

2023年读人性的弱点有好处 人性的弱点 读书心得(优质10篇)

欢迎词是我们与您心灵交流的一座桥梁，让我们一起创造美好的回忆。那么，如何写一篇精彩的欢迎词呢？让我们一起来探讨一下吧！以下是小编为大家精心准备的欢迎词范文，希望能对您有所帮助。

读人性的弱点有好处篇一

不要批评或抱怨别人：是呀！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反抗。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但态度一定要温和，朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

激发别人内心强烈渴望的需求：如果每人都可以设身处地为别人着想，洞察别人心理的人，永远不会担心自己的前途。首先要把握对方心中最迫切的需求。如果能做到这点，就可以如鱼得水，否则就办不成任何事。我们常常以“站着说话不腰疼”的态度说别人，其实，我们有没有真正从他们的角度、心情、处境去为他们考虑呢？没有，从来没有。

尽量去了解别人，而不要用责骂的方式；尽量设身处地地去想——他们为什么要这样做。这比起批评责怪要有益、有趣得多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。

寻求快乐的唯一途径是不要期望他人感恩，付出是一种享受施与的快乐。要追求真正的快乐，就必须抛弃别人会不会感激你的念头，只享受付出的快乐，如果我在日常生活中被人批评，那是因为批评你能给他一种满足感。这也说明你是有成就的，而且引人注目，只要我相信自己做的对，就不要在意别人怎么说，走自己的路，让别人说去吧。

另外在学习和生活中，要养成良好的习惯，比如自己的桌子，自己的房间，自己整理的好，自己每天看着也舒服，心情舒畅。

首先要做到真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。

其次要发自内心的微笑：行动胜于言行。做一个微笑者，微笑会让人明白：“我喜欢你，你使我快乐，我高兴见到你。”微笑一下，只需要牵动三条肌肉，这又何乐而不为呢？微笑一下，可以缩短人与人的距离；微笑一下，可以缩小空间的范围；微笑一下，可以消除心灵之间的隔阂……卡耐基说：微笑，在别人心中造成的快乐会像回力板一样飞回给你；在别人心中造成快乐的感觉，将使自己觉得更大的快乐。生活中，理想经常会遭遇挫折，我们难免有沮丧受伤的时候，有感觉被众人冷落遗弃的时候，无论何时，请记得对人对己展露一个发自内心的微笑，最好露出八颗牙齿。佛说“拈花微笑”，武侠中说：“一笑泯恩仇”，当你微笑时，你心中任何不愉快或不自然的感觉都静止了，世界的大门便为你敞开了。

这章，教给我的是在与别人交谈时应该注意的事项。

在当你觉得你是对的时候，怎么样才能更好的说服别人呢？

首先要间接地指出他人的错误。不过在指责别人之前，先想

想自己的错误，当然在特定的情况下，要保全他人的面子，然后要以提问的方式，代替命令的语气，叫那个人自己来想，另外就是鼓励的办法更容易使人改正错误，使对方乐于做你所建议的事。

这章主要给我讲了，让家庭幸福快乐应该注意的细节和相关的交际技巧，在以后和自己的爱人相处过程中，要有礼貌，这是根本，然后从小事去关心他，了解她的工作，分享她的嗜好，做她的后盾等等，在发生矛盾的情况下，脾气要好，不要激动，成熟的心理在其中是起到比较关键的作用。这是在下一章所讲到的。

个人迈向成熟的第一步应该是敢于承担责任。我们生活于世就要面对生活中的许多责任，要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责，不要总是抱怨当前的困难，要慢慢学会摆脱这种情况。

再有，在平时的生活中要时时注意自己身上的那些令人讨厌之举，要让别人喜欢你，先得使自己让人喜欢。得到友谊的最佳方法，是必须注重施与，而不是获得——但应该是亲自赢取得来，而不是靠一时的吸引或哄骗。所谓赢取友谊的能力，并不是指勾肩搭背，与人攀谈，动作滑稽或讲些逗趣的笑话等。那应该指的是一种心境，一种处世的态度或是一种愿意把自己的爱、兴趣、注意力及服务精神献给他人的愿望。

现今，城里大多数家庭都是独生子女，有的时候孤独和忧虑的感觉是每个人都经历过的。

当今可以说孤独是现代人的通病，我们若想克服孤寂，就必须远离自怜的阴影，勇敢走入充满光亮的人群。我们要去认识人，去结交新的朋友。幸福的感觉并不是靠别人的施舍，而是要自己去赢取别人对你的需求和喜爱，无论到什么地方，都要兴高采烈，把自己的欢乐尽量与别人分享，这样你会交到更多的朋友。

而过多的忧虑会导致很多的疾病如：心脏病、消化系统溃疡、高血压，所以不要过多的忧虑，我们要尽可能的享受人生，最使你轻松愉快的是，健全的信仰、睡眠、音乐和欢笑。

随着人口的增长，现金找工作难，找到一个好的工作更难，可是如果不找到工作，就没法生活，没法养活家庭，很多人，为此而烦恼。

其实，与其这样整天为了这个而发愁，闷闷不乐，还不如走出去，去建立良好的人际关系，多认识一个朋友，以后也许就多一条出路。

整天拼命的工作挣钱，和生活上的压力，疲劳是每个人肯定会有有的，适当要约上几个好朋友，去外边放松交游，放松自己，使自己的身心全都得到放松，这样也许你会从中得到更多的快乐，年轻人的最大优势，就是在于活力，永葆活力，激情无限。

读人性的弱点有好处篇二

“本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。当你通过本书解决好这一问题之后，其他问题也就迎刃而解了。”这是拿破仑希尔对这本书的评价。这段话深深地吸引了我，于是便利用寒假的时间，将这本书看了一遍。

作为这本书的作者戴尔卡耐基，被誉为“成人教育之父”。早在20世界上半叶，当经济不景气、不平等、战争等恶魔正在磨灭人类追求美好生活的心灵时，卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和著作唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的

内容。全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解的他人身上的弱点，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。

我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然！可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。看完这本书，我将成功归结为：成功=自身的素质+懂得人际交往+机遇。机遇的把握有不确定因素，那么我们提高成功的几率就得不断提高自身的素质和学会和他人交往的能力，而这又需要我们清楚地认识人性的弱点，并做到不断的克服和改进。

正如卡耐基所说：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归结于他表达思想，领导他人及唤起他人热情的能力。”成功其实如此简单，只要你遵循卡耐基先生这些简单适用的人际准则和生活技巧，你就能获得成功。

读人性的弱点有好处篇三

为什么一定要证明人家的错误呢？你这样做会让人家喜欢你？你为什么不给别人留一点面子呢？他并没有征求你的意见，他也不需要，你为什么去跟他争辩呢？永远不要去钻牛角尖。

天下只有一种方法是解决争论的最佳途径——那就是尽量避免争论。

你无法赢得争论。因为你如果失败了。自然是输家；如果赢得了辩论，还是输家。为什么呢？假定你辩论胜了对方，把对方的意见批驳得体无完肤，甚至证明了他是神经错乱，那又怎么样呢？你会很高兴，可是对方如何呢？你使他感觉到自卑，你伤了他的尊严。他会憎恨你获得胜利。而且——一个人会固执地坚持，他的观念不会改变。

你不妨为自己好好权衡一下。你想得到的是理论上的，空虚的胜利，还是人们给你的好感？这两件事。很少能同时得到的。

读人性的弱点有好处篇四

“态度就是你区别于其他人，使自己变得很重要的一种能力。一个人的态度决定了他的行为，决定了他对工作尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。”

态度决定一切也是老生常谈了，单纯的告诉你态度能改变生活，亦或附上一个励志的小故事，如此“鸡汤”于我而言只能敬谢不敏。而《人性的弱点》还能从人自身角度告诉你。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓。“态度决定一切”，这是《人性的弱点》一书中的核心观点。全书通过栩栩如生的故事，按照通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的六十大弱点。它就像一面镜子，帮助认识自我、了解自我，从而驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的人。

文中提到了端正工作态度——乐在工作，享受工作。在工作生活中，每个人都对工作有不同的看法和态度，从而每个人也有了不同的职业轨迹。有的人成为单位的核心员工，受到领导的器重；有的人一直碌碌无为，不为人所知；有的人

满腹牢骚，总认为自己与众不同，而到头来却渐行渐远。态度是内心的一种潜在意志，是个人的能力、意愿、想法、价值观等在工作中的外在表现。

如果一个人轻视自己的工作，而且做得粗陋，那么他绝不会尊敬自己；如果一个人认为自身的工作辛苦烦闷，那么他很难将工作做好，在现有工作岗位上也无法发挥自身特长。

在现代社会，有许多人不尊重自己的工作，不把自己的工作看成创造事业的要素，发展人格的工具，而把它当成衣食住行的供给者，认为工作是生活的代价，是不可避免的劳碌。如此，难免懈怠散漫。只有树立正确的工作态度，才能认清工作生活到底为了什么。

读人性的弱点有好处篇五

《人性的弱点》是由“成人教育之父”戴尔卡耐基所著，语言清澈，透明容易被大众接受，使用了很多的例子谈吐清晰幽默，不失大雅具有一定的可看性。

《人性的弱点》故名思议是一本关于社会交流与政治、管理略带点哲学的书籍。汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，本书的唯一目的就是帮助解决所面临的最大问题：如何在日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。

本书以典故、例子、与效果作为鲜明的对比使人很容易接受，如果你有一颗上进的心与想要学习的欲望不妨读一读它将带来你意想不到的收获，书中的知识点你不妨去实践一下应用多变性的事件处理，是一本不可多得的好书，无论你是事业有成的企业家、学生。无论你的学问高低你都会明白其中的寓意，这正是我想要的书，不只给我自己带来相当的利益与人交流的经验。更加叫我了解了一举一动的重要性。

此书不可用随便看一看的想法来阅读，抱着上进的心里虚心的像自己的弱点展开拉伸学习，建议大家都读一读。

读人性的弱点有好处篇六

这是我看这本书时，脑海里一直浮现的一句话。

这里说的有意思不仅仅是那种讲段子会逗人开心，而是借助丰富的人生经历和充沛的学识眼界，来构筑一个令其他人感觉轻松愉快的相处环境。

工作日久，发现有趣和有意思两码事，一个靠表情，一个靠内心，合理的幽默建立在健全的人生和一颗善心之上。有趣的人不少，但是做到“有意思”的人却不多，很多人能做同事，却谈不上朋友。

读《人性的弱点》的时候，就像一个充满人生感悟，慈祥的老爷爷在二两烧酒下肚，和你语重心长的说写人生法则。他说的都是对的，但是做好确实不容易。

就像《后会无期》里说的：我们听过无数的道理，却依旧过不好这一生。

但起码读完这本书之后，只会让你变得更好，不会更坏。

成功的人生是无法复制的，只能参考。这个观点我很赞同。我喜欢在读书的时候把那些我不认识的历史人名记在纸上，读罢一章，再去细究这些人物背后的故事。看一看在什么环境让他们做出何种决定，而不是只看他的一份善举。很喜欢书中连锁百货公司的创始人约翰沃纳梅克的那句话“30年前，我就明白指责别人是愚蠢的做法。上帝赐予人类的智慧是不平等的，我能克服自身缺陷就已经不错了”人无完人，我觉得这就是书里那些小案例人物的真正人格魅力。

我们生活在和平年代，人性不像战争年代会经受那么大的考验，只有在极端极致的暴力环境下，人性的小闪光才会格外显眼。修养内心，提高修养，对一切未知报以好奇，对一切不同持以尊重，这可能就是我们普通人最大的闪光了。

鸡汤虽浓，但又无毒，何不趁着天色尚早，抱书入房。

以后，觥筹交错间，为人处世里，都能说上一句：我有钱又有意思，你们快来和我做朋友吧！

读人性的弱点有好处篇七

要勇于认错。现实中，当我们犯错误时，我们也许不会勇敢承认自己的错误，而可能找借口为自己辩护，甚至推卸责任。知道自己犯错误，敢于自我批评，这不仅可以提高对方的高贵感，同时也会为自己品格的清高而感到快乐”。我们都知“吃亏是福”，可是真正能做到的人又有几多？那么，就从现在起，让我们真正做到正视自己的错误，坦诚地承认自己的错误吧！

书中还有其他精彩的论点及阐述，无不发人深省。有些观点也许是老生常谈，为我们所熟知，但仍然值得我们细细品味。总而言之，这本通俗的关于人际关系的书，虽没有玄奥的哲理，也没有惊人的创见，但会让我们受益终身。

读人性的弱点有好处篇八

学校为我们准备了诸多世界名著，并在扉页为我们寄语，每每翻开那本《人性的弱点》，看到那字字有力的寄语时，都能感受到张校长对我们给予的厚望。

这是我第一次接触《人性的弱点》这本书，作者是美国著名的心理学家和人际关系学家戴尔卡耐基。在这本书中，作者大多都是简单地提及几个故事，但却对罗伯特哈金斯出任芝

加哥大学校长这一事件进行长篇大论。人们在社会上公开对这件事进行指责，而当朋友问其父亲对此的看法时，父亲却说：“那言论的确很严厉，但是，没有人会去踢一只死狗。”

是啊，越是重要的一只“狗”，人们越能通过踢打他获得一种满足感。所以，当你被欺负或者批评时，记住，别人之所以这样做是因为打击你可以使他们获得满足感，而这常常意味着你获得了某些成就，或者你值得被这样关注。总有这样一些人，他们喜欢通过贬低那些比他们接受更好教育、比他们更成功的人来获得一种野蛮的满足感。虽然我们不能阻止别人对自己做任何不公平的批评，但我们可以做一件更重要的事：我们可以决定是否要让自己受到那些不公平批评的干扰。不要管别人怎么说，只要自己心里知道你是对的就好。

接受善意的批评，摒弃不公平批评的干扰，在最后几个月的时间里，我会继续努力，心无旁骛的前行去实现自己的目标。

读人性的弱点有好处篇九

人都有弱点，我们应该怎样克服自身的弱点呢？读了《人性的弱点》一书后，我总结了以下几点：

第一，敢于承担责任。

我们在日常的生活中，不可避免地得面对生命中的许多责任，绝不可在受难或跌倒的时候，孩子般地踢椅子出气。当然，责怪别人比自己承担责任要容易得多，我们很多人就是喜欢推卸责任，喜欢怨天忧人，责怪父母，领导，师长，丈夫，妻子或儿女，甚至喜欢责怪政府，以及整个社会。对那些不成熟的人来说，他们永远都可以找到一些外部理由来解脱他们自身的某些缺点或不幸。对这些人来说，他们从没想到要去克服困难，而是先去找一只替罪羊羔。在我现在的工作中，也有这样一种现象存在，工作上出现问题了，潜意识中先把

自己保护起来，任何人都不是完美的，出现问题难免，是你的责任就要勇于承担起来，在下一步的工作中尽量改善足己。

通过读这本书，我还反思了在教育孩子上的一些问题。我们常常可以看到，小孩不小心跌倒了，家长们不是让孩子通过跌倒记住一些教训，而是先把责任推给绊倒他的东西，并狠狠的踩几脚，就像卡耐基所说的，这样做的结果是多么的可怕啊！

第二，尽力干好本职工作。

教师是说不上说下不下的一种淡泊职业。在现在的这种形势之下，这就需要我们调整自己的心态，以积极的态度去对待工作。因为每一个行业所需要的都是那些肯负责任、肯努力奋斗、有主张有见地的人。所以，在工作中，要尽自己最大的努力，为的不是自己有多光鲜，而是对得起那帮天真烂漫的孩子，对得起教师这个称谓。

第三：建立良好的人际交往关系。

人从来就不是一种完美的动物，克服自身的弱点越多，拥有的优点也越多；人从来就不是一种个体动物，懂得人际交往的技巧越多，生存发展的天地也就越广阔。真正的良朋益友，可以在精神上慰藉我们，让我们的身心可以得到无比的快乐，勉励我们在道德上获得提升。在本书中介绍了以下几点人际交往的核心法则：

1. 不过分责备别人，不要批评或抱怨别人；
2. 看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏；
3. 激发别人内心强渴望的需求；
4. 真诚的关心别人；

5. 发自内心的微笑。

当然，在人际交往中还有一个最重要的基石是诚实和信任。

第四，家庭是生活长河中的船，美满是这只船上的帆。

家庭是幸福的摇篮，家庭幸福是事业成功的基石，所以，创造一个好的家庭氛围是每一个人应共同奋斗的目标。在这一章节中，卡耐基先生用一些经典的案例给我们做出了警示：

不停地唠叨就是在自掘婚姻的坟墓；

不要做无用的批评；多一份宽容的鼓励；让过失看起来更容易改正。

读了本书，我也了解了自己在人性上的一些弱点，在以后的工作、生活、学习中，我将尽最大努力地克服自己的弱点，发挥自己的优点。

读人性的弱点有好处篇十

我利用这个漫长的寒假看了几本书，其中让我印象最深刻的就是这本《人性的弱点》，这本书会举一些例子，让我们更懂得在日常生活、工作中与人怎样相处，并有效的影响他人。

这本书一共有十篇，其中让我感触最深的有两篇，这两篇中，举了很多例子，都是一些在生活中名人名事。先来介绍一篇（为人处事的基本技巧），这一篇告诉我们不要去批评、指责或抱怨别人，要试着去了解他们，并明白他们为什么这么做，这会比批评更有益，这样做还会产生同情、容忍以及仁慈。

还有，发现别人的优点，并诚恳地去赞赏，一定要有这样的想法：我所遇之人，都有胜过我的地方，这些方面，我应该

向他学习。这一篇的最后写了要说服他人，首先要把握对方最迫切的需求。如果做到这一点，就可以如鱼得水，否则就办不成任何事。