

心理委员竞选发言(优质17篇)

总结能够让我们更好地认识自己，找到不足之处并加以改进。关于这个问题，学者们已经提出了许多有价值的观点。总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。写一篇完美的总结需要我们对自己的工作和学习进行客观的评价。以下是一些优秀总结范文，供大家参考，希望对大家有所启发。

心理委员竞选发言篇一

同学们，导生：（鞠躬）

首先，我很荣幸能够站在这里，和这么多的想为大家服务的同学们一起竞选班委职务。我今天要竞选的职位是心理委员。恩，大家看到我的稿子很简陋吧（一张皱巴巴的纸），在这里，我想要说明一下情况。这是我有生以来第三次上台正式演讲。我相信，这对在下面的身经百战的同学们来说，我肯定是个菜鸟。但是，我们大家都是freshman——大学新生嘛，只是我更fresh而已，没什么的，我认为。我不相信我就不能把这个工作做好。他们多的也许更多的是经验，而我更多的则是热情和耐心。

接下来，我想要说明我来竞选这个职位的原因。我听我的一个朋友说，心理委员的事不多，任务少且不大重要。但是呢，我不这样认为，为什么呢？请看“心理”可拆分为“心，王，里”，也就是说，心，里的中间是王字。说明心里是很重要的。我们心里想的是我们的思维吧，我们的思维决定我们的态度和行为，行为决定一切，态度决定人生的高度。当一个好的心理委员，帮同学们排遣心理问题，解决心理的疙瘩，让同学的变得更加坚强乐观，从而更好的生活学习工作。所以，心理委员的意义和重要性是很大的。

第二，我刚才说到，我这是第三次在台上正式演讲，这是我对我自己的一大挑战和改变。总结出来就是改变自己。英国天主教會的墓志铭上这样写着：“我只有先改变自己，然后可以去影响家人，才可能去改变社会，最终改变我的国家。”在这个漫长的暑假，我花了一个月的时间来等待结果，一个月的时间来悲痛，一个月的时间来思考，我以后到底该怎么走，怎么办，怎么在社会中立足。今天，我能够站在这里，我想，我做到了我的第一点要求，就是改变自己。在这里，我想要补充一下这个改变，并不是要说改变成对立的，而是完善和挑战自己。

第三，说到暑假和学校，我想应该有人来的时候和我一样的心情。我记得我那天和我的朋友说的最多的一句话就是：“我现在的心情不是后悔，而是凄凉。”但是，这种心情很快就消减了。很重要的原因就是我在11号的时候，去参加了学校学生会和校团委的招新。那天，人很多，有很多优秀的人才。有很多优秀到我们再怎么努力都无法达到的优秀。然后，我就想，为什么觉得凄凉呢，是觉得自己有才能，在这里是埋没了吧，觉得在这里特委屈吧。但是，如果自己真的是人才，就把自己彰显出来吧，把你自己的能力展示出来，而不是金屋藏娇。是金子，总是要发光的，我们要相信这一点。虽然，在这个社会上，只看文凭的现象还是存在，但是，企业为了发展，一定要注重我们的能力的。所以，我们要有信心，然后，去努力。现在的我们，既然在这里，就已经没有如果没有当年没有曾今了，我们要做的就是不断完善后的一个全新的自己。

我以前耍得很好的朋友，他们都觉得我很奇怪。他们说，看你平时蹦蹦跳跳笑得没心没肺的，咋写的东西就是那个啥青春伤感文学之类的东西。我觉得这并不是一种矛盾。因为我一直信奉一句话，就是“消极是一种态度，而积极是一种人生态度。”我们可以做最坏的打算，求最小的功利，但是，一定要做最大的努力，有最大和激情和勇气。这是我的理解。

如果，我当选了心理委员，我一定会利用课余时间，用qq□短信等手段，多找找同学聊天，更多的了解大家；同时，我很愿意倾听大家的烦恼，帮大家排忧解难。我会去看一些心理方面的专业书，用科学的方法帮助大家。由于时间仓促，我真的不了解心理委员具体的工作是什么，所以，一些具体的方案我希望在以后去指定实施。

心理委员竞选发言篇二

尊敬的廖老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

都已经相处了一学期，我想大家彼此之间都很熟悉了，也不用在做太多的自我介绍了吧！呵呵！

在这次班委换届的竞选中，我想竞选的职位是心理委员。

首先，我想先谈一下我们班上学期的班委工作。

接下来，我想说的是心理委员这个工作。

心理问题在21世纪是个不容忽视的问题。抑郁症甚至已经可以跟癌症相提并论。不少人或多或少都会有些小小的小秘密，不知该如何说，不知该向谁说，这时心理委员便起了举足轻重的位置。而我认为作为一个心理委员首先就是要诚信，保守每个人的秘密，这是首要条件。对于心理委员这个工作，我初定了一些小小的计划。

第一，我会不定期的给大家一些测试心理的测试题，让大家从重视自己的心理开始。

第二，我也会去找些关于心理的影片，介绍给大家。

第三，组织大家到户外进行素质拓展活动，我去过悦神农庄，我觉得那里的活动还是不错的。

希望大家支持我。谢谢。

心理委员竞选发言篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

都已经相处了一学期，我想大家彼此之间都很熟悉了，也不用在做太多的自我介绍了吧！

在这次班委换届的竞选中，我想竞选的职位是心理委员。

首先，我想先谈一下我们班上学期的班委工作。

我觉得，在上学期我们班的班委大家都做得很不错，都尽心尽力为我们这个班集体服务。班委的辛苦，一点一滴我们都看在眼里。跟我同宿舍的大叔(陈淑萍)在上学期任职我们班的生活委员。因为是在同一个宿舍，所以她所做得工作我都看得见。

接下来，我想说的是心理委员这个工作。

心理问题在21世纪是个不容忽视的问题。抑郁症甚至已经可以跟癌症相提并论。不少人或多或少都会有些小小的小秘密，不知该如何说，不知该向谁说，这时心理委员便起了举足轻重的位置。而我认为作为一个心理委员首先就是要诚信，保守每个人的秘密，这是首要条件。对于心理委员这个工作，我初定了一些小小的计划。

第一，我会不定期的给大家一些测试心理的测试题，让大家

从重视自己的心理开始。

第二，我也会去找些关于心理的影片，介绍给大家。

第三，组织大家到户外进行素质拓展活动，我去过悦神农庄，我觉得那里的活动还是不错的。

希望大家支持我。谢谢！

心理委员竞选发言篇四

各位老师，同学：

大家好，站在你们面前这个充满自信，笑得如阳光般灿烂的女孩叫杨雨，是六年六班的生活委员。此次竞选，我的目标是大队学习委员。希望我优异的成绩，强烈的责任心和极具说服力的演讲能够赢得您的支持和认可，获得这个服务同学、提高自身的职务。

应该说，走进育才园是我有生以来最大梦想，实现这个梦想并与育才园一起幸福的成长，是我有生以来最大荣幸而延续这份荣幸积极投入育才园的各项学习和工作中则更是我的骄傲和自豪。这就不难解释我为什么要参加这次竞选：我是这样诠释权利与责任的关系，当人们赋予你权利时，必然对你产生期待，这种期待很自然的触动你的自尊心，自尊心又像加压泵一样不断激发你的责任感。这就是说，责任与权利成正比。因此，我特别希望此次竞选成功，成功意味着我将取得一份服务老师和同学的权力。增添一份不断创新、进取的责任。

如果老师，同学们真的信任并接纳我，我必然会用满腔的`热情去工作，去学习，去为老师、同学们服务；我必然会深入同学中调查，研究，及时反馈信息，. 根据实际情况积极向

同学们做宣传，做好学校与同学间的桥梁；我必然会开展一些有趣的活动，让同学们在学习中寻找乐趣，体会乐趣，享受乐趣。让我们的学习生活如阳光般灿烂！

请记住我、相信我、支持我！六年六班的杨雨。一个自信的女孩，一个挂着阳光般微笑的女孩，一个急于为您服务与您一起享受学习生活的女孩。看见窗外那灿烂的阳光了吗？选择我，你将在今后的学习生活中拥有阳光，沐浴阳光，享受阳光！

心理委员竞选发言篇五

大家好，我是来自五（1）中队的谢政，今年11岁了，现任职务是主持人。今天，我非常荣幸地站在这，竞选这个光荣的职位——大队委员。

邹金宏说过：“梦想是人们与生俱来的重要宝物之一，它等待你的`珍视和实践。”于是，我将在此刻放飞这个小小的的梦想：成为一名大队委员。我想成为大队委员的目的只有一个：为班级、为集体谋利益，获荣誉。

我是一个性格开朗、慷慨大方的男生，当我遇到困难时，我总会用微笑去面对他；当同学遇到困难时，我会主动帮助他们。因此，我有很多朋友。有些性格内向不善言表的人，旁人从表面上看好像不算是我的朋友，可他们却一直在默默的支持我，帮助我，谢谢你们！我的朋友！这次我能登上竞选大队委员的舞台也是得到了他们的支持和帮助，再次感谢你们！

我热爱生活，热爱集体，勤奋好学，努力进取，学习成绩名列前茅。我对学校、对班级的工作认真负责，是老师的得力助手。另外，我的兴趣爱好也很广泛：我特别喜欢阅读，总是去图书馆借书；我还十分喜欢朗诵，在朗诵课文时经常受到表扬，后来被老师推荐去参加各种朗诵比赛，并获得荣誉。

心理委员竞选发言篇六

尊敬的教师，亲爱的同学：

大家好！今日，我能站在那里参加生活委员竞选，既高兴又自豪。这是我这次参加竞选的职务，我感到无比的兴奋。想经过这次竞选生活委员锻炼一下自我。期望同学们相信我，让我能拥有这个机会，我想对大家说：“如果有机会，我必须做好这份工作。”

这个职务是我很久就想拥有的，假如我当选了生活委员，我将对同学们的生活料理的十分周到，异常是国家给予我们每一天3.00元钱的营养补助费后，我们学校没有食堂，同学们的营养餐是由老板给我们送来的，我每一天早上都愿意到少先队活动室把早餐领来发给同学们吃，吃完后再把垃圾清理干净，然后同学才开始早读。如果我做不到，请同学们告诉班主任把我换掉。我真诚地期望同学们相信我，我必须能全心全意地为你们服务的。

同时，我还要与其他班干部密切配合，同心协力搞好班级管理，维护班级荣誉，开展丰富多彩的活动。会动员成绩好的同学，主动帮忙成绩暂时落后的同学，让大家共同提高成绩。也不让班主任为我的工作担心，望班主任和同学们相信我，我必须能把我的本质工作干好的。

如果我这次落选了，我也不灰心，也不怨谁，只能怨自我有很多不足。从今日起，我应当加倍努力学习，团结同学，积极参加学校、班级组织的各项活动，为我班的教师和同学争光。为了下次再竞选，为班级做一些有益的事，我的学习成绩也要比此刻更好！

我真诚地期望大家投我一票，选我当生活委员，让我有机会为大家服务，多谢同学们！

尊敬的教师，亲爱的小伙伴们：

大家好！我叫王xx，小伙伴们亲切地叫我“xx”。今日，很高兴能参加这次班干部竞选，我竞选的职位是生活委员。

我想，班级不仅仅是我们为了学习而组成的一个团体，它应当是一个温馨的大家庭。每一天，与我们相处时间最长的便是教师和同学们。我们每个人都是这个大家庭中的一员，而生活委员，便起到了其中的组织整体、关怀细节的作用。

首先，我很爱我们的班团体，我愿意协助教师做好班级工作，我愿意为大家服务。其次，我有职责心，有较强的生活本事，我有信心做好生活委员的工作。再者，我首先以身作则，遵守校规，努力学习，在各方面争取做到最好。

当然，我身上仍然存在着一些问题和不足，我将努力改正缺点，发扬优势，和同学们一齐努力，使我们成为学校的骄傲！

我是大家的“xx”，期望大家支持我！记得投我一票哦！

多谢大家！

心理委员竞选发言篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我竞选的是体育委员一职。

马，只有跑过千里，方能知其为良驹；人，只有通过竞争，才能知其为栋梁。今天，我怀着紧张而又激动的心情来竞选这次班干部。为什么我要参加这次的班干部竞选呢？我知道这是一个展现自我的机会，我要勇于“推销”自己，因为戴尔卡耐基说过：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任那个职务。”这句话给了我站

在这里的勇气和信心。

如果我竞选成功，我会带领大家把体育活动开展得有声有色。我会尽自己的力量把班上同学的体育成绩提高，让大家多多运动运动，让一些比较胖的同学坚持每天的锻炼，减去一点体重，减少肥胖的烦恼。

因此，我觉得我要具备以下几点素质：

一、自己要具有良好的体育条件。

三、嗓音要响亮。

四，要有一定的协调和指挥能力。

因为我是一个有上进心的人，俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，作为我自己，我需要一个广阔得天空来展现我的能力，只有站得更高才会看得更远，我希望在更高的位置发挥最大的作用。

当然，“人非圣贤，孰能无过”我在工作中也出现过失误，但我敢于面对错误，通过老师和同学的批评，能虚心接受，改正缺点让自己的水平得到更快的提高。

是花，就要开放；是树，就要长成栋梁；是鹰，就要展翅飞翔。请大家把手中宝贵的一票投给我吧，相信我，不会错的！谢谢大家！

心理委员竞选发言篇八

教师、同学们：

大家好！

今日站在那里我感到十分高兴，在这次竞选中我要竞选生活委员一职，期望能充分发挥自我的作用，更好地为班级、为同学们服务。

生活委员能够说是班级的保姆！他要安排好班级的值日，确保班级内窗明几净、地板整洁、桌椅整齐；要保护好同学的安全，保证同学不出现人身安全问题；要协助教师维护好课堂及课间休息时的纪律，向大家展示遵守纪律、热爱班级的礼貌班团体的形象。

要做到这些，我认为必须具备热爱班团体之心、乐于奉献的精神、良好的沟通本事，而这些正是我的强项。

我自身还有一些缺点，比如爱说话、自觉性较差等，但我想经过这次竞选告诉大家，请大家监督我、帮忙我，我会努力改正。我也要竞选生活委员一职，做为锻炼自我、加强职责感一次重要的机会。

我如果当选了生活委员一职，会在大家的监督下，严格要求自我，努力树立良好形象。我会努力利用自我的优势，为我们的团体服务好，让我们的教师 and 同学在一个良好的环境中学习、生活，让其它班的同学看到我们班是一个团结、礼貌、积极、向上的班团体。

如果我没有竞选上生活委员，也会一如既往地协助同学做好班内的事情，向优秀的同学学习，努力改正自我的缺点，再接再厉为班团体奉献自我的力量。

多谢大家！

心理委员竞选发言篇九

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□这天我很荣幸的站在这个讲台上，参加班干部的竞选，我这次竞选的是体育委员。

我十分喜欢体育运动，我很早就想竞选体育委员了，但是总是没进会，这次是我第一次竞选体育委员，期望大家投我一票，谢谢。

我认为我选体育委员是有一点优势的。我比较擅长体育运动。尤其是跑步，所以我认为我还是有点期望当选体育委员的。

当然，我也有一些不足，人无完人吗。我有时比较胆小，做事情因为怕老师批评就躲在后面，但实际上这些事都是一些力所能及的事，还有，我有时缺少组织力度，所以我也有可能落选。

如果我当选了体育委员，就决心做一个称职的体委。但是我以前没当过班干部，没干过体委，期望同学们能帮忙我出主意，想办法，我也向大家保证，必须努力，不怕辛苦，做一个好体委。

如果我落选了，就说明我还是有不足的地方，请大家提出来，我必须会认真改正的。

老师同学们请相信我，投上你宝贵的一票吧！

谢谢大家！

心理委员竞选发言篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我这次要竞选的班干部职务是体育委员。因为我喜

喜欢上体育课，喜欢跑步和各种体育活动。体育委员的职责就是要负责班里的体育事务。如果我被选上了，我必须会在班主任和体育老师的指导下用心组织同学参加各项体育活动，包括课间操、运动会以及各种比赛，协助体育老师上好体育课。如果我没被选上，说明我离体育委员这个职务的要求还有差距，我会加倍努力。请大家相信我，我必须能胜任这项工作，请支持我！

多谢大家！

心理委员竞选发言篇十一

亲爱的老师和同学们：

我叫xxx，我今年11岁了！我来自xx小学五年级x班。我是一个非常能干和聪明的女孩。我很活泼开朗，因为活泼开朗是我的天性。虽然我个子小，但我可以说是最适合的宣传专员。我真诚地希望我能接受这个职位，并真诚地为您服务。

今天我有机会站在那里，因为老师支持我，父母鼓励我。我永远不会让他们失望。现在，我很有信心。那天站在那里，我做了充分的心理准备。无论我能否竞争宣传委员的职位，我都会尽我最大的努力去竞争。如果我成为了宣传委员，我会关爱每一个学生，真诚地为他们服务，组织开展各种活动，让学生和睦相处，互相帮助，不断进步，度过快乐而有益的时光。

俗话说，不管有多少精彩的话，它们都只是瞬间的智慧和激情。简单的行动是通向成功之路的花朵。所以，我永远不会“空枪”，我会用我真实的行动告诉你。如果我真的被选为宣传委员，我必须相信我所说的，做我想做的。让每一位老师、每一位同学都信服！

请给我一张信任票。给我一个展示才华的好机会！我的演讲

到此结束，谢谢。

心理委员竞选发言篇十二

大家好！今天我能进入决选，我感到十分荣幸。从小学三年级开始，我就一直是班里的班干部，但一直当的是中队委。现在我已是六年级的学生，眼看还有一年就毕业了，我希望在这短暂的一年里，能为母校献出自己的最后一份力量。

在过去担任中队干部的一年里，我能勤奋学习，团结同学，帮助老师做一些力所能及的事情，并时时刻刻为同学们树立好的榜样。同时，也积攒了一年的经验，能较好地协助辅导员老师完成大队任务。

我的爱好也十分广泛。（略）。在老师的培育下，我荣获三次“三好学生”，一次“优秀三好学生”，两次校级“特长生”的光荣称号。

如果我有幸成为大队委员的话，我会认真做好大队部交给我的工作，使老师对我更加信任，使同学对我更加支持。如果，我落选了，我也不灰心，我会再接再厉，争取进步。

谢谢！

心理委员竞选发言篇十三

尊敬的老师，亲爱的同学们大家好。

我是张健，今天我竞选的是学习委员一职。

经过了学习任务繁重的中学时代，现在大家都步入了向往已久的大学，觉得要放松一下了，但我认为作为学生，最主要的还是学习。

而且我认为进入大学并不意味着学习的结束，而是开始系统的学习。

希望同学们可以认识到这一点。

学习委员，顾名思义，就是需要领导全班同学搞好学习但是真正做到这一点我想会有很多困难，但是，既然我今天站在了这里，我相信会有我自己的办法让全班同学的学习上一个台阶。

虽然我不是班上成绩最好的学生，但我有一颗诚心为大家服务的心，我想我肯定会将这个职务做好的。

学习是跟兴趣有关的。

如果我能当上学习委员，我一定组织各种形式的活动帮助大家调动学习积极性，提高同学们的学习兴趣。

例如组织学习小组，开展知识竞赛等等，让同学们在轻松的环境下学到知识。

以上是我大概的想法，还有很多还是需要去实践中去发现、总结、弥补。

所以，我十分渴望大家能给我这个机会为大家服务。

我的竞选宣言是：我努力，我能行！今天你们给我一次机会，明天我将还你们一百个精彩！

谢谢大家！

心理委员竞选发言篇十四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我叫xxx□我喜欢读书、看篮球赛、打篮球、踢足球。我的语文数学英语三科的成绩还可以。我最大的特点就是热爱劳动，这也是我要竞选劳动委员的原因。

我要竞选劳动委员，也是因为我觉得我有这个能力来做劳动委员。我是我班卫生四楼的水房打扫人员的组长。我天天早早到校和三位打扫水房的同学一起打扫，每次都打扫干干净净。老师经过四楼水房的时候，总是赞扬这儿干净。当然，我们也有疏忽的时候，有一次老师批评了我们，但是我们及时改正了，将不干净的地方打扫的一尘不染，继续受到老师的赞扬。

如果你们选我当劳动委员，我一定不会辜负大家对我的期望！我会严格要求自己，动员那些偷懒的人，带头把自己的卫生区打扫得干干净净，我还会警告那些破坏别人劳动成果的人，感化他让他认识到自己错误的行为！

我会负起责任来，当同学都打扫完自己的卫生区，我会专心检查一下卫生：扫得怎么样、拖得怎么样、擦得怎么样。如果不干净的话，我会监督到打扫干净为止。

放学后，轮到我们组打扫时，我会认真地干好自己的活，还会帮助其他同学，让我们组又快又好的打扫完卫生。

同学们，选我吧！选了我还一个干净的教室。我会让我班的卫生越来越出色，让我们班的流动红旗越来越多。请选我吧！请为我投上你手中宝贵的一票！

谢谢大家！

心理委员竞选发言篇十五

大家好！

我叫宋建宁，稳重、大方，具有较强的宣传能力是我的主要特点。我模范遵守《小学生日常行为规范》，尊敬师长、团结同学、礼貌待人、作业认真，上课积极回答问题。能够积极参加学校组织的各项活动，并且表现突出，学习成绩突出，积极参加体育锻炼，乐于助人、乐于为班集体做贡献，协助教师营造安静的学习氛围，为班集体贡献了自己的力量。在日常学习生活中，细心为同学们服务，哪位同学在学习上有问题，我就主动帮助解答，生活上有问题，我也关心的无微不至，是老师的好助手。

在为灾区捐款活动中我表现突出，起到了模范带头作用。我曾被评为“校三好学生”荣誉称号，“区三好学生”荣誉称号，区“文明学生”荣誉称号。

心理委员竞选发言篇十六

尊敬的老师、同学们：

大家好！我叫xxx今天我竞选的职位是纪律委员。

俗话说：“没有规矩不成方圆”其实，“没有规矩不成方圆”是人们在生活中总结出来的一个非常实用的道理。它告诉我们一个重要的道理——做任何事情都要有规则，懂规则，守规则。而如果一个班没有纪律的话，将得不到任何一位老师的认可，所以我要竞选这个非常重要的职位。虽然我也存在一些缺点，但是我会积极改正。

而且我也有当过纪律委员的经验。在我三四年级的时候，我都当过纪律委员，所以我想我能和三四年级的时候一样继续做纪律委员。

如果我当上了纪律委员，我会以身作则，勇于为班级服务，老师、同学们，如果你们肯给我机会，我一定会让大家满意的。我会做好自己的本职工作，积极为班级服务，每次在上课铃之前，我会主动的管好纪律。我不会管得很严，也不会太松，我会给他们一次改错的机会，当然这个机会只有一次。让老师走进教室的时候会露出满意的笑容。

如果我落选了，我也不会很失落，因为我知道，我一定还有一些不足的地方，我会再接再厉。

希望大家能支持我，投我一票吧！

心理委员竞选发言篇十七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫严佳丽，能站在这里参加班干部的竞选，我很高兴，也很激动，更要感谢同学们对我的支持和信任。

泰戈尔有句话说得很好：“天空中没有鸟的痕迹，但我已飞过”。而我想说：“天空中没有鸟的痕迹，但我正在飞翔”。我这次可以把这份工作做得更好，更出色。

俗话说：“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力和“欲求千里目，更上一层楼”。只要站得更高，才能看得更远，我希望在更高的位置上发挥更大的作用！

我认为我平常遵守班级纪律，首先约束了自己，所以我觉得我能胜任这个职位。虽然我的成绩不是全班最好的，但是我将会是全班最努力的，请大家相信我！

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”而我们班，这样一个优秀的班级，更应该需要一个帮助你们的人，我会发现你们的优点，也会指出个人的缺点。当有同学为一点小事闹别扭，我会去调解……总之我会成为老师得力的小助手。

假如我这次没有竞选成功，我也不会灰心，仍然会严格遵守班级纪律，并劝说那些不遵守纪律的同学。

同学们，希望你们能信任我，支持我，让我能有一个锻炼自己的机会！谢谢大家！