

小学生军训心得体会(实用18篇)

军训心得可以帮助我们回顾和总结在军训期间所经历的各类情况和学到的知识。请阅读以下实习心得范文，体味别人的实习经历和总结，或许能给你带来一些启示和思考。

小学生军训心得体会篇一

经过两天的军训，我学到的东西真不少。不仅仅体会到当一名军人的不易，也感受到了团体的温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力；练习正步锻炼了我的意志；学唱军歌对我进行了深刻的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到最好，努力和方法缺一不可。针对自我的情景，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。

我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我一生中最难忘的日子！雨过天晴的'空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。相信吧，坚持就是胜利！

小学生军训心得体会篇二

随着学期的结束，小学生们迎来了期末考试和暑假，而在放假前，很多学校会组织军训，让学生体验一下军人的生活，增强体魄素质和团队协作意识。我也参加了这次军训，让我受益匪浅。

第二段：军训开始

军训开始的第一天，我们抵达了军训基地。此时，心里有些

忐忑，毕竟是第一次参加这样的活动。但是看见教官严肃的表情和踏实的态度，我心里渐渐安定，觉得这是一件正经的事情，需要严肃对待。教官向我们详细介绍了军训的内容和宗旨，希望通过这次军训让我们在健体、强身的同时培养责任心、纪律意识和团队合作能力。

第三段：成果和收获

在军训中，我不仅锻炼了身体，还在队伍中学会了合作和协作。每天早上我们不得不很早起床，跑步、操练、军事训练、课堂学习等轮番展开，充实而疲惫，但感觉挺好。因为这些活动，我意识到团队的力量和重要性，能够在队伍中做好自己的事情，也需要担当自己的角色。我还学会了如何站队、走队列、如何跑姿等，珍惜时间和表现出色，受到了教官的表扬。最后一天，我们在校园内进行了本次军训的综合展演，展示我们的训练成果，感受到了团队的力量、自己的实力以及最重要的是自信。

第四段：反思和感悟

军训过程中，每个人都有不顺心的时候，有些人靠自己调整，有些人则需要靠团队力量渡过难关。我发现，在遇到一些困难时，能够积极寻找帮助，而不是自己硬撑，这才是真正的勇气。另外，军训中的学习不仅是技能上的养成，更是一种内在强化，增强自己的自信心和独立自主意识。

第五段：总结

总的来说，这次军训不仅强化了我们的体魄素质，更重要的是培养我们的纪律性和团队合作精神。在未来的学习生活中，这种能力是非常实用的，也会给我们带来更多更好的机会。我相信，在这次军训中接受的磨炼和培养，必将在我们的人生旅途中闪耀着独特的光芒。

小学生军训心得体会篇三

和绝大多数孩子一样，对于这次综合实践活动，我也是充满了向往的。且不说一周的活动时间完全在专门的（教育）基地进行，单是那五天的课程安排就足够吸引人，军训、参观、（编织）、（泥塑）、科技制作、拓展训练等，这一切，都将带给孩子们一种全新的感受。或许，他们会在一系列丰富多彩的课程中找到自己的爱好；或许，他们会在一次次严格的军训中不断磨练自己的意志；或许，他们会在一周亲密无间的同伴相处中学会互助、合作；或许，他们会因为短暂的远离家人而变得更加独立、更加懂得感恩……我太想让我的孩子们有这样的机会了。一周的辛苦不是没有想到，但一想到可以利用这个机会更加亲近孩子，更加近距离地了解他们，这样的交换，又是值得的。

出发的时候，有个别家长来送孩子，更多的'是把包为孩子送到教室就离去了的，看孩子们面前那一个个塞得鼓鼓的打包，我就知道，其实，他们在为孩子收拾行装的时候，也将一颗牵挂的心装在了行囊里。

到达魏都区教育基地后，全体教官都站在操场前的空地上列队欢

迎我们，他们的亲切和热情让孩子们找到了家的感觉。开营仪式结束之后，教官为各连队配发了寝室钥匙，孩子们背着大包小包开始会寝室整理内务，包括铺床单、套被罩以及脸盆、毛巾、水杯、鞋子、小凳子等物品如何摆放，都有要求。我将东西往寝室一放，便开始逐个寝室检查，每个寝室都有教官在给孩子们指导套被罩的要领，孩子们费了九牛二虎之力，有的两三个人一起套被罩，有的干脆将被子铺在地上，终于装好了，但每个寝室都像经历了一场大“扫荡”。于是紧急召集寝室长开会，从安全到卫生到物品摆放，一一交待之后，才开始整理自己的东西。待再度复查时，女生寝室已基本按要求完成任务，男生寝室却还是一片狼藉，原来教官

一走，他们便开始拿出香肠、面包大吃大嚼起来，唉！

小学生军训心得体会篇四

星期二，我们全校区园山青少年活动教育基地进行三天的. 磨砺训练中，我好像就是一个小军人很威武，教官说立正的时候要有杀气的眼神，三天马上过去了我们恋恋不舍的回了学校我相信我们全部人都是小军人。

我在这次的军训让我终身难忘。

小学生军训心得体会篇五

第二段：军训的意义

军训可以培养小学生的集体意识和荣誉感。在军训中，小学生们要服从指挥，听从组织，遵守纪律。他们要磨练自己的毅力，忍受严苛的环境和任务，同时增强自己的体质。在团体训练中，小学生们切身体验到了集体的力量，懂得了一个人的力量是微小的，而集体的力量却是强大的。因此，军训不仅对于小学生个人的成长有帮助，也对于小学生团体的凝聚力有着重要的意义。

第三段：收获

在军训中，小学生们克服了许多自身的困难。许多小学生刚开始参加军训时，条件很艰苦，且大多数人都处于新环境、新任务、新人群等方面的不适应状态，但是在军训中，小学生们通过坚持不懈的训练，逐渐适应了训练环境。小学生们在训练中体验到了人生中的第一次成功和成就感，他们学会了不断地战胜自己，迎接挑战，更加自信地面对未来。

第四段：反思

在军训中，小学生们更深刻地意识到了训练的重要性。他们认识到了自己小学学习的一个重要目的，就是要更好地为未来的生活奠定基础。在军训中，小学生们体验到了训练要求的严格性，认识到即便是最细微的一点小错误都是不能容忍的。军训对小学生来说，更多是一种耐心和毅力的磨练，是一个有意义的过程。

第五段：结论

在这一周的军训中，小学生们通过实际的训练和生活实践，深刻认识到了训练和生活的严格性和规律性。军训不仅是一个全方位的体能训练，也是一种知识、审美和精神的训练。通过参加军训，小学生们迎来了一个新的自我。

小学生军训心得体会篇六

新时代要培养有担当、有责任、有作为的时代新人，小学生军训在这方面起着重要的作用。在这次军训中，我收获了很多，学到了很多，并且有了新的认识。接下来我会结合自己的体验，详细阐述这些收获和认识。

第二段：意义

小学从军训中能够体验军旅生活，锻炼坚定的意志品质，良好的纪律性和集体荣誉感。这些基本品质会影响其今后的生活、学习和工作，同时也能培养出更多有爱国精神、有责任感的优秀时代新人。这种精神的培养，不仅仅是针对小学生的今后成长，更是关乎整个国家未来的发展。

第三段：收获

新时代是不断更新、变化的时代，要让自己变得更加坚强、更加适应这个时代，就需要锤炼自己的精神和身体。军训中的各种体能训练、军体拳、铁腿练习，让我更加有自信，在

集体中也更有存在感和自豪感。由于军训对细节要求的极高，所以我们可以学到目标思维、团队协作能力、准确无误的执行力，这些能力也贯穿了生活以及今后的工作中。

第四段：感悟

军训中还有一些很重要的体验，比如紧急情况下如何保护自己、同伴等，处在不同的环境中如何适应和胜任工作等。在今后的生活学习中，我将遵循纪律、勤奋学习、爱护同伴的原则，并将这些体验、习惯贯穿到自己的日常行为中，这样可以让自己拥有更好的价值观和人生目标。

第五段：结尾

回顾这次军训，这不仅是对身体的锤炼、战士精神的熏陶、国家意识的培养，更是对我们未来的考验。我会更加坚定自己的目标，认真学习，在未来的日子中不断提高自己。最后，感谢这次军训给我留下有意义和有价值的人生经验。

小学生军训心得体会篇七

这直多天里的军训场上，几乎是一成不变的风光：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风光，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句没关系时，当你口渴

至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

小学生军训心得体会篇八

在军训的这些日子中，有喜有累，种种收获体验不一而足，而其中令我感触最深的便是“集体”这两个字。这六天的生活离不开这两个字，无论是军训、扩展、联欢彩排，甚至是吃饭，挨训都是以“集体”的方式呈现的，也正是因此在这短短六天中，我对这个班级有了真正的归属感，也对军营中的战士产生了无比的敬佩。在此之前，我不知道一个站立就会让人筋疲力尽，更不知道走路站立也有那么多要求。初到时我还有一些娇气的想法，但是赵教官纹丝不动的示范，“咱教官”喊哑了依旧在喊的嗓子，学弟学妹的坚持和“虾米”的话语却让我涌出了一股勇气与豪气。我开始专心致志，练旗雨练待我坐下的那一刻便眼前发黑，但奇怪也正常的是我没有萌生一丝一毫想要放弃的打算，我想我长大了，而这教官和同学们功不可没。

小学生军训心得体会篇九

随着新时代的到来，小学生军训已经成为一个广受欢迎的体验活动。小学生军训在提高学生身体素质、增强学生纪律意识、培养学生团队精神等方面都起到了积极的作用。本文将探讨新时代小学生军训的心得体会。

第二段：学习坚韧与毅力

新时代小学生军训是一项高强度的体能训练。在这个过程中，学生们学会了面对挑战、坚韧不拔。每天早晨，我们都要在校园里进行晨跑和拉练，每每跑不动、拉不起来时，只能靠坚持才能完成任务。尤其是在实际军事训练中，我们更是要面对大量体能要求极高的任务，比如爬网绳、过路障、翻跟

头等。这些训练让我们懂得了付出、坚持和毅力的重要性，这些都是我们一生的宝贵财富。

第三段：培养团队精神

新时代小学生军训是一个强调团队协作的训练形式。在训练中，我们获得了非常宝贵的团队协作经验。训练过程中，我们进行了不同种类的团队游戏，如柠檬传递、解救困境等等，让我们深刻体验到“团队精神”的重要性。团队协作让我们学到了相互照应、相互支持、善于交换信息的能力，让我们在团队协作中更好地完成任务。

第四段：感受爱国情怀

新时代小学生军训不仅注重身体素质的训练，还强调了爱国情怀的培养。在长期的学习中，我们逐渐认识到国家对于我们每个人的重要性，学习了新时代的基本国防知识和爱国敬业精神。我们被激励着，为了祖国的安全和发展，我们要将来作出自己的一份贡献。

第五段：总结

新时代小学生军训是一项对于学生发展非常有益的体验活动，让我们不仅强健了身体、提高了技能，更让我们懂得了毅力、培养了团队精神和爱国情怀。这些将在我们以后的学习和人生中起到指导性的作用，坚定了我们未来的道路。我们相信，在未来的日子里，我们会以更好的状态去迎接人生的挑战。

小学生军训心得体会篇十

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官

抱着一摞军装走来。哗！不会吧！李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百零一个。”悲！军装还没换上就做了101个上下蹲，那之后不是更惨？后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最终我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

就睡着了，哪还须要什么数羊。

其次天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多美丽的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最终，我们进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美妙的经验。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义；或许军训会很累，但是，你会学到许多东西；或许你会盼着快点回家，但当你真的要走的时候，你会猛然发觉有很多舍不得；我不知道你是谁，但我要送你一句话——坚持就是成功。

小学生军训心得体会篇十一

在新时代，军训已经成为了小学校园生活中不可或缺的一部分。通过军训，小学生们可以锻炼意志，提高身体素质，也可以感受到团结协作、自强不息的军人精神。在今年的军训中，我也有了自己的一些感悟和体会。

第二段：锻炼意志，增加耐力

在军训中，我们一开始就练习军姿，令人倍感疲惫和困难，但是我坚持下去了。后来，在拔河比赛中，我和队友们齐心协力，努力拉扯，最终获胜，这让我感受到了自己的耐力和信心都得到了提高。在这个过程中，我也学会了自觉接受困难和挑战，克服困难，培养了自己的毅力和毅力。

第三段：感受团结协作和集体荣誉

在军训过程中，我们每天一起晨练、一起吃饭，相互关心、相互帮助，感受到了集体的力量。每当我们班级在比赛中获得好成绩时，大家都会欢呼雀跃，一起享受荣誉胜利带来的快乐与自豪感。我意识到了班级的团结协作对于集体荣誉的重要性。

第四段：了解军人精神和军人生活

在军训中，我们不仅学习了训练队列、军旅礼仪等军事常识，还了解了军人日常生活的苦楚和艰难。我们看到了新冠疫情期间奋斗在抗疫前线的军人们，他们舍小家顾大家，无私奉献的精神令我十分感动。我认识到在生活中，我们也应该学会尽自己的一份力，为社会作出贡献。

第五段：总结与展望

军训是一次锻炼和成长的机会，在新的一学期中，我将更加努力地学习，让自己的能力得到提升。我也将珍惜集体合作的机会，珍惜团结协作的班级，让自己和班级变得更加强大。同时，我也希望自己能够继承军人精神，拥有为国家社会贡献的使命感和责任感。

小学生军训心得体会篇十二

第一段：认识军训的重要性（200字）

小学生军训是我人生中的一段难忘的经历。通过三年的军训，我深刻认识到了军训的重要性。军训不仅可以锻炼我们的体魄，还能够培养我们的纪律性和集体意识。军训是对我们进行集体操练、队列训练、军事基础知识教育和战士精神培养的一个重要途径。正是因为有了军训，我们才能够更好地适应学校和社会的环境，培养积极向上的心态。

第二段：体验到的艰辛与快乐（200字）

在军训中，我体验到了许多的艰辛和快乐。每天早晨的晨练，不仅让我们感受到了军人的起床，还培养了我们坚持不懈的精神。站军姿时，我们要把头正、身直、胸收骨，这要求我养成良好的站姿习惯。在操场上进行长跑、跳远等体能训练，虽然辛苦，但当我看到进步时，内心充满了快乐。军训中的游戏和集体活动，也让我体验到了团结与互助的乐趣。在这个过程中，我不仅收获了体力，更培养了坚韧的意志和团队合作的精神。

第三段：培养的品德和习惯（200字）

通过军训，我培养了许多良好的品德和习惯。例如，早晨操练时，我们要遵守时间规定，时刻以军人纪律要求自己，这培养了我对时间的敏感和准时的习惯。在军训中，我还学会了尊老爱幼、团结友善等优良品质。军训的集体活动和合作项目，让我们明白了集体的力量和团队协作的重要性。此外，军训还教会了我遵纪守法，不随意损坏公物，养成了爱护环境的习惯。

第四段：对未来的期望（200字）

通过三年的军训，我对未来充满了期望。军训让我明白了军人的责任和使命感，我希望将来能够为祖国的安全和社会的发展做出贡献。军训培养了我良好的纪律性和自制力，我相信这将有助于我在学习和工作上更好地自律。同时，军训也

增强了我面对困难时的勇气和坚韧度，我相信未来的路上，无论遇到什么困难和挑战，我都能够勇往直前、奋力前行。

第五段：感谢军训给予我的成长（200字）

最后，我要感谢军训给予我的成长。军训不仅锻炼了我的身体素质，更让我获得了宝贵的人生经验。通过军训，我学会了坚持和坚韧，学会了团队合作和互助，学会了对待生活和学习的态度。军训带给我的不仅是训练和挑战，还有友情和快乐。感谢军训，让我成长为一个更加自信和坚强的人。我相信，经过三年的军训，我所获得的这些宝贵的财富将会伴随我一生。

小学生军训心得体会篇十三

我们来到操场，教官们已经用整齐的步伐迈进了操场。我们很快就排好了队，于是，开始了第二天的训练。

教官一开始，依然叫我们“立正”。太阳的暴晒下，大家都满身是汗，而我，全身都湿透了，豆大的汗珠不停地从头上流下来，滋味真不好受。过了一会儿，便有人光荣“牺牲”了，大概是没吃早餐的缘故吧！其实，早餐占我们人体营养成分的百分之六十。

看着那些人在阴凉的地方休息，我心里也想，要是我也能休息，那该多好啊。不过，我又想，不行，绝不能在半途休息，一定要坚持到底。

一会儿，下课了，我终于可以休息了，我很高兴，因为我坚持到底了，我没有在半途倒下，我用我坚强的意志力，克服了困难，我相信，只要我的意志力坚定不移，那我一定可以坚持到最后。

“坚持就是胜利！”这就是我今天所悟出的道理，相信它能在

以后激励我，不让我半途而废。

小学生军训心得体会篇十四

在我记忆中，小学时期的军训是一段充满记忆的时光。回想起三年前那个紧张又新奇的夏天，我依然感受到当时的军训让我收获了很多。如今，三年过去了，我依然保留着我那段军训的回忆，思虑着当时的所见所闻以及所获所得。

第二段：坚强意志

军训时期，我们每天早早就要起床，按时集合，接受队列训练和各种体能训练。无论炎热的太阳高高挂在头顶，还是强烈的风沙吹过，我们都必须始终保持坚强的意志。这一点对于我而言是一次很好的磨炼，让我明白了坚持的重要性。即使遇到困难和挫折，也要尽力去面对和克服。这种意志力的培养，不仅在军训期间影响到我，也在日后的学习和生活中为我带来了巨大的帮助。

第三段：合作意识

在军训中，团队合作是一项至关重要的品质。无论是队列训练还是各项协同活动，都需要我们相互配合，齐心协力，才能完成任务。三年前，我初次体会到了合作的魅力。在队列训练中，我们不仅要保持整齐，还要注意统一动作和协调行动。而在各项团队活动中，需要每个人都积极投身其中，尽己所能去助力团队。通过这些训练和活动，我逐渐明白了合作的重要性，也学会了团结和信任。

第四段：纪律意识

军事训练最重要的一点便是培养我们的纪律意识。在训练过程中，我们必须遵守严格的规则，服从指挥。每次训练前，我要仔细检查装备是否齐全，服从训练指导员的各项要求，

严守纪律。这些训练养成了我良好的生活习惯，并且让我懂得了要想成功必须有条不紊地按计划执行。在三年的时间中，我在纪律意识方面得到了极大的提升，为我日后的学业奠定了扎实的基础。

第五段：荣誉感

军训让我明白了团队的重要性，也培养了我对自己团队的荣誉感。在军训结束时，领取成绩单和奖状，那种得到认可和鼓励的感觉，是无法用言语表达出来的。这份荣誉感让我懂得了如果每次做事都想要取得好的成绩，就必须全身心地投入并坚持不懈。如今，我以军训时期的成绩为动力，在学习和生活中努力进取，争取取得更好的成绩，为我自己和家人争光。

结尾：

综上所述，小学生军训的三年使我获得了很多经验和收获。坚强的意志力、合作的团队意识、严谨的纪律意识和荣誉感，都成为我发展成长的重要因素。我相信，这些在小学阶段培养的素质将会在我未来的人生道路上永远指引着我。感谢军训，给我带来的一切！

小学生军训心得体会篇十五

日盼夜盼，终于把军训盼来了。自从表哥军训回来后，听他在那边的一些趣事后，是我对军训产生了无限的憧憬与遐想，我也想去体验一下那别有一番风味的军营生活。

在军训基地的五天里，我体会到了什么叫做真正的苦。从小，我在家都是娇生惯养。家务活没有大人说，我也不会主动的做一下。但到了那里，我才体会到什么是自觉。凡事都要规规矩矩，可我却懂得了坚持和毅力，体会到为了一个目标而努力拼搏的感觉。

军训过程中，我时时刻刻都想回家。但是，现在回想起那时的生活，细细体会一番，我才领悟到：军训不是噩梦，而是一个值得收藏的回忆，在那学到的一切，可以使你受益一生。在那过程中，虽然也遇到一些不愉快的事情，但把它当做一种磨练会是一次更好的经历。

这次军训，我虽然没得什么奖励和荣誉，但可以默默地为集体尽一份力，同时，也带来了同学们的掌声与那优良的品质，这是我们的收获，也是我最为珍贵的。

小学生军训心得体会篇十六

小学生军训是一个让孩子们锻炼身体、塑造坚强意志的活动。三年的军训生活使我受益匪浅，我深刻感受到这段经历对我的成长产生的巨大影响。首先，军训让我变得更加自信和勇敢。刚开始参加军训时，我内向而胆小，不敢面对挑战。但是通过漫长的军训过程，我学会了面对困难并克服它们。军人的坚韧和果决的精神激发了我的勇气，使我变得更加自信。

第二段：军训带来的团队合作意识

军训不仅让我发现自己潜藏的勇敢，还教会了我团队合作和互助精神的重要性。在军训的过程中，我经常需要和队友们一起进行各种协同动作，共同面对一系列困难。这样的经历让我明白，只有团结合作、相互支持，我们才能够战胜困难。通过与队友们共同完成任务并达成目标，我学会了在团队中协调和配合，这对我的未来发展将起到重要的作用。

第三段：纪律训练对个人品质的塑造

军训还让我养成了良好的纪律和习惯。军人的训练以纪律为核心，每天早晨的晨练、整理床铺、有序排队都成为了我生活的一部分。三年的军训生活让我养成了保持时间和空间的整洁、爱护公物以及遵守规则的良好习惯。这种养成的纪律

性不仅在学习中有所体现，也对我的日常生活有着积极影响。我相信这种坚持将在未来的发展道路上带来更多的收获。

第四段：体验和锻炼自己的能力

通过军训，我也能够开拓自己的眼界并获得各种学习以外的体验。在军事课目中锻炼体能、学习如何使用军事器械以及参观军事设施等活动，都让我对国防以及军人的工作有了更深入的理解。此外，军训也为我提供了展示个人才能的机会，例如在表演队和领导小组中，我能够展示自己的技巧和领导能力。通过这些活动锻炼，我学会了发现自己的优势并善于利用它们。

第五段：军训为个人的成长提供基础

军训是小学生成长过程中重要的一环，它带给我无尽的收获。通过锻炼体魄、培养勇敢、培养团队合作精神和体验军事训练等经历，我对自己产生了更大的信心。这种信心不仅让我在学习上更加努力，也在日常生活中让我更加自律和坚定。小学生军训三年后，我成长的不仅是个人的能力，更是对于团队合作和社会责任的理解。我相信这些经验和体验将对我的未来产生深远的影响，帮助我更好地面对各种挑战和机遇。

总结：

在这三年的军训生活中，我得到了很多。从最开始的害怕和胆怯到现在的自信和勇敢，我逐渐意识到自身的潜力和价值。军训不仅让我在身体上变得更强壮，更重要的是让我从内心发生了巨大的改变。我深深感受到，只有通过不断的努力和挑战，我们才能够不断成长和进步。三年的军训经历为我打下了坚实的基础，我相信这些收获将伴随着我走向未来的道路，为我带来更多的成功和快乐。

小学生军训心得体会篇十七

不知不觉，3天的军训就这样结束了!这次军训我学到了很多东西!第一天，我们学了立正、稍息、齐步走、踏步走、向左右转等基本队列动作。学这些我并不觉得累，我觉得累的是要在烈日当空下一动不动地站着。太阳把我烤得汗流浹背，脸蛋象涂了橄榄油似的，现在我才知道累。就在这时候我心中打起了小鼓：不如我装晕，这样我就不用军训了。哈哈!正当我得意之时，我忽然想起一句话：吃得苦中苦，方为人上人。顿时，我马上打消了这个坏念头。

终于到了最后一天，我们6个班进行会操。我们先演练一次，再进行会操。会操时间到了。我们班开了个头炮，其他班接着下去。30分钟过去了，会操成绩出来了。激动人心的时候到了，‘第六名3班，第5名1班，第4名……’我们班是第5名，这完全出乎我的意料。我本以为我们班是第1名，但我失望，因为我们已经尽力了，我认为我们班是最棒的。

经过这3天的军训，我学到了很多东西。我相信坚持就是胜利!团结就是力量!经过这3天的’军训，让我的抵抗力有所增强，忍耐力有所增强，让我对自己比以前更加严格要求。我要感谢这次军训!

小学生军训心得体会篇十八

大家都说军训是一段艰辛的旅程，它不仅仅会让一个白皮肤的人边城麦色，会让一个活力四射的人疲惫不堪，还会让许多胆小的人退避三舍。然而，当我亲身经历军训后，才发现以上所有的说法都是片面的，因为军训给我们带来的好处更是数不清。

我觉得，一个人的意志是否坚定，能够从军训中体现出来。比如说站军姿的时候，假如你站了一会儿就觉得不舒服，然后东张西望，违反了站军姿的要求;假如你意志坚定，明白站

军姿要求我们在队里一动不动，无论外界有任何动静，你都要熟视无睹。

一个群众是否团结，有群众荣誉感等，也能够军训中体现出来。就像我们在会操中得第一名一样，靠的就是同学们的团结一致，有高度的'群众荣誉感。正因为这样，同学们才取得了优异的成绩。

军训，使我明白做人要坚强，遇事不退缩，团结就是力量。只要大家齐心协力，我们班级的明天会更好。