

大学军训心得体会高中(通用13篇)

培训心得是对参加培训过程中所获得体验和感悟的总结与归纳。以下是一些关于培训心得的优秀文章，供大家学习和参考。

大学军训心得体会高中篇一

第一段：初到军训，感受着紧张与兴奋交织的心情，我们踏入了大学的第一堂“素质课”，那就是军训。军训演练成为了我们大学生活的第一个挑战，它不仅锻炼了我们的体魄，更培养了我们的团队合作能力和坚韧不拔的品质。

第二段：军训演练的意义不仅在于锻炼身体，更在于稳定心态。漫长而严格的军训日程让我们深刻感受到了时间的珍贵和分秒必争的紧迫感。每天早晨的起床，夜晚的熄灯，每一次排队、列队、起立、军礼，无一不在提醒着我们无论面对何种困难、挑战，我们都需要保持冷静、稳定的心态去应对。这一稳定的心态将成为我们在大学生活和未来工作中的宝贵财富。

第三段：军训演练中最重要的是团队合作。队列训练、军事操等活动需要我们精准地配合，一个人的失误就会影响整个队伍，这要求我们相互信任、相互配合。在演练中，我们体会到了团队的力量，当我们齐心协力、紧密配合时，可以提高效率，克服困难，完成看似不可能的任务。团队合作意识的培养将成为我们未来工作中的重要素质，也将促使我们向更高的目标迈进。

第四段：军训演练锻炼了我们的身体，提高了我们的体能素质。军事操、晨跑、障碍课等锻炼项目，让我们挑战了自己的极限，克服了一次次的疲惫和痛苦。通过坚持不懈的努力和持之以恒的训练，我们的体能得到了显著的提高，更有信

心面对来自外界的各种压力和困难。保持良好的身体素质不仅有益于我们的身体健康，也能提高我们的学习和工作效率。

第五段：参加军训演练的一个重要收获是培养了我们坚韧不拔的品质。在演训中，我们面对着体力透支、压力累积和困难重重的挑战，但我们不能退缩，只能咬紧牙关，坚持到底。这一坚持的过程，使我们的毅力和耐力得到了无比的锻炼，更重要的是，让我们懂得了只有持之以恒、坚持不懈的努力，才能战胜一切困难。

军训演练对于大学生的成长成熟具有重要的意义。它通过体能的锻炼、团队合作的推进、心态的稳定以及坚韧的品质培养，塑造了我们积极向上、勇往直前的个性和气质。它不仅教会了我们如何去挑战自己，更教会了我们在困境中寻求突破的能力。军训演练的种种体验和收获将伴随我们一生，成为我们迎接未来挑战的动力源泉。

大学军训心得体会高中篇二

对于多数大学生而言，大学之行都是他们的第一次离家，所以是处在一个近乎完全陌生的新环境里。多数同学会感到不适应，想家，对今后的学习生活产生极大影响，甚至于变的孤僻，内向，不融于集体，等等。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起“共患难”的情谊，开始自己又一个人际关系网。

同时，军训的过程也是锻炼自己的舞台。因为军训的休息时间，教官会组织拉歌，游戏等等集体活动，也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台。都说大学是个小社会，确实不假，同时这又是让你更适应社会的一个训练基地，在这儿只要你敢，就没有什么不可能。关键就看同学门是否能把握住机会咯。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年

大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌，生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是“大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

学习上，同样不再像以往：课程都是定死的，上课时间也近乎充斥了一整天的时间。大学课程多变，而且也没有固定教室，上课也不再以班级为单位，更让同学们“兴奋”的还属“超长的自主时间”，会让你感觉这简直就是天堂。也正因为大学管理松，所以同学们的自制能力，意志力迫切需要提高，才能让大学4年过的充实而不会浪费光阴。这时候军训是必不可少的一环，在军训之后你才会发现，高考后的松懈已经不再，内心充满了对未来前程的期待和向往，进而为之奋斗，努力。

最后，军训使我们的国家民族观念增强，同时使我们知道作为21世纪大学生应该具备的素质。

进了大学就意味着我们大家不再是小孩儿，处处都联系着家庭，社会，民族，国家。通过军训我们都应该像一棵树一样，吸收大地的养分，经历风雨的磨练最终成长为一颗能为祖国做出巨大贡献的栋梁之才。在此，我也向同我们一起经历雨打日晒并给予我们指导教育的敬爱的教官衷心的说一声：谢谢！

20xx年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难

的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

大学军训心得体会高中篇三

开学的第一个星期就开始军训了，9月17号这一天成为了我们的苦难日，在军训的`几天中，我们懂得了很多，也学到了很多，虽然很苦但是对我们大有意义。

军训不但可以锻炼身体，而且还可以增强我们的毅力和耐力，让我们有了很多的收获，虽然我们的教官很严格，但是他始终是为了我们好，他全心全意的为我们，他每天起早贪黑和我们一起军训，这次军训让我们懂得了什么是团结，如果一个班中没有激情，没有合作，没有团结，就会像是一盘散沙，通过我们同学之间的合作让我们班级的人更加有信心，更加的知道如何去团结。

这次军训让我们体会到了什么是苦，什么是甜，军训虽然很苦，但其中也很有趣，这次军训令我大彻大悟，我深刻的体会到了这句话的真谛，我懂得了什么是吃得苦中苦，方为人上人，现在的我们像新生的婴儿，在接受着全新的教育。教官为我们灌输了最好的教育，是他让我们学会了忍耐，是他让我们学会了坚持，他将我们这一颗颗还未发芽的树苗种起，每天给我们浇水，施肥，让我们茁壮的成长，给我们最舒适

的环境，让我们开出最耀眼的花朵，结出最饱满的果实。

每天我们都会在烈日炎炎下接受这残酷而有趣的军训，军训中有泪水也夹杂着又汗水，又欢歌同时也少不了笑语，军训其实并不那么苦闷，因为我们拥有了一个幽默搞笑的教官，他会在我们苦闷的时候给我们快乐和力量，我们就会重拾信心，感到很有力量，是他让我们不再向困难低头，要傲视挫折，我相信只要有恒心一定会成功的，即使失败了我也不会遗憾，因为我曾经付出过，努力过，所以我不会留下什么遗憾，虽然我做的不是很好，但是我们都尽心尽力去做了，去学了，所谓台上一分钟，台下十年功，哪一个成功人士的背后不是伤痕累累，哪一穗沉甸甸的麦子不是饱经风霜，所以我们要学会坚持。对于这次的军训体会很深，我相信这并不仅仅是我一个人的想法，我们班的每一个人也应该深有体会，所以我们应该认真对待这次军训，发挥出我们最出色的水平，信心十足的向我们的人生目标发起进军，这时你会发现胜利在向们招手，信心就会更满，大声叫出：向前冲。

冲向成功吧！向困难挑战，让它成为我们的战利品，这次军训我永远都不会忘记，它会成为我们的战利品，成为人生中一次有意义的训练，永远都不会磨灭，我会永远记住这次军训，我会将这次军训画上圆满的句号。

军训增强了我的集体荣誉感；军训提高了我们每一个同学的素质；军训让我体会到我们班同学那种团结向上的精神；军训让我体会到那种雷厉风行，令行禁止的作风；军训让我体会到做每一件事情都要认真去对待才会成功。

军训这两个字，一说起来就会感到非常累。可是，只要你把军训这两个字真正融入到生活中去，那你就会觉得军训其实并不是很累，这只是我的看法。

第一，服从；第二，完全服从；第三，绝对服从。这是作为一名军人应具有的条件。也许，一名军人只有遵守并牢记才

是最好。

总结这四天的军训，说真的，我感到十分的辛苦，但在从中我也得到不少的道理。我们累，但是教官更累，他们还要给我们喊口令把喉咙都弄哑了。在军训期间自己的一些收获：学会了如何与同学好好相处；学会了自力更生；学会了军人钢铁般的意志；学会了珍惜现有的幸福；怕苦的人是中国人民的耻辱，是世界的罪人，这种在少时不吃苦的人，到老了才会了解自己的确很笨，到老了才会真正的吃苦，只有不怕苦、不怕累才能在社会上站稳。

军训让我懂得了遇到困难不能回避，而要以积极的态度迎难而上，在解决困难的过程中，把我们锻炼的更加坚强；军训增强了我的集体荣誉感；军训提高了我们每一个同学的素质；军训让我体会到我们班同学那种团结向上的精神；军训让我体会到那种雷厉风行，令行禁止的作风；军训让我体会到做每一件事情都要认真去对待才会成功。

在今后的日子里，我会多点参加像军训那样有意义的活动，从不叫苦。只要有军训，我都回会积极参加。在军训中，我会服从，完全服从，绝对服从教官。做一个不怕苦，勇往直前的军人。

大学军训心得体会高中篇四

总想离开家，去领略大千世界的奥妙与精彩，幻想着绚烂多姿的美妙生活，直到在军营里，我才真正体会到生活的酸甜苦辣。

“正步、跑步、起步走！一二一，一二一。立正！”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗？没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

我原以为太阳是最勤快的。可早晨六点，太阳还没睡醒，哨

子却醒了。紧接着，小木偶们“爬”向训练场……眼睛迷迷蒙蒙，头脑恍恍惚惚，手脚酥酥软软。可还得强撑着站军姿，站如松，好难！到了太阳睡醒，时间变得更加漫长难熬，身上的每块肌肉都受到压迫。心口堵得慌，双腿沉甸甸，支撑着全身的双脚，似乎负荷着整个地球，只觉得天地都在晃，晃得人失去重心，却又无法倒下。没有人反抗，在这里除了服从，只有服从。我的身体最终背叛了意愿，像兵马俑一样矗立着。

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠。衣裤一次次浸透，又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

晚上，有人哭了，而我没有，我不愿让这可怜的泪水淹没自己的意志。吃苦的日子才刚开始！我会坚持到底！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

就这样，坚持到最后一个半小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

大学军训心得体会高中篇五

第一段：军训演练的目的和意义（200字）

军训演练是大学生生活中一个非常重要的环节，它不仅锻炼了身体，培养了纪律性和集体荣誉感，同时也展现出军人的品质和精神风貌。通过军训演练，我们可以提高体质，培养团队协作精神，增强学生的纪律意识和自律能力，为今后的学习和生活奠定坚实的基础。

第二段：军训演练的艰辛和挑战（200字）

军训演练并不是一件简单的事情。尽管我们都是大学新生，但在军训中，我们体验到了来自军人的严格要求和艰辛训练。早起、冷淡的天气、持续的体力训练都对我们的身体和意志提出了极大的挑战。面对这些困难，我们需要坚持不懈、勇往直前，充分发挥自己的潜能和毅力。

第三段：军训演练的收获和提高（200字）

军训演练让我们学会了更好地管理时间，合理安排自己的生活和学习。在这段时间里，我们不仅加强了体质，提升了身体素质，而且培养了服从指挥和团队合作的能力。通过参加集体军事训练，我们不仅仅是个体，而是一个团队的一员，我们需要与队友们密切合作，互相配合，形成一个有序的整体。这些经验对于将来的学习和工作都具有非常重要的意义。

第四段：军训演练对心理素质的提升（200字）

军训演练对我们的心理素质的提升也是非常重要的。在训练中，我们需要经历体力和意志上的磨砺，忍受长时间的疲劳和压力。通过这些训练，我们不仅能够锻炼自己的意志力和耐力，培养坚毅不拔的品质，还能够增强自信心和适应能力。经历了军训演练，我们对自己的能力和潜力有了更深层次的认识，同时也更加自信和勇敢地面对困难和挑战。

第五段：军训演练的影响和启示（200字）

军训演练不仅影响到大学生活的每个方面，也对我们的未来起着重要的影响。通过这段时间的锻炼，我们对自己有了更深的认知，明确了自己的目标方向。同时，军训演练也给我们带来了珍贵的友谊和团队精神，这些都对我们的人际关系和社交能力的培养具有深远的影响。通过军训演练，我们形成了自律、自强的动力，为未来的学习和生活打下了坚实

的基础。

总结：军训演练是大学生生活中一次非常重要的历练。通过这段时间的锻炼，我们培养了纪律性和集体荣誉感，提高了体质，增强了团队协作精神，提升了自律能力和心理素质。军训演练的影响和启示不仅限于大学生活，也会对我们的未来产生重大影响。因此，我们应该珍惜军训演练的机会，全力参与其中，积极面对挑战，从中不断提高自己，为未来的学习和生活打下坚实的基础。

大学军训心得体会高中篇六

第一段：介绍大学体育军训的背景和目的（150字）

大学体育军训是中国高校教育的重要组成部分，旨在通过军训，培养学生纪律意识、团队合作精神和身体素质。作为大学新生，参加体育军训是我们走进校园的第一步，它不仅为我们提供了锻炼身体的机会，更让我们深刻体验到团队的力量和个人的成长。

第二段：军训对身体的影响和收获（250字）

参加大学体育军训的最直接体现是对身体健康的影响。通过连续的体能训练和高强度的户外活动，我们的体能水平得到了显著提升。军训期间，每天早晨的晨跑让我们的体能逐渐增强，同时，长时间的步行和站立锻炼了我们的耐力和腿部肌肉。此外，各种军事训练还加强了我们的协调能力和反应能力。通过这些身体上的锻炼，我们不仅感受到了身体的力量，也树立了保持健康的意识。

第三段：军训对团队合作的培养（250字）

大学体育军训不仅是个人的锻炼，更是团队合作的磨砺。在军训过程中，我们被分为不同小组，每个小组里的成员要紧

密合作，相互协助，共同完成各项任务。团队合作需要大家的默契和配合，这对每个个体来说都是一次挑战。在面对各种困难和压力时，我们学会了相互扶持和互相支持，懂得了团队的力量和重要性。通过和队友一起战胜困难，我们不仅提高了自己的团队合作能力，也理解了团队合作的重要性在生活中的价值。

第四段：军训对个人的心态调整和成长（300字）

大学体育军训是一次个人心态调整和成长的过程。在军训期间，我们不仅要面对个人的身体疲劳和各种挑战，还需要适应早起、常常吃苦的生活。这个过程虽然辛苦，但也使我们变得坚强和自信。面对困难和挫折，我们要学会积极应对，保持积极乐观的心态，从而更好地完成任务。军训还培养了我们的纪律意识和自律能力，我们养成了规律的作息习惯和规范的行为举止。军训中培养的这些良好品质和习惯将对我们大学生活和日后的工作生活产生积极影响。

第五段：总结体会和展望未来（250字）

总体来说，大学体育军训对于我们新生来说是一次宝贵的经历。在这段时间里，我们不仅锻炼了身体，还学到了很多重要的品质和价值观。通过军训，我们变得更加强壮、自信和适应能力强。我们深深感受到了团队的力量，认识到个人的力量与团队的力量相结合才能更好地完成任务。未来，我们将把军训过程中的收获和体验运用到学习和生活中，为自己的成长和发展打下坚实基础。

总结：通过大学体育军训，我们不仅锻炼了身体，更培养了团队合作精神和个人素质。军训让我们意识到团队的力量，并使我们的态度得到调整和成长。这段经历将对我们的大学生活和未来的发展产生积极影响。通过军训，我们更加明确了自己的目标并相信只要坚持努力，一定会取得成功。

大学军训心得体会高中篇七

大学体育军训是大学生活的重要组成部分，也是锻炼学生意志品质和体魄，培养团队精神的重要途径之一。我校的大学的体育军训经历让我获益匪浅，深刻体会到了体育军训的重要性。接下来，我将从个人成长、团队合作、克服困难等角度，分享我在大学体育军训中的心得体会。

第二段：个人成长

在大学体育军训中，个人成长是不可忽视的重要方面。通过长时间的激烈训练，我不仅增强了意志，锻炼了体魄，还培养了较强的纪律意识。每天早晨起床即亮床、齐整衣冠、整齐列队，这些看似简单的动作，却让我体验到了军人般的纪律生活。通过严格训练，我不仅学会了如何合理安排时间，还养成了良好的作息习惯。这些经历使我逐渐成为一个自律、自省、有责任感的人。

第三段：团队合作

在大学体育军训中，我们不再是个人，而是一个整体。军训期间，每个人都被分到了不同的小组，通过团队合作完成各种任务。这让我深刻体会到，团队合作力量的强大。每个小组成员拥有不同的优势和特长，在合作中相互依靠，密切配合，不仅提高了效率，也培养了相互尊重、协作能力和沟通技巧。在团队合作中，大家互相鼓励，共同面对困难，增强了彼此的凝聚力。这种团队合作的精神将成为我在大学生活中的重要财富。

第四段：克服困难

大学体育军训中充满了各种各样的困难。极端的天气、紧张的训练强度、艰苦的生活条件，都考验着我们的毅力和决心。记得有一天天空突降大雨，但我们依然坚持进行训练。尽管

训练场地变得泥泞而滑，但我们没有退缩，而是努力调整心态，奋力克服困难。在这样的环境下，我们培养了坚韧不拔、勇往直前的精神，学会了从容面对困难和挫折。这些经历让我明白，只要心怀坚定的信念，无论遇到何种困难，都能够勇敢地面对和克服。

第五段：结尾总结

通过大学体育军训的经历，我深刻感受到了个人成长、团队合作和克服困难对于我们的重要性。体育军训不仅是锻炼体魄，提升体能的机会，更是一次磨砺意志和培养团队精神的机会。我们在这里获得的不仅仅是体力的提升，更是意志力和团队合作精神的培养。通过体育军训，我不仅感受到了团队的力量，也增强了对自己的信心。我相信，在接下来的大学生活中，我将更加积极主动地投入到各种活动中，克服困难，追求自身突破和不断进步。

大学军训心得体会高中篇八

在大学期间，军训演练是每位学生都必须经历的一项重要经历。军训的目的不仅仅是为了培养学生的纪律意识和集体荣誉感，更重要的是培养学生的坚强意志和团队协作能力。军训演练让大学生们能够在紧张的环境中快速适应并做出正确的决策，同时也对学生们的身体素质进行了全面锻炼，为他们今后的人生奠定了坚实的基础。

第二段：锻炼意志力与毅力

军训演练是一个需要毅力的过程。每天早晨，当晨曦温柔地洒在校园时，大学生们就需要早早起床，整理好自己的行装，并准时列队集合。在军官的指挥下，他们会进行一系列的晨练和军体训练，这对他们的身体素质和意志力都是一次严峻的考验。在演练中，我们时常遇到艰难困苦的场景，但只要心中坚定，意志如风雨中的坚硬石头，我们就能够顶住一切

困难，坚持到底。

第三段：培养团队协作能力

军训演练强调团队协作能力的培养。一个优秀的团结集体，不是一个人的力量可以完成的，而是需要全体成员齐心协力的努力。在军训演练中，每个人都有自己的岗位和任务，并需要紧密配合，互相支持才能完成任务。只有团队合作，我们才能更好地完成各项任务，快速合理地分配资源并做出正确决策。军训演练过程中，我们学会了互相帮助，互相信任，在这样的过程中，我们不仅建立起了良好的团队关系，还培养了一种无私奉献的精神。

第四段：锻炼身体素质

军训演练是一次身体素质的全面锻炼。在演练中，我们时常需要进行长时间的体能训练，如晨跑、俯卧撑等。这些体能训练不仅对我们的身体素质提出了更高的要求，也让我们逐渐养成了锻炼的好习惯。经过长时间的训练，我们的体力得到了极大的提升，不仅能够更好地适应紧张的学习生活，还能够未来的工作生活中更好地应对各种挑战。

第五段：提升自信心与自律意识

军训演练是提升自信心和自律意识的重要途径。在演练中，我们要时刻保持良好的仪表举止，跟随军官指挥，并按时完成各项任务。这种观念和行为习惯让我们养成了严谨的态度和良好的自律意识，培养了自信心。通过军训演练，我们更加明白自己的优点和不足，并能够正视自己，努力提升自我，成为一个更加优秀的人。

总结：

通过军训演练，我们不仅锻炼了意志力和毅力，培养了团队

协作能力，提升了身体素质，还提高了自信心和自律意识。这些经历将会是我们大学时期最珍贵的财富之一，无论是在学业上还是在未来的工作中，我们都能够运用这些宝贵的体验和经历，取得更加优秀的成果。军训演练不仅是对我们个人的成长是一种挑战，更是对整个团体的奋进，让我们一起在挑战中成长、成熟、进步。

大学军训心得体会高中篇九

带着希望，带着梦想，我来到了大学——这个我憧憬了xx年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么？果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的“香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才xx年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果！原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊！

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当它们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

大学军训心得体会高中篇十

转眼，军训已经过去一周。这一周，给我留下太多太多回忆，很亲切、很感动.....

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力的国家。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来，我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健实的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事，只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程

中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”。顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了。还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

大学军训心得体会高中篇十一

第一段：入列打招呼，初步感受到军营氛围的严肃和紧张。在步队中整齐地排列，敬礼向队长报告，感受到了军训的严谨性。随着训练的进行，我逐渐体会到了军训的目的和意义。军训不仅是一种对身体的锻炼，更是对大学生思想和纪律的磨炼。通过军训，我们能够增强团队合作意识，培养集体荣誉感，提高自身的纪律性和自律力。

第二段：在军训中，我们接受了严格的体能训练。每天早晨起床，我们就开始了晨跑操训练，呼吸新鲜空气，感受阳光的温暖。在操场上，我们从简单的拉伸运动到复杂的腰腿发力训练，通过长时间的坚持和努力，我渐渐发现自己的体能得到了提高。不再是之前的脆弱学生，我感受到了身体的力量，也为自己在将来面对困难的时候有了更坚定的信心。

第三段：除了体能训练，军训还包括了军事技能的学习。我们学习了一些基本的军事常识，如行军队列、站姿运动等。这些基本的技能和动作看似简单，却需要我们反复训练和调整。在排队时保持整齐的队列、保持正确的站姿，在一开始时对我来说是个难题。但是通过反复的训练，我渐渐掌握了这些技能，也更加清楚了纪律和规则的重要性。这些军事技能的学习使我认识到了大学生生活中纪律和规矩的重要性，养成了良好的生活习惯。

第四段：军训中，我们还接受了心理素质的培养。长时间的紧张训练让我遭遇了种种痛苦，但是我却明白这其中蕴含着一种培养和锻炼自我的过程。从一开始的无法接受到后来的逐渐适应，我发现自己的心理素质得到了极大的提高。当被队长训斥时，我能够保持冷静，虚心接受批评；当训练无比辛苦时，我能够坚持下来，不言放弃。这些困难和挑战让我认识到，只有当我能够适应变化和压力，才能够应对未来的种种困难，自强不息。

第五段：军训不仅锤炼了我们的身体，磨炼了我们的意志，还加深了我们与同学之间的友谊。在训练中，我们互相鼓励、互相帮助。我们共同面对同样的困难和挑战，团结在一起战胜困难。这段经历让我们结下了深厚的友谊，为我们之后的大学生活奠定了良好的基础。

总结：通过军训，我深刻地认识到军事纪律的重要性，身体素质和精神素质的培养对于一个大学生来说都是至关重要的。军训不仅仅是军事技能的学习，更是对我们人格的塑造和完善。在未来的大学生活中，我将继续保持良好的纪律性和积极向上的精神面貌，为实现自己的目标而不断努力。

大学军训心得体会高中篇十二

随着时光铿锵有力的步伐，我们走进军训生活的门槛，内心成为矛盾的载体，兴奋与疲惫交织混编。

望着苍穹中悬挂的艳阳，毒辣辣地炙烤着大地；耳际响着教官的指挥哨声，艰辛得做着严格的军训动作，站军姿、四面转法、正步走、齐步走、跑步走、整理内务等一系列军营生活、军营标准要求着我们。

每天拖着疲惫的身体躺在床上，思绪翩翩，心里想着熟稔于耳的乡音，切切不忘的思乡之情，但更多的是军训的思索。

军训生活是我们进入大学的第一堂课，它教导我们：为了自己的梦想，为了自己的目标，踏踏实实、不畏艰辛走好每一步，全神贯注利用磁场效应应用到学习中。

军训生活是痛苦的，正如林清玄所说：认识人生本质必须清楚认识轮回是苦的，即生命是痛苦的，一个有智慧的人并不能改变人生本质，而所谓有智慧的人要做到“于苦不倾动，于乐不染着”。军训生活虽痛苦烦心，但它有益于意志的磨练，对我们拥有绚丽的大学生活、美好的未来起着无可厚非的作用。

简而言之：天道酬勤，不经风雨怎能见彩虹？军训虽苦，但起着不可埋没的作用。

古人云：良好的开头是成功的一半。军训毫无疑问是完美大学生活的开端，它将铸就铁一般的意志，造就我们高傲的心。

苦：苦尽甘来，我想军训带给我们的苦将是我们梦想腾飞的助推器。炎炎烈日，我们汗水汇集成小河，在身体上流淌，我们相信苦会给我们带来完美的世界，让我们的内心拥有一中高傲。

累：再累也要坚强；腰酸背痛，但我们依旧飒爽英姿，依旧昂首挺胸。滚滚尘埃，如硝烟般弥漫战场，我们早已将它当作池塘中的雾气，站立于其中，累神似乎要吞噬我们，但我们内心依旧高傲，我们相信男儿志在四方。

乐：皎洁的月光，闪亮星光之乐，我们纵情高歌，我们忘记了昨日离开家乡的伤痛，却将朋友之祝福，父母之叮嘱铭记于心中，心中如潮水般汹涌。那份高傲的势气将带给我们无限的力量，去书写大学生活的华章。

军训让我们有信息去克服种种困难，有雄心去圆明日的梦，有高傲的心去战胜一切。我的心中已经插上了翅膀，开始飞翔。军训注定成为历史，但那颗高傲的心依旧存在。白云游动，柔

风轻拂,就让我们用这颗心去努力拼搏吧!

大学军训心得体会高中篇十三

大学生活是每个学子进入大门后期待已久的阶段。然而,大学并非只有追逐知识的课堂和辩论,还有一项令人兴奋和充实的体验,那就是军训。通过军训,我们不仅能够锻炼身体,增强体魄,还能培养集体意识和团队精神。

第二段:军训磨砺内心

军训的第一天,阳光明媚,校园里的新鲜空气洋溢着令人振奋的味道。然而,接下来的残酷训练将检验我们的毅力和耐力。整齐的队列,高亢的口号,无时无刻不在提醒我们严守纪律。听从指挥,服从安排,我们学会了向困难低头,学会了不服输。在艰苦的军训中,我们要撑起的不仅仅是自己的体力,更需要的是坚定的决心和毫不退缩的勇气。

第三段:锻炼身体,增强体魄

军训除了对我们的意志斗争,更是一项全面的体能训练。日复一日的晨跑和军体拳,让我们的体渐渐变得更加强壮。汗水浸透衣襟,无数次重复的动作,让我们的身体变得越来越协调。而且我们不仅通过各种军事操练得到了锤炼,还学会了军礼、军姿等方面的知识。这些在军训中锻炼到的身体素质和礼仪修养,将成为我们未来工作和生活中的宝贵财富。

第四段:培养集体意识,强化团队精神

无论是在军事训练中,还是在集体活动中,军训都强调集体意识和团队精神。在队列训练中,我们需要紧密地与队友配合,保证整个队伍的整齐划一。而在团体操表演时,我们要做到一个人的不准确就会影响整个表演。在长时间的训练中,我们相互鼓励,一起克服困难。只有队伍奋发向前、默契配

合，才能争取更好的成绩，也才能赢得师长的赞许。这种集体意识和团队精神将伴随我们从大学走向社会的整个人生。

第五段：军训感悟

军训结束的时候，我们无一不在心中对这段经历有着深深的感悟。这段短暂的时间，不仅锻炼了我们的意志，增强了体魄，更培养了我们的团队合作精神。通过这些经历，我们明白了很多道理，学到了很多课程。在军训中，我们认识到自己的不足之处，学会了倾听和合作，在困难中求进步，来一次敬佩自己的军训经历……军训虽短，却深植于心。

总结：军训不仅仅是对我们体能的锻炼，更是对我们意志和毅力的考验。通过军训，我们学会了坚持不懈、服从指挥、合作共赢。这些将为我们以后的工作和生活打下坚实的基础。所以，回过头来看，虽然军训辛苦，但它是我们大学生活中一段珍贵的体验，是对我们成长道路上宝贵的财富。