

2023年生于忧患死于安乐高中原文及翻译 生于忧患死于安乐读后感(优质16篇)

团队标语可以是简短但有力的口号，也可以是能够激发共鸣和情感的口号短语。标语要有积极向上的思想内涵，能够激发成员的斗志与干劲。付出努力，播种美好未来！

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇一

就在今天我读了一篇文章叫《生于忧患，死于安乐》，这篇文章让我感受颇深。

这句话我一开始还不知道是什么意思，后来请教过老师，我才知道这句话的意思是忧患能激励人奋发使人谋求生存发展，而安逸享乐就会让人萎靡，导致死亡。我也读过一篇跟这个启发相同的一个故事。

有一天，一只猫在河边散步，一不小心跌入水中，猫赶紧跑上岸。第2天猫在这条溪边抓鱼，没抓到鱼，打算跳入河里抓，同样也没抓着，可这只猫感觉在这洗个澡挺不错。于是就在这里游了一会儿泳。突然猫的脚抽筋了，动不了了，最后猫被沉入水中淹死了。可怜的猫，他还不知道这个“生于忧患死于安乐”的道理。

做一名勇敢的'驾驭生命之舟的船长，与惊涛骇浪展开搏斗，我们应该磨出自己的真才实学。

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇二

今天，老师领我们背了《生于忧患，死于安乐》这篇古文，这篇古文中孟子所举的人物：舜、傅悦、胶鬲、管夷吾，等等为自己的时代做出贡献的人们无疑都接受过生活、精神上的考验。我想“不经历风雨，怎能见彩虹”对世间万物而言，

是个永恒不变的定律。

每个人一生总会遇到一些困难和阻力，不同的是每个人都要用自己的方式去面对，有人选择迎难而上，有人选择知难而退！做错事并不怕，可怕的是同样的错误还会发生在第二次。

每个公司、企业都不是一帆风顺发展起来的，那些如今成为大企业的大集团。遇到困难遇阻力，或许不是我们想像出的。就像海尔集团，如今，是中国电子新百强之首。海尔的首席张瑞敏带领员工抓住机遇，加快发展，创造了从无到有、从小到大、从弱到强的发展奇迹。虽然我们现在遇到阻力了，但是只要我们坚强的去面对，一切困难都会成为过去，因为我们坚信，命运最终是掌握在自己的手中。

一个人要坠落自己要比提升自己容易得多，说的没有错，安逸享乐能使人得到精神上的满足，物质上的享受。忧愁祸患虽然会给人带来身心上的痛苦，却是催人奋进的食粮。

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇三

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”这句千古流传的佳话出于这篇文章，就是出于孟子之手。这句话的意思是说：“要想成大事，担大任，就要先学会吃苦，经受痛苦的磨炼。相反，如果你富贵了，也要有忧患意识。居安思危是人类担大任的不二法门呀！”

唐玄宗李隆基为夺武后之权，长期在忧患中集结力量，让自己更加强大，最终打败武后，夺取政权，成为一位优秀的皇帝。之所以他会成功，就是因为他居安思危，有忧患意识，才能一步步走向成功，成为一名家喻户晓的皇帝。”居安思危，思则有备，有备无患。“仅有存在忧患意识，才能临危不惧。

开辟农民起义道路的领导者陈胜是个很有才略的人，他具有优秀的领导才能和组织本事，但正是因为他成功了，他富裕了，他就很享受此刻的荣华富贵，根本没忧患意识。结果秦朝的军队主动出击，陈胜毫无防备，就因兵败而失败了。俗话说：“人无远虑，必有近忧。”陈胜并没有忧患意识，也没有看到近忧，所以他失败了。

刘秀早年漂泊流浪，历尽辛苦，苦心诣志，最终推翻王莽政权，建立东汉。他在贫苦中早已锻炼了心志，正是因为他“居危”，所以他更能“思危”。

俗话说：“天有测风云，人有旦夕祸福。”谁也不明白将来会发生什么，仅有处处存在忧患意识，防范于未然，才能有备无患，最终走向成功。忧患意识在我们学习生活中也是很重要的，只要把忧患意识时刻记在心里，你必须能够永攀学习高峰。

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇四

学习过《生于忧患，死于安乐》，我明白了“艰难困苦，玉汝以成”的道理，懂得了逆境成才的坚毅和玩物丧志的后果。

我们班的xx就是一个典型例子。

在实验室时□xx看到了火柴，那是点燃酒精灯用的。虽然常见，但在xx看来，那却是“宝物”，于是他将火柴偷到教室里。

“我无意间就放在口袋里了。”他这样回忆。

这还事小，可他却教室里划燃了一根火柴，并立即吹灭，使得教室中马上充满了一种特殊的焦味。

不一会，班主任到了……

在班主任的教育下□xx承认了自己的错误，“苦其心志，劳其筋骨”，正如他深刻检讨：“我不该因为自己的小小错误，而让全班同学身处生命危险之中，如果没有班主任的制止，我可能就会承担法律责任！”刻骨铭心的话，能够看出□xx正在“忧患”中不断“增益其所不能”。

而能像xx这样的人不多，更多时候，总还是违纪的继续违纪，上课睡觉的继续上课睡觉。他们以为这样非常舒服。的确，他们本身处在“安乐”之中，继续这样下去，只会一步一步走入深渊，以致“死于安乐”，受到更大的惩罚。

所以，对于我们这样处于安乐中的人，要居安思危，不能小错积成大错，只有对自己严格，让自己身处忧患、困苦之中，才能更好地生存，更好地发展。

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇五

生死存亡之道一直以来是人们所探讨的热门话题，从古时的诸子百家，先贤们的精髓思想，到今天我们的伟大哲学理论。随处可见存亡之道的探讨，足可见其在生活中的重要性。生于忧患死于安乐是我们迄今为止得出的结论，这个经典的结论沿用千年，为什么这条道理得到了人们的认可呢？当然是因为有着无数的真实例子来证明了，古人们总是在教训中吸取经验，这也是前辈们为我们留下的宝贵精神财富啊。

古时候有一户人家，家中的儿子明年就要去参加科举考试了，附近村里的秀才们都天天饮酒作诗好不逍遥。他也想着天天在有文采的人身边饮酒作诗，是不是自己也能得到质的飞跃呢？他带着自己的决心去追寻秀才们的脚步，经常和他们一起开怀畅饮，顺便和他们一起舞文弄墨。渐渐的，自己文学造诣高了起来，回到家也得到了家人的认可，大家为他的文采惊叹不已。都认为，明年的考试是势在必得，但是他却渐渐得高傲起来。和秀才们饮酒作诗时，自己三言两语驳倒众人，不屑地整日喝酒更是让他忘乎所以。终于，他甚至不去

和秀才们见面了，在家里成天享受着，自己渐渐忘记了学习。终于，到了下一年科举考试了，大家认为今年的状元肯定非他莫属。他自己也是胸有成竹，但是一到了考场，他曾经的文采，饱腹诗书的经纶都无影无踪。只剩下他呆呆地坐在考场上……当然他最后还是没能考中。

自己的刚愎自酿成了大祸，这是谁也帮助不了的，本来文采异稟的他最后还是落得个如此境地。这与他骄傲，沉迷安乐是分不开的，过度的骄傲和放纵毁了自己的一生，悲哉。

春秋时期，大家都知道南方有个越国，越国在与吴国的对抗中战败。国君勾践被夫差百般羞辱，勾践却从未放弃东山再起的决心。他不断地向吴国送去金银财宝，以麻木对方，使其对自己放下警惕。果然，吴国不久便把勾践放还，勾践赶紧回到国家，重整旗鼓。卧薪尝胆的决心最终感动了天地，最终一战成名，一举灭掉吴国吗，一雪前耻，好不快哉！

有志者、事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人、天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

经历过古人们的不懈探索，我们懂得了只有在忧患中才能更加强大，一味的安乐反而是自取灭亡。

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇六

故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。这句千古流传的佳话出于这篇文章，就是出于孟子之手。这句话的意思是说：要想成大事，担大任，就要先学会吃苦，经受痛苦的磨炼。相反，如果你富贵了，也要有忧患意识。居安思危是人类担大任的不二法门呀！

唐玄宗李隆基为夺武后之权，长期在忧患中集结力量，让自己更加强大，最终打败武后，夺取政权，成为一位优秀的皇

帝。之所以他会成功，就是因为他居安思危，有忧患意识，才能一步步走向成功，成为一名家喻户晓的皇帝。居安思危，思则有备，有备无患。只有存在忧患意识，才能临危不惧。

开辟农民起义道路的领导者陈胜是个很有才略的人，他具有优秀的领导才能和组织能力，但正是因为他成功了，他富裕了，他就很享受现在的荣华富贵，根本没忧患意识。结果秦朝的军队主动出击，陈胜毫无防备，就因兵败而失败了。俗话说：人无远虑，必有近忧。陈胜并没有忧患意识，也没有看到近忧，所以他失败了。

刘秀早年漂泊流浪，历尽辛苦，苦心诣志，最终推翻王莽政权，建立东汉。他在贫苦中早已锻炼了心志，正是因为他居危，所以他更能思危。

俗话说：天有测风云，人有旦夕祸福。谁也不知道将来会发生什么，只有处处存在忧患意识，防范于未然，才能有备无患，最终走向成功。忧患意识在我们学习生活中也是很重要的，只要把忧患意识时刻记在心里，你一定可以永攀学习高峰。

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇七

古人的确十分聪明，说的许多话是富有哲理的。孟子的一句“生于忧患而死于安乐也”，不仅适用于两千多年前的战国时代，而且对于现如今这样比战国时代更加残酷百倍的社会，更显得恰到好处。“生”“死”不仅仅是实质意义上的生存或死亡，更是一个人的成长与发展，堕落或者是失败。

“忧患”不单单是威胁，也可以说是一种心理，一种现状。有了对手才能更加强烈地去激发你的潜能，提升你的能力，这是没有极限，抑或是一种不断成长的姿态。反之，如若没有那样强烈的竞争意识与强劲的对手，一味地安于现状，不思进取，一时不会走到死亡的那种地步，也会在当今社会的

底层中不断挣扎，直至疲倦，最终沦为社会的垃圾。

“安乐”或许更加容易理解。它泛指良好的环境，但更深层次的却是内心深处的不思进取。美国作家海明威曾在《老人与海》中说过：“那些打不败你的必定会使你更强大。”试想，如果一个从小出生在优越环境中的人，思想安逸，未曾体验社会底层的艰辛与不易，社会上层的冷血与残酷。那么，向长远处设想一下，如若有意外提前而至，那他又能用多长时间才能认清这个社会呢？估计不会太短。可假如他能提早适应，体验这个社会的复杂性，能有着一种对社会的敬畏心的话，结果恐怕就是另外一番样子了。

往远了说，“忧患”与“安乐”是个人乃至国家层面的两项重要的思想代表；可往小了说，便是我们每个人的学习了。在我们班上有许多这样的例子。比如初一分班时，听老师说前45名才是按小升初的成绩排的。有人分班排名在班上前十名，可是一旦经过几次考试的历练，成绩竟然落到了二、三十名的地步。这便是经过了一个没有任何“忧患”，几乎尽是享受“安乐”暑假的结果，从而使得这些人丧失了竞争的心理，为他们敲响了一次极其沉重的警钟。再比如班上的一位同学，在初一时名不见经传，甚至是不起眼的。可到了初二，他便像变了个人似的，学习成绩几乎可以说是飞速提升。于是在这次期中考试中考中，他大放异彩，从原先的二十多名一下子飞跃到了班级第十四名，年级第九十的成绩，这便是“忧患”的魅力。它能使你崩溃，也能使你成功；而“安乐”呢？也只是让你享受到短暂的快乐罢了。

任何一个人没有经历过“忧患”，就无法抵达更加高远的境界。如果是正处于“安乐”中的你，那么你便可走出“舒适区”，挑战不可能，立下高远的目标，去脚踏实地，顽强向上。

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇八

每当我读到孟子所写的《生于忧患，死于安乐》时，我总感觉有一股力量从我的心底升出来，让我久久不能平静。

这篇文章讲了一些出身卑微的名人事迹以及孟子的领悟。其中一段话很让我受触动：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”这说明，一个人要想有成就，必须得经历磨难，激发自己的毅力和奋发向上的动力，努力后才会有巨大的成功！但是，如果生活在优越的环境里，则会消磨人的志气，使自己终日安逸享乐，最终一事无成。

走过历史长廊，有多少伟人登上辉煌的顶峰，而又有多少人沉迷酒色，导致自己被他人嫌弃呢？三国的刘备、刘禅就是很好的例子，刘备凭着一腔热血带兵闯天下，打出了一片天下，做了蜀国国君，成为一代豪杰，然而他的儿子刘禅却是个无能之人，就是因为他，才让蜀国国力衰微，慢慢走了下坡路。而身边的能臣虽竭力想挽回场面，却终告失败。最后，蜀国灭亡。

是因为他们自幼没有经历挫折，没经过生活的磨练，成了温室里的花朵，而那些生活贫穷，家境不好的孩子却与有幸福生活孩子恰恰相反，他们奋发向上，勤思进取，抓住一切机会学习，到后来考上好大学，找到理想的工作，在自己为自己创造的平台施展手脚，扬名天下，为什么？因为他们自幼多磨难，为了维持生活只能自己努力，心智过早成熟，成了一棵顽强的小树苗，长大后自然成了一棵参天大树。而我作为幸福孩子却也无奋斗之心，想来便惭愧不已啊！

那么，让我们从现在开始做起吧！自己经历一切，自己奋斗吧！相信自己，我们一定能活出精彩人生！

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇九

老师经常给我们讲《孟子》里的一句话：故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，所以动心忍性，增益其所不能。这番话说的是：承担重任的人，之所以受尽苦难，是天授之以重任之前，先要磨练他的意志和身心，借以提高他的竞争能力。

做一个人，一个发奋图强，顽强拼搏，意志坚定，勇往直前的人，必须要用忧患做为一切成就的先决条件。讲得一点也不错，坚强的人是在忧患中成长的。巴尔扎克曾说过：不幸，是天才的进步阶梯，信徒的洗礼水，能人的无价之宝，弱者的无底深渊我们要把不幸，灾难当作我们成功的又一块基石，不被它打到，反而利用它来与成功拉近距离。

我不知是在哪，曾看过一个故事，名字叫《鹿和狼的故事》，讲的是20世纪初叶，美国总统西奥多·罗斯福为了让凯巴伯森林里的鹿得到有效的保护，大量的捕杀鹿的凶残敌人狼。经过25年的残忍捕杀，有先后六千多的狼被杀害。然而，罗斯福万万没有想到，在他的极度保护下，鹿群是有一段时间大量增加，但不久，鹿群的数量开始急剧下降，鹿群的总量由十万只锐减到四万只。很快，整个凯巴伯森林中只剩下八千只病鹿在苟延残喘。这个故事中，鹿为什么在过度保护下，数量变得更加少呢？在我看来，正是因为给它们的过度保护使它们缺少了忧患，只顾自由自在的生活。原来有狼追鹿，鹿就会奔跑，现在，狼没有了，鹿的体质也必然下降，直至死亡。可见，忧患的作用不仅对人，对社会，对整个自然界也是有极大好处的。

因此，我们心中要有忧患做支撑，在心中时时为国家着想，这样，我们才会免于被社会淘汰！

请大家勿忘生于忧患，死于安乐

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇十

《生于忧患，死于安乐》中孟子所列举的人物：舜，傅说，胶鬲，管夷吾，等等为自己的时代作出贡献的人们无疑都接受过生活，精神上的考验。我想“不经历风雨，怎能见彩虹”对世间万物而言，是个永恒不变的定律。

每个人一生总会遇到一些困难和阻力，不同的是每个人都要用自己的方式去面对，有人选择迎难而上，有人选择知难而退！

正如我们伟大领袖毛主席，他不是也没有生在帝王之家吗？湖南韶山，不也是很贫穷落后的地方吗？但他却不肯承认现实，一步一步地向上发展不也成为我们的伟大领袖吗！

遇到困难，其实就是惊动人的心，坚强人的性格，增加自己所不俱备的才能。因为，只有不断的遇到困难，才能让自己更完美。困难中包含了许多经验，这些经验会让自己更成熟，更明白如何去面对种种困难。

这种能给予人力量的困难，不仅仅存在于生活中，在学习上也是如此。往往学习上觉察不出难题的人，表面上看似乎学得还可以，但其实他所接触的都是些平平淡淡的知识，而且他的潜力也被埋藏的很深，难以挖掘。这样的学习没有太多收获，但是，如果学习常常遇到需要思考的题，并且自己努力思考解决的，他会收获很多意外的知识，这才是真正的学习，只有经常从困难中找到自己的不足之处，才能把知识掌握的更牢固，更扎实。

无论是生活还是学习，铭记孟子的教诲，没有磨难，就不会有成就。即使有了成就，也不能得意忘形，骄傲自满，沉溺于表面的美好上，要不断的砺练自己，才能让已有的成为永恒，并使自己收获更多的果实。

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇十一

生存与死亡，这是平时人们并不注意的问题，因为他们似乎离得很远。然而《生于忧患，死于安乐》这篇课文，使我们联系在了一起。

在文中已用有力的事实来证明了生与忧患。死于安乐；用历史使我们明白了这个真理，同时也启示我们，忧患可以使我们生存和发展，不会被历史所淘汰，可以立足于世界。

古代如此，现代也是如此，真理是永不会改变的。新的世纪，新的时代，我们的社会是安定的，世界也是和平的，但是世界上没有一个国家忘记了战争。虽然战争是令人厌恶的，甚至是令世界的人民痛恨的，但人民和国家不能忘记战争对人们的危害再大了。战争真的开始了，只有反抗，不能成为亡国奴，不然则会成为奴隶，而使人民受更大的危害，所以国家是不能忘记战争的，因为国家是人民的。如果一个国家只会享受和平，当他灭亡时，他才会明白这真理！

从大到小，国家是这样，个人呢？一个人不努力不想到天外有天，人外有人，则一定会被社会淘汰，但重要的是我们个人重视到了生可忧患，而时刻忧患，就一定可以困于心，衡于虑，而后作的。

从古致今，从大到小，生存与死亡都是有关联的，这也是忧患与安乐的关联，从古到今，从大到小忧患与安乐都会成为一个真理，什么也不能脱离的真理。所以我们一定要提前明白这真理，不要等到国恒亡时才感悟到。

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇十二

在动物世界里，老虎能够独自称霸，马却只能成为其他食肉动物的美餐，马并不比老虎的体型小，为何永远要做受害者？是遗传？“物竞天择，适者生存”在老虎一代又一代那坚定

的忧患意识，使他们逐渐进化成有尖锐的牙齿，锋利的爪子，让其他动物都敬而远之的百兽之王。马，只图一时太平，遇到危险只知道逃避！躲过了一时，却躲不了一世，最后它们只能成为只会吃素食，整天过提心吊胆的生活，头脑简单，四肢发达的被捕食者！

美国康乃尔大学的研究人员做过这样一个实验：在锅里加满冷水后，把一只青蛙放进去，然后慢慢加热。水开始是凉的，变温的速度很慢，青蛙觉得比较适应和舒服，并不想跳。随着水温逐渐升高，感受到危险的青蛙决心努力跳出热锅，但为时晚矣。最后，活蹦乱跳的青蛙被烫死。与此相对照，把青蛙扔进一口沸水锅里，受到强烈刺激的青蛙奋力一跳，成功地保住了性命。

科学家经过分析认为，这只青蛙第二次之所以能“逃离险境”，是因为它受到了沸水的剧烈刺激，于是便使出全部的力量跳了出来，第一次由于没有明显感觉到刺激，因此，这只青蛙便失去了警惕，没有了危机意识，它觉得这一温度正适合，然而当它感觉到危机时，已经没有能力从水里逃出来了。

每个人一生总会遇到一些困难和阻力，不同的是每个人都要用自己的方式去面对，有人选择迎难而上，有人选择知难而退！曾经有人说一个人要堕落自己要比提升自己容易得太多，说的没有错，安逸享乐能使人得到精神上的满足，物质上的享受。忧愁祸患虽然会给人带来身心上的痛苦，却是催人奋进的精神食粮！做错事并不怕，可怕的是同样的错误还会发生第二次！如果有人曾经因为你的错位责备过你，训斥过你！我想我们不应该去记恨他们，因为他给了你不再范同样错误的警告。

每个人不可能快乐幸福的过每一天，让我们成熟的，是经历的，磨难的！我要走我自己的路，纵然很崎岖，纵然很陡峭。但我依然勇往直前。我是我自己的，谁也没有控制我命运的

权利。纵然困难重重，伤痕累累，但我不会犹豫，不会后悔。因为当我回首时，我可以指着那条尽是痛苦和泪水的路，大声骄傲的说：看，这是我自己走出来的路！

每个公司，企业都不是一帆风顺发展起来的，那些如今成为世界的大企业，大集团。遇到的困难与阻力，或许不是我能想出的。就像海尔集团，如今是世界第四大白色家电制造商，也是中国电子信息百强企业之首。海尔的首席执行官张瑞敏带领员工抓住机遇，加快发展，创造了从无到有、从小到大、从弱到强的发展奇迹。进而说道我们万博，或许我们现在遇到阻力了。一个第三产业，自己的命运或许与另一个企业的命运有着直接的关系。但是只要我们坚强面对，一切困难问题都会成为过去，因为我们坚信，命运最终是掌握在自己的手中！

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇十三

“生于忧患，死于安乐”亘古不变的哲理。深深地震撼着我的灵魂。阅毕孟子之文，思绪飞扬，心潮澎湃。

轻叩历史之门，古老的气息扑面而来，穿越历史的尘埃，一个个无比强大的朝代掀起尘土冲我咆哮着，却又带着哀怨慢慢远去。

以史为鉴，生于忧患，死于安乐的历史规律在浩瀚的历史长河中清晰而又深刻地警醒着古往今来的统治者。给予我深刻的智慧与启迪。

遥想始皇当年，正是“出则”有“敌国外患”才能吞并六国、君临天下。意气风发的他，自比三皇五帝，以为万世千秋都在掌握；修长城，建丽陵，造阿房宫，尽享“入则无法家拂士”的安乐。可惜秦二世遂即倾覆，阿房火数日不熄。这不就是安乐的好处吗？纵观千古，哪一个朝代又不是这样？难道守住一方江山很难吗？不，不难。只是那一颗颗励精图治

的心，在长年累月的纸醉金迷中，失去了当年锐利的光芒。

国犹如此，人何以堪？舜、傅说、胶鬲等人崛起于忧患之中，经过“苦其心志，劳其筋骨”的折磨使他们走上了成功之路。太史公有言：“古者富贵而名磨灭，不可胜记，唯倜傥非常之人称焉。盖西伯（文王）拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，后著《国语》；韩非子囚秦而写《说难》；司马迁遭宫刑而完《史记》??成功人士之所以会有所作为，是因为他们有着居安思危的忧患意识与不懈的努力，凭借着自己“打不死的蟑螂”精神为自己开创了一片属于自己的天地。

言及至此，联想当下的有着“娇（气）骄（傲）奢（侈）独（特）散（漫）”之美誉的“富二代”。他们肆意挥霍、尽情享受，丧失了父辈的“忧患”意识，习惯了衣来伸手、饭来张口的“安乐”，从未体验过“劳其筋骨，饿其体肤”的滋味。父辈辛勤闯下的一片天地，挥霍干净。把也许，他们的父辈给他们了许多财富，但独独就忘了一件宝贝——磨砺。试问，谈何青春之奋斗，谈何民族之崛起。呜呼哀哉！

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。不是吗？青春的色彩在奋斗的汗水中会更加绚烂。作为青少年的我们一定要勇于磨炼自己。在生活中、学习中我们要时刻保持着“忧患”意识，不能一味贪图“安乐”的现状，否则美好的未来就会渐行渐远了！

只听得孟子喃喃自语道：“生于忧患，而死于安乐也?生活不就是这样吗？没去过地狱的人，永远都不认识天堂！

还记得有这样一则寓言：一个波斯商人坐船出海，之前没尝过坐船的苦，哭闹得让人心烦，大家百般安慰也无济于事。一位哲学家把他推入了大海，几经沉浮才拉他上船。从此，波斯商就非常安顿，有说有笑。原因何在？哲学家说，历经灭顶之灾的忧患，才知安乐的价值。

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇十四

当细细地品读完一本名著后，大家一定对生活有了新的感悟和看法，记录下来很重要哦，一起来写一篇读后感吧。那么我们该怎么去写读后感呢？以下是小编为大家整理的生于忧患死于安乐读后感，希望能够帮助到大家。

孟子的《生于忧患死于安乐》先举了六位古今名人的事例，得出困境出人才的结论，进而深化至统治者治国也要有忧患意识，统治者治理国家如果没有忧患意识国家都会灭亡，更何况我们普通人呢？所以，对于任何一个人、任何团体组织、任何国家，生于忧患，死于安乐都是真理。

《汉书》上有：“安不忘危，盛必虑衰。”当一个人的事业达到顶峰时一定要试想自己落魄了的样子与处境，这样才能激励他不断上进，奋斗拼搏，事业才能蒸蒸日上，反之，则盛极必衰，一代不如一代。动物便是很好的例子，罗斯福为保护鹿大量捕杀狼，短时间内鹿群数量猛增，但最终失去天敌和忧患意识的鹿从原来身体强健的几万只锐减成病怏怏的几千只。为何会这样呢？原因有二，一是捕狼之举严重破坏生态平衡，草、鹿、狼之间的平衡被打破，鹿群最终减少，二也是鹿群没有天敌对它们的生存构成威胁，便不再大量运动，也没有理由担心，最终体质整体下降，这样下去一场小病就能让他们消失，真是生于忧患，死于安乐。

忠谏良臣魏征曾说：“居安思危，戒奢以俭。”奢华安逸往往能使人失去安分与老实，多添浮躁，不会思危，就像闯王李自成。1644年闯王李自成率军入京，进城后军心懈怠，认为大功告成，“日日过年”风气流传开来，所有人都等着加官晋爵，清军入关之时，闯王军队却一败涂地。由此可知，居安不思危是多么不利于生存和发展啊，只有居安思危国家才能长治久安。

大思想家孟子都专著文章论述“生于忧患，死于安乐”，可见居安思危的必要性，让我们从现在起加强忧患意识，努力提升自身能力，不要妄想别人后退，这样我们的学习才有进步，国家的未来才有希望啊。

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇十五

古代诗文总有种独特而强大的磁场，无论是细腻优美的笔下美景，还是缠绵悱恻的纸上情话，亦或是一心为国却壮志难酬的志士心声，又可能是耿直有为而愤恨黑暗的能人批判，也可以是满腹锦纶又历尽世事的学者忠言。

简短而不简陋，华丽而不造作。真诚，绝不虚情假意，有力，绝不随波逐流，深沉，绝不泛泛而谈。瞬间就能把人吸引住，细细品味后便深觉获益匪浅。

“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”

孟子的《生于忧患，死于安乐》散发的磁场是慑人的。至少，它毫无疑问地慑住了我，指引着在成长道路上有时感到迷茫、惊惶、沮丧的我。我从这几句文字中，读出了一种气场，一种力量，我将它像霞光般披在肩头，学会坚强，学会勇敢面对挫折而不只是贪图安逸舒适的生活。

很有趣的，第一次了解到这篇古文是在小学班主任的教诲中，她只是提及了其中的九字“生于忧患而死于安乐”，她说这是永不会变的真理，而我也在心里默默念叨：听起来确实在理。第二次与之见面已经是中学六年级，因为违反班规，全班的同学们被罚站。当时，中学的班主任踱步于操场上、烈日下、摆着“苦瓜脸”不停擦汗的同学们之间，同样是声声的教诲，她说到了“故天将降大任于是人也……”，并将这

一整段大声地说了下来。骄阳灼烧的盛夏，混着蝉鸣，似曾相识的语句，深深地烙在我的心底。再后来，初一课堂上，我和它正式会面了，一字一句，翻译理解，经过几个朝夕相处的日子我已与它十分熟络了。

这是我与这篇古文相遇的故事。

我热爱所有的古诗文，但它，《生于忧患，死于安乐》所具有的力量是独一无二，不可思议的，从和它熟络的那天起，我便渐渐感知到了这一点。

当我考试失利，垂头丧气；当我被人误解，受到委屈；当我遇到难题，难以解决；当我经受考验，失去信心；当我厌倦疲累，不愿坚持。很神奇，我可以从它所叙述的无论是那些传奇版的历经磨练，最终获得成功的名人事例，还是那些经典的，听起来有些夸张骇人，但字字铿锵真切的理论中获得信心、支持与鼓励。

每每想到它，我便警戒自己不能再一味期望不切实际的一帆风顺，应该正视所有的坎坷、挫折与困难，以考验自己的名义和心态，快步地、永不回头地向未来进发。

这就是《生于忧患，死于安乐》这篇与我算是有缘的古文，拥有的巨大的磁场与气场，以及能够指引着我不怕跌倒，奋力前行的力量。

一人漫长，必经坎坷。然而，生于忧患而死于安乐啊！

生于忧患死于安乐高中原文及翻译篇十六

想必大家都有听说过“温水煮青蛙”这个故事，当舒适的环境麻痹了青蛙的警惕，在危险来临时，再逃离险境已来不及了。这告诉我们需时刻保持忧患的意识。

时刻保持一颗忧患的心，不让自己身陷危机而不知。古时，齐国君主想收服楚国，齐国的谋士管子就让齐桓公花大价钱去购买楚国的鹿，楚王听闻了，喜出望外，丝毫没有警惕之心，结果，齐国花了几年，不费一兵一卒就把楚国收服了。为什么呢，是因为楚王在面对这个天上掉下的馅饼时，没有忧患意识，当他反应过来时，已为时已晚。所以，保持一颗忧患的心。

时刻有着忧患的意识，可使自己在这种意识中不断进步。在学校，需要有忧患意识，才能不断激励自己，获得下一次考试的进步。就例如孙杨，这位家喻户晓的游泳冠军，如果没有忧患意识，而是沾沾自喜，不努力训练，他就不会再一次超越自我；中国，如果在清朝时期，君主有着忧患意识，就不会一再衰落，而落得被挨打的下场。

时刻保持忧患的意识，不让自己在安逸的环境逐渐消亡。曾有一个故事是这样的：曾有一些渔民出海打鱼，但是当它们回到陆地，鱼就已经死，卖不了好价钱，唯有一个老渔夫，打回来的鱼都是活蹦乱跳的，这让众人都不免疑惑：“为什么我们的鱼回到陆地后就死了，而你的鱼却都还活着？”老渔夫笑了笑，打开了装鱼的箱子，发现了这里面除了老渔夫打的沙丁鱼，还有几只鲑鱼。老渔夫说：“鲑鱼是沙丁鱼的天敌，沙丁鱼时时刻刻都在躲避天敌，自然会比较有活力。”正是因为有天敌的存在，沙丁鱼一直保持着警惕，没有在舒适安逸的空间死去。

就像现在实行的企业兼并和企业破产制度，这样的制度，有利于强化企业的风险意识，在这种忧患的意识下，不断提升自己。而如果没了忧患的意识，只享受着安逸，就像那被温水麻痹的青蛙，就像那被馅饼砸的忘乎所以的楚王，就像一百多年前被挨打的中国。

所以，保持一颗忧患的心，不要到了最后才知，生于忧患，而死于安乐，那时，再后悔，已晚矣。