

2023年艰苦奋斗顽强拼搏演讲稿(优质10篇)

拥有奋斗的精神，我们才能在竞争激烈的社会中有所作为。每一篇总结范文都蕴含着环保倡导者的智慧和心血，值得我们认真学习和反思。

艰苦奋斗顽强拼搏演讲稿篇一

亲爱的各位老师，各位同学：

大家早上好！

美国作家梭罗曾说，“每一个早晨都是一个愉快的邀请。”我希望今天早上对大家也是一个愉快的邀请。

我今天国旗下讲话的主题是“奋斗成就梦想”。

梦想，一个多么美好的字眼，让人听后感到激情澎湃、热血沸腾。青春年少的我们，谁不曾有过梦想啊？谁又不曾捍卫过自己的梦想呢？可是，我们又深知，要实现自己的梦想又非得经过一番艰辛和磨难才能实现，因为“惟其艰难，方显勇毅；惟其磨砺，始得玉成。”年轻就是我们的资本，我们可能会被打趴下，但我们绝不会当逃兵；我们可能会失败，但绝不会做失败者。这正如苹果ceo杜克在一次演讲中所说，“宁可做拼搏的失败者，也不做安于现状的平凡人。”

现实生活总是不缺奋斗者的典型。励志大片《摔跤吧，爸爸》就是根据印度国家摔跤冠军马哈维亚·辛格的真人真事改编而成的，他通过艰苦的训练让自己的女儿实现了自己争夺金牌的梦想，而电影的主演阿米尔汗为了演好这一角色也是尝尽了艰辛。第三季中国诗词大会的总决赛冠军雷海为，他只是一名普普通通的快递小哥，却凭借自己对诗词的执着和热

爱，利用自己零碎的空隙时间背诵诗词，最终击败北大才子彭敏而登顶冠军宝座。他们都用自己的默默奋斗给梦想做了的注解。

其实，奋斗者的榜样并不总是在远方，我们常外就是典型。

xx是一所年轻的学校，却能在不到7年的时间内迅速成为xx教育的一张名片，靠的就是“奋斗”两字。当天还蒙蒙亮的时候，早有朱校长和值班行政早早地在守候在校门口；当第一缕晨曦照耀教学楼时□xx学子的激情晨读早已响彻xx湖的上空；当下课铃响起之后，教师办公室又开辟了培优扶弱的“第二课堂”；当自主学习的声音响过之后，教室走廊上又是“生生互助”的靓丽风景线；当晚五的铃声响过之后，高三的教室里依然是灯火通明；而当楚材居湘绣阁的最后一盏灯熄灭后，校道上映现的是各位班主任查完寝后悠长的身影。

老师们，同学们，这一切的一切都是为了什么呢？都是为了一个大梦想——弯道超车的“常外梦”，都是为了实现每一个常外人的梦想。老师们，同学们，我们真的应该赞赞这新常外，赞赞这常外梦！

有位哲人说，“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”是的，梦想是梦不出来也想不出来的，而是奋斗出来的。一位诗人说，“要输就输给追求，要嫁就嫁给梦想。”当下，我们三考年级的同学正在进行最后的冲刺阶段，希望大家能咬紧牙关，攻坚克难，坚持到底，走好最后一公里。相信xx的六月必定是火红的六月，胜利的六月。

最后，我愿大家能以梦为马，不负韶华，更能以奋斗为鞭，策马前行，早日实现自己的梦想。

我的演讲完毕，谢谢大家！

艰苦奋斗顽强拼搏演讲稿篇二

奋斗，是一首无声的歌，奋斗，是一缕无痕的风，在奋斗的跑道上含泪奔跑，自有其无穷的乐趣。

人活在世上，必需要知道自己毕竟想要什么，又要知道为什么想要。奋斗的理由是自我成长的经受所需、是家庭与社会的重责任担当、是勇于克服人类本性中弱点的魄力、更是对追求美妙生活的憧憬。奋斗的目的不是追求金钱的富足，而是猎取精神的'富有，是追求人生自我价值的实现。持之以恒地查找奋斗的理由，不是望梅止渴，而是恪尽己责，我们要感恩世间的轮回流转，提示我们牢记奋斗的理由。

本立而道生，所谓奋斗的根本就是培育人性的光辉，为自己将来能拥有更多选择权而争取，更为了拥有将来抵挡社会风险的力量与才智而奋勉图强。自己的脚印横跨人生很短，又责任重大，所以不耐虚度。英国诗人托马斯·摩尔说，要延长我们的白天，最好的方法，就是从晚上偷几个小时。已近期颐之年本应享天伦之乐的许渊冲先生，直到凌晨三四点，还在致力于翻译书籍，猎取别人拿不走的乐趣。他在获得的是幸福感和人生价值感，他奋斗的理由是辉煌翻译事业，让中英法文化碰撞生花，更是让世界了解中华文化的漂亮和内涵。

你可能会觉得，为事业奋斗对自己而言是很遥远的事情。但是，同学们，为事业奋斗的方式有许多，奋斗的例子其实离我们并不遥远。当早晨初升的太阳斜照了绿白窗棂，你还在留恋被窝暖和而懒于起身的时候，殊不知教室里沙沙笔声和琅琅读音已经回响；当你低头玩手机的时候，身旁这些今日与你为友，明日将与你竞争的同窗正在低头翻书；当飞机划开天空酒红晚霞的一隅，是奋斗者们正在边听英语边奔跑在红色塑胶跑道上挥洒汗水与一天的劳累。但有些同学缺乏清楚的目标和自我掌握力，上课小酣满意，课活潇洒嬉戏，一接近考试就迷茫懊悔，甚至放弃最初的追求。这对比多么鲜亮，

令人深思。其实你努力压缩你荒废的时间，你的人生将会相应延长，你也肯定会踏上胜利之路！

归到实处，我认为，奋斗的理由应从查找开头，努力发觉身边的榜样，向榜样学习，让榜样的力气成为自己的推力；每天都要享受收获学问给自己带来的欢乐以及那份成就感。学会在来自于方方面面感动中查找前进的动力，有所感想，有所感悟，才能会有行动，才会有奋斗。从相互竞争中与友交心相谈会使你明白奋斗的意义。奋斗的路上必不可少的是同伴的陪伴，在相互交谈、含英咀华中共享感动、共享奋斗味道。

同学们，给自己一个奋斗的理由吧。让它不再由于一时脑热而成为一刹花火；给自己一个奋斗的理由，让它不再由于浮夸的环境而折损嫩芽。中兴业，须人杰。

“苟日新，日日新，又日新。”无论如何展现的都是一种革新的姿势，驱动人们弃旧图新。世界瞬息万变，一个人的将来布满变数。人不会两次踏入同一条河流，布满激情才能布满才智，作为黄金时代的我们，坚信奋斗之精神不灭，终将感召更多人踏上奋斗的征程。

艰苦奋斗顽强拼搏演讲稿篇三

亲爱的各位老师，各位同学：

大家好！

青春是一首歌，谱写人生最美的篇章。

青春是初升的太阳，充满未来和希望。

青春是一只雄鹰，展翅翱翔，搏击苍茫的天空。

青春是一朵灿烂夺目的蓓蕾。

青春像雨后的彩虹，像夜晚灿烂的烟花。青春短暂，但不应该是过客。青春充满激情和希望。我们应该抓住它，争取一个充满希望的未来。

“鲜花有重新开放的一天，没有人会再年轻。”一个人一生有几个青年。青春逝去，不要等它逝去，发出“青春白头，空悲”的感觉。花草的种子，必须经过厚重黑暗的土壤，才能在阳光下发芽微笑；鸟类为了锤炼坚硬的翅膀，不得不跳跃，失去无数羽毛；就连上帝也只是地狱里走的路最长，奋斗最辛苦的人。

人生也是一样，人生坎坷，人生坎坷，但我坚信，在人生中，只有奋斗中曲线前进的喜悦，没有直线上升的成功。奋斗的激情如六月的火，前进的步伐如江涛的浪，遇山断水！与其在一月浪费一年，不如抓住青春的每一分钟。

巴基斯坦人说：不战而屈人之兵是可耻的；不战而死是懦弱；战斗和生活是光荣的；打架而死，也是愿意在青春奋斗。即使失败，也无怨无悔。青春无畏。我害怕任何人。青春是一种积极的态度，是一种不可抗拒的力量。如果你有奋斗的梦想，你会为整个世界让路。

人生最宝贵的是时间，人生，最灿烂的是青春，人生，最幸福的是奋斗。年轻人，你要看到明天，抓住今天，在斗争中前进。也许你会在明天日出之前创造奇迹。千万不要让那一刻挣扎的心平静下来。

我们有青春，我们还年轻，我们有世界上最雄厚的资本。生活就是走自己的路，开辟自己的一天。也许你会说时间不长，但是谁知道你走的对不对。是的，我们无法预知未来，但我们只想问心无愧！人生，因为青春，拥有无限的技巧；人生，因为奋斗，有追求卓越。

如果你努力工作，百分之一的希望可能会实现，如果你消极

等待，百分之九十九的保证都会落空。你还在等什么？只有把握今天，才能有更好的明天。我们还年轻，还年轻。让我们奋斗吧！

艰苦奋斗顽强拼搏演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

奋斗这两个字一听起来就布满了激情、满是澎湃。每一个见过大海的人，都知道大海的宽广和浩大。飞行过天空的人，才知道大地是如此的地大物博。世界上有许多的东西是我们不行去想象的。而我们奋斗也犹如这些事情一样，如若我们不去尝试，我们就不知道在奋斗的背后，还藏着那么多让人感到欣喜的事情。所以同学们，在一个正确的年纪，正确的去奋斗，这或许是一件特别有意义的事情！

我们进入高三了，在这个班级，我们有了更多的压力，身上承载了更多的盼望和期盼。许多时候我们总是在迷茫之中纠结不定。或许正是由于在我们的心中没有那一份笃定吧！高三这个阶段，是一个需要坚持奋斗的阶段，假如现在的我们不去刻苦奋斗，或许将来我们就会绝望。

每一个年龄阶段都有我们要去做的事情，每一个阶段里奋斗也是必不可少的一股力气，能够关心我们更好的迈向下一个关卡。所以，不管我们是在一个什么样的状态里、环境里，我们都是需要去管理好自身的，都是应当把奋斗这一道原则谨记心头的。将来这一段日子，盼望我们也能够把握好每一个人的力气，努力的奋斗下去，为了我们的`将来，在这段青春之中努力的拼搏一把。

大家知道奋斗细分出来有一些什么吗？首先是一份责任，只有我们有了一份责任，我们才能将这一份奋斗坚持下去。其

次是一份激情，奋斗是需要激情的，没有激情的远行注定是无法长久的。虽然说激情也是临时的事情，但是短暂性的激情同时是可以赐予我们莫大的能量的。所以同学们，请大家肯定要激励好自己！第三就是一份热衷了，对于学习和抱负，我们是需要一份信仰、需要一份忠贞的。在奋斗的路程里，许多人简单去迷失自己，很简单将自己的目标遗失，其实这就是一件很不抱负的事情了，也是我们需要去转变的一些方面。

将来的学习，肯定是布满了一些挑战的。盼望我们可以带着奋斗里的这一些品质，更好的将将来的这一条路走好、走完。只要我们布满激情，坚决信仰，那么我们的奋斗就是会有结果的，我们也会迎来属于我们的春天，让我们在将来的路上渐渐优秀、渐渐胜利！

艰苦奋斗顽强拼搏演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高三年级三班的张xx[]我今天演讲的题目是“奋斗成就人生”。

翻开厚重的人类历史，成就非凡的人，往往把不懈的奋斗当作自己的生活方式，把勤勉当作自己的人生准则。秉烛达旦、闻鸡起舞，不胜枚举，还有陈景润、华罗庚、徐悲鸿……他们不怕艰辛，在自己的领域内，用汗水灌溉着令世界惊叹的的鲜花。

然而，在物质条件比以前好得多的今天，我们不会整夜在昏暗的烛光下看书，也没有人把鸡叫当做闹钟。信息时代的到来改变了人们的认知方式，通过互联网，快速搜索信息只需点击鼠标。站在巨人的肩膀上，很容易看得更远，奋斗和勤勉似乎正在被遗忘。

然而，作为高三的学生，我们所有人都下定决心要奋斗，把努力奋斗当做真正的幸福。

首先，奋斗能让人感到真正的快乐。有一个故事是这样的：

一个旅行者来到一个华丽的地方，门上写着“天堂”。那里的人告诉他，天堂里没有工作，没有斗争。他快乐地在天堂吃喝，但过了一段时间，他感到筋疲力尽，被无休止的懒散逼疯了。于是，他选择了离开。离开“天堂”后，他找到了一群快乐工作的人。加入他们之后，他找到了幸福，然后他意识到那个叫做“天堂”的地方其实是地狱。是的，如果一切都是完美的，你不需要奋斗，生活就是无望的。而人生其实就是朝着一个理想奋进，在成功和失败中不断收获的过程。

奋斗是希望的源泉，也是实现人生价值的途径。努力，不一定成功，放弃，就一定会失败！生活不是无忧无虑的童话，她是一场无声的比赛。客观条件的限制往往像高山一样陡峭，横亘在人生的道路上。然而，不管山有多高，不管路有多险，只要你敢于挑战，敢于攀登，你一定能够“一览众山小”，让你的生活更加丰富多彩。

现在，我们已经是即将走进高考的考生了。在奋斗的最后一路上，只要我们走过了萧条，走过了无奈，走过了孤独的奋斗，走过了柳暗花明，人生就会成功而灿烂。只要我们用坚韧去扫除前进路上的阻碍，不断挑战，不断超越，灿烂的笑容终将绽放在我们的脸上。

同学们，不要再等了，现在就行动起来吧，即使它像流星一样很快消失，我们也要得到短暂的精彩。奋斗，尽自己的一切努力实现自己的学业，成就自己的人生！

我的演讲到此结束，谢谢各位！

艰苦奋斗顽强拼搏演讲稿篇六

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在现实社会中，演讲稿的使用越来越广泛，你写演讲稿时总是没有新意？下面是小编收集整理艰苦奋斗铸就辉煌演讲稿，欢迎阅读与收藏。

亲爱的各位同仁：

大家好！

新的一年到来了，新的挑战又摆在了我们面前，我们建筑有限公司是一个年轻的公司，我们充满了活力，拥有无限的可能。成功的道路踏在我们脚下；未来的辉煌握在我们手中。

在过去的20xx年，我们公司从无到有，大家从五湖四海而来，一个“缘”字让我们聚到了一起，公司成为了我们第二个家，各位同仁以开拓者的精神为新公司的建设添砖加瓦。充分发扬了艰苦奋斗，团结拼搏的精神，公司的各项建设在大家的努力下取得了较大的发展。

20xx年是公司成立的第二个年头，我希望也是公司飞速发展的年头。公司的发展离不开各位同仁的努力，希望大家再接再厉，继续发扬开拓者精神，艰苦奋斗，团结拼搏，把公司的各项建设搞上一个新台阶。

公司新成立，大家的工作和生活条件都还不是很好，希望大家可以理解。公司现在还处在创业阶段，创业艰难众所周知。公司的发展壮大需要我们大家的共同努力，这就要求我们大家要有艰苦奋斗的精神。艰苦奋斗不只是一句口号，我们要用实际行动来诠释它，以公司发展为己任，积极主动、保质保量完成公司的各项任务；艰苦奋斗不是某一个人的事，它是我们全公司每一个人都应具备的精神，特别是公司的`管理

人员，更应该起到带头作用，用自己的实际行动给基层员工做出一个好的榜样；人要有竞争的精神，我们公司要摒弃那些无聊方面的竞争，要竞争，我们就比一比，谁最能吃苦，谁最有冲劲，谁更有行动力。艰苦奋斗精神是公司发展壮大道路上的指导精神，希望大家可以深入学习，并将它融入我们的工作中去。

在艰苦奋斗的同时，我们还应做到自觉维护公司形象，对于我们这样的新公司来说，公司形象相当重要，他往往直接决定了顾客对我们公司的信任程度，从而影响公司的发展；在工作中多注意从小事做起，从细节入手，老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。”细节决定成败的例子数不胜数；同时我希望大家要有“从我做起”的思想，要求每个人都要有一种自觉、自律、自重、自省的精神，只有拥有着样的思想，这样的精神，大家才能有快乐工作的感觉，并且在快乐工作中提高工作效率，加快公司发展。

我们建筑有限公司是经过长期准备才正式成立的，公司20xx年的发展前景是很好的，金融危机已经逐渐离我们远去，本来就受金融危机影响不大的我国经济建设迎来了又一个春天，公司于此时快速发展可谓占尽天时；为湖南省省会，位于湖南省东部，湘江下游长浏盆地西缘。市南接株洲市和湘潭市，西抵娄底市，北达岳阳市、益阳市，东挨江西省宜春市、萍乡市。公司成立于此处可谓享尽地利；公司自成立以来，受市县各级领导高度重视，在当地建筑行业中也享有较好的口碑，公司庞大的人脉关系加上各位同仁积极努力可谓是得尽人和。天时、地利、人和公司三者尽得，公司的发展已不容质疑。现在的公司就像是刚发芽的稻田，希望已经在眼前，只需要我们辛勤的耕耘就会结出丰硕的果实。

公司的发展离不开在座各位的努力，成长起来的公司更不会忘记在座各位的努力。我希望，当公司发展壮大第时候，我们再聚首，在座的xxx人，一个不少。到时候我们给诸位“开国功臣”的福利绝对是最好的，养老保险、失业保险、大病

医疗保险、工伤保险、生育保险、住房公积金一样不会少，法定节假日、年假、产假一天不少，另外公司也可以给出特殊的福利。总之，公司的感恩文化不只是要求员工对公司感恩，同样也包含了公司对在座建设者们的感恩之情。

初升的太阳需要你我共同托起，公司的建设需要我们大家共同努力。道路是曲折的，但前途是光明的，当太阳光耀九州之时，就是你我共同丰收喜悦之时。

艰苦奋斗顽强拼搏演讲稿篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

节约是个千古话题，我们把勤俭节约供奉为中华民族的传统美德。关于节约我们不乏精论圣典：历尽古今多少事，成由勤俭败由奢；毛泽东毛主席一句致理名言叫：贪污和浪费是极大的犯罪。成由俭，败于奢，这是一条深刻的历史经验。艰苦奋斗、勤俭节约是中华民族千百年来传统美德，是我们党发展壮大的传家宝。历史上，古今中外勤俭节约的故事不胜枚举。毛泽东要求别人的自己首先做到。他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20xx年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

英国女王伊丽莎白二世经常说的一句英国谚语是”节约便士，英镑自来“，每天深夜她都亲自熄灭白金汉宫小厅堂和走廊的灯，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。

朱元璋的故乡凤阳，还流传着四菜一汤的歌谣：『皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香；小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。』朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜、韭菜，青菜两碗，小葱豆腐汤，宴请众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。

这些富豪，政治家都这样重视节约可见勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。在建设节约型社会中，要在校园，社会，家庭树立”浪费也是腐败“的节约意识，克服领导干部们”花公家钱不心疼“的不良心态，形成”铺张浪费可耻，勤俭节约光荣“的良好氛围，使勤俭节约成为一种时尚、一种习惯、一种精神。作为一个小学生，我认为更应该勤俭节约！

艰苦奋斗顽强拼搏演讲稿篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家好！

今天我演讲的题目是《青春不止奋斗不息》。

青春是一首歌，明媚欢快。很多人都在羡慕拥有着美好青春的我们，同样我们也为自己的青春感到骄傲。

像我们这样的孩子，拥有平凡的出生并平凡的死亡。但一路上我们有信念有抗争有忧伤以及由不停歇的鼓点，舞蹈所打造的青春。即使终将幻灭，但毕竟不失华美和悲壮过。我在杂志上看到过这样一段话：‘在歌舞升平的和平年代，青春在一代又一代人中老去，又在一代又一代人中成长，回望起来，不止华衣与爱情，不止学习与时尚，不止奋斗与理想，不止英雄与奉献。杰索鲁的“比马龙”效应告诉我们，一直的确是生命不可缺少的力量。在上个世纪海明威借用格鲁特德·斯泰因的那句“你们都是迷茫的一代”作为小说得开篇时，我们即被冷酷的岁月冠以了一个温暖如花开的名字“年轻

人”因此当我们高声呼喊年轻就是一切的时候，不会有人指责我们的笑容太过于玩世不恭。

我们用了十七年的时间，上演了无数场悲欢。在不停的跌倒与失败中，我们学会了冷静学会了安稳学会了沉默学会了坚忍。辗转中的快乐，在百转千回中，碎成一地琉璃。我们站在风中默默的把他们扫进心底最阴暗的角落。从此学会了坚强学会了隐忍。面对挫折再也没有关系，即使失败了，也学会了在别人微笑。

所以如果有不幸，你也要自己承担！安慰有时候捉襟见肘，自己不坚强也要变得坚强。还没有衣不蔽体，食不果腹，举目无亲，我们没有资格难过，没有资格悲伤，我们还能把快乐些的源远流长。因为，我们还有青春，还有梦想，还有面对失败的勇气！

最后同学们请永远记得，青春不灭奋斗不息！

谢谢大家，我的演讲完毕。

艰苦奋斗顽强拼搏演讲稿篇九

勤俭节约，是我们中国的一种传统美德。正如萨迪所说：“谁在平日里节衣缩食，在穷，在穷困时就会死于饥寒。”下面是本站小编整理的艰苦奋斗勤俭节约演讲稿，希望大家喜欢。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

勤俭节约，从我做起。这句话人人都会说，可又有多少人真

正去做呢!从今天起,我也要开始勤俭节约。

中午吃饭了,我夹菜时掉了一块肉,我刚想把它夹起来,却遭到父亲的阻拦。爸爸说:“一块肉而已,桌子这么脏,这块肉不要了。”我听了说:“爸爸,谁知盘中餐,粒粒皆辛苦是您告诉我的,现在怎么出尔反尔呢!”爸爸听了,不再阻拦我夹菜了。

再学校里,我把写满字的本子当草稿本用。一名同学见了,说:“写完了的本子还当草稿纸用,真是笑死我了。”我听了,说:“你知不知道中国每年要花很多钱买纸。”那位同学听了,目瞪口呆,羞愧得向我道歉。

为了节约能源,我呼吁大家,不要浪费东西了!

亲爱的老师、同学们:

大家好!

节约是个千古话题,我们把勤俭节约供奉为中华民族的传统美德。关于节约我们不乏精论圣典:历尽古今多少事,成由勤俭败由奢;毛泽东毛主席一句致理名言叫:贪污和浪费是极大的犯罪。成由俭,败于奢,这是一条深刻的历史经验。艰苦奋斗、勤俭节约是中华民族千百年来传统美德,是我们党发展壮大的传家宝。历史上,古今中外勤俭节约的故事不胜枚举。毛泽东要求别人的自己首先做到。他一生粗茶淡饭,睡硬板床,穿粗布衣,生活极为简朴,一件睡衣竟然补了73次、穿了20xx年。经济困难时期,他自己主动减薪、降低生活标准,不吃鱼肉、水果。上世纪60年代,有一次他召开会议到中午还没有结束,他留大家吃午饭,餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜,主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。

英国女王伊丽莎白二世经常说的一句英国谚语是”节约便士,

英镑自来“，每天深夜她都亲自熄灭白金汉宫小厅堂和走廊的灯，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。

朱元璋的故乡凤阳，还流传着四菜一汤的歌谣：『皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香；小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。』朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜、韭菜，青菜两碗，小葱豆腐汤，宴请众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。

这些富豪，政治家都这样重视节约可见勤俭节约的美德如甘霖，能让贫穷的土地开出富裕的花；勤俭节约的美德似雨露，能让富有的土地结下智慧的果。在建设节约型社会中，要在校园，社会，家庭树立”浪费也是腐败“的节约意识，克服领导干部们”花公家钱不心疼“的不良心态，形成”铺张浪费可耻，勤俭节约光荣“的良好氛围，使勤俭节约成为一种时尚、一种习惯、一种精神。作为一个小学生，我认为更应该勤俭节约！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

妈妈说：粮食是来之不易的，我们吃的每一口饭，每一粒米都离不开农民伯伯的辛勤劳动，浪费粮食是不对。在我国很多贫困的地方，人们还吃不饱饭，饥饿正威胁他们的生活。

春节到了，家家户户都会准备很多吃的，我们家也不例外。现在，勤俭节约是我们每个公民必须要做的，就从春节的餐桌上开始。

今年过年，我们全家和姑姑全家从杭州赶回了老家金华，在我们赶到家时，家家户户都围坐在一起其乐融融地吃着团圆饭。我们家也一样，奶奶准备了热腾腾的火锅，正等着我们呢！

我家奶奶是信佛之人，讲究的是粒粒皆辛苦。我从小是奶奶带大，奶奶勤俭节约的习惯，是我从小看大的，我也深有感受。在我家的除夕餐桌上我告诉爷爷奶奶，我们要勤俭节约，吃多少就烧多少，盛多少就吃多少。我们全家都接受了我的想法，把火锅吃的干干净净。

爷爷奶奶都夸我懂事了，我们全家都说我长大了，了解了粒粒皆辛苦的含义，我听了很得意。我们每个人，可以从日常的生活小事做起，逐渐养成勤俭节约的习惯。这将是自己终生享用不尽的宝贵财富。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

勤俭节约，是我们中国的一种传统美德。正如萨迪所说：“谁在平日里节衣缩食，在穷，在穷困时就会死于饥寒。”所以我时时刻刻都把勤俭节约这四个不引人注目的字牢记在心中。

有一次，我们全家人吃完晚饭都出去玩了。等到过了差不多一个小时我们回来的时候，我猛然听见厨房里有水流的声音。我冲进厨房一看，天哪！我们走时水龙头没有关紧，现在还在滴水。我立刻关紧水龙头，生气地从厨房走出来，问：“是谁刚才最后一个用水？我们出去了那么长时间，水一直开着，都浪费了好多水了！不是说要勤俭节约么？”妈妈连忙说：“哦，是我刚才洗碗后太着急了，随手一关，没想到竟然没有关紧。”“好吧好吧，没关系了，不过你下次注意点就好了，千万不能再这样了。”我认真地对妈妈说。“知道了，”妈妈说，“你可真是一个节约的小老师啊！”

还有一次，我的小外甥女来我家玩，正巧妈妈做好饭了。我一会儿就吃完了，就坐在旁边等她吃完。她看我吃完就着急了，随便扒了几口就起身想要进房间玩，我连忙开口：“妞

妞，你快点把饭全吃完，不能浪费的。”可是她摇摇头，就是不吃。这时我想起了一首李绅的诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。于是我和妞妞说：“你知道吗？这些米饭都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，他们流了这么多汗水，才换来了我们的粮食。我们可不能随便浪费。”妞妞似乎听懂了，埋下头默默地把那些饭全吃完了。

是啊，我们一定要从点滴做起，慢慢养成勤俭节约的好习惯，减少生活中的浪费现象。快快行动起来吧，让我们都成为勤俭节约的小天使。并且感染身边所有的人，这样世界便会因我们而美好！

尊敬的各位领导、尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！我今天讲话的题目是“勤俭节约美德不能丢”。

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，建国初期，毛主席主席曾说“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约，反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书包、文具、还没有吃或者没有吃

完的水果、点心、牛奶，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，还有，每到暑假时候，毕业班的同学，把还可以穿的衣服当作垃圾丢到垃圾房里，那几天，石岩镇很多收垃圾的，三轮车、摩托车的工友穿着我校的校服在街上游荡。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，则是社会衰败，文明倒退。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史上多少人，贫困时勤俭节约，奋发有为，终于成就大事，又有多少人富贵时骄奢淫逸、声色犬马，使千万家财、百年基业毁于一旦。历史教训告诉我们，即使国家足够发达了，我们的生活真正富足了，勤俭节约的美德也不能丢。

在当今社会经济条件下讲勤俭，其意义已经不止是物质上的克勤克俭，而更多体现为一种高尚品格，一种可贵的精神，体现为奋发进取，积极向上的精神状态，作为一种民族精神，勤俭节约美德更不能丢。我的讲话完了，谢谢大家！

艰苦奋斗顽强拼搏演讲稿篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸为大家作，我今天国旗下讲话的主题是：养成勤俭节约的好习惯。

在开始这个话题之前，我想随便问同学们几个生活上的问题：当你和家人去逛商场，看见你喜欢的鞋在打折，而你这时并不缺鞋穿，你会怎么做？当你在运动场上大汗淋漓，面对众多饮料新产品，你是不是毫不犹豫地挑上一大堆？当你的文具已足够满足你的需求，你是不是还在与人攀比，追求新奇、时尚？你每年用几个书包？你房间里的高档玩具多久增加一次？这些问题似乎在平时并不困扰我们，可是仔细想一想，这些都是作为一名优秀的小学生不应该有的奢侈浪费和攀比现象。我要对具有这些行为习惯的同学说：从小养成勤俭、朴素的生活习惯能促成人们各方面的成功，奢侈则会导致失败。

社会每天都在进步，生活条件都不再象旧社会那么简陋，并不是说要大家再穿上带有补丁的衣服，啃树皮挖草根，而是在个人生活上不挑吃穿，不乱花零用钱，不摆阔气，不图虚荣，不搞攀比，不向父母提出超越家庭经济条件的高要求，要节约粮食，爱惜学习和生活用品，要与同学比勤劳，比节俭，比学习，比成才，比将来谁对集体、对社会的贡献大，做一个品德高尚、智力均衡、体魄强健、情趣高雅、勤劳朴实的全面发展的好学生。今天就开始吧，和勤俭交朋友，让他成为你举手投足的好习惯，你会发现你越来越成为一个大方的人，热爱生活的人和受人尊重的人。

我的演讲完毕。