

# 2023年护士节五月演讲稿三分钟(优质8篇)

致辞致谢是一种对他人善意的回应，它能够让我们更加感恩，并激励我们去更好地回报他人的恩情。希望这些竞聘范文能够激发大家的自信和动力，在竞争中脱颖而出。

## 护士节五月演讲稿三分钟篇一

亲爱的老师们，敬爱的同学们：

大家早上好！今天是一个特殊的日子，你们知道今天是什么节日吗？

今天，是一年一度的国际护士节，是为了纪念近代护理的创始人——南丁格尔（又称提灯女神）而设立的。

1854年至1856年间，英法联军与沙俄发生战争。在英国一家医院任护士主任的南丁格尔，带领38名护士奔走前线，参加护理伤病员的工作。因当时医疗管理混乱，护理质量很差，伤病员死亡率高达42%。在这种情况下，南丁格尔下定决心潜心改善医院的卫生条件，并加强对病人的护理。半年之后，医院的伤病员死亡率下降到了2.2%。这一事迹传遍全欧。1860年，她在英国伦敦创办了世界上第一所正规护士学校。她的护士工作专著，成了医院管理、护士教育的基础教材。鉴于南丁格尔推动了世界各地护理工作和护士教育的发展，因此被誉为“近代护理创始人”。南丁格尔19xx年在睡梦中逝世后，国际护士理事会把她的生日5月12日定为“国际护士节”，旨在激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作。

同学们，南丁格尔小姐用她毕生的经历去挽救伤病员，减轻

他们的痛苦，她用她的一生告诉了我们救死扶伤，帮助病人从痛苦中解救出来是一种多么伟大的'行为，她们用辛勤与汗水换来了他人的健康与微笑。阳光下，你们是最美丽的人。

让我们今天共同对着护士姐姐们诚挚的道一声：谢谢您的帮助。您辛苦了！

## 护士节五月演讲稿三分钟篇二

各位领导，同事，姐妹们：

本人是临床一线护士，服务9年。有欢笑也有痛苦。我感觉最无奈的是病人的不理解。再努力也吓不到我，但是患者的不信任和不理解有时候会让我伤心哭泣。我带着这个梦想从医学院毕业，但是在实际的临床工作中，这个梦想离我很远。

护士的工作非常辛苦。以中夜班为例。我曾经做过一个统计。一年365天，一个护士姐姐倒了189个中夜班。如果把休息时间去掉，就差不多了。

三分之二的的时间是轮班的。工作9年，在医院度过了5个春节。我们对人的生命负责，需要时刻绷紧神经。下班回家后，我们经常不想移动任何东西。

这些天，一个叫昕薇的3岁婴儿有点感冒咳嗽伴有轻微发烧。昕薇的父亲如此匆忙，以至于他匆忙赶到医院进行急救。预检护士以为只是普通感冒，建议去门诊挂号。昕薇的父亲听到这件事时很焦虑。他立刻和护士吵起来，说：“你知道什么？你不是医生。如果我的孩子出了问题，我不会原谅你的。”他还扇了护士一巴掌，打掉了预检桌上的牌子，甚至报警。后来，医生诊断出昕薇确实是普通感冒后，父母沉默了。要知道，滥用急诊科不仅浪费医疗资源，还耽误了真正需要急救的病人的治疗机会。

病人判断护士好坏，现在的标准是“打针”。不可否认，良好的注射技术可以减轻患者的痛苦，但是人在患病时血管是最脆弱的，尤其是一些婴幼儿、老年人、危重患者，他们的血管非常细，血管的状况会因为营养状况和病情的变化而每天发生变化。有时候“一针见血”很难，但是很多病人和家属都无法理解，经常因为两次打针而不开心，和护士吵架。众所周知，为了练习打针，护士和姐妹们开始练习用自己的手打对方。我们可以深刻理解注射的痛苦和痛苦，尽力为患者做好每一次注射。临床上，经常有患者对注射时间有不同意见。有病人说我的补液下午要输液，早上要睡懒觉。护士一定要耐心解释，为了维持体内一定的血液浓度，间隔使用抗生素，才能达到用药的效果。特别是一些药物，比如激素，只能早上输液。

虽然我在白衣天使里写了那么多无奈的地方，但总的目的是让更多的人理解我们，在用正确的方法去关爱受损的生命时，得到患者和家属更多的理解和配合。

## 护士节五月演讲稿三分钟篇三

粉红色的五月，在护士的眼中最美丽，因为今年的5.12护士节正以崭新的姿态从春天迷人的风景中向我们走来，鲜活了五月，笑醉了季节。

五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行；五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜跶；五月是无私的，她的心总是和护士的心贴得很近。

自从护理先驱南丁格尔女士提着一盏小马灯点燃生命之光，使我们拥有一个共同的名字-‘白衣天使’。是我们用勤劳的双手和博大的爱心，让无数的人们认可了我们的工作，‘天使’的背后却有着鲜为人知的苦和累，众所周知，我们的工作辛苦，没有双休日的概念，而且是冬冷夏热的三班倒工作，生物钟紊乱。每天在白色的.病房里奔波，年复一年重复着单

调枯燥的工作；在白天夜班的频繁交替中，我们走过了清纯的少女时代，脸上刻下了岁月的痕迹；节假日远离外面的欢声笑语和亲人的守望，坚守在病房。虽然我们平时做的是一件件微不足道的小事，而且还会碰到委屈和不理解，但是每当抢救危重病人成功，从患者家属脸上的笑容，我体会到一种的满足，从病人来时的愁容满脸，走时的眉开笑意中，我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了这一行，我无怨无悔！记得有一次，我护理一个甲亢病人，她的脾气很暴躁，情绪很不稳定，有时候，一个问题，我要耐心讲解好几次，直到她能理解为止，每次进病房，我都会对她微笑：你好些？？我能帮你做些什么？？这个病人出院时送了我一束花表达谢意，其实面对深受病痛折磨的患者，一句不经意的问候，一个真诚的微笑就可以温暖患者的心房，给她们以战胜疾病的信心，而我们的工作也在平凡中得到升华！正因为护士姐妹们时刻把病人放在心中，我们才能在这平凡的工作中得到满足。

奉上爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，是对我们最好的褒奖。青春在病床边悄悄逝去，理想在现实中熠熠闪光。把微笑写在脸上把辛酸埋在心底把燕尾顶在发梢把圣洁挂在胸襟。我们戴的燕尾帽啊，虽然没有皇冠的高贵典雅，也没有博士帽的潇洒荣光，却闪耀她圣洁的风采。我不是演员，但我要在人生的舞台上展示最优美的白衣神韵；我不是模特儿，但我要穿出我心中最美的时装。

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜而用自己的双手去温暖别人的双手，却是一种奉献。

面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一惯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。我们的双臂撑起的是希望的蓝天，我们的双手，托起的是明天的太阳。

满怀豪情，在平凡的护理岗位上，为建设和谐社会，奉献人

生绚丽的青春吧！谢谢大家！

## 护士节五月演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位领导，各位评委，老师们，兄弟姐妹们，大家下午好。

我是耳鼻喉科的xx□首先 请允许我代表耳鼻咽喉科全体护理人员向一直关心支持护理工作的各位领导表示最诚挚的感谢，向护士姐妹们致以最真挚的祝福。

20xx年前，她怀揣梦想与追求，加入到省人民医院这个大家庭。从此，在平凡的护理岗位上以南丁格尔誓言为准则，以医院合格职工标准来要求自己，敬业爱院，深耕细作，护理了成千上万的病人，也收获了无数真诚感激的笑容，她就是我们科商巨香、商老师。

在病人的眼中，她是一个善良、责任心极强的护士。记得20xx年的一个晚上，8点钟左右，科来了一位急性鼻窦炎伴颅内感染，高血压合并糖尿病的严重患者。当时病人血压达到190/110，经会诊后要泵入硝普钠，还要给一路常规液体。由于病人血液系统有问题，血管又非常细，家属情绪异常激动，要求一针见血，而那天值班的是一位工作不到一年的年轻护士，不敢给这位病人扎针，于是打电话打给二线的商老师，她下班刚回到家，接到电话后，拿起包马上就向门外走，父母说：“你吃点饭再去。”但她说：“病人针扎不上的话就会有生命危险，回来再吃吧。”她一路小跑跑到了医院，迅速投入到工作中，顺利的扎完两路液体，病人家属连声道谢，商老师欣慰的笑了，在她心中，病人的事情无小事、家属的满意才是最重要的。

她不但有责任心，而且更善于观察病情，每次上班接班后都会先巡视病房，查看病人，做到心中有数。对于年龄大，病情重的患者，都会特别留意，一一记录。

在学生的眼中，她是一位严格而又和善的老师。讲课前她会精心准备，操作中她鼓励学生大胆动手，但放手不放眼，随时在旁边盯着学生的每一个动作，及时纠正。对，对学生的作业，她会逐份检查，认真修改，提出意见。她也不忘记关心学生的生活，嘘寒问暖。学生遇到问题总喜欢和她交流。

在同事的眼中，她顾大局，讲团结，先人后己，乐于奉献是她一贯以来的作风。

这就是我们的商老师。在她身上没有什么惊天动地的事迹。她只是我们科一位普通的护士，一年365天，天天干着平平常常的护理工作，但她热爱这份工作，善待每一位病人。20xx年来，她不断受到患者及家属的表扬和称赞。去年，她的工作得到大家的肯定，被评为我们科的优秀责任护士及先进工作者。

我们科还有许多同事，和商老师一样做着平凡的工作。但是，我要自豪的说，我们是平凡岗位上的一群优秀的人。我们会和商老师一样，在院领导和科室的带领下，将我们的事业做好，让每一位患者感受到家一般的温暖！

谢谢大家！

## 护士节五月演讲稿三分钟篇五

各位xx领导各位同事：

晚上好！

我来自，今天演讲的题目是：天使有爱没有怨。

美和内在美的深情赞誉。姐妹们，当拜金主义享乐主义的风暴席卷而来的时候，当有人讥笑我们地位低收入薄的时候，当病人不理解我们的时候，你有过怨言吗？我看到观众席上

的护士姐妹都在摇头，是的，没有！因为我们是天使，我们有的只能是无尽的爱，爱病人爱自己爱这份平凡的工作。

我们做天使可不是在仙乐幻境中轻歌曼舞，也不是在轰轰烈烈中做英雄。你看：天天穿着一成不变的白大褂，在满是血腥味大小便味消毒水味的病房里穿梭，听到的是痛苦的呻吟声或急或衰的喘息声和烦躁病人的谩骂声，干的是没完美了的吸痰导尿输液换瓶。对，这就是我热爱的工作。

荣获诺贝尔奖的特雷莎修女写的人生戒律里就有，你如果行善事，人们会说你必定是出于自私的隐秘动机，不管怎样，还是要做。

你今天所做的，明天就会被遗忘，不管怎样，还是要做。

我知道我们今天所做的，必然会被遗忘，但是我还是会做。

是什么让我有如此坚定的信念，是自信我有帮助病人的能力，既然穿上了这身洁白，我就会勇敢地走下去。

病人在我心中，病人在我们心中，在我们在座的每一个人心中。把病人放在心中，就意味着我们的每一天都会过得充实，快乐。

## 护士节五月演讲稿三分钟篇六

各位xx领导各位同事：

晚上好！

站在四月的嫩绿上，我在观望五月，五月正扇动着翅膀，她的笑声正翻山越岭悄悄地进入杏园、梨园、桃园、城市与村庄，原来五月已经与大自然中耀眼的辉煌紧紧地连在一起了。

数着四月的故事，我在想着五月的辉煌，五月与四月一样有鸟、有花、有蛙鸣、有嫩绿，但五月与四月不一样的是五月更喜气，因为五月里有护士最神圣的天堂。在这个天堂里，我们会用心情去装扮，我们可以尽情地诉说尽情地歌唱，尽情地欢笑尽情地幻想。

看：5·12护士节正以崭新的姿态从春天迷人的风景中向我们走来，粉红了岁月，嫩绿了枝叶，鲜活了五月，笑醉了季节。

粉红色的五月在护士的眼中最美丽，因为五月能给护士带来太多的欣慰，五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行；五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜跖；五月是无私的，她的心总是与护士的心贴得很近。五月里印有护士温存幸福、荡漾笑意的温泉，五月为护士带来了自豪。

喜欢五月，五月里有醉人的歌能让护士的心灵更亮；喜欢五月，五月里有迷人的风景春花嫩绿能柔软人的心房；喜欢五月，五月能让我们的思想插上翅膀；喜欢五月，五月有一扇能永远为护士治疗心疾的心灵之窗。

我爱在五月里制造一个天堂，让我们的护士暂时忘记苦、累积存的心伤，丢开身边恼人的繁重事务，摔开人事改革后带来的负面影响，什么医生高高在上，护士在临床喝的是酸辣汤。我要在天堂里布满鲜花与水果，把mp3与flash动画联串在天堂的每一个角落，邀请护士把自己的肉体建在灵魂之上。我没有神笔，但是我们都有一扇闪亮明净的心窗，我们没有值得自豪的业迹，但我们有激情可以把我们的节日燃得更亮。我要用五月最美的韵律为一线护士弹出生命中最美妙的乐章。

护士是用心来护理患者，用爱来支撑病人。在五月，我会把灵魂放在天堂。

我欲借来五月的智慧，期待着！精彩的文字能为我们的节日披上盛装；五月赠给我豪爽，期待着！我们用笑脸迎来更加



灿烂的曙光；我欲借来百灵鸟的歌喉，期待着！护士的赞歌能在五月的上空飘荡；我欲借来春天的娇艳，期待着！明媚的春天能够美丽护士灰暗的心房；我在五月里思考，站在护士节的前沿微笑，祈祷着！在这一年里，我们所有的护士姐妹们生活温馨，工作顺利，找到幸福，步入喜悦的殿堂，能够为失去健康的人们送上蒸蒸日上的健康！

我是一名护士，我要在五月里歌唱，歌唱五月，五月的花被嫩绿陪衬得更艳，五月的鸟总是满面红光，五月里能听到更美妙的赞美护士的乐章，那些争着在天空中飞旋的鸟儿，她们欢快的舞蹈能朗润五月的阳光。歌颂护士，勤勤恳恳、任劳任怨年复一年，日复一日工作在临床一线，不怕苦、不怕脏、不言累，用真诚与爱心给患者一份真爱，送亲人一份安慰，为社会带来一份宁静与和谐。

我是一名护士，我自豪；我是一名护士，我要在五月里歌唱

## 护士节五月演讲稿三分钟篇七

各位领导各位同事：

晚上好！

我来自，今天演讲的题目是：天使有爱没有怨。

美和内在美的深情赞誉。姐妹们，当拜金主义享乐主义的风暴席卷而来的时候，当有人讥笑我们地位低收入薄的时候，当病人不理解我们的时候，你有过怨言吗？我看到观众席上的护士姐妹都在摇头，是的，没有！因为我们是天使，我们有的只能是无尽的爱，爱病人爱自己爱这份平凡的工作。

我们做天使可不是在仙乐幻境中轻歌曼舞，也不是在轰轰烈烈中做英雄。你看：天天穿着一成不变的白大褂，在满是血腥味大小便味消毒水味的病房里穿梭，听到的是痛苦的呻吟

声或急或衰的喘息声和烦躁病人的谩骂声，干的是没完美了的吸痰导尿输液换瓶。对，这就是我热爱的工作。

荣获诺贝尔奖的特雷莎修女写的人生戒律里就有，你如果行善事，人们会说你必定是出于自私的隐秘动机，不管怎样，还是要做。

你今天所做的，明天就会被遗忘，不管怎样，还是要做。

我知道我们今天所做的，必然会被遗忘，但是我还是会做。

是什么让我有如此坚定的信念，是自信我有帮助病人的能力，既然穿上了这身洁白，我就会勇敢地走下去。

病人在我心中，病人在我们心中，我们在座的每一个人心中。把病人放在心中，就意味着我们的每一天都会过得充实，快乐。

## 护士节五月演讲稿三分钟篇八

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：

大家好！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水

的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！古诗词大全”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原

来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿□20xx网名大全妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“512”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

各位亲爱的朋友，请看一看那连绵起伏深远的山，看一看那汹涌澎湃宽广的海，那就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心！