

工作期间睡觉检讨书(大全8篇)

青春是挑战和突破的时期，只有敢于面对挑战，才能成就非凡。在总结中适当运用一些修辞手法和修饰词语，使文章更具感染力和艺术性。以下是小编为大家整理的青春读书笔记，让我们一起感悟生活的真谛。

工作期间睡觉检讨书篇一

尊敬的领导：

您好！

我在工作里头，没有认真的去做工作，反而还由于犯困而睡觉，虽然并没有耽搁了工作但是也是自己的态度问题，我在此也是要跟领导说对不起，但更是要对自己来说对不起，这工作是自己的，如果自己都不去认真的来对待，那么也是很糟糕的，而我也是要为此次在工作里头睡觉的事情来做好检讨。

而自己犯困的原因也是自己前一天的晚上和朋友一起玩游戏，而没有去注意到时间这个事情，然后也是导致我们一直玩到很晚，而等到都困了，也是差不多快要到凌晨四点了，而此时我们睡觉也是睡得不是那么的好，早上又是早起赶到公司，虽然早上也是喝了咖啡来提神，但是也是昨晚没有休息好，所以即使如此还是很犯困，自己也是没有去想太多办法，直接就趴着睡着了，虽然的确最近这段日子我们的工作任务比较的少，也是没有太多的事情来找我们做，即使有事情，而我休息了同事也是可以帮忙处理，但是这种在办公室里面睡觉不工作的事情依旧还是不可取的，也是自己对于工作的一个态度没有认真的来对待，觉得工作没有什么事情，就松懈了下来，其实这样很不好。

松懈其实是很容易的，这个习惯也是会让自己以后遇到事情的时候不是那么的认真，反而会觉得反正自己知道如何的工作，又事情不多，也是会做的敷衍，最后的结果可能就是自己会在岗位上出状况，或者给公司带来不好的影响，自己也是意识到这个问题，领导和我聊了会，并没有太过于批评我，但是也是提醒了我要晚上休息好，白天来认真对待工作，我也是反省自己的问题，知道自己的确晚上做的不好，要改变，游戏放松一下的确是可行的，但是也是要有个度，不能一直玩下去，而不好好的来睡觉，休息不足也是会让自己没有精力去面对工作，无论事情是多或者是少的，既然我还在岗位上，自己也是要认真的来对待这个工作才行的。

错误我也是知道了，以后工作的态度会端正过来，不会再让给领导您添加麻烦让你担忧了，而我自己也是要在工作中不断的去优化，提升效率，多一些学习，来提升自己，也是相信今后的工作我会做的更好的，同时也是会记得这次的事情，不断提醒自己在在工作里头的态度要好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

文档为doc格式

工作期间睡觉检讨书篇二

尊敬的xx领导：

您好！我作为一个员工却在上班的时候睡觉，对不起，我感到很愧疚，我知道自己错了，我对于自己的行为已经进行了深

刻的反省，我保证不会再犯了。

很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。

不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的话，我一定不会为了任何事耽误工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日

工作期间睡觉检讨书篇三

尊敬的单位领导：

本人昨天中午下班，吃完饭到宿舍里面睡觉，由于前天晚上没睡好，昨天上午一直有一种想睡觉的冲动，我知道上班是不能睡觉的，所以就用仅有的吃饭休息时间来补充一个前天晚上的睡眠，冲动的惩罚，一不小心睡过了，闹铃响了，而我貌似听不到，不知不觉睡到1点多，我很后悔前天不带销

（钥）匙出去，搞了自己在门外等了两三个小时呢！当我到了车间见了领导，听领导的一番话，我才知道事情的严重性，我不但自己做错事，而且还似乎带坏了别人，由于我个人的原因而导致多人的不舒服，由于我个人的’错误，而始多人受迁连，在这里我（向）各位领导各位因为次（此）事受迁

（牵）连的人说声对不起！我知道错了，一句对不起是解决不了问题的，所以从今以后我不会迟到早退，听从领导安排，不维护个人主义，上班认真对待，绝不忽悠上司，服从命令

听从指挥，争取做一个优秀的公司员工。在此，我深刻的检讨自己。领导，对不起，我绝对不会在再让同样的事情第二次在我身上出现，请领导监督我。

检讨书：

xx月xx日

工作期间睡觉检讨书篇四

尊敬领导：

您好！

我作为一个员工却在上班的时候睡觉，对不起，我感到很愧疚，我知道自己错了，我对于自己的行为已经进行了深刻的反省，我保证不会再犯了。

很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。

不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的话，我一定不会为了任何事耽误工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。

谨此检讨。

检讨书：

20xx年xx月xx日

工作期间睡觉检讨书篇五

尊敬的领导：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份检讨书，我为自己睡岗行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为农电工，应该对自己严格要求！然而自己却不能好好的约束自己，在工作时间不能坚守岗位，给其他同事带来了恶劣的影响，虽然未能造成安全事故。可是，由于自己的失职，给电力公司带来了严重的`安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想！这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的不好苗头。

因此，在以后的工作中，出去做事之前因当先把工作票、派工单办好，把必须的安全工器具，个人防护用品准备好，工作之前开班前会，工作完开班后会。今后自己将一定不再违反工作纪律。在今后的工作中，对于同事的违章作业，应进行及时的制止，并相互提醒，相互照顾。对于班组长的违章指挥，我们要知道怎么去拒绝，要求班组长及时更正，待安全措施正确后再进行工作。同时，要诚心的谢谢领导，如果不是领导及时发现，并要求我深刻反省，而放任我继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒。所以在此，我向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

同时，我请求领导再给我一次机会，在以后的工作中我会通

过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献。

检讨人□xxx

20xx年x月x

工作期间睡觉检讨书篇六

尊敬领导：

您好！

我作为一个员工却在上班的时候睡觉，对不起，我感到很愧疚，我知道自己错了，我对于自己的行为已经进行了深刻的反省，我保证不会再犯了。

记得在公司时，您就经常教导我们上班时间要好好工作，不能工作时间做其他的'事情，我明知故犯，实在令领导失望，对自己不负责对公司不负责。反思这次工作时间睡觉的过程是这样的：由于昨晚远在异地的朋友回来了，很久没有见面了，于是就在一起聊了很久，一直聊到凌晨12点，接着回到家中由于酒劲冲的很来劲就鬼迷心窍的忘记了第二天还要上班，就玩起了电脑，结果一玩玩到了凌晨3点多，才意识到自己该睡觉了，匆匆忙忙的睡了。由于只睡了几个小时很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的话，我一定不会为了任何事耽误工作。作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误，写下这篇检讨，希望得到领导的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过的机会。

谨此检讨。

检讨书：

xx月xx日

工作期间睡觉检讨书篇七

你好，我于xx年xx月……我个人认为这只能说明我的工作态度不认真，对工作责任心欠缺，没有把自己的工作做好，在自己的思想中仍旧得过且过，混日子的应付思想，这种不良思潮只能说明我太自由散漫，只顾自己，；置单位领导人的威信于不顾；置单位规定的原则于不顾。自我放纵，丢弃原则……我对我个人犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无以复加的后悔与遗憾。此时此刻，我只能怀着无比悔恨的心情，由于我个人的种种原因，会对单位造成很大影响，想到这里，我只能默默地在心里为我所犯的严重错误感到后悔莫及，但深感痛心的时候我也感到幸运，感到自己觉醒的及时，这在我今后人生道路上无疑是一次关键的转折。

所以在此，我以领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。我现在已经从内心深处认识到，我所犯的错误时巨大的，后果可能导致别人和我一样，对单位的规章制度完全于不顾，自由散漫，漫不经心。为了杀一儆百，让单位的广大员工不要像我一样，我忠心的恳请单位领导能够接受我真诚的歉意，并能来监督我，指正我。我知道无论怎样都不足以弥补我的过错，因此，我不请求领导对我宽恕，无论怎样对我，我都不会有任何意见，同时希望领导能给我一次机会，使我通过行动来表达自己的觉醒，请领导相信我。我希望广大员工以我做反面材料，对照自己，检查自己。希望在以后的工作中，能从领导身上得到更多的智慧，得到你们的教诲和帮助，并且保证以后不会在出现类似的错误，如有在犯，请领导重罚。

检讨人□xxx

工作期间睡觉检讨书篇八

现如今，经过领导批评教育。我深刻意识到自身错误所在，第一我平时放松了一些工作警惕感，第二，我由于身体上不注意照顾，多少也有点心力憔悴了。第三，我过分低估了当晚的治安状况，心态上存在了松懈情绪。

在此，我递交这篇站岗睡觉的检讨书给您，恳求您能够原谅我这一回。在今后，我一定在岗位上勤勤恳恳、任劳任怨，不会再出现类似的错误了。