

# 2023年青春演讲稿三分钟 追梦青春演讲 分钟(精选12篇)

青春是人生中最宝贵的礼物，充满了成长和收获。让我们一起来看看一些取得比赛成功的秘诀和方法。

## 青春演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是\_\_系20\_\_级\_\_班的\_\_，很荣幸能参加此的的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，激情成就梦想》有一首诗最为动人，那就是青春；有一段人生最美丽，那就是青春；有一道风景最为亮丽，那就是青春。是啊，青春是一首充满朝气的歌，它奋发向上、斗志昂扬。青春也是一张充满自信与欢乐的面庞，它笑容灿烂、美丽动人。青春更是一条充满鲜花和掌声的路，它前途明亮、前程似锦。

时常听到有人说，在我们这个年龄，青春早已过去。但我却并不认同。青春，不只是年华，而更是心境；不只是桃面、丹唇、柔膝，而更是深沉的意志、恢宏的想像、炽热的感情；青春，是生命的深泉，在每个人的胸中都能涌流！青春气贯长虹，勇锐盖过怯懦，进取压倒苟安。如此锐气，二十后生有之，六旬男子则更多见。年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方堕暮年。

正因如此，我们才需要把握青春，而对于青春的坚持，我想，也只有拥有激情，才能达到。这种激情，是对于年轻的自信，是对于未来的憧憬，更对于梦想的渴望。我们拥有这种激情，故我们拥有了对于生活的热爱，对于梦想的`渴望，故我们拥有了青春。拥有激情，我们拥有永远青春气息，所以我们

才会不断拥有梦想。

美国作家马克·吐温说过：不要放弃你的梦想。当梦想没有了以后，你还可以生存，但是你虽生犹死。是啊，人因为梦想而伟大。如果没有梦想，生活就像是折了双翼的鸟儿；如果没有梦想，生命就像是贫瘠的土地。

我们的梦想，是一个简单的信念，是一份对自己未来与生命的责任。也许，是二十岁的豪情壮志；也许，是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望——渴望掌声，渴望成功！无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

有首诗这样写道——我要用一生去实现，心中美好的愿望，即使那是一条，没有尽头的路。走向远方又有远方，有时，感觉自己，真像一只孤独的大雁，扇动着疲惫的翅膀，望天迷茫望水也迷茫。只是从来不想改变梦想，只是从来不想埋葬向往。我不在乎，地老天荒。只要能够，如愿以偿。

梦想让我们活得更加有血有肉，而并不是虽生犹死。当我们拥有了激情，获得了青春，就更需要拥有一个梦想。它或卑微，或看起来不切实际。但那又能怎样！再卑微，它也有自己的光芒。再不切实际，它也能带领我们拥有未曾有过的方向！

朋友们，把握青春吧！用激情，成就自己的梦想！激情的生活，青春的心态，脚踏实地的努力实现自己的梦想。我相信，成功就在不远方！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春演讲稿三分钟篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

让青春在奋斗中绽放光芒。

一颗不起眼的沙子也可以变成一颗闪亮的珍珠。

我们还在纠结，带着晶莹的泪珠和痛苦的伤痕，如何占据激情，奋进。

满意的答题卡，笑脸，别人的夸奖，都充分回报了喜悦和感动。

我们年轻意气风发，正处在人生最美好的阶段。奋斗是我们的座右铭，努力是我们的象征，勤奋是我们的习惯，奉献是我们的信条！奋斗是我们的榜样！

青春岁月，有过挣扎，有过彷徨，但更多的是同伴的努力催人奋起，促我奋斗，催我向上，看着有些朋友们得过且过，虚度光阴，我也曾犹豫；看着有些人整日的紫醉金迷，吃喝玩乐，我也曾动摇。每当彷徨时，我便想起了水稻之父袁隆平的奋斗之路，正是他一次次的实验，坚持不懈的奋斗，才解决了十三亿人的吃饭问题，每当我迷茫时，经常会有一个响亮的声音在我耳边响起：奋斗吧，努力吧！美丽的风景在前面，奋斗的青春最美丽！

让我们的青春在拼搏中闪光吧！汗水会把那闪光折射成更加耀眼的七彩光芒。指尖上跳跃的青春，一不小心就不见了，谁也没办法挽留，既然留不住，就不要花太多时间去留住他，因为泛黄的记忆会是通往人生彼岸的地图。当你在遥望人生的夕阳时，你会发现曾经的青春会让你感动，因为那不仅是一段美丽的回忆，更是因为那拼搏的青春让你无怨无悔，让你始终如一，勇往直前。从而登上属于自己的那座最美的山峰。

拼搏是展现耀眼青春的一种方式，用双手去奋斗，去努力，才能有意想不到的青春，采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜，蜜蜂靠自己的辛勤获得甜蜜丰盛的花蜜。而我们就需要用拼搏来实现自己那美好的青春。

用拼搏给青春绘画美丽的蓝图，让青春在拼搏中闪光！

## 青春演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春，是多么美丽的字眼！我们正处于充满青春活力，有向上发展趋势的黄金时期，多么富有激情和魅力。

青春有心的悸动，梦的狂妄，情的碰撞，快乐的憧憬，困惑的苦涩。

十五六岁的我们就如出生的牦犊，对这个社会充满了好奇，我们脱去了幼稚的思想，惶恐而又迫不及待地去探索这个社会，历练身心。

那日，温度恰到好处，阳光懒懒散散地照下，给那窗边远眺的少年罩上一层光环，扬起的嘴角，甜美的笑容是那样的安静、纯洁。心头的悸动，我爱了那份出淤泥而不染的气质，懂得了心灵的纯净。

青春，是个温馨浪漫的年纪，温暖感动的季节，满载温情的岁月，虽然有感情的碰撞，苦涩的困惑……但我们依旧可以带着绚烂的笑容走过。

谢谢。

## 青春演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

大学的时间是非常的珍贵的，四年的时间也并不漫长，在我们还没有意识到的时候，时间就会悄悄的流逝了，等到我们意识到了之后后悔也来不及了。所以我们要利用好自己大学四年的时间，这样在毕业之后才不会后悔，这样才能够在毕业的时候比现在的自己更优秀，在社会的竞争中有一些优势。我们不应该浪费自己的宝贵的时间，而是要充分的利用起来，不管你想做什么事情，我相信只要我们利用好的这几年的时间，在四年之后你一定会有收获的。

看看那些从大一开始就有了目标并且一直都在努力的同学，他们在毕业的时候都是非常的优秀的，跟我们的差距也是非常的大的。但是大家在大一时候的起点都是一样的，大家高考的成绩是差不多的，可以仔细的去思考一下，为什么别人在大四的时候就变得那么的优秀了，其实就是他们利用好了大学四年的时间为自己的未来而努力。我们不应该再沉浸在每天打游戏的生活了，应该要利用一点时间去丰富自己，去提高自己的能力，这样在毕业之后才能够具有优势，才能够在社会上有自己的一席之地。

所以啊，同学们，我们不要再把时间全部都花在打游戏上了，应该要努力的去做一些对自己的未来有利的事情。我们现在已经不再是小孩子了，应该要为自己的未来去考虑一下了。我想趁着现在还有时间的时候，趁着我们还有机会的时候，去做一些对自己好的事情，利用好自己这大学四年的时间。四年的时间不管是自己想做什么只要努力了是一定会有一些成果的，所以我想我们应该要去改变自己的生活状态了，利用好自己这四年的时间，在大学毕业的时候成为更优秀的自己。

谢谢大家！

## 青春演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

没有人能够拒绝梦想，只要他还有有梦的翅膀；没有人能够无视信仰，只要他心中还怀有一份渴望。年轻的我们，也许现在还有些迷惘，有些不知所措，但我们并不能因此放弃了自己的年少轻狂。

青春应该有锐不可当的激情，梦想应该有誓不罢休的坚毅。

爱因斯坦曾说：“我从来不把安逸和快乐看做生活本身。”是的，要想让自己实现梦想就必须学一学五四运动的英杰们，当中国政府在巴黎和会外交谈判失败时，他们誓死力争喊出：“废除二十一条。”的口号，向中国人诠释出了爱国的激情。他们一面向清政府\_，一面与列强反抗。少年强则国强，少年智则国智。正是这些青年人，正是他们的青春热血让中国不断崛起奋发。

青春应该有舍我其谁的霸气，梦想应该有不破楼兰终不还的决心。

西汉大将霍去病，年仅17岁就率兵攻打匈奴，皆大胜而归。汉武帝为奖励他给他建了宅第，他却说：“匈奴不灭，无以家为也。”再看看“年少万兜鍪”的孙权，少时便承担起帮父兄完成基业的责任。他凭借胆识才能，使自己在历史的洪流中熠熠生辉，让一代枭雄曹操都不得不发出“生子当如孙仲谋”的感慨。

青春应该有朝气蓬勃的壮志，梦想应该有滴水穿石的恒心。

西晋时期的祖逖从年轻时就苦读书、勤习武身怀报国之志。每到凌晨时分传来鸡鸣，祖逖便醒来拔剑苦练，他坚持不懈终于成为晋朝名将，为收复中原作出贡献。是七尺男儿，生能舍己，作千秋雄鬼，死不还家。这一豪言，可谓激发了无数青年人的雄心。胸怀社稷，脚踏实地。正是当今所提倡的，正是我们要学习的。

竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。青春虽会失去光彩，梦想路上虽有泥泞、荆棘。但不要因为环境不好就抱怨，自己不出色就沉沦；不要把哈韩风气当成潮流，不要把拼爹当成一种骄傲。

累了，就在原地小憩，但千万别忘记跋涉的路途；倦了，就欣赏一下沿途的风景，但千万别被脚下的花草吸引。如果寂寞就哼唱振奋的歌，为自己加油打气。不要再有所顾虑与怀疑，相信自己所付出的一切在某天会以另一种方式回归你。别怕太久，别说太远，有梦的人从不会嫌上天让它来的太晚。

舞动青春，飞扬梦想。给自己一个亮丽的心情，让大风吹散心中郁结的思绪，打起背包，再次踏上无悔的征程。

## 青春演讲稿三分钟篇六

同学们：

站到台上来，面对你们“雪亮”的眼睛，虽然我的样子呆头呆脑，可是一点儿也没紧张。因为我知道，我不见得是最好的，但肯定与众不同！今天我演讲的题目就是一“你，与众不同！”

老早以前卢梭说：“上帝是用模型来造人的，他在塑造了我之后，就把那个模型捣碎了。”你看，在这个世界上，你是唯一的：你，与众不同！单凭这一点，就不该放任惰性滋长，只有傻瓜才胆小和自卑！

我当过傻瓜，曾经因为相貌相当沮丧。后来我想，没有人能替代我，我要是不自己出息自己，就不会有跟我一样的人有出息了。许多女作家丑起来和自己不相上下，说不定哪一天，一不小心咱也成了作家呢！后来我又找到一个丑才——艺术大师柯罗，因为他相貌平常，他的母亲几乎陷于绝望。然而柯罗以他独特、卓越的技巧，以他异常斯文、精致、复杂的画风超过了同时代的人。你猜他怎么对母亲说？他说：“您知道不知道，自打创世以来，世间一共只有三个智者：苏格拉底、耶稣基督和我？”人活着，就该有这份自信！

没有令人赏心悦目的外形，你可以有丰厚的精神积累；

没有左右逢源的性格优势，你可以有坚强的人格力量；

即便你无貌无才，不还可以有我们的传统美德“温柔敦厚”？

就算你不温柔不贤良爱发脾气，活泼起来吊儿郎当，我还可以说：“你这人特有个性！”

年年岁岁花相似，相似而已；

英雄所见略同，不还是略同？

你肯定有许多自己独有的宝贝，肯定在某些方面你能干得出色，任何人都没有理由妄自菲薄！当然，我不是鼓励你为了哗众取宠而身着奇装异服，为了标新立异而举止反常；不是说别人大乐你皱眉、别人上课你睡觉、别人说逗死了你说“真可笑”是与众不同。

我所说的与众不同蕴含一种向上的力量，它是与高尚的价值取向相应相和的出类拔萃。认识到自己与众不同，这仅仅是一个前提和基础，我们借此达到一种牢靠的平衡，接下来要做的是热情十足地挖掘潜能，坚韧不拔地优化劣势，以持之以恒的积累期待石破天惊的萌发，在适合你的那一方面迎接



脱颖而出的时刻，完成一份接近完满的人生！

不要总是用别人的眼睛看待尚不起眼的自己，用你的明亮的、发展的目光远望未来，为你的明天大胆预言，用最终的成功惊醒旁人的忽略，你肯定能赢！

看看凡·高，他做过店员，学过牧师，当过福音传教士，27岁开始学画。从海牙到阿姆斯特丹，从巴黎到阿尔再到奥维尔，除了弟弟提奥，几乎所有的人都认为这个与众不同的“红头发疯子”一无是处一事无成。可是我们来看凡·高怎样看待自己，他说：“是的，在我的头脑里，在我大脑的墙背后，存在着巨大的事物，我将能够给世界某些东西，那也许会使人们关心一个世纪，也许需要一个世纪去思索。”在他诞生一百余年后，这高度自信的预言被公正地证实了！

### 【青春的三分钟演讲稿】三

亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑克的经验。每副扑克有四种花色共54张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。

有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局？我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌？回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥；在学校里，要受纪律的约束，老师的训导；长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身

不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的希望也就越大！早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌概成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤！老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量；左看你是个人才，右看你是个栋梁。

而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢？家长虽只轻轻地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊！”但你听起来却感觉好沉重好压抑；老师不会说什么，只是用一种期待的目光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内疚；左邻右舍呢？他们也不不过在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉泪！

果真这样吗？

不！我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌！

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊！我本该拥有与扑克截然不同的人生！自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯！而不是像牌那样在冥冥中失去自我！

谢谢大家！

## 青春演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春像一首歌，谱写着高低起伏的曲调；青春像一首诗，吟诵着抑扬顿挫的节奏；青春又一幅画，描摹着色彩艳丽的色调。青春年代充满了激情与好奇、无规则的叛逆与无拘束的个性，所以，我们的青春年代是放肆的。

青春的我不喜欢拘束，喜欢搞恶作剧，不喜欢学习却喜欢玩乐，这就是青春的我。青春的我特别喜欢玩，玩起来几乎可以达到科学家忘我的境界。体育课上我们不喜欢到户外玩，却喜欢躲在班级里斗地主，可是我们幼稚的做法却逃不过老师的“鹰眼”，当我们被老师批评的时候，虽然很没面子，可是心中却无怨无悔。因为我们的青春只有一次，青春是允许犯错的，每当这样安慰自己之后，我们就一点都不自责了。

青春的日子里，很多事情是不好把握的。可能仅仅因为一点小事，我们竟大打出手，可是事情过后，却又极度后悔，于是我们相逢一笑泯恩仇。也许那只是彼此轻轻的一个拥抱，可是换回来的是彼此更加深厚的友谊。因为我们青春，所以我们难免冲动，重要的是我们能够认识到自己的错误。这时我们想到了那句“人非圣贤孰能无过”的话语，青春就这样放肆而没有收揽。

青春的路上不是永远洒满阳光，有时也会有雨天。相处了两年的好友突然要离开了，我们便会无所顾忌地左眼淌出黄河、右眼流出长江，自己简直就成了一个泪人。因为，在那一刻，没有比哭更能表达我们心情的方式了。任凭泪水打湿了衣襟，我们的眼睛也红得几乎可以当马路上的红灯。哭过之后，我们能够迅速地从难过中走出来，可能一转身，您就看到的就是我们的笑脸，我们就是这样难以捉摸。

青春是短暂的，它对我们来说只有一次，我们不希望美丽的季节过早地打上束缚的影子，我们需要的就是活出真实的自己。在茫茫的人生征途中，有几个人能够活出自己真实的色彩？更多的时候，他们都是带了一双隐形的眼镜和虚伪的面纱，那样真的很累很累。而我们却不同了，我们的青春是放肆的，

放肆就是对真实的诠释，虽然我们不被人看好，可是我们无怨无悔！

谢谢大家！

## 青春演讲稿三分钟篇八

各位老师，各位同学，大家好！我演讲的题目是《让青春在拼搏中飞扬》。

首先，我想问问大家，青春是什么？青春是一道亮丽的风景，如喷薄而出的朝阳，如皎洁明亮的月光，如广阔无垠的大海，如深邃斑斓的星空，如蚕蛾破茧的美丽，如小草勃发的力量。

我们要有“会当凌绝顶，一览众山小”的壮志，要有“自信人生二百年，会当击水三千里”的气概，更要有“三更灯火五更鸡，正是男儿读书时”的勤勉！

青春的道路，有书香相伴才能摆脱平庸和寂寞；青春的道路，有知识相随才能去掉贫穷和愚昧；青春的道路，有拼搏精神才能活出一个精彩的我。

拼搏是雄鹰搏击长空的翅膀，拼搏是寒梅傲雪怒放的芬芳，拼搏会引领我们走向成功的殿堂。

同学们，你想让你的青春飞扬？那还等什么！让“拼”做船，以“搏”做桨，载着你的梦想远航！

拼搏不是口头上的豪言壮语，而是用行动书写的永不言弃；拼搏不是顺境中的鲜花装点，而是逆境中的不懈坚持；拼搏不是作给别人看的虚伪的样子，而是一种刻入骨髓，溶进血液的品质！

## 青春演讲稿三分钟篇九

各位老师，各位同学：

你们好，我演讲的题目是：放飞青春。

青是经，春是纬，青春就是经线与纬线的相交织，是我们超越梦想的动力。青是风，春是铃，青春就我风吹到铃奏出的美丽乐章。青春就是早晨的太阳唤醒大地的瞬间活力。

因为年轻，所以敢拼敢闯，所以常常出错误惹祸。

常常骑着单车，享受汗流浹背的惬意，享受急速飞驰的狂妄，享受无拘无束的自由。经过一个一个十字路口，在世界上水马龙中穿梭，经过一排排房屋。在鳞次栉比中遨游，经过一座座建筑工地。在尘土飞扬中放纵，经过一条林荫小道。在郁郁葱葱中逗留。因为我年轻我不畏惧。有时迷忘过去，偶尔憧憬未来。有时蹉跎光阴，常常口无遮拦。青春都年少张扬，那些情感热烈，明亮，锋芒毕露不懂得收世间和互相容纳。不肯伏低也羞于低头，就算有心关注有心找话题回转话题明明想好的词语，字斟句酌，那些话在肚子里面了几时，出来依旧是冷言冷语。就算好意帮个忙，对方看不甘落后分别是在笑话自己反而越来越针对锋芒，从小裂缝变成了鸿沟，都能裂成马来西纳海沟。

青春就是这样没有对与错，但凡留下足迹，总是有它的意义，看着那成长的黑线，清晰地凝固在自己走过的道上。我们都要心怀感激，青春的足迹可以落千丈凡但不能胆怯，可以漂浮但不可以丢掉真诚。

## 青春演讲稿三分钟篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我今天演讲的主题是保护水生态，节约水资源。

众所周知中国是一个干旱缺水严重的国家，总量约占全球水资源6%的28000亿立方米的水，可利用的也仅只有1100亿立方米。在全中国华夏大地上，600多个城市中就有400个城市缺水，更严重缺水的多达100多个城市。江边无数鱼群一动不动在沙滩上，大面积黑色污水向海上蔓延等是常见现象，那如此看来，可利用资源不断减少。20世纪末长达27年的黄河旱灾河床干枯，长江边散落的垃圾与在河水中游泳的人，想到毛主席的笔下的波澜壮阔，我不禁叹息，多年前阿姆斯特林在外太空望见的那颗水星，想到无奈2011年的今天黄土遍地。当一汪清流中有了浊流，或几百年后，几十年后，甚至现在，无数滴水失去自己的本色，变得浑浊、激荡、腐臭。

为了面对水资源的这些严峻形势，人类在20世纪末确立了世界节水日，旨在唤起公众的水意识。1917年联合国因水资源需求上升，召开了联合国水事会议，向全世界发出严重警告：水不久将成为一个深刻的社会危机，石油危机之后的下一个危机便是水。于是在1977年后16年的1月18日，第47届联合国大会，终于确立了3月22日为世界水日。

水早已成为我们生活中的一个重要部分，但中国的人均水资源占有量低于500立方米，远远低于国际公认的1000立方米的临界值。北方许多大中城市因缺水造成工厂停产或限产，损失值年产达1200亿元，南方一些城市也陆续出现水荒，缺水量约为1000万吨/天左右。

几百万人生活用水紧张，面对滴水贵如油的水资源，而人类对它的浪费和污染却是令人痛心的。据统计，全世界污水排放量已达到4000亿立方米，使5.5万亿立方米水体受到污染，约占世界径流总量的14%以上。水或许曾是永恒的，可当人性中的恶把贪欲、罪愆与潮湿一并撒入水中时，它只好被毁灭，被消亡。而灵魂中缺少了水的我们，也注定需要在干涸的人生里画地为牢。水能载舟，亦能覆舟。甚者，没有了水，

舟连翻覆的资格也被剥夺去，于是寂寥地，泊在一湾人类咸涩的眼泪里。

从身边开始节约用水便变得尤为重要，当剩下一大半水的水瓶躺在垃圾筒中，当把淘米水倒在洗槽中忘了它也曾能用去浇花，当把矿泉水喝下一口后把它丢在地下任它流在上面而跑上运动场，忘了在下一场结束后不会再浪费一瓶水，当洗脸时剩余多的水而把它倒掉忘了也可以装在热水瓶中明天继续用，当外婆说着把喝不完的水倒在桶里冲厕所你一脸的嫌弃，请不要忘了那些曾经干旱和正在忍受干旱煎熬的人们。

保护水源，节约用水，尽我们所能刻不容缓。

谢谢大家！

## 青春演讲稿三分钟篇十一

朋友们：

大家好！

我们是\_月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。

\_\_的火炬唤起了民族的觉醒，激励着我们继往开来。愿\_\_的精神似强劲的东风，吹开我们心中懦弱的冰河，使我们走进勇士的行列；愿\_\_的人格长成参天大树，结出丰硕的果实，成为我们精神的食粮；愿\_\_的形象成为一座座丰碑，树立在我们心中，激励我们永远向前、向前。

我多想，时光老人停下他匆匆的脚步，我多想，历史长河滞住他汹涌前进的巨流，好让我把青春驻足。可时光老人依旧脚步匆匆，历史长河仍旧滔滔汹涌。那就让我们趁着年轻去吃苦、去练特长、去长学问吧！让激动的心弦和着自然的风韵

随着我们歌唱。歌唱青春，歌唱每一个奋斗的日子。

青春像朝露，蒸腾着热气、散发着热量、放射着光艳；青春像溪水，洋溢着欢乐、奔腾着希望、创造着自我。愿青春的我们继续奋力拼搏，理想的实现并非轻而易举。现实是此岸，理想是彼岸，行动则是那坐钢铁长桥。在人生的大海中，有许多个驿站，只要炼就奋飞的素质，成功的机遇等待我们；高昂你青春的额头，成功的时刻等你去实现。

珍惜青春吧！因为青春是一首歌，让你用如火的经历唱出他的生命；青春是一个梦，让你抚去任何虚妄的痕迹，让你用坚实的足音将他羽化为现实的辉煌；青春是一只飞鸿，让你抖落世俗的纤尘，让你陶然于生命的恢弘与超然。

亲爱的朋友们，让我们缅怀\_\_先驱们的业绩、秉承民族的精神、高举\_\_的火炬。珍惜青春，奔向明天吧！我们的足音踏着节拍，时代的花蕾会应声怒放；珍惜青春，战胜未来吧！

谢谢大家！

## 青春演讲稿三分钟篇十二

尊敬的各位领导，各位评委，各位同志：

大家下午好！我来自定远县财政局，我演讲的题目是《让青春绽放光彩》。

20\_年11月6日，因积劳成疾，我们的好领导，省财政厅挂职干部、凤阳县小岗村书记沈浩同志永远的离开了我们。离开了那方他辛勤耕耘的热土！天地为之动容，草木为之含悲，百姓为之哭泣。沈浩走了，永远的走了，他用年轻的生命诠释了一个共产党员对党和人民的无限忠诚，用自己的实际行动展示了一个共产党员对党和人民的无限热爱。有人曾这样评价他：“你是一粒种子，深深地埋进这片多情的土地，你是



一面旗帜，高高地飘扬在希望的田野。你把人民捧在心里，人民就把你举过头顶。站起来，你是一尊雕塑，倒下去，你是一座丰碑。”

作为一名省城下派的干部，他数年如一日，扎根基层、不骄不馁；作为一名优秀共产党员，他恪守宗旨，为党的事业奋斗终身；作为一名人民公仆，他鞠躬尽瘁，俯首甘为孺子牛；作为新一代年青干部，他迎难而上，奋力拼搏，用辛勤的汗水造福一方；作为一个父母官，他给小岗群众留下的不仅仅是遗憾，更是一个不朽的传奇！

小岗村流传这样一句话——“有困难，找沈浩”，大包干带头人严立华也这样评价他：“沈浩事事想着群众，考虑得周到细致，他就是我们的亲人！”

这就是沈浩，那个带领着小岗村民修路、架桥、建小区、盖工厂的沈浩；那个让小岗村人均收入节节攀升的沈浩；那个小岗村民三次用“红手印”留下的沈浩；那个把生命的最后一刻也奉献在岗位上，把青春永远地留在了小岗村的沈浩。

他曾说：“一生青春有几何？青春又有几回搏？搏使青春光彩夺目，搏使生命充满阳光。我要让理想光芒人生，做一个对社会、对人民有益的人！”他做到了！

平凡的工作岗位我们一样可以成就不平凡的自我，作为一名财政所的普通工作人员，要学习沈浩精神，扎根基层，服务农村，想群众之所想，急群众之所急，办群众之所需，让自己的青春在平凡的岗位上绽放光彩。

十年前，我满怀着梦想和期待，来到了乡镇财政所这个陌生的岗位，成为了一名财政新兵。从开始的不知所措，到现在的从容应对；从开始的陌生，到现在的熟悉；十年的成长，一步步迈向成熟。我由衷的感受到，组织的培养、领导的关怀、以及基层工作实践的锻炼都在帮助我不断成长与进步。十年

来，我工作在那些熟悉的田间地头，那片孕育着无限希望的土地，我用自己的辛勤工作，把党和政府各项惠农政策的光辉送到千家万户，换来了农民兄弟真诚的笑脸。

如果说农村是广袤的土地，那么我们就好比是种子，须把自己深深地融进土壤里，充分吸收养分，方可生根发芽、孕育果实，生生不息。就让我们象沈浩那样扎根于基层这片沃土，沉下身子、深入群众、融入角色，在农村摸爬滚打中锻炼自己，运用自己的才干为建设社会主义新农村贡献力量。

沈浩同志没有走，因为他就在你我身边感召着我们，激励着我们，指导着我们，和我们一起用沸腾的热血让火热的青春绽放炫目的光彩！