

2023年初中学生心得体会(模板9篇)

学习心得是对自己在学习过程中的体会和经验的总结，是对学习成果的一种回顾和总结。学习心得的撰写对于提高学习效果和培养学习习惯非常重要，所以我们需要写一份学习心得了吧。小编为大家准备了一些教学反思的范文，希望能够对大家撰写教学反思有所帮助。

初中学生心得体会篇一

随着初中生活的开始，学习成为了我生活中的重要一部分。我认识到，要想在学业上取得好成绩，不仅需要勤奋努力，还需要一定的学习方法和技巧。在这里，我将分享我的心得体会，希望对其他初中生有所帮助。

首先，调整好学习的心态是非常关键的。作为初中生，我们经常会面对许多新的挑战 and 困难，比如更多的课业压力和更复杂的学科知识等。因此，我们必须放下消极和懒散的态度，积极面对学习中的每一项任务。我们要相信自己有能力去克服难题，相信努力就会有收获。只有积极乐观的心态，才能使我们更好地适应学习的环境。

其次，制定合理的学习计划是提高学习效率的关键。我们应该利用好自习课和课余时间，制定详细的学习计划，合理安排时间，从而能够更好地掌握学习内容。同时，我们还应该将学习计划分为小目标，一步一步地实现，以便更好地控制进度。制定学习计划可以帮助我们有效管理时间，高效完成任务，使我们能够合理分配时间，同时也增加了学习的趣味性。

再次，培养良好的学习习惯对提高学习效果非常重要。比如，每天按时完成作业，主动预习和复习课堂内容，遵守纪律，以及坚持积极参与课堂讨论等。良好的学习习惯能够培养我

们的自律能力和专注力，帮助我们更好地理解 and 记忆知识。同时，良好的学习习惯也可以让我们养成良好的行为习惯，为以后的学习和生活打下坚实的基础。

此外，合理安排课外活动也有助于提高学习效果。课外活动既可以是体育锻炼，也可以是参加社团或参加志愿者活动等。通过参加这些活动，我们不仅可以放松身心，缓解学习压力，还可以培养自己的兴趣爱好和才艺。这些活动可以激发我们的学习兴趣，使我们在学校中更加积极向上，同时也为我们的综合素质提升提供了更多的机会。

最后，与同学和老师的积极互动对初中生学习也起着重要的促进作用。我们应该积极参与课堂讨论和合作活动，与同学们互相帮助和交流学习经验。同时，我们也要与老师保持良好的沟通，主动请教问题，解决困惑。同学和老师的互动可以使我们更好地理解 and 掌握知识，同时也培养了我们的合作能力和社交能力。

综上所述，对初中生学习过程中的心得体会，我认为调整好学习心态，制定合理的学习计划，培养良好的学习习惯，合理安排课外活动，与同学和老师保持积极互动是非常重要的。希望这些心得体会能对初中生的学习和成长有所帮助，让我们都能取得好的学业成绩，度过美好的初中时光。

初中学生心得体会篇二

作为一名初中生，经历了三年的学习，我有了一些关于学习的心得体会。无论是在学习方法还是态度上，都有了一些改变。下面我将分享我在初中学习中的心得体会，希望对其他初中生有所帮助。

首先，培养良好的学习习惯是十分重要的。在初中，我们遇到的学科越来越多，学习内容也越来越复杂。因此，只有养成良好的学习习惯，才能更好地适应并掌握这些知识。首先，

要合理安排学习时间。我们应该根据每天的课程安排制定学习计划，合理规划每个学科的时间，这样才能做到高效学习。其次，要保持坚持不懈的学习态度。学习是一个长期的过程，需要持续努力和坚持。当遇到困难时，不要轻易放弃，要坚持下去，相信只要努力就一定会有所收获。最后，要及时复习巩固所学内容。及时复习不仅能够巩固已经学过的知识，还能够提前预习新知识，为今后的学习打下良好的基础。

其次，合理分配学习的重点和难点也是很重要的。在初中学习，我们遇到的知识点繁多，有些知识点可能会很简单，有些可能会很难理解。因此，我们需要学会分辨重点和难点，合理分配学习的时间和精力。首先，要注重重点知识的理解和掌握。我们要仔细阅读教材和听讲，弄清重点知识点的核心要点，理解其思想和内涵。其次，要有针对性地解决难点问题。当遇到难点时，我们要主动请教老师和同学，找到解决问题的方法和途径，坚持解决问题，直到理解掌握为止。只有合理分配学习的重点和难点，才能提升学习效果，巩固所学知识。

再次，要注重课外拓展和多元化发展。除了课堂上的学习，学生还应该注重课外的拓展和多元化的发展。首先，可以参加各种学科竞赛和课外活动，锻炼自己的综合能力。通过参加学科竞赛，我们不仅可以运用所学知识解决问题，锻炼自己的思考能力和创新能力，还可以拓宽自己的视野，了解更多的知识。其次，可以培养自己的兴趣爱好，强化学习动力。兴趣是最好的老师，只有对某个领域有浓厚的兴趣，才能全身心地投入其中，不断提升自己。因此，我们应该多方面地发展自己的兴趣爱好，培养自己的个人特长，使自己在多个方面都有所突出。

最后，要保持积极进取的学习态度。学习是一个不断进步的过程，我们需要时刻保持积极的学习态度，不断追求进步。首先，要具备积极的学习态度。我们应该对学习充满热情和兴趣，时刻保持学习的状态。相信自己能够做到、能够取得

好的成绩，从而激发自己的学习动力。其次，要主动参与课堂讨论和互动。课堂上，我们要积极回答老师提出的问题，与同学们进行互动交流，不断提升自己的思维能力和表达能力。最后，要勇于面对挑战和困难。我们要克服焦虑和畏难情绪，勇敢面对挑战，迎接困难，相信自己一定能够克服困难，取得好的成绩。

总之，初中是我们学习的重要阶段，在这个阶段我们需要培养良好的学习习惯，合理分配学习的重点和难点，注重课外拓展和多元化发展，保持积极进取的学习态度。只有这样，我们才能在初中学习中取得更好的成绩，为今后的学习打下坚实的基础。希望我的经验和体会能够对其他初中生有所帮助，一起努力，共同进步！

初中学生心得体会篇三

学习方法对于每一位莘莘学子来说都至关重要。好的学习方法能令你受益终生。但学习方法也是因人而异，因科而异的。

总言之，有四方面要点。

俗话说：“万丈高楼平地起。”做任何事，基础尤为重要，更何况学习。若能将基础知识全面地、系统的熟练掌握，并能有机地、灵活地结合起来，任何难题都会迎刃而解。所以，我们应脚踏实地地学，决不要心浮气躁。

每一位成功人士在介绍他们的成功秘诀时，都无一例外地提到要“讲求效率”，我们不妨也学一学。即上课一定要全神贯注，积极思考，尽量做到当堂吸收消化。若能真真切切地达到此境界，那么偶尔参加各种丰富多彩的课余活动，虽占用时间，但不是浪费时间，而且还会促成你更高的学习效率。

课本的知识是有限的，而要挑战中考及以后人生道路上的每一次重大考验，就应有厚实知识作为盾牌。所以我们要”

挤出时间阅读历史名著；浏览信息，观看历史性节目。只要坚持不懈，必有收获。

学习固然重要，但也要注意劳逸结合。适时适度地给自己放假，会给你带来意想不到的效果。例如：在紧张的模拟考之后给自己轻松半天。与好友一起去看场电影，溜一会儿旱冰，或是戴上久违的"walkman"或是对着蓝天白云高喊一声，舒心惬意，好不自在。不过，别忘了轻松之后又该崩紧那根弦了。

初中学生心得体会篇四

各位同学，老师们好：

记得萧复兴说过：学习不是苦差事，做好学习中的每一件事，你就会发现，学习，是一块馍，你能嚼出它的香味来。

我认为学习中有下列几个方面。

借用孔子的一句话：“学而不思则罔，思而不学则殆。”

这句话揭示了务学与求道的基本关系。

务学就是学知识学本领，掌握技能；而求道是通过学习进一步思考得来的有关事物一般的普遍真理。

务学与求道又可以理解为理论与实践之间的关系。

务学与求道必须协调发展，保证二者同步实施，通过思考得到了学习方法就要试一试，通过尝试为自己积累经验，又经反复实践得出新的方法，就可以不断进步。

爱迪生说：自信是成功的第一秘诀，成绩不好，有时与心理有很大关系。

学习中，心理安静，就能够踏下心来认真学习做题，心理积极就会不断把压力变成动力。

同样的心理信任自己，就会不胡乱猜疑已做出来的. 答案。

这样会提高在考试中的效率，做到心中有数，其实自信是一种素质，是一种相信自己的表现会使你更好的发挥自己的优势。

米卢说过：态度决定一切，。

学习中的态度包括：主动进取和奋斗。

遇到每一件事，不退缩积极去做这就是主动，主动可以让你比别人多许多做事的时间，做许多需要做的事。

进取可以让你不停的向上，防止人堕落，向上看，至少不会向下去。

奋斗就是努力，就是不怕苦不怕累，看到有意思的题就不惜一切代价攻克它，只要你有兴趣，知道努力，就会进步。

态度是实力的前提，有良好的态度才能有自信等一系列过硬的东西。

说了这么多进步的东西就好像一定进步似的，有时候巨大的努力不一定换回好的结果。

暂时的停步不前是为你下一次更大的进步做准备，所以不要灰心，继续努力，打好基础，就一定会进步。

同学们都知道阿迪达斯吧！在二战期间他说他想做运动鞋，所有人都不支持他，当时，他说了一句话让人永生难忘，他说穷人比富人缺少的只有野心，二战过后，就在所有人都为自己的生计而发愁，阿迪达斯的品牌阿迪达斯已在世界小有

名气，如今阿迪的品牌打败了耐克，李宁，成为2008年奥运会的唯一供货商。

从阿迪身上我们知道只要你有目标，付出自己的努力并坚持不懈，你就会战胜自己。

像阿迪一样获得成功！谢谢大家。

文档为doc格式

初中学生心得体会篇五

初中生活是一个紧张而充实的阶段，学习成绩直接影响到我们的升学前途。经过一段时间的学习，我深刻体会到学习方法的重要性。在初中阶段，我们需要逐步摸索出适合自己的学习方法，通过不断的实践和调整，提高学习效果。我发现，分解学习任务、合理安排时间和灵活应用各种学习工具是提高学习效果的关键。

第二段：分解学习任务

在初中阶段，学习任务往往较为繁重，因此分解学习任务成为了取得好成绩的关键之一。我意识到不应该把所有的学习任务集中到一天或者几天内完成，而是需要将它们分解成小的、可操作的子任务，逐渐完成。例如，当我遇到一篇较长的文章阅读任务时，我会将它分成几个段落，每天只摸索和理解一个段落的内容。通过这种方式，不仅减轻了学习负担，也提高了学习效率。

第三段：合理安排时间

时间是有限的资源，而初中生活又有着大量的学科学习任务，所以合理安排时间非常重要。我注意到，合理安排时间需要在学习和娱乐之间找到平衡。我的做法是每天定时进行计划，

按照重要性和紧迫性的原则来安排学习任务的顺序。如果课业任务较重，我会优先处理学习工作，这样可以确保有足够的时间来完成的任务并进行巩固复习。同时，我也留出一些时间用于锻炼身体和休息放松，以保持精力充沛。

第四段：灵活应用学习工具

随着科技的发展，在学习过程中灵活应用各种学习工具也变得越来越重要。我发现，电子设备（如平板电脑、手机等）是初中生学习的好帮手。通过上网搜索相关内容、使用学习软件 and 应用程序，我们可以方便地获取各种新知识。另外，我还发现读书软件和记笔记软件非常实用，它们可以帮助我管理阅读笔记和整理想法。通过灵活运用这些学习工具，我可以更高效地学习并记忆所学知识。

第五段：坚持不懈和积极参与

初中学习需要坚持不懈和积极参与。我认识到学习是一个长期的过程，不能强求一蹴而就。只有保持坚持和积极的学习态度，才能逐渐取得进步和提高。此外，积极参与也是调动学习兴趣和提高学习效果的关键。课堂上，我多与同学积极互动，提问问题并参与讨论。课外，我参加各种学科竞赛和兴趣俱乐部，拓宽自己的学习和经验范围。通过坚持不懈和积极参与，我发现学习变得有趣且更具挑战性。

总结：初中生活是我们学习道路上的重要一站。通过我对学习方法的体验和感悟，我明白了学习方法的重要性。分解学习任务、合理安排时间、灵活应用学习工具以及坚持不懈和积极参与，这些都是对初中生学习的心得体会。在接下来的学习中，我将更加注重这些方面的实践和应用，不断提高自己的学习效果。

初中学生心得体会篇六

近年来，我国的宪法教育在中小学阶段逐渐得到重视。作为新一代的中学生，我们也开始了解并学习宪法。通过学习宪法，我深刻体会到宪法对于我们的生活和社会有着重要的影响和意义。在这个过程中，我收获了许多心得体会。

首先，学习宪法让我明白了宪法的重要性。宪法是国家的根本法律，是国家的基本制度和法治体系的总章程。它规定了国家的政治制度、公民的权利和义务以及国家机关的组织和职权等等。宪法具有最高的法律效力，任何其他法律和规章都必须与宪法相一致。通过学习宪法，我们了解到宪法对于整个社会和国家的运行有着决定性的作用，可以维护社会的稳定和秩序。

其次，学习宪法让我深入理解了宪法的基本原则和价值观。宪法以具有普遍性和长期性的原则为指导，包括人民主权、依法治国、平等、自由、公正等核心价值观。学习宪法，我们了解到宪法所倡导的平等和公正的原则，能够引导我们识别并纠正社会不公平和不正义的现象；宪法所强调的依法治国，能够提醒我们在行为上要遵守法律，为社会的和谐稳定做出贡献；宪法所追求的人民主权，教会我们要主动参与社会和国家的事务，并为人民的福祉努力。

再次，学习宪法让我感受到了宪法权利的保障和意识的重要性。宪法规定了公民的基本权利，包括言论自由、宗教信仰自由、私人财产权等等。这些权利是人民的合法权益，也是国家的法定责任。通过学习宪法，我们深入理解到这些权利的意义和重要性。只有增强宪法意识，我们才能更好地维护和捍卫自己的权益，才能预防和解决各种不正当侵犯。同时，我们也要明白，权利是有限度的，不能因为拥有权利就忽视了对他人权益的尊重。

最后，学习宪法让我认识到宪法的精神和价值需要贯彻到生

活中的方方面面。作为一名初中生，我们学习宪法不仅仅是为了应对考试，更是为了在实际生活中运用宪法的原则和法治观念。只有在实际行动中贯彻宪法的精神，我们才能更好地建设有序、和谐、法治的社会。比如，我们要培养正确的法律意识，遵守交通规则，不抄袭作业，尊重他人的隐私等等。只有身体力行，我们才能在日常生活中发现和解决各种违法违规问题，进一步推动宪法精神在社会中的传播和发展。

综上所述，初中生学习宪法是一项非常有意义的事情。通过学习宪法，我们不仅仅了解了宪法的重要性和基本原则，更增强了宪法意识，提高了法治观念。我相信，在我们这一代中学生的共同努力下，中国的法治建设会迈上新的台阶，我们的国家也会更加繁荣和发展。让我们每个人都用宪法的知识和精神指引我们的思想和行为，为社会的进步贡献自己的力量。

初中学生心得体会篇七

近年来，我国政府和教育部门重视宪法教育在中小学的普及，将宪法教育纳入学生学习计划。作为一名初中生，我也有幸参加了一系列的宪法学习活动。通过这些学习，我深刻体会到宪法的重要性，对法治的理念与实践也有了更深的认识。以下将分为五个方面谈谈我在初中生学习宪法中的心得体会。

首先，学习宪法使我更加明确了自己的权利和义务。我们作为公民，享有一系列的基本权利，如人身自由、言论自由等。宪法赋予了我们这些权利，使我们可以享受自由、平等的生活。同时，我们也需要履行相应的基本义务，如遵守法律、参与公共事务等。通过学习宪法，我更加明白了自己作为公民的责任和义务，以及如何行使自己的权利，在社会中发挥积极的作用。

其次，学习宪法使我对法律意识有了更深入的理解。宪法是国家法律的基础，其他法律和规章都要依据宪法来制定。通

过学习宪法，我了解到法律在维护社会秩序、保障公民权利方面的重要作用。法律是社会行为的准则，它约束着人们的言行举止，使社会更加和谐稳定。学习宪法，使我更加重视法律意识的培养，知道要依法行事，遵守法律，并且要有一种敬畏之心，维护法律的权威和尊严。

第三，学习宪法使我明白了宪法与法治的关系。宪法是国家的根本大法，法治是宪法的基本要求和核心内容。学习宪法，不仅要了解宪法的条文内容，还要理解宪法的基本精神和核心价值观。只有在法治的基础上，国家才能得到有效的治理，社会才能保持稳定和发展。通过学习宪法，我明白了法治的重要性，也认识到法治是现代社会的基石，每个人都应该尊重和维维护法治。

第四，学习宪法使我对国家治理有了更深的认识。宪法规定了国家的政治制度、组织结构和公民基本权利，它是我国国家治理的重要基石。学习宪法，我了解到国家的法定权力是通过宪法来确立和限制的，政府的权力是为了服务人民，实现人民的利益和愿望。只有在宪法的约束下，政府才能更好地履行职责，实现国家的繁荣与发展。通过学习宪法，我深刻认识到宪法对于国家的治理具有不可替代的重要作用。

最后，学习宪法使我更加关注社会公平与正义。宪法作为法律的最高规范，注重保障公民的基本权利和平等待遇。通过学习宪法，我认识到社会应该是一个公平正义的社会，每个人都应该受到平等的对待，不能因为种族、性别、财富等因素而受到歧视。宪法教育不仅使我关注自身权益，也使我更加关心社会公益事务，希望能够为社会的公平正义作出自己的贡献。

总之，通过初中生学习宪法，我从宪法中汲取了很多的营养和启发。学习宪法不仅让我明了我作为公民的权益和义务，还了解到了法律的作用与意义，以及宪法与法治的关系。同时，学习宪法也使我对国家治理有了更深入的了解，更加关

注社会公平与正义。宪法教育对于培养学生的法治意识和公民意识具有重要的意义，希望宪法教育能够在更广泛的范围内得到普及，让更多的人认识到宪法的重要性，共同建设法治的社会。

初中学生心得体会篇八

上课的时间到了，老师给我们上了不一样的课，在家里面听课，也就是开始在网上上网课，对于没有了解过的还是想要试一试，而且以前也听说过，以后上学可能会变成线上授课，现在突然实现有些突兀啊。

为了在假期里面复习知识，我把所有的课本都带回家中，这给我上课提供了一个非常好的起点，当规定的时间到了，老师在群里发通知，告诉我们上课时间，还发了课表让我们自己做好上课准备，时间很快，上课也真快，我们在时间到了之后开始了上课。打开电脑听老师直播授课，老师为了让我们更好的学习，我们学校的老师都用同一个授课软件，非常方便，老师讲讲课也很幽默。

现在老师的课程和平常上课不一样的，因为老师可以把几个班的学生都拉到一个直播间上课，不需要去一个班级一个班级去授课，我们可以看到老师更加精彩的授课，因为老师没有在学校那么忙碌了，给我们授课的方式变得更加多样化，虽然人数多，但是完全没有在学校那么吵，应为老师一个人面对很多人，没有了同学在上学的时间内讲话开小差，就让我们变得更加有趣，每次的学习压力也轻松了很多。

学习的方式改变，和工作的容易让我有了更好的学习机会，我也喜欢这样学习。这样我可以有更多的时间安排自己的学习时间，我们白天的上课时间不多，也就差不多十节课程，减少了回家的时间，不需要每天忙忙碌碌的去学校，在家中也更加方便，不用担心，自己起的玩迟到，我每天都会提前一个小时调好闹钟让自己早起，洗漱好学习。

因为自己的心态一开始就摆的正，所以对于自己的学习还是很认真的，从来不会忘记自己需要完成的任务。在上网课的时候我都会提前做好心情调整，减少时间浪费，所以很快就融入到课程中，而且上网课时老师教学更加灵活意变。不在拘束与各种教学器材，更加充分的利用了生活中的各种用品。不但教导了知识，而且还给我们提供使用的方式，非常好。

或许网课还有一些缺陷，但是在我们上课的过程中，我们老师也在不断的改正和调整上课的方式和习惯，给我们不一样的体验，也让我们学习更加轻松随意，家中的学习和在学校的学习，区别最大的还是我们自己的心态，如果带着学习的心态去学习，就不需要担心自己学的不好，只要自己认真就行，如果不想认真学习，其实在学校在家中都一样，所以学习还是要靠自我自觉。

初中学生心得体会篇九

深刻地理解课本，要注重课前的预习，可以记下不懂的地方，上课时着重注意。在浏览教材的总体内容后再细读，充分发挥自己的自学能力，理清哪些内容已经了解，哪些内容有疑问或是看不明白(即找重点、难点)分别标出并记下来。这样既提高了自学能力，又为听课“铺”平了道路，形成期待老师解析的心理定势;这种需求心理定势必将调动起我们的学习热情和高度集中的注意力。

二、课堂上认真听讲

有一个小方法，就是上课时目光跟着老师移动，可以尽量避免走神。不知道同学们有没有这个感觉：数学书上那些例题，我一看就懂，老师还不是都照着书讲下来，还不如我自己看。事实证明，自以为是的确是不好的习惯。同样的例题，自己看懂与听老师讲懂是完全不同的两种效果。因此，数学课上专心听讲是绝对的第一位。

在课上集中100%的注意力，紧跟老师思路。这里我有一个个人认为不错的方法，那就是记随手笔记。这个随手笔记不同于一般的课堂笔记，它记录的并不是讲课的内容，而是在听课的过程中自己的感想、体会，一些独到的见解，听课中出现疑难问题和掌握不牢固的知识。而书上有的知识点不需要再记，那是浪费时间。回家以后，在做作业之前我都会先复习，这时的复习我会选择我们的同步课程，有选择的听重点内容，在这个时候复习可以节省时间，提高做作业的效率。这些方法使我基本每天都能挤出时间看一些自己喜欢的课外知识。”

不要做一个被动的信息接受者，要充分调动自己的积极性，紧跟老师讲课的思路，对老师的讲解积极思考。结论由学生自己的观察分析和推理而得，会比先听现成结论的学习效果好。抓住老师讲课的重点。有的同学听课，往往忽视老师讲课的开头和结尾，这是错误的，开头，往往寥寥数语，但却是全堂讲课的纲。只要抓住这个纲去听课，下面的内容才会眉目清楚。结尾的话虽也不多，但却是对一节课精要的提炼和复习提示。同时还要注意老师反复强调的部分。做好课堂笔记。笔记记忆法，是强化记忆的最佳方法之一。笔记，一份永恒的笔录，可以克服大脑记忆方面的限制。俗语说，好记忆不如烂笔头，因此为了充分理解和消化，必须记笔记。同时做笔记充分调动耳、眼、手、心等器官协同工作可帮助学习。手到：老师讲课时，耳朵边听要边记重点，记笔记时要有所选择，突出重点，既不能把教师课堂上讲的窗帘全部记录，也不能一点不记。对于课文中的重点内容，如重点短语、重点句型的用法等，做笔记是必要的，记笔记有助于学生课后整理复习。这样方便回家、考试前的复习(笔记最好记书上)。记笔记服从听讲，要掌握记录时机，就是在听、看、想、的基础上划出课文的重点，记下讲课的要点、疑问、记解题思路和方法以及自己的感受或有创新思维的见解、课前疑点的答、记小结、记课后思考题的分析。笔记要有重点。记录形式多种多样可以在书上或笔记本上划线(直线、曲线)、圈点、作标记、使用不同颜色的笔(如红色就比较显眼)、记

录的格式不同、书写的字体不同，这些都是记笔记的好方法。

三、 课后及时复习总结，高效、准确的复习

所谓“温故而知新”，复习自然也是必不可少，每天将学到的内容巩固一遍，复习也要拿笔。

四、 复习管理

五、 记笔记

例如我们的历史书上空隙很多，就不用专门的笔记本，而是直接写在书上；英语要记的新单词较多，所以要准备特殊的笔记本。

六、 自信是成功的第一秘诀

“学习就是要相信自己，不断地超越他人。”

七、 学习要主动，态度决定一切，把学习当作自己的事情

只有积极主动地学习，才能感受到其中的乐趣，才能对学习越发有兴趣。有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高。有的同学基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向人请教，结果是郁郁寡欢，心不在焉，从何谈起提高学习效率。这时，唯一的方法是，向人请教，不懂的地方一定要弄懂，一点一滴地积累，才能进步。如此，才能逐步地提高效率。

将积极的情感同学习联系起来，防止消极情绪的滋生，可以促进学习。善于控制自己，是学习意志力培养的关键。控制和约束自己的行动，控制不需要的想法和情绪，可以使思想集中到学习上来，这点是尤为重要的。

八、 多想

主要是指养成思考的习惯，学会思考的方法。独立思考是学习必须具备的能力。在学习时，要边听(课)边想，边看(书)边想，边做(题)边想，通过自己积极思考，深刻理解数学知识，归纳总结规律。

九、 最后归纳出各种题型及解题方法

学会总结是数学学习的最高层次。对所学知识系统地小结，具体如下：小结的频率：最好就是每周一次，将本周所学的知识进行系统归纳。小结的内容：可以把识记知识(如概念、公式等)系统化，也可以对题型作归纳，并附上自己的解题心得和注意事项等。当然可以参考章末小结。

十、 考试后分析考试结果、做出下一步计划、调整自己

还是要引用孔子的一段话：“学而不思则罔；思而不学则殆。”这句话可不是随便说说，是有着深刻的。它揭示了务学与求道的基本关系。

错题本，错题和难题管理：有了错题，难题本就会很好的归纳和总结，考试之前复习就会有目的性了，有了这部分题握在手里就是高分握在手里了，错题管理本，用横隔本，从上往下五部分：

- 1、原题目；
- 2、错因；
- 3、正确的举一反三更进一步查找原因；
- 4、题型点归纳题型有统计的功能；
- 5、复习的次数，每隔一段时间要复习一下。

现在老师发现一个难题，有的孩子做作业的时候，每次作业

都对，但考试都错，问题的原因是电话的问题，互相通晓答案，不动脑子。超过时间不会做了别盲目问别人，要会管理错题，盲点，不放弃错题，难题。

考试管理，丢分统计表要把考试管理起来，什么题型上有问题，要起这样的作业，哪些是审题，哪些是运算出了错误，还是预习头等的重要，用纸把错题抄下来，每隔二十天，可以再做，尤其是考试之前，找出考点。

十一、 制定符合自己的实际情况的学习计划，及时落实

十二、 向老师提问时，老师会将一些类似的知识串联起来，提高学生的跨越理解能力

十三、 对于容易混淆的多音字、形近字，要及时归纳，集中记忆

文言字词要注意其特有的用法，多归纳实词意义、虚词用法、古今异义、字词活用、特殊句式，形成知识储备。成语要结合相关典籍中的原句或涉及的典故进行记忆，牢记其中关键字的意义，把成语还原到文言语境中去理解，才不会望文生义。往知识本里归纳常见病句、常见标点，掌握相关题型的设题方法，可以知己知彼。

十四、 要勤动手，避免纸上谈兵的情况出现

复习的东西都是以前学过的，一般脑子里都是有印象的。我常常碰到有的同学复习时，看到这个知识点，觉得真简单；看到那个知识点，认为已经掌握了。于是飞快地跳过去。殊不知许多东西，看似简单，真正运用起来就不是那么回事了。有很多细节问题都是你料想不及的，只有在实际做题过程中慢慢体会。而且，熟能生巧，为了达到“快、准、巧”的目标，做一定量的题目是十分必要的。

十五、 注意整理

1. 学习过程中，把各科课本、作业和资料有规律地放在一起。待用时，一看便知在哪。而有的学生查阅某本书时，东找西翻，不见踪影。时间就在忙碌而焦急的寻找中逝去。我认为，没有条理的学生不会学得很好。