

2023年个人抗击疫情励志演讲稿精彩(汇总8篇)

典礼是一种仪式化的行为，通过特定的仪式流程和形式，传达出一种特定的情感或意义。这些就职总结范文涵盖了不同行业和职位的经验和教训，对我们写自己的总结有一定的启发。

个人抗击疫情励志演讲稿精彩篇一

亲爱的老师和各位同学：

大家早上好！

其实，人生也是如此。当你顺利航行时，你会觉得世界是如此美丽，却不知道“天外有天”。当你沉浸在自己的世界里，偶然的猛浪会让你发现自己是多么的脆弱！

下面我要说的是一个真实的故事：有一个人，他从小学到高中，每次考试的分数总是让人羡慕。当他进入高中，他决定要考上一本，进入好的大学，让自己有一个辉煌的未来，让父母过上好的生活。

第一次高考，他的分数只能上二本，离梦想还有一定的距离。于是，他决定复读。然而，第二次高考分数也没有令他满意。因此，他的自信心受到深深的打击，对生活失去了信心。他背上一个装满石头的袋子，只留下一张十个字左右的纸条，便永远消失在这个世界上。

威尔克科斯说：“当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时，仍能微笑的人，才活得有价值。”

大家都吃过肯德基吧？都见过肯德基标志上的那位老人吧？因为战争，他不得不关闭自己的炸鸡腿店。虽然这家店已不复存在，但他从未放弃自己的信念。他每天都在城里的各家餐馆前推销自己的炸鸡腿秘方。虽然他经常被餐馆主人认为是疯子，但他仍然面带微笑地面对着各家餐馆。1009次微笑后，他终于成功了，这就是今天在全世界都很受欢迎的肯德基。

这两个故事性质相同，都经历过困难，但他们面对的方式是完全不同的。前者选择离开这个世界，而后者从未放弃，即使失败了上千次，仍然微笑着迎接挑战。

我们应该相信挫折是一种财富，当我们成功地克服了挫折，积累了丰富的经验，我们就可以在人生中勇敢地前进！

各位同学，微笑面对挫折吧！我们一定要相信，风雨过后总会有彩虹！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

个人抗击疫情励志演讲稿精彩篇二

青春的誓言！

尊敬的各位评委，在座的各位观众你们好！

今天我演讲的题目是青春的誓言！作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社

会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

个人抗击疫情励志演讲稿精彩篇三

亲爱的老师、同学们：

透过一张纸，你我走到了一起，但是，终未与你谋面；望过一本书，你我走到了一起，但是，你在里头，我在外头；抚过一块金牌，你我走到了一起，但是，金牌上有你的忧愁，没有我的哀愁……无情的战火将你卷入其中，你骑上战马，胸怀大志，期望和平，保卫国土。一次次战斗，一次次胜利。你为国家、为人民而战，可谁又知道，奸臣当道，昏君握权，你却被他们玩弄于股掌之上！

多年战火的疮伤，磨灭不了你那无畏的精神；小人的玩弄，伤不了你的灵魂；皇帝的昏庸，改变不了你对国家的忠诚！身下的战马也了解了你的心意，不用扬鞭自奋蹄！

多年战火，文武双全的你写下了《满江红》，“抬望眼，仰天长啸，壮怀激烈！”那是你对山河破碎哀伤的感慨；“三十功名尘与土，八千里路云和月！”那是你对功名的理解；“靖康耻，犹未雪，臣子恨，何时灭！”那是你对奸臣玩弄、君王昏庸的无限感伤；“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血，待从头收拾旧山河，朝天阙！”那是你对敌人的愤怒，是你未燃尽的斗志。可是一十二道金牌令你脱下盔甲，班师回朝……灭金大志虽败，可你却千古流芳。后人，记住了你，岳飞！

还记得你的师傅告诫你“岳字当前，飞在后！”那是你的稳重与信念。而我，又怎能面对失败，轻言放弃，你用了几十年来铺通梦想之路，可道路依旧遥远。你至死都不愿放弃，我又怎能放弃！

书尽了，可惜未断，你的精神，你的忧愁，都在字里。在题海中茫然的我终于醒悟了！失败也是一种美！

题海长啸

古有岳飞破金军，今日我入题海云。

废寝忘食拼搏苦，题名金榜千古流。

个人抗击疫情励志演讲稿精彩篇四

高三全体同学：

时间的流逝是那样的悄然无息，我们不知不觉在青春的校园中接受了秋与冬的洗礼。青春的欢歌笑语与年少的烦恼无奈编织成了这段如诗の旅程。旅程中，虽偶有心酸与疲惫，但都在青春的且歌且行中成为锤炼成长的动力！

现在，我们迎来了高考复习的紧张时刻，我们壮志在胸，我们激情满怀！自信的学习氛围，使我们不再徘徊，自强不息的精神，激发了我们无穷的潜力，艳阳骄阳，进一步澎湃了我们生命中从未销去的奋斗的热量。

在学习上，我们从未有过今天这样充实。高考冲刺，时不我待！在我们面前，虽然高考显得很强悍，显得不近人情，但我们丝毫不惧怕高考，因为持续的神专思聚的学习，使我们今天有了冲刺高考的筹码！

迎战高考，我们仍需自信，我们会一如既往地坚持，让学习始终充满动力，富有效率，直到最后征服高考。纵使山路十八弯，我们也依然执着，永不言败。也许挫折在所难免，但我们决不会在挫折面前退缩，我们会让挫折成为人生进步、成功的阶梯。

父亲的白发，母亲的皱纹，老师的苦心，好友的鼓励，那殷殷期盼的眼神，奔波劳累的身影，正是我们努力学习，锐意进取的不歇动力！

阳光下，前方的道路依旧在无边地延伸着，我们带着希冀与执着，坚定地昂首前行。我们坚信，执着的追求，不懈的努力，一定会在最后的冲刺中把握自己的命运，让多年的期盼

与梦想变成现实，使生活中的丑小鸭变成美丽可爱的白天鹅！

在高考冲刺之时，给同学们讲几句话，希望对同学们能有所帮助。

一、继续保持自信

美国思想家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”拿破仑。希尔说：“信心是生命和力量，信心是创立事业之本，信心是奇迹。”这充分说明，自信是人生最重要的精神支柱，是成功的先导。

只有自信，才敢于面对困难；只有自信，才能充分激发自己的潜能；只有自信，才能永远保持乐观的心态；只有自信，才能善于处理好各种关系。人生几十年，我们要是连自己都不相信，还能指望谁能相信我们取得成功呢？请同学们记住，自信，是我们奋力冲刺高考最好的推进剂！

二、要乐观

乐观的人通常是一个拥有坚强意志的人，乐观的人视困难为常情。“困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。”而悲观的人往往人为地夸大困难，被困难所吓倒。只有乐观的人才能正视外部的阻力和内心的障碍，勇敢地面对困难，经受住逆境的考验。

英国作家萨克雷在《名利场》中写道：“生活好比一面镜子，你对它笑，它也对你笑，你对它哭，它也对你哭。”一名优秀的学生，应永远微笑着面对生活。学习中的困难就宛如大海里的朵朵浪花，只有以正常人的心态看待，才会使年轻的我们培养坚韧的毅力，创造出未来更美好的生活。

三、用座右铭来激励自己斗志

革命前辈徐特立四十多岁学法文时，曾用“日学一字，五年为成”作了座右铭。在这种动力的支持下，他以常人难以想象的意志力和坚持不懈的学习精神，三年就掌握了法文的基础。

青年时代的毛泽东有一句座右铭：“贵有恒何必三更起五更睡？最无道只怕一日曝十日寒。”这些事例告诉我们，具备坚强的意志是名人之所以成功的重要因素之一。我们要根据自己的爱好和努力方向，树立起自己的座右铭，以激励自己不断走向进步。

四、最后一百天，为自己树立一个时时学习的榜样非常重要

记得十几年前，我读高三，离高考还有几十天时，我读到语文课本上的一篇短文，讲述一个贫穷的学生奋斗的故事，在高考前一小时他还在街上卖冰棍，最后以高分考上了理想大学。

我禁不住热泪盈眶，我内心感觉自己也能考上大学。最后几个月，我发疯般地学习，做题、背书，最后，我胜利了。我的高考成绩超过了一些平时比我好的同学。

同学们，离高考还有一百天，一百天能做什么？一百天能使自己从几十名、几百名上升到前几名、几十名；一百天能使自己的人格得到升华；一百天能发生一个谁都意料不到的奇迹；一百天能使自己的命运发生一个天翻地覆的变化。

个人抗击疫情励志演讲稿精彩篇五

人生中，必需要经差错败，才有可能成功。

失利说：挫折是成长路上永久翻不外去的山，由于翻过一座山，后方又会有另外一座山。

懊丧说：挫折是被击倒后的眩晕，让人抛弃了信念，丢失了行进的偏向，不要回避挫折吧，美国瑞科，只要挫折才干让我们刚强，让我们自负，让我们斗争，让我们有的阅历，让咱们成长。挫折是甚么？顽强说：挫折是山，翻过他，就能够见到胜利的大海。

英勇说：挫折是荆棘，拿出胆子劈开它，眼前会呈现更辽阔的小道。

胜利说：挫折是海中的礁石，不碰见他，永远激不起成功的浪花。

成长，需要挫折！

个人抗击疫情励志演讲稿精彩篇六

白衣天使是指那些勤劳的医生、护士，他们是那么的忠心，那么勇敢，那么辛苦。在“非典”时期里挺身而出，舍己救人。

今天，班主任老师对我们说：“寒假里陪妈妈或爸爸上半天的班，然后，写成一篇日记，看看谁写的好，好吗？”“好，”我们异口同声地回答到。

第二天，6：30就起床了，我还赶到没睡醒呢！但是没办法，老师做的事必须要做。来的医院，已经是7：30了，妈妈的门口早已站满了人，“哇！今天我肯定要忙坏了。”我惊讶地说到。

妈妈叫我坐在对面的板凳上，让我给病人登记地址和姓名，以及得了什么病。没办法，小鸡只好听母鸡的话了。

妈妈说病人的姓名，所住的地方，等妈妈检查了病人得的什么病后，我赶紧记上。妈妈的病人多得如山，害得我手忙脚

乱，才写了10多个病人，我的手就没力气了，但我一想到妈妈比我更苦更累，就想要坚持到底。于是，我又迈力地干起来。12：00就是下班时间，可到了12：30才下班，因为妈妈的病人太多了，所以推迟了半个小时才下班，“终于下班了，”我筋疲力尽地说到。我赶紧从凳子上下来，感觉腰酸背痛，我以为可以回家吃饭了，但是刚走到楼下时候，突然来了一个被鱼刺卡住了的病人，妈妈赶紧扶他到办公室，先用反光镜找出鱼刺的位置，接着用镊子小心翼翼地把鱼刺夹出来，最后把鱼刺放在盘子里给病人看，并且告诉她以后吃鱼的时候小心一点，那位病人非常感激妈妈，妈妈脸上的笑容如开花一样，灿烂极了。我感觉到，我妈妈是全世界最好的医生了！

我想，当白衣天使可真不容易呀！但是，它可以治病救人，提高人们的生活质量，是一个多么崇高的一个职业啊！我暗下决心，一定要好好学童年的梦是多姿多彩，斑斓绚丽的。我常常幻想，如果，我是白衣天使，会怎么样呢？哦，我知道了，我要做世上最好最好的白衣天使。

“呜，呜，人家不要打针！不要嘛……”怎么了？我顺着哭声寻去，一看，原来是一个小女孩感冒了，不肯打针。一名护士拿着针，尴尬极了，站在那儿，不知道该怎么办。女孩的父母显然也是束手无策，无可奈何。女孩摆弄着洁白的裙角，小嘴翘得老高。我露出笑容，半蹲在女孩面前，说：“小妹妹，你看见过天使么？”女孩抬起头，说：“我见过！童话故事里有的。她们好漂亮啊，衣服都是白色的，还有翅膀呢！”“是吗？”我指了指女孩的白裙子，“你的衣服也是白色的啊，你也是天使吗？”女孩摇摇头：“我没有翅膀。”“但是，你在你爸爸妈妈心里，就是一个天使，完美无暇，活泼可爱的天使！”女孩看着父母，女孩的父母点点头，表示赞同。我接着说：“天使是替别人着想的，你反倒让别人替你担心，这么做，对吗？”女孩沉默了一会，坚定地说：“我知道了！我打针！我不会让爸爸妈妈替我担心的！”我摸了摸她的头。一旁的护士连忙走过来，打完了

这针。女孩兴奋地说：“真的不痛呢！”说完，吻了我一下，这个吻甜甜的，一直甜到我心里。

哟，查询病房的时间到了。我快步走进病房，向病人打招呼：“嗨，大家身体好些了吗？这就是我的理想，做个救死扶伤的天使，白衣天使。”

个人抗击疫情励志演讲稿精彩篇七

说到梦想，我突然想到了三毛的一句话：一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。

的确，梦想是强大的精神支撑，是一种你只要坚持就会感到幸福的事。一个人，如果没有了梦想，就如同行尸走肉，生活也就没有了目标，没有了生气。梦想是人强大的精神动力，梦想是灯，照亮前进的路。小时候，我的梦想很简单，就是做一名白衣天使，治病救人。随着年龄的增长，梦想也在慢慢发生变化。长大后，我的梦想是当一名科学家，因为我深知，科技创新是一个国家进步的灵魂，是兴旺发达的不竭动力。只有不断地进行科技的创新与探索，才能提高我国的综合国力，提升我国的国际地位，国家才能更加繁荣，更加昌盛。但是，梦想和现实还是有一定的距离，我虽然没有成为一名科学家，但是，作为一名光荣的人民教师，我还是很欣慰的。培养下一代的接班人，培养新一代的科学家，任重道远。回想当初，如果没有梦想，我不会走的太远，也许连个知识分子都不是，只能混混沌沌的过一生。所以说，梦想给人强大的精神支撑，丰富人的精神生活。

最后，愿我们每个人都有梦为马，随处可栖。

我曾想，何为梦想，梦想与目标有什么不一样

我有过许许多多的梦想，也为了自己的偶像放弃过梦想。

在我3岁时，我的梦想是成为一名公主，过着舒适的生活，那该多么美好。因为这个梦想，我天天看电视上的公主成长记，学习一些礼仪使自己看起来优雅一些，更像公主。渐渐地，我发现这是不可能的，这些只是我的想像。

5岁那年，我的梦想又变了，我想要当歌手。我把自己的理想告诉了爸爸，谁知爸爸却说：你就等着吧，那是不可能的，你要知道那是一件多么难的事。听了这句话，我有些失望了，所以我又放弃了自己的这个梦想。

而现在，我没有了梦想，我有一个目标：我要上一所好大学，我要完成爸爸妈妈的理想。

追逐梦想的道路上，有泪水，有委屈，但未曾沮丧；有失落，有彷徨，但未曾绝望。宝石要经受过千锤百炼，才会迸发出耀眼夺目的光芒。我相信我可以成为这样的宝石，因为，我有梦想。

我的梦想是当一名医生，医生是病人眼中的白衣天使，是害死爷爷奶奶人的。

我以前非常讨厌医生，讨厌他们见死不救，恨他们不救我的爷爷奶奶

后来我知道了，人的生死并不是我们说的算的。

我想改变，可我发现无能为力，我要竭尽全力去改变这一切。

这种想法是我上二年级时才萌发出来的。

当时，爷爷因为脑出血被推进了重病监控室，当时我们全家人都到了，我的姑姑在那段时间里天天以泪洗面，爸爸说：只要我不哭那么还能救活，只要我不说；不行。那就不能放弃。

可是，老天好像跟我们作对似的，在我们没有放弃是给我们开了一个非常令我们伤心的玩笑，医生说爷爷救不活了，在中病监控室外，我偷听爸爸与医生讲话的我听到这话后眼泪像断了线的珠子似的不停地往外冒着，忍也忍不下去。

我要当医生的念头油然而生，我要当一名医生，一名有名的医生，能力强的医生，一位不会轻易流泪的医生。

我要扭转，奋斗，拼搏实现我的自我价值这样我的拼搏才会更有价值。

只有我努力才会实现这一伟大的理想！

个人抗击疫情励志演讲稿精彩篇八

尊敬的各位评委老师、同学们，大家下午好，我是__班的__。今天我演讲的题目是——《文明起，陋习灭》。德国著名文学家歌德曾经说过：“一个人的礼貌就是一面照出他肖像的镜子。”的确，人们总是根据你的言谈举止评价你。因为，礼貌是人类和谐相处的金钥匙，只有拥有它才会幸福、快乐。

我们不必埋怨这个社会的文明水平不高；不必怨艾自己的力量太小，对社会的影响不大。试想一下，面包里的酵母不是很少么？可是，仅仅是这一点酵母，就可以让面包膨胀数倍。所以，我们每一位同学都应该做这个时代的酵母，让自己的酵素，在这个社会起到应有的作用。

中国的历史总是被匆忙地翻过去，但问题并没有解决，丰厚的遗产总是包裹着问题被永久寄存，而对未来的奢望必然注定了挫败的宿命。

中国，自古以来就认为自己是礼仪之邦，但现在人们所做的却早已与其不符。

礼仪在人际关系中的作用是显而易见的。首先，礼仪是协调人际关系的基础。人际关系具有互动性。这种互动性表现为思想和行为的互动过程。比如，当你走路时妨碍了对方，你表示歉意后，对方还之以友好的微笑；当你遭遇天灾灾难时，朋友会伸出友谊之手援助你。再比如，人与人之间的互相原谅、互相谦让等等。其次，礼仪也是人际关系的尺度。人们常以“远”、“近”、“亲”、“疏”来形容人与人之间关系的程度。人与人之间的交往中，往往也根据不同程度，采用不同的礼仪去交往。

乌申斯基曾经说过：“好习惯是人在神经系统中存放的资本，这个资本会不断地增长，一个人毕生都可以享用它的利息。而坏习惯是道德上无法清偿的债务，这种债务能以不断增长的利息折磨人，使他最好的创举失败，并把他引到道德破产的地步”。

不可置否，我们的生活中还存在着许多陋习，例如随手乱扔垃圾，用词不雅，浪费资源等等。尽管一个人的力量难以改变些什么，但是我相信，只要我们大家都携起手来，任何陋习都可以解决。文明是自身道德的体现，而公共文明又建立在个人文明礼仪之上。倘若一个人不注重自身的文明修养，他也不会有良好的公共文明。个人文明礼仪是根、是本。人要有良好的公共文明必须先从自身做起，从身边的小事做起。所以鲁迅先生说：“中国欲存争于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”“立人”的意思便是要完善人的思想和文明修养。正如古人所说的：格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养，便有了推进社会公共文明的基础。

化程度很高，但不懂得礼仪的人，那他也是一个对社会毫无用处的人。因为道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远也填补不了道德的缺陷。一个有修养的人，不会自夸自大，相反一个无修养、无道德的人，将会到处炫耀自己的功勋。就像宣永光所说的那样“无道德，是狗材。无知识无道德，是弃材。既无知识又无道德反自以为有知识有道德，是杀材。

”

文明礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。身为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅要在一方面做到文明礼仪，更要在多方面做到文明礼仪。在校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐美好。那么，让我们从现在开始，告别陋习，走向文明。

谢谢。我的演讲到此结束。