

最新大一开学心得(模板16篇)

在实习期间，我们可以通过撰写实习心得来记录和分享自己的实习收获和体会，让他人从中汲取经验和教训。以下是一些同学在军训中对自身变化和成长的认识和体验，对我们今后的学习生活有很大的指导意义。

大一开学心得篇一

军训第一天，我们见到了教官，一个可爱、腼腆的大男孩，可能是因为还太陌生，我们之间有一种难以言喻的距离感，不过向我们示范的几个基本动作却让我顿时看到了可爱教官背后认真、严肃的一面，颇有军人风范。身为80后的我们，其中很多人在汶川大地震后奔赴灾区支援。很多人捐出血液、善款，又有很多人在为奥运做着最后的冲刺。而我们这批大一新生也决不会害怕军训的挑战。少了炎热的天气，多的决不是一份娇气，而是更坚强的毅力与勇气。

我们都期待着，用自己青春的汗水，书写一份精彩难忘的经理。在人生的道路上，它将是支持我们勇往直前的宝贵财富与动力。这一路的风风雨雨也许会让我们跌倒。但我们都知道，执着是我们唯一的骄傲。一想到我们将以军人的姿态迈开坚定的步伐，尝试着艰苦奋斗的日子，在操场上挥洒我们无数洋溢着青春的汗水，我就感到无比的激动与喜悦。

大一开学心得篇二

我的名字叫，来自长沙，是××大学的大一新生。

我，爱笑，爱乐，爱简单，爱热闹，爱听音乐爱交朋友，爱自由自在，爱与众不同乐，爱hold不住的兴奋，也爱无厘头的搞笑，爱安安静静的自得其乐，也爱疯疯癫癫的热热闹闹，我就是这样，不管你欣赏不欣赏，我依然在自己的人生道路

上跌跌撞撞而又不失姿态的走下去。

我的历史没有光彩夺目的修饰，只有一步一步女里证明自己的艰辛与坚定。做过团支书，知道团支书的不易与担当；做过学习委员，不是想象中的闲职，是必须为大家的学习负责；获得过“三好学生”，才懂得成功不是随随便便，轻而易举的眼高手低，而是实实在在，不懈努力的眼低手高；获得过“优秀班干”，终于尝到“在其位，谋其政”的甜头。过去了就让它过去吧，毕竟这已成为历史，想在我能做的就是一一在大学生新的征途中抓住机遇，展现自己，与大家一起同享大学带来的surprises□

进入大学意味着无限的机会，一个征服新的领域的机会。我想在大学充实自己的生活，培养自己的能力，“见贤思齐焉”，不断拔高自己。舞台这么大，我会很努力，很努力，很努力，很努力地去拼搏，去奋斗。博一下，才不悔我大学的一路走来。

在大学里，我想把最给力的自己展现给大家，与大家伙儿一起daydayup(天天向上)！

大一开学心得篇三

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好

象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵！

大学新生开学心得

开学已经4个多礼拜了，终于适应了大学生活，闲散，自由，与a-level完全不同，有时候真觉得世界第9的高等学府，也不过如此！以前有老师催着你叫作业，讲课的时候与大家有互动，每天上学还有点名。现在什么都不同了，不去上lecture完全没有人知道，240个人的教室，去不去都不会有人发觉，布置的功课也是自己想做就做，完全没有人督促你，所以就要自己监督自己，只有自己有学的欲望，才能真的获得知识。

以前要上网还要跑去学校，现在在自己的房间就可以上网，以前三餐都学校包，现在经常要自己打理，看面包，牛奶没有了，要去超市买，要去买菜，买油盐酱醋，米，面条，有

时候实在懒得不行了就吃方便面。好象已经开始成人的生活了，什么都靠自己，也许从决定出国的那一刻开始，就什么到要靠自己了！小时候经常向往长大以后可以和好朋友租房子，住在外边，想干什么，想买什么都由自己做主，现在真正拥有这样的生活的时候，不免又怀念起从前什么都有爸妈帮着打理的时期，我还是一个比较依赖人的小孩。

还好现在学校的人都对我很好，我又是年龄最小的，所以大家都很照顾我。学校的活动很多，大家都会找我去玩，不过有些party我都不是很感兴趣，今天就是hallowen周围有好多南瓜的装饰，今天一定又是狂欢，不过我上个周末太累了，实在玩不动了。

这个周末有同学来london玩，就带她们去了chinatown吃东西，然后又去london的购物区买东西，在selfridge里面，全是lv□dior□gucci□真是知道了什么叫做windowshopping□看一些朋友眼都不眨就一个lv□又狂购一大堆dior的首饰，我还是看看就好了，等将来自己赚钱了，就光明正大得去疯狂shopping!

乱七八糟讲了一堆，自己都混乱了，喉咙还是隐隐做痛，我还是睡觉去了，休息，休息……

大一开学心得篇四

樱花因为有百花争艳我先开的气魄，所以成为美丽春天里的一枝独秀；梅花因为有傲立霜雪的勇气，所以成为残酷冬日里的一道风景；人生正因为有坚韧不拔的毅力，所以成为军训中的一颗亮眼的星。

训少年之体魄，强中华之脊梁。今天是我军训的第一天，怀揣着紧张期待的心情开始了我的军训生活。第一课是站军姿、稍息立正、跨立、敬礼和停止间转法。站军姿是基本功，要

双腿站直，抬头挺胸，眼睛目视前方，手紧贴身体两侧。通过站军姿更能体会到军训不仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨砺。

古人云：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是对未知困难的挑战。军训不仅能助于培养我们吃苦耐劳的精神，而且能磨练我们的坚强意志。苏轼有云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。绿色的军训让我领略到了军队严谨的队伍，接下来我也有一些军训规划。我会更加要求自己，严于律己，勤于锻炼，听从军队的要求，做好军训工作。

哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有很多奋斗的意义，学军人之言行，育青年之教养，成健康之体魄，绽爱国之情怀。

英姿向阳，军训启航，接下来的每一天，向前看。

金秋九月，硕果待收。在这个收获的季节，我步入了大学，开启了未来四年的学习生涯。

步入大学的第一课——军训。军训，是一个大学新生的必经之路，同时也是极为重要的第一课。正所谓吾辈当自强，炎炎烈日岂能阻挡大一新生的热情。

军训的第一天，辛苦是必然的。动作的生疏，体能的不适应，这无疑是给训练带来了一定的难度。但是，坚持到最后是绝大部分人都能做到的。在太阳底下，同学们在教官的监督下站得笔直，个个昂首挺胸，教官响亮地说：“大家站好了，如果有身体不舒服的喊报告……”可能是因为第一次训练，队列难免不太整齐，但是，不难看出，每个人都想尽力做到。

今天，我们听到最多的话就是“安全”。军训重要，但安全更重要。军训于我而言，就是要把搞好军训和学习人民军队优良传统作风结合起来，作为参训学生，我应该从思想上高度重视，提高认识、端正态度，在行动上以一个军人的标准要求自已，积极参与，把军训看作是一次难得机会，像军人一样生活，像军人一样思考，像军人一样训练，在艰苦的训练中磨炼自己，提高自己，使自己终身受益！

吾辈当自强，要让青春之花绽放在这一段有意义的军旅体验中。接下来的军训，应该要以严谨、认真的心态来对待。希望接下来，自己能坚持下去！

大一开学心得篇五

记得刚踏进校园时，我拎大包小包，迷茫地走，摸不清方向，是热心的学姐对我关怀备至。她们热情地从我手中拿走我的大包，帮我提，带我去宿舍，帮我办校园卡，教我如何去教学楼报道等等。忽然就感觉心里有一股暖流在涌动，她们让我看到了同学之间那种真挚又可贵的爱。

接下来，我们迎来了残酷的军训，军训虽严，但那种精神实在可贵。经过十几天的训练，在演练当天看到那种积极向上，严肃、庄重的场面，觉得一切都是值得的。顿时觉得我们的校园充满了积极向上的动力与激情。

新的校园、新的老师、新的同学给我带来了一种新的感觉，并且这种感觉是独一无二的。咱们的校园总是充满欢声笑语；咱们的校园，总是洋溢悦耳的歌声；咱们的校园，总是展现动人的舞姿；咱们的校园，到处都在传播一种正能量、一种积极向上！奋斗、拼搏的无限追求，咱们的校园，丰富多彩！我们的大学，就像是一个展现自我的大舞台，它为你提供充分的机会。在这里，你就会充满激情，怀揣梦想；在我心里，这儿真是个好地方。在这里，我可以播下属于自己的种子，并努力奋斗去实现它；在这里，我将要展开自己的平台，亮

出自己的风采。因为在这儿，我看到了德才兼备的教师、公正严明的校风、热情活跃的学姐，还有刻苦耐劳、全心全意为学生们服务的学生会。来到这里，是我正确的选择。

在未来三年里，我将怀新的希望，踏上新的征程，享受学习的快乐，珍惜来之不易的机会。不是一切歌声都只掠过耳旁，而不留在心上。我抱这一信念去尝试、奋斗拉近自己与理想的距离，使它不再遥远。

以此感谢学校领导以及老师对我们的良苦用心！

大一开学心得篇六

今天下午放学后，我和爸爸在家看开学第一课2011这个节目。

开学第一课2011的主题是幸福，节目里面讲了很多感人的故事，让我最难忘的故事是一个叫刘浩的小朋友，虽然他的眼睛看不见，但是他非常喜欢弹钢琴，他钢琴弹得非常好，他说：“以后，我要弹给妈妈听，和老师听，还有社会上帮助过我的人听，我要把我的快乐和别人一起分享。”这句话，让我知道分享快乐也是幸福的。

幸福是什么？幸福在哪里？看了这个节目，我知道幸福是成长、是感恩、是分享、是奉献、是快乐，幸福就在我的身边。

文档为doc格式

大一开学心得篇七

光阴似箭，一眨眼，两年丰富多彩的高中活只能成为我美好的回忆，就连唯一一个可以放松一下的暑假也悄然离去。尽管心里有多少个恋恋不舍，但还是无法改变事实。因为我将要面对的是一个更严峻，同时对我来说也是一个更残酷的挑战。如今，我已步入更高一层楼——高三的大门，成为一个

名副其实的高考生。

来到高中近两年了，感觉这里好陌生，由高中时代单调乏味的铃声代替了初中悦耳舒畅的铃声，由初中时老师呢喃细语的纷纷叮嘱更换了高中时代的自主学习……看！那座虽然有些旧但朝气蓬勃具有青春活力的楼，就是我们的教学楼！早上，朗朗的读书声映遍了校园，立刻充满了生机与活力，中午，喧闹的嘈杂声，爽朗的笑声……又是学校的另一景观！晚上，寂静的校园里同学们认真的上自习。从充满活力到喧闹再到寂静，这就是我们的校园。操场上，十几棵大树像卫士一样守护我们校园，下面摆放整齐的小凳子，枫树叶不是的从山上慢慢飘飘落下来，多么富有诗意的场面啊！花坛中，玫瑰花月季花等在微风的陪伴下一个个摇晃它们的小脑袋，向我们打招呼。新学期到了，那么大家一定会有新的打算，我的打算又是什么呢？其实，我的打算和别人一样，就是要在新的学期里努力学习，认真听老师讲课，上课要积极发言。不仅如此，还要经常参加各类活动，做到这些，还远远不够，我还希望自己能在毕业考试上考出好成绩。我知道，要做到这些是很难很难的，但是只要你坚持到底，永不退缩，那这些又将变得非常容易。

我想，人的希望是会随时改变的，不同的时间，不同的情况下，我们每个人的希望也是不同的。在新学期里，我的希望是永远记住母校，因为这毕竟是我生活了三年的中学啊！同时，我也希望能在这最后的半年里为我亲爱的母校做一点事情，留下一些美好的东西。我想，我一定会用实际行动来做这件事的。人在一生中，不管他成为了什么，是名人，或是伟人，还是极平凡的普通人，都会永远记住自己的母校，都对他有非常深刻的感情，我也要做这样的人。

怀对高三的憧憬，我来到了这里：绿草如茵的操场，窗明几净的教室，天真烂漫的同学，和蔼可亲的老师……一切都是那么诱人。

大一开学心得篇八

军训不但培养我们有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大一开学心得篇九

匆匆半个月的时间过去了，曾记得在军训最开始的时候，班上的同学们都被半个月的时间惊的直不起腰来，教师里也响

起了阵阵哀嚎。但如今，经历了半个月时间的训练后，虽然天上是火热的太阳，但在阳光下的我们却一动不动站的笔直！曾经的懒惰和懈怠都从我们身上剔除，留下的只有对命令的服从以及团队中深深的羁绊。

回顾这段时光，我们并非是已加入军训就有了这样的变化的。军训中，我们吃了很多苦，废了很大的力气，就连我们的教官，都因为长时间训练我们让嗓子都变得嘶哑了。但辛苦的付出总是能获得丰厚的回报。

军训中，我们通过坚韧不拔的军姿训练了我们的意志、耐性以及团结，给我们的军训打下了坚实的基础。后来，我们还用转身训练了团队间的默契，用正步锻炼了队伍的配合，用跑步让我们达到统一的节奏……军训中点点滴滴的训练，就像一砖一瓦不断的累积，最终让我们这个团队成为了一栋坚不可摧，伫立于--学院的优秀团队！

对我个人而言，军训让我发生了很大的蜕变，不仅让我在改掉了在假期中的懒惰和散漫，还帮助我重拾了对大学的向往，对未来的目标！是啊，我们来到大学，并不是为了享乐和轻松，我们是为了未来而来，为了进步而来！如果连军训这么点苦都吃不得，有怎么去踏足社会，怎么在未来的道路上塑造自己的人生呢？正是军训让我回想起了这些，回想起了自己曾经为理想拼搏的态度！

而对与我们这个整体而言，军训却像是一个大熔炉，虽然很“热”，很辛苦，但在一起经历了这段艰苦的训练后，我们这群新生就从“陌生人”变成了共同拼搏过的朋友、队友！这让我们紧紧地团结在了一起，成为了一个团结的大集体！

如今，军训已经结束了，我们也终于将以一名大学生的身份开始在一学院的大学旅程。但是我相信无论再过多久，这段在军训中的体会和经历都会在我的心底不断激励着我，成为我前进和努力的一大动力！

大一的生活终于开始，我会牢记军训的收获，让自己成为一名积极优秀的大学生，为祖国和社会的发展做出更加有力的努力和贡献！我相信自己的大学生生活一定会更加精彩！

大一开学心得篇十

人生如一张白纸，在成长的过程中会自然而然在白纸上添上色彩！然而学校就是我们人生中一道绚丽的彩虹。入学的心情总是让人难以忘怀。今天我们就一起来看看大一开学心得体会吧！

我是一个刚刚迈入大学校园的新生，高三时我怀着满心的憧憬奋斗拼搏，为了我心中的圣地——大学，老师父母都在给我讲述着大学的美好，于是我就这样拼搏了一年。当我经历了得知成绩、填报志愿、收到录取通知书这一系列时间之后，我的心情除了激动就是期待，迫不及待的过完了当学生之后的最幸福的一个假期之后，在父母的陪同下我来到了梦寐以求的大学。

当我迈进校园时，心中充满了自豪和兴奋之情，我一直以来都没离开过家和父母，所以大学里的一切都显得那样的神秘。当时觉得似乎大学里的学生都比普通人长得好看，每个人看上去都是斯斯文文的，很有礼貌的样子。过了几天父母就回家了，于是我才开始了真正的大学生活。

每天早上还是要早起出早操，然后上课，中午午睡，下午继续上课，晚上跟着同学去上晚自习，九点半回到寝室，洗漱，再整理整理东西，然后十点半熄灯睡觉……日子就这样一天一天过着，虽然忙碌，但是却毫无收获可言，反而平添了一些浮躁，每天有意识无意识的开始注重穿着，并且期待着会有一场刻骨铭心的恋爱，热衷于社团活动，当初自己的梦想全部抛诸脑后，高中时的斗志消失殆尽。而且大学生生活远没有自己想象的那么美好，学生之间开始存在一些勾心斗角，

不再单纯，对每一个人都开始设起防线，很难再对一个人倾吐心声，往往有所保留。

这种生活与我最初所想的完全背道而驰，我开始思索上大学的意义。

我突然间彻底醒悟了，回想这半年简直就是浪费生命，但我并不后悔，因为毕竟这只是大一第一学期，让我经历了这一段，我还有机会改正自己的错误，及时走向正途，而且在看了俞敏洪的演讲之后也是我重新振作，人生的低谷只是为了下一个顶峰，我想今后不会再有懒惰和逃脱责任的理由了，我会重拾斗志，拼搏！拼搏！

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军

训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵！

开学已经4个多礼拜了，终于适应了大学生活，闲散，自由，与a-level完全不同，有时候真觉得世界第9的高等学府，也不过如此！以前有老师催着你叫作业，讲课的时候与大家有互动，每天上学还有点名。现在什么都不同了，不去上lecture完全没有人知道，240个人的教室，去不去都不会有人发觉，布置的功课也是自己想做就做，完全没有人督促你，所以就要自己监督自己，只有自己有学的欲望，才能真的获得知识。

以前要上网还要跑去学校，现在在自己的房间就可以上网，以前三餐都学校包，现在经常要自己打理，看面包，牛奶没有了，要去超市买，要去买菜，买油盐酱醋，米，面条，有时候实在懒得不行了就吃方便面。好象已经开始成人的生活了，什么都要靠自己，也许从决定出国的那一刻开始，就什么到要靠自己了！小时候经常向往长大以后可以和好朋友租房子，住在外边，想干什么，想买什么都由自己做主，现在真正拥有这样的生活的时候，不免又怀念起从前什么都有爸妈帮着打理的时期，我还是一个比较依赖人的小孩。

还好现在学校的人都对我很好，我又是年龄最小的，所以大家都很照顾我。学校的活动很多，大家都会找我去玩，不过有些party我都不是很感兴趣，今天就是halloween周围有好多南瓜的装饰，今天一定又是狂欢，不过我上个周末太累了，实在玩不动了。

这个周末有同学来london玩，就带她们去了china town吃东西，然后又去london的购物区买东西，在selfridge里面，全是lv□dior□gucci□真是知道了什么叫做window shopping□看一些朋友眼都不眨就一个lv□又狂购一大堆dior的首饰，我还是看看就好了，等将来自己赚钱了，就光明正大得去疯狂shopping!

乱七八糟讲了一堆，自己都混乱了，喉咙还是隐隐做痛，我还是睡觉去了，休息，休息……

大一开学心得篇十一

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期x周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的x天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们

人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们颗颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的x天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

大一开学心得篇十二

早晨，杭州市的天空中布满一帘帘细密的雨珠，我们寝室一伙人带着激情去军训场地。助班早早的等在那里，等全班到齐后，我们一起去了教室，不久教官也来啦！

一首首的歌词抄在黑板上，同学们都大声展示着自己的喉咙，好欢乐的样子呀！而我也同样乐在其中，这样的军训生活真当美好的。下午，天已放晴，我们一伙人来到训练场地，练习着踏步，彼此间相互协调做到尽可能一致有个漂亮整齐的排场。

今天令我印象极为深刻的是，与别的班拉歌在气势上胜利了，以前所在的班级好像只有被欺负的份！今日喊得真是爽快。

晚上在练习军歌，《中国人民解放军军歌》，《强军战歌》，《练为战》，《团结就是力量》这四首歌曲，首首都让我印象深刻。我最喜欢的是“从无畏惧，绝不屈服，英勇战斗，直到把反动派消灭干净，毛泽东的旗帜高高飘扬”。作为一名初入社会的大学生，该拥有蓬勃的朝气，努力面对任何挫折与挑战，相信我会在未来四年活出属于自己的天空与色彩，我们一起努力奋斗吧，共创一个美好的未来，天天快乐，天天享受喜悦！

大一开学心得篇十三

为期两周的20xx年入学军训结束了，我感觉到很不舍，开始想着来到大学之后应该会很轻松吧，迎来的军训让我绷紧了神经，一直到现在军训结束了，我不再担心随时随地的一个集训带来的匆忙，也不担心自己做错事情让全班一起受罚，更加不会担心在烈日下面自己会不会中暑了，但是却少了一种感觉，每天训练的感觉，那种全班在一起流汗的感觉，十几天的军训结束了，我心里有时候觉得很轻松，有时候觉得自己可以正式开始自己的大学生活了，但是有时候也觉得空落落的，这个军事让我感悟很多，也使我重新看待了自己，我觉得还是有改变的，我一直觉得自己只是接受了一个十几天的训练而已，一开始我就是这么觉得的，到现在我觉得不一样了，没想到自己的接受的是一个这个深刻的考验，考验了我的`的心态，我的毅力，我的决心，不曾想过自己在这样的环境下有所收获，现在却满载而归，我也想抒发军训的一些心得。

每天踢着正步喊着口号，似乎这样日子没有尽头，当时觉得每一天过得很慢，即使大家都做得很好了还会有各种各样的问题在等着我们，有时候会觉得自己很差，连一个正步踢不好，但是真正到了关键的时候又表现的很好，我们的教官很严格，每一个都是这么严格，在训练的时候每一个动作严格要求着我们，不管是什么细微的问题，也会收到批评，有时

候觉得是不是太过于严格的了，经常的这样下去，或许是心理作用，自己感觉有点不平衡，但是我慢慢的明白了这个军训就是让我们感觉到不平衡，就是要细致的打磨我们，这样才能够强大自己，我觉得自己在这个军训中真正的感受到了，我感受到了自己的变化，也感受到了这样的变化是我更加的有了信心了。

或许没有受过这种训练，期间出了无数的状况，但是每一个问题都克服了，从一开始的马马虎虎做事情总是半吊子，看上全身都是松懈的，我不会去可以的去追求完美，到现在我做任何事情都会规范起来，可能是比较执着吧，做什么事情都觉得还能更好，总是在钻牛角尖，这就是我的改变，自己的这样的状态下去我觉得是自己成长了，为期十几天的军训我更加是一场考试，我们都在为自己加油，争取把事情做好，完善好吗，就像是做考试题目一样总是在完善答案，这次的军训让我感受到了，我们可以变得更好，我也觉得在我们努力去做一件事情的时候，这个过程真的很珍贵，经过这次军训我真心懂得了坚持。

大一开学心得篇十四

报名那一天，就知道军训是我们的第一门课程，有豁出去的准备。第一天在会场就有人被背出去，晕了！在我以往的军训中，从没见过这样的排场，也没过被送去就医的，我很感慨：这一批或者如今，这祖国的花朵真的不堪一击了，在祖国的矛与盾面前，真该自惭形秽了吧！

其实还好，并没有措手不及，过上大学生活，全新的生活已经开始。教官带领着我们，注视着秒针的转动，队友们似乎有些煎熬，在太阳底下暴晒，我的镜片越来越模糊，汗水不停挥洒，终于有汗流浹背的感觉。从小被父母捧在手心里的感受，与独立的生活，形成鲜明的对比。很多学生对这样的反差适应不了，特别是本地的一些同学，纷纷被父母带回家，投向父母的怀抱；有些则是抱着手机称病，躲避烈日的磨练。

但我想说：大学生活的每一分每一秒，我都很想珍惜，绝不退缩。

站军姿要挺直腰板，昂首挺胸，目视前方，身体很累，心更累。每个人大的敌人是自己，战胜自己的邪念，需要偌大的勇气。编织理由与借口，只会让自己陷入迷茫的深渊，不知所措！告诉自己坚持下去，我发现我真的可以坚持到底。虽然晚上臭烘烘的，但我的心是快乐的。

一天，两天，三天……将近一半时间了，我仍坚持着，不请假，不申请休息。教官和我们年龄相仿，也容易相处，只是方阵中的人数一天天在减少，教官的眉头也紧皱着，无奈地叹息着。我也感叹：那些放弃和我们一起接受身心磨练的“伤兵们”，此刻青春中的光彩不属于你们！

还有那么多为我们服务的学长学姐们，坚守自己的岗位；苦口婆心的教官，软硬兼施，其实他们也在陪我们流汗，比我们更着急，因为他们手里拽着我们沉甸甸的责任——我们对自己未来的责任，无法推卸，无法逃避，就看谁能坚持到底！

加油！每个人！

大一开学心得篇十五

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训打倒，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句报告可以换来一时的休息，我也知道，这一句报告也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句报告窃

入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已。

大一开学心得篇十六

红彤彤的烈日下，我们迎来了期盼已久的军训，我们挥洒汗水，我们斗志昂扬，我们带着流血流汗不流泪的心度过十四个旭日东升和夕阳西下，我们以最整齐的步伐结束了让人回味无穷的军训。

军训留给我们的是坚定和毅力，而入学教育带给我们的是课堂上无法得到的种种感受和体会在初来的班干部竞选中，我以一票之差落选，我虽然竞选失败，但我心仍向上。我感谢这次失败，她教育我做人不要太自高自大。我恭喜竞选成功者，因为她告诉我我的很多不足，她也让我学会了宽容和感恩。我想我会努力完善自己的综合素质的。

在接下来的专业介绍中，我认清了我要必学和需选学的内容，通过那次精彩介绍，我摸清自己的学习方向，我区别了大学与高中学习的许多不同之处。我了解到我们班大多数同学都很懂计算机，这证明了我的起点比他们低，但我并不自卑，因为我相信天道酬勤。

然后就是种种教育。安全教育让我更加懂得保护自己，让我学会在危险中的逃难方法。我会时刻提高警惕，因为人们往往关注概率小的“大危险”，忽视实则高危的“小危险”。

认知教育让我们认清了大学与中学的很多不同，我们要学会独立，学会照顾自己，学会社交，学会礼貌。励志教育告诉我们要自强不息，定下合适目标，然后全力以赴。图馆教育后，我们大致了解了我校图书馆的各种规则，方便了我们以后充分地使用图馆。

两个满天繁星的夜晚，我们分别倾听了优秀学长们的学习经验和无壁大学生何勇钦的故事。他们都告诉了我们一个道理：坚强、勤奋、乐观铸就成功人士。达芬奇说过：勤劳一日，可得一夜安眠；勤劳一生可得永生长眠。

后来的科研立项和社会实践报告会告诉我们学习和实践都很重要，通过实践，我们能够早一点接触社会，让我们知道社会的无奇不有和残酷，也让我们学会团结互助，知道团队利益高于个人，自私心态不能存在。

在初看那部爱国电影时，我并不知道电影的名字和主要内容，但一听到“张思德”这个刺耳的名字时，我忽然一震，我想到了小学学过的那篇文章《纪念张思德》，给我印象最深的是那句“人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。张思德同志死得其所。”在看完电影后，张思德的默默奉献让我感动。当代生活中已不存在那种理想化的雷锋，但那些做了好事也不留姓名的“活雷锋”确实存在于我们的左右。

通过本次长达一周的入学教育，我的思想得到进一步深化，各方面素质有了微微提高。今后，在人生路上我应发挥自己的才智，施展自己的抱负，立志为社会做出不可磨灭的贡献。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中美丽的彩页；

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵！

在入学的四天里，我们计算机学院的学生接受了入学教育，在各位老师的讲解中，我了解了许多心中不明白的问题，首先在第一堂课中，我感受到这是一所拥有严格而又完善制度的学校，对于家庭贫困、学习优异的学生，学校都有帮助和鼓励，这给了我们努力学习，奋发向上的动力，同时对于违反学校规定的学生又有很严格的处分，这种奖罚分明的制度，

可以很好的规范学生的一言一行。

在老师的讲课中我感到受益匪浅，最让我铭记的是：大学的成功=身心健康+专业知识和职业技能+社会经验+职业化心理素质和团队意识+旺盛的人生成就欲望，连老师是一个很成功的人，对他的钦佩由心而发，连老师有问我们“你为什么而活着”我们都是有责任心的人，都是存希望的人，为了明天得更好我们努力、怀有希望的活着。

每一位老师都是经历过许许多多风雨的前辈，他们的话里都有许多的人生的真谛、从他们的话中我收获了许多努力都得不来的知识。

最后，希望我在计算机学院的学习生涯中开心快乐。

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们

用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。××的明天会更加辉煌灿烂。

在这丹桂飘香，丰收的金秋九月，每一位在假期里尽情玩乐的学子都仿佛倦鸟归巢般纷纷返回了阔别两月之久的校园生活，对于某些人来说，一切还会有如从前，是那么的熟悉，可是，对于很多人来说，这个月，将是他们告别从前，走进人生中另一段新的旅程，而我，就是其中之一。

还不知大学生活为何物时，它已翩然而至，为此，父亲抛开了工作，在万忙中还是抽空特地从贵阳赶回了邵东，于是，告别了亲爱的外婆和调皮的弟弟妹妹，熟悉的家，高中的母校，顶着炎炎烈日，我和父亲踏上了通往长沙的汽车，经过长途的累劳，终于当我立于涉外这所为我选择，并且即将开始要生活三年之久的学校大门前时，我突然想朝着里面大声呼喊：“我来了~我的大学生活！”在热心的朋友和父亲的帮助下，我迷糊而又顺利的在学校报了到，交了学费，入住了学校的寝室。第一次离开家乡，第一次来到长沙，在安顿好一切后，我却怎么也高兴不起来，因为，这也代表着马上就要跟父亲分别了，最终，我还是没有勇气去送父亲，因为，我怕我会舍不得，于是，只是呆呆地坐在寝室的床上，也不知道何时，泪水已经有如大水决堤般涌出...

本以为，跟亲人分开，我会悲伤一段时间，可是，面对着寝室里的新同学兼室友热情的对待，一句句关切的话语，使我那无助的心灵找到了一片栖歇地。是啊，为什么同为新生的我那么的伤感，而她们却能像大姐一样的照顾我呢，我开始思索着。难道我就这样开始我的新一站吗？简宁说过：“人总是一边受伤一边学会坚强的。”我现在已经不再是以前的高中生，而是大学生了。我开始渐悔着.....我似乎成熟了许多。

正如理查德·柯所说的：“蓦然回首，发觉昨日时光早已随风远扬——我已变成另一个人。”走在绿荫的小道上，看着高耸的教学楼、端庄的图书馆、宽广的操场、整齐的宿舍楼，我有种忐忑的期待——我将要在这里展开自己的平台，亮出自己的风采。而后，我看到了德才兼备的教师，教授；公正严明的校风，校纪；热情活跃的学长，学姐；还有刻苦耐劳，全心全意为学生们服务的学生会、自管会。我有理由相信，来到这里，是我正确的选择。我想，来这里的每一位新生，在涉外经济学院的关怀、教导、磨砺下，将会到世界的每一个角落绽放出他们的光彩，成为祖国的光荣。是的，大学的生活需要自己用心去体味，我不羡慕别人的轻松与快活，也不去羡慕别人的风花与潇洒。我只知道，既然我选择了英语这个专业，多苦多累，我亦无悔。明白之后，我心儿宽，眼儿亮，我用诚挚的双眼看世界，用稚嫩的肩膀担起生活的风风雨雨。

就这样，我的大学生活拉开了序幕.....