

# 2023年本科自我鉴定表 本科毕业生个人 自我鉴定(实用18篇)

公益活动是社会进步的重要推动力，每个人都可以参与其中。怎样写一篇有感染力和启发性的公益总结，需要注重情感的表达和故事的讲述。我们为大家准备了一些精彩的公益总结范文，希望可以给大家带来一些启示和思考。

## 本科自我鉴定表篇一

我是华东交通大学届的本科毕业生，在四年的大学生涯里，我严格遵守学校的各项规章制度，追求上进，无论在思想，政治，学习或个人生活方面始终以高标准要求自己，在以后的工作中更会以严格的态度要求自己。

在大学期间，我虚心求学，刻苦认真，吃苦耐劳，并及时总结，注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析解决问题的能力。曾获得我院一“三好学生”称号和荣获“国家励志奖学金”。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好，我加入了我院的武术协会，并在其中任职财务部部长，它不仅丰富了我的知识，更重要的是为我今后步入社会奠定了重要的基础。严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。我热爱自己所学的工程机械专业，我努力培养自己的工科兴趣，积累一定的工科功底，希望能将自己的才华奉献于社会当中。

在思想上，具有良好的道德修养，并有坚定的方向，并积极地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的认识。参加了我院第18期的党校培训班的培训，并获得了结业证书。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，积极参加各项课外活

动，在参与各种社团活动的过程中，我结实了一些较好的朋友，并学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。从而不断的丰富自己的阅历。

从我的性格来看待人友善，为人诚恳，讲求诚信，品行端正严谨细心，富有责任感，有一定的进取心；善于思考发现，善于钻研，逻辑思维比较强，综合分析能力好，做事考虑全面，力求公平和效率，勤动手。具有良好的团队协作精神，具有较强的组织协调能力，能吃苦耐劳、能够承受压力，心理素质较好，能及时接受新的知识，有很强的自学能力和适应环境的能力。

即将踏入社会的我，除了理论知识之外，经验与阅历还很不足，更多的还需要我在以后的工作中不断提高和完善自我。正所谓人们常说的“活到老，学到老”树立终身学习的观念对于每一个从业者来说是一件十分重w的事，我们更该学习世界先进技术，才不会成为新时代的落伍者。

我相信机遇定会留给有准备的人，如果给我一次机会，我一定还您一片真诚！

今天你给我一粒种子，他日我还你一片森林。我是一个做事认真、有责任心、有毅力、自信的人，具有较强的学习能力、适应能力、抗压能力，敢于迎接各种挑战。

[名校本科毕业生个人自我鉴定]

## 本科自我鉴定表篇二

回顾大学过去的这四年，有开心、有烦难、有骄傲、同时也有灰心，在过去的四年里我经历了许多挫折，同时也通过四年的学习让自己成为一名优秀的'本科毕业生。

在我大一时，我积极参加班级、学院以及学校组织的各种活

动和比赛，我在班上担任团支书一职，在学院里是一名优秀学生会干部，在此期间我为班级以及学院完成了许多事，为班级建设以及学院建设贡献了自己的一份力量。同时我在学习上也力争上游，考试名次也一直在上游，为此我获得了奖学金。

在我大二时，我已经从小小的部员成功晋升为学院的学习部部长，负责监督和帮助学院同学们学习。在担任学生会学习部部长期间，我多次与其他学院进行交流，一起举办过多次活动，丰富了同学们枯燥的学习之外的课余生活。

在大三时，我参加了创新创业大赛，还在这场比赛中获得了x等奖，这让我已经很满足了。这场比赛告诉我自己我虽然在学业上取得了一定的成就，但这还是远远不够的，我必须继续努力，比我优秀的人还有很多很多。

大四，也就是今年。我还是一直学习考研的相关知识，希望在最后的关头也要抓紧学习，终于我顺利的参加了考试，并且自己认为发挥的还算可以。在大学最后的一个学期里，我成功的考到了自己心仪的学校，准备向更高的学府出发，开始自己研究生的生涯，这也是自己的一个全新起点。

在大学四年，我成长了很多，也用努力打造了一个充实的大学四年，没有白白浪费这大好的光阴。

### **本科自我鉴定表篇三**

我的学习成绩在班里一直就是很优秀的，在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度，其次是极大程度的提高了自己的自学能力。

我性格开朗，责任心强，善于与人交流，自信，务实，有主见。有强烈的敬业精神的人!经过大学四年的锻炼，我相信我

现在已经能够完成许多社会的工作。加上我做事塌实认真，能吃苦耐劳，学习能力强，可以很快的接受新事物。

我还积极地参加各种社会活动，捉住每一个机会，锻炼自己。大学四年，我深深地感受到，与优秀学生共事，使我在竞争中获益；向实际困难挑战，让我在挫折衷长大。祖辈们教我勤奋、尽责、善良、正直；中国人民大学培养了我实事求是、开拓进取的作风。

## 本科自我鉴定表篇四

四年的大学生活过去了，也重铸了我的人生观、价值观和社会观，而且我的思想注入了新的血液，四年的大学生活结束了，回忆过去，收获良多，现个人自我鉴定如下。

我就读的专业是生物科学，我主修的课程有教育学、心理学、现代教育技术、中学生物教学法、微格教学训练、无机及有机化学，生物化学、微生物学、生态学、植物学、动物学、植物生理学、人体解剖生理学、遗传学、细胞生物学、分子生物学、酶工程、植物组培和动物组培、生物课程标准与改革、教师语言艺术、环境生物学、食用菌、大学英语、大学体育、大学物理、高等数学及专业实验课和校内选修课等。四年中令我欣慰的是：连续两个学年，四次获得奖学金，顺利通过了大学大作文英语四级考试和计算机二级考试。我把这些作为向上的动力，朝着更高的目标奋斗。

我掌握了丰富的知识，特别在专业知识方面，我取得了优异的成绩，并以此获得优秀学生干部的荣誉。在学习知识之余，我还自学了计算机的应用知识，能否应用常用的系统软件、办公软件和其他软件等，并取得了计算机二级vfp证书，英语四级证书和国家普通话考试乙等证书。本着勤学乐道的原则，我一直严格要求自己认真学习、努力创造，并追求学致于用。

大学是成长、成才的舞台，利用这段美好时光，我认真计划，

踏实生活。在大学期间，我一直在从事着各种工作，在不断的尝试着各样的生活。大一的干事生活、大二的主席团经历、大三的教学工作，大四的实习锻炼，暑假期间的兼职和三下乡体验，学习期间的多种兼职实践，都给我难忘的记忆，深刻的教育，丰富的经验和美好的收获。而这些美好的收获都来于我不断成熟的思想、认真的态度、满腔的热情、无限的期待、真诚待人、团结集体、乐于奉献。

在大学期间，我不仅收获了成果，更收获了做人、做事的道理和方式，这是我大学生活的财富，也是我将来走进社会、接轨社会的法宝。在将来的人生道路上，我将把我推崇的“勤于学、乐于实践、敢于尝试、甘于奉献”原则进行到底，认真做事、踏实生活。

作为一名来自农村的大学生，我继承了中国农民的勤劳、坚韧不拔和不怕苦的精神。凭着这种精神，我边工边读，直至顺利完成学业。在今后的工作中，我会继续发扬这种精神，爱岗敬业，发挥自己的最大潜能！

## 本科自我鉴定表篇五

当我怀揣大学录取通知书走进大学校门的那一刻起，我就成为一名大学生了。四年后，当我要离开的时候，放眼望去，楼还是那楼，树还是那树，漫步于中的却不是了自己。即将离开大学，我有必要对自己这四年的大学学习生活进行自我鉴定。

在思想政治方面，本人具有优秀道德修养，并有坚定的政治方向。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党领导和社会主义制度，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理论，不断提高自己的政治觉悟和道德修养，严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。同时我遵守社会公德，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国主义活动。

在专业学习方面，我学习的是国际经济与贸易专业。本专业培养德、智、体全面发展的能够胜任外向型经济工作和适应国际竞争的专门人才。通过四年学习，我学习了微观经济学、宏观经济学、市场营销、国际贸易、国际金融、国际贸易实务、国际结算、外贸英语函电、电子商务、会计学、财政与税收等专业课程。其中四门学位课程以优异的成绩通过，同时顺利通过国家英语四级考试，学业平均成绩超过xx分即将取得xx大学学士学位证书。本人学习态度端正，由于大学的授课和高中时有很大区别，这就要求在课下巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。而我也非常喜欢去图书馆学习，迄今为止大学阶段已看课外书籍一百多本。大学以前，一般学生都是死读书的典范，老师教什么，学生学什么。进入大学后，随着年龄的增长，思想也在不断地成熟。毫不夸张地说，大学四年没有安心地在图书馆好好看基本书，那就绝对没有真正意义上读过大学。图书馆就是这样一个改变人思想的地方。本人还注重实践活动能力的培养，每逢假期，积极参加社会实践活动，认真完成实践报告。

在综合能力方面，本人大学四年来一直担任班级组织委员。尽管有时候会比其他同学付出更多，更累一些，但我自己对此很是满意。毕竟在这锻炼中提升了自己的各方面能力，包括思考问题解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力等等。另外组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼。我的爱好也比较广泛，对体育方面都比较感兴趣。曾代表班级参加校首届体育知识竞赛并获得了三等奖。课余生活积极参加体育锻炼，最大的爱好是踢足球。在去年的校首届足球联赛中，我作为主力参加了国贸专业队，并在六场比赛中打入了五球，其中包括联赛首球和决赛第一球，最终我们专业夺得了冠军。

在操行品德方面，各方面表现也很出色。在生活上，我崇尚简单质朴的生活，不铺张不浪费，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我的时间观念也比较强，约好的时间总会提前

到达。小时候的生活也锻炼了我的吃苦耐劳精神，自理自立的能力。我热心待人，诚实守信，具有创新和开拓意识，勇于挑战自我，有思想。良好的人际关系是建立在理解与沟通基础之上的，我与同学关系极其融洽。四年来，我不断的自我反省，努力使自己不断地进步。

四年的大学生活，我收获了了。以上就是在即将毕业之时，我对自己这四年来一个自我鉴定。我自信凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中能够正确面对挑战，不断实现自我的梦想和人生价值。

### 大学本科毕业生自我鉴定

光阴似箭，转眼四年的大学生活即将过去了，本人从进入xx大学xx系xx班级学习以来，一直以严谨的学习态度和积极的工作热情投身于学习和工作中，虽然有过成功的喜悦，也有过失败的辛酸，然后日益激烈的社会竞争也使我充分认识到，若想成为一名德智体全面发展的优秀大学生，这些锻炼都是很基础和必要的。大学时期的所学、所感、所悟将指导我一生受用！

在政治上，我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党的领导，拥护党的各项方针政策，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，我牢固掌握了本专业的基础知识和技能，除此之外我还广泛猎取其他学科的知识，给自己更多的机会参加社会实践，做到理论联系实际。

在工作上，除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同

学们的认可。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

在体育方面，认真参加、学习学校开设的体育课程并圆满完成任务，积极参加各项课外活动，并不断丰富自己的阅历。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我将以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

## 大学本科自我鉴定范文

悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。转眼间大四年学生生活就要结束了，离校之前，该好好的给自己作个鉴定。

回顾过去，在学校、老师与同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这四年的大学生活里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

在政治上，我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党的领导，拥护党的各项方针政策，遵纪守法，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观与价值观。

在学习上，凭着对知识的渴望与追求，我一向严于律己，勤奋好学，成绩优异，连续三年获得校奖学金。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通

过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间阅读了大量文学名著，拓宽自己的视野，并自学各类与平面设计相关的软件，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

在工作上，除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师与同学们的认可。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡断，不能果断、大胆的放开手去做事。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会开始人生的新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

本科毕业生个人自我鉴定相关

## 本科自我鉴定表篇六

1. 在这四年的生活学习中，通过我的不断尽力，不断学习，和老师的教导，使我在各个方面都有了很大的进步。在学习上，我始终严厉要求自己，勤恳学习，立场端正，目表明确，基础上控制了专业方面的知识和技巧，把所学的理论常识利用到实际中去，做到实践与实践相联合同一。在生活上，我

养成了良好的生涯习惯和谨严的生活风格，与同窗老师和气相处，积极加入各项运动，不断丰富自己经历，心理上时刻保留的阳光健康，以适应社会的发展。在思惟上，建立了准确的人生观，价值观，和道德观，与时俱进，一直完美自我，意识到自己的社会义务，对本人有了成熟的认识跟定位，树破了时刻为国民服务的思维。这四年的培育和锤炼，使我人生途径上有了较大奔腾，这都是我人活路上的可贵教训，我将持续坚持我的作风，争夺今后获得更大成就。

2. 学生生活即将结束，在毕业之际，对自己大学几年来的学习和生活做一个总结和鉴定。通过大学几年的校园生涯和社会实践，我不断的挑战自我、充实自己，为实现今后人生的价值时刻准备着。在校期间，敬老院活动感想，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。本人具有较强的学习能力，较强的判断能力及逻辑分析能力。热爱生活，积极进取，诚实守信，自信乐观，吃苦耐劳，善于与同事相处，顶岗实习周记，具有很强的团结合作意识。我本是平凡人，却在不平坦的道路上得到那么多人的教诲、鼓舞和帮助。现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生。

3. 悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。曾有的完美，今朝的梦。怀想是因为离别的钟声已经敲响。大学，我以拼搏的汗水洗净了知识的尘埃，却忘记到了作别的长亭，离去的码头。暮然回首，得失之间。惆怅与欢悦羁绊着前行的心。惟有追忆，方觉拥有的永恒！收获是对奋斗的馈赠，四年的点点汇集，四个春夏秋冬的孜孜以求，日以夜继的孤身书海，心领神会的倾听慧语，兢兢业业的投身事业，我学会了珍惜，懂得了追求。失去，是因时光的无情与付出的匮乏而酸楚。独思的天性，丢失了对智慧的交流，对精华的吸收。时光已逝，良

晨难在，获取超于失去，何乐而不为，憧憬，是因为新的梦想在开启斗士的豪情!如果再给我一个上大学的机会，我会更珍惜，让她更精彩。因为我体会到了大学对人生的重要性，在我离开学校后，我又将开始自我的更精彩的征程!我要努力去拼搏，直到成功!

## 本科自我鉴定表篇七

1. 大学期间，独立自主的生活让我渐渐地变的成熟起来，这为我以后步入社会打好了基础。学习方面，我能够坚持制定学习目标，明确学习态度。大学四年，我系统全面地学习了本专业的理论知识，同时把所学的理论应用于实践活动中，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识与应用技能的同时，我还努力拓宽自己的知识面，积极参加学校举行的各项活动，得到了老师和同学的认可。人际交往方面，因为我乐观、开朗的性格，加之谦虚、诚恳的态度和高度的责任心，连续两年在学生会工作，做了学生会部长，同时，我也积极参加班级活动，做过我们班的学委。这些在最初对我也许都是一种挑战，但经过这些学生干部的经历，我拥有了较快掌握一种新事物的能力，结交了更多更好的朋友，在与他们交往的过程中我学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力，提升了自身素质，为将来走向社会奠定了基础。

2. 回首四年的大学校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。通过四年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这四年来收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。在学习上，严格要求自己，努力学好专业知识，多次获得校级奖学金和国家助学金。还利用课余时间学习专业以外的知识，能轻松操作各种网络和办公软件，并且相信在以后理论与实际结合当中能有更大提高。在生活上，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，具有良好的组织交际能力，能与同学

们和睦相处;勇于挑战自我,积极参加各项课外活动,从而不断的丰富自己的阅历,并在各项文体体育活动中多次获奖。作为一名即将毕业的\_\_专业的大学生,我所拥有的是年轻和知识,将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战。但年轻也意味着阅历浅,更需要虚心向学。同时,我也深知,毕业只是求学的一小步,社会才是一所真正的大学。

3. 时光荏苒,四年的大学生活即将结束,作为人生中重要的转折点,它充实了我的文化知识、改变了我的一些行为习惯,提升了我的思想境界和精神境界。自进入大学开始我一直以严谨的学习态度和积极的工作热情投身于学习和工作中,争取成为一名德智体全面发展的优秀大学生。我相信通过四年的学习与锻炼,我能够在日益激烈的社会竞争占有自己的一席之地。在学习上,凭着对未来生活的渴望与追求,我一向严于律己,刻苦钻研,勤奋好学,态度端正,目标明确,为把自己,变成一个掌握现代信息和职业技能的合格大学生,我牢固掌握了本专业的基础知识和技能,除此之外我还广泛猎取其他学科的知识,给自己更多的机会参加社会实践,做到理论联系实际。在工作上,除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外,作为一名学生干部,我积极主动的完成本职工作,与同学老师相互配合,顺利的组织开展了校园企业参观和系列知识讲座等活动。

## 本科自我鉴定表篇八

为了提高自己的业务水平和能力,我参加了成人专科,考取了采矿工程专业,于是开始了四年的学习。通过学习,本人各方面都有了较大的提高。

本人有坚定的政治方向,热爱祖国,热爱人民,拥护中国共产党的领导,热爱自己所从事的煤炭事业。函授学习期间,我努力遵守学校的各项规章制度,培养自己的煤矿兴趣。尊敬师长,热爱自己所从事的专业和岗位,与班级同学和睦相

处，且关系融洽。

我已圆满的完成了学院规定的课程。四年时间的函授学习，从时间上讲很是短暂，加上平时工作的任务颇多、事务繁重，但是我正确理顺了学习和工作的时间安排，珍惜每次面授的时间，上课时候，保持学生时代的作风，不迟到，不早退，认真听讲，做好笔记，按时完成作业，有问题就及时和老师探讨。

这样的学习过程，使我在工作岗位中受益很多，我自己知识面扩大了，思维空间拓展了，工作起来也提高了效率和工作质量。

### （三）收获和体会：

平时不常读书，函授学习使我感受到自身修养的欠缺，我充分利用自己空暇时间，阅读书籍，努力学习煤矿开采技术等专业书籍，并把它与平时的教学工作相结合。工作上取得了良好的效果，个人素质也得到了很大提高。

### （四）工作与学习的处理上：

在我工作期间，做好了工作学习两不误，工作与学习完好相结合，我一边尽力做好自己的本职工作，一边我把我学到的知识系统的归纳，科学有效的结合现在的工作岗位，充分发挥理论和实践应用的结合，这样我的个人素质也提高了，业务能力也提高了。特别是我学习的《煤矿开采技术》、《矿山通风与安全》、《矿山电工》、《计算机基础》等知识，使我在工作中得到更多应用空间，今后，我将继续进行有针对性地学习。毕竟，知识是提高人修养的基本途径，也是时代的需要。

### （五）存在问题及努力方向：

虽说是四年的函授学习，实际上面授只有三个月左右。虽说函授教师备课认真负责，学员真正能从老师那学到的东西并不多。大部分的知识还得靠自己的积累和工作实践中的领悟。在以后的学习工作中，我将以此为基础，不断的研究学习，提升自己。

我的专科函授学习认真而充实。四年的严寒酷暑，我有收获。今后，我会把学到的知识充分利用到自己的工作岗位中，把自己的工作做的更好，更充实！

## 本科自我鉴定表篇九

时光流逝，还清晰记得刚进大学时的情景，转眼间，四年的大学生活即将结束，回顾这四年，应该说收获是多方面的：专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、处世能力得到了很好的培养，思想政治素质得到了很大的提高，同时也提高了思考问题的能力、丰富了自身的人生经验等。

我始终认为作为一名学生，学习是最重要的，在大学期间我对学习一直很重视。在学习上，我态度认真、刻苦，努力钻研，具备了扎实的专业基础知识：熟悉各种应用软件的使用及asp、vb和c语言的程序编写，对教育技术的基本理论和应用相关方面具有较深的理解，也有自己的一定见解。在四年的学习过程中我也掌握了较为有效的学习方法，提高了自身的学习能力，也为以后的继续学习打下了良好的基础。

学生工作在大的生活中是一项重要内容，在能力锻炼方面，我积极参加学生工作和社会实践活动，并取得了一定的成绩。我曾担任班长，在工作过程中我认真负责，积极工作，极大地锻炼了我的工作能力和交际能力，积累了许多宝贵的实践经验。获得“学生工作积极分子”、“优秀学生干部”称号。

积极提高自身思想修养更是大学阶段我们需要去努力做的。

在两年多的党内生活和实践中，让我的思想觉悟有了较大的提高，平时关心时事，注意学习党务知识，在实践中不断端正自己的入党动机，以党员的标准来严格要求自己。在这个过程中我更加体会到作为一名党员的责任，也发现了自身的一些不足，每次党内的会议、讨论、生活，都是我的一个成长过程，期间提出的一些问题都能引起我的深入思考，在思考的过程中不断提高自身的思想。

大学四年对我来说是不平凡的四年，是收获的四年，是不断汲取养分的四年，是成长的四年，是值得记忆的四年。在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

四年大学时光马上就要结束了，我们即将告别母校，回首四年的大学校园生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础，我不但学到许多书本上的专业知识，也经历了无数次的考验、挑战和历练，锻炼了自己的社交、组织和表达等各方面的能力。在此，对自己作个鉴定如下：

我积极参加政治学习，关心国家大事，坚持四项基本原则，坚决拥护和执行党的方针和路线，并主动向党组织靠拢，在大一时就向党组织递交了入党申请书，参加了入党积极分子党课培训班，在大二就加入了中国共产党，并与次年转正。在日常生活中，我积极从电视新闻以及报刊杂志上了解党和国家的各项政策，积极宣传党的各项方针，并且按照一名共产党员的标准严格要求自己，积极向党组织靠拢。

我不仅刻苦勤奋的学习专业理论知识，还利用课余时间学习书本以外的东西，努力增强自己的动手能力，现在已具备理论与实践相结合的能力。通过四年的努力，我修满了所有的学分，综合测评优秀，在大学四年中共获得两次一等奖学金，三次二等奖学金，和一次三等奖学金，一次“国家励志奖学金”，“三好学生”两次，“优秀学生干部”一次，“优秀

团员”“优秀团干”各一次，“优秀青年志愿者”两次，无挂科，综合测评优秀。

我能严格要求自己，诚实守信，热心待人，时间观念强，有着良好的生活习惯。由于平易近人，乐于助人，所以一直以来与人相处甚是融洽。在担任班级学习委员期间对工作热情，任劳任怨，责任心强，注重配合其他学生干部完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾多次参与了学院和班级组织的活动，并取得了不少的收获。

我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。多次利用寒暑假进行社会实践，到家乡的县气象居参观学习，收获颇多。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、走向社会，服务社会。

当然本人身上也存在许多不足，希望在今后的工作，生活中能够加强自身建设，改正缺点，弥补不足，完善自我。

悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。转眼间大学生活就要结束了，离校之前，该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，规划好未来。

回顾过去，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多的大学生活里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国共产党的领导，拥护党的各项方针政策，遵纪守

法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，勤奋好学，成绩优异，连续三年获得校奖学金。平时我还非常注重英语能力的培养，涉猎了大量英语方面的课外书，并通过了国家英语六级考试。同时我还利用课余时间阅读了大量文学名著，拓宽自己的视野，并自学各类与平面设计相关的软件，以进一步完善与本专业相关的知识体系。

除了积极参加学校、系、班级组织的各项活动外，结合自身特长，我还积极参加学校、社会组织的各种网络设计比赛，并获得奖励，为学校争光，得到了学校、老师和同学们的认可。

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡断，不能果断、大胆的放开手去做事。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会开始人生的新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

## 本科自我鉴定表篇十

要告别四年的大学生活了，我始终相信：积极就一定能赢得

精彩！四年来我刻苦学习，丰富的活动早就了充实的生活；同事，这也使我从一个懵懂的高中生蜕变为一个壮志满怀的大学生，一个对未来充满憧憬的青年。

人，总是在学习中进步，在工作中得到锻炼。这段大学生活，给了我一次重新塑造自我、完善自我的机会。

从思想上来说，我从一个懵懂的小女孩到一个为人民服务的共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

在学校学习的过程中，我有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。努力地学好每一门功课，掌握了扎实的专业技能和知识，并且有很强的适应能力和学习能力。同时，我非常注重英语和计算机方面能力的培养，通过了国家英语四级和计算机初级，此外，我还利用课余时间自学了windows、office、word、excel系列软件。由于学习刻苦，曾多次荣获奖学金。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在课余期间，我积极地参加了学校组织的各种校内活动和社会实践活动，锻炼了自己的能力，培养了强烈的集体荣誉感和处理突发事件的能力，并使自己的特长得到充分发挥。学校就是个小社会，通过她我窥见了社会的一角，并在大量的实践活动中我学会了待人接物和为人处事的道理，做事积极主动，能很好的与人交流沟通，有强烈的团队合作精神和奉献精神。

虽然我真正的工作经历并不多，但是作为初学者，年轻和活

力就是资本，我具备出色的学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越；作为参与者，我具备诚实可信和吃苦耐劳的品格、对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战，富有团队合作精神。

在生活方面，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人性格外向、活泼开朗、热情大方，诚实守信、乐于助人，有积极向上的人生态度和理想追求，拥有良好的处世原则，能与同学们和睦相处；营造了良好的人际关系，受到他人的好评。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

## 本科自我鉴定表篇十一

为了追求更高的学识，我参加了自考，但是自学考试的文凭不就是我们追求的. 终点，而是我们走向新生活，寻求更高发展的新的起点。以下是我对自考的自我鉴定。

透过这几年认真学习自考课程，我开始更加关心时事政治，对党和国家的理论、政策有了更加深刻的理解和领会，树立了正确的人生观和世界观，提高了个人素养和道德品质。

自学考试，使我养成了良好的学习习惯和方法。让我逐渐学会了该如何应对新知识进行自学，然后对其进一步深入理解和掌握运用。在边工作边学习中，我合理安排空闲时光，认

真研读教材，然后整理有关要点、重点做好笔记，最后做到理论联系实际，学以致用。我想这些学习的方法和习惯，将会使我受益终生。

生活中我待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度。从未出现过无故缺勤，迟到早退的现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

我真的很感激自考！自考使我真正体会到，每一次考试只是一个里程碑，求知是永远没有止境。

## 本科自我鉴定表篇十二

时光走过两年半的年轮，即将毕业的我回顾过往的足迹，点点滴滴依然清晰分明，自从20xx年9月为珠海电大工商管理专业录取后，充满信心的我即以满腔的斗志全身心地投入电大学习中。

上课期间，我保持以往学生时代的历来风格，不迟到、不早退，勤做笔记，有要事则向班级老师请假。在单位工作期间，我一边认真预习功课，一边把自己的本职工作做好！一边也不忘电大的任课班级老师的嘱咐。充分利用自己的闲暇时间，把学的理论和实际工作相联系，把课堂不能作具体解说的书本知识理解消化。一分耕耘，一分收获。学习上的毫不懈怠使我能从容应付每一次考试，并取得不错的成绩。

通过两年半的电大本科学学习，本人在思想认识、业务认识、专业技能等方面都有较大的提高，先概括如下：

（一）思想认识：本人在电大学习期间，认真学习了电大开设的专业课，通过对电大开设的专业课程的学习，使我受益匪浅。

（二）业务认识：珠海电大的授课班级老师业务精湛，教学认真、负责，使本人在电大学习期间收获颇多，大大提高了业务能力。使本人的业务能力大大提升，本人把所学理论运用到工作实践中，效果相当不错。

（三）专业技能：本人是一名行政管理人员，在校通过学习让我学会了很多以前自己对文学上不足的地方，对自己以后在事业上的提升有很大的帮助。

短暂的两年半的学习过去了，我不仅学到了丰富的专业文化知识，重温了快乐的学习生活，提高了工作能力，而且更加坚定自己的追求，我将充分挖掘人生价值，发挥个人潜力，有效地服务于工作，服务于社会。

张乐至上

## 本科自我鉴定表篇十三

时光走过三个年轮，即将毕业的我回顾过往的足迹，点点滴滴依然清晰分明。毕业在即，为了更好地服务社会，下面就对我的大学生涯作一个简单的自我总结鉴定。

自从20某某年某月被某某学院美术专业录取后，我以满腔的斗志全身心地投入函授学习中。上课期间，我保持以往学生时代的历来风格，不迟到、不早退，不旷课，勤做笔记。在单位工作期间，我一边认真备课，做好自己的教学本职工作，努力把学生教好；一边也不忘某某学院的任课教授的嘱咐，充分利用自己的闲暇时间，把函授时不能作具体解说的书本知识理解消化。一分耕耘，一分收获。学习上的毫不懈怠使我能从容应付每一次考试，并取得不错的成绩。通过三年的本科函授学习，本人在思想认识，业务知识，专业技能等方面都有较大的提高。现概括如下：

思想认识：在校学习期间，我热爱祖国、热爱人民、热爱社

会主义，拥护中国共产党和他的领导。能初步树立起某某主义的科学世界观，以及爱国主义、集体主义、民主法制和自尊自爱自强的社会主义思想观念。

业务知识：三年的函授学习，虽然面授时间短，平时教学任务繁重，没有很多的时间作深入的思考，但觉得还是有较大的收获：特别是通过对《某某某》、《某某某》、《某某某》、《某某某》、《某某某》、等专业课程的学习，使本人美术业务知识在原来的基础上，有一个较完整的提升，对以前在专科阶段学习的知识有个反刍的机会，对知识有进一步的理解，自身素质有进一步的提高。这些知识使本人提升了对教材的宏观把握和微观处理的整合能力。

专业技能：美术教师的专业技能涉及到教材的处理技能，问题设计技能，授课技能等，函授学习对我影响最深的是课堂教学技能中的导入技能，过渡技能，示范技能，讲解技能，纠错技能等；如何有效地引导学生进行小组合作探究。

存在的问题：新课程背景下教师急需解决的问题得不到解决：如现代教学媒体的知识应用，美术教学课件的制作和应用，新课程背景下教师角色的转换，教学策略的变化，师生间的交流沟通，小组合作探究的规范操作等无法得到学习和进修，这是我继续学习的目的之一，也是本人存在的问题。

在今后的中，我将这三年来的所学融会贯通，学以致用，提高自己的“学力”，无愧于取得的“学历”。我将以“认认真真做人，踏踏实实工作”为准则，更好地为教育事业贡献自己的青春和智慧。

## 本科自我鉴定篇十四

学习当中我相信自己是可以做的更好一点的，所以我一直都清楚自己要做什么，要做好什么，这是一件非常重要的事情，我在班级的成绩也是比较突出的，我也非常肯定这一点，我

想要让自己去做出好的成绩来，还是渴望能够在这方面做的更好一点，大学四年我一直都觉得非常的有意义，很多事情都是需要做好一点，这是我应该要去反思好的，在这四年的学习方面我一直都虚心学习，和周围的同事相处的很好，这对我个人来讲是一件非常有意义的事情，无论是做什么事情我都应该要好好的维持下去，在这毕业之际，我认为这是很重要的。

大学期间的学习，我确实还是应该要认清楚自己的方向，大学阶段我认为还是比较快的，我对此还是比较有信心的，这一点我还是比较清楚的，生活方面我一直都觉得非常的有意义，生活当中我和周围同学相处的很好，对于过去的几年我觉得自身保持一个好的作风是很有必要的，我非常在乎这些，并且对此我还是需要做出好的调整，我也对此感觉很有必要，在这毕业之际我希望以后可以做出好的东西，对于自身各个方面我都是觉得很有意义的，在一些事情上面我确实还是需要做好自己分内的事情。

回想过去的几年，我还是有一些问题，自身存在的一些不足，我确实也是比较清楚，有些事情上面我还是应该要努力去维持下去，虽然在这几年来的学习当中有一些事情做的不够好，但是我觉得这样下去肯定是有问题的，并且我还是希望在这样环境下面能够做的更好，这也是对学习应该要有的态度，我希望自己可以做的更加细心，大学时光匆匆，我真的感触深刻，我以后也会做出更好的成绩来，也会细心去做好自己的本职工作，在以后的学习当中，我也不会辜负了学校的培养，步入社会之后，会让自己更加的优秀，也更加的有底气，这是我应该要有的态度。

## 本科自我鉴定表篇十五

生活当中我比较积极的，比较乐观，与周围的同学都比较开朗，真的在这上面促使我成为了一个比较乐观的人，开朗这两个字对我来讲是非常正常的，也是我日常的表现，结交的

同学朋友都是比较开朗，乐观的，我很感激自己能够有这样的性格特点，让我交到了很多不一样的朋友，也让自己在这个过程当中得了一份不错的友情，大学的生活是比较轻松的，也是难得的，所以我都非常珍惜每一天，在生活当中，自己没什么不良嗜好，也没有有什么不好的作风，养成一个好的行为习惯，是我一直以来对自己的要求，不违背自己的原则，生活当中要做一个有原则的人，无论是在什么时候都会清楚这一点，现在我也很感激自己，这么多年的付出，四年来一直都保持着一个好的心态，虽然说四年看上去很短，但是真的经历来的时候确实是一段非常宝贵的人生经历，四年的大学时光，一晃而过，现在我才发现时间过得真的快，是应该要珍惜的，无怨无悔，感激这四年的大学生活，也让我学习到了很多道理，生活当中变得更加坚强。

在学习上面，我也非常认真，我知道自己的差距在哪里，跟别的同学比起来，我还是有一些缺点的，自己也看到了这样的一些不好的地方，学习上面我不是最优秀的，但是我是比较认真的，不管是在什么时候，我都会比别人付出多一点点时间，虽然我的学习能力比较偏下，但我用时间来弥补了，我觉得不管做什么事情都是多面性的，有的人学习的快，但是却没有足够的耐心，有的人有耐心，学习能力比较偏下，这让我感触深刻，所以在学习上面，我从来不敢有任何的松懈，做一名认真的学生往往要付出很多的时间，也要对自己的态度坚定一点，感觉这几年来的经历，虽然学习上面自己不是最优秀的，但是我付出了足够多的时间，弥补了这一切，每次考试我还是考的不错的，在班上也能够排在前面，我很感激自己的努力，现在虽然毕业了，但是我依然很有信心，我相信自己的付出是肯定会有收获的，步入社会之后，有着强硬的专业能力，才能够有底气，所以我真的很感激自己，那样的做法是正确的，我知道自己还需要更加努力，大学四年是一个开始，但不是结束，我会不断的学习，学习是永无止境的，步入大学之后，是专业知识上面的学习，步入社会之后就是工作阅历的提升，我坚信这一点也会在未来更加用心，给自己更多的信心，我会努力的，感激大学四年的成长，

感激师长，感激同学。

## 本科自我鉴定表篇十六

回首四年的大学校园生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，我顺利的加入了中国共产党，并且成为一名光荣的党员。感觉就像在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

学习上，为适应社会发展的需求，我认真学习专业知识，对本专业一丝不苟，由于所学的是计算机专业，因此非常注重实际操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。做什么都勤于思考，遇有不懂的地方就请教于他人。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求的结果，正因为如此意志视为，我把自己的主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

通过这四年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能很精彩。当然，四年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。人生总难免有缺点，四年的学习生活我发现自己的不足在于专业知识水平还有待进一步提高，而且社会阅历和经验也太少，这些我都会在今后努力提高、完善自己的。为日后的生活工作打下了坚实的基础。

## 本科自我鉴定表篇十七

我是一名xx学院函数本科学院xx专业20xx届毕业生，经过三年的努力学习，就要圆满完成学业，获得大学毕业证书。在大学的三年里，我一直刻苦拼搏，孜孜不倦地学习，牢固的掌握了本专业的学术理论和操作技能。

学习方面：进入大学以来，本人从未放松对专业知识的学习，各科成绩均为优秀。更经常挤时间学习计算机、英语方面的知识，以拓宽自己的知识面，全面发展。

工作方面：我在校期间曾担任班级干部，社会实践委员，通

过这些，我具备了一定的管理、组织、协调能力。我一向处处高标准严格要求自己，团结同学，乐于助人。生活俭朴、具有吃苦耐劳、任劳任怨的精神。

今后的打算：一个人的教育首先来自家庭的教育，我来自农村，朴实的父母教育我做人要脚踏实地，诚实守信；多年的学习生涯培养了我坚定、自信的性格；三年的大学生活赋予了我良好的专业理论基础。所以在今后，自强不息是我的追求，干一行，爱一行，钻一行，精一行是我的人生态度。我相信，未来的我会做的更好。

## 本科自我鉴定表篇十八

新的一学年过去，面对新的学习生活，对过去的学年中的学习情况有许多的感慨，为更好地完成新学年的学习生活，现将以往的学习情况进行总结。请看我的高校学年自我鉴定：

大二这学年的学习生活是我人生的一大转折点。不满足于现状的我在大一做出的辉煌成绩，而是在已打下的初步基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚实的基础而不懈努力。我个人认为我本人这学年的校园生活主要由二个主要部分组成：校园学习生涯和社会实践生活。

一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得奖学金。在不满足于学好理论课的同时也结合我的专业性质注重于对各种应用软件和硬件的研究。因此课余的时候我就在外面做起了兼职，也经常就同学和朋友电脑硬件和软件的方面的问题给予以热情的帮助和解答。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页设计和多媒体的制作，同时对企业的数据库原理和应用产生了浓厚的兴趣，并利用课余和假期时间自修完了这方面的相关课程。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会，并任

活动部长和外联部长职。在日常活动中，我工作热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和协会内成员团结一致。一年间我牵头组织了由校互联网协会和长江电脑公司合作专门针对在校学生的“和装机零距离”大型讲座活动。由校志愿者提供相关服务人员和活动场地，由恒锋电脑科技有限公司提供技术和设备，共同举办了“个人电脑软硬故障免费维修”和“个人电脑系统维护和修复”等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生，提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解，而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益，学校的各种活动我都热情的参加，在20xx下半年至20xx上半年间参加学院组织的网面设计大赛，并获得不错的成绩，与同学合作做出属于我们班级的自己的主页。在本学年由我们学院组织的校篮球和排球的比赛中，我也以身作则，积极挑选队员备战。功夫不负有心人，我们终于改写我们班在大一的体育各项比赛中不景气的历史：虽然没有做到出类拔萃，但也有所突破。

为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论的思想[]20xx年暑假我以熟练的计算机技术应聘入长江电脑公司技术部任兼职售后服务人员，并被聘为翔胜电脑公司在湖大的校园总代理。自身对这方面有坚实基础和浓厚兴趣的我在出的出色为公司客户服务的过程中，也大大提高了自己的实践能力。由于我的认真负责和做成绩而受到公司领导的一致好评。

以上便是我一名高校生的自我鉴定，接下来本人具有精神和集体观念。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

文档为doc格式