

最新几分钟的演讲稿(通用18篇)

拥有理想可以激发我们潜藏的潜力，挖掘自己更多的可能性。以下是几篇优秀演讲稿，供大家参考。

几分钟的演讲稿篇一

尊敬的有着共同教育理想的同仁们：

大家好！

天下兴亡我的责任，这是中国台湾一位校长对他学生的训言，也成了指导我做好班级管理，培养学生自主、负责的工作航标。

在座的也许有校长、科长、主任，我们通常把你们称为“官”。其实官就是一个岗位，官就意味着责任。我也是个“官”，世界上最小的“官”——班主任。我班上的所有孩子也都是“官”：锁长、帘长、师长。。。五花八门，种类怪异。你也许会问，有那么多职位吗？这是一些什么官？我告诉大家，“帘长”——是负责管理窗帘的岗位；“锁长”——负责开门、关门的小官.....在我班上，人人有官做，事事有人管。

这些岗位，这些官，是孩子们自己申请担任的。孩子发现班上的图书需要有人管理，就可以申请当“管长”，发现地上有纸屑就可以申请当“捡擦长”。无论什么事情，只要孩子发现，就可以自告奋勇地申请“一官半职”，主动为班级服务。

干部是什么？干部就岗位，干部就是责任，干部就是锻炼学生的一个平台。既然如此，何不把这个平台给每个学生，让其明白是我的责任。

班上有个孩子叫刘念，性格内向，同桌戏称他“绵花虫”，做事有点慢的，爱干净怕脏。一天，他发现垃圾桶周围总是不

干净，就认领了一个“官位”——卫生员，也有孩子笑称他“桶长”。专门管理那块地的清洁。每当一下课，我们总能看到他在那里或监督或打扫。这个8岁的孩子在日记本上写着：“我是班上的卫生员，我要把那块地打扫得很干净。可妈妈说我这样累，容易弄脏自己，干脆不做卫生员了。这怎么可以，妈妈哪懂我的心，这卫生员是老师对我的信任，是班级给我的荣誉，是我的责任！”

好一个“我的责任”，他用行动诠释了这个官的内涵，“棉花虫”改变了模样！

一段时间后，班里孩子明白了：上课认真听讲，是我的责任；勤俭节约，是我的责任；不乱丢乱扔，是我的责任；升旗时唱好国歌，是我的责任……一切事情都是我的责任。

是的，如果天下事，事事是我责，那我们的国家怎不兴旺，我们的民族怎不复兴！把孩子培养成有责任心的人，也是我的责任。朋友们，让我们大声告诉孩子：天下兴亡我的责任！

几分钟的演讲稿篇二

各位兄弟们，朋友们！各位部长，各位会长，大家下午好！

我叫xx□来自10国贸四班，我竞选的职位是__工商大学义工·志愿者协会经贸学院分会宣传部的部长。

“既然是花，我就要开放。既然是树，我就要长成栋梁。既然是石头，我就要铺成大路”。然而我有什么资格，有什么资本来把它做好呢？下方请允许我介绍一下我自己的优点：

一，团结同学，协调合作

作为一个班长来说，一个班的好不是在于他有多少个技术牛人，也不是在于他有多少个能说会到的人，而是在于他的团

结与协作。我是一个班长，所以我在团结协作这方面有个性的见解，而且我能够将同学的团结力量变成一把利剑，斩断阻挡我们前进的道路。

二，做事认真踏实，富有责任心

我是一个极具责任心的人。我做任何事情都会尽心尽力，脚踏实地！

三，善于学习，虚心请教，能够集百家之长

“忠言逆耳利于行，良药苦口利于病”。每个人对每件事情都有自我不一样的看法，对于这点我十分的尊重每个人的看法。任何有利于我们的意见我都会思考，然后将他结合为有利于我们成长的意见。

四，个性有激情，有决心。

一旦我认准一件事，我就会注入我百分之百的激情，必须要做到它。

我们做任何事都就应有计划，有计划，才能够成就大事业！下方介绍一下我对未来工作的展望！

假如我当选部长后，我将会从这几个方面着手改善：

一，严格的要求自我，树立一个榜样

做好了自我，才能影响他人。所以我必须要做一个好榜样，以能够成功带领我们走向成功。

二，日常生活的安排，活动任务的分配

平时我们总感觉很闲，有时候忙起来却不知从何下手。活动的开展往往让我们忙的一塌糊涂，所以以后的活动安排，必

须会适当的安排调整好，具体到某一个人身上，不会因为有关交集而虎头蛇尾。

三，提高办事效率，合理的时间管理

时间花费进去了，结果却没有。就算过程再完美，也会感到十分遗憾。主要是一个办事效率的问题，效率的高低能够看出一个部门的好坏。我会将办事效率提高上来，任务的安排得当，时间的管理得当都是必不可少的。

四，提高干事的用心性和执行力

做任何事情都离不开一个执行力，执行力的重要性不言而喻。没有强的的执行力就没有高的效率，没有高的效率就没有好的结果，那我们的辛苦将化为白沫。

五，用心加强同协会其他部门的交流与合作

春活力！

我做人的原则；沉着和冷静是我遇事的态度；也许我不是最优秀的，但我绝对是最努力的。请相信：用心必须能赢得精彩。

多谢大家！

几分钟的演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

磨练像一首歌，一首千古绝唱，亘古不变的歌。《孟子》中云：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”可见，古人对磨练就有了很深的认识。需要担大任者，必先磨练，如一块材质颇佳的生铁，在雄雄烈火中

锤打，冶炼。百炼终成好钢，勿须在意苦难。“让暴风雨来得更猛烈些吧！”磨练如歌，如一曲烈火雄心的壮志之歌。

在以前，我们班上有一位五年级转来的同学，那时他不爱说话，成绩也不是太好。每次老师同学们找他聊天，他便有意思的回避。久而久之，老师和同学也没有去找过他了。

一个学期渐渐过完了，他的三科加起来还不到两百分，五年二期，他似乎变了一个人。上课时他洪亮的声音总是响起，有一天，我终于忍不住了，跑过去问：“额，颖子，你这学期怎么变化这么大啊？”他只是抬起头对着我笑了笑说：“呵呵，我啊……”

原来，放假时他的爸爸找他过：“颖子啊，你转来还没有多久，对这里的环境可能还不是太熟悉，不过如果你不加油的话，哎。”自从那次后，颖子决定把以前没有学好的全部回来。那天，他为自己定了一个目标和一个计划，决心在开学前焕然一新。

每天，他顶着烈日在家和图书馆中不停穿梭，只要有不懂就不停的打电话问老师同学知道明白为止。一开始，他家都非常惊奇，没想到平时不说话、成绩不好的颖子竟然会对学习这样热情。正所谓“只要功夫深，铁杵磨成针”啊！现在，我终于明白了，那个三科加起来还还不到两百分的颖子是怎样变成上课积极发言声音洪亮的颖子了。原来就是磨练的歌声啊！

如果说人生如茶，需要磨练，那磨练就像一首歌，一首陪伴一生的歌，一首通向成功之门的歌，一首亘有古不变的，百折不挠的歌，一首需要我们认真对待的歌。

磨练像一首歌，让歌声陪伴度过每一个春秋。

几分钟的演讲稿篇四

各位亲爱的同学，老师们：

大家好！

首先呢我想提个问题：每天早上我们桃李园附近有何壮观？没错！堵！三条道上车子堵成停车场一样啊！这是为什么呢？我想因为我们的爸爸妈妈都太爱我们了，不舍得我们被风吹雨淋，抓紧一切时间，让我们能多睡一会，想以最快的速度送我们来上学。珍惜每一分每一秒。

我妈白了我一眼：你以为世上每个人都很有钱！有些人坐便宜的火车还要算算呢！你们这些孩子都是没吃过苦的，没经历过挫折。就比如你妈我小时候都是自己上学的，住在乡下，到镇上上课，骑自行车都得要40分钟呢！哪像你们都是汽车接送啊！我顿时无语，又要来一顿说教咯，谁明白我的郁闷苦涩啊！但奇怪的是内心却有一种说不出道不明的惭愧！

是啊，就拿我们桃李园的同学来说，家里条件没有差到哪去的，家长给予我们的都是最好的，但是否每一个人都珍惜了呢？最近学校里有些违反纪律的事情，我呢，想套用我们钱老大的一句话对他们说：我们要在对的年纪做对的事情，如今我们的责任就是读好书，学好知识，塑造一个精彩的自我。就如同雕塑家塑造你一座雕塑一样，只要去掉多余的边边角角，就能获得完美的作品。那有的同学可能会说：“你说得轻巧，我们应该怎么做呢？学会自我检查，将不足之处改正，哪怕是极小的缺点，我们都应该重视，让自己成为一面凸透镜吧，把缺点放大，让它原形毕露，这样我们就可以去掉这多余的边边角角了。

亲爱的伙伴们，我们要记住一句话“少年强则中国强，所以，同学们，奋发吧！努力学好知识塑造一个精彩的自我，去拥抱我们美好的人生，不愧家长，老师对我们所付出的！

几分钟的演讲稿篇五

演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。下面是为大家带来的三分钟精彩演讲稿，希望大家喜欢！

亲爱的老师、同学们：

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。在鲜艳的五星红旗下畅谈理想。理想是一个既普通又神奇的词，我们经常能看到它、听到它。队歌里有“为着理想勇敢前进……”的歌词，邓小平爷爷也给我们提出了“做有理想、有道德、有文化、有纪律的四有新人！”的要求。校园的花坛中、大道旁，一块块做工精致的标牌上也镌刻着一句句催人奋进的理想警句……这一切都让我们感受到浓浓的找寻理想的文化氛围。

是呀，有了理想，就有了奋斗的目标，人生才会更有意义。这些远大的理想让老师高兴，也让同学们有了积极向上、努力奋斗的目标。有了它，你会发现，生活中有许多事情变得有意义起来，而另外一些事情则变得不那么重要了。这时，你就会集中自己的力量，向着既定的目标努力，而不会再让自己毫无目标的懒散下去了。

当然，理想也绝不是转眼之间便可以实现的。只有从基本的地方做起，循序渐进地朝着目标行进，才会慢慢地接近它、达到它。种子不经过在泥土中的挣扎，奋斗，它将永远只是一粒种子，而不可能发芽、成长为一棵大树。通往理想之巅的道路不是一帆风顺的，也许会遇到很多挫折，历经不少磨难。

（故事：我国著名科普作家高士其爷爷1928年在一次实验中感

染脑炎病毒，最后造成双手瘫痪……可他凭着顽强的毅力，成为全国著名的微生物学家，化学家和诗人。他为人们留下了大量科普文献，使我们从中领略到科学家的崇高风范。)(略)

相信大家在听了高士其爷爷曲折的人生经历后，都会有很多的感慨。是的，在任何时候，我们都不能放弃对理想的追求。理想其实离我们并不遥远，理想就在我们的'眼前，理想就在我们的身边，只要你伸出智慧的双手，你就有希望把它紧紧地抓在自己的手中。要想达到目标，总得从小处开始。如果只有大目标，有时未免觉得太遥远，太抽象。所以我们不妨在大目标确立之后，给自己订些小目标。比如，你的理想是当外交家，那么外语是必须学好的，因此每天坚持学习外语就是你的小目标。小目标确立之后，你会觉得一定要早睡早起，以免把时间浪费在床上。利用这段时间，你可以锻炼身体、记忆单词。于是，早起便有了意义，因为你有了目标，知道该忙些什么。

古语说：登高必自卑，行远必自迩。就如爬山，首先要做的，只能是认真而有耐性地去攀登。在你付出相当的辛劳，到达顶峰之后，回首来路，就会发现，原来自己已经克服了许多困难，走过了不少险路。这样，一次次的小成功，慢慢才会累积成大的、更接近理想目标的成功。

同学们，理想是绚丽的花朵，需要你用心去呵护，在经历春的细雨，夏的骄阳，秋的霜打，冬的冰雪的重得考验后，理想之花才会绽放得更美丽。青青的草坪中，柔柔的阳光下，一头健壮的铜牛跃入我们的眼眸，它傲视着东南方，仿佛在告诉人们有理想才会有动力。无论是学习、工作、生活，你们都要向着自己的理想迈进，正如巴金爷爷所希望的：“说真话，干实事，像牛一样脚踏实地一步一步地向前，一定要做一个对社会、对国家、对人民有用的人！”

几分钟的演讲稿篇六

大家好！

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始！

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。

同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

一分钟精彩演讲稿2

几分钟的演讲稿篇七

我们常听到人们说：“永远不要放下。”这句话可能是要鼓励别人，也可能是表示自我的决心。相信自我的人，不管经历多少次失败，都会不断试着要到达目标。我认为，有成功的决心是每个人都就应有的重要特质。因此，我认为我们就应永不放下。

其中一个理由是，如果我们太轻易放下，就几乎无法完成任何事。我们第一次尝试新事物会失败，这是很平常的事，所以我们不应感到气馁，而就应要再试一次。而且，如果我们总是一失败就放下，就无法培养新技能并且不断地成长。我们就应永不放下的另一个原因是，只有再努力一次才能从错误中学习。如果我们不再试一次，那么我们所学到的教训就白白浪费了。最后，我们就应永不放下，因为当我们努力到达目标的时候，我们就会培养出自信，而这种自信将有助于我们在生活的其他领域中获得成功。如果我们不挑战自我，我们就会开始怀疑自我的潜力。

简言之，当我们努力追求目标时，永不放下是很重要的。不管最后有没有成功，我们都会学到一些东西，而我们所学到的东西，将会使自我成为一个更好、更有自信的人。而且，如果放下的话，我们就没有机会到达目标。但是如果不断地尝试，总有一天我们必须会有机会成功的。

一分钟精彩自我演讲稿5

冰心说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的美丽。当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的细雨。”如果遭遇挫折，仍能以奋斗的英姿与之对抗，那么这样的人生是辉煌的。

人们常说，风雨过后，面前会是鸥翔鱼游的天水一色，荆棘过后，面前会是铺满鲜花的康庄大道。既然如此，我们还有什么理由“放大人生的痛苦”。一枚贝壳要用一生的时间才能将无数的沙砾转化为一粒并不规则的珍珠，雨后的彩虹绽放刹那的美丽却要积聚无数的水气。如果把这些都看成是一次有一次的挫折，那么是挫折成就了光彩夺目的珍珠和美丽的彩虹。

痛苦和挫折是人生必然要遇到的两大难题，要想让我们的心的戈壁荒原开满鲜花，只有在遭遇挫折时排解痛苦，积蓄人生的力量为新的奋斗目标，生命之花才会常开不败，生命的存在才会有新的更深刻的好处！

几分钟的演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位嘉宾：

大家上午好！

值此“20xx云南智慧城市高峰论坛”开幕之际，我谨代表大理市人对莅临本次论坛的各位领导、专家、学者及企业届代表表示热烈的欢迎，向为本次论坛顺利召开付出辛勤努力的相关人员表示衷心的感谢！

美丽的大理是第一批国家历史文化名城，也是我国首批十大魅力城市之首。大理是一座很美很有韵味的古城，既保留了丰富的历史文化遗存和民族风情，又富有青春的灵气和迷人的魅力。她的风光可以用四个字概括，风花雪月，即“上关风”、“上关花”、“苍山雪”、“洱海月”，是我们大理的四大名景。

近年来，在中央和云南--的正确领导下，大理的经济和科技事业取得了长足发展，同时，大理在智慧城市建设方面也取得了一定的成绩，一批以数字化、网络化、智能化设施为基

础，以社会、环境、管理为核心要素，以低碳、惠民、高效为主要特征的智慧城市项目，在医疗、教育、社保、交通、养老服务等领域陆续建成并投入使用，这些项目采用了低成本、高效率的联合服务模式，运用新技术把产业内的各要素联系起来，从而为人民生活提供智慧化的便捷服务，为政府管理部门提供更高效的管理手段，为企业提供更优质的市场平台。

为了更好的探索智慧城市发展之路，我们精心组织了本次论坛，也有幸邀请到了国内行业专家和实力企业，各路精英齐聚大理，共商智慧城市发展大计。本次高峰论坛以“中国智慧城市建设和应用之路”为主题，开设“前沿技术、行业应用、城市案例、产业金融、标准化”五大主题，将为各界精英人士提供一个政产学研用交流融合的平台，以科技资源带动各种生产要素和创新资源集聚，形成以科技创新和产业化推广为主体的建设发展模式，打造智慧城市创新产业链。

最后，我诚挚的祝愿本次“云南智慧城市高峰论坛暨国家标准化会议”顺利召开，预祝会议取得圆满成功！也祝各位嘉宾在大理生活愉快！

谢谢大家！

几分钟的演讲稿篇九

尊敬的老师、同学们：

大家好！

蝴蝶因为有了破茧的痛苦，才会在空中留下美丽的身影；鱼儿因为有了惊涛骇浪的洗礼，才会有鱼跃龙门的美丽传说；雄鹰因为经受住了风刀霜剑的磨练，才会有叱咤风云的豪迈。

成长道路中磨练是人生的必修课。

俗话说的好，自古英才多磨难。回顾历史我们会发现许多名人都很注重在逆境中磨练自我的意志。

孔子的高徒颜回家境贫寒，屋舍破陋，卧在席上只能蜷着身子，他处在这样的逆境中却自得其乐学有所成。

宋濂少时家贫，学习上无书无师。学艰难，穷冬时节，穿行深山雪谷中。一日粗茶淡饭仅有两顿……经过多上磨练才最终有所成就。

我想这些名人之所以能取得巨大成就与他们在艰苦环境中的磨练是分不开的。正如孟子所言：天将降大任于斯人也，必先苦其心志劳其筋骨饿其体肤，空乏其身。仅有经历了磨练之后，才能真正树立起应对困难的信心。

阳光总在风雨后。

几分钟的演讲稿篇十

玩得酷靠得住的我们，上了演讲台怎么能怂，不就是即兴的课堂演讲吗，今天本站小编给大家分享一些两分钟精彩演讲稿，希望对大家有所帮助。

在有月的深夜里，我的思想悄悄地起身，开始它在历史中的漫游。

穿过浮华糜烂，走过悲凄无奈，跨过沧海桑田，终于来到一扇古朴陈旧的门前。

是谁在高歌“我歌月徘徊，我舞影凌乱”？我好奇地推开门，却见一个别致的小园：一人、一桌、一杯酒。杯中清酒倒映着的却是一个寂寞的表情，那是盛唐一颗大大的眼泪。

是你，你说你要“举杯邀明月”，只有天际的一轮圆月才读得懂你的情思。别人都以为豪放不羁，写出“天生我材必有用，千金散尽还复来”的你，还会有什么让你眉头紧锁？他们不知道你心中的热情，像普通的读书人一样，达则兼济天下。可当你还来不及酬谢如愿以偿，一颗热忱的心就开始冰凉，他们不需要你的治国贤才，他们只不过打着惜才的幌子，只要你在后宫写些“云想衣裳花想容”的艳歌。

你说你要活出一个真的自我，在名山大川间放纵性情，兴酣落笔摇五岳，诗成笑傲凌沧海。你用这些饱含激情的文字记录你的思想，告诉后人你的潇洒与豪迈。

昨日不可留，一个王朝的背影在脸色朦胧的醉酒中逝去。一个逗号慢慢缩成句号，一具腐朽的尸体就有了一个传颂千古的名字：李太白。

你的诗作是唐诗中的珠穆朗玛峰，你的精神是文学史上的万里长河，时间在你身上飞快地流过，却带不走你留在世人眼中的品质。这种品质在你的诗作中被人不断品味，不断学习，不断被赞叹，绵亘千年而不衰，滋润了一代又一代的后人，而你自己，也在这种绵亘中升华到一个不可企及的高度。

那扇门缓缓合上，而你的身影，也带着无尽的沧桑在我的视野中远去。

明月浮空。

世上有一种爱最伟大，那就是母爱！世上有一个人最值得我们报答，那就是妈妈！

我的妈妈也是我的语文老师，她很漂亮，也爱臭美，还动不动就把自己称为公主。看着她那一副认真的样子，我觉得妈妈真可爱。转眼间我已经八岁了，在这八年的时间里，妈妈为我付出很多很多。

听爸爸说，我三岁以前体质很差，经常感冒发烧，而且多数是在半夜。每当我一发烧，妈妈就连忙起床，然后坐在我的身边，不停地用凉水毛巾擦我的额头、手心，每隔一会儿检查一次体温，就这样直到我的烧退了才安心躺下，而这时候天也快亮了。第二天妈妈还要带着疲倦的面容和通红的双眼去上班，每每听到这些，我的心里都很难过。

妈妈不但在生活上关心我，而且还教会我怎么做人。教会我向困难挑战，在困难面前不低头。

一年级六一运动会时，班主任老师参加跳绳比赛，这是我第一次参加比赛项目，所以我很害怕，怕自己跳不好。回家后，妈妈看到我闷闷不乐的样子，就问我原因。于是我把这件事告诉了妈妈，并说我想参加比赛，就是怕自己跳不好。妈妈听后安慰我说：“别怕，老师既然选你当，说明老师相信你有这个能力。再说这也是个锻炼的机会，要相信自己，只要有信心一定能做好。”从这以后，妈妈每天都给我训练跳绳，果然在比赛时获得了第一名的好成绩。

啊！妈妈，您就像一杯茶，一生一世饮的都是您点点滴滴的关爱，是您丝丝的柔情。妈妈，我一定听您的话好好学习天天向上，将来成为国家的栋梁之材，我知道，这就是对您最好的报答！

生命，生命是什么呢？

一天妈妈给我买了两只活泼可爱的小鹦鹉。两只小鹦鹉不但活泼可爱，还聪明好学。不久，小鹦鹉便学会了礼貌用语。我想；小鹦鹉应该有自己生活的权利，因为，他们活在这个世界上并不是光给人们快乐，最重要的是它们应该有自己生活的权利，于是，第二天我便把小鹦鹉放了。我希望，我祈盼，小鹦鹉能在以后的生活中拥有快乐，使快乐与自由永远陪伴着它们。它们能够创造出属于自己的一片天地，编织出一个属于自己的天地，在以后的道路中画上一道美丽的弧线。

有一个小孩相貌丑陋，说话口吃，嘴含小石子讲话；而且因为疾病导致左脸局部麻痹，嘴型略形，讲话时，嘴偏向一边，还有一只耳朵失聪。但是，通过不懈的努力，后来能流利讲话了。正是因为他的勤奋与善良，当上第一位加拿大连任两届——让·克雷蒂安。

我们要懂得珍惜生命，热爱生命，善待生命，通过不懈的努力让有限的生命体现出无限的价值，使生命穿越时空，成为永恒。

请记住在要你心中有目标，它就像一盏灯，照亮你的人生道路，让你冲破困难，化蛹蝴蝶。

几分钟的演讲稿篇十一

同学们：

在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉；如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被-迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的

快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够面对挫折，仍然坚挺着呢？美国第16任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邰丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的`寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邰丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，邰丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。

为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩！

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1919年的5月4日？在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去拔卫。同样青春的我们，如今的任務便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

最初的梦想就握在自己手上。最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

在几千年前，年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢，青春的日子请好好把握，不要等到对梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆砍棘，只为最初的梦，只为最炫目的光。

几分钟的演讲稿篇十二

尊敬的：

读完《丑小鸭》这篇文章后，我懂得了“不能以貌取人”，不能嘲笑别人。

虽然有些人小时候长的难看，但她的心底善良、有智慧，长大也能变成一只美丽的“白天鹅”。也有些人小时候长的挺漂亮，像公主一样，可是她的内心恶毒，爱嘲笑别人，等到过一段日子，她就会一个朋友也没有，越长越难看，小时候的“白天鹅”也会变成“丑小鸭”。

外表的美与丑只是人生很小的一部分。

我觉得虽然这篇文章的丑小鸭没有信心，但它还是很坚强的，它知道自己长的很丑，它知道朋友们不喜欢它，但是它没有想：“既然我自己长的那样的丑，既然朋友们都不喜欢我，我活在这个世界上还有什么用啊！”要是我是文章中的丑小鸭，那些小鸭子、小狗、小猫再嘲笑我，我会对它们说：“虽然我长的难看，但是我心底善良，坚强，总会有人喜欢我的。”

我们要向文章中的丑小鸭学习，不管别人说什么，你都要坚强，不要轻言放弃，我们也要懂得一个道理“一个人的美丑不在外表，美丽的真谛在于拥有一颗纯洁的心灵。”

谢谢大家！

几分钟的演讲稿篇十三

尊敬的领导，亲爱的朋友们：

大家好！今天我演讲的题目是《人生价值》

“人生自古谁无死，取丹心照汗青”，文天祥面对敌人，毫无畏惧的发出这人生的感慨，不仅如此，这更是一个民族的呼吁，一个世纪的雷鸣，一个时代的强音。他视死如归，舍小家而顾大家，让我们敬意尤佳。

人活着，就要有所作为，干出一番事业来。人生，并非一场梦、一把赌局，它蕴含着很深很深的哲理，只要你肯去深究，它就会使我们的一生得以充实。如果这样，雷锋同志可能会说是“无限的生命”吧！

“为人民服务”，是的，张思德同志虽然早已离我们而去，但他仿佛在另一个世界里继续着另一段人生。他时而冷淡一笑，时而转身一蹙，时而摸摸额头，时而内心流泪。

武警战士哭了，是因为他没有见到妻子最后一面。我们永远铭记着他：他用实际行动践行着一个当代军人的核心价值观，谱写了一曲悲壮而豪迈的人生之交响曲。当小林浩举起手向消防叔叔行礼的那一刻，全国人民震惊了，世界人民震惊了。看啊，这就是炎黄子孙，我们为他的所作所为而感到骄傲。

郭明义叔叔，杨善洲爷爷，他们身上镀了一层人生本色之漆，他们甘于奉献，兢兢业业，以此自终，却从来没有想过图任

何私人利益。

当这一切的一切发生之时，无不体现出一种人生价值观。对于我们来说，做一个有利于社会、有利于人民、有利于国家的人。这就要求每个中国人，必须从现在做起牢固树立正确的人生价值观。

昨天永远属于昨天，今天就在脚下。让我们高举人生价值观之旗帜，寻找人生之航线，方显人生之本色，勾描人生之蓝图，为体现当代中国人的人生价值观而不懈努力、奋斗！

几分钟的演讲稿篇十四

幸福是什么？幸福就是和自己最好的朋友一起玩、一起吃饭、一起打游戏。

有一次，我把自己的好朋友——马铭俊、朱衍冰和孙浩文请到家里玩。

我们先把家里的乐高拿出来拼，但快拼完时，有一个零件找不到了。我们四个东找找，西找找，怎么也找不到。就在我刚坐到沙发上的时候，“哎呦！”我大叫了一声，发现它就在我的手下面呢！我们三个看了看对方，傻笑了几下，一起把它装了上去。这时，我感到了一股幸福感迎面而来。

我们拼了那么久，肚子早已饿得咕咕叫了，我们就跟我爸爸一起去了一家饭店去吃午餐。

我爸爸生气地说：“老王啊！你还是没变，其他什么都好，就爱乱分析！他们中只有一个是儿子，剩下的都是他同学！”看着他们吵起来，我们也有说有笑地谈起来，又有一股幸福感涌来。

我们吃完了饭，一路小跑到了家。我爸爸一开门，我们就争

先恐后地冲进了家门，拿出平板电脑，开始玩吃鸡。游戏开始，我们刚落地就死了。不过我们也很高兴，因为重在参与呀！我们又开始了第二局。

第二局我们玩的时间很长，当我在瞄一个人的时候。突然，我背后跑来一个人，幸好孙浩文来的及时，一锅就把他打死了，不然，我就变成“盒子精”了。我跟孙浩文说：“谢谢！”孙浩文说：“没事，我们不是好朋友吗？好朋友就要相互帮助呀！”我都快感动得哭了。

我们四个战胜了强大的敌人，胜利了。我们知道了合作的重要性，还共同感到了暖暖的幸福。

几分钟的演讲稿篇十五

成功者的人生价值，表现的也不会是完美的，而成功者也是本着自我朴实的本性而生活着，他们在自我人生舞台上表现出来的是他自我的举止，他们从不自以为是这个世界上的骄子。其实人生价值无需轰轰烈烈的做什么大事，只需要适合于自我的工作场所，尽善尽美做出自我的事情，结出丰硕的果。无悔吾心。一个人的躯体终会解散，变成尘埃滚滚、清风缕缕，但他在这个世上的行动造成的影响是不会消失的，他或好或坏的行为必竟开花结果，影响后人。每个人都有肩负着极其重要并且庄严的使命——他的价值继承着过去，开辟着未来。

在这个世界上，平凡的人活得最实在，平常人的一言一行有时能改变一个自认为价值观成功者，不可否认，价值观成功者善于思考、学习、谦虚、进取、创意精神强于一般人，他优秀之处与众不同。

自我的价值如何体现，怎样做才能准确阐明自我的人生价值，是轰轰烈烈做一番业？还是创造出具大的财富？或是实实在在做好本能的事情？不一样人的价值观反应出不一样结论，不必

苦恼、沮丧、悲观、走出自我，能生存本身就是一种价值的体现。

感激启悟下的自我，珍惜手中的拥有，把握生命，尽所能完善自我价值的实现。

谈起价值，每个人都会有自我的感受，所经历的过程、一些事、结果、看法、体会各不相同，这是个人的个性所在，共性是都在实践中找到自我，守住一个宝贵的人生信条，并持之以恒下去。人无完人，你就是你自我，做大事做小事必须有真正的自我，好高骛远、弄虚作假那就失去了自我的价值。

在体现自我价值的同时，能帮忙一些人做一些事，在你那里可能是举手之劳，而被帮忙的人可能因得到你的帮忙而会扭转他的人生命运，此时，你会踏实在你的步骤中，不需要多么的高尚，和获得别的人称美，实实在在尽自我的本事，是最好的证明，你的价值充分体现着你是一个这样的人，一个创造价值的人。

其实每个人应量力而行，恰到好处，当行则行，该止则止，价值过分则成谬误，压力职责过一分则会把生命压垮，找一个临界点告诉自我，实实在在做人，诚实自我的价值，切不要和别人比，自我和自我比，不要把自我当成一个超负荷运转机器。虽然自我每一天做的全是小事，但你做好也是在说明你的价值的体现。

亲身体验价值的存在，才会感到价值应有的作用。外来挑战虽然严酷，但不管你能不能克服，总有过去的时候，此刻对你造成威胁的事件，以后未必还会存在，能够从中找到原因，从头再来，一点一点来实现你要实现的目标，内心的自我永远不会消失，相信自我，增添自信，如果做事缺乏自信心，这一生就不会摆脱它的控制，价值也在失败中无所收获。

无论大事还是小事，自我有自我的特质的地方，而这些特质

又是别人无法模仿的，也不必非得做得来你能做得了的事。有时，价值的欲望无止境，常常会忘记价值实现时的欢乐时光，偶尔想起刻骨铭心价值的失败，会心疼，其实应让欢乐的心境常驻心里，来抵抗外在的干扰，价值在自我身上体现多少，就满足多少，坚持愉快平和的心态，做起事来才会成功。

几分钟的演讲稿篇十六

亲爱的老师，敬爱的同学：

大家好！

今天中午午休的时候，我回到班上发现我的椅子居然被推了进书桌，摆放得整整齐齐，心想必定是哪位善意的同窗帮我放好了的缘故吧！当我还在后悔本人不做好的时候，我发明另一位同学的椅子也没放好，于是我急匆匆地走从前帮他放好椅子。我心里觉得一些甜美。

在第一节课下课时，范老师望了望后门外的地位，又看了看我们。我顺着老师的眼光，也转头往后门看。哦，本来是值日生搞完卫生后没有将扫把跟垃圾铲放回指定的位置。在其余同学还没反响过来的时候，我立刻跑过去把它们放好了。范老师笑着说：“真棒！这么快就反映过来，去洗手吧。”我笑颜满面地答复：“嗯，这是我们应该做好的事情，这样能力为班级增光嘛。”后来，范老师为这件事在班上表彰了我一番，全班同学都热闹地鼓掌庆祝，让我无比激动！

这两个例子都阐明了细节十分重要，咱们在做事情时应当多留心一些细节是否做好了，假如疏忽了它，往往就会把办事的效力拖慢了，甚至可能把事件搞砸了。只有多留神细节的实现，才干获得更好的后果。

几分钟的演讲稿篇十七

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

当我一次次看着初升的太阳，一次次看见花儿娇艳的笑脸，一次次听着小鸟的纵情歌唱，我为我是名幼儿园教师感到骄傲和自豪，我为选择了这份太阳底下光辉的神圣职业无怨无悔。

孩子，我爱你们！我的梦境，有你们而美丽多彩。我的心情，有你们而舒畅明亮。我的灵魂，有你们而纯洁高尚。

孩子，我爱你们！在美丽的童话世界里，有我——你们的老师和妈妈，有你——天真活泼、顽皮淘气的叽叽、喳喳们。我们在一起，相亲相爱、甜甜蜜蜜走过生命中难忘的一段幸福时光。我们将做上爱海方舟，做上轰隆隆的大火车去看让我们心驰神往、留连往返的蓝蓝的天空、绿绿的草原、静静的湖水。然后，我领着你们穿越时空隧道，和你们手拉手走进神奇迷人的大森林，参加由森林之王虎爷爷举办的动物狂欢节。我们和美丽温柔的兔兔姐姐、诚实稳重的熊熊哥哥，和一大堆从四面八方赶来的小朋友们载歌载舞，我们的童心在愉快的歌声中放飞，我们的好梦在欢乐的舞蹈里闪亮。

孩子，我爱你们！在一往无际的知识海洋里，我们拥抱大海，和大海歌唱，和大海欢腾。我将满足你们的求知欲望，激发你们的奇思妙想，培养你们的学习兴趣，教会你们做人的道理。让你们每天都有一点一滴的收获，每天都有一言一行的规范。我将教给你们在寓教于乐中，学会一笔一画写中国字。我会告诉你们人字怎么写，告诉你们人字的结构是一撇一捺，相互支撑、相互依靠，从而教会你们明白团结友爱的道理。我会告诉你们天上因为有了太阳爷爷，地上才有了万物的生长，才有我们娃娃们的笑脸，从而让你们懂得亲近大自然、

孕育一颗感恩的心。我还要告诉你们，一年有春、夏、秋、冬四季，教会你们用笔画出祖国的大好河山。告诉你们春天来了，草绿了，花开了。夏天来了，太阳大大的，天气热热的，在树荫下玩很凉快，还能听到蝉在树上的放声歌唱。秋天来了，大地金黄金黄的，农民伯伯在收割庄稼，把地里的粮食搬回家，脸上都堆着丰收的笑。冬天来了，雪花大大的，火炉暖暖的，我们的小脸红彤彤的。

孩子，我爱你们！我还会教会你们学到许许多多有用的基础知识，明白许许多多做人的浅显道理，掌握许许多多的基本生存技能。我感到欣慰的是，当你们将学到的春、夏、秋、冬四季变化和很多有趣的知识讲给爷爷、奶奶、外公、外婆听的时候，屋子里飘出一家人的笑声。爷爷、奶奶、外公、外婆都夸你有出息，有本领。感到欣慰的是在我的身边，你们围着我，向小鸟一样的，老师好！老师好的叫过不停时，我童年时代的思绪也被你们一张张充满童真稚趣的笑脸拉了回来。还让我感到欣慰的是，从你们身上，我看到了祖国更加美好的未来发展希望和勃勃生机。

孩子，我爱你们！作为一名幼儿教师，我真诚希望和欢迎更多的有志青年投身幼儿教育事业，用真情关注幼儿教育、用真心关爱我们的每一个孩子，让孩子们沐浴爱的阳光，在雨露滋润中春色满园，在祖国大花园里含苞绽放。

春种一粒粟，秋收万颗籽。国家发展的希望靠教育、民族振兴的希望靠教育。孩子，我爱你们！为表达我的此时此刻心情，我把我们幼儿教师亲手编织的爱心高挂在祖国的蓝天，算作我们献给天下孩子的一份礼物。让我们共同祝福我们的孩子在爱的怀抱里茁壮成长，祝福孩子们早日成为国家的栋梁，祝福我们伟大的祖国日新月异，更加繁荣昌盛。

几分钟的演讲稿篇十八

大家好！

以前，我总为我的父亲不满意，别人的父亲是个大企业家，大老板，有学问有才华的人，而我的爸爸却是做装修的。

爸爸不光乐于助人，而且什么都会做，上回科技课要做实验，我花了半天做了那个实验，却怎么也做不出来，正在我灰心丧气的时候看到爸爸，就仿佛见到了救心，便请教爸爸，爸爸便耐心地指导我。后来，我做的是我们四人小组中做的最好的。这还要归功于爸爸呢。

别看我爸爸是个五大粗，可是爸爸他闲的时候都帮妈妈做家务，他炒的菜可是一流的，做的是色香味俱全。

自从大伯来之后，有空的时候还和大伯吟诗作对，我为此对爸爸刮目相看。啊，我为有这样的爸爸而感的自豪。