

最新毛概社会实践的心得体会 毛概作业 社会实践心得体会(汇总8篇)

通过书写培训心得，我们可以将碎片化的知识整合起来，形成系统的学习框架。接下来我们将分享一些关于军训心得的精彩篇章，供大家阅读和学习。

毛概社会实践的心得体会篇一

在现代社会中，人们对社会实践的需求越来越高，因此，社会实践成为大学生不可或缺的一部分。而作为中国大学生中普及程度极高的一门课程——毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，也安排了社会实践作业。在课程学习的同时，我们通过社会实践深入了解了社会的真实状况，获得了诸多有益的体验和收获。在这篇文章中，我将分享我个人的社会实践心得体会。

首先，在社会实践中，我深刻体会到了与课堂知识相结合的力量。通过毛概作业的社会实践，我们学会了将所学的理论知识运用到实践中，进一步加深了对书本知识的理解和掌握。在实践中，我们懂得了这些理论在社会现实中的应用，并能直观地感受到其效果。比如，在我们调研当地农村发展的过程中，我们通过农民的口述和实际情况，真切地感受到了农村发展中的困境，而这正是我们在课堂上学到的理论所针对的问题。这样的实践经历不仅加深了我们对社会实际问题的认识，也帮助我们更深入地理解了课堂上学到的知识。

其次，社会实践也锻炼了我们的实际能力和团队合作能力。在社会实践中，我们需要调研、采访、撰写报告等一系列操作，这要求我们具备一定的实际能力。通过参与实际操作，我们能够提高自己的实践技能，如采访技巧、撰写能力等。同时，社会实践也需要我们与他人共同合作，形成团队，互相帮助和支持。只有团队合作，才能完成一项任务。在实践

中，我和同学们分工合作，共同克服了困难，顺利完成了调研报告。这种团队合作的经历对于我们的成长非常重要，因为在现实生活中，成功与否往往取决于我们是否能够与他人和谐地合作。

另外，社会实践还让我更加关注社会问题，培养了责任感和奉献精神。通过与社会接触，我们亲眼见到了社会中的一些问题，如农村教育的匮乏、城市贫困人口的生活困境等。这些问题让我们深感社会责任的重要性，激发起了我们解决问题的决心。通过社会实践，我认识到自己应该为社会的发展贡献一份力量，无论是通过志愿活动、共享经济还是其他形式，我都要尽自己所能去帮助需要帮助的人。这种责任感和奉献精神将伴随我们一生，并指引我们做出正确的选择和决策。

最后，社会实践也增强了我对实践的认识和对未来的规划。在社会实践中，我们解决问题的方法和方式与课堂学习是不同的，因为现实世界中的问题并没有标准答案，需要我们根据实际情况进行判断和决策。通过实践，我深刻体会到实践是检验真理的标准，是获取知识和经验的最佳途径。因此，我会继续在实践中学习和成长，在今后的求学和工作道路上，注重培养实践能力和提高解决问题的能力，为自己的未来做出积极的规划。

综上所述，毛概作业的社会实践是一次宝贵而难得的机会，通过参与实践，我们得到了理论知识与实践结合的真正感受，获得了实际能力的提高和团队合作的锻炼，培养了责任感和奉献精神，加深了对实践的认识和对未来的规划。在今后的求学和工作中，我会继续将实践作为自己成长的重要途径，并将所学所得运用于实践中，为社会的发展做出自己的贡献。

毛概社会实践的心得体会篇二

1、就近就地进行。建议结合家乡所在的市县镇村实际进行调

查。

2、社会调查要眼睛向下，充分占有第一手材料，利用所掌握的政治理论知识以及专业理论知识实事求是地进行研究分析，创造性地提出思考和建议。

3、调查对象必须真实、具体。

4、开展社会调查需要认真填写“新农村、新社区、新变化”大学生社会调查信息反馈表”（格式见附件）

5、及时通过电子信箱、电话加强与指导教师的交流。

6、进行社会调查时间应不少于一周，调查结束撰写社会调查报告，报告的撰写要明确一个主题，以事实为根据，尽量做到内容详实，围绕一个中心问题展开论述，限20xx字以上，开学1周内以打印稿形式提交任课教师，同时提交电子版。

7、调查报告成绩由课程组全体教师根据调查报告完成质量确定相应等次，调查报告成绩占本课程成绩30%。

8、高质量的社会调查报告收入《大学生社会调查论文集》并提交大学校报编辑部在校报或有关报刊上发表，作为相关部门研究决策和课堂教学参考。

9、调查活动必须取得当地领导的支持，在当地党团组织的指导下进行。

10、调查活动必须独立完成、独立撰写调查报告。

二、主要内容

本次社会调查主要围绕科学发展观视野下构建社会主义和谐社会进行，调查方向及参考内容如下：

(一) 坚持协调发展，加强社会事业建设

1. 农村金融服务体系调查(金融服务机构服务类型、服务职能等)。
2. 你所在的村镇龙头企业发展情况及带动效果调查。
3. 农村产业化经营状况调查(当地的主导产业、农产品基地、管理制度、龙头企业、利益机制等)。
4. 贫困农民生活状况及当地的扶贫措施调查。
5. 农村基础设施建设情况调查(农村道路、通讯、水电气、水利及基本农田改造、环境设施等现状与建设投资总量及结构，当地政府对农村基础设施建设的支持力度等)。
6. 农业科技服务机构及队伍情况调查(机构的数量、经费来源、科技人才数量、结构、工资水平等)。
7. 当地农民被征地的补偿标准及被征地农民的就业和社会保障问题调查。
8. 生态文明村的发展历程调查(生态环境状况、经济结构是否合理、经济实力、人民富裕情况等)。
9. 城镇新增劳动力、农村富余劳动力或下岗失业人员就业状况调查(从事的产业、行业、职业和岗位、收入等情况)。
10. 进城农民工生活状况、心理状态、社会保障状况等调查。
11. 当地就业服务机构(中介机构、社会劳动就业保障局等)发展状况调查。
12. 当地对劳动者职业技能培训、创业培训、再就业培训的措施及实施情况调查。

13. 当地政府对零就业家庭及就业困难人员的援助情况调查(担保贷款、免费职业介绍、

职业培训补贴、社会保险补贴等)。

14. 当地教育情况调查(普及九年义务、师资水平、学生负担、教育设施及经费保障、社会捐资助教等)。

15. 城乡医疗卫生服务体系建设及发展情况调查。

16. 对你所居住地的文化设施(社区或农村图书馆、文化馆、乡镇综合文化站、村文化活动室等)现状以及发展状况的调查。

17. 对你所居住地志愿者、志愿服务组织情况的调查(数量、服务内容、典型事例、群众反映等)。

18. 对你所居住地人口综合素质情况调查。

19. 本地矿产资源、水能资源、生物资源、特色农产品、旅游资源、特色民俗资源的开发现状及潜力评估。

20. 你所居住地生活环境、污染状况调查。

(二) 加强制度建设，保障社会公平正义

21. 调查你家乡的公民对我国基层人民代表大会的代表选举情况(选举方式、对选举的态度、参加情况、当选人员情况等方

22. 调查当地群众对人民代表大会代表的了解情况(是否关注每年两会、是否了解人大代表的权利、职责、任免程序等)。

23. 调查你家乡乡镇机构改革情况(人员构成情况、工资发放情况、办事效率情况)。

24. 调查村民和村干部发生矛盾(土地承程、宅基地发放、提留征收、教育经费、公共设施建设等方面)解决的途径。

25. 调查当地公民权利保障情况(知情权、参与权、表达权、监督权等)。

26. 调查当地政务公开情况(哪些方面公开、落实情况、老百姓满意度、需要改进的方面)。

27. 你所居住地的基层组织(农村村民委员会、城市居民委员会、企业职工代表大会)情况的调查(产生、成员构成情况、有哪些职责、作用、重大事情的决定、是否定期召开代表大会?了解基层组织政策和法律法规情况)。

28. 当地法院制度建设情况调查(公开审判、人民陪审员、人民监督员、巡回审判、简易程序使用等)。

29. 当地群众打官司诉讼费用情况调查(诉讼费用收取、支付律师费用、仲裁收费、诉讼费的减免等)。

30. 当地居民学法用法守法情况调查(最关注哪些方面的法律、了解相关法律知识的途径、利用法律维护自己权益、身边法律遵守情况)。

31. 当地家庭收入情况、工资情况调查。(家庭收入有哪些、家庭收入高和低的差距、最低工资标准、当地职业收入高与低的差距、工资正常增长机制等)。

32. 当地社会保障体系调查(社会保险、社会救助、社会福利、慈善事业等机构)。

33. 当地养老情况调查(养老方式、养老院建设、老年生活状况、需要解决的突出问题)。

34. 对你所在地贫困户的调查。(他们的生活状况、所在地政府扶持情况、社会资助情况、脱贫措施)。

35. 调查当地对困难群众救助情况(城市低保、农村五保供养、特困户救助、灾民救助、流浪乞讨人员救助等)。

36. 当地城乡医疗保障情况调查(参与方式、涉及的范围、执行情况)。

37. 当地失业、工伤、生育保险制度建设情况调查。

38. 参加商业保险情况(人员、年龄范围、险种等方面)。

39. 当地慈善事业情况调查(机构设置、捐赠人员构成、捐赠对象、捐赠物品范围)。

40. 当地城镇职工住房情况调查(居住面积、购房的承受力、困难、希望和要求)。

(三) 建设和谐文化，巩固社会和谐的思想道德基础

41. 对你居住地人们对社会主义核心价值体系认识情况的调查。

42. 对你居住地人们普及科学知识、弘扬科学精神情况的调查(如宣传科学文化知识、反对封建腐朽落后文化，养成健康文明生活方式等)。

43. 对你居住地人们在建设和谐社会过程中弘扬传统文化情况的调查(如继承发展传统伦理观念、传统美德，以及同时代精神相结合的情况)。

44. 对你居住地人们对诚信认识的调查(政务诚信、商务诚信、社会诚信等)。

45. 当前人民群众精神文化需求的新特点新变化的调查(对文化产品的消费能力、鉴赏水平、趋势等)。
46. 对你所居住地(农村、社区)居民的闲暇生活状况的调查。
47. 对你所居住地的居民自办文化(农家文化大院和文化中心户,建设庭院文化)的调查。
48. 你所居住地优秀传统文化(民间文艺、传统工艺、民俗体育、古语言及古文字、各胜古迹)继承发展创新状况的调查。
49. 对你居住地运用正确舆论导向促进社会和谐情况的调查(如新闻出版、广播影视、文学艺术、社会科学等,宣传党的主张、弘扬社会正气、通达社情民意、引导社会热点、疏导公众情绪)。
50. 对你居住地促进心理和谐,加强人文关怀和心理疏导情况的调查。(如有无心理健康咨询、辅导机构,在引导人们正确对待自己与他人和社会,正确对待困难、挫折、荣誉等问题上采取的活动及效果等。)

(四)完善社会管理,保持社会安定秩序

51. 城乡基层基本服务体系建设现状调查(服务型政府、公共服务设施、简化办事程序、创新社会管理制度等)。
52. 基层推进政务公开、政事公开情况调查(政务公开、推进公共服务信息化、及时发布公共信息、为群众生活和参与经济社会活动创造便利条件、政事公开、支持社会组织参与社会管理与公共服务等情况)。
53. 社区建设发挥社会组织积极作用,完善基层服务情况调查(居(村)民自治、协助政府做好公共服务和社会管理工作、发挥驻区各种社会组织的作用、实现政府管理和社区自我管理

理的有效衔接、政府依法行政和居民依法自治的良性互动)。

54. 社区加强流动人口服务和管理的调查(对流动人口的服务和管理)。

55. 关于健全社会组织，增强社会功能的调查(发展和规范律师、公证、会计、资产评估等机构;鼓励社会力量在教育、科技、文化、卫生、体育社会福利等领域兴办非企业单位;发挥行业协会、学会、商会等社会团体功能，为经济社会发展服务等)。

56. 基层政权拓宽社情民意表达渠道，把群众利益诉求纳入制度化、规范化、法制化轨道情况调(街道办事处领导干部接待群众制度、党政领导干部和党代表、人大代表、政协委员联系群众制度，信访工作责任制和建立和完善情况、搭建多种形式的沟通平台，建立科学有效的诉求表达机制)查。

57. 基层政权建立、完善科学有效地矛盾调处机制的调查(社会舆情汇集机制、矛盾纠纷排查调处工作制度的建立和健全;如何建立党和政府主导的维护群众权益机制，实现人民调解、行政调解、司法调解的有机结合;如何更多采用调节方法，综合运用法律、政策、经济、行政等手段和教育、协商、疏导等办法，把矛盾化解在基层，解决在萌芽状态等)。

58. 在着力解决土地征收征用、城市建设拆迁、环境保护、企业重组改制和破产等涉法涉诉中群众反映强烈的问题，如何统筹各方面利益关系，妥善处理社会矛盾方面的调查。

59. 关于完善应急管理体制机制，有效应对各种风险的调查(应急信息平台的建立、专业应急救援队伍的建设，应急预案体系的健全，应急管理法律法规的完善，应急管理宣传教育的加强，公共参与自救能力的提高，社会预警、社会动员、快速反应、应急处置、整体联动的实现程度等)。

60. 关于加强社会治安综合治理、完善社会治安防控体系的调查(严厉打击刑事犯罪、整治社会治安、扫除黄、赌、毒;改革未成年人司法制度,加强对流浪儿童、服刑人员子女的关心教育,强化吸毒人员感化和管埋,改进刑事解教人员帮教安置工作;加强公安派出所、司法所、人民法院等基层基础设施建设;加强政法队伍建设,确保政法队伍严格、公正、文明执法等)。

(五)激发社会活力,增进社会团结和睦

61. 你所在居住地居民的创业情况调查(包括创业人群的比例、创业的方向及内容、创业的成果等)。

62. 你所在居住地居民和政府对于人才(包括高学历者、高职称者、高技能者、创造力强者等)的尊重情况调查(包括政策措施、尊重程度、教育导向等)。

63. 你所在居住地基层党组织在政策上支持和调动居民创新热情和进行创新实践的情况调查(包括党的措施、居民对于创新的理解、热情度、参与度等)。

64. 你所在居住地居民的宗教信仰情况调查(包括信仰那些宗教、比例如何、信仰程度、信仰内容等)。

65. 你所在居住地的党的侨务政策的落实情况调查(包括海外侨胞和侨眷的数量、党的侨务政策及侨胞和侨眷如何看待党的侨务政策等)。

66. 海外侨胞、港澳台同胞对你所在居住地的贡献调查(包括经济投资、文化交流、教育合作、捐资助学等)。

67. 你所在居住地政府及民间对外经济技术合作项目情况及对外文化交流情况调查(包括政府吸引外资的形式、内容及数量;民间零散吸收外资的形式、内容及数量;对外文化交流的

形式、内容及外国文化融入情况等)。

(六) 加强党对构建社会主义和谐社会的领导

68. 基层事业单位(包括机关、学校、科研院所、文化团体等)党建情况调查。

69. 新经济组织(私营企业、个体工商户、外商投资企业、股份合作制企业等)党组织建设情况及其所起作用调查。

70. 新社会组织(如司法、财会、审计、税收、金融、保险等行业的中介组织)党组织建设及其所起作用调查。

“新农村、新社区、新变化”大学生社会调查信息反馈表
学生姓名： 专业班级： 学号：

调查人所在院系(章)

年月日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

毛概社会实践的心得体会篇三

人是社会的一员，社会实践是我们了解社会、融入社会、为社会做贡献的重要方式之一。而在大学课程中，毛概作业社会实践更被视为培养学生社会责任感、拓宽视野的重要环节。近期，我参加了一次关于毛概作业的社会实践活动，通过这次实践，我对社会现状和自己的人生定位有了更深入思考，也收获了不少宝贵的心得体会。

首先，通过社会实践，我对社会的现状有了更清晰的认识。在活动中，我们走访了一些贫困村，亲眼目睹了一些贫困户的生活状况。这让我深刻体会到社会中不公平的存在，同时也对贫困人口的困境有了更深入的了解。社会实践帮助我明白了贫困并非贫人的错，而是社会的问题。这让我更加坚定了去关注社会问题、改善社会状况的决心。

其次，社会实践让我理解了自己的人生定位。在社会实践中，我遇到了很多志愿者，并与他们进行了交流。他们来自各个不同的专业，但都把自己的业余时间投入到社会公益事业中。通过和他们的交流，我发现他们一方面有着深厚的学术知识，另一方面又有着坚定的社会责任感。这让我认识到，作为一个大学生，我们应该继续学习知识，提高自己的专业水平，同时也要关注社会问题，为社会发展做出自己的贡献。

另外，社会实践也让我意识到自己的能力和不足。在走访贫困村的过程中，我看到了一些壮志未酬的公益项目。这些项目在初期投入了很多人力和物力资源，但因为各种各样的原因，最终无法长期维持下去。通过这些案例，我认识到，单凭我们的热情和兴趣是远远不够的，我们还需要掌握更多的专业知识和管理技巧，才能更好地推动社会事业的发展。

此外，社会实践也让我对社会发展的必要性有了更深的认识。通过走访了解西部地区的贫困村，我对国家“精准扶贫”政策的重要性和必要性有了更多的了解。贫困并非只是贫困人

口个体的问题，而是整个社会发展的障碍。只有通过积极的社会行动，改善贫困地区的发展环境和基础设施，才能真正实现全面小康社会的目标。

综上所述，毛概作业社会实践是一次难得的机会，通过这次实践活动，我对社会现状和自己的人生定位有了更深入的思考，并且也意识到了自己的能力和不足之处。我相信，只有通过不断的社会实践和专业学习，我们才能成为既有理论基础又有实践经验的社会建设者。通过这次活动，我愿意积极投身于社会实践，在为自己实现人生价值的同时，为社会进步发展贡献自己的力量。

毛概社会实践的心得体会篇四

参加社会实践，我们总会有林林总总的体会。下面是小编为大家带来的一篇毛概社会实践心得体会范文，希望大家喜欢！

首先我非常高兴并肯定地说：本次毛概暑期社会实践获得圆满成功！

关于“南京市大学生兼职中介”的调查终于在两个人齐心协力的努力下结束了，为了很好地完成本次社会实践，我们俩决定七月份申请留校。能够顶着如此酷热的天气成功完成每一份调查报告，我感到无比的成就感，短短的一个月，因为用心过、付出过，所以是难忘的，自己无形中也成长了许多。

为了更有效地利用好仅有的一个多月时间，我们决定在6月25号到7月15号这20天分头亲自到各高校进行原始数据的收集。因为这20天正好是我们学校已经放假，而其他学校还大多未放假，6所高校的大学生都还聚集在南京市内，调查的对象容易定位，从而数据的来源更广泛，并且更加贴切可靠。剩下的15天就用来在宿舍通过网络问卷来补充前期的实地考察问卷，并将最终得到的数据进行耐心的统计和分析，通过画各

种数据表格，结合当前的一些社会现象(大学生兼职被骗财骗力)得出本次社会调查的最终结果。

这次调研不仅让我了解到目前南京市大学生兼职中介的可信度和被信任度，同样也让我感受到了齐心协力的重要性。虽然此次社会调查活动我们组成员只有两个人，但是正因为只是两个人，那种团结协作、相濡以沫的精神才真正表现得淋漓尽致。因为人少，我们花了比别人更多是时间，也比他们收获得更多，在为别的大学生创造良好锻炼机会的同时，同样作为一名大学生，也给了自己一个非常好的锻炼的机会！

这一路走来，收获颇多，很多感悟将是我今后生活中的“良师益友”，悉心总结主要有以下几点：

一、团队意识。我和另外一个小组成员来自不同的地区(她是江苏人，我是贵州人，我对老师所说的小学生中午不吃午饭有亲身的体会)我们一起工作学习，团队意识是无比重要的。一个人做这种分析性的课题，难免带有较大的主观因素，但两个人合作，就可以获得更可靠的'结论，同时也大大提高了工作效率。

二、沟通交流。不仅是我和另一个调查的同学要恰当的进行沟通交流，在邀请调查对象填写问卷的时候更需要适当的沟通交流，才能保证数据分别在质和量两方面的可靠性。

三、注重细节。“细节决定成败”，这种通过数据得出结论的方法，一定要用心。因为数据的获得本身就具有很大的随机性，在处理和分析的过程中就需要更加仔细小心。并且从始至终的过程是一个繁杂、甚至有些凌乱的过程，必须有详细的计划才能顺利完成(该计划我们两个人花了一天时间来完成)。

当然，一个暑假学到的并不局限于以上几点，在为本次毛概暑期社会实践取得成功而高兴的同时，我也清楚地认识到：

作为一个大学生，不应该只局限于这种“针对问题，从而解决问题”的思维方式，而要逐渐过度到“遇到突发问题，也能应对问题”的实际解决问题的能力。

总而言之，这一次的社会实践，早晚来往于南京市六大高校之间，遇到的困难和收获的喜悦各半，然而最后的一个“悟”字作结，让我获益良多！

毛概社会实践的心得体会篇五

作为一名大学生，我们学习的不仅仅是狭义的学科知识，更重要的是培养我们全面发展的素质。而社会实践就是大学生全面发展的重要一环。这次毛概作业社会实践让我深感受益匪浅，不仅拓宽了视野，增长了见识，还让我明白了许多与课本知识有关的实际问题。以下是我此次社会实践的心得体会。

首先，社会实践使我对毛泽东思想有了更加深刻的理解。在红色革命圣地的延安，我们跟随导游深入了解当年的斗争历史，听取了红色精神的讲解。通过观看毛泽东同志的铜像，我更加深刻地认识到毛泽东思想的伟大。毛泽东同志在解放战争中的智慧和勇气，使我感受到毛泽东思想的强大力量。而在毛泽东同志纪念馆里，我看到了毛泽东同志的战斗日记和毛泽东同志的所思所想，更加感受到毛泽东思想的深刻内涵。这次社会实践，让我对毛泽东思想有了更加深刻的认识，也使我更加坚定了自己对共产主义事业的信仰。

其次，社会实践让我感受到了社会的冷暖。在社会实践中，我去了一家工厂做实习，感受到了生产的艰辛和机械的运作。在车间里，我看到工人们是如何为了生产而不辞辛苦地工作，我亲身体会到了工人阶级的伟大。而在实习期间，我也亲眼目睹了劳动者的权益受到侵犯的情况。在与工友们的交流中，我了解到一些工友们工资低、工作环境差的实际情况。这让

我对社会的不公平有了更加深刻的认识。社会实践让我明白，作为大学生，我们有责任为工人阶级争取权益，为建设公平正义的社会而努力。

第三，社会实践提高了我的实践能力。在社会实践中，我不仅学到了专业知识，还学到了实践能力。通过与实习单位的交流与合作，我学会了如何与他人良好地沟通，如何在团队中协作，如何解决实际问题。在实践中，我发现理论知识与实际操作相结合，才能更好地应对各种挑战。这次社会实践让我学到了很多很多的实践能力，也提高了我的综合素质。

第四，社会实践开拓了我的视野。在实践中，我到了一些我之前从未去过的地方，通过观察和了解，我了解到了我这个时代的发展状况和特点。比如，在与当地居民的交流中，我了解到了他们的生活状态和问题。这让我深感到，作为一名大学生，我们不能只关注自己的学业，还要关心社会问题，关注身边的人。社会实践帮助我看到了更广阔的世界，拓宽了我的视野。

最后，社会实践让我对自己的未来有了更加明确的规划。通过社会实践，我更加明白了理论与实践相结合的重要性。我将更加努力学习专业知识，提高自己的实践能力。我也将更加关注社会问题，积极参与社会实践活动，为建设公平正义的社会贡献自己的力量。我相信，通过自己的努力，我可以成为一个对社会有用的人。

总之，这次毛概作业社会实践给我留下了深刻的印象，让我收获良多。通过对毛泽东思想的深入了解，我更加坚定了自己的信仰。通过社会实践，我感受到了社会的冷暖，提高了自己的实践能力。通过拓宽视野，我对自己的未来有了更加明确的规划。这次社会实践是我成长道路上的重要一步，让我更加坚定了自己的方向，也更加明确了自己的目标。

毛概社会实践的心得体会篇六

“如果没有光，就点亮一盏；如果没有奇迹，就创造一个。”正是这样一种坚定与执着，伴我走过高中，开始了我的大学旅程。步入大学半年了，这是大学以来的第一个长假。当一些人说象牙塔里的我们经不起风吹雨打，只读圣贤书的我们不了解社会时，我便决定利用这个寒假参加一些实践活动，这样既增加自己的实践能力，又锻炼自己的意志品质。

我找到的一个临时工作就是当辅警，“辅警”顾名思义就是辅助民警工作。和我一起工作的还有几个男孩，有的甚至比我还小。时间一长，我们便有了合作的默契。我们的工作时间大多是在晚上，巡逻小区，维护小区车辆安全以及治安工作。也正是由于春节期间，所以人们无论是外出购物或则是走亲访友的机会也就多了，小区里也不免会有车辆被盗的情况。

很多个夜晚，都是我们几个分几路去蹲点或者巡逻，黑暗和严寒并没有使我们退缩，反而更激起我们的斗志，在做辅警的一个月里，总共抓到三个偷窃电动自行车的人，其中一个是我们整整跟踪一天才抓到的，当时他正在行窃，被我们一举抓获。还有一个是我们用自己的新车当诱饵钓到的，他正要逃跑时，被我们按倒在地，他还从口袋里拿出刀片进行反击，最后依旧被我们制服了。另外一个，我们追了几百米才追到，当时脑海里就只有一个念头，就是一定要抓到他，不辱人民警察的使命，最终他也没能逃脱。当时几个兄弟都欢呼起来，这并不是因为我们抓到了贼而兴奋，而是我们用行动保卫了人民的财产不受损害。

时间总是不经意间流过，短短一个月的辅警实践生活结束了。给我留下最多的是我和兄弟，队长之间无比深厚的友情。是大家的团结合作才使我的实践生活无比充实，忘不了大家一起巡逻的场景，也忘不了大家拼尽全力追捕偷车的人，更忘不了离别时大家的最后一次碰杯。虽然实践生活短暂，但是我深刻体会到了作为一名人民警察的无比神圣的心情，也领

悟到钢铁般的意志是如何炼成的。我也更加明白了今后的最终奋斗目标，即作为当代大学生，实现自身的价值，全心全意为人民服务。

这次实践，我的总结如下：在新经济时代学生应当具备掌握成熟技术的能力，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

此次社会实践还告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

这次实践，同时也暴露了我自身的一些问题，那就是还是缺乏实践经验。处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。现在正处于大学一年级，课业还是比较轻松的，在保证自己专业课成绩合格的情况下，最是给自己充电的好时机。做到无论是专业知识还是自身技能都可以使我自己应对一切多变的就业形势。说到这，我想到了一句话“我拿着一麻袋钱去上大学，换来了一麻袋书，毕业了，想用这些书去换钱，却买不起一个麻袋。”诚然，这是一个天之骄子在就业大潮中“栽了面儿”，但是真正使我们大学生贬值的不正是我

们自己吗？如果有过硬的实力，社会企业当然会求之不得，又怎么会贬低你的个人价值呢？所以说，学生与社会对接不协调主要原因还在于学生本身。

可能有人不屑于这番说教，但请不要急于抱怨自身所处的环境学风多么的差，老师教的如何烂，这些借口没有说服力。如果思想还受世俗左右而停滞在“读书学习仅是指课本知识”，那么你几年后到社会落后那是必然的。“世事洞明皆学问，人情练达即文章”，我们更要学习社会这本无字巨著。最后，希望是“我拿着一麻袋钱去上学，换来了一麻袋书，毕业了，用这些书去换钱，本想把钱装在麻袋里，可却怎么也装不下。”当然，如果仅仅把目光局限于上大学就是为了找一份好的工作，那也是不可行的。

通过社会实践和对《毛泽东思想邓小平理论和中国特色社会主义体系概论》的学习，并且结合当前大学生的就业形势来说□20xx年，全国高校毕业生为630万人，比20xx年的611万多19万人，加上往届未实现就业的学生，就业形势非常严峻。中国人保部门定下了“力争使20xx届高校毕业生年底总体就业率达到80%以上”的目标，即使目标实现，也意味着有100多万名高校毕业生不能就业。

20xx年，全国高校毕业生只有107万人□20xx和20xx年分别为114万和145万人□20xx年，毕业生人数首次突破200万人（达到212万人），之后平均每年都要增长五六十万人□20xx年首次突破600万人（达到611万人），今年则增至630万人。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需

要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

而我总结了我的半年的大学生生活，学习并且实践，我认为是充实而有意义的。在保证自己的专业课成绩合格的情况下，我不断的努力实践，挑战自己，只有不断的增长才干，才能在将来社会中为自己博得一席之地。大一上半年，我在院学生会的青年志愿者部担任干事，参加过义务志愿献血活动，为那些献血的同学提供服务。也参加各个院系主任举办的优秀团干部演讲活动，为新生才艺大赛进行场地布置和道具安放提供服务。为考四级的同学组织提供一次模拟考。同时我也担任宣传中心记者部干事，参加过报道校运动会的概况，还多次记录校领导为我院学生开展的教育演讲。

大大小小的活动无论是作为组织者还是参与者，我都用心做好了每一件事，与此同时，我也收获了很多，无论是与人合作还是人际关系，或者是自身能力，都得到了提高。我想要说的就是感谢学院与同学给我的机会。

今后，我也会参加更多的社会实践，并且做好总结工作，提高自身技能，使自己的综合素质得到提高。在这短短的寒假实践中，我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。我会更加珍惜，今后也会继续努力。

调查社会实践心得体会

邮政社会实践心得体会

家乡社会实践心得体会

毛胚租赁合同

走访学生社会实践心得体会

社会实践学习心得体会

义教社会实践心得体会

毛概社会实践的心得体会篇七

今年暑假我出去打工了，虽然与专业知识无关，却也深有体会。从上大学前对社会的无知，到上大学后对社会偶有感触的无奈，我已知我渐渐在成长了，思想也慢慢觉悟了。

今年暑假去广东的电子厂打工了，是对生活的向往也或是无奈。总向往自由，无人管束的日子，找个满意的工作，花自己挣的钱，孝敬父母，一切都是想象中的美好。我们交了车费，总代理是个大四的学生。坐车时的拥挤，晚上休息时的不安稳，以及途中不知向何处的迷茫。确实搞笑，都坐了一夜的车了，竟然还不知道要去哪里。中间更换了几个地方，仍无结果。最终在广东的一个小厂停下了，工资比来时说的低了，还不给签合同。天天站着在流水线上工作，腿肿了，腰疼了，原来挣钱是那么的不容易。惶惶地日夜做着工作。身心的疲惫，怕被骗的惶恐。连那个总代理也丢下我们不管了。该相信谁？现在连学生都骗学生了，该相信谁啊。也只有自己相信自己了。车间中员工的勾心斗角，领导的责骂，真实领略到社会的复杂。原来我们确实知道的太少。一个月的假期结束了，伴着对这个厂的不满还有对工资期待的心而打包远离了。

这次的实践让我深刻的体会领略了许多在学校里感受不到的东西。原来有知识的人不一定会受尊敬，也有可能被鄙视——还大学生呢，连这都不会，笨手笨脚的。听起来确实可笑，仔细想象也确实是那么回事，我们确实缺乏实践，缺乏锻炼。在新经济时代学生应当具备掌握成熟技术的能力，要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，要理论与实践相结合。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力提高综合素质。

这次实践，同时也暴露了我自身的一些问题，那就是还是缺乏实践经验。处理问题不够成熟。现在呆在大学的日子不多了，我要珍惜自己的时间，在保证自己专业课成绩合格的情况下，最是给自己充电的好时机。做到无论是专业知识还是自身技能都可以使我自己应对一切多变的就业形势。

通过社会实践和对《毛泽东思想邓小平理论和中国特色社会主义体系概论》的学习，并且结合当前大学生的就业形势来说，就业环境不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了社会实践工作。但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒的知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一

些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

今后，我也会参加更多的社会实践，并且做好总结工作，提高自身技能，使自己的综合素质得到提高。在这短短的暑假实践中，我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。我会更加珍惜，今后也会继续努力。

毛概社会实践的心得体会篇八

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去_的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工

作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

1. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

2. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

3. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

4. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血

液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体会实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

毛概社会实践心得体会2