

2023年母亲节三分钟演讲稿(优秀8篇)

通过总结人生的转折点和挑战，我们可以明确自己的人生价值观和信念，从而更好地面对未来。在竞聘中，一份优秀的竞聘范文可以为我们加分不少，以下是小编为大家整理的竞聘范文，希望对大家有所帮助。

母亲节三分钟演讲稿篇一

我们可以轻松而温馨地品味母亲冲调的一杯热茶，而往往谢绝列车上坐在身边的朋友的一焙香茗；我们可以轻松地相信朋友不经意间的一句调侃，却对一个素昧平生的陌生人的忠告感到满腹狐疑。

累了，我们都累了，我们忘了曾经呼唤过的信任。隔膜和顾忌，让信任变得像是遥远的星辰，可望而不可即。你为一道难题搔首踟蹰的时候，一位与你只是点头之交的同学轻轻地告诉你答案。你怀疑，你看着他的眼睛，那里闪烁着和善和友爱，于是你释然地微笑。

你在一个陌生的地方感到无所适从的时候，一位好心的路人问起，并帮你解决了疑惑。你怀疑，可是你从他的话语和行动中感到了关怀和诚挚，于是你衷心地道谢。

其实有很多时候，别人没有给我们疑惑，而是我们自己的心灵因为戒备而多疑；我们不应该因为感情的生疏，造成认知的误区。

在这个复杂的世界里，让自己变得简单，把别人看得简单，这就是一种深层的信任。一杯香茗，你可以品味出信任的醇香；一句忠告，你可以领略信任的意味。

信任亲友是人的天性，而信任他人则是一种美德，在信任的过程中，快乐而全面地，认识这个看似复杂的世界。。

母亲节三分钟演讲稿篇二

本站发布五分钟岗位精彩竞聘演讲稿精选，更多五分钟岗位精彩竞聘演讲稿精选相关信息请访问本站演讲稿频道。【导语】演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明、完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是本站为您整理的《五分钟岗位精彩竞聘演讲稿精选》，供大家阅读与鉴赏。

五分钟岗位精彩竞聘演讲稿【一】

尊敬的各位领导、同事：

大家好！

***会计学专业本科学历，会计师职称。拥有十年的财务工作经历。期间我从事了出纳、成本费用会计、预算会计，在领导的关心和同事的帮助下，经过多岗位的历练逐渐成为一个较成熟的财务人员。今天我竞聘的岗位是财务部的管理会计，这次竞争对我来说是一次挑战也是一次难得的学习和锻炼的机会。

首先，谈谈我对管理会计这个岗位的认识。我认为管理会计的主要职责可以用“服务”两个字概括，对上，利用会计手段分析整理信息整理为公司决策提供服务；对下，服务于本部门高效运行，坚决完成本部门分配的计划与任务；对中，沟通会计信息，服务于各个职能部门健康发展。一方面要做好财务本专业的工作，如预算管理、国有资产管理、经营状况分析、提供决策相关的会计信息等，另一方面又要完成公司事务性的工作，如绩效考核、体系建设等。

因此管理会计是个综合性较强的岗位，我将根据企业内部改

善经营管理和提高经济效益的需要，结合运用数理统计方法及电子计算机，进行选择、计算、分析，向企业各职能部门的决策者提供有关信息，以便确定目标、做出决策、加强控制和进行业绩考评；同时加强对信息的控制和管理，编制不同的报表，提供不同的信息，服务于内部决策。

其次，谈谈我竞聘这个岗位的理由。我想用“经验”、“服务”、“责任心”三个词来阐述：

1) 经验。我具有从事该岗位多年的工作经验，尤其是我从事过多工种的财务工作，熟悉个中业务流程，积累了丰富的经验，能够抓住重点，统揽全局，快速适应新的岗位。我想我完全能够胜任管理会计的职位。

2) 服务。我具有较高的服务意识。财务是后勤部门，为生产经营服务。长期的会计工作，锻炼了我的沟通协调能力，不断地提高了服务意识，牢固树立了服务企业、服务生产、服务经营的理念。工作中我较好地与各部门加强了联系，为完成各职能部门的任务而团结协作。常年来，不管是休息日还是节假日，只要公司或者其他部门需要，我都要毫不犹豫地加班加点，服务于相关人员。

3) 责任心。会计工作需要用具体实在的数据说话，提高责任意识非常重要。参加工作我始终严谨细致，一丝不苟，养成了细致入微的良好习惯，认真对待每一个数字，仔细对待每一张报表，以高度和责任感和强烈的使命感高效完成上级的任务，履行好自己的职责。工作中力求尽善尽美，敢于负责，勇于创新，能够做到与时俱进，能够很快适应不断发展变化的新岗位新环境。我想高度的责任心有助于我承担重任。

如果这次竞聘能够获得领导信任，同事们的支持，让我有幸走上这个工作岗位，我将在部门经理的带领下从以下几个方面开展工作：

1、努力学习，提高专业技能促进自身综合素质的不断提升。财务工作是一个高风险的职业，因此，应该加强自身政治理论和会计人员职业道德学习，用科学的理论来武装自己的头脑；同时要加强专业及相关理论学习，不断的提高自己的专业技能，拓展知识面，完善知识结构，促进自身综合素质的提高，才能更好的服务于工作，服务于企业。

3、修改和完善部门体系文件，保证综合体系在本部门的持续改进和有效运行。随着行业管理的发展和完善，管理制度和办法不断出台，以及新会计软件的实施，使得原有的体系文件与实际不相匹配。下阶段我将在体系办的指导下和部门同事一起将对体系文件进行梳理和改进，保证体系在本部门的有效运行。

最后我想说的是：如果我竞聘成功了，我将以自己勤劳的双手不遗余力地做好本职工作，用的成绩来回报大家的厚爱；如果我失败了，也许是我不够优秀，尽管是如此钟情于她，我依然会潇洒地挥挥手。不管以后在什么岗位上，我都会一如既往的秉承财务人求真、务实、严谨的工作态度，默默奉献自己的微薄力量。

谢谢！

五分钟岗位精彩竞聘演讲稿【二】

各位领导、各位同仁：

(自我介绍，自我工作介绍)一直从事文印打字、上传下达等工作。我要竞聘的岗位是后勤综合岗，从事文印打字和办公室后勤工作。

一、我有从事该项工作的经历。

我1998年刚刚分配到**，就从事乡机关内务接待和守电话、

收发传真、上传下达，文件收发登记管理，来中心后也一直从事文印打字、守电话，对上传下达的工作原则、程序、要求、规矩可以说是轻车熟路，从不误事。

二、我有从事该项工作的相应能力。

95年我在学校就选学了电脑操作打字，并取得了计算机技术三级等级证书。家里也有电脑供我练习，加上到中心又打了三年字，每年办公室和其他各线都有大量资料需要打印，节假日还经常加班，我的打字速度和质量都有很大提高，现在每分钟基本达到80字的中等水平。为保证自己的能力水平与所从事的工作相适应，我还参加了党校湖南行政学院大专班的函授学习，取得了大专文凭，自学了财会知识，取得了财政部颁发的全国统一会计职业资格证书，通过了会计电算化考试，计算机操作和日常维护知识也是与时俱进，不断更新。特别是对各线的常用语很熟悉，文字标点、文件格式也有一定基础，能够减少文件的校对工作量，保证文件的严肃性。

三、我有信心把该项工作做得更好。

如果这次我能竞聘上岗，继续从事文印打字和办公室后勤工作，我将克服家庭困难，把本岗位工作做得更好。一是遵守纪律，坚守岗位。不迟到早退，即使节假日也不例外，保证各线工作的需要。二是尊敬领导，服从安排。工作无论份内份外，都不讲价钱，先把工作干好了再说。三是热情待人，搞好服务。对来人来客，笑脸相迎，接电话、打通知热情礼貌。四是加强学习，提高素质。进一步加强政治理论和业务知识学习，不断提高自身综合素质。

四、我热爱这个岗位。

我到园林中心后，我感觉到我们单位党支部有很强的凝聚力和战斗力，有很好的工作环境和氛围，尽管单位经济条件不是很好，但同事们都是团结一心，克服困难，心往一处想，

劲往一处使，为园林中心求生存，为绿化事业求发展。在我心里，中心就是我的家，我爱我的单位，我也爱我的岗位，在文印打字、上传下达的后勤综合岗位上工作了3年，我对这个岗位积聚了深厚的感情。

3年来，我经常到建设局等单位送文件、拿资料，为退休老职工送工资，今年上半年，我在搞好文印打字的同时，还收了30多个单位的义务植树款。我的小孩今年才3岁，爱人在乡镇上班，又没有老人帮忙照看小孩，节假日有时带着孩子来加班。尽管经历了不少风雨，还贴了不少车费，我也无怨无悔。我觉得在这个岗位上能够让我学到很多待人处事的学问，了解外部的各种信息，提高文化业务水平，锻炼综合工作能力。我为我们单位感到骄傲，我对自己的岗位感到满足。

我相信，以我所具有的文化水平和工作经验、经历以及到中心来后这几年的表现，我一定能够更好的为各条战线搞好后勤服务。请在座的各位领导、同事支持。谢谢！

母亲节三分钟演讲稿篇三

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我是高二十班的xx—x□

今天，我演讲的题目是：我感恩，我快乐，我成长。

俗话说：哀哀父母，生不养儿不知父母恩。感恩父母，是我们理所当然的必修课。因为感恩我们才能像鱼儿一般，自由自在地畅游于水中快乐成长。所以，我们该看世事如烟，铭记恩情存如血！因为感恩，我们便会心胸坦荡，无拘无束快乐成长！

对于教师，我们应该谨记：不管一个人取得多么值得骄傲的

成绩，都应该饮水思源，记住老师是为我们成长播下最初的种子。感恩教师，我们才会像花儿一般美丽绽放予以回报！因为感恩，我们便会在人生的学途上沿路播种，努力学习，快乐成长！

朋友，是任何时刻都在一起奔跑的伙伴。即使过程如何的跌宕，他们都在身边与我们同喜同悲。感恩朋友，我们就像马儿奔跑的场面。你在奔跑，而我为你开出一片无垠的草原，任你奔腾在自己的人生。因为感恩，我们一路同行，走的更远，一起相知快乐成长！

感恩、快乐、成长。三者缺一不可，真诚感恩，才能快乐的在成长中无悔付出、意外收获。所以，我们要懂得感恩、学会感恩、参与感恩、实践感恩！在感恩中收获，在感恩中成长！这不仅在健全这我们的人格，还让我们在成长中将这中华民族优秀传统文化传扬下去。

快乐成长，从感恩开始！

母亲节三分钟演讲稿篇四

亲爱的老师们，家长们，亲爱的孩子们：

大家好！

美丽的五月，空气里到处飘荡着春天的气息，在这暖意融融的季节里，我们迎来了一个个欢乐的节日：五一国际劳动节，五四青年节。

小朋友，你们知道吗？五月里还有一个重要的节日，就是每年五月的第二个星期天，是专门为天下所有妈妈而过的节日——母亲节！

也许，小朋友会问：为什么要为妈妈过节呢？如果你不知道

为什么，就请你想一想：是谁当你每天起床时，已经为你做好了可口的早餐？是谁当你生病时在你身边关心你照顾你？是谁每天给你洗澡、洗衣服？辛辛苦苦照顾着一家人？对，是妈妈。

从小到大，妈妈一直是我们身边最亲最爱的人，教我们学说话、学走路，唱着催眠曲哄我们入睡，每天为我们洗衣、做饭，我们高兴时妈妈也高兴，我们生病时妈妈最心疼……妈妈为我们做的太多太多了！

那么，在妈妈节日里，我们该为妈妈做点什么呢？

也许有的小朋友会说：我们还小，没有钱给妈妈买贵重的礼物，怎么办呢？其实，想送给妈妈礼物并不难，因为我们小朋友都有一双灵巧的小手，我们可以为妈妈画一幅画，做一件老师教给你的小手工，帮妈妈擦擦桌子、扫扫地，为妈妈倒一杯水，给妈妈一个拥抱，对妈妈说声：妈妈，我爱你！……这些都是的礼物，小朋友你们能做到吗？老师相信，妈妈收到这些礼物的时候一定会非常高兴。

谢谢大家！

母亲节三分钟演讲稿篇五

大家好！有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

5月x日是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，

我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关心和帮助，我们更应感激。

广告中曾写到小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢？“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个生疏人的一点关心念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就暴跳如雷……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

让我们从今天开始，从孝敬母亲开始，学会感恩吧！让我们记住天下母同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑容吧！

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐！一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽绚烂的笑容！让我们多给母亲一点体贴与关心，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望；孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；孩儿成功，是母亲幸福的浅笑。同学们，为了母亲的浅笑，为了明天的收获，就让你我壮志而不言愁吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

母亲节三分钟演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，

方知生命挥手瞬间范文。

同学们，时间老人把我们推到了期中考试的前沿，冲刺期中的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！期中考试战鼓已经擂响，我们别无选择。

电视剧《亮剑》中李云龙说得好：“古代剑客们在与对手狭路相逢时，无论对手有多么强大，就算对方是天下第一剑客，明知不敌，也要亮出自己的宝剑，即使倒在对手的剑下，也虽败犹荣，这就是亮剑精神！”

同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神！今天，离期中考试只有一个星期了，是我们亮剑的时刻了！为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑！为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑！

“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向地目标。”在冲刺期中考试的奋斗历程中我们决不气馁。

青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们！一位著名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福；选择不好，

成一世遗恨。我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧！只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

秣马厉兵一个星期，敢抒凌云之志；砥砺宝剑一星期，誓酬蹈海雄心。一星期，愿我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

同学们，是浆，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要以飞冲天！

同学们，努力吧，亮出我们的剑吧！用一星期给自己一个机会，用一星期为自己创造一个奇迹，用一星期天为关爱你的人送上一个“惊喜”！

最后祝同学们在即将到来的期中考试中取得优异的成绩范文！谢谢大家！

母亲节三分钟演讲稿篇七

各位领导、同志们：

大家好！那是一个炎热的夏天，一位民工走进了丰台邮局：政府啊，我要办事。浓浓的乡音，使前台营业员忍俊不禁。营业班长刘幼华耐心地询问用户要办什么事情，原来这位用户初到北京要为家里打电话报平安。在他的眼里，邮局的人是穿官衣、办公事的，就是政府。刘幼华指导用户办完了业务，叮嘱了他初到北京的注意事项。第二天的班前会上，刘幼华提出了这样的问题：用户为什么称我们是政府？在热烈的议论声中，年轻的员工明白了邮政服务在人民心中崇高的地位。

邮政员工的言行不光代表着企业形象，更关系着政府在人民心中的公信力。多少年来，正是在这种“每日一题，一事一议”务实型的班前会中，升华了员工的思想，提升了员工诚信守诺的素质。

在丰台邮局，无论是局长、还是员工，常说的一句话就是：不用把用户当成抽象的上帝，只把他当成对门的大妈，隔壁的阿姨。用平常心，为用户做平常事，用细心做好服务中的细节。丰台邮局刚刚开办国际通关业务不久，一位用户到邮局为在美国的儿子寄被子和书籍，用户觉得被子体积较大，寄水陆邮件划算，书籍急用，寄航空邮件。服务台的老师傅向用户提出了中肯的建议：被子体积虽大，但重量轻，把被子和书籍分开来寄，要花两个封装费、挂号费、起重费、报关费，不如放在一起寄航空件合适。用户将信将疑，于是工作人员与用户一起进行了反复的核算比对，用户发现，一起寄航空件不但省了100多元钱，而且缩短了被子的时限。此后，这位用户不但寄国际邮件到丰台邮局，就是寄封挂号信也要舍近求远跑到丰台邮局交寄，用她的话说就是：在这办业务放心。

随手拈来，丰台邮局的对外服务中，有太多这样的细节，它们就象是和风、象细雨，润物细无声中，把邮政人的诚信理念根植在了广大的用户心中。如果说，细节服务是企业诚信建设中的美丽的浪花，那么丰台邮局的延伸服务，则是诚信建设中的火石，不断地擦出诚信建设中的火花。

母亲节三分钟演讲稿篇八

尊敬的老师们、同学们：

大家好，在这个距离高考仅有一百天的庄严时刻，我们高三全体师生聚集在这里，举行××中20xx届高考百日誓师大会，我们将互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的理想，再创××中的辉煌。

同学们！从我们跨入××中的那天起，我们每个人的心中都孕育着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心协力，确定了共同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我们老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。

三年来，有许多优秀的老师不断地加入了我们这个队伍，有许多优秀的同学不断壮大了我们这个队伍。我们摸爬滚打，与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，我们的同学凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，奋起直追，夺得了农村中学的第一。

这就说明：我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、有水平。然而成绩只能代表过去，当今我们面临的是基础的夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动人心的六月高考。做好这些需要再坚持一百日，为此，我向大家提出如下五个要求。

1. 希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格；播种性格，收获习惯；播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中最优秀的一面，为了自己人生的成功自强不息！

2. 希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问；要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达；要掌握科学的学习方法，工欲善其事，必先利其器，上课时要知道应该听好什么，记住什么，

要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3. 希望你们调整好学习心态。同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为！纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常显得无聊乏味，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度，老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。

4. 希望和老师、父母增进了解，打好配合。

首先要理解老师。同学们，为了提高同学们的成绩，我们的老师想方设法，不辞劳苦。班主任老师披星戴月、早出晚归；科任老师反复研究教案，精心做好课件，认真搞好辅导，有的教师把绝大部分时间和精力花在了学生身上，连自己的孩子也管得很少，尤其是晚上。

当我们的老师在办公室为大家批改作业的时候，谁知自己的孩子静静的在沙发上睡着了；当我们的老师在为大家上辅导课的时候，谁知自己的孩子还在傻傻的站在窗前，等待父母的归来；为了工作，孩子，只能带到办公室来做作业，家务，全落在了爱人的肩上；更有远道的老师一星期才回家一次，有的甚至一个月才回家一两次。很多老师还带病坚持工作，

承受巨大的心理压力，这些是我们许多人所不知道的。

同学们，不被人理解是痛苦的，历史上的屈原、司马迁不都是这样吗？然而，屈原受排挤而赋《离骚》，司马迁遭不公而著《史记》。我们的老师不会面对困难而退缩，他们只是想让我们明白，他们的付出都是为了工作，都是为了你们，做到问心无愧，因此，同学们要尊敬老师，理解老师。

再次要理解父母。同学们，当你们白天上课的时候，我们的父母正冒着严寒酷暑辛勤的劳作；当你们晚上进入梦乡的时候，我们的父母还在灯光下加班加点；当你们大手大脚的花钱的时候，我们的父母正在节衣缩食；当你们嫌他们唠叨啰嗦的时候，我们的父母正在家里忐忑不安地牵挂着我们。

听了这些，难道我们会无动于衷吗？所以，我们要听从教诲，配合老师，提高成绩，健康发展。

5. 希望你们强化学习意识，从小处做起。

一是不要急躁，学会清理，花一个小时，坐下来，将高中三年的书籍一本一本地清点出来，看到底有多少本，然后逐一分类，做到对各科的教材心中有数，并形成一个总的印象。

二是读熟读活教材，同学们，打好基础首先就是要我们掌握教材，目前最大的复习就是熟读教材。将教材知识形成系统，明白这一科共有几个单元几章几节，讲了几个知识点，充分利用列表的方式，使本科目所有的知识点都尽归表中，这样你就可以纲举目张了，往后的查漏补缺就有了可能。

三是充分利用原来的课堂笔记、作业本、考试试卷，积累经验教训，尤其对经常出错的要格外留意，不犯同样的错误。

四是向课堂45分钟要成效，同学们，高三是知识点、信息点、应考方法全方位奔向你的时候，课堂不认真就无法牢牢把握

住复习的主动权。同时要作好每一套练习题，把平时的训练场当战场，你的意志、能力就会在潜移默化中形成。

五是珍惜宝贵的时间。同学们，光阴寸隙流如电，风霜两鬓白如练，时不我待，人生路上所有的坎坷与跌倒，让我们一起走过。

未来的日子里，还有许多机遇掌握在你的手中，还有许多奇迹等待你创造，一代文豪泰戈尔曾经说过：错过太阳的时候，你在哭泣；可是当你哭泣的时候，你又错过了星星。因此，珍惜时间，把握现在是我们唯一的选择。

同学们，青春就应该胸怀大志，就应该将豪情写在脸上，用挑战与成功来诠释生命。一百天的时间内，也许对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，也许会令你们倍感紧张，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了我们的学生能够出类拔萃，为了我们的学生能够有所作为。

春风化雨，浇灌满园桃李；琅琅书声，铺就锦绣前程。

同学们，高考号角已经吹响，我们将带着从容的微笑，去迎取我们志在必得的胜利，让我们积极行动，携手并进，咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，奋战一百天，实现进步，让青春与理想在六月张开翅膀！奋战一百天，创造佳绩，让成功与智慧在六月闪光！