

2023年大学生暑期政务实践活动心得体会 (模板19篇)

学习心得是我们在学习过程中总结的宝贵经验，可以帮助我们更好地掌握知识。以下范文是教师们在教学反思中总结的一些经验和教训。

大学生暑期政务实践活动心得体会篇一

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校人才培养的有效途径,通过这次下乡活动,我受益非浅,我明白到农村缺少的是教育与信息,同时这也锻炼、提高了我的综合素质。这虽说是我第一次参加社会实践,但我认为将会对我以后的学习起到重大作用,我坚信一个合格的大学生必须要有很好的实践能力,同时也希望同龄人们珍惜青春,用无限的青春创造无限的美丽。

“通过做事和与周围的人比较才能发现自己的不足,才知道怎样去提高”“如果想做就用心地做好,我相信只要用心了你便有收获!”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在××实践服务队里虽然很辛苦,但是我们既然选择来这里就应当克服一切困难,这才能体现我们当代大学生在将来的竞争中更能适应社会的能力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动,觉得只是刹那间的转瞬即逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款代和欢迎。我们队伍也搞了一系列宣传等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名当代大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

我们此次三下乡队伍有2位老师,十几名学生。大家既明确分工,又必须紧密协作,每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样一支营队中,我感到非常的开心,同时也给我不小的压力。总体上说,我认为是成功的。“成功”,不光是说

活动开展的怎么怎么好,而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权,是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了一定的社会经验,懂得了怎样与人相处,切身体会到了“科学发展观”的现实意义。参加三下乡有一个重要的目的,就是培养在校大学生的社会实践能力,所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这几天能学多少就学多少,自己学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长,是当代大学生的历史使命。

在下乡的'七天时间里,我们做了许多,走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺,相反却是坎坷前行。这其中最大的困难莫过于语言不通,难以交流。在问卷调查时我傻眼了,农户表现出的热情让我们很开心,但他们无法使用普通话与我们交流让我们的交谈甚是艰难,复杂的方言着实让人难以理解,集合归队的时候我们只做了全队最少的2份问卷,与另外两个小组差距很大,让我们小组两人心里始终不是滋味。不过的失落并没有挫败我们对实践的热情,通过总结我们怎么与村民交流才能取得更好的效果,在之后的活动开展和调查的继续进行中起到了很好的效果。实践出真知,古人诚不欺我也。只有亲身参与经历实践,才能获得更多的知识和收获,不断完善自身。真正意义上的锻炼自我,以在将来的工作中更好的服务他人。

七天如白驹过隙般划过。暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了,但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。说起我们这些大学生,空有书本知识,到基层锻炼的机会是非常少的,但是基层的确可以锻炼人,能将人的优秀品质充分展现。基层是苦,条件是差,可谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理,况且基层是那么需要那些有知识,有能力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动,我深感荣幸。它使我们走出校园,走出课堂,走向社会,走上了与实践相结合的道路,到社会的大课堂上去经受风雨,见识世面,增长才干,以实际行动去实践和谐社会宣讲。七天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来,才发觉,原来乏味中充满着希望,

苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了美好的回忆,留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地,更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风,在告别了当地的父老乡亲们,我们又将背上行囊,返回学校,走入一个新学期的开始。通过这次活动,我认识到:基层需要大学生,大学生也需要到基层去,基层的锻炼,可以不断地增强我们的实践能力,这样才能成为一名合格的大学生。

能够在这样的一支队中,我感到非常的开心,同时给我也不小的压力:同学们在活动中学到的比我多,我要不断的进步才不会被他们落下。从活动的总体上来说,我认为是成功的。“成功”:不是说活动开展的怎么怎么好,而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权,是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说,他们的成功就是三下乡拿了一本证书,可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的,为的就是以后可以更快的适应这个社会,所以我们这个团队更注重个人能力的提高,在这几天能学多少就学多少,自己学到的东西才是真正的东西,这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的,只要自己认为在活动中有学到东西就足了,怕的就是什么都没有学到,浪费了那么多的时间啊!

在三下乡的过程中,我们懂得了“三个关系”,即课堂教育与社会实践的关系,大学生必须以课堂为主题,通过实践将理论深化;暑期实践与平时实践的关系,以暑期实践为主要时间段,平时注重积累;社会实践的广度与深度的关系,力求实践的内容、规模同步发展;同时,我也清楚的认识到:“虚心向学”是量变的基础,“以诚待人”是质变的升华!

都说大学是一个小型的社会,是学生正式进入社会的前奏曲,可企业反馈回来的信息不仅不是当代大学生的优秀事迹,反而是“现在有相当一部分大学生好高骛远,眼高手低,浮躁的思绪严重影响了他个人应有的价值。”整日呆在象牙塔中的我,第一次的尝到了生活的现实和不易。或许,这种真切的体会,才是我最宝贵的收获。

随着社会的发展,人们的物质生活有了很大的提高,而精神文明却一直处于低谷。作为大学生的我们,不仅没有很好的接受文化的熏陶,反而在生活中不断受到陋习的影响,渐渐变成心高气傲。也许在很多大学生看来,大学文凭就是一张通向幸福的万能卡,有了这张证明,生活必定无忧,可就是因为这种不健康的心态,不学无术成了一种“时尚”。迫于生计,不学无术的这部分人最容易忽略的就是诚信。殊不知诚信是人性中最优秀的品质,它是成功背后坚强的后盾,拥有了它就像一枚小小的火柴能燃亮星空,就像一粒不起眼的种子成为参天大树。

通过暑期社会实践活动,我在服务社会的同时,自身也受到深刻的教育,得到了提高。开阔了我们的视野,增长了才干,冶炼了情操,加大了我们与社会接触面,进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我,对生活、对社会有了更深的理解。

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方,在那片广阔的天地里,我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。暑期实践已告一段落,面对不可知的未来,我会汲取暑期实践的经验,锻炼提高融入社会的能力。尽管前面有鲜花,也有荆棘,但我必将义无反顾,勇往直前,将自己的能力展现出来,为社会贡献出一份属于自己的力量!

我在这次三下乡中明显提高了以下几点:

一、主动提问

我当学生干部的日子也不少,就是不好意思主动的去找一个提问,有点害羞。

但自己当了这队长之后,不论什么事情自己都得出面,他们有问题就问我,有难点就向我提,而我也是学生,也会有问题,在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了,什么事都要解决,不会了怎么办呢,只有自己去问啊,就这样,我在同学们问我之

前先向老师或者是当地的负责人了解过来,这样一来,活动开展得顺利,同学们也就都有了信心。

二、关心他人

以前都是有活动了大家在,开展结束了就自走自的了,从来没有说还要在一起那么多天的,通过这一次,我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

三、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代,不能够快速的学习新事物就会落后,这次活动让我是亲历了一回,没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行,这一点是主点,能够在活动中得出这来,是我最大的收获了!

大学生暑期政务实践活动心得体会篇二

这学期参加定安县教育局举办了“送教下乡”活动,我有幸观摩四位老师精彩的展示课和专题讲座,使我们对新课程改革下的语文教材和语文课堂有了进一步的认识和了解,对我们今后的教育教学工作有很大的帮助和启发,以下是我个人这次听课体会:

通过四次送教下乡听课,我大开阔了眼界,看到了自己的不足。上好一堂课并不是一件容易的事,需要老师付出很多的心血,还要在教学活动中激发学生的学习兴趣。从这四次任课老师在教学活动中的语态、导学、评价、调控等方面的表现,可以看到她们的教学功底不错,值得我学习。

同时我对自己也提出了许多问题去思考,怎样让自己的语言更优美?怎样让孩子喜欢上课?怎样培养孩子的能力?在以下几方面要多下功夫:

- 1、学课堂情境设置。
- 2、学习驾驭课堂的能力。
- 3、学教学环节设计。

以后，我会更加积极投身到教学中，以合格教师的要求来规范自己的教学行为相信通过我的不断努力，一定能不断进步。

总之，这次工作室组织的外出听课学习，使我更深刻地体会到了学习的重要性与紧迫感。在以后的教学中，本着吃透教材，吃透学生，提升自身素质去努力，不断学习，博采众长，充分利用一切学习机会，学习百家而顿悟，积淀教学素养。

大学生暑期政务实践活动心得体会篇三

这一次的三下乡社会实践活动，也许我自己也不明白自己的心态已经改变了什么，但是我知道这是对我心境的一个升华的过程。它让我成熟了许多，明白了许多。总的来说可以用“三学二乐一追求”来概括。

三学

学到课本上永远学不到的知识；学到如何做好班主任的技巧；学会如何写好一份教案。

有人说大学生就像是张白纸，需要自己在上面描绘优秀的风景，找对位置发挥自己的潜能。在大学虽然有很多可以锻炼一个人的能力的平台，但并不能说明自己同样能在讲台上挥洒自如，让每一位学生都能听明白你说的话。

这一次的社会实践活动让我真正地面对几十位学生，开始我人生中第一次讲课。还没上课之前我已经把教案备得滚瓜烂熟了，几乎可以倒背如流了。

但是上到讲台讲课后，发现之前准备的东西有很多用不上场的，后来才发现原来我只根据我的水平来写教案，根本就没有立足学生的角度来思考。没有充分地调动学生的积极性，导致第一节课上得有点被动。

这次社会实践活动我终于可以当一回班主任了。十天的班主任真的让我见识很多。以前学教育学这门课程也学过如何做好班主任，但那只是理论的东西。现在终于有机会实践了。

从我知道我要当班主任的那一刻起，我每时每刻都在想我应该如何组织一次班会，又如何使这一班学生团结起来，能在好的学习氛围中学到一点东西呢？但是自从我接触这一班学生，经常和他们聊天后，发现凡是我布置的任务他们都很乐意去做。不过也许因为我和他们混得太熟了，有时上课有点困难控制他们过度的活跃。

俗话说得好：没有经历风雨怎见彩虹？十天虽然很短暂，但它让我学会凡事要全面分析问题，要理智。虽然现在还不是真正地踏入社会，还不是真正的投入工作，但是经历了这十天的生活，我明白了其实事情并不是你想象中那么困难，只要你用真诚的心去做，一切皆有可能的！

二乐

一乐：与队友乐在一起

我们天智梦社会实践队30位队员，虽然大家来自不同的地方，也有不同的学校，但是大家都肩负着相同的使命，有着共同的目标，队员相互关心，相互鼓励。

在每一次开总结会的时候大家都乐意同大家分享上课的快乐！有什么困难的话还一起解决。在我印象中最深的是我们吴川吉兆湾时大家一起烧烤，一起欣赏海上美丽的星空，那种美好的幸福的滋味。

特别是我的三位舍友，每天都充满着欢笑，总有一家的气息萦绕在我的身边，温暖着我，给我动力让我前进。

二乐：交到一群新朋友

我的一位师长告诉我交朋友就要学会忘年交。交不同群体的朋友，这样你会收获不同的人生价值观。十天的社会实践活动让我见到一群可爱的真诚纯朴的朋友。这是一群有着强烈的求知欲的朋友，一群懂得如何尊重别人又懂得安慰别人的朋友。

现在虽然我们已经分别了，但是以前经历的种种片段还时不时涌上心头，回忆着我们上课的地方，回忆着他们真诚的话语，回忆着留存下来的相片，那一份感动，那一份心意，永远存留于我的心中。这是一份永不凋零的记忆！

一追求：梦想之路

当还在为未来之路还迷茫的时候，我选择了去参加三下乡活动。站在三尺讲台前，面对一班眼里闪烁着智慧之光的孩子，我终于找到了未来之路：我要当一名好教师。我要把自己学会的东西传授给他们，与孩子们一起学习，一起进步。

十天的社会实践活动给了我一个与孩子们一起分享我会的东西的平台，让我感到前所未有的成就感，与欣慰。每天下午当我教会他们做中国剪纸，看到他们每一个人真心仔细做成的作品，再看到他们脸上露出开心的笑容时，我明白了能把自已学会的东西传授给他们，那是多么幸福的事情。

现在我终于不再那么迷茫了，我要在人生的白纸上，张扬宝贵的青春，燃烧沸腾的热血，撰写精彩的人生。相信未来之路会走得更加畅通，更加有意义！

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知

识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。

这次暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上都有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。为了帮助、引导广大青年学生进一步认真学习和践行“两会”精神，使我院广大同学积极投身暑期“三下乡”社会实践活动，发挥专业优势和特长，在实践中受教育、长才干、做贡献，以实际行动为“构建和谐社会”奉献力量。

大学生暑期政务实践活动心得体会篇四

伴随着炎炎夏日，似火骄阳，一年一度的暑假已经起航。今天，我们志愿参与到暑期社会实践中来，怀着激动和兴奋的心情聚集在这里，翘首期盼一次新的体验与收获！

我们是朝气蓬勃的当代青年大学生，是建设祖国的生力军。我们有责任和义务积极主动地参与到社会实践中来，把在学校所学到的文化知识和科学技术运用到实践中去，响应国家培养应用型人才的号召。实现学有所用，回馈社会，服务人民的最终目标。

社会是一个广阔的人生大舞台，社会实践为我们搭建了走向这个舞台的有力桥梁。利用假期，参与到社会实践中去，不仅丰富了我们的假期生活，而且锻炼了我们的社会实践能力，帮助我们尽早适应社会，更好地服务社会、服务人民。

作为一名当代大学生，甚至作为一名学生干部，我们要起到

带头作用，身体力行，树立榜样，自觉投入到社会实践中去。不管是参加怎样的社会实践活动，我们都应该尽自己最大的努力，发挥友爱互助的精神；不怕苦、不怕脏、不怕累的精神，鼓足干劲，有始有终的完成所参与的社会实践活动，达到我们参加社会实践活动的目的。

如火的烈日挡不住我们投身社会实践的热情，我们把青春的汗水挥洒在社会实践中，在挥汗中收获成长。凤凰花开的季节，我们的行动会比花儿开得更加红火！请大家继续保持着这份热情。暑期，我们与实践同行！

将近一个星期的里澜镇“三下乡”活动已经结束，但它带给我的感触仍然持续着，并且会成为我大学生涯中最珍贵的回忆之一。

“三下乡”在它真正到来之前就开始影响着我的心情，既期待又激动。7月10号我们7点钟我们六名同学齐聚学校门口，在带队老师的领导下，我们踏上了暑期社会实践的路途。

长达3个小时的车程确实很折磨人，到了永清，第一感觉就是这里环境真美，绿柳成荫，蜻蜓环绕。来到小惠庄，我们受到了当地的村长、书记的热情接待，他们鼓励我们要认真工作，努力学习，同时表示会尽全力支持和帮助我们的下乡工作，在老村委的介绍下，我们对廊坊市永清县的里澜城镇小惠庄村有了一定的了解，对这里的民生民情，有了初步的认识。

一个星期的三下乡活动完完整整的结束了，之前一直没想明白自己为什么要去，回来之后一切都明白了，那里的一切都值得经历，村里人的质朴、农民的憨厚，都是一笔宝贵的精神财富。那里的人都值得认识，那里的队友都值得学习。

这就是我们此次的暑期“三下乡”社会实践活动，我想也是这个暑期，留给我的最有意义的几天。“艰辛知人生，实践

长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的去接收过程中的辛酸苦辣和结果的成败得失，人生就会精彩。三下乡虽然结束了，但是收获却是如此的丰硕，通过这次活动我也更加坚信：意气风发的我们还需暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们绝对不能“两耳不闻天下事，一心只读圣贤书”，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，我们需要走出校园，踏上社会，去书写一份令自己满意的青春答卷。

大学生暑期政务实践活动心得体会篇五

大先生暑期“三下乡”社会理论活动是高校人才培养目标的有效道路，是推进大先生“素质拓展方案”的重要举措。

我院今年的大先生社会理论活动，主题明显，内容丰厚，形式多样，成效明显。广大青年先生在为民效劳的活动中，不只进修、宣扬和理论了“三个代表”的重要思想，并以无私奉献的精神加强了同群众的紧密分离，得到了社会的广泛赞誉，而且在理论活动中拓展了本身的分析素质，增了学问，长了才干。

一、根本概况

我院充分发挥科技文明优势，紧扣今年“三下乡”活动主题，把进修、宣扬、理论“三个代表”，落实科学发展观作为重点，把文明科技卫生效劳作为拓展，组织了多个主力理论团，150名大先生青年志愿者以多层次的社会理论效劳活动，为乡村的两个文明建立展开了富饶成效的效劳活动。

1、大先生落实科学发展观，理论为民，身膂力行“三个代表”

为了更好地发挥党员大先生在进修、宣扬和理论“三个代表”重要思想的示范作用，根据学院的本身的特性，分离外地实际，我们党员大先生“三个代表”理论效劳团，采取活

泼活泼的方式，向基层党员群众和广大群众宣讲“三个代表”的重要思想和科学发展观，宣扬党的道路方针政策。展开党的反动脚印寻访活动，指导我们的同窗在理论中理解党的光辉历史，承继党的优良保守。我们还为乡村基层群众和广大农民群众宣讲《地方一号文件》的精神、三农成绩以及可持续发展战略等方面的讲座，开辟乡村群众集体的视野，进步他们的学问政策程度。

2、回忆历史，重温白色典范

今年是建党八十四周年，我们经过走访老党员、调查、观赏、调查等多种方式，深化理解和大力宣扬建党八十三年特别变革关闭二十多年年来，我国社会主义建立获得的巨大成绩，正确认识国情、社情、民情，加深对邓小平理论、“三个代表”重要思想与理论相分离的理解，进一步发扬卖国主义精神，建立起传播科技、复兴中华的幻想。同时还积极地向广大群众群众宣扬我国的变革关闭经济建立已进入了攻坚阶段，进入了关键时期，必需保持不懈地高举邓小平理论巨大旗帜，全面贯彻党的“一个核心，两个根本点”的根本道路，认识稳定的社会次序在我国社会主义建立中的重要性。

3、奉献爱心，展开扶贫支教

我们一些队员下乡宣扬、招生；另一些留上去在安定中学出黑板报，写海报，贴招生简章，注册报名等。很快就有700多名同窗前来注册。我们开办了特征班和文明班。特征班分为舞蹈、书法、音乐、篮球、足球、武术等培训班；文明班分为：小学启蒙班，小学低年级、中年级、高年级辅导班、初一、初二、初三、高三等辅导班。在宣布《支教班纪律》之后，正式开课。在15天的工夫当中，合计上课1500多个课时。我们还为外地的学校捐赠了4000余册图书，支助了三名家庭贫困的孩子。

4、献学问聪慧，无偿为民维修电器

今年，我们组织了具有维修特长的大先生组成电器维修效劳队，分为外地群众展开无偿维修电器活支，在15地利间里，共为群众义务维修电视机□vcd机、电扇等大小电器100多台(件)。

5、挥洒勤劳汗水，送文明下乡

为传播保守文明，丰厚乡村的文明生活和精神生活，我们特地组织大先生走进国度重点工程文艺上演队并由专业教师和蔼于文艺的同窗担任队长。该队利用课余工夫，排演了一台由歌、舞、小品、管乐演奏方式，以倡导环境保护、遵纪守法、树文明新风等为内容的出色节目。在15地利间里，虽然日晒雨淋，文艺队克制了重重艰难，辨别在构披滩镇楠木湾村、三星村和安定中学共上演3场，现场观众达5000余人。

6、加强乡村品德和法制建立，送法下乡

针对山区的品德观念和法律认识淡薄的情况，为推进外地乡村的精神文明建立和法制建立，我们还发放了《公民品德建立施行大纲》、新《中华群众共和国婚姻法》、《中华群众共和国妇女权益保护法》、《中华群众共和国土地保护法》、《中华群众共和国环境保护法》、《中华群众共和国交通法》、《中华群众共和国民法》和关于禁止黄、赌、毒等为内容的宣扬材料3000多份。

7、关心“三农”，送科技下乡

我们还为外地的农民群众送去了科技学问，在老村长的指导下，我们组织了两次农技学问培训和宣扬活动，放映了相关安全使用农药、蔬菜栽培等科学农技学问的光碟，在农民遇到疑问成绩的地方，我总适时的为他们讲解，使他们获得更多的农技学问。与此同时，我们发放了农技学问、法律学问、家庭教育学问、卫生学问、防治疾病学问等十余种宣扬材料合计4000多份，使农民朋友们收益匪浅。

二、重要收获

1、进步了广大同窗和外地群众对“三个代表”重要思想的认识。

经过文明、科技、卫生“三下乡”社会理论效劳活动，参与社会理论的同窗们认识到“中国共产党始终代表中国保守消费力的发展请求：始终代表中国保守文明的行进方向，始终代表中国最广大群众群众的根本利益”的重要思想。不只需求中国共产党人率先垂范，还需求千百万掌握保守科学文明学问的学问分子身膺力行和不懈努力。大先生是党和国度培养的社会主义事业的建立者和接班人，也是忠诚理论“三个代表”的生力军。理论“三个代表”既是党的教育方针的请求，更是大先生本身生长、生长的需求。同时，经过大先生广泛的宣扬和效劳活动，外地群众对“三个代表”重要思想也有了进一步的认识和进步。

2、理解了省情、民情及社会发展情况，明白了努力方向。

广大同窗经过理论，经过本人的调查理解、耳濡目染，特别是与广大农民、工人的接触中，理解我省的过来，理解了我省经济发展的进程，深深明白了我省经济之所以能够发展，我们今天之所以能够充裕，其源泉就在于党的正确指导，社会主义的正确道路，邓小平的正确理论和“三个代表”重要思想的指导。作为当代大先生只有坚定对马克思主义的信奉，对建立有中国特征社会主义的信念，对变革关闭和古代化建立的决心，对党和政府的怀疑，振奋精神，勤奋进修，开辟进取，努力把本人培养成为“四有”人才，才干不辜负党和群众的期望，不辜负时期的请求。

3、加强了社会义务感和历史任务感，进一步巩固了专业思想。

同窗们切身感遭到广大农民急迫需求最根本的科技文明学问，从而进一步加深了对展开文明科技卫生“三下乡”活动严重

意义的认识。

同窗们以为科学技术是第一消费力，但这个进程的转换，离不开人才，而人才要靠教师来培养，作为师范生，该当坚定本人的专业思想，认真学好专业根本学问，经过培养有幻想、有品德、有文明、有纪律的一代新人来推进乡村尽快脱贫致富奔小康。消弭地域差别、走单独充裕的道路是新一代大先生义不容辞的义务。

大家经过理论还以为，一个地方能不能尽快脱贫致富，除了党的政策好以外，还要有一种好的风气，有一个作风正派，能率领群众艰苦创业、无私奉献的好带头人。

4、磨练了意志，奉献了爱心，培养了理论联络实际的优良学风。

也许同窗们参与社会理论活动创造的经济效益能够用数字来衡量，但直接或间接创造的人才效益和社会效益则是难以计数的。

义务和任务不只使大先生们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的幸运感和成绩感，大先生走进田间村头展开科技文明活动，使科技认识不得人心，街头村尾，大先生们无私奉献的精神对乡村社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。

5、效劳报答了社会，完成了大先生本身的价值

经过展开“三个代表”理论宣扬和理论效劳、扶贫支教、电器维修、文艺上演、法律及农技学问征询宣扬等多种方式的活动，为外地群众传播了文明学问和致富技术，宣扬了国策，办了实事，丰厚了文明生活，在一定程度上为推进外地经济、政治、文明、卫生、教育的发展产生了积极的作用遭到

了外地政府和群众的赞誉。并且广大先生在用学问和聪慧报答社会和群众的同时，本身的价值得到了表现，反“完成本身价值同效劳祖国群众”有机地统一同来。

6、拓展了大先生本身的分析素质，锻炼了先生群众队伍

在乡村展开“三下乡”社会理论活动，其任务和生活环境是很艰苦的，蚊虫的叮咬、日晒雨淋、消费劳动、沉重的设备运送和装卸，再加上生活不习气，对每一个同窗来说都是一次不小的考验。同时，各项活动的组织、预备和展开以及生活上的衣、食、住行自理，不只使先生磨练了意志，培养和加强了奉献精神，而且进步了组织、管理、协调及分析、处理成绩的能力。此外，经过与社会的广泛接触和交换，宽阔了视野，增加了学问。

7、进一步明白了向群众群众进修、走与工农相分离的成材之路。

参与理论团的同窗，在写给院团委的心得领会中，有近许多的同窗直接或间接地谈到向工农群众进修成绩。这些同窗以为社会理论活动在新的历史时期从内容到方式虽然发作了较大变化，具有新的特性，但它的向广大群众群众进修的根本主旨不能变。

三、社会理论的领会

这次“三下乡”第一阶段社会理论活动之所以获得完美成功，我们领会次要有：

2、细心设想方案，认真组织施行，是本次社会理论获得成功的关键

为设想好今年暑期社会理论的方案，我们做了大量的深化细致的调查、研究任务。首先，根据学院党委的请求和上级的

指示精神，我们决议走进国度重点工程，在地点肯定之后，院团委还特地派了两名团干深化各理论地进行了实。按照“按需设项，据项组团，双向受益”的原则，肯定落实社会理论活动的内容。设想大先生落实科学发展观理论效劳、党员大先生“三个代表”理论宣扬和理论效劳、扶贫支教、电器维修、文艺上演、法律和农技学问征询及宣扬、重走长征路等活动项目。在方案制定之后，组织施行就是关键。我们从人员的选拔，出发前的各项任务预备，到理论地的具体施行，都施行合作担任，层层落实各项任务成功进行。

3、社会理论活动是拓展大先生素质的有效方式和渠道

4、大先生展开文明、科技、卫生“三下乡”社会理论活动，深受人们的欢送

我院组织大先生深化乡村、乡镇展开“三下乡”活动已经许多年了，一方面，外地群众在大先生送文明、送科技、送卫生“三下乡”活动中等到了实实在在的实惠；另一方面，经过“三下乡”这种易于承受的方式，老百姓直接或间接并不同程度地理解了国度的方针、政策和当前的情势。因而，这几年来，不管在哪里，我们的大先生“三下乡”社会理论活动都遭到了外地人们的热烈欢送和广泛赞誉。

社会理论是艰苦的，但收获是巨大的。让我们一同来听听参与社会理论的同窗们的描述吧：

社会理论是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会理论中能够学到在书本中学不到的学问，它让你宽阔视野，理解社会，深化生活，无限回味。更何况参与社会理论活动的进程、经历本身就是一笔宝贵的财富。

社会理论是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的兵士，我明白了书桌的分量，一种激烈的义务感情不自禁，是群众哺育了我，培养了我，

给了我学问和一切。作为一名大先生，在祖国需求的时分，我会无条件地把所学的学问和一切奉献给祖国和群众。

社会理论是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的悲欢离合咸，那就请你本人参与一次理论效劳吧，我保证你一定会不枉此行，个中味道只有亲身参与才干领会的到。

社会理论是考证明力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到本身学问的欠缺，能力的有限。任何理论学问只有与理论亲密分离，才干真正发挥它的价值。行不行，理论中看！

“纸上得来终觉浅，投身理论觅真知”。我们欣喜地看到，经过社会理论的磨练，同窗们变得愈加幼稚、愈加自傲，校园里四处洋溢着兴旺向上的优良氛围。我们有理由相信，当代青年大先生有实力承当的起将来建立国度的重担，追求进步，吃苦求知，勤于理论，全面成才必将成为广大青年先生的单独心声和举动！

大学生暑期政务实践活动心得体会篇六

周家村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产120万，村每年平均收入3800元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。周村长自74年上任以来，为村里的工作耗尽心血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房舍，以及道路两旁那既有经济效益又能美化环境的柿子树，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中200亩果园收益可达每亩4000元左右，而辣椒更是达到了每亩10000元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一木器厂，在村里投入生产，但不到3年，木器厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给孩子们上课的过程中，这个烙印日渐加深。

学校并不算大，还算明亮的教室和尚未残缺的课桌，与偏远山区相比，以令孩子们满足。但与我从小生活的城市中的小学已有着天壤之别。仅从每天上完课孩子们必须将自己的凳子搬回家来说，这的学习环境并不能用一个好字来形容。但孩子们那对学习特有的热情和认真把我深深的感动了，他们几乎想要我们在5天之内把所知道的所有知识都教给他们。

在和孩子们的交流中我了解到，他们都很想成为大学生成为科学家，对外面未知的世界充满了好奇和憧憬。但当我问他们以后回不回来的时候，几乎所有的孩子都沉默了。也许是还是小学生的他们尚未明白我这个问题的含义，也许是一直以来伴随他们左右的考大学，去大城市的话影响着他们。没有一个孩子表示自己将回到自己的家乡。人才、教育再一次在我的脑海中回荡着。

一位朋友曾对我讲过一个真实的故事，某省重点中学有一位来自穷山村的学生，学习非常用功。他的床头贴着一句激励自己学习的话，只有九个字：别忘了！你是农村户口！

听到这件事的时候，我的内心是沉重的。我国城乡的巨大差异造成了教育观念上一个极其偏激的错误。农村的孩子迫于自己农村户口及生活环境的压力，几乎用尽自己所有的精力去学习考大学，以此来摆脱落后的环境，实现自己美好生活的梦想。但当这些村里的骄傲考出去成为大学生以后呢？他们中有几个回到自己那还不富裕的家乡，投身其中的建设呢？

人都向往美好的生活，这本无可厚非，但村里留下的是什么呢？几个大学生的名字，一个虚幻的荣誉而已。人才依旧缺乏，生活依旧贫困。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

以周家村的生活水平说，村子应属富裕的行列。周家村的村民都不想让孩子回来，可想而知其他贫困村的情况。

周家村之所以富裕，关键在于和韩国合作的200亩高效田，其实这对村里既是一笔客观的收入，又是一种劳动力的利用。韩国人出种子，出技术，村里出劳力，出土地，收获后，韩国人回收所有果实和种子，付给村里的报酬只是收益中极少的一部分。而且还规定村里不得留果留种，否则将受重罚。这完全是一种劳动力的欺骗，可是以我们的知识就是无法掌握其中的技术关键。而我们为了这笔可观的收入，还必须甘受韩国人的这种技术欺骗，其原因何在？人才不足！！试想如果村里有这么一批农业知识相当丰富的人才，我们完全可以掌握韩国人的技术，从而为我们自己所用，那时所有的收益都将归我们自己所有。村里将远比现在要富裕！

大学生暑期政务实践活动心得体会篇七

经过几天的努力，三下乡活动终于圆满结束。在这几天中，有过心酸，有过汗水，也曾劳累不已，但我也收获了很多，收获了知识，收获了更多的友谊，收获了沿途的欢声笑语。我终于明白，三下乡活动的意义不仅是让我们体验生活，帮助他人，弘扬传统文化，更重要的是我们究竟从中学到了什么。

在整个三下乡活动中，我们也提前做好了充分的准备，提前做好卡片，上网搜集资料，了解望丛祠的历史渊源，小组讨

论方案，力求把活动做得更好。到达望丛祠后，画好了地图，以备给游客讲解游览路线。我们一行人来到望帝陵和丛帝陵拜祭，并给游客讲解了望帝和丛帝的故事。在此期间，我们还向在望丛祠里锻炼的爷爷奶奶们请教了太极拳和道家拳，更有利于我们活动的开展，也增长了知识和见识。在接下来的几天里，我们继续给游客做讲解工作，弘扬和宣扬我们的传统文化，并让游客把他们所了解的关于望丛祠的历史写在卡片上。我们与游客分享交流，相处融洽。其次，我们还了解了位于望丛祠内的郫县博物馆，见识了博大精深的历史文化，同时也顺利完成了游客的咨询工作。

忙碌又开心的时间总是短暂的，转眼就到了活动结束的时候了。大家依依不舍的告别了本次的目的地望丛祠。这次三下乡活动让我学会了许多从学校里学不到的知识，不仅增长了阅历，丰富了自身的内涵，更让我们部门变得更加团结，更加凝聚。

大学生暑期政务实践活动心得体会篇八

手指在键盘上敲敲打打，写下我点点滴滴记忆。今年的夏天酷热如旧，今年的雷雨急骤如夕。然而今年的夏天我们却肩负着不同的使命，拥有不同的感动。我们在学院领导的关怀下，在院关工委与院团委的支持和领导下，“感受农村新变化，支医支药到农村”暑期实践团队的活动已经圆满结束。

作为第一次参加三下乡活动的我感受颇多，其中最令我影响深刻的便是改革开放三十年给农村带来的翻天覆地的变化。在毕节学院、黔西县新仁乡以及太来乡芭蕉村，当地领导紧紧围绕“社会主义新农村建设”为主题，把他们进行社会主义新农村建设的措施以及所取得的成绩，一一向我们进行了介绍。其中，让我感慨万千的是毕节的沙漠化已成为历史，一片绿色印入眼帘；财政收入达到了70亿以上，翻了好十几倍；马铃薯、辣椒向全国各地销售，已不再是从前那个吃不饱的穷乡了；石头房变成了崭新的特色砖瓦房。通过当地政

府领导绘声绘色的讲演加上我们一路走来的所见所闻，确实感到如今的农村已经与过去大不相同了，农民的生活有了质的飞跃。我们无不感叹中国共产党的领导是如此的强大，是如此的富有成效，是如此的使人振奋。

在了解当地新农村建设的情况之后，我们开始“支医支药到农村”的活动。一方面，我们大力宣春晖计划，在街市口设立专门的咨询点，同时上街发放宣传资料，并回答了现场农民兄弟提出的有关的问题；另一方面，与我们同行的老教授们为当地农民切脉诊病。七月骄阳似火，却远不如我们的热情那样炙热。农民兄弟对老教授们这样忘我的工作情绪深表感谢，对我们免费送药的活动更是感激万分。时间总是有限，每当要分别时，农民兄弟们总会满含依依不舍之情，操着浓郁的当地口音问：你们什么时候再来？每每听到这样的问题，总让我们语塞。是啊！什么时候才能再来呢？虽然只是短短几个小时的接触，但是我真切地感受到来自他们内心深处的那份渴望。他们真的很需要我们，需要我们这些在他们眼中具有高学历的医学人才。

越是艰苦的地方，越能锻炼人。这次的暑期“三下乡”活动，激起我想成为一名西部志愿者的愿望。记得在优秀西部志愿者宣讲团里有人这样说过：“选调优秀大学毕业生到基层培养锻炼，是我们党为了促进地方建设，着眼于党的事业后继有人、长治久安，为推进干部队伍革命化、年轻化、知识化、专业化，建设朝气蓬勃、奋发有为的党政领导干部队伍而采取的一项战略举措。”我作为一名出生在革命之城遵义，作为贵阳中医学院的一名大学生，我迫切地希望早日能作为一名西部志愿者，希望在家乡这块热土上干出一番事业，努力为建设我们富裕的贵州、文化的贵州、生态的贵州、平安的贵州作出自身的贡献，这是我的理想，更是我的奋斗目标。

俗话说：一分付出，一分收获。本次暑期“三下乡”社会实践活动虽然时间比较短，但我却收获到是一份难忘的回忆。在社会实践中，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，更

加深刻地了解当下社会主义新农村建设的状况；同时它激励着我努力学好自己的专业知识，不断提高自身综合素质；这次的社会实践活动已经作为我人生的一笔重要财富。

“选择我爱的，爱我选择的，即使在基层遇到困难挫折时，我也会愿意去付出，去努力”，我想这应该也是大学生的一种精神风采吧！暑期“三下乡”社会实践活动已经划上了圆满的句号，我们依然关注毕节市的社会主义新农村建设状况，关注贵州的新农村建设，努力学习，争取为贵州农村建设奉献青春和力量。

大学生暑期政务实践活动心得体会篇九

刚考完试就要去三下乡了，心理没有一点工作的激情，可这个任务一定要完成！就带着这份责任心，我最后一个上车，踏上了xx市三下乡之旅！

车上温馨舒适的环境让我好好的睡了一觉，醒来的时候车已经稳稳的停在了xx小学。

哈！当时唯一觉得开心的就是：在这里我将成为一名教师，名副其实的人民教师！痴想过后和同学们一起搬完行礼，接着找到我们睡觉的课室，把那里打扫得非常干净然后我们就可以松口气了！于是到处逛逛，熟悉熟悉下环境。

由于刚刚到那里，人还比较少，又是下午5点多钟，有点沉闷。不过我还是可以看出村民们对我们还是挺热情的。他们的眼神里充满了期望。这让我们很开心，我们不能辜负村民们。

第二天醒来开始真正的工作了！虽然还没有工作的热情，但是看到同学们都非常的积极，好像是要豁出去的感觉，我意识到这不仅是一个活动而且是一个命令！这次三下乡只许成功不许失败。

一个简单的开班仪式点起了这场战争!同学们各忙各的,有备课的,有上课的还有开着村民的摩托车去买菜的。忙得不亦乐乎,而我呢只是一名体育教师,哈,比较轻松点!不过还是有点挑战性的,毕竟是第一次上课,有点胆怯,不知道同学们都喜欢玩些什么,喜欢哪些运动,这给我备课带来了一点麻烦。

不过最后同学们都是互相帮忙一起上课的。这不是说我们能力不行,这是歪想。三个臭皮匠胜过诸葛亮嘛,大家一起想想办法,互相学习学习多好啊!看,孩子们都玩得乐开花了!

后来我接到了另一个任务上六年级的数学课。啊,当时吓了一跳,不会吧,上六年级的课,他们可以和我这么高了,我哪好意思!果然,上他们的课最紧张!

一句话也不能说错,也不能老是和他们瞎扯;可是又想不出什么办法让课堂氛围活跃点。不过凭借我聪明的头脑,数学课上学习气氛还是挺强的。每节课都给同学们带来一道趣味数学题。

汗。其实男生也挺可怜的,我们竟然是在一个草坪里洗澡而且是露天的。……不用说大家出清楚那种感觉是怎样的啊。

苦头何止这些,晚上正当我们睡得熟的时候,外面大量的虫子飞来我们睡觉的课室里,东跑西窜的咬得我们到处是伤!脸上,背上,手臂上的肉都腐烂了。没办法有些同学过于严重都提前回到学校了!但我们还在坚持,越是在紧急关头越是不能放松。

三下乡社会实践活动并不是简单的上下课而已。我们不得不每天晚上定时开会来解决当天发生的一些没预料到的事情,在我们班长的带领下,这次三下乡取得了完美的成就!

在这次三下乡中我学到了工作要的就是责任心,不怕苦不怕

累，在没把握的时候一定要有信心，这样才会成功！

大学生暑期政务实践活动心得体会篇十

匆匆结束了期末考试，队伍打包行李坐上了前往土默特左旗的校车，一路上欢声笑语队员们都在期待着“三下乡”的日子。不知不觉就到了我们此行的目的地——土默特左旗章盖营村，队伍在村委会落脚，由村委会杨书记接待了实践队伍，为队员安排了住处。将物资放置好之后，全体成员为村委会进行了一次大扫除，也将村民家的房子简单打扫了一遍。

收拾完一切之后，队伍里的技术人员测试设备以确保支教活动、爱心医疗服务的顺利进行。之后就开展了一项艰巨的任务——煮饭。一边清洗锅灶一边准备食材，由石俊庭主席，苗安琪、苏倩、刘天保、徐美丽同学掌勺，其余同学打下手。经过完美配合整个队伍终于吃上了晚饭——西红柿鸡蛋打卤面。自己的劳动成果吃起来特别香甜。

晚上收拾完厨房后就各自回归村民家洗漱准备入睡，为第二天的工作蓄满精力。第一天顺利度过，全体队员预祝接下来的社会实践活动圆满成功。

今天是我们甬翼假日课堂的第二天。经过第一天的探索总结，我们深知，这是一群纯真可爱而又热爱知识的小学生，因此，上课的各位甬翼教师都不敢粗心大意，昨晚都在紧张地备课。

团队里负责教音乐课的成员，昨晚在洗漱完毕后，便一直在寝室里练歌。其他成员也深受感染，纷纷在寝室跟着手机里的队歌《爱，因为在心中》单曲循环地练着，就怕明天的音乐课上队歌演唱会唱错。而其他课程的老师也都各自在紧张地备着课。

虽然上午第一堂课是8：30开始，但早晨7：00开始，便能陆续听见孩子们的声音。到了8：00，所有的孩子全部到齐，相

比昨天，今天还多了11位新学生。

今天正是星期一，每逢星期一，学校都会升国旗。甬翼儿们想要和这些小学生一起延续这一传统。甬翼儿整好小学生们的队伍后在他们后面站整齐，大家一起庄严地唱国歌，伴随着歌声，国旗冉冉升至杆顶。

升完国旗，大家一起回到甬翼假日课堂。

第一堂课是音乐课，我们的甬翼成员认真地在黑板上写上《七子之歌》的歌词。上课以后，在播放《七子之歌》的时候，许多同学便跟着唱了起来，孩子们的歌声宛如天籁，一曲唱罢，我们甬翼儿还沉浸在优美的歌声里。

许多同学经过昨天的相处，也不再认生了，会主动走过来向我们这些小老师问好，还邀请我们一起参与他们的游戏。有的学生要和甬翼儿们一起跳舞，有的学生要和甬翼儿们一起唱歌，短短的十分钟课间的互动给了甬翼儿与学生们无穷的快乐。

接下来的书法课上，甬翼儿们教导小学生们写一手好字的重要性，教他们识别各种字体，还生动地讲述了大书法家王羲之和他儿子的故事。课堂上，甬翼儿们讲课的过程中，有不少学生认真地在自己的本子上记笔记，在老师提问时积极发言。每位学生都聚静会神地听讲，短短的两堂课下来，学生们已经能识别甲骨文、金文、篆文、隶书等字体。这让我们各位甬翼成员深感欣慰。

明天就是我们在北冶小学支教最后一天，想起各位学生的笑脸和即将到来的分别，内心有些许的伤感。但我们仍会齐心协力，一起完成最后一天的支教，为我们的河北筑梦之旅画上一个完满的句号。同时也希望，会有越来越多的热爱慈善关注慈善的人加入到我们的队伍中。

大学生暑期政务实践活动心得体会篇十一

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

大学生暑期政务实践活动心得体会篇十二

清晨，橘红色的曦阳通过昨夜熙熙攘攘过后的露水，把人们沉睡一夜的心折映出了彩色的斑斓。我提起了手中早已准备好的行李，推开寝室的门，愉快地踏上了一个新的“旅程”。

这是第二次参加“三下乡”活动，与第一次不同的是人、是行径、是意识与物质碰撞之下产生的微妙感觉。我喜欢用旅程二字来概括我的这两次经历，起点不同，终点也不同，看到的风景必然是变幻莫测、美不胜收。

旅途中，火车驶入了隧道，虽然黑暗，但有一束强光。三下乡的第一站，我随着团队来到了长沙县泉塘街道小塘路社区，在那里，我听到了一个故事，听到了人生的感念。这是关于一名因贩卖毒品而受到法律制裁的女孩的故事。“我深知自己的错误，也希望用心去改造，我渴望自由，也期盼新的一天，我羡慕你们此时此刻的生活，也希望你们能够珍惜当下。

很多时候，当我们选择了，就不后悔，选择了就勇敢走下去。很遗憾自己不能像你们一样在校园里读书、和朋友们促膝长谈，一时的冲动让我亲手断送了自己的青春与前途。我希望，在这里进行深刻的反思，始终坚信生活因爱变得更美好……”即使只是经由志愿者转述，一旁的我也没有按捺住自己的情绪，滚烫的泪水像关不住水的阀“嗒嗒”落下。不要再抱怨生活对你的不公，因为还有很多人想要过着你的生活。在没有威胁到诸如自由、健康、快乐等问题的时候，再苦再难也只是人生插曲。给生活一个微笑，还你一个精彩的人生。只有更加懂得珍惜生活的人，才能被生活善待。即便有佛曰：种如是因，收如是果。笑言面对，不去埋怨。悠然，随心，随行，随缘。

火车驶离隧道遇见了大海，春暖花开，微风肆意。最后一站，我和我的团队乘坐大巴车，一路颠簸进入了远离长沙城区的榔梨镇金坵村，这里的孩子很特殊，由于父母长期在外打工，他们缺少亲人的关怀和学识教育，所以，为他们带去知识、予以他们温暖便是我们最迫切的愿望。和中国其他地区的农村一样，金坵村有低矮简陋的房屋，青葱杂野的枝蔓，波光粼粼的湖水，一眼望不到边际的单向公路和装满牲畜笼子的三轮车。这里天空更蓝，空气更新鲜，再加上村民脸上由心而生的笑脸，实有身临“世外桃源”之感。就这样带着轻松愉悦的心情，我和这里的孩子们拉钩许下了一个誓约：我们还会再来。我支教的孩子年仅九岁，名叫方言，腼腆害羞，今天我带去的知识是写作，以《我的祖国》为题实练。在教学过程中，方言喜欢用微笑代替磕巴的嚼字，用点头摇头回应我的提问，开小差或者放空的状态定时开关，挠头搔耳东跑西跑确实让我头疼。其实，对于我们来说教学不是什么大的问题，真正的难题是教学管理，如何在上课的时候让孩子跟着你的思维？如何让孩子在听课的时候不开小差专心致志？偶然的一个细节让我发现了解决问题的方法，那就是兴趣和鼓励。方言喜欢画画，摆弄着桌上的彩笔，在白纸上肆意涂鸦，这时，我问他：“方言，你知道我们国家的地图怎么画吗？”“不知道，姐姐你能教我画吗！”方言望着我问道。我

抓着他的小手在纸上一笔一画的勾勒出了祖国的轮廓，在省、直辖市的范围内我会问他想涂什么颜色，他总是回答：“我想这里是红的，那里是紫的……姐姐！你看！我的祖国是五彩斑斓的！”就这样，我开始慢慢引出了他内心祖国的形象，他也很愉悦地用文字一段一段地记录了下来，尽管文章中会有错别字，会有语病，但不时的鼓励带给了他充足的信心完成了这一次的学习任务。一个星期的相处很欣悦，虽然每日起早贪黑地赶路以童营养严重不足，身体健康受到很大损害，携手贫困留守儿童，让我们用爱帮助更多贫困儿童得到更好的成长环境，改变未来。或许我们的力量微不足道，但我们相信星星之火必有燎原之势。即便有佛曰：大慈，与一切众生乐；大悲，拔一切众生苦。

精神与肉体上的旅行真挚而又壮阔，这种心灵上的满足是金钱和物质所不能比及的，它更加充盈和丰硕，也更加长远和充满希望。

大学生暑期政务实践活动心得体会篇十三

在前期筹备中，共建组和宣传组聚集在一起，共同绘制三下乡期间开展各色活动所需的海报，最终完成之后得知我们两天一共完成了30幅海报，我们充斥着不可思议和自豪感。但在此期间，我因为个人原因缺席了两个时段的绘制活动，我深感抱歉，还带有一丝丝的遗憾。

一天晚上，“曦望”队举行了我们的见面会，我们进行了自我介绍，以各组为单位进行了才艺展示，开展了击鼓传花等小游戏，让我们增进了对彼此的认识。

6日早上，我们举行了共建组内部的工作会议，紫婷组长跟我们详细地介绍了我们接下来的工作内容，一起探讨了运动会的各项事宜，小伙伴们也积极建言，共同完善着我们的活动策划。紫婷组长也强调了“团结”的重要性，希望我们能在接下来的工作中能够很好的贯彻落实，提高工作质量。同时，

我也感受到了我们组工作内容的繁杂多样以及责任的重大。我们要负责策划各色的活动来充实小朋友们的校园生活，增长他们的见识，锻炼他们的体魄。在特色活动、课余活动的举行中，我们周详的策划相当于主心骨，同样感受到了压力，希望我们不会有安排上重大失误，也希望我们三下乡之行能够顺利举行。

这次我负责的上课内容是：“感恩课堂”。面对“感恩”这个词，我陷入了沉思，我应该如何向同学们传递这个词的含义，怎样才能让他们有更深入的理解。我遇到的第一个难点就是，我已经很久没有接触过小学生了，我不清楚他们现在的理解能力到达什么水准。我本来想用一個视频来引起他们对“感恩”的共鸣，但是我又怕他们不能理解。所以我上网去找“感恩”的视频，我希望以动画或者手绘的画面表达。但问题又来了，中国在这方面制作的视频太少了，找到的多数是外国的，又怕一二年级的同学看字幕太慢看不懂，我只能海里捞针或者换一个切入点。

能够参加这一次三下乡我倍感荣幸，期待接下来在实践中我能够有所收获，有所成长。

大学生暑期政务实践活动心得体会篇十四

当我再一次打开三下乡的照片和视频，我不知道是怎样的一种情绪涌上心头，是笑意里泛着泪光，还是踟蹰中带着坚定。

这是我第一次参加三下乡活动，在此之前，当然也听到过“三下乡就是去好玩的”类似的说法，我以为它当真会像说中的那样，少不了形式主义的作秀。然而事实的发展打断了我的惯常思维，并且以理想主义的趋势向前发展，从“教室打地铺”开始。

作为梦想花开留守儿童服务团队的通讯员，我与杉木村孩子

们的交流比较少，但这为我在某种程度上以一个旁观者的角度去记录事件常态提供了机会，可渐渐的，我无法继续扮演旁观者，每记录一个故事，我都无法抑制自己心里的情绪，我被包裹在一个具有感染力的世界里难以自拔。我惊讶于在学校里面过惯了较为舒坦日子的一群人，在僵硬的水泥地板上打起地铺；在面对小虫袭击，楼顶漏水时的那份淡定，我欣喜于孩子们在学习英文时的愉快神情，我感叹原来我们也还可以回到玩“丢手绢”游戏的年代，我感动于志愿者们帮孩子们圆梦的奔波，感动于某天早上一名小孩不知从哪里摘来毛桃子，悄悄地递给每一位老师，我看着他有些害羞腼腆充满着希望的眼神，我突然想到了一部关于支教的名叫《希望树》的电影，也是一名孩子送给老师三个被称为希望果的青色枣子。虽是在云南的一座大山里，身着黑色棉衣的支教老师身后跟着一群孩子爬上小山坡，阳光下的剪影便是永恒的希望。杉木村那条有着乡村青草味道的蜿蜒公路，一到孩子们放学时，一群身着红色短袖的老师与背着书包的孩子们手牵着手，唱着“有一个梦，由我启动”，这样的意境我无比熟悉。老是感觉这条路通往的方向，就叫做未来。

分享喜悦与感动，见证我们共同的成长

“姐姐，你好好照顾自己。”留守儿童望欣在接通视频时对姐姐说的这样一句话既温暖，又心酸，我们知道孩子们学会了提前懂事、提前承担。可是望欣也希望在自己口渴的那一刻也会有亲人像志愿者哥哥一样给她买瓶饮料，自己在通往山上那条小路的时候，牵着她的手送她回家。或许许多孩子都有一个和她一样的愿望，甚至更多的愿望，有孩子想当音乐家、画家、想上舞台，现实是他们几乎没有开设音乐课，我们在支教结束的那天，特意为孩子们准备了一场文艺会演，在孩子们眼里，这是一场浓重的演出，他们表演得很到位，无论是唱歌还是跳舞，尤其是临时准备的t台秀，孩子们一遍又一遍改正自己的走路姿势，老师说再来，他们就重走一遍。他们在从未接触过t台秀、没有漂亮衣服的前提下将我们教给他们的动作表现得淋漓尽致。其实他们也想要一个舞台，想

要展现最自信的自己。

九天时间里，一起喝白米粥，一起打地铺，一起唱“我是明星”，一起在经历“路灯会议”，最重要的是一起感受孩子们的变化和成长，一起在帮孩子们圆梦的过程中又笑又哭。这些行为与动作，没有任何东西在唆使。由此，我看到了这群志愿者的身上有不可否认的敢于吃苦与奉献的精神，散发出青春的倔强气息。这样的九天不经意间倒是成了难以忘掉的回忆了。

气血方刚的年华，我们应当担起责任

从农村到城市，这次三下乡再一次返回农村，味道有了些许儿不同，我感觉自己曾经背负着一个逃离农村的使命。此次经历，让我曾经一些聒噪浮夸的想法轰然崩溃，尤其是在孩子们的文艺汇演上听到那首“少年中国说”的朗诵，一群年轻的热血青年紧紧牵着孩子们的手，两个不同年代的群体因为这种机缘巧合联系到了一起，互相传递着正能量，汪洋大海般的雄壮气势，气血方刚得以纵横的年华，也许会在向阳小学的土地上盛开如花来。在亟需教育投资的农村土地上，应当有我们踏过的足迹。庙堂之上的铿锵之声仅仅是作为某一方面的宣言，最终的执行者是能够担起责任的人，而在如此的年华里，热门思想汇报藏在心里的知识结构和人文素养更不应当成为逃避的借口。

此时，我思考到一个问题，我希望我们这一代走出的人，会成为改变农村尴尬局面的中坚力量。

伸出我们的双手，未来就有希望

泰歌为留守儿童创作的歌曲《伸出你的手》中写道“我想和小鸟一样飞翔在天空，我想和鱼儿一样畅游在水中。”天空和海洋就是他们梦想中的那一个广阔的幸福天地，就像留守儿童彭娜说的，她仅仅是希望有一个可以表演舞蹈的舞台，

有一天当她站上这个舞台，这个舞台就成了自由自在的天空，或是海洋。舞台的提供者可以是来自社会各个阶层的人，结合杉木村的现实情况来看，舞台提供者的数量是远远不够的。

力量终是有限，我们也只能停留短短九天。留守儿童的问题值得我们深思，相比较城市，尤其是在教育这一块，他们已经输在了起跑线上，师资力量匮乏，硬件设施也无，最主要的是缺少父母的关心。对于梦想的了解，就像是有些地方的儿童，他们异口同声回答自己要当老师一样，因为他们从来不知道在自己家乡的外面，还有另外一个甚至许多梦想的存在。而在调研过程中，鉴于当地地方因素，我发现有些留守儿童还面临着“二次伤害”，好几户家庭存在祖辈和父辈的婚姻离异现象，加之留守这一概念，工作总结所以他们面临的是霜丛打击。这些儿童正处在一个思维方式和行为习惯转变的年龄段，如果缺乏正确的指引及教育，恐怕会对他们日后的成长产生较大的影响。目前我们只是充当了一份偶然的力量，仅仅只能为孩子们打开一个小视角，我们希望有更多的人去关注这些孩子，但我坚定地相信，这份力量，会让无力者有力，让怯弱者坚强。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生暑期政务实践活动心得体会篇十五

今日是三下乡的第三天，举办了少年之声一般话大赛，收获满满。我深刻体会到了孩子们的热忱和求知欲，当他们刚进课室拿到竞赛的稿子时，非常主动，我手中的稿子瞬间一抢而空。

不同于往日里，他们在课室外的走廊里吵吵闹闹，追逐打闹。拿到一般话大赛的稿子的那一刻，全部的学生立马端端正正的坐到自己的位置上，大声地朗读稿子。朗读的声音之大，响彻整个校内，非常奇妙的是虽然每个学生朗读的内容不尽相同，但是我能在课室外清晰地听见每一个学生朗读的内容，那一瞬间我被深深震撼到了！不仅感叹于他们的声音之大，更震惊于他们自动自觉与对于朗读的热忱。而且不管是平常淘气捣蛋的学生还是羞涩内敛的学生，眼神里涌现的.学习一般话的渴望，最让我惊异的是有好几个学生始终在问我什么时候起先上课，他们已经迫不及待地要起先上课，想要在少年之声的舞台上呈现自己的风采。

课室外排起长长的队伍，每一位学生都参加了竞赛，跃跃欲试。当他们站上舞台的那一刻，自信且激烈，尽他们所能发出他们最精确的字音，一字一句地把稿子读完，尽管有一些学生上台会惊慌，声音小了些，但是他们也认仔细真地读完了全部。看到这一幕的时候，我的心中油然而生一种使命感与骄傲感！

大学生暑期政务实践活动心得体会篇十六

实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次09暑期三下乡活动使我有了一次验证自我的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身

存在的不足。

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，三下乡的钟声在我院已经敲响。

为扎实做好三下乡工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传材料和调查问卷。出发前，我们明确了三下乡的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月19号，我们6位成员来到了镇政府门口前，进行食品安全及农机应用基础宣传服务。乡亲们说，这次咨询像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于老人口里说着的吉安方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与老人们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，卧龙区却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

大学生暑期政务实践活动心得体会篇十七

时光荏苒，白驹过隙。岁月真的是一把杀猪刀，十天的时间就像剑般穿梭，越是到了离别，越是感慨，越是伤感。我们还没来得及再多教他们一个拼音、一个单词、一个句子；我们还没来得及再多教他们一首歌、一支舞、一个手语、一个手工；我们还没来得及多教他们一个数学符号、一个英文单词、一个地理名词；我们还没来得及多告诉他们一个道理，

还没来得及多带一份欢乐给他们，但是，我们一起学习，一起玩耍，一起成长的日子就没了。时间过得太快，十天的支教活动时间趁我们不注意时便就偷偷溜走了，回忆还不够，欢乐还未满。只是点点滴滴都成为了最珍贵、最美好的回忆。

尽管十天时间太少，但是心得和体会却由于这十天的经历和回忆而填满心间！

离别气息在悄无声息中弥漫，离歌前奏曲已响起。在支教实践活动第八天的日子里，课程全部上完后，支教内容就结束了，第二天是支教成果展示的日子，文艺汇演结束后，我们梦之桥社会实践队的支教活动将全部结束，这意味着我们就要和白石小学还有白石小学的孩子说再见了。

第八天，是我上的第二节语文课，也是我最后一节的语文课。那天我给五年级孩子上最后一节语文课。相比之下，我发现，五年级的孩子比较懂事，比较听话，他们并没有像前些天二年级的孩子那样课上吵吵闹闹，那天那节课也上得顺畅一点。不过，五年级的孩子并不知道这节课是他们的最后一节语文课，他们还并不是那么清楚我们即将要告别，即将说再见。

最后一节语文课上课前我很认真备课，既准备了成语积累，又准备了成语接龙，还有歇后语、猜字谜，最后还准备了一首诗歌送给他们——《梦想起航》。我希望他们就像诗歌里所表达的一样——“梦想起航”，开启他们的梦想，也像我们社会实践队的队名一样，“梦之桥”——通过梦想的桥梁达到成功的彼岸。祝福这些孩子们，希望这十天的支教活动他们收获知识，收获快乐，收获成长。他们有所收获，便是我们梦之桥实践队这次实践活动的最大收获，也是我们这次活动的意义所在。

离歌前奏曲已慢慢地轻声地响起，那时我在想：希望我们拥有一个“happyending”□希望梦之桥社会实践队取得圆满成功！

我能给予他们什么？首先是关爱，尽管他们调皮、尽管他们不听话、但是，没有父母在身边，我们需要的是给他们更多的关爱和关注！

大学生暑期政务实践活动心得体会篇十八

此次三下乡是由xx会和xx会的骨干组成的，来自学院两大学生组织。起始，我们大家好像分开的，不过到了后来，我们在一起工作，休息，吃饭，逐渐的变为一个大集体，成为了一个真正的团队。xx个人来自两个组织，但是最后变为一个团队，良好的团队意思是一切活动成功的前提。我们是一个团队，一个集体。一切都应该服从，不论做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

以前在学校里开展活动大家在一起，结束后就走了。从来没有说要一起很多天，在这次三下乡中，我们的一个伙伴安平华，临走的前一晚是他的生日，我们为他过了一个不一样的生日。他后来告诉我非常的感动，我懂得关心他人原来也是交朋友的一种方式啊。

我们加上指导老师共xx人，有着海量的工作，如何高效的利用这些人力，把大家的积极性调动起来？那就要合理的分配工作，落实到人，这样才能有序，正常的开展工作，我们三下乡能够在短短的一周取得如此的成功，多亏了主席他们的合理安排人员，与仔细策划工作，才保证了大家能够发挥自己的特长，把工作完善到位。

刚开始，大家都不怎么熟悉对方，甚至连名字都叫不出来，这就要求我们沟通与交流。每个人不断的都有新的想法和体会，也许是喜悦，也许是悲伤，经常和伙伴谈心，听听大家的心声，了解大家的思想，可以促进理解，同样也可以集思广益，或者分享彼此的喜悦。

“金无足赤，人无完人”，每个人都有缺点，会做错事情。

我们要学会理解与宽容，每个人的性格都不同，我们不可以要求其他人像自己一样做事情，更不能把自己的意愿、想法强加给别人。学会理解，包容别人，那样我们自己也会很快乐。

三下乡是我们人生中一笔宝贵的财富，在这里我交到了知心的朋友，认识那么多可爱的小朋友，为了我们共同为了一个共同目标，即使面对巨大的困难都用欢声笑语来带过。

孩子们的欢声笑语依然在耳边回响，大家一起放声歌唱红歌是那么的难以忘怀，早晨的面条虽然并不好吃但是大家并没有少吃，每天早上五点起来为我们烧水做饭的伙伴，被各种虫子惊吓的老师，与群蚊作伴我们依然谈笑风生，生日派对我们疯狂的追逐，满脸的疲惫也会放声高歌。因为我们觉得这所有的一切都是值得的，因为它是我们的财富，需要用我们用一生来珍藏。

短短一周的三下乡就这样画上一个完美的句号，心中有些不舍，又有所期待。这次三下乡也许有不足，但是正因为这样，我们更有前进的动力，这样我们的实践活动才是真正的是实践活动。

总之，这次暑期三下乡是非常丰富而有意义的，我在这次活动中收获了好多，这将是人生道路上的财富。

如果说明天就像盒子里的巧克力糖，什么滋味都有，让人充满期待与憧憬，那么昨天就是制作巧克力糖的金色时代，让人留恋与回味。而今年的七月，别样的七月，却让我情有独钟，让我走上讲台，真正的考验我的各方面能力。

大学生暑期政务实践活动心得体会篇十九

x月，收获的季节□20xx年x月x日，我参加了创业协会暑期三下乡活动，为期八天的三下乡，让我感受很多，受益匪浅。

这次活动我们在xx市xx区xx村的xx第十小学展开。八天的下乡时间虽然不长，但也是一个星期了，在这八天中，我们队26人力量凝聚在一起，尝尽了酸甜苦辣。以前，我们作为协会的一员在这个大家庭中，但很多时候都是工作上需要才会在一起，而这次的下乡，我们26人是一起吃大锅饭，一起开心，一起流汗。刚刚我们来到xx村下乡的时候，村民们看到我们个个都穿同样的衣服，对我们是抱着好奇的心理，因为他们从没有见过这些。

下乡的日子是艰苦的，但再苦再累我们队员都没喊累过！由于我们都不是xx本地人，有些队员不懂白话，所以下乡时，语言的沟通也是我们一大难题，想起那天我们去派宣传单、宣传活动的时候，如何同村民解说，他们也没见过这种场合，我们又要跟他解释清楚，我们本次的活动，用普通话、白话，详细地和他们说，他们用那白话，我们似懂非懂地听着，但很多时候，都很配合我们的工作，支持我们的工作。

下乡的活动每天在有序地进行，我们支教组每天都在总结经验中获得进步，顺利完成支教任务。x号晚，是我们下乡的最后一天，我们与十小的学生共同举行了走进xx情系十小的文艺晚会。我们文艺晚会在得到各方面的支持下演出与及圆满地成功。

三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。xx年暑假三下乡社会实践活动给予了我人生一片灿烂的回忆。想起那个第一次，第一次大家吃大锅饭，虽然有时炒得不是很好吃，但都是劳动成果，所以吃起来也很好味道。第一次十几个人一起在那个阴森森的房子里睡觉，那个滋味那种感觉，至今都难忘记。三下乡，让我的大学生生活增加了不同的色彩，也得到了很大的锻炼，经受种种挫折，也让我明白了一个道理：不见风雨，怎么见彩虹。八天的下乡将是我人生的一个回忆。

这次三下乡活动在我的设想之中完全达到了我的意愿。虽然

这次三下乡活动的时间很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有意义。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。我参加的是支教组服务队。我们队员在出发前都认真地准备了丰富的备课资料，以至于每项活动都能做到有准备，有目的地进行。

这次活动使我意识到服务社会，实行自我是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自己的力量很小，但总可以让温暖的花朵灿烂绽放。

要让事情改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让自己变得要好。这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支教服务队里虽然很辛苦。做就在这环境里我意识到我们只能去适应而不是让环境去适应。那忙碌的八天三下乡的实践活动，随时间而过。在这八天里总有辛酸与欢笑。使我深深的体会到了农村贫困的生活。目睹了农村存在的各种现象。给予我印象最深刻的就是受到了学生的热情的和对老师的尊敬与爱戴。他们说：我们需要你这句话给了我无数的力量。我随从的虽然是支教组，我们队员都认真地备课，认真地上课，我们尽可能把我们所学到的知识传授给学生。给予学生留下了很好的一个大学生的形象。做为一名大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次三下乡活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是我们是一个队团队。一个也不能少一个也不能倒下来，这次三下乡活动我们相信也许人生只有一次。我们每一个人都很珍惜着这短短的八天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一种家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我一次参加活动时间最长的一次集体活动，也是最有意义的一次，它让我学习到我所缺少的东西。锻炼了我，成熟了我。给予了我

人生回忆留下了美好的金色的一段。