

# 2023年个人政治学习情况总结 大一个人 学习总结(通用8篇)

军训总结可以帮助我们找到自身在军训中的优点和不足。为了帮助大家更好地写考试总结，特别整理了以下范文，请大家参考。

## 个人政治学习情况总结篇一

去年九月，我带着对大学的憧憬和一颗好奇心，从祖国的最西部来到繁华的大都市。还记得第一天到学校的时候，下着大雨，闷热的天气还很不适应。报到结束，来到寝室，我是第一个搬进寝室的，很高兴是朝南的房间，也很好奇会有怎样的室友。现在我觉得遇到她们是一件很幸运的事，我们在一起的时候总是谈天说地，话题之深浅无所不涉及，收获很多。

军训并没有我想象的艰苦，教官、辅导员、导生都对我们很好，总是才训练了一下下就可以休息了。军训结束就开始了秋季学期，学校的选课方式我很喜欢，可以任意排自己的时间，而不是像其他学校基础课都安排好，只能选选修课的时间。并且学校没有晨读和晚自习，可以完全性的然我们自己安排时间，感觉很自由。由于我们是第一届大类招生，老师和我们都是第一次接触通识课，所以在课上可以学到很多有趣的东西。带着这样的新鲜感以及对大学课程考核方式的未知，很用心的完成了第一个学期的学习，当然有付出就有回报，秋季学期的成绩是比较理想的。

考过试后便继续投入冬季学期中，可是学校的冬季学期是被假期隔开的，由于回家心切，便不是那么认真的对待课程了。虽然在学习上有所懈怠，但是时间我并没有去浪费。我参与了抱团小组组长的竞选，很幸运的担任了线性代数抱团学习小组的组长，每周组织组员活动，有时在南区食堂二楼进行

学术讨论，有时一起出点子一起玩。寒假收假后便再一次进入了复习中，由于之前的懈怠，考试成绩并不理想，这也启蒙了我春季学期在学习方面的计划。

随着又一次考试周的小休结束，春季学期开始，春季学期的来临对于我们来说就是面临专业选择，于是开始尽可能的去了解各个专业的信息，并从中选出比较有兴趣的专业再进行更深层的了解感觉像又要经历一次高考，只是这次，我们的竞争变成了一个学校里的同学，或者说是同一大类中的同学，我们为了这次选择，都在做着各自的努力。还有关于小强同学，大家到十分关心他，为他出自己的一份力，当然我也不例外，捐款并且献血，虽然我不知道自己的微博力量会带给他什么，但总是尽心了，希望他能好起来，也希望大家都能够平安。就这样，被事情堆积起来的春季学期也接近了尾声，然后慢慢也消失不见。

紧接的，夏季学期也到来了，这意味着我们的大一就要结束了。很开心的是能够加入一个很团结的班集体，我们班一向是霸气路线，但也不乏有很多很搞笑的事情发生，在活动课上的时候我们班总是能表现出色，在课下大家也会经常一起出去玩。也很开心交到了很多来自不同班级不同大类的朋友。有开心的事当然也有遗憾的事，但这些都已成定局，我将在大二进行一次新的腾飞，进入新的班级，定义一个新的自己。

十八岁，十九岁，虽然这只是一岁的增长，但是我却觉得这是一个自身成熟的过程，大一是另一段旅程的开始，也是另一段心路成长过程。回想起大一，总觉得她是一层层的迷雾，让我不断地去探索，不断地去发现，也是不断地去完善自我的过程。大一，让我看到了一个不一样的世界，一个更值得我去圆梦的世界。愿这次总结能带来启迪，同时也能指引我前进的方向。

这注定是一段平凡的旅程，但是我知道，在这平凡的背后是需要千万个不平凡来诠释。从获得录取通知书的那一刻起，

我就开始了做好这段旅程的准备——制定完善的大学四年的学习计划。在大一这一年，更加细化了我所要做的事情。当我翻开那尘封的本子时，感慨万千。有欣慰，同时也有遗憾，欣慰的'是我的'大一并没有荒废，每天都在充实中度过，遗憾的是我依旧有所要做的没有做好。这是一段难忘的经历，也注定是要埋藏心底的经历。大一，收获了知识的同时，也收获了友谊和理想。

我欣慰，每天都按时的起床，并且准时的去上课，在课堂上，每次我都会强忍住“倦意”，背着英语单词。在课堂上提高学习效率，就好像在为自己的生命延伸，让自己的生命变得更加的充实。看着自己的成绩，我笑了，因为这是我努力的结果，有着我的汗水，有着我的拼搏，是用自己的生命浇灌的果实。

在专业学识方面，我依旧是一个井底之蛙，每当我没有完成一个目标的时候就会仔细的去深究其原因，想想有以下几点：

- 1、自己制定的计划还不够明确，有了明确的计划，并且一步步的去落实，去贯彻执行，才能取得自己想要的成果。
- 2、自己在完成目标的过程中没有保持良好的状态，以致于会事倍功半，无法在学习中发挥本该有的水平，更无法在最后收获自己想要的成果。

大一学习中我学会了反思，反思自己的过错，反思自己的方法，也反思自己的目标。在我学习的路上，我会不停的反思，让自己在学习中走的越来越远。

在生活上，我时时刻刻端正自己的生活作风，保持良好的生活习惯，“不以规矩不能成方圆”生活中的点点滴滴都会在以后的社会工作中反映出来，良好的生活习惯有助于我们更好地分配自己的时间，从而能更有效的来规划自己的人生，让自己的价值发挥最大化。

大学是社会的摇篮，大一则是这个摇篮的开始，在摇篮里我们要看到外面的世界，并且要融入到外面，与社会接轨，在大学这个摇篮里学习融入社会的技能与知识。

大学里形形色色的活动，绘声绘色的表演带给我无穷的震撼，大的一我没有急切地去在这个圈子里挥洒自己的青春，也许我错过了什么，但是事物总是福祸相依，得失并存的，我相信在别人在这个舞台上尽情地去表现自己的时候，我也会从中收获一些，尽管没有他们的那种写意，我知道我在学习，生活或者是其他一些或某些方面也增长了自己的见闻，亦或者经历。

不知不觉，大一就这样过去了，有点茫然，也有点惊慌失措，在还没有清晰的认识到大一的时候，她已离我远去，总的来说，我没有失去什么，相反我得到了许多，学到了与社会接轨的经验，学习了以后在社会上生存所需要的专业知识技能，更学到了许多与人相处的宝贵经验，获得了友谊，达成了短期的理想，我相信，在以后的大学生活甚至是在以后真正走上社会的时候，我会有足够的经验，足够的知识，足够的能力去应对来自社会其他方面的挑战。

再回首大一生活，或许有许多的遗憾和茫然。犹记得在大一开始时自己对自己说的一句话“好的还是是成功的一半”，不知多少次地在自己的脑海回忆这句话，不止一次地反思自己在这一年的努力，或许自己还做得不够好，但是我会对自己说：“努力过就好”。

在我还浑然不觉的时候，大一的时光已悄然溜走，不再去计较在大一的得失，因为人要向前看，人的一生都在做着永不止步的旅途，都在不停地向着一个又一个的目标去迈进，因为最终理想，也许我们会错过很多，会放弃很多，但我要说的是，在你失去了一些东西的同时，你也会获得许许多多的东西，这些东西会陪伴你度过一生，让你一生受用不尽。

弹指一瞬间，大一的时光就这样过去了，我们还在沉湎于过去的时候，大二已然来临，再不是那个青涩的小孩子，再不是那个懵懂的少年，不知不觉间我们也已经长大，褪去了那些青春的稚气，洗去了那喧嚣尘世的浮华，在我们大二的时候，我们会懂得，我们的不经意间的努力，会成为自己在前进道路上的推进器，一次，又一次地帮你度过难关，没有什么值得懊悔，没有什么值得炫耀，因为这只是你在前进道路上的自己应尽的责任。

回首过去，展望未来，在满怀希望中，在不停的探索中去度过大二，甚至是以后的大三大四，乃至以后进入社会中。总的来说，大一我真正地走向了成熟，性格中也多了一份坚毅，一份稳重，我会一直地保持这种良好的习惯，直到永远。

大一之末，大二之初，太多的语言修饰不了在这重要的时刻，自己心里的想法，人生的重要时段，我会好好珍惜这大学的重要时光，拼搏，努力，去为自己的目标而不懈奋斗。

展望未来，以一种崭新的姿态迎接挑战，不断的为我的未来努力奋斗，现在的不懈努力，获得的将是属于自己的辉煌，也许收获没有那么明显，但是依旧不会松懈，不会放弃，不会气馁，勇往直前？端正姿态，对着山峰，对着河流呐喊：“来吧，我的大二！”

## 个人政治学习情况总结篇二

不知不觉，开学有两个月的时间了。边工作，边进修的人生状态让我感觉到忙碌和劳累的同时也感受到了充实。毕竟你每时每刻在吸收知识的养份。对自己来讲是非常好的人生体验。最近的管理学专业的学习非常的忙碌，因为有许多作业要做，也有许多的案例分析和论文要写。我感觉这学期的课虽然有一些多，但是非常的实用，而且有利于自己在学习和工作中保障自己的合法权益，有利于在遇到麻烦或者不利时，用自己所学的知识来保护自己，我认为自己在学习上取

得了一些进步，主要体现在以下几个方面：

使背得烂熟，阅读与写作也不一定会怎样。但反过来，阅读和写作能力的提高却预示着你语法和词汇部分的掌握程度的提高，因为在你阅读文章与写作练习过程中，会检测到你的词汇或语法的不足，使你不断地调整，在不自觉的过程中促使你提高自身的语法与词汇水平。

词汇是基础，阅读是核心

考研五篇阅读文章共有2500词左右，一个钟头之内不光得作完，还必须保持较高的命中率，这在现在文章越来越生涩的情况下真的很困难。阅读有40分，英译中（实际也是考阅读）15分，因此阅读的重要性可想而知。这里的55分若能拿到40分，及格就是很容易的事情了。可要做到这一点真不容易，下面我就说说具体复习方法。

词汇的基础地位已不需我再罗嗦了，我只是觉得：若大纲中的5300词还没达到烂熟的话，英语的复习绝对是痛苦且漫长的。这种烂熟的程度应做到看到这5300个词时就象看高中单词一样熟悉。词汇书也不用别的，就用教委的大纲好了，单词无疑越多越好，可咱只是考研的，这5300差不多也够了。考试时肯定还会碰到生词，但不会是主打词，能猜就猜罢。

重视背单词

背单词，当然枯燥，但是，它却是学好英语的重中之重，就如同建房必有砖一样。不少同学不看重单词，一味的练习读写能力，遇到生单词就去查字典或手册，最后因此浪费了许多时间，落得事倍功半，进步缓慢。我们都有体会，单词背会了，英语学起来轻轻松松。就是这个道理，熟悉了单词才会有提高理解原文含意的机会或可能，才会有写作能力的真正提高。作点补充，不同阶段的阅读或写作需要不同的词汇量，这某一阶段的词汇一定要超前于阅读或写作的进行！

## 再说说阅读的问题

考研时阅读文章的难度绝对出乎意料，再加上时间的紧张，如果阅读不好的立马就晕。要想考试时发挥出水平来那么平时的多练决不可少。这种多练应该是系统的练过150篇文章以上。我认识一哥们，考前仅做过不到20篇，这次果然晕菜。而我认识的另一哥们儿做过不下200篇，99年英语考了70多。平时练习一定要全真模拟，就是说要严格限时——一个钟头内必须作完5篇文章，自己掐表。同志们啊，这可是建立在血的教训上的金玉良言！！文章难度的选择可先易后难，基础不好的话可选那些有详细解答的参考书，但文章一定要够长，长度标准可参考历年考研试题。历年考题可是最好的试金石，完全可自测一下，考研分数和它就差不多。如果自测分数不好，也别太放在心上，毕竟知道了自己的弱点还可补救，这才是最重要的目的地。

## 个人政治学习情况总结篇三

我们应用化学0602班是一个有着浓厚学习氛围和良好学习风气的班集体。大一一学年，不论是同学个人还是班集体整体都取得了不错的成绩，在专业三个班中令人刮目相看。

首先要肯定的是同学们在学习上克服困难、积极进取的精神。大一上伊始，同学们对大学课堂流水般的教学进度和蜻蜓点水般的教学模式普遍感到不适应，所以学起来多少有些力不从心。但是这种状况并没有持续多久。不少同学敏锐地认识到问题的根源所在，而且急切地表达了自己的看法，于是，一场关于大学学习与高中学习的区别的大讨论在班集体中悄悄地展开了。结果这种自由的自发的讨论的影响是很明显的，经此一役，班上大多数同学都逐渐摆脱了高中时代遗留下来的那种被动学习的心态，并采取积极主动的态度去应对全新的大学学习。其最直接的印证是我们在微积分一门取得了的进步。大一上微积分期中考试全班优秀率仅为14.4%，良好

率为53.2%，通过率为93.9%；到期末时，优秀率为12.1%，良好率为48.5%，通过率为93.9%；到大一下期末时优秀率为36.4%，良好率为75.8%。不能说这不是全班同学共同取得的进步。

同时，我们班的另两门公共必修课也有不错的成绩。两个学期下来，英语和计算机均100%通过。下学期有两人参加英语四级考试，均高出口语线；这个学期即将有人参加计算机二级考试。

大一一年里，专业课可说是最令人头痛的了。我们大一上便开了一门理论性极强的专业课——无机化学。这门课内容多课时少难度高，初学时，同学们常常抱怨老师讲得太快，有些难点问题总弄不清楚，希望可以讲慢一点、讲细一点。但我们也了解老师的难处，知道最终还得靠自己。于是，一些有心的同学抓住课间和课后的时间找任课教师解决疑难问题。下来以后，这些同学又扮演了为其他同学解惑的角色。就是这样一种自发的机制即减轻了老师的负担又让同学们掌握了知识。最终，全班所有专业课都保持了93.4%的通过率。

另外不得不提的是，在学习互助这方面，我们做得相当出色。有良好自学习惯的和较强自制力的同学常常能够带动其他同学，或者结伴去自习，或者激起他们学习的热情；平时，很多同学也热衷于讨论学习问题；不少涉猎广泛的同学更是热情地向大家推荐看过的好书好电影。上个学期，我们甚至举办了一次“学习经验交流”主题班会和一次“我的读书时代”特色团日，都获得了不凡的影响。可以说成功地营造了一种浓厚的学习氛围，极大地促进了同学们在学习上的进步。

终于，我们的努力获得了回报。上学期末，我们班的平均加权达到78.44，居专业第一。不能不说振奋人心。当然，我们不会就此止步。在未来的三年里，我们应化0602班将作为一个整体、以优良学风班的姿态向更高峰，攀登！

## 个人政治学习情况总结篇四

时光飞逝，一转眼大一的一年就结束了，它就像水中的倒影，一晃一年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。通过大一一年的学习生活，我成长了很多。在即将到来的大二生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

接下来我总结一下这个学年在大学里的学习、工作、生活、思想这四个方面。在学习方面，我能够认识到学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位。因此，第一学年也取得了不错的成绩。不过我还是会再接再厉，对于少数偏科的科目，也一定要继续补正。通过大一一年学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，都是要自己把握的。在大二，我一定更好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有个计划，让自己的学习再上一个台阶。

在工作方面，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我积极争取了很多可以锻炼自己的工作岗位，如学生会的工作，并在工作中我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，当然大一我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。

在日常生活中，我能与舍友、同班同学保持好的关系。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。并且，离开家庭的独立生活，也

更好的锻炼了我。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友和更好的生活。

在思想方面，本人有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，我热爱祖国热爱人民，坚决拥护中国共产党和社会主义制度，遵纪守法，爱护公物，团结同学，乐于助人。在课堂上，接触马克思主义，积极改造了自己的世界观、人生观、价值观，学习形势与政策，了解当今时代国际与国内的形势；在课余时间，看些有关书籍，陶冶情操，并且看新闻，看报纸，跟上时代的思想潮流。争做一名优秀的当代大学生。

## 个人政治学习情况总结篇五

回顾这大的一的日子里，军训生活、篮球比赛、宿舍毽球比赛、英语小组、校运会、改制前期活动、欢送会、烈士陵园和大夫山之旅等。与同学们一起相处受益匪浅。大家来自五湖四海，口音的不同也带来不少欢乐。老师同学们都很值得我去学习。

作为班里的一员我拥有同学们而感到欢乐，在班上当上一名干部能为同学服务而感到荣幸。在班里同学们教会我如何去学习各类体育项目，在这各不相同的项目里体验其欢乐之余还曾进我们的友谊。在参加班内的和学院的活动同学们积极参与让班上添加很多色彩。

在这大一里，班里的气氛是和谐融洽的，这一点在各活动中都能体现出来的，另一方面，我的管理和处事方式中存在不少的问题，以致大家在后半段时间里对参加学校要求出席的活动里缺席，我没有协调好和各班干的工作，使得我班在系里被批评，大家对学校安排的活动抵触情绪比较严重，很多时候，同学们需要经过较长时间的说服才愿意去参加活动。这个问题我认为主要是两个方面造成的：一方面，是我们班委会教育工作做的不够好，没有充分的提倡教育奉贤的精神。另一方面：学校在安排某些活动时欠考虑，导致活动的进程

和事前宣传的不一致，进而破坏了学生们各自的生活安排，产生抵触情绪，为了大家得到锻炼，班主任也采取了一些让大家可以参加的方法，以学号轮流制去让大家参与的。

从总体的工作上，我既看到了新的希望，也看到了一些失望。新的希望是我班拥有很多积极向上的同学，一批乐于助人、甘于奉献的同学。每次在个不同的活动中都能看到他们的身影，不求回报、无私奉献。我深深地被这些同学所感动。他们也成为我班的砥柱中流，这也值得大家向他们学习。存在的一点失望是同学们在学习方面，学习方面不单只是课本的或实践的。作为一个大学生的我们，应该多学习各类关于我们专业的知识，像系里的组织的“师范生技能比赛”或学院的排球等，这些都是可以增进知识锻炼自我的一个台阶。在今后的日子里，希望大家能够进步。最后，我工作不足，希望同学们向我提议，给予我改正进步的机会。

友情提醒：本文来自【自我总结】收集与整理，特别感谢版主zmr□

## 个人政治学习情况总结篇六

旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

回顾一下过去，刚来到西安理工大学报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、活动这四个方面。

学习方面，我克服了从高中到大学的种种转变，各个方面都有取得了让人满意的成绩。也让我认识到高中的学习和大学学习不同之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良

好品德。思想方面，学校每个星期都有着不同主题的讲座，这也让我学到很多的来自各个方面的文化熏陶，提高了自己修养。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一方面可以锻炼自己，另一方面还可以展示自己的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了，不过在班级的活动中还是比较活跃的一个。

## 个人政治学习情况总结篇七

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多不过“吃一堑，长一智”，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。

时间过得真快，转眼我已经在西电度过一个学年了。还记得初到这里，面对这陌生的环境，我心中却有一种莫名的伤痛，的感思念自己的父母，思念自己的亲人转眼间已成过眼云烟!!! 但在这个班集体中，我领悟到了那种温暖如家的感觉!!! 回想过去的这个学年，感慨万千。

开一切只谋书本；相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解陈独强，并且学习的效率与效果直接与未来个人的发展前途息息相关，因此，大学的学习压力大，学生的思想负担也相对较重。学习动力方面，由于高中的终极目标是高考，学生所面对的是五彩缤纷的大学生活，因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会，社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极的一面尤其容易对大学生的心理健康造成危害。由于部分学生在激烈的竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。学习习惯方面，高中的学习体制与小学、

初中并没有本质上的区别，因此高中阶段的学习习惯大多是由多年的累积继承而来。而大学由于学习的体制发生了一定的改变，加之学习动机和学习动力都有所不同，因此学习习惯也应作出相应的改变。

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的知识，以求提高自己的知识面。我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问——这对我以后的学习也是有很大帮助的！

## 个人政治学习情况总结篇八

我们应用化学xx02班是一个有着浓厚学习气氛和良好学习风气的班集。大一一学年，不管是同学个人还是班集整体都取得了不错的成绩，在专业三个班中令人刮目相看。

同时，我们班的另两门公共必修课也有不错的成绩。两个学期下来，英语和计算机均100%通过。下学期有两人参加英语四级考试，均高出口语线；这个学期即将有xx人参加计算机二级考试。大一一年里，专业课可说是最令人头痛的了。我们大一上便开了一门理论性极强的`专业课无机化学。这门课内容多课时少难度高，初学时，同学们常常抱怨老师讲得太快，有些难点问题总弄不清楚，希望可以讲慢一点、讲细一点。但我们也了解老师的难处，知道最终还得靠自己。于是，一些有心的同学抓住课间和课后的时间找任课教师解决疑难问题。下来以后，这些同学又扮演了为其他同学解惑的角色。一种自发的机制即减轻了老师的负担又让同学们掌握了知识。最终，全班所有专业课都保持了93.4%的通过率。另外不得不

提的是，在学习互助这方面，我们做得相当出色。有良好自学习惯的和较强自制力的同学常常能够带动其他同学，或者结伴去自习，或者激起他们学习的热情；平时，很多同学也热衷于讨论学习问题；不少涉猎广泛的同学更是热情地向大家推荐看过的好书好电影。上个学期，我们甚至举办了一次学习经验交流主题班会和一次我的读书时代特色团日，都获得了非凡。可以说成功地营造了一种浓厚的学习气氛，极大地促进了同学们在学习上的进步。

终于，我们的努力获得了回报。上学期末，我们班的平均加权到达期78.44，居专业第一。不能不说振奋人心。当然，我们不会就此止步。在未来的三年里，我们应化0602班将作为一个整体、以优良学风班的姿态向更顶峰，攀登！