

# 高中军训心得(优秀5篇)

通过写读书心得，我们可以更好地巩固和记忆所学到的知识。以下是一些出色的实习心得范文，它们以不同的方式展示实习经历所带来的成长和启示。

## 高中军训心得篇一

8月31日,是我校xx级高一新生军训的第一天。随着新生“军训开营式”的举行,我们正式开始新生军训生活。

军训是高中生涯不可或缺的第一课,也是一段难忘的历练与考验,更是一次美丽的成长过程。当天,尽管天气闷热,骄阳似火,新生们还是服从教官的安排,认真听教官讲解动作要领,严格按照教官的要求,将立正、稍息、下蹲、敬礼、摆臂、跨立、踏步等基本动作一遍遍地反复练习着。军训苦,军训累,但苦中亦有乐。每当训练一段时间后,教官们就会给新生休息一小段时间。尽管休息时间不长,却丰富多彩。新生们在教官的安排下,相互介绍自己,了解彼此,增进情谊;有的同学讲笑话,大家乐呵成一片,训练时严肃的教官这时也有了“人情味”。一首首熟悉的军歌响起,形成了训练场中一道亮丽的风景线。

当谈及军训第一天的心情与感受时,同学们表示“军训第一天,有欢笑有汗水,有兴奋也有难受。教官的身体力行让我们认识到军姿对一个军人的重要性,让我们感受到纪律的严谨性,让我们明白军训是人生必修的一课。一天的军训生活下来,我们对高中生活又有了新的认识,而且我们的身心也得到了锻炼。军训,我们相信我们能行,再苦再累,我们也会坚持!”

军训的日子还有6天,今天只是一个开始。新生们都一致表示,他们会一切都服从教官的指挥,认认真真地学习,争取圆满完成军训任务。

## 高中军训心得篇二

今天，是军训的第一天，而自始至终，我都没有轻易逃避，所以，我在这次军训中学到了不少的知识。

早上，我们先从练站军姿开始。抬头，挺胸，手臂屈伸，说起来容易但做起来真的很难。炎炎夏日，三十度以上的高温，站在被晒出了令人作呕气味的塑胶操场上，一动不动。其实我站在边上，可以看见汗水从同学们的脸上淌下，滴下下巴，渗湿了绿色的迷彩服，打出一片金色的光，但是，没有人叫苦。有的同学受不了了，倒下，休息一会，归队，再倒下，再归队，让我印象最深刻的一句话是：“我没事。”

也许，是我们的教官严厉把，我总觉得我们的休息时间比别的班少。军训是可以带水的，大家将自己的水壶放在操场边，但喝水的机会不多，一个上午只有一两次，所以经常是看着水壶，到了最后嘴里还是渴的。

这让我想起仪仗队。他们的步伐是多么的整齐，而在这背后是永远也流不干的汗水与执着，坚持不懈的精神。

接下来的练习都是以站军姿为基础的，比如说转身，下蹲之类的。这真的很难把动作做整齐，要知道，四十个人动作的快慢误差要保持在一秒钟以内，否则就根本不成样子，类似于无组织无纪律的“集体”。这需要同学们之间的配合，默契。

下午，阳光稍微的柔和了一些。我也站在同学们的边上，旁观。感觉在一个蒸笼中被蒸，还得时刻的保持自己的注意力，这是个巨大的考验，因为我在边上都快睡着了。

苦吗？苦！但经历的苦多了，便有一份醇，让我们变得更坚强，团结，在以后的高中生活中前进。

## 高中军训心得篇三

高一的军训结束了，就像是一场夏季的风埋没在了凉爽的秋季里一样。它消逝的无影无踪，只剩下了一些些的温存。这次军训在我们的欢呼声中结束了，但是它给我留下了很多的难忘和回忆。我会永远的想念这一段时光，也会永远的想念这一段匆匆青春。高一即将开始，军训给我们拉开了帷幕，接下来的路也需要自己好好的走下去。

在这次军训当中，我一直都非常听指挥，在各项训练当中我一直都保持一个非常积极的态度，所以教官对我也很是重视，平时下训之后有时间的话，我们也会围坐着和教官谈谈心。其实军训真的是一个很有趣的过程，我们作为一名普通的子民，能够经历一次军训对于我们的人生来说也是填补一次圆满。因此，我是非常珍惜这一次军训的机会的，也想凭借着这一次军训让自己改变一些，有一些历史性的突破和成长。

还记得第三天军训的时候，我因为不小心扭了脚，当时就痛得无法动弹了，教官立马把我背到一边，然后让我自己休息一会，联系了班主任，不一会，班主任就带着学校医务室的一名医生过来了。看了之后，说我是扭伤，可能会痛一两天左右，这两天的时间里，不可以剧烈运动，也不要太勉强。其实我比医生更清楚我的状态，我觉得自己还可以坚持，虽然当时痛了很久，但是渐渐地好像也缓过来了。当时我跟班主任申请只休息一下午，第二天继续和大家一起训练，班主任沉思了一会，也答应我了。

后来的日子，越来越快，我的脚在教官和班主任的照顾下，快速的好了。坐在一边看他们训练是一件很煎熬的事情，因为我感觉自己没有参与感，也没有和大家一起同患难，这让我感到有一些难过。好在后面加入了队伍，才让我再次激动起来，最终在如雷声般的口号中拿下了第一名的好成绩。我最为这个集体里的一员，我感到无比的荣耀和幸运，这是属于我们的勋章，是属于我们每一个人的勋章。

总而言之，我很感谢这次军训，即使是人生中最后一次这样的经历，但是我依旧会保持一个好的心态，在今后的大学学习中继续奋斗，如一名军人一样不辱使命，艰苦奋斗，努力朝着自己的方向前进，成就自我，释放青春！

## 高中军训心得篇四

但是就像诗中说的非经过不知难，我对于这从未经历过的事情也下意识的看轻了它，让它给我来了个猝不及防的下马威。

当我们的教官们排着整齐的队列走来的时候，我们观赏着他们整齐一致的步伐和笔挺的身形，一边猜测着哪一个是我们的教官。直到我们的教官走到了面前，我们才放弃了说话，在教官的注视下不自觉紧张起来。他是一个严肃的人，做事说话一板一眼的，在很认真的跟我们介绍了自己以后，就开始着手操练起我们来了。

第一个训练就是要我们大家走出树荫，站在太阳底下排成队列站好，虽然我们早有心理准备，但是当站在太阳下一动不动的时候还是忍不住在心里抱怨。但是看到教官也是站在太阳底下巡视着我们时，心理的不平衡倒是消失了许多。

没多久我们的连队中的部分同学就出现了身体不适的状况，被教官送到了树荫下歇息，而我们这样还能勉力支撑的就老老实实的继续忍受着。这让我们在下训以后一个个抱怨不已，心里对军训的认知虽然还不够完整，但是经过这次训练却一下子就感受到了军训的厉害，心里顿时是一点小看的心思都不敢有了。

不过，在经过了前几天的磨合适应以后，军训倒是轻松了很多。虽然并非是军训真的轻松了，而是因为军训让我们的精神和体魄变得成熟了起来。虽然我们为此都付出了浑身被晒得黝黑的代价，但是越来越亮的眼神却告诉我们这一切都是

值得的。

在军训之余，我们除了休息以外也依然要上课，不过上的却不是平常的文化课，而是包括国防知识、学生守则、爱国教育等等混合在一起的课程。这些平时我们可能都不会怎么正眼去看的东西，在军训休息时我们却都爱学爱看。

这些知识不仅让我们对社会对人民对国家有了更加深刻的了解，对于我们自身所背负的使命也有了一个清晰地看法。我们是新生的一代，也是祖国的未来，祖国的未来会成为什么样子都是要看我们的成长来决定的，若是我们这些少年强，那么国家就会强盛。

这种强盛并不只是学习，更是精神和体魄，而军训就是为了让明白这点，要将我们培养成全面型的未来人才，不仅是为了自己，也是为了祖国和人民。而明白了这些的我们必将投入进学习、训练中去，不让那些期待落空。

## 高中军训心得篇五

训练是锻炼人的意志、毅力和耐力的训练。

初高中入学第一天，学校组织了一次军训。我原本以为军训没什么了不起的。但是经过几天的军训，我彻底改变了对军训的看法，也从立正、稍息等基本动作中看到了很多知识。曾经有人告诉我，军训是一件很累很苦的事情。

是的，到现在，我已经体会到军训的累和苦。但是再累再苦，还是要军训的。这样，我才能磨炼自己的意志、毅力和耐力。

军训第一天，我们整齐的站在旁边。我们的教官一脸严肃，教官突然下了一道命令，“立正。”声音震耳欲聋，自然有军人的气质。我也对教官有些敬意。军训刚开始的时候，教官跟我们说，军训虽然苦，累，让人难以忍受，但是可以很

好的锻炼你的精神，甚至改变一个人。老师还说军训很难，但一定要坚持。这让我忍了又忍。

就这样，在老师和教官的激励下，我坚持训练。不是有句话说得很好吗？“坚持到底就是胜利。”这句话我很相信，也作为我的座右铭。

时间过得真快。为期七天的军事训练即将结束。军训，让我意识到：

军训是让人健身的训练；

军训是人的意志的训练；

军训是磨炼人的精神的训练。

军训好了，很佩服军人的感觉。同时，我也认为，我国官兵为保卫国土安全、维护社会秩序进行了艰苦的斗争，甚至献出了生命。

在这里，我要真诚地对所有的导师说：谢谢！