感悟参考(精选8篇)

培训心得是培训活动的重要成果之一，通过写培训心得可以更好地应用所学知识。抽空看看以下的培训心得范文，或许能给你一些写作的灵感。

## 全新大二军训心得感悟篇一

20级的我们由于疫情的影响在一定意义上来说度过了一个漫长的暑假，终于在十月九日那天我启程迈向了属于我的大学生活。

对于大学生活我一直是满怀期待的，有所希冀的，我希望我未来的大学生活会很精彩。所以我选择来到了这个我将度过三年的学校。

成为岳职人始于军训。今天的我以一位大学生的身份同时以一个参训人的身份荣幸的参加了这次的大一新生军训。满满的兴奋感让我和我的室友们起的很早，到了指定地点我们和教官老师还有陪伴我们的学长学姐们一同进去大操场举行了隆重的军训开幕仪式。院长说话方式幽默又有内涵，还带给了我们不一样的军训开端，让我感觉方式很新奇也看得出对我们这\_\_届的重视。让我感到印象深刻的不止院长的新奇开场方式还有往届优秀学长学姐们的祝福和相关经验，我会向他们看齐，努力提升自己，做好自己，成为更好的自己。开学典礼暨军训开幕仪式结束后，我们便开始了军训之旅，虽然很累，但是看着教官负责的身影，就觉得自己要更加努力，对得起学校对我们的期望。上午的时间一晃就过去了，仿佛我还没来得及细细回味，就快要参加晚上的军训了。我觉得这次军训很有意义，我相信我们临床2004班经过这次军训后会更好的认识彼此，团结彼此，为以后大家在这个医学院的大家庭和谐相处提供一个很好的契机。我很感谢这次军训，

希望大家一起经历过后，都会变得越来越好。

身体上的累只是暂时的，相信军训得到的道理和精神会让我们受益终身。我也很荣幸写这篇军训心得。接下来几天的军训我相信我也能做好，一起加油！感谢相遇，不计得失。

## 全新大二军训心得感悟篇二

“立正，稍息”在一声声的军令声中，我们的军训生活正式拉开了序幕。因为是第一次军训，我们的心中十分的兴奋。

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成

功的彼岸。

## 全新大二军训心得感悟篇三

伴随着细微的小雨以及阵阵冽风，级学子迎来了军训的第三天。为了遵守纪律，严于律己，学子们都在5点半左右拖着疲惫的身躯从床上爬起来，虽然痛苦但每个人都懂得此时此刻作为一名新大一学生应该做什么，肩上的责任以及极其重要的集体荣誉感。

即使被冷风吹的瑟瑟发抖，“冷冷的冰雨在脸上胡乱的拍”也不能磨灭我们的意志，“身残志坚”可以大致描述现在的我们。身体上的疼痛并不能压垮我们的意志，即使行动慢一点也一定要不达目的不罢休，要记住坚持就是胜利。如果没有刻苦训练，风吹日晒，那么军训将变得毫无意义。正是因为经历了常人不能想象的痛苦才有了今天傲视群雄的中国军队，如此令人震慑的军队一定不是在“温室”中练成的。俗话说“冰冻三尺，非一日之寒”那么今天中国军队所取得的成绩绝非一朝一夕练成的。每个人身上的伤，每个人流过的泪甚至划过脸颊的汗都成为了他们不停努力的见证者。

而今日我们军训的努力想必也存在于各位助班的眼里，各位教官的心中又或是随着今日的毛毛细雨中落入大地并渗透进去，永远存留于湖南学院中。

通过今日的训练，我懂得了对人要尊重，互帮互助，并且懂得坚持就是胜利，不经历风雨怎能见彩虹？也只有将现在的困难都克服，才能拿到胜利大门的钥匙，朝着希望前进。

## 全新大二军训心得感悟篇四

还记得高一军训时的烈日和教官响亮的口号，一转瞬间，我已经站在操场上参加大二的军训了。

今天是军训的第一天，放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富多彩的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活。军训中有苦也有乐，苦的是紧张的训练和严明的纪律，而乐的则是大家在休息时互相拉歌与互相调侃。

## 全新大二军训心得感悟篇五

这次军训让我印象无比深刻，步入\_这里之后，正式成为一名大学生，首先要明白的就是大学期间的学习生活应该调整好心态，步入大学之后第一件事情就是军训，这对我来说是非常有意义的事情，确实感觉很好，尽管这次军训期间我感觉非常的吃力，但是我还是觉得自己有许多的进步，作为一名大学生应该要有一定的承受能力，军训就是一次很好的机会，虽然训练大多时候是比较枯燥的，但是偶尔也是发生了有趣的事情，这次军训让我也有了一番心得。

每天的起的很早，这让我印象深刻，过去没有过这样的经历，对于我而言还是应该要端正自己的心态的，作为一名大学生这些都是一定，每天早上非常艰难的起床，到了训练场开始一天的军训，在这样的方式下面我也确实是感觉很有意义，对于我而言我能够深刻的感受到这一点，军训期间的点点滴滴，顶着那么大的太阳，一遍又一遍的训练，一开始的时候确实是感觉非常不适应，后面才开始能够逐步适应，通过这样的方式我也努力的提高了自己各个方面的能力，提高了自己的抗压能力，现在回顾起来在前面几天的时候，总是感觉自己要坚持不下去了，可是没有一位同学放弃，这就让我感受非常深刻，在不知不觉当中我也是深刻的体会到了这一点，军训期间的点点滴滴，让我的也得到了非常大的锻炼。

和周围的同学相处的也非常好，训练期间大家一起顶着烈日，培养了感情，真的是觉得很有意义，这对我而言感觉非常有意义，和周围的同学在相处过程当中培养了很多感情，一起经历过了军训，在训练的时候一起拉歌，我在这个过程中能够经历一些开心的事情，军训是一次难忘的经历，虽然每

天比较热，可是开心的时候确实是非常开心，每天主要的事情就是训练，远离了手机，远离了温室，专注的做一件事情真的感觉非常的好，回顾军训期间的点点滴滴，真的让我很有动力，我相信以后在学习当中我一定能够做的更好，成为一名优秀的学生，这一点是的非常重要的，军训是难忘的，军训也是很有意义的，感激这次的军训经历，锻炼了我的独立能力，在陌生的环境下知道如何适应，确实感觉这十几天的时间下来成熟了很多。

## 全新大二军训心得感悟篇六

今天早上，我和小高一起去二中的政府街区参加初一年级社会教育实践活动，去体会当军人的训练。

一路上，我们兴奋得像小鸟一样唧唧喳喳地说个不停。到了二中的政府街区附近，我就远远的看见二中的校训，厚德、仁爱、博学、笃行这八个大字的含义是那么大气。进入大门，看见了二中的千年古树，古树是那么的高大！

首先进入我们的宿舍，里面一共有6张床铺，我们把自己的床铺铺好，按照学校的分配，我走进了11班，刚一打开门，就看见我们班的班主任冯老师，老师让我们来的一个一个的报到，等所有的学生签到完毕，我们严格的教官带到操场去学军人般的训练。训练了四天半，我们的皮肤早已被火辣辣的太阳给晒伤了，最后，教官叫我们学正步，我们有咬了牙坚持了一天，功夫不负有心人，我们终于可以踢得一样高、步子一样起等一些动作。

随后，到了我们向家长展示我们这六天辛辛苦苦学会的东西，家长在观众席上看我们表演，往下一看，同学们站如松，行如风，坐如钟。家长看了我们的表演之后都拍手叫好。家长不仅看了同学们的表演，还看了同学们的内务，没有一位家长不说自己的孩子长大了。

## 全新大二军训心得感悟篇七

军训在我们的呐喊声中已经结束了，这次军训锻炼了我吃苦的劲头，让我对生活也多了几番领悟。军训是我人生中为数不多的几次军营生活，这次恐怕也是最后一次了。所以在经历这一次军训的时候，我一直都告诉自己，好好去珍惜，好好去体会。直到现在，我还在这次军训中无法抽离出来，还是沉浸在大阅兵的喜悦当中。很感谢这一次经历，让我对往后的大学时光更加的憧憬，对往后的岁月也有了更多的理解了。

经历了这一次军训，我相信生活将不会一帆风顺，不管是外在环境多么良好，其实每个人都会遇到失败的。但不论是哪一种失败，我们都应该站起来，继续走下去。这次在站军姿的时候，我旁边的一名女同学中暑晕倒了，当她倒下的那一刻，我突然也感到一阵眩晕，但是我还是能够勉勉强强的坚持下去。其实当身边有一个人倒下了的时候，我的心理防线也被突破了一层了。后来我也不知道自己是怎么站完最后那十分钟的，就是觉得自己的重心不稳，有一些左摇右晃的了。好在最后我还是能够坚持过来，还是能够把内心稳固好，不至于被摧毁。

军训里还有很多的事情都是印象很深刻的，这些事情一次次的锻炼着我的心态，锻炼着我的意志。当我们能够整整齐齐走在跑道上的时候，我们的内心是非常骄傲的。以前在国庆阅兵上看到整齐的军人们我们的内心真的很澎湃，这次我们也是作为一名军人在完成自己的使命，即使我知道我们经历的或许只有军人们日常经历的一个小角落，但是我还是非常的开心，因为有了这样的经历，就让今后的我变得更加的坚强和勇敢一些了。

还记得我们最后送教管的那个场面，很多同学潸然泪下，我们挥动着手，仿佛是送别了这一段经历，仿佛也是挥手迎来了大学生活的开启。生活就是这样的，有开始就有结束，我

们从一个地方启程，就会到另外一个地方结束。军训教会了我用一颗平常心去对待，也教会了我在学习上要勇于克服难题，而不是选择逃避。只有直面去应对问题，我们才会更快的解决这个问题，并且达到一个很好的结果。时间很快，军训的结束代表着大学的开启，我也已经做好准备孑然出发了。希望我不负这次经历，不负这段青葱时光！

## 全新大二军训心得感悟篇八

军训，严肃的字眼，是我们进入大学的第一堂别有意义的课程。七天军训，也让我学到了很多。要有铁一样的纪律，因为服从纪律，是我们集体成功的第一保证；它也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道我们是集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，共甘苦、共患难，肩并肩走完以后的学习历程和生活。

在军训的这几天中，有很多难忘的回忆，像电影一样一帧一帧的历历在目。细雨中，我们军姿站得笔直、纹丝不动；骄阳下，我们齐步走的步伐整齐、动作一致；拉歌比赛时，我们也尽的努力，让声音嘹亮、歌声飞扬。这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，因为这可能是我学生生涯中的最后一次军训。军训就像粘合剂一样，让我们这些还不熟识的同学们紧紧地黏在一起。在艰苦的训练中，也让我们这些刚刚结识的朋友，在最开始便有了更深刻的友谊。

军训又像是一记猛拳，把我们从假期中惊醒，给我们的过渡，调节自我的机会。军训使我不再像过去那样软弱没有耐心，军训使我变得坚强，让我在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。我相信，只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终究会戴在我们的头上。