

最新如何有效的和孩子沟通总结 如何与高三孩子有效沟通(优秀8篇)

学期总结是每个学期结束时对自己学习和成长的一次回顾和总结。它可以帮助我们反思过去的学习过程和结果，更好地规划未来的学习目标。这个学期即将结束，我觉得需要好好总结一下自己的学习情况。相信以下的考试总结范文能够给你提供一些写作方面的思路和参考。

如何有效的和孩子沟通总结篇一

越来越多的高三家长都意识到了与孩子保持良好沟通的重要性，然而在现实生活中，许多家长跟孩子沟通起来却不太顺畅。怎样和高三孩子沟通?以下是小编为大家搜集整理提供的和高三孩子沟通的方法，希望对您有所帮助。欢迎阅读参考学习。

很多人都觉得高三孩子压力大、脾气坏、不好沟通。其实，正常情况下高三孩子的内心并不复杂，他们大部分的压力是来自繁重的课业负担、同学之间的竞争以及老师们的谆谆叮嘱。但家长们考虑的问题就复杂多了，比如孩子未来的前程问题、自己的面子问题，以及生活压力等问题，所以在思想上比孩子更容易焦虑，交流起来更容易犯急躁的毛病。我们平常在跟孩子沟通时，有几个方面要注意。

1. 说话的语气——平静的交流，反容易被接受

要让孩子觉得你是在心平气和地跟他说话。很简单，家长在说任何事情时，哪怕憋着一肚子火，也要提醒自己音量不要太高，语速不要太快。要允许孩子反驳、发牢骚，听孩子把自己的意见表述完，而不中途粗暴打断。当然，伤人的话更是不能脱口而出。以平静的口气交流，同样的话语就更容易

被孩子接受，反之说得再有理，孩子也会认为你是在教训他，根本就听不进去。

2. 说话的时机——在孩子有心理准备的时候

很多家长一上饭桌就开始数落孩子，或者趁孩子高兴的时候赶紧跟孩子唠叨几句，觉得此时孩子心情好，什么话都能听进去，其实大多数时候结果往往相反。与孩子沟通、交换意见，最好是在孩子有心理准备的前提下进行，这样孩子不会觉得突然，对于家长的批评或建设性意见也易于接受。

3. 说话的方式——不必非得“定期”“定时”

九零后的孩子，性格中自然、随性的成分很大，所以不要以刻板的方式跟孩子谈话，否则他们会觉得“假”，往往还没等家长说出什么，就从心底里就本能地排斥。跟孩子交流不必非得“定期”“定时”，也不要一味照搬别人的经验，比如，每天把想要跟孩子说的话写成一封信，塞在孩子枕头下面……别人家里适合的方式不一定自己家也适合。

4. 说话的禁忌：把自己的情绪传递给孩子

家长不要杞人忧天，把自己的恐慌带给孩子。很多高三家长一想到“高考”这两个字，心里就一阵发憷。有的孩子本来成绩明明很好，自己也是信心十足，但家长却总担心会出意外，时刻提醒孩子别“关键时刻掉链子”，弄得孩子也神经兮兮，导致心理上真的出现问题。另外，家长在给孩子的提要求时别把话说绝，要给孩子留后路，不给压力，不要让孩子觉得高考是一件搞不好天就会塌下来的事情。

1、忌谈成绩

成绩是贯穿高中三年的主线，也成为了许多学生的“家庭晴雨表”，成绩上升家里一片祥和，但稍有差池就会迎来“阴

雨天”，这无疑增加了孩子的心理压力。其实，并不能把孩子的成绩当做衡量孩子的标准，因为当孩子考的好时，有可能是近段时间内学习状态比较好，复习重点比较全面，考试心态比较端正；考不好有可能是考试时身体不舒服，基础不扎实，题目偏难……当孩子的单科成绩下降幅度较大时，家长要适时与孩子沟通，找到外在原因与内在因素，激励孩子，而不是训斥孩子，防止孩子产生厌学情绪。

希望各位父母能摆正期望的天秤，如果父母能够真诚与子女平等地对话，了解他们，信任他们，将会对他们在学习中产生的心理压力起到很好的减轻作用。

2、忌心理压力过大

很多高三孩子的父母，一想到“高考”这两个字，心里就一阵慌。有的孩子本来成绩明明很好，信心十足，但家长却总担心会出意外，时刻提醒孩子别“关键时刻掉链子”，一看到孩子稍有休息就立马提醒“还有多少多少天，你怎么还有心情玩”，孩子关门学习则时不时借各种名义进去看看，看到新闻或同事间有什么高考的言论，立马告诉孩子……如此这般，就让孩子紧绷的弦儿更加紧绷，整天生活在不能放松的状态下，导致他们的心理上出现各样的问题。

所以，父母做好后勤工作的同时，不要过多干涉孩子们的学习，不要让孩子觉得高考考不好天就会塌下来。

3、忌命令式语句

中国式家长总少不了“虎妈或虎爸”这样的严厉家长，在他们眼里孩子永远是孩子！所以会严加管束，帮他们做计划。每天每小时，甚至每分钟具体做什么，稍有反抗就会说“我是你妈/爸，还能害你不成？！”久而久之，孩子的反抗心理越发严重。所以，请各位父母在说任何事情时，哪怕憋着一肚子火，也要提醒自己音量不要太高，语速不要太快。要允许孩

子反驳、发牢骚，听孩子把自己的意见表述完，不中途粗暴打断。若家长自己寻找的方法难与孩子达成共识，可试着与孩子商量对策。如，孩子要和同学去较远的地方，家长极易反射性回绝。若将自己所担心的安全、健康等问题提出，让孩子自己考虑让家长放心的对策。这样就会懂得为自己考虑。

因此，希望家长以平静的口气交流，同样的话语就更容易被孩子接受，反之说得再有理，孩子也会认为你是在教训他，根本就听不进去。

4、忌唠叨

唠叨是每个爸妈的天性！如何将烦人的唠叨变成孩子们爱听的“唠叨”呢？那便是说对他们有用的，他们不知道的！当然，要做到这些，家长就必须先于孩子一步走进高三，研究孩子的兴趣、特长和志向，摸准孩子的“脉”。在搜集、筛选、整理高招信息的基础上，将高考志愿这件事情琢磨透，这样跟孩子“唠叨”起来就都在点儿上，孩子非但不觉得是“废话”，而且还会很有兴趣地主动交流，从而与家长在默契中达到和谐。

如何有效的和孩子沟通总结篇二

下面本站小编整理了与叛逆期孩子有效沟通的方法，供你阅读参考。

沟通没有通用的模式，与一个孩子沟通的方式并不总是适合于另一个孩子。因此，父母必须根据自己孩子的特点，创造自己的沟通方式。比如，一位母亲的儿子个性内向，沉默寡言，一般的方法难以获得有效的沟通。于是，这位母亲根据儿子喜欢听音乐、写作和阅读的特点，经常与儿子一起到书店去，在那里听儿子向她讲述故事和书里的人物，以此了解

他的想法和感受；她还和儿子一起听音乐、做儿子作品的第一个读者，不断进行鼓励。她的儿子最终慢慢地活跃开朗了起来。可见，成功的亲子沟通没有什么秘诀，只要你是有心人，就能找到适合自己孩子的沟通方式。

与孩子沟通需要谈自己的意见，但更需要耐心地倾听孩子的想法。倾听意味着避免打断孩子的话、集中精力于交流的过程。为了便于做到这一点，沟通最好在安静的地方进行，排除可能使人分心的干扰。如果你正忙于做晚饭或看喜欢的电视节目，要做到认真倾听是困难的。做一个耐心的倾听者能使你了解孩子的问题和观点，有助于澄清事实，避免对孩子的误解。经常倾听孩子的声音，你会发现，尽管你没有对孩子提出许多要求和建议，你的孩子却更多地向你提出问题。这是因为，善于倾听的父母才有可能成为孩子的知心朋友。

与孩子沟通需要有恰当的机会。青少年不喜欢预约的谈话。你想谈的时候，他们可能没有兴趣；只有他们想谈的时候，沟通才有可能顺利进行。有些父母可能喜欢在晚饭桌上或睡前时间与孩子谈话，有些父母则常常利用一起散步或郊游的时间与孩子交流。不管选择什么时间，我们都要知道，最佳的沟通常常是在共同的活动中进行的。切忌不要总是试图在临时想起的、不固定的时间与孩子进行沟通，那样做的结果只能是失败。

父母与孩子之间往往在观念和意见上存在差异。比如，父母认为孩子应该在晚上9点以前回家，而进入青少年期的孩子则认为自己已经长大了，可以晚一点回来。如果不能有效地处理这种差异，沟通就难免失败。父母应当认识到，这些差异实际上为我们提供了重要的机会，以便重新思考原有的教养方式和限制措施，与孩子一起商议和制定新的制度，从而帮助孩子发展有用的社会技能。由于青少年对事物的认识辨别能力以及考虑各种可能性或观点的能力不断增强，这种商议是可能的、也是有益的。如果相互间的差异比较大，一时难以协调，父母也不必着急上火，最好平静而坚定地告诉孩子

你对他的关心和期望，耐心地进行解释，从而使差异限定在一定范围内，而不至于演变一场冲突。

对孩子言行的反应过于激烈往往导致争吵，使交谈无法继续。为了使交谈保持友好的气氛，父母绝对不要带着焦虑和情绪与孩子交谈；同时，为了体现尊重，避免引起反感，父母在提问题时，最好以商量的、平和的语气进行，如“你这样做是怎么想的？”、“让我们谈谈好吗？”父母要努力成为孩子愿意倾吐秘密的对象，成为对孩子的事情感兴趣的人。只有这样，孩子才乐意向他们敞开心灵。比如，你的孩子告诉你，晚上他和伙伴们一起去抓蜜蜂了，如果你表现的很吃惊且激动，或对事情的结果根本不感兴趣，孩子以后就不会再对你说什么了。父母要认识到，孩子最希望得到父母的肯定、鼓励和奖赏。如果孩子和父母谈话时受到批评，他会感到自己的坦率得到的不是奖励而是惩罚，这将伤害他继续与父母直接交流的积极性。

孩子们生活在不同于成人的另一个世界之中。有些事情对父母来说并不重要，甚至另人烦恼；但对孩子们来说就不同了，那可能是意义重大的事。父母不必假装对孩子们的事情感兴趣，但是必须对他们感情和观点表示尊重。

现代的青年崇尚个性，喜欢自我表现，追逐新鲜事物。因此，他们说话做事时常令人难以接受。但无论孩子给你的刺激有多大，作为父母，你最好保持平静。在与孩子说话时，你所表现出的尊重和自我控制最终有一天会出现在孩子与他人交流的过程中。在与孩子交谈的时候，如何说话与说什么同样重要。简单命令式的、挖苦讽刺式的、情绪发泄式的话语只会伤害孩子的感情，而与事无补。父母要学会以尊重的态度、平静的语气对孩子说话，因为，即使一个不到10岁的孩子也能轻易的区别不同的态度、情绪和语调。

如何有效的和孩子沟通总结篇三

你要学会控制情绪，学会和孩子沟通，尤其是在自己情绪低落的时候。下面本站小编整理了跟孩子有效的沟通技巧，供你阅读参考。

调整

谁都有心情不好、不爽，想发泄的时候，要是遇上孩子恰好不听话，是不是正好找到了发泄口。是啊，熊孩子该教训，你又找不到气往哪出，一举两得！关键是孩子相对你来说是弱势群体啊，你批评了又能怎样，他又不是你的老板、不怀好意的路人，这些人给你的气你不能撒，你可以撒给孩子啊，他们又不会反抗！

是吗？孩子真的不会反抗吗？上文中菲菲是用什么反抗的呢？她是用弱势群体独有的方式反抗你。不仅如此，发泄时满满的负能量都会加之于孩子身上，你发泄越多他也会越来越浮躁、暴戾，难以控制自己。

所以，面对孩子时先调整好自己的情绪，别因此影响到他，这才是你该做的。如何调整？告诉自己将要面对十分重要的事（教育孩子），情绪低落不止做不好，还会影响对方情绪，让自己更难受。如果实在要宣泄，找个没人的地方，或者晚上向老公（老婆）倾诉吧！

共情

情绪不好时，尽量别影响到孩子，给他灌输负面情绪，但这不等于一定要隐瞒你很烦躁、不高兴这个事实，有时甚至可以明确的告诉孩子自己心情不好、遇到了哪些困惑，做到与孩子的共情。

菲菲妈开始的做法是不错的，告诉孩子她心情不太好，只是孩子毕竟是孩子，她不是不疼妈妈，只是还不能完全感受心情不好时什么滋味，在她心里会认为妈妈陪我看看动画片心情可能就好了。

共情可以是经常性的动作，要把孩子当作自己的朋友，经常与他说说心里话，让他慢慢体会你的喜怒哀乐，渐渐明白心情好坏的程度，这不是可量化的，而是你们共同生活得来的默契，你把他作为朋友换来的理解。

技巧

如果说和孩子沟通技巧重要，那心情低落时技巧就更重要了。一个阴森的脸已经让孩子感到被乌云笼罩了，如果再来几句：“还不快写作业，是不是今天不打算睡觉了”“写的什么东西啊，重写”“本来就够烦的了，你就不能给我省点心！”基本上你与孩子的“梁子”算是结下了，就像菲菲妈一样，前面都表现的很好，就因为这一句便彻底让孩子不理她了。

什么技巧能让孩子理解自己呢？顺着他来，并提出条件！只要孩子提出的条件不是太过分，在你心情不好的时候，尽量顺着孩子来吧，不过也要孩子付出点代价！这是避免你受不了吼他，对他造成伤害最好的办法。

就像菲菲妈一样，如果她能温柔的对孩子说：“妈妈再躺5分钟就给你听写，你一会叫妈妈好不好，不过你要认真写啊，前面这些就不太整齐，只有写好了咱们才能看动画片。”首先答应了菲菲会给她听写，然后提出让菲菲叫妈妈、把字写好这两个任务，只有完成好了任务才能获得最后看动画片的奖励，孩子既达到了目的还有收获，这才是真正的技巧！

此外，和孩子沟通过程中，尽量降低声调，一是可以抑制自己的负面情绪，使自己更平和；二是可以降低孩子的抵触、逆反心理，更有利于交流；三是也为孩子做了个表率，让他也无

法用高声调。

情绪不好的时候，尽量别教育孩子，这时的你不是好榜样。如果真不可避免那就先调整好自己，用共情让孩子理解你，再来小技巧让他乖乖就范吧！

如何有效的和孩子沟通总结篇四

讲话！

2) 你不必知道所有的答案。说“我不知道”也是很好的。如果你想知道什么就说出来，然后说出你的想法。或者你愿意与对方一起找出问题的答案，提升你的职场沟通能力。

3) 即使对方看上去是在对你发脾气，也不要与他还击。别人的情绪或是反应很可能和你一样是由于畏惧或是受到挫败而造成的。做一个深呼吸，然后静静数到10，让对方尽情发泄情绪，直至他愿意说出他真正在想的是什么。

4) 对事实或感受做正面反应，不要有抵触情绪。掌握好每一次的交流机会，因为很多时候你可能因为小小的心不在焉而导致你与别人距离的疏远。

5) 记住别人说的和我们所听到的可能会产生理解上的偏差！我们个人的分析、假设、判断和信仰可能会歪曲我们听到的事实。为了确保你真正了解，重说一遍你听到的、你的想法并问：“我理解的恰当吗？”如果你对某人说的话有情绪反应，就直接说出来，并询问更多的信息：“我可能没有完全理解你的话，我以我自己的方式来理解的，我想你所说的就是某某的意思吧，这是你的意思吗？”

6) 坦白承认你所带来的麻烦和失误。做事要承诺一个期限，如果你需要别人的协助，就用你的活力影响他们。

7) 如果没人问你，就不要指指点点。明知道说出来会对某人好处的事但又不能说，真是会令人挠头。用婉转的表达方式，像“我也遇到过这种相似的状况，如果怎样怎样就可以帮助解决，你要是认为有用的话，我愿意与你分享更多我的经验。”这样总比你说“你应该怎么怎么样”好得多。

8) 求同存异。找出两人共同喜欢的是什么(尽可能不产生分歧)?把你的意见说出来以找出共同点。例如：“我认为这个计划可以使你取得成功。”

如何有效的和孩子沟通总结篇五

和客户最有效沟通的方法--为客户提供良好的产品和服务。再多次的上门拜访和电话营销都比不上一次良好的产品和服务。我们常说，客户是上帝，我觉得上帝虚幻了一些，离我们远了一些，其实，客户是实实在在的人群，需要的是实实在在的感受，而这些感受就是来自我们所提供的实实在在的产品和服务。一个优质的产品，一次周到的服务，都能赢得客户的信赖。

七、设计一个吸引人的开场白

不要见到客户就是一句“您好，我是××公司的销售人员……”；不要给客户一打电话就是一声“嗨，我有更好的产品提供给您。”在与客户沟通的过程中，一段好的开场白的作用不仅仅是成功地向客户介绍自己以及自己要推销的产品，而且还为后来的良好沟通奠定了坚实的基础。为此，销售人员不妨在见到客户之前就针对自己的销售目标和客户的实际需求对开场白进行一番精心设计。

八、信任

做正确的事，正确的做事，并且第一次就把事情做正确，约翰·麦基思将之称为“三个正确”，这是赢得顾客信任的好

方法，一旦我们做到了这些，顾客信任会随之而来，同时他们将对企业的未来抱有一种希冀的期待。

诚实亦是赢得顾客信任的最好办法之一，许多企业在发生一些意外事件后总是企图掩盖，而不是坦诚相见，这样严重的挫伤了顾客信任感，如果我们能够将面临的困境或问题诚实相告，并勇于承担自己该承担的责任，则赢得顾客的信任与支持是应该的。

九、尊重

人们具有被尊重的强烈需求，无论是在商业运作过程中，还是在日常生活中，我们都需要反映出对顾客的尊重，一旦顾客感觉到我们的尊重，便会产生两个主要行为：一是形成忠诚度，重复购买我们的产品；二是向身边的人进行推荐，形成口碑传播与推广；这两个结果对于任何一家企业来说，都具有重要的意义。反之，任何不尊重顾客的行为都会造成不良的后果。人与人之间的关系始终是相互的，我们对客户表示出不尊重，客户亦会毫无例外表示出不尊重。

对顾客表示尊重首要的是礼貌，尽管这听起来有点令人可笑，但我们的营销人员真正做到这一点的并不多见。另外为顾客提供更大的方便便是对顾客时间的尊重，还有对对方区域文化、私人空间与隐秘的尊重也是非常必要的。

而企业目前所急需解决的则是相信顾客是真诚的，目前企业最爱犯的一个错误便是怀疑顾客的诚实，面对退货、投诉、建议，我们总是不假思索的表示异议。我们首先要做的是相信他们，而不是让他们难堪。沃尔玛在这方面堪称楷模，在沃尔玛，退货过程中，只有客户有怀疑的权力，这值得我们学习。

十、承认

一直以来任何一家企业的生存都是依靠客户的购买而得以延续的，然而具有讽刺意味的是至今依然少有企业公开发表声明承认这一事实，最近的消费者研究则更直接的表明：77%的顾客的感受是销售人员无视他们的存在，客户受到了许多非人性化的对待。

而根据我的亲身感触，我们的许多营销人员将顾客的人性化需求当作其工作过程中的麻烦，而非福音。——这是一件令人担忧的事情，我们的顾客离去往往是因为对服务人员的失望，而不是对产品的失望。

我们要做的是首先发自内心的承认客户的重要性，在市场的的前沿关注他们，满足他们内心的需求，并将他们的反馈当成企业发展的最好建议，为他们颁发最佳建议奖，促进他们与企业的沟通与互动。这些工作在一些服务性的企业中已经得到了很好的体现，丽嘉酒店、沃尔玛等，他们设法寻找每一种可能的途径，以了解客户的真正需求。沃尔玛总是尽力让客户感觉到他们是卖场中最重要的部分，来增加客户的购买忠诚度。

了解是承认顾客的一种极其有效的方式，我们不仅需要了解顾客的生理需求还要了解他们的情感需求，对客户表示内心的感谢以及认真倾听其产品之外的要求，都是使顾客满意的方法，如果能够让他们参与到企业解决问题的过程中来，则会受到出乎意料的结果。

承认、尊重与信任，这是我们在营销运作过程中需要时刻注意的三条法则，一旦我们偏离了这些法则，顾客便会用他们自己的方式表示不满，而他们采取的最多的往往是放弃我们的产品与服务，这恰恰是企业得以持续发展的命脉。

总之，销售是一份人性化的工作，我们必须从顾客的内心需求出发，获取他们的认同，并促使他们形成购买决定，这一切需要我们付出更多的努力，而如果我们完成这些目标，就

意味着我们的企业具备了强大的市场竞争力，必将走向新的辉煌！

如何有效的和孩子沟通总结篇六

一般人在倾听时常常出现以下情况：一、很容易打断对方讲话；二、发出认同对方的“恩……”“是……”等一类声音。较佳的倾听却是完全没有声音，而且不打断对方讲话，两眼注视对方，等到对方停止发言时，再发表自己的意见。而更加理想的情况是让对方不断地发言，愈保持倾听，你就越握有控制权。在沟通过程中，20%的说话时间中，问问题的时间又占了80%。问问题越简单越好，是非型问题是最好的。说话以自在的态度和缓和的语调，一般人更容易接受。

如何有效的和孩子沟通总结篇七

谁都有心情不好、不爽，想发泄的时候，要是遇上孩子恰好不听话，是不是正好找到了发泄口。是啊，熊孩子该教训，你又找不到气往哪出，一举两得！关键是孩子相对你来说是弱势群体啊，你批评了又能怎样，他又不是你的老板、不怀好意的路人，这些人给你的气你不能撒，你可以撒给孩子啊，他们又不会反抗！

是吗？孩子真的不会反抗吗？上文中菲菲是用什么反抗的呢？她是用弱势群体独有的方式反抗你。不仅如此，发泄时满满的负能量都会加之于孩子身上，你发泄越多他也会越来越浮躁、暴戾，难以控制自己。

所以，面对孩子时先调整好自己的情绪，别因此影响到他，这才是你该做的。如何调整？告诉自己将要面对十分重要的事（教育孩子），情绪低落不止做不好，还会影响对方情绪，让自己更难受。如果实在要宣泄，找个没人的地方，或者晚上向老公(老婆)倾诉吧！

共情

情绪不好时，尽量别影响到孩子，给他灌输负面情绪，但这不等于一定要隐瞒你很烦躁、不高兴这个事实，有时甚至可以明确的告诉孩子自己心情不好、遇到了哪些困惑，做到与孩子的共情。

菲菲妈开始的做法是不错的，告诉孩子她心情不太好，只是孩子毕竟是孩子，她不是不疼妈妈，只是还不能完全感受心情不好时什么滋味，在她心里会认为妈妈陪我看看动画片心情可能就好了。

共情可以是经常性的动作，要把孩子当作自己的朋友，经常与他说说心里话，让他慢慢体会你的喜怒哀乐，渐渐明白心情好坏的程度，这不是可量化的，而是你们共同生活得来的默契，你把他作为朋友换来的理解。

技巧

如果说和孩子沟通技巧重要，那心情低落时技巧就更重要了。一个阴森的脸已经让孩子感到被乌云笼罩了，如果再来几句：“还不快写作业，是不是今天不打算睡觉了”“写的什么东西啊，重写”“本来就够烦的了，你就不能给我省点心！”基本上你与孩子的“梁子”算是结下了，就像菲菲妈一样，前面都表现的很好，就因为这一句便彻底让孩子不理她了。

什么技巧能让孩子理解自己呢？顺着他来，并提出条件！只要孩子提出的条件不是太过分，在你心情不好的时候，尽量顺着孩子来吧，不过也要孩子付出点代价！这是避免你受不了吼他，对他造成伤害最好的办法。

就像菲菲妈一样，如果她能温柔的对孩子说：“妈妈再躺5分钟就给你听写，你一会叫妈妈好不好，不过你要认真写啊，前面这些就不太整齐，只有写好了咱们才能看动画片。”首

先答应了菲菲会给她听写，然后提出让菲菲叫妈妈、把字写好这两个任务，只有完成好了任务才能获得最后看动画片的奖励，孩子既达到了目的还有收获，这才是真正的技巧！

此外，和孩子沟通过程中，尽量降低声调，一是可以抑制自己的负面情绪，使自己更平和；二是可以降低孩子的抵触、逆反心理，更有利于交流；三是也为孩子做了个表率，让他也无法用高声调。

情绪不好的时候，尽量别教育孩子，这时的你不是好榜样。如果真不可避免那就先调整好自己，用共情让孩子理解你，再来小技巧让他乖乖就范吧！

如何有效的和孩子沟通总结篇八

一、要放下权威的架子，蹲下身子平等地与孩子交流，尊重孩子的权利。

二、把孩子当作自己的朋友，适当时放弃那双充满“爱”的手，让孩子健康自由的成长。

三、父母要以身作则，要知道单纯的“言传”往往很难让孩子发自内心地完全地接受你的教育，只有父母做出了榜样，孩子才能真正的信服。

四、要能疏导孩子的情绪，尤其是对处于青春期的孩子，要积极耐心地帮助其疏导不良情绪。

五、教会孩子沟通的本领，让孩子主动说话并能正确的表达。这其中，教会孩子自信是最为关键也是首要的一步。

六、常识孩子，告诉孩子：“你真棒”，赏识只要掌握了尺度和方法，那就是最能激发孩子潜能，最有助于孩子成长的教育方法。

七、掌握批语和惩罚的方法，批语和惩罚固然不是教育孩子的最好方法，但如果用得好，也是非常具有效果的。

八、给孩子一个宽容的成长环境，让孩子充分体会你的爱，这是家庭教育最为根本的一点。

蹲下来，对孩子来说是一种极大的关心与理解；是我们关心儿童世界的一种方式；也营造出一种明主、和谐的相互尊重的父母与孩子的关系。放下家长权威的架子，和你的孩子做朋友，让他们拥有一个健康快乐的童年。