

最新朋友的帮助 好朋友互相帮助心得体会 (通用15篇)

感恩教会我们看到生活中的美好和幸福，让我们拥有一颗满足的心。如何用感恩之心面对自己的成就？我们可以感激自己的努力和付出，同时分享成功的喜悦。以下是一些感恩的范文，它们以不同的角度和方式表达了对于他人的感激之情。

朋友的帮助篇一

好朋友之间互相帮助是一种非常重要的关系，这种关系不仅能够加强友谊，更能让我们更好地面对生活中的挑战和困难。在我自己的生活中，这种互相帮助的过程一直在不断地发生。在下面这些段落中，我将分享我的一些体验和感悟，希望可以对大家有所启示。

第二段：生活上的帮助

在日常生活中，好朋友之间互相帮助是很常见的事情。例如，当你无法应付家庭中的某些问题或困难时，你可以向朋友寻求建议和帮助。另一方面，你的朋友也可能遇到生活中的困难，这时你也可以在他们需要帮助的时候伸出援手。

在我自己的生活中，我曾经遇到过一个困境，需要帮助。我的家人突然生病住院，我和我的朋友们需要帮忙照顾他们。那段时间，我感到无所适从，但我的好朋友给予了我很多帮助。他们帮我照顾我的家人，确保我可以专心照顾他们的需要。这些帮助对我有很大的意义，我觉得我能够面对那个困境，也让我更珍惜我的那些朋友。

第三段：学习上的帮助

好朋友之间的互相帮助不仅限于生活上，也可以在学习上发

挥作用。我们也可能需要帮助，或者有能力帮助别人，帮助他们在学习上取得更好的结果。

在我的大学学习中，有一次我在一门课程中遇到了很大的困难。我不明白老师的讲课内容，并且不知道该如何才能在这门课中取得好成绩。那时候，我的好朋友帮助我。我们制定了学习计划，并且在复习的时候相互帮助。我的成绩不仅有所提高，这种互相帮助的经历也让我们的友谊更加紧密。

第四段：情感上的支持

除了生活和学习上的帮助之外，好朋友之间的互相支持在情感方面也非常重要。当我们经历压力和困难时，这种支持可以帮助我们克服困难并坚持下去。

在我的生活中，当我遭受心理上的困扰时，我的好朋友常常会听我倾诉并且提供支持。有时候，他们会传递能量，鼓励我在最困难的时候坚持下去。这些支持和鼓励都起到了非常大的作用，让我感到自己有了更多的能量，也更加珍惜我的好朋友。

第五段：总结

好朋友之间互相帮助，不仅可以提高友谊的质量，更能让我们在生活中更好地应对挑战 and 困难。在我的个人经历中，我发现这种支持关系的作用非常重要，能够帮我克服一些我自己无法面对的困难。我想鼓励大家在生活中更加珍惜好朋友，并且希望我们在以后的人生中，能够像这位好朋友一样给予别人帮助和支持。

朋友的帮助篇二

一头乌黑发亮的头发，一双水汪汪的眼睛，1·5米左右的个子。她，就是我的好朋友 - 陈和玲！一个性格泼辣、乐于助人

的女孩。

平时，大家都叫她“泼辣的小姑子”。的确，她的性格泼辣，要是谁把她惹火了，尤其是男同学，那后果就不堪设想了。

一次，我去找她有点事。正巧，到了她教室门口，我看见她正揪着一个男同学的耳朵，怒气冲冲地说：“敢惹我，看我不把你碎尸万断，我就不是人。”话音刚落，就用双手揪着那个男同学的双耳。我心想：那个男同学肯定痛不欲生，也许会大声惨叫。“啊！”一声惨叫打破了我的沉思。原来，那个男同学被陈和玲又重重地踢了一脚。随后只见她在众目睽睽之下坐回到座位上。

她虽然性格泼辣，但古人说“人各有长”，不错，她也有她的长处，那就是助人为乐。

那还是去年的一天早上，我和她一起去上学。在途中下起了大雨，我们都撑起伞。她的伞是刚买的，十分漂亮。走了一段路，我们看见一个小孩撑着一把破得不成样的伞，已成了落汤鸡，我不禁产生怜之心。如果我把自己的伞给了他，可我就要打破伞啦，到底给不给呢？我正在纳闷的时候，陈合玲却把自己的伞给了那个小孩，还帮他背起了书包。看到这一情景，我惭愧极了，红着脸怔在那里。这时陈和玲说：“走吧。”我含糊了一声：“恩。”就快步跟了上去。

或许她在别人心中的印象不太好，可她在我的心目中永远都是一个乐于助人的“小雷锋”。

朋友的帮助篇三

每一个人在一生中都有可能碰到各种各样的困难，都需要他人的帮助。帮助他人是善心和爱心的表现。美好生活离不开人与人的互相帮助。在我们的生活中，也有许多的事。

著名的医生霍华德·凯利少时，家里很穷。有一年，为了攒够学费，他不得不去打工。一天晚上小霍利又累又饿，可口袋里一分钱也没有，他多想找东西填饱她的肚子，小霍利敲开了一家的门，应上的是一个年轻的小姑娘，小霍利请姑娘给他一杯水，小姑娘而给他了一杯牛奶，他激动万分谢了小姑娘后就走了，他感到世界的温暖，他便下决心要好好读书。

终于，小霍利成为了一名医生。在人生中有许多巧合，当霍华德成出名后，有一次，一位身患病症的患者需要急救。当他看到这个姑娘的病历时，想起他年幼时熟悉的地址，正是当年送他牛奶的姑娘。经过他和几名医生的努力病人手术非常成功，当病人打开高昂的医药单时，吃惊的是，有人已经帮他付了，费用单上写着几行字：医药费———一大杯牛奶。

这个故事很让人感动，他们互相帮助，如果不是小女孩的那一大杯牛奶，霍利也不会出名。如果不是小姑娘帮过霍利，他也会因高额的医药费赔得倾家荡产。霍利和小姑娘因互相帮助，都感到很开心，仁者爱人。

人类社会是一个需要互相帮助，互相关心的社会无论是关心他人还是被他人关心，都是幸福快乐的。只要有了人与人之间的互相帮助的心。世界将会充满温馨、充满爱！

朋友的帮助篇四

记得很久以前的那天，去学校拿录取通知书。那天，心里一直以为拿录取通知书只是儿戏，去哪个中学反正无所谓。看到一个个朋友拿着通知书，互相讨论：“你进哪里啦，是红领啊，我也是红领，太好了”！朱庭一的录取通知书也下来了，仿佛早就安排好似的“红领”两个字异常醒目。那时想：分到哪所中学根本不重要，以致于拿到“石厦”的通知书后竟然无动于衷。当时完全想不到现在这种心情。现在你问我：“林杰；苏俊伟”的长相，我可能一点都描述不出来了。让我说以前全班人的名字，我可能记得一半。现在取而代之

的是：”林灿然；叶勇…”也许真像那句话说得：人总要融入新集体，总要适应新环境，认识新朋友。可我也不想忘记旧友。

有句话对一生朋友的评论：”小学的友情是天真的，初中，高中的友情无私的。往后的友情遍存在了利益关系。”我今天第一次有一种很强烈的冲动，想推翻这句话的冲动。我认为：”在如今，许多初高中同学之间的友情，就已演变成了一种利益关系，多多少少有一点。只有在小学，三年天真无暇的友谊，再加上三年真心实意的友情，才是世界上难得的”无价之宝”。当然，初中也是能认识好朋友的。

小学同学，是人生难忘的一部分。希望大读者们能追忆童年，小读者们珍惜现在的友谊吧！

假如给我一只神笔，我会勾勒出绚丽的彩虹挂满长空；假如给我一双巧手，我会编织出缤纷的花朵铺遍大地；假如给我一双慧眼，我要看世间最灿烂的颜色。但我唯有用心去感悟，感悟尘世间幸福的颜色。

文档为doc格式

朋友的帮助篇五

“朋友一生一起走，一生朋友不在有，一句话，一辈子，一生情，一杯酒！”这首歌大家一定不陌生吧。朋友是我们一生中最重要的人！朋友之间应该互相帮助！

记得那时一次期中考试过后，我的成绩不堪入目，我失望了。不知道该如何是好，这么残酷现实令我无法接受。我失去了往日活泼的一面，开始变得孤僻起来，不愿与人接触。我的天空好像失去了多彩的颜色。

正在我不知所措的时候，我的死党大毛看不下去了，拽着我

说：“你不觉得你变了吗？你还够坚强吗？一次考试成绩就把你击垮了？我们是好朋友，我们共同努力，我会帮助你的。有福同享，有难同当！”“我可以吗？”“可以的，一定行的！”大毛的一句话让我有了信心。“我一定行的！”说完，我们都笑了。

从那以后我们两个行影不离，几乎连洗手间都一起去，我已不会的题就向她请教，然而大毛呢？也是人耐心的帮我解释每一道题。讲一遍不会就将第二遍，第二遍不行就继续讲，直到我懂为止！

果然在第二次考试中，我取得了优异的成绩。拿到成绩单后，我高兴万分，正在这时，大猫跑过来说：“怎么样？我说过你一定行的！还满意吧？”我们都笑了。这就是我的好朋友大毛给我的支持，使我取得优异的成绩。

朋友之间应该互相帮助，互相关心，互相学习，互相朋友之间不就应该这样吗？！

朋友的帮助篇六

人生如同大海充满急滩险流，考验着进取的心。忘不了每一次跌倒时，你送来的问候；忘不了每一次成功时，你送来的祝福；忘不了！

少年的我们如同初见光明的、在黑暗中沉睡的巨人，喜欢将自己伪装得无坚不摧，自以为拥有一身傲气和勇气就可以独闯天下，不久便尝到了狂妄的代价，撞得头破血流的时候，耳边传来了亲切的话语，抬起头，印入眼帘的是那张亘古不变的脸和依然如昔透着关心和安慰的神情。这一刻我读懂了朋友的意义，悄悄在心底补上一句：谢谢，我亲爱的朋友！

初次尝到成功滋味的我们，感觉有光环在身边环绕，总喜欢不时回味成功那浓浓的味道，殊不知自己已经停下了探索的

步伐。空气是种不错的介质，给我们传送来朋友温馨提醒。没有春风的柔弱，没有北风的凛冽，却能在你的心里漾起涟漪。于是清醒了，开始策马常追。这一刻，明白了朋友的价值，一句“谢谢你，朋友”缓缓地在心里流淌。

友谊是一杯香茗，芬芳四溢；友谊又如一片薄荷，让你神清气爽。友谊不一定会华贵，但一定会真诚，给予你不可替代的养份。

谢谢你，朋友！心里的感激无需更多言，却也道之不尽！因为有你陪伴，前进的路上不再有寂寞和忧伤；因为你的陪伴，一路上都充满鸟语花香；生活因你而精彩，生命因友谊而缤纷！

朋友的帮助篇七

我有很多很多的朋友，有吃喝玩乐的；有幽默搞笑的；还有知识丰富的。

其中有一个朋友可以值得让我真心地去交往，她就是我的同班同学——王佳怡。之所以我说可以和她真心地去交往，是因为有一件事情，让我彻底知道了她是一个可靠的朋友。

这件事情就发生在三天前的一个中午。中午刚放学，我就和她一起准备去托管，刚过了学校门口的马路，她就把我拍了拍说：“张柏美姮，下午老师说必须把科学资料复印了，不然就叫家长。”我停住了，头往过一扭对她说：“算了算了，我没有带钱，而且，也没有向咱们班任何人借，所以就不复印了吧。”“那你怎么不向我借呢？”她斩钉截铁地对我说道。我看了看王佳怡说：“唉呀，我这记性，都忘了。”这时王佳怡赶忙卸下书包手伸进去，把一套科学资料找了出来对我说：“给，资料和钱，我都借给你，去复印吧。”这时，我的心颤了一下，看着这个资料和发她手中的一元钱，我突然觉得朋友对我有多重要，我这时再回过神来，只见学校广

播的最后一首歌快完了，路两边的学生也陆续快走完了，学校门口还有几个男生围成一堆在玩耍。我又看了看王佳怡，吞吞吐吐地说：“你怎么知道。我还没复印。”“我当然知道，因为上节课时你提到过没有复印科学资料，所以我就想帮帮你。”我接过她手中的科料资料和复印费对她小声地说：“谢谢你，钱我会给你还的。”我刚走，她就对我大声地说：“没关系，钱你这人星期内还了就行。”我又看了看她，挥了挥手走向了复印店里。

这件小事，让我对朋友又有了新的认识，让我对我的这个朋友也有了新的了解，我相信，她以后会成为我生活中最可靠的朋友！

朋友的帮助篇八

每次读《夏洛的网》，都被深深地吸引着。尤其是威尔伯与夏洛之间真挚的友情，深深地打动着，常常让我泪流满面。

同桌是一个女生，我会主动帮助她，可她却不怎么帮我，有时让她帮个忙，还嫌弃我。其实，在我看来，她也只不过是让自己在班级的地位里提高一点儿，而利用我罢了。

记得有一次，正在上英语课，老师让我们同桌互相来描述自己的周末活动。同桌碰见了一个不会读的单词，装着楚楚可怜的样子，向我卖萌，问我：“妈咪，这个单词怎么读呀？我不会。”我便告诉了她。过了一会儿，老师给一个单词标了音标。那天，我正好没戴眼镜，我就摇了摇同桌的胳膊，问：“姐姐，老师写的那个音标是什么呀？我看不清。”我天真地想：她肯定会借我看音标的。谁知，她不但不帮助我，反而还骂起我来：“你干吗不去医院配一副眼镜啊！每次都是这样！”“我忘记了嘛！”我撒娇地对她说。同桌无言以对，只好心不甘，情不愿地告诉了我。

朋友的帮助篇九

朋友真好，可以一起聊天，一起玩耍，一起学习，一起回家……多一个朋友，多一份快乐！我和琼怡是一对形影不离的好朋友，是一辈子的好朋友。

琼怡有着高高的身材，白白的皮肤，一双明亮的眼睛鼓鼓的，笑起来脸上的肉团红得似苹果，谁看到都想咬她一口。她的脸上长着好几颗黑色的小痣，她活泼开朗，最喜欢看书，经常戴着一个蓝色蝴蝶结网子，头发总有一股清清淡淡的香味儿，她看起来是一个文静的女孩，其实是一个挺会做鬼脸的女孩，调皮可爱，她就像她的名字一样，非常伶俐。琼怡有一点令我深深地敬佩，那就是她刻苦学习的精神。那是一个晴朗的白天，陈老师批准我们出去玩，我们开心极了，只有琼怡若无其事，等我们全部都出去了，她才默默地拿出一本书，在教室仔细地看了起来，我见了，就赶忙跑了进来，从书包里拿出一本《作文大王》和琼怡并排地坐在了一起，津津有味地看了起来。忽然，她拿出一本笔记本和一支笔，我非常不理解，她这是干嘛呢？我小心翼翼地走到她的身后，生怕打扰了她看书的兴致，我清清楚楚地看见她把一些比喻句、排比句等等的句子都一笔一画地抄在了那笔记本上，我想，琼怡真用功呀！我觉得我自己都比琼怡差。突然，琼怡一回头，看见了我，她显得有点惊讶，问我：“淑棋，你在我身后干什么呀？”我听了，慌慌张张地回答：“嗯，我来找你玩的！”琼怡笑了笑，对我说“好，我们走吧！”琼怡牵着我的手，和我一起走出了教室，我望着琼怡，想：我一定要向琼怡学习她这种精神！

琼怡，我的一个好朋友，因为她，而改变了我，我想对她说：“琼怡，以后我们还要做好朋友！”

朋友的帮助篇十

互相帮助是朋友之间应该有的一种默契。下面是小编为大家

带来的朋友互相帮助作文，欢迎阅读。

星期五回家的时候，走到半路上，我看见一位穿着破烂衣服，脸脏兮兮的老奶奶，她在向过路的叔叔阿姨要钱，老奶奶不会说话，一直在用手比划着什么，可以看出，她是想要一些东西，叔叔阿姨们好像都没听懂来老奶奶的意思，我走过去，老奶奶用可怜的眼神望着我，我把我的压岁钱，给了她，她的脸上马上露出了幸福的微笑，爷爷奶奶看见了，夸我是个有爱心的孩子，我说：“帮助别人的人，能得到别人的帮助。”我那天特别开心。

我一大块西瓜。

今天我非常的高兴，因为帮助别人，自己会得到更多的快乐！

星期六的早上，小明在小区里看到了一位盲人和一位小女孩。当时，小明以为那位小女孩是盲人的女儿，后来小明看见那位小女孩帮助盲人过了马路，盲人就说：“谢谢你，小女孩。”小明知道了真相，就去其他地方玩了。

手推车。那个拉车人想：怎么变得这么轻？他回头看了看后面，哦！原来是一个小男孩在后面帮忙推车，那个拉车人说：“谢谢你，小朋友。”小明说：“不用谢，这是我应该做的事。”

小明回到家里，把这一件事告诉了妈妈，妈妈夸小明长大了。

星期天，我和妈妈到外婆家去看外婆。

我的外婆住在一个小镇上，我和妈妈一早就坐车向外婆家出发。过了一会儿，车停了下来，原来是有一个奶奶上车了。这个时候，车上已经坐满了人，我看到老奶奶没有座位，我马上就站了起来，把座位让给了老奶奶坐。旁边的叔叔阿姨们看到了，都夸我是个助人为乐的好孩子。

到了外婆家，我告诉外婆我给老奶奶让座位，妈妈和外婆也表扬我是个好孩子。

帮助他人让我感觉真快乐啊！以后，我还要帮助更多有困难的人。

每个人都可能接受过别人的帮助，但你是否也帮助过别人呢？

心里美滋滋的。

帮助别人，是多么愉快的一件事啊！

我有一个好朋友叫徐天乐，有几天他老是忘记带铅笔就来上学。这一天徐天乐又没有带铅笔，于是他就向孙炎红借铅笔。徐天乐说：“你能借我一只铅笔吗？”孙炎红面无表情地摇了摇头。徐天乐就转过头向徐雷借，徐雷说：“你天天都忘带笔，不借。”他又向黄鑫铜借，黄鑫铜也摇摇头。我想：“徐天乐肯定不是故意不带铅笔的，同学之间应该互相帮助。”我就拿出自己的铅笔递给徐天乐说：“用我的吧。”徐天乐接过铅笔高兴地说：“谢谢你。”

同学们，你们知道世界上比黄金还珍贵的东西是什么吗？也许，你们会说是珍珠、宝石或古董。其实，我知道一样东西比这些都值钱，而且只要悟懂其中的道理，就很容易拥有。想知道这是什么宝贝吗？送你八个字——“奋发向上，崇德向善”。我对这两个词的理解就是互相帮助，传递美德。有些人很疑惑，互相帮助值钱吗？常言道：“赠人玫瑰，手留余香”。当我们帮助别人的时候，自己的心里会感到温暖，然而当别人帮助我们时，他的心中也同样会感到安慰。爱心是无价的，爱心是永恒的，“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。

这时，第一节课的上课铃响了，语文老师走进教室，让我们写生词。全班同学同学都低头写生词，唯独我在那儿傻傻地

看着生词，一个字也写不了。正当我急得直跺脚时，前面的黄媛媛同学发觉我一字不动，奇怪地问：“你为什么不动啊？”我把事情的来龙去脉一五一十地告诉她。我的话音刚落，黄媛媛二话不说，从自己的文具盒里拿出一支蓝水笔递给我，热情地说：“用我的，快写吧！”我接过水笔，道了谢。如鱼得水的我，打起精神，奋笔疾书地写起来。可是，这道坎还没有过去，新的愁绪却接踵而来。这节课以后，还有数学课和英语课，要用其他的学习工具，怎么办呢？我仍然愁眉不展，当周围的同学知道了我没带文具盒这个消息时，都伸出了友爱之手，纷纷打开自己的文具盒，这个借我一把尺，那个又借我一块橡皮。看着他们那一张张热情的笑脸，还有那一张张援助之手，阵阵暖流流进了我的心灵，犹如一束阳光照进了我的心田。

这虽然只是一件小事，却让我从中深深体会到接受别人的帮助心里会有多么温暖。也许在你看来微不足道的一点帮助，就会给对方带来雪中送炭般的温暖。帮助与被帮助同样会得到快乐。

我们整个社会大家庭又何尝不是如此呢？有道是：“一方有难八方支援，众人拾柴火焰高。”如果我们每个人都能献出一点点爱心，那么还有什么困难能打败我们呢？我们的社会又将会是怎样一幅美好的景象啊！

互相帮助是我们人类的美德，愿每一个人都能把这一美德发扬光大，让我们的爱心洒遍世界的每一个角落。

一提起朋友，我就会想到她：低低的个子，白白的皮肤，圆圆的脸上嵌着两道浓浓的月牙儿似的眉毛，眉毛下面长着一对水汪汪的大眼睛。她有一对小小的耳朵，樱桃一样的嘴巴。她就是我的好朋友——王梓涵。

王梓涵是一个乐于助人的人。班级里只要有那位同学遇到困难，第一时间站出来的就是她。3年级上学期时，的那次谢老

师的数学测验来说吧！老师要求我们每位同学必须要用黑色水笔答题。当我打开铅笔盒的瞬间，顿时傻了眼。糟了，黑笔忘带了。我的心“咯噔”一下，着急地寻找起来。可是，我翻遍了整个书包也没有找到水笔的踪影，怎么办？此时的我急得像热锅上的蚂蚁，黄豆大的汗珠顺着额角直往下淌，泪珠在我的眼眶里不停地打转。但生性胆小的我又不敢跟老师提起。就在这时，我的同桌王梓涵见到我这副模样，便小声地问道：“陈柯宇，你怎么了？”我忘带黑笔了！”我沮丧地说道。“你就用我的吧，我正好带了两支笔。”王梓涵悄悄的说道。只见，她边说边迅速打开铅笔盒，从两支水笔里挑选了一支成色更新的送到我的手里。我连忙向她投去了感激的目光。下课了，我连忙向他道谢。而她真诚地说：“不用谢！我们是朋友，朋友间就应该互相帮助，而且在生活中每个人都会遇到困难，帮助别人的同时也等于帮助了自己，难道不是吗？”话音刚落，坐在我后面的那个叫啥来着（反正是一个公的）拍了拍手，说：“对！说得好！陈柯宇借我油画棒的时候不要那么小气咯，我们是朋友嘛！~”“借你？你要付钱1块买借物卷10天有效！”我们欢笑一堂。

x09 是的！朋友像一支蜡烛在黑暗中为你照亮光明，朋友向远方的船支为你护航保驾。生活中每个人都需要朋友，而我非常庆幸能有一个像王梓涵这样的好朋友，虽然有时会受一些皮肉之苦。不过没有关系！

同学之间就应该互相帮助，互相关心，互相帮助。

有一次，我哥哥说他们班有位同学的脚被砸伤了，在家休养了都快一个月了，大家都为他感到着急。每次放学后，同学们都会轮流到他家去看望他，陪他聊天，拿作业给他。帮他抄作业题目，如果不会做时，同学们会给他耐心讲解，把当天的课给他讲一遍，直到他弄懂了才离开，每一天都是这样，很多同学经常关心地问一句：“你的脚好点儿了吗？”看到同学对他这么好，他心里很感激，一时都不知说什么好，眼泪在眼眶里打转。

同学之间应该要互相帮助，当你有困难的时候，同学们也会毫不犹豫地来帮助你。可是生活中一些矛盾也是不可避免的，关键是要互相谅解，互相宽容，小学生作文《互相帮助》。

最近，我的同桌买了一个新的小猫计算机，周围的人看了都十分羡慕有些同学还用手摸了一下。过了一会儿，同桌的笔就不见了，他想了一下：一定有人拿了，他很生气地问全班：“我今天新买的笔是谁偷的？”全班望了望他说：“我们没拿！”“骗人，今天班里有人碰过我的笔，就是你们拿的！”很多人感到很委屈，于是全班都吵起来。老师来了，问清楚事情的前因后果，最后在老师的帮助下终于在他自己的书包里找到了那支笔。同桌不好意思的低下了头，羞愧得说：“对不起。”全班同学笑了笑说：“没关系。”之后全班同学和他又和好如初了。

光阴似剑，岁月如梭，我们同在一个屋檐下，共浴一片朝阳。学习上，我们相互鼓励，生活中，我们互相帮助。同学之间的友谊是十分珍贵的，五年的时光就这样匆匆地过了。我们应该珍惜友谊，珍惜同学之间的点点滴滴。

朋友的帮助篇十一

在一次次岁月沧桑的日子中，是书伴随着我们度过的，是书使我单调的生活变得丰富而多彩。书，我最亲密的朋友，是你给了我无穷的乐趣。记得从我记事起，有一次，我在睡觉时，不小心从床上摔了下来，妈妈听见了我的哭声，循声而来，将我抱起，但是我仍然嚎啕大哭。于是，妈妈找了一本故事书——《小红帽》，她一词一句地读给我听：从前有个小姑娘，她带着一顶红色的帽子，大家都叫他小红帽，就这样，我听着听着，就睡着了。就从那天开始，妈妈知道我喜欢听故事，一有空就给我讲。

书，我最亲密的朋友，是你经常让忘记一切。记得有一回：我一个人静静的坐在书房里写作业，忽然，我感到肚子一阵

不舒服，原来是想上厕所了。我急忙去书架上找了一本中国的四大名著之一——《红楼梦》。我坐在马桶上，翻开书用手指着书上的一个个字，嘴里轻轻地念着，我渐渐地走进了红楼梦，我模仿着他们的声音，学着他们的动作，体会着他们的心情，为他们之忧而忧，为他们之乐而乐。不知过了多久，我的口水都快要读干了。突然我的耳旁响起弟弟的叫声：“姐，我要上厕所，你好了吗？”这时我才猛然想起我原来坐在马桶上看书。一看手表，啊，完了，现在已经四点三十八，连下午学习英语补习班的时间都赶不上了！我匆匆忙忙收拾一下，赶到补习班，课已经上得差不多了，我只能低着头挨老师批评了。

唉！我看书忘了时间，这已经不再是第一次了。书——你是我最亲密的朋友，有了你，我不再孤独，有了你，我不再伤心，谢谢你！我希望你能一直陪我度过这个美好的童年！

朋友的帮助篇十二

在一次次岁月沧桑的日子中，是书伴随着我们度过的，是书使我单调的生活变得丰富而多彩。书，我最亲密的朋友，是你给了我无穷的乐趣。记得从我记事起，有一次，我在睡觉时，不小心从床上摔了下来，妈妈听见了我的哭声，循声而来，将我抱起，但是我仍然嚎啕大哭。于是，妈妈找了一本故事书——《小红帽》，她一词一句地读给我听：从前有个小姑娘，她带着一顶红色的帽子，大家都叫他小红帽，就这样，我听着听着，就睡着了。就从那天开始，妈妈知道我喜欢听故事，一有空就给我讲。

书，我最亲密的朋友，是你经常让忘记一切。记得有一回：我一个人静静的坐在书房里写作业，忽然，我感到肚子一阵不舒服，原来是想上厕所了。我急忙去书架上找了一本中国的四大名著之一——《红楼梦》。我坐在马桶上，翻开书用手指着书上的一个个字，嘴里轻轻地念着，我渐渐地走进了红楼梦，我模仿着他们的声音，学着他们的动作，体会着他们

的心情，为他们之忧而忧，为他们之乐而乐。不知过了多久，我的口水都快要读干了。突然我的耳旁响起弟弟的叫声：“姐，我要上厕所，你好了吗？”这时我才猛然想起我原来坐在马桶上看书。一看手表，啊，完了，现在已经四点三十八，连下午学习英语补习班的时间都赶不上了！我匆匆忙忙收拾一下，赶到补习班，课已经上得差不多了，我只能低着头挨老师批评了。

唉！我看书忘了时间，这已经不再是第一次了。书——你是我最亲密的朋友，有了你，我不再孤独，有了你，我不再伤心，谢谢你！我希望你能一直陪我度过这个美好的童年！

朋友的帮助篇十三

我的邻居兼同学小丽因功课欠佳，加上要面对小六评估考试而感到很大压力，我会先交她冷静下来，不要哭。过后，我会邀她到我家和我一起聊天。然后，我们可以一起温习功课。之后，我会叫她自己编一个作息表，把自己的日常习作时间分配好，这样就不会面对功课过于繁忙的问题了。

此外，我也会与小丽一起分享一些课外读物，以减低她的压力。当她的心情好转时，我就会让她阅读一些小说，以提高她的写作技巧。

读书后，我会邀小丽一起到附近的公园打羽毛球。这样不但可以锻炼身体，还可增强头脑的思考能力呢！

朋友的帮助篇十四

我觉得体育课主要不是为学生将来从事某一专业或职业直接提供认识基础的，它主要是为了学生能快乐、健康、幸福地生活，充分感受人的生命力，体验情感，增强意志力服务的。从事情分析，幼儿在体育学习上整体显得主动性不够，惰

性较大，但玩心十足。掌握这一情况，本次课通过主题教育活动，即语言，激励、身体练习等方式，力图使学生感知“团结友爱”带给学生的快乐。过程幼儿与同伴一起做“我的好朋友”游戏，活动身体各个部位，做好跑的准备。幼儿四散走，教师说几个人，幼儿迅速找到几个人手拉手站好。这个过程我发现，不知道我是表达不清楚还是幼儿没有好好听，一开始就没有做的’起来团结的氛围，不过到后面就好了。

朋友的帮助篇十五

在我的印象中，有诲人不倦的校长，老师，有活泼可爱的小伙伴，其中，使我的印象最深刻的是我的朋友张华。

记得，那是我五年级放暑假的时候，有一天，我和张华一起出去玩的时候，看见了一个行走不便的老爷爷背着一个沉重的包裹，把老爷爷的背都要压弯了，张华看见了便上前去问那个老爷爷要去哪里，那个老爷爷说 he 要去开发区，于是，张华二话不说，便将那个老爷爷的背包背到自己的身上，并扶着那个老爷爷去开发区，在去开发区的路上，许多人都把目光投向了张华，我心中也油然而生了对张华的敬佩之感，到了开发区，张华把那个老爷爷的背包还给了他，那个老爷爷说：“谢谢”张华连忙说不用谢，这是我们小学生应该做的啊。

记得，还有一件事是发生了他家的院子里，自从他家那里搬来了一个老爷爷，它的负担更加重了，他每天回来做完作业，不公要帮他妈妈做家务事，还要帮那个老爷爷做务事，例如：扫地、拖地、擦桌子等家务活，随着张华年龄不断地增加，他的负担也越来越重了，他回家不公作业多了，帮妈妈和那个老爷爷做的家务事也载来载多，经过了一年的时间，张华和那个老爷爷的感情载来载深了，现在每逢过年过节的时候，

张华还要送给那个老爷爷一件他自己亲手做的礼物呢！