

最新小学五年级心理健康教育教案 小学 五年级心愿(通用8篇)

教案可以提供教学的步骤和内容安排，有利于教师的教学效果评估。接下来是一些精选的四年级教案，供大家参考。

小学五年级心理健康教育教案篇一

每个人心中都藏着许多美好的心愿，比如：教师的心愿是能够教出好学生；医生的心愿是能够治病救人；工程师的心愿是能够建起一座座桥梁……我的心中也藏有许多心愿，它们虽然不伟大，但却十分美好。它们验证了我的成长足迹。

五岁那年，我的第一个心愿诞生了。那就是当一名主持人。在幼儿园里，我看见很多兴趣班的招生表。我从小就对小主持人很感兴趣。所以就到小主持人班听课了。在那里，我看见一位身穿黑裙子的女老师正在和一位小姐姐对练。我问母亲：“母亲，这是谁呀？”母亲说：“这是林老师，以后就可能是她来教你了。”林老师看见我，过来跟我打招呼，说：“你好！我叫林卓雨，你就是那个新来的吧。”我点了点头。林老师和一位小哥哥的对练十分完美，大家都鼓起掌来，之后，老师又教我们台步和台词，特别有趣！有一次，我发了高烧，全身无力。但却坚持上课，刚上课时，还好。可是，过了一会儿，就有点坚持不住了，老师表扬了我，给了我自信，让我坚持了下来。

六岁那年，我默默地许下了我的第二个愿望——当记者。我看见电视里那些记者，到世界各地工作，十分羡慕。为此，我查了一些关于记者种类的知识，并做了解。最后决定当一名美食记者。走遍世界各国，品尝各种美食。谁不想呀！

七岁那年，我又有一个心愿，那就是当一名厨师。有一次，我求母亲教我切菜、做饭，母亲爽快的答应了，学切菜的时

候，虽然我十分小心，但还是切到了手指甲。母亲呀！吓死我了！我马上跑出厨房，一边跑一边说：“不干了！不干了！”就这样，这个心愿就破灭了。

八岁那年，我又一个心愿终于“横空出世”了。那就是当一名作家。我如果能用我的笔，写出最优美的语句，让读者陶醉在我的文章中，那该多好啊！母亲给我报了朱老师的作文班，在作文班里，我有了很大长进，我觉得我离我的目标又进了一步。

心愿是美好的。是有趣的。为了我的梦想，我的心愿，我一定会努力的！让我的心对我自己说，加油、努力、前进！

小学五年级心理健康教育教案篇二

每个人都有一个小小心愿，有的是美好的，有的是伟大的，还有的甚至是渺小的。不管是怎样的心愿，它总是代表着人们对美好生活的追求和向往。

经常看新闻的同学们就会知道，每天，世界上发生过多少战争？有多少无辜的生命葬身于枪林弹雨之中？不用说，这一定是一个惊人的数目。贫穷国家的总统每天想的都是怎样让自己国家的人民过上不愁吃穿的幸福生活；强大国家的总统每天想的却是怎样打败那些贫穷弱小的国家，逐渐扩大自己的领土，让自己的国家更加强大。这种挑起战争的做法，虽然扩大了自己的领土，却让别的国家的人民不得安宁，死伤无数。很明显，这无疑是在把自己的快乐建立在别人的痛苦之上！

不仅国家与国家之间是这样，就连人与人之间也是这样。在生活中，人与人之间的矛盾是很容易激起的。比如：一个小小的误会，一个不小心的碰撞，一个无意的打扰，总会勾起人们心中的怒火。这时，人们会吵起来，打起来，甚至犯下大错。一个鸡毛蒜皮的小事，何足挂齿呢？一声“对不起”，就足以把人们心中的怒火平息。可是有的人却偏不这样，他

们的心胸是狭窄的，总是把一点小事放在心上。可别人对自己的恩情，人们却很容易忘记。而也有的人欺软怕硬，喜欢拿看上去弱小的人来欺负，来当出气筒。这是不应该发生的行为。对待自卑弱小的人，我们应该给予他更多的关怀和呵护，而不是欺负和嘲笑。

既然我们都生活在同一个地球上，就说明人与人之间永远都是平等的。给别人一个宽容的笑脸，也给自己一个宽阔的心胸，也许你会发现，一些看似糟糕的事其实并不那么糟糕。用宽阔的心去看一个人一件事，你会发现，世界是那么美好！

文档为doc格式

小学五年级心理健康教育教案篇三

同学们，生态环境，是人类赖以生存的必要条件，保护环境就是保护我们自己。

在新的.世纪里，我们渴望美丽的地球，绿色的家园，湛蓝的天空，清新的空气。环境是我们人类及自然界所有生物赖以生存的基础。爱护地球、维护生态、保护环境是每一个公民义不容辞的责任。然而，环境保护是一项系统工程，需要大家的参与和配合，需要你我他的共同努力。因此，我在这里提出倡议：

- 1、从我做起，从现在做起，从身边小事做起，提倡绿色生活，节约资源，减少污染，回收资源，绿色消费，支持环保。
- 2、为减少空气污染、节约能源，尽量使用公共交通工具、自行车或步行。
- 3、不能砍伐树木。
- 4、全面提高环境与发展意识，树立正确的环境价值观和环境

道德风尚。负起环保责任，促进社会、经济 and 环境的可持续发展。

5、不乱扔废旧电池，少用一次性制品，像餐巾纸，塑料袋，一次性木筷等。

6、保护水资源，不向江河湖海溪里扔垃圾

保护环境是我最大的心愿！从我做起，从身边做起，从小事做起；让天更蓝，让水更清，让地更绿！

同学们，地球只有一个，她的生命是脆弱的，不能因为我们为着眼前的发展和获得微小利益，以肆虐的行为，无“度”的获取，使原本已经脆弱的躯体更加脆弱！记住，保护地球，就是保护我们自己！

小学五年级心理健康教育教案篇四

我有好多好多的心愿。随着年龄的增长，我的心愿不断在增加，也不断在变化，我也不知道这是为什么。

当我在上幼儿园时候，我特别想成为一名教师。可我自己却不知道这心愿是怎么来的，不要笑话我哦。

在我上小学一年级的的时候，我又不想当老师了，我有了新的心愿，就是演皮影戏，因为皮影戏看起来非常好玩。

在我上小学二年级的时候，我对皮影戏又没兴趣了，我又有新的心愿，而且一下子同时有了三个心愿，那就是做一名服务员、或厨师、或演员。这三种职业我都非常喜欢、非常想做。我想做服务员是因为我觉得拿着点菜单写字很好玩，还有端盘子也很好玩；我想做厨师是因为厨师可以做出各种好吃的；我想当演员是因为我觉得演戏很好玩，还可以得到一碗盒饭，而且演着演着几年后还可能会变成大明星，可以

赚到很多钱。我问妈妈我可不可以同时拥有这三个心愿，妈妈说可以的。我就问妈妈可以这样么：“我想先去当服务员，感受1年，然后辞职；然后再去做厨师，做了一段后再辞职；然后再去做演员，做了一段后再辞职……每种喜欢的工作都尝试后，然后再仔细想一想，到底哪个工作最适合我自己？然后就去专心致志去做那个工作。”妈妈哈哈大笑说：“你很有想法儿啊，小东西！”

小学五年级心理健康教育教案篇五

医生的心愿是救死扶伤，老师的心愿是桃李满天下，父母的心愿是儿女平安……不同的人有不同的心愿。我也有心愿，从小时候一直到现在，有的被风吹散，有的却深深扎根在我心里，生根发芽，准备长成参天大树。

刚上小学的时候，我特别爱吃饭，每到吃饭的时候我就会很高兴。所以每次都想做好吃的给自己吃，所以那时候的愿望是当一位厨师。有一次我心血来潮，想让妈妈教我做饭，妈妈也爽快地答应了。考虑到我的身高问题，妈妈不让我炒菜，只叫我把青菜洗干净。我照着妈妈说的做，把青菜一片一片掰下来，一片一片洗干净。起初我信心满满，相信自己也不会出现任何差错，但在洗到第三片的时候，突然看见上面有一个小小的东西在蠕动，我吓得一蹦三尺高。我大胆地仔细瞅了瞅，终于把它看清了——那是一条菜青虫。那时我像拿到了烫手的山芋，一下子把青菜扔进水池里，尖叫着跑了出去，边跑边喊：“我的妈呀，这菜里怎么会有虫呢？”就这样，我当厨师的这个愿望就被一条小小的青菜虫给扼杀了。

七八岁的时候，我酷爱看关于美食的视频。当时我还了解了一种我闻所未闻的职业——记者。我就觉得这一种工作可真好玩儿，既可以赚钱又能到世界各地去游玩，去参观，只需要动动嘴皮子就可以了。我当时特别中意记者这种职业，于是缠着爷爷给我讲它的职业特点，我听得可认真啦，还用小本子事无巨细地记下笔记，但是不知道爷爷讲的是不是正确

的。当时我看见一些记者们过得可真悠闲、可自在啦！所以我那刻的愿望就是当记者。

每个人他都会成长的，会变的，心愿也一样。小时候，几个小小的心愿，可能会在无形中形成一个大的心愿，可能这就是我们在成长中的经历之一吧！

小学五年级心理健康教育教案篇六

一个假期，我在巴黎的一个公园里看书。一个小女孩跑过来问我：“先生，你是中国人吗？”哦，她虽然才四五岁，却能认出我是中国人，像知己一样，连对妈妈说好都不在乎。这时，小女孩的父母走过来，像老朋友一样和我聊天。

小女孩的父亲说：“我去过中国。回国的时候带了中国的货，广东凉席，福建纸伞，苏绣，景德镇瓷器，不会说话不会吃饭的泥人！我带了不太了解的东西！”

“当我来到中国时，我还看到了北京的故宫和桂林的风景。我真的被中国的历史文化，名胜古迹，湖光山色震撼到了！他继续生动地告诉我。我很惊讶他知道的这么多，这么清楚！”

她爸爸也跟我说，希望女儿以后能学中文，去中国留学。

一个法国家庭，他们的愿望是多么美好和纯洁啊！架起友谊的桥梁是我们的共同愿望！

小学五年级心理健康教育教案篇七

我是一张桌子。我住在五(7)班。我质量好，做工细致。我很受同学们的喜爱。但是现在我伤痕累累，几乎失去了一个三等残疾。在这里，我想告诉你，我们书桌家族目前最大的心愿。

最近我师父的语文老师给他们上了一节课，讲的是鲁迅把“造”字刻在书桌上的故事。于是，班上掀起了雕刻“枣”的热潮，好多男生都在我们身上刻，说什么鼓励自己好好学习。呸，简直是胡说八道！

现在，我们的书桌家庭可能会受到严重伤害。说到底都是怨声载道，还有人决定罢工！

更糟糕的事情还在后面！几个艺术爱好者还在我们身上画画。画的种类很多，比如牛角，荷花。哇，我们书桌一家成了绘本！让我们惨了，血都出来了！

无奈又难过，谁能帮帮我们？这些还是天真可爱善良的孩子吗？

五(7)班的同学们，请不要忽视我们的课桌组，请珍惜我们，爱我们，我们的课桌也是活着的！愿你将来把我们当成你的朋友，而不是把你的`幸福建立在我们的痛苦上。

这是我对——普通书桌的心愿。

小学五年级心理健康教育教案篇八

新的一年，我有一颗心愿的种子在心里萌发——拥有一个属于自己的精致的房间。

这个房间温馨得很：天台那边挂着两块缀满蕾丝的天蓝色窗帘，上面一个穿着连衣裙的小女孩顶着一把伞，在绵绵细雨中走过。一个小小的公主床放在左边的角落，淡粉色的棉被下压着一个缀满了花的枕头。墙上的壁纸是白黄交错的斜线，墙下是一个精致的小花坛。草丛中，各种各样的小花竞相开放，引得蝴蝶蜜蜂都飞了过来，看着让人很舒服。床的右边，一个衣柜摆放在那里。这是一个雪白又巨大的衣柜，里面挂满了时尚的衣服。

我希望在这崭新的一年里，我能够真正的拥有一个属于自己的精致的房间。

文档为doc格式