

最新开学第一课小学生心得体会摘选(优秀13篇)

读书心得是对于书中人物、情节和故事情节的思考 and 解读，可以拓宽我们的思维和视野。以下是小编为大家收集的军训心得范文，仅供参考，让我们一起来看看吧。

开学第一课小学生心得体会摘选篇一

在这个不太平凡的开学季的早晨，分班已经结束，我和十几个同学仍旧留在了五班教室。前后门打开，别的班的学子们先后进来。我们纷纷落座。不一会儿，我们的新班主任，金乾波，走了进来。

金老师看起来略微有点老了，非常严肃，不苟言笑。他刚一进来，喧哗声吵闹声戛然而止，那些原来四班的同学们高兴地鼓起掌来。金老师略微笑了笑，开始给我们上开学的第一课。

金老师准备了一个课件，讲述的是金老师对我们的要求：众生平等，用善良、诚实、负责、担当来约束自己。身为老师，金老师的目标是让同学们做到“让人们因我的存在而感到幸福”。因为老师的责任，同时老师也会严格遵守规定，做好老师，例如在灾难来临时镇定安排，统筹规划，确保每一个人的安全，保证每一个同学都可以受到关注，就是金老师的担当。

金老师认真勤奋，踏实负责，品行端正，关心同学，曾经教出了很多优秀的学子。他要求我们做人不仅要善良，同时也严格遵守为了公平公正而规定的制度。例如依据规定干好自己的工作，遵守纪律，少说废话，在值日时注意分工合作，不迟到。规则的本质是公平。

在为人处世上，金老师秉持端正的原则，不偏袒，不放弃，不以成绩取人，而把更多的精力放在了对学生的道德培养上。在这个物欲横流的社会里，金老师的话让我肃然起敬。

为人处世，还需要信仰，信仰不是迷信，而是举头三尺有神明的自律；信仰是确定人生方向的必要条件；信仰使人有所为有所不为。有信仰的人，目标坚定，不易动摇；并会时时自省，拷问自己的内心。

金老师指着一盆可爱的香松，讲述了一个有趣的故事，关于金老师、何老师和几盆香松。大笑声中我都得了规则的重要性。

开学第一课，我学到了许多重要的事。金老师把责任、善良、诚信这些品质放在学习成绩之前，令我感到无比幸运，感动。

开学第一课小学生心得体会摘选篇二

金秋九月，又是一年开学季，央视的《开学第一课》也如期而至。

当节目进行到第一节“字以溯源”时，我就被深深的吸引住了！北京师范大学王教授向我们演示了中华汉字几千年的变迁，让我感受到了中华汉字的魅力！

没想到汉字竟然告诉我们这么多有趣而有意义的故事。

通过汉字，我们可以和几千年前的古人对话，汉字中积淀了中华民族博大精深的传统文化，体现了中华几千年的传统价值观。这种魅力不仅吸引了我，也吸引了一位美国人——汉字叔叔。他倾尽毕生的财富与心血，历时45年钻研汉字。因为汉字，他结识了一生的挚友，他们对汉字的热爱与付出是一切困难和疾病都无法阻挡的。随着社会的发展和祖国的强大，越来越多的外国人开始学习汉字，希望借此来了解中国

文化。就像歌词中唱到的那样：“全世界都在学中国话，孔夫子的话越来越国际化，我们说的话，让世界都认真听话……”

追根溯源，鉴古知今。中华汉字不仅历史悠久，而且独一无二。在一横一竖一撇一捺的风韵中诠释着中国人的风骨，中国人的智慧。我们更应该把汉字当作我们文化的一种骄傲，学习他、热爱他、传播他。让世界上历史最悠久的文字能够永远保持一份旺盛的生命力！

在这一课里，我懂得更多的传统文化，也知道了更多的人文理念和兴家富国昌天下的文化精髓！

开学第一课小学生心得体会摘选篇三

“红军”这个词语大家肯定都不陌生，在小学的课本中被多次提过。对这个这个词语，我们实在是太过熟悉了。但是，看完开学第一课后，我对这个词又有了新的认识。在开学第一课中被邀请到的红军老战士，年纪最大的已经达到了104岁的高龄，他们便是曾经在长征路线中艰苦卓绝的老战士们，就是他们带领着中国走向了新的未来。

第一位老战士是一名99岁的老人，名字叫胡正先，在红军中是一名通信员，12岁就加入了红军，他告诉我们：当时红军要跨过一座叫做祁连山的山脉，那时他们没有什么好鞋，只有草编的鞋子，有些战士连草鞋都没有，只能切一片牛皮穿在脚上，而有些战士连牛皮都没有，只能赤脚走路，每天要行50公里。

一天只吃一粒黄豆，完全吃不饱啊！我也尝试过饿肚子，早上不吃饭，整个上午就饿得不行，一天只吃一粒黄豆，我不知道红军是怎么坚持下来的！但当时胡老先生说了一句话“不管有多少困难，一定要坚持下去”

说完红军，我们来说说自己，我们并没有像红军那样坚强。比如说，在军训的时候，很多同学都叫苦连天。当然，我也是其中一人。但这时候我们是不是应该反思一下自己，为什么不能像红军那样坚强呢？我们最应该从红军身上学到的东西是什么？两个字：精神，是永不磨灭、信念不移、勇往直前、自强不息的精神！

轻轻地吁出一口气，总算是想到了问题的答案，我慢慢地转过头，看到了窗台上的国旗，在黑夜中它的颜色更鲜艳了。

开学第一课小学生心得体会摘选篇四

幸福是什么？幸福在哪里？当我看了《开学第一课》后，我明白了许多，也从中更深的了解到了幸福的含义。

“要相信自己，幸福就在身边！”这句话是年仅十岁的盲童刘浩所说的话。他从七岁开始学弹钢琴，妈妈带着他到北京音乐学院去拜师，曾经叩响过四十多位老师的家门，但最终都是因为眼睛的问题而失望了。没有钢琴，他就到琴行里去弹琴，有次竟然一下子弹了三个小时，最终还是哭着离开了琴行，并告诉妈妈说自己还没有弹够。

刘浩并不觉得自己眼睛看不到就是不幸的，他认为自己仅仅只是眼睛看不到东西而已，其它和别人都是一样的，什么事情都能干。我喜欢刘浩这种乐观、开朗和自信的性格，他就是靠着这种自强不息的精神，最终站到了德国舒曼国际青少年钢琴大赛的舞台上，并取得了总决赛第三名的好成绩。刘浩的梦想是以后当一名优秀的钢琴家，他正在努力实现自己的梦想，有梦想刘浩是幸福的。

“多鼓励，多赞美你的孩子，只要他今天比昨天有进步，那他就是第一！”李娜阿姨的这句充满激情的话语深深地刻在了我心中，是呀，有时父母和老师那一句句赞美或是表扬，的确是会让我们欣喜万分，让我们感受到自己是幸福的，让我

们更有自信心，更相信自己一定行，一定能够做得更好。

“坚持梦想，努力去做，你就一定能够成功！”这是邓亚萍阿姨的话，她的个子不是很高，所以一开始练球的时候呢，教练并不看好她，但是阿姨很自信，认为自己就是有打乒乓球的天赋，她坚信只要自己努力去做，付出了，就一定能够成功，最终她成为了世界冠军。后来退役后，邓亚萍阿姨选择了到清华大学去读书，由于她从小训练打乒乓球，所以文化课的基础很差，但是阿姨认为：“任何事情从现在开始去做都不算晚，只有努力坚持，并且坚守自己的理想和梦想，通过一步一个脚印，脚踏实地的去做，自己就一定行，就一定能够成功。”就这样邓亚萍阿姨坚持自己的梦想，努力去做，最终取得了成功，收获并且体味到了幸福。

《开学第一课》深深鼓舞了我，并且告诉了我，幸福是一份好心情，是积极乐观的生活态度，幸福是多鼓励，多赞美别人，幸福是坚持自己的梦想，并且努力去做……其实幸福它就在我们身边，需要我们细细地去体会，去感受。

开学第一课小学生心得体会摘选篇五

2013年9月1日晚上8点，我准时坐在电视机前观看了央视的《开学第一课》，主题是“乘着梦想的翅膀”。

虽说并不是每一个人都能到达梦想的彼岸，但年少时曾经白日梦飞扬过，我们的人生才充满了厚度与韵味。周星驰曾说：“人若没有梦想，那跟咸鱼有什么区别。”倘若一个人漫漫几十年毫无追求，那么这样的人生注定是悲剧的，当他回首往事的时候，他没有曾经可以为之骄傲的历史，这样的人生注定充满遗憾。有梦想谁都了不起，有勇气就有奇迹。回首我的成长之路，我却问心无愧。在我的成长路上，承载着花一样美好的文学梦想。恍然回首那也是一部写满努力的奋斗史。其实成长路上，何必在意那最终的结果。只要我们努力过，自会有精神上的慰藉。最辉煌的人生是那拼搏的过

程，因为痛并快乐着。

成长路上，怎能忘记还有梦想。在成长路上，怀揣着梦想上路的人终究会与那些平庸的人渐行渐远的，就像夸父逐日般伟大。犹让我猛地让我想起我自己。

落日无边江不尽，此身此日更须忙。在年少成长途中，我曾经无数次梦想过，梦想有那么一天属于我的文学梦想会在彼岸陌上花开。在无数个日日夜夜，每天坚持写作，读书那是一种怎么落寞的身影，在众人的不解与惊讶中。那些曾经的付出与努力，执着与汗水，又岂是他人所能懂得的呢。特别是身处打工时代，我深夜挑灯读。在心灵深处小心呵护自己梦想的香格里拉，对它不懈的追求与永恒的步伐早已成为我生活中的习惯。

我记得无数个清风明月的夜晚，我依然会摒弃尘世喧嚣的烦忧，然后恍若与故人重逢，举手投足在红袖添香间，在精彩纷呈的书藉中感受到光明与温暖。书桌前堆满的长长书卷，那是属于青春的激情。我翻阅着一篇篇讴歌生命的文字，无形的力量让我的思想升腾。我把我生命中最奢侈的时光毫无保留地奉献给梦想，不经意间演绎了一幅幅精彩的青春画卷，然后唯美了一路的风景。

成长路上，一代人有一代人的梦想。经历了太多的生离死别，变幻无常。我也曾经迷茫过，失望过，甚至想过放弃曾经自己钟情已久的梦想。然而成长路途上，有谁会随随便便成功呢？后来长大了，才会明白。那些挫折与痛苦是成长的必然，无论生活多么无奈，我们还是需要勇敢地走下来。毕竟梦想是自己的，青春是自己的。一路走来，我已学会了沉默，学会了等待，然后唯一学不会的就是放弃。那追寻梦想早已成为生活中的一种习惯。在成长路上，我忘记了停留，忘记了想象，但怎能忘记梦想。成长路途中，因为还有梦想，所有的失落都不值一提。生活虽然辛酸无奈，但时光长河中，梦想足已让每一个人迸发出属于自己的光芒，在历史的丰碑上

留下属于自己的一笔。

我依然记得，幼时的我曾经跟我的老师说过，我终有一天会凭藉文字混饭吃。生活已是困难，写作并非易事。尽管那时家里人斥之为没有前途的浪费，更何况现在我早已离开了校园，然后过了郭敬明，韩寒出名要趁早的年代。可是当初年少无知的戏言，没想到竟会在内心扎根直至现在，念念不忘。那是一个少年在成长路途中不经意间扬起的梦想风帆，一跌一撞，冲击着生命的束缚磨难，向更广阔的天边翱翔。经历无数次投稿失败之后，我依然如初地耕耘。因为我依然相信有那么一天会来临，我能够在书中挥毫泼墨，抒尽人间真情，写透悲欢离合。那是一代人的草样年华，尽管卑微，却也同样伟大。

岁月留痕，我也在懵懂憧憬中成熟。不会再为当初所谓的痛楚与浮华纠结，不再耿耿于怀于眼前的辉煌与否，且看未来。

生活往往不是这样，并不是你拥有梦想就一定能够功成名就，可是没有梦想你一定不会成功。但无论失意也罢，得意也罢，成长路上总有那么一种期待，冥冥中给我力量，也许这就是梦想吧，怪不得海子曾经说过，”要有最朴素的生活和最爱的梦想，即使明天天寒地冻，路遥马亡。然后“成长的路途，永远没有尽头，但当你勇敢地走下去你自会发现，不知不觉间前方就是绚丽多彩的风景。

落叶飘泊，日子转眼逝去。不经意间自己稚嫩的脸上，徒增了几许沧桑。而我依然如往常一样怀抱梦想，不怕千辛万苦，勇敢拼搏，只为心中所爱。成长路上，回首看看那一路的印记。心中不禁掀起一阵辛酸与感动，只因对梦想那一世的执着与牵挂。恰同学少年，风华正茂。然后愿的仁人志士，挑起心中的抱负，勇敢拼搏，点亮前方的旅程。

也许每一个都希望自己能够盼望辉煌与精彩的时刻，但并非每一个人都能够明白青春路途上并不是付出一定就会有收获，

可是只要我们努力过，拼搏过，在人生这条平凡的小路中勇敢地走下去，自会发现前方一片灿烂的天空。在追梦中成长，那是何等甜蜜而幸福。总有一天，然后我相信我会真正地成长，真正地翱翔。那波澜壮阔的梦想，已然彼岸花开。

开学第一课小学生心得体会精选篇六

开学第一天，我收看了《开学第一课》，对我影响颇大，意义非凡。今年的《开学第一课》的主题是“梦想”。每个人都有自己的梦想，我也不例外。我的梦想是当一名解放军，保卫祖国的大好河山。

《开学第一课》请来了许多为了梦想而不放弃、不抛弃、执着追求的榜样，他们在实现梦想的途中也有许多的挫折与创伤，但是他们的那种坚持不懈的精神战胜了它们。就像在汶川大地震中落下双腿残疾的廖老师，她原本是一位出色的舞蹈老师，双腿是跳舞的必备条件。

她曾经也很无奈、很绝望，觉得自己的梦想肯定实现不了了，但是经过了一件事：有一次，她想上厕所的时候，那时，她真的很无助。于是，就自己来到客厅，装上假肢，艰难地走到厕所，可到了厕所前，她摔了一跤，看到自己这幅狼狈的模样，她下定决心，开始不断的训练。

一次次地跌倒，又一次次地站起，终于，她实现了自己的梦想，登上了曾经与自己隔了一座大山的舞台。听到这里我深受启发，我明白了梦想不是嘴上说说，而是要一步步地去努力，毫不放弃，不论多大的困难也不气馁，要战胜自己，才会梦想成真！

其实有很多人理解为什么要追求梦想，梦想不是说必须要变得荣华富贵，而是体验这个过程，例如郑妈妈的故事。郑妈妈是一个极其普通的一个加油站的员工，儿子在四岁的时候就被认定是一个自闭症的儿童，走了多家医院，都告诉她

放弃这个孩子。

面对这么无助的时候，郑妈妈很不甘心，她教孩子弹钢琴，花了自己十一年的精彩人生，在电脑上看视频，学音符，在下班的时间强求给孩子弹钢琴。她曾经也想过，就直接让他这样过下去了，何必这样“折磨”他呢？但是为了他的人生考虑，她不得不让他学钢琴，因为只有这样才有可能慢慢的康复……现在，她的孩子终于差不多走出了“自闭”，如今的他，已经懂得感恩妈妈对他的抚养，也懂事了许多。

看完了《开学第一课》，我深有感触，我们大家都要为了自己的理想坚持不懈，努力争取，才会实现自己的梦想。同学们，让我们共同前进，共同努力，为实现自己的梦想而奋斗吧！

开学第一课小学生心得体会摘选篇七

什么是幸福？幸福在哪里？读《开学第一课》的时候，我学到了很多，对幸福的意义有了更深刻的理解。

“相信自己，幸福就在身边！”这是年仅十岁的盲人男孩刘浩说的话。他七岁开始学弹钢琴，母亲带他去北京音乐学院当老师学习。她曾经敲过四十多位老师的门，但他们都因为眼神而失望。没有钢琴，他去乐器店弹钢琴。有一次他开了三个小时的枪，最后哭着离开乐器店，告诉妈妈他弹得不够。

刘浩并不认为他用眼睛看不见是不幸的。他认为他只是眼睛看不见。其他的都和别人一样，他什么都能做。我喜欢刘浩乐观、开朗和自信的性格。他最终站在了舒曼国际青年钢琴大赛的舞台上，取得了总决赛的第三名。刘浩的梦想是将来成为一名优秀的钢琴家。他正在努力实现他的梦想。有梦想的刘浩是幸福的。

“多鼓励和表扬孩子。只要他今天比昨天进步，他就是第

一！”李娜阿姨激昂的话语深深地刻在了我的心里。是的，有时候父母和老师会互相表扬或赞美，这真的让我们很开心，也让我们感到幸福。

让我们更有自信心，更相信自己一定行，一定能够做得更好。

“坚持梦想，努力去做，你就一定能够成功！”这是邓亚萍阿姨的话，她的个子不是很高，所以一开始练球的时候呢，教练并不看好她，但是阿姨很自信，认为自己就是有打乒乓球的天赋，她坚信只要自己努力去做了，付出了，就一定能够成功，最终她成为了世界冠军。后来退役后，邓亚萍阿姨选择了到清华大学去读书，由于她从小训练打乒乓球，所以文化课的基础很差，但是阿姨认为：“任何事情从现在开始去做都不算晚，只有努力坚持，并且坚守自己的理想和梦想，通过一步一个脚印，脚踏实地的去做，自己就一定能行，就一定能够成功。”就这样邓亚萍阿姨坚持自己的梦想，努力去做，最终取得了成功，收获并且体味到了幸福。

《开学第一课》深深鼓舞了我，并且告诉了我，幸福是一份好心情，是积极乐观的生活态度，幸福是多鼓励，多赞美别人，幸福是坚持自己的梦想，并且努力去做……其实幸福它就在我们身边，需要我们细细地去体会，去感受。

开学第一课小学生心得体会摘选篇八

《开学第一课》的初衷是引导和教育全国的中小學生。随着一年一度的播出和节目主题的影响，开学第一课的意义深远而又感慨万千。不知不觉，9月的金秋又迎来了一个学年，这也意味着央视节目《开学第一课》如期而至。

作为新世纪的年轻一代，我们是祖国的希望，祖国的未来一定属于我们。9月这一期的《开学第一课》，看完让我们感慨万千。所以，看本期的主题《开学第一课》，能让我们深深感受到，我们每个人都以自己是中国人，是中国人的后代为

荣。为了更好的生活和未来，作为青少年，我们应该树立远大的目标和理想，努力学习，成为党、祖国和人民需要的人才，努力让我们的生活更有意义。

开学第一课小学生心得体会摘选篇九

新的学期，新的气象，新的憧憬，为了让同学们修身立德、志存高远，勤奋上进、追求卓越，9月1日晚8点□xx小学积极组织全体学生收看了央视特别节目《开学第一课》。

节目以“奋斗成就梦想”为主题，共三个篇章，分别是“砥砺奋斗”“接续奋斗”“团结奋斗”多角度教育广大学生磨练顽强的意志，不断拼搏奋进，珍惜学习时光、树立远大理想、增长本领才干，努力成长为建设祖国的栋梁之才。

无数坚守在一线岗位的奋斗者，教会了我们责任、无畏、团结、拼搏、自强、求索、热爱、榜样、传承、超越.....

种种可贵的品质、杰出的本领，都是给我们最好的“开学第一课”。

愿同学们，窗外有风景，手里有课本，眼里有梦想，心中有未来。

开学第一课，用心起跑。节目中说：伟大的`梦想不是等来的，喊来的，是拼出来的，干出来的。希望同学们勇挑时代重担，为祖国建设贡献自己的力量。

开学第一课小学生心得体会摘选篇十

时间的步伐总是悄无声息，在我们不经意间偷偷走掉，转眼一又是一年的金秋九月到，随即来到的'还有一年一度的《开学第一课》。今年的主题是“理想照亮未来”。

回首中国共产党这100年来的风雨，不禁感叹与敬佩党的伟大和坚强，没有共产党就没有今天的新中国，我们也就不会生活在如今这个幸福的时代。祖国日渐强大，我们更要好好学习，增强自身本领，长大报效祖国。我为中国感到骄傲，祝愿祖国越来越强大。

开学第一课小学生心得体会摘选篇十一

今天是9月1日，一年一度的《开学第一课》播出了。大家都守在电视机旁等待《开学第一课》的播出，在《开学第一课》上我们会学到许多课本里没有的知识。

第一节课讲的是汉字的魅力。王宁老师教了我们“正直”两个字从古到今的写法。只有更好地认识过去，才能更好地拥抱未来。

第二小节，有来自美国的理查德·西尔斯为我们上课。理查德对中国汉字有着巨大的热情，因此网友们都亲切地称他为“汉字叔叔”。他的故事震撼着每一位中国人，为每一位中华儿女敲响警钟。

在王宁老师和“汉字叔叔”的演讲结束后，任嘉伦作为课代表，为同学们带来了歌曲中国话。

课间小游戏开始了，董卿老师带领着小撒老师和课代表吴磊，在现场玩起了“身体拼字游戏”。随着时间的减少，拼字板不断倾斜，同学们忙前忙后的样子，让人忍俊不禁！

第二节课由吴京给我们上课，吴京是导演和演员。今天，吴京跟我们分享了他心目中的英雄形象。

第二小节，我们期盼已久的令人震撼的武术表演——《少年中国说》开始了，是由黄雪晴、薛泰莱、高宇池三位武术冠军带来的表演。中华武术不但技艺高超，更蕴含着中华民族

仁义正直、勇敢坚韧的精神!保家卫国、自强不息的气节!

第三节课，棋以明智，讲述人柯洁——围棋冠军。柯洁现场讲述了他与alphago的传奇博弈。小小的棋盘包罗万象，凝聚着东方的智慧，启发着无数的畅想。

看完了《开学第一课》后，我深深的感悟到：做任何事都要坚持!如果遇到了困难，你放弃了，那你就不会成功。

开学第一课小学生心得体会摘选篇十二

理想是石，敲出星星之火;理想是火，点燃熄灭的灯;理想是灯，指引你走向黎明。

我从小就有理想，那就是当一个慈善家，为街上那些乞讨的穷人捐款。让人间不再有人挨饿，不再有人在痛苦中死去。

有一次，我和爸爸妈妈在外面逛街，看到了一个很可怜的，还带着小孩的老人在向人们乞讨，但周围的人们却好像都变成了“冷血动物”，没有一个人施舍自己的爱心。过了一会儿小孩哭了起来，还说：“我饿，我饿!”但人们还是无动于衷。我实在看不下去了，就拿出自己口袋里仅有的5元零花钱给了那位老人。那位老人连忙说：“谢谢。”我连忙说了声：“不用谢”，就走了。但这件事之后，一个理想便深深扎根在了我的心里，那就是一尽自己的力量，把钱财施舍给穷人。

但我也知道，仅靠我一人的力量还是远远不够的，我希望人们都能献出自己的爱心，是人间更加温暖。

要想实现这个理想，我首先得挣很多的钱，但这些钱从哪里来呢?我想应该好好学习，等长大了才能挣很多钱，这样就能帮助那些人了。而且我还要号召其它人，让别人也加入我的队伍中。

为了我这个伟大的理想，从现在起我就要好好学习，努力奋斗，争取早日实现我自己的理想！

开学第一课小学生心得体会摘选篇三

抗疫英雄们，愿你们一切都好。在这场战役中，感谢你们挺身而出，奔赴前线，因为有了无数的你们，我们才有希望战“疫”。我们素昧平生，没有颁奖礼可以为你们加冕，但你们永远是我们眼里的英雄。

你们宣誓过响亮的口号，成为了一名“白衣天使”、成为一名“南丁格尔”。在祖国需要的时刻，你们毫不犹豫地前往了别人所惧的“危险之地”，谱写了一曲家国名曲。

你们没有“躲进小楼成一统，哪管春夏与秋冬”，而是走出小楼，与时间赛跑。“我们毫无缘故地来到这个世界上，在脆弱中延续”，在这场“跑毒”中，我们是脆弱的，是你们给了那些未能成功跑出毒圈的人们延续的希望。

舍了小家，为了助力大家。感谢你们的付出。你们埋进工作，“以汗洗衣”；你们不眠不休，彻夜奋战；你们就近“找家”，有家难归。是你们替我们握紧了每一位患者的手，让他们有力量去对抗死神；是你们紧咬着牙，从死神的手里抢回了患者的生命，是你们的日夜奔波换来他们的一线生机；众多质疑，你们没有退怯；物资紧缺，你们也努力克服。感谢你们的牺牲，感谢你们的坚持。

林清玄说过：“只要在坏的情况下，还能维持人情与信用，并不失去伟大的愿望，那么再坏的年景也可怕。”20__年注定是一个不那么平凡的年岁，甚至它是在人们用尽力气欢迎中带来了不幸的年岁，但因为你们，有了大家共同战“疫”的愿景，它看起来不那么糟糕了。可我仍知它来势汹汹，而你们在努力抵抗。谢谢你们作出的努力。谢谢你们不懈的奋斗。

20__不是个温柔的年份，但你们让我懂得了什么是坚持，什么是人间大爱!村上春树说：“总之岁月漫长，然而值得等待。”这些时日必定是艰难的，我们一起携手，一起抗疫，一定能一起熬过这漫长的时日。那时春花夏风秋霜冬雪，我们一起共赏;那时清茶软糕甘果佳肴，我们一起同食。加油!奋战在一线的英雄们，抗疫胜利肯定就在前方。

隔着万水千山，遥遥谢过诸君，万分盼望诸君平安归来!