

最新高中新生军训心得体会 新生军训感想心得体会高中(精选14篇)

教学反思可以帮助教师更好地把握学生的学习进程，及时发现学生的学习困难和问题，并采取措施加以解决。接下来是一些工作心得的真实案例，它们通过讲述人们在工作中所经历的成功和失败，帮助我们更好地总结自己的工作经验。

高中新生军训心得体会篇一

作为一个高一新生，今天我参加了军训，这是我在人生中第一次参加这样的活动，让我感悟颇深。从学习军事礼仪到学习防身术，以下是我这几天军训的感想和心得体会。

第一段：饱含深意的开头

军训是一项充满挑战的活动，它不仅考验着我们的体力，还要求我们遵守纪律。严格的训练，让我们面对自己的弱点和不足之处，更让我们明白了团队协作的重要性，感受到了集体力量的强大。

第二段：持续的锻炼

军训的日程安排非常紧凑，每天早晨五点半起床，六点半就开始了集体晨练。我小时候是不爱运动的，可是现在我明白了运动的重要性。经过持续的锻炼，我的身体已经变得更加健康了，也提高了自己的体能水平。而且，每日晨练更能让我每天清新醒脑、充满精力地面对学习和生活。

第三段：严格的纪律

每天的元旦升旗仪式，让我更好的了解了军事规矩，我们需要保持垂直立着、脚距严格相等、神态端庄等一系列动作举

止。首长讲话时我们要保持肃静，等待前序官员的示意再作出回应。这种严格的规矩也让我品尝到了井井有条、安安静静的感觉。

第四段：团队精神

团队精神是军训中最令我感动的一点。在集体拉操、投球、拔河等活动中，同学间始终相互配合，默契无间，这也让我感受到了一个团队的无穷力量。大家为了同一个目标而努力奋斗，不仅磨练了我们的意志，也让我们互相之间更加团结。

第五段：总结与启示

这次军训让我明白了一些与成长有关的道理。通过这几天训练，我也让我更明白了坚持、努力就是成功的第一步，我们必须在生活中时刻保持上进心态，才能够更好地适应大环境。此外，教官们的教诲，让我们也更深地理解了团队协作的重要性，以及互相之间理解和体谅的必要性。

在这次军训中，我不仅完善了自己的体魄，更深刻认识到了团队中协作的重要性。我想，这次经历不仅让我学习到了知识，更让我更加坚定了追求卓越的信念。生活中无处不是坑，脚下的路才是最重要的。走好自己的路，让自己成为最好的自己，这便是我对军训的经验的总结与启示。

高中新生军训心得体会篇二

对于军训我一直抱着一种亢奋的态度期待着它。

当我穿着一身迷彩站在队伍里，我所想到的是：“这一天终于到来了，希望有一天我可以成为一名中华人民共和国的预备役军人，真正的军人。”

“军训有苦有累。”

重庆的天气很热，站在训练场上我清晰的感觉到汗水顺着我的额头滑到了脸颊；但我依然觉得不算什么，青春的热情足够承受这些甚至更多。

第一天，我代表班上的女生去宿舍和厕所打扫。

由于上一批军训的学生走时没有打扫，所以内务十分脏乱。

弄了一个多小时这样，我已经是满头大汗，气喘吁吁的。

竟有些抱怨起来，心里有些想家了，有些惦记妈妈的好。

花了近四个小时，终于把卫生弄好了。

有些觉得郁闷，因为认为这不是军训，是做苦力。

后来教官问我：“军训为了什么。”

我答：“磨练自己”教官说：“那你现在心里有什么感想”我热血沸腾的答：“上一批学生太不自觉了，乱丢垃圾把厕所都堵了，素质有待加强，还有做这些卫生真的很累。

有些想妈妈了，觉得她辛苦”教官说：“很好，回去深化一下这些感想，你会长大一些的”。

晚上躺在床上，我想了很多。

我觉得我们不应该随地丢垃圾，要为别人着想。

自身做好了才不会遭到别人的斥骂。

素质高低不是靠别人的评论，是靠自己的做法。

在家有空多帮妈妈做家务，毕竟两个人会比一个人轻松。

妈妈很辛苦，在劳累之下更需要关怀。

想着想着，就觉得有些愧疚起来了。

但在以后的日子，我相信我可以！

第二天，我随着同学们一起学站军姿和立定、稍息、转体。

太阳很大，阳光照射的很猛烈，汗水滴到了眼睛里，一阵刺痛。

衣服已被汗水浸透，肩部已经剧烈的酸痛起来，感到了万分不适。

可是谁也不敢松懈下来。

我在大家的身上看到了一种毅力，一种不愿低头的气息。

教官说：“哪位同学站的好会受到表扬”瞬时，同学们的腰更挺了。

这象征着一种荣誉感。

不免有些骄傲起来，我为我及我的同学们暗自在心里鼓掌。

那一声：“抬头、挺胸、手心贴紧、不要笑”的口号在掌声中声声回荡，多有气势！

军训进行时，第三天。

重庆的天气岂一个热字了得！站在训练场上，我们整齐地排列，10人一排，12人一列，我觉得我们就像是上了笼屉加热着的肉包子，默默的等待着被蒸熟的那一刻。

伟大的鲁迅先生说过：“不在沉默中爆发，就在沉默中死亡。”

而我绝对是爆发的那一个。

每当标兵喊完“正步走”，我都会紧接着大声地喊出“1、2”来以此来释放我心中的“热情”。

军训的到来让我兴奋，但重庆闷热的天气让我深刻地认识到：军训中我们所得的弥足珍贵，但过程中溢着满满的咸与酸。

军训期间有比赛，一个是合唱一个是会操。

老师及教官都很尽心训练我们。

同学们都希望能获得优异的成绩，所以都很认真训练。

教官和老师陪着我们在酷热的阳光下训练，教官喊着一遍遍地口号、纠正我们一次次错误的姿势。

老师记录我们一遍遍存在的问题、总结我们一次次的训练。

我们就这样，白天一起训练会操内容，晚上一起练歌。

我们一起流汗、一起闹，我们一起训练、一起笑，我们一起紧张、一起执着的坚持。

我们就像连身的一体，不分开。

就像兄弟姐妹一样一起扛、一起享！

军训期间，我身体不适。

班主任老师冒着滚滚的太阳辐射帮我到处去找校医还让同学去给我打温水喝，晚上还帮我四处联系老师带我去洗热水澡。

教官和同学们也声声问候、安抚我。

那些温暖瞬时流入我的心坎里，一直翻滚着，未曾停止。

我又再次感受到了家的温暖。

我深深感受到了我们这个大家庭的集体力量。

我又再次被深深地感动了，这些都是抹不去的记忆！

有一个晚上，教官教我们唱军中绿花。

它说我们唱不出感情，说我们不懂不理解。

在他一遍又一遍重唱时，我看到了它眼眶中的不明液体。

他走开了，同学们一起唱，一个个同学的脸都拉扯了下来，许多同学的眼眶都闪烁了。

是的，我们想家了。

想起温暖的家，可亲的家人。

那一个晚上，也是感触很多的晚上，教官和老师教会了我们许多。

我们都受益匪浅。

教官说他是从农村来的，但他懂的并不比城里的孩子少。

他让我们好好学习，以后就体会了。

他还告诉我们授人与鱼不如授人与渔。

也谈到了低调做人，高调做事等等许多受用一生的道理。

教官真的教会我们许多，他高大的身影树立在我们眼里脑海里心里。

临走时，教官说：“当兵的什么都没有，只有情，只有义。

你们是我的第一支兵，我舍不得。

他的眼眶又红了，而这一次不明液体却滚落了下来，他别过身去。

大家都哭了，男生也不例外。

我们带着哭腔大声喊：“教官您辛苦了，我们永远都是您的兵”教官沉默了一会儿，声音有些颤抖的说：“不许哭，三二一 给我笑”那场景现在让我想起都觉得空气中流淌着一股酸气。

我们不仅学会站军姿、立定、转体等。

我们还学会了如何做人、如何处事，我们更懂得了情和义。

7天，我们满载而归。

7天，我们一起哭过、一起笑过、一起闹过、一起急过、一起怕过、一起勇敢过、也一起振作过。

我们学会了团结，学会了忍和让，学会了什么叫做责任，学会了什么是坚强，懂得了什么是情义。

在我们被晒得黑黝黝的皮肤上仍绽放出光彩，无以伦比的光彩！

这些日子里，我很快乐。

特别是拉歌的时候，我在融着团结的气息里不愿走出来。

那一些些场景始终在我脑海里回荡。

军营生活并不是枯燥的，它有着我们没有也体会不到的乐趣。

当兵的人，他们值得我们敬佩。

因为他们拥有的多于我们。

我记得教官一句话：“你对我们当兵的好一点，我们都会为你们付出一切！”这句话我在军营里深刻体会的到。

是的，他们就是这样的人！当兵的人，不仅精神值得我们敬仰，为人处事也值得我们学习。

在此，我要向我的教官以及所有当兵的人敬礼！用最真诚最崇敬的一颗心，敬礼！

我认为再多的言语也总结不完我的心情。

要是让我再选择一次，我不会是军训前的想法，我回毫不犹豫的决定，我要去军训！我要去拾果！

xx届的学生军训是在部队里。

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。

也算是最大的体会吧。

在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动

作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。

不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。

的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。

原本无味的`生活也不是这样。

教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。

表面都有一层白色的盐粉。

我们的鞋也穿了洞。

但非常有意义。

我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。

与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。

然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。

没有利益的冲突。

大家讲的更多的是来自哪里?分享自己的趣事。

加上离家远,在这里大家都非常重感情。

如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。

接着就是融入的部队的生活。

可以说是我读书以来最有规律的生活作息。

同时却又那么的充实。

每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了时间的流逝,大家虽然慢慢的失去了联系。

但那份感动一直留在心底~~~

各位师弟师妹,只要你们用心的投入去做一件事情,总会有很多的故事,点点滴滴……在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练,训练之后到饭堂吃饭,然后继续训练,直到晚上十点熄灯睡觉。

一种从未体验过的快节奏的生活,没有半点儿抱怨的机会。

一切都是最基本的,任何事情都要自己一手解决。

虽然我们不必为衣食担忧,也不会被经济条件所束缚。

但我们发现,单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦,在训练中,看似简单的站立动作原来那么的累人;

在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。

我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。

同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。

不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。

人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。

军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。

很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。

当了解到教官的年龄时——21岁，人生中最美好的青春时光。

让人突然间感觉很不是滋味。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。

如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开

始了大学的军训。

不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。

军训有苦。

每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。

汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。

一二一，向右看，踢正步，脚肿了。

很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。

休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。

有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。

在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。

看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。

同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。

但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。

那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。

上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。

而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。

反正军训时你就别想穿干衣服。

从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。

虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的動作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了。

看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪。

而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍

不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。

让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你。

高中新生军训心得体会篇三

今年，我怀着忐忑的心情进入xx中学，一个崭新的环境，一群从未谋面的同学朋友，无论做什么都小心翼翼。

开始高一入学前的军训，我只是想要好好锻炼下自己，做好本职，是的，这一次，我做的还不错，获得训练标兵的称号，这只是做好了我该做的。站着军姿，20或30分钟不等，其实也就是那么回事，就看心态罢了。我记得在这段时间里，我唱着军歌，一遍一遍，喜欢这首诗的豪迈与磅礴气势！就这样，时间悄然流逝了，脚酸了，麻了，我认真了。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领；我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际；我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片；我记得，严厉的教头一遍一遍教我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起；我记得，教官毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安。这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了！

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

高中新生军训心得体会篇四

第一天，我代表班上的女生去宿舍和厕所打扫。由于上一批军训的学生走时没有打扫，所以内务十分脏乱。弄了一个多小时这样，我已经是满头大汗，气喘吁吁的。竟有些抱怨起来，心里有些想家了，有些惦记妈妈的好。花了近四个小时，终于把卫生弄好了。有些觉得郁闷，因为认为这不是军训，是做苦力。后来教官问我：“军训为了什么。”我答：“磨练自己”教官说：“那你现在心里有什么感想”我热血沸腾的答：“上一批学生太不自觉了，乱丢垃圾把厕所都堵了，素质有待加强，还有做这些卫生真的很累。有些想妈妈了，觉得她辛苦”教官说：“很好，回去深化一下这些感想，你会长大一些的”。晚上躺在床上，我想了很多。我觉得我们不应该随地丢垃圾，要为别人着想。自身做好了才不会遭到别人的斥骂。素质高低不是靠别人的评论，是靠自己的做法。在家有空多帮妈妈做家务，毕竟两个人会比一个人轻松。妈妈很辛苦，在劳累之下更需要关怀。想着想着，就觉得有些愧疚起来了。但在以后的日子，我相信我可以！

第二天，我随着同学们一起学站军姿和立定、稍息、转体。太阳很大，阳光照射的很猛烈，汗水滴到了眼睛里，一阵刺痛。衣服已被汗水浸透，肩部已经剧烈的酸痛起来，感到了万分不适。可是谁也不敢松懈下来。我在大家的身上看到了一种毅力，一种不愿低头的气息。教官说：“哪位同学站的好会受到表扬”瞬时，同学们的腰更挺了。这象征着一种荣誉感。不免有些骄傲起来，我为我及我的同学们暗自在心里鼓掌。那一声：“抬头、挺胸、手心贴紧、不要笑”的口号在掌声中声声回荡，多有气势！

军训进行时，第三天。重庆的天气岂一个热字了得！站在训练场上，我们整齐地排列，10人一排，12人一排，我觉得我们就像是上了笼屉加热着的肉包子，默默的等待着被蒸熟的那一刻。伟大的鲁迅先生说过：“不在沉默中爆发，就在沉默中死亡。”而我绝对是爆发的那一个。每当标兵喊完“正步走”，我都会紧接着大声地喊出“1、2”来以此来释放我心中的“热情”。军训的到来让我兴奋，但重庆闷热的天气让我深刻地认识到：军训中我们所得的弥足珍贵，但过程中洋溢着满满的咸与酸。

军训期间有比赛，一个是合唱一个是会操。老师及教官都很尽心训练我们。同学们都希望能获得优异的成绩，所以都很认真训练。教官和老师陪着我们在酷热的阳光下训练，教官喊着一遍遍地口号、纠正我们一次次错误的姿势。老师记录我们一遍遍存在的问题、总结我们一次次的训练。我们就这样，白天一起训练会操内容，晚上一起练歌。我们一起流汗、一起闹，我们一起训练、一起笑，我们一起紧张、一起执着的坚持。我们就像连身的一体，不分开。就像兄弟姐妹一样一起扛、一起享！

军训期间，我身体不适。班主任老师冒着滚滚的太阳辐射帮我到处去找校医还让同学去给我打温水喝，晚上还帮我四处联系老师带我去洗热水澡。教官和同学们也声声问候、安抚我。那些温暖瞬时流入我的心坎里，一直翻滚着，未曾停止。

我又再次感受到了家的温暖。我深深感受到了我们这个大家庭的集体力量。我又再次被深深地感动了，这些都是抹不去的记忆！

有一个晚上，教官教我们唱军中绿花。它说我们唱不出感情，说我们不懂不理解。在他一遍又一遍重唱时，我看到了它眼眶中的不明液体。他走开了，同学们一起唱，一个个同学的脸都拉扯了下来，许多同学的眼眶都闪烁了。是的，我们想家了。想起温暖的家，可亲的家人。那一个晚上，也是感触很多的晚上，教官和老师教会了我们许多。我们都受益匪浅。教官说他是从农村来的，但他懂的并不比城里的孩子少。他让我们好好学习，以后就体会了。他还告诉我们授人与鱼不如授人与渔。也谈到了低调做人，高调做事等等许多受用一生的道理。教官真的教会我们许多，他高大的身影树立在我们眼里脑里心里。

临走时，教官说：“当兵的什么都没有，只有情，只有义。你们是我的第一支兵，我舍不得。”他的眼眶又红了，而这一次不明液体却滚落了下来，他别过身去。大家都哭了，男生也不例外。我们带着哭腔大声喊：“教官您辛苦了，我们永远都是您的兵”教官沉默了一会儿，声音有些颤抖的说：“不许哭，三二一 给我笑”那场景现在让我想起都觉得空气中流淌着一股酸气。

我们不仅学会站军姿、立定、转体等。我们还学会了如何做人、如何处事，我们更懂得了情和义。7天，我们满载而归。7天，我们一起哭过、一起笑过、一起闹过、一起急过、一起怕过、一起勇敢过、也一起振作过。我们学会了团结，学会了忍和让，学会了什么叫做责任，学会了什么是坚强，懂得了什么是情义。在我们被晒得黑黝黝的皮肤上仍绽放出光彩，无以伦比的光彩！

这些日子里，我很快乐。特别是拉歌的时候，我在融着团结的气息里不愿走出来。那一些些场景始终在我脑海里回荡。

军营生活并不是枯燥的，它有着我们没有也体会不到的乐趣。

当兵的人，他们值得我们敬佩。因为他们拥有的多于我们。我记得教官一句话：“你对我们当兵的好一点，我们都会为你们付出一切！”这句话我在军营里深刻体会的到。是的，他们就是这样的人！当兵的人，不仅精神值得我们敬仰，为人处事也值得我们学习。在此，我要向我的教官以及所有当兵的人敬礼！用最真诚最崇敬的一颗心，敬礼！

我认为再多的言语也总结不完我的心情。要是让我再选择一次，我不会是军训前的想法，我回毫不犹豫的决定，我要去军训！我要去拾果！

高中新生军训心得体会篇五

萌芽般的初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练？我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。什么是吃苦？军训中的苦又要怎么吃？然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官！安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活！

第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时

间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到最好。当宣布结果：高一特1班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句好，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为了现在的成绩而感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。

这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐！休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样七天的军训生活很快就结束了。

高中新生军训心得体会篇六

新高一又意味着在一次的军训生活□20xx年x月x日，我怀着满心惊喜与期待走进回中校园。在去往军训基地的路途中，我依然憧憬未来的生活，毕竟高一军训是我新生活的开始，是我踏上真正战场的大练兵。

刚到军训场地，我便感到一种无形的压力。尽管开始已经做好了心理准备，但第一天的训练强度早已超出我的想象。很累，这不仅是我，也是所有军训同学们最真实且最直观的感受。从早到晚除了睡觉、训练、吃饭，几乎没有自己的空闲时间。我们面临如此繁重的训练生活，每个人或多或少都会有些浮躁，许多人面对身体和心理的双重考验时，因与之前的家庭生活反差太大，十分不适应，甚至是受伤和晕倒。但大多数人依然百折不挠，顽强拼搏。在训练生活中听从教官

安排，服从教官命令，合理调整心态，努力做到，这都是我们当代青年应具有的品质。

在军训生活中，我们不光要听从命令，服从安排，更重要的是心中有道德观念，一个人可以什么都没有，但必须有道德，在军训期间，令我感触最深的便是同学间的友谊，尽管同学们之间都互不认识，但大家对彼此都十分热情，当同学有困难时，其他同学都会热情帮助，令我特别感动的是，在军训过程中我因洗凉水澡导致发烧，在我最困难的时刻，受到同学们的无私关怀和帮助，使我真正体会到集体的力量，友谊的可贵及人性的光辉，我想这才是我们这次军训的真谛。

另一个在军训中感触最深的便是礼貌问题，经过教官的细心教导，我们都会很礼貌向老师和教官问好，我觉得这些都是不可多得的人生财富。

在军训中，我认为最辛苦的便是教官，他们每天起的比我们早，睡得比我们晚，但依然对我们悉心教导，感谢你们对我们所做的一切。

我希望通过此次军训，在今后的学习生活中，同学们发扬军人朴素、艰苦奋斗的精神，不断在学习中提升自我水平，不断挑战自我，并遵守校规，做一名四好青年。希望在今后的学习生活中我也能发扬这种精神，以致实现自己的理想。

最后我衷心希望我们大家共同努力，发扬军人作风，共同创建美丽x中。

高中新生军训心得体会篇七

顶着烈日，我们实验中学新高一全体学员驱车来到蔡甸区野战国防园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我

们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来接受磨练的！

在军训中，的确很苦很累，苦在脚上磨出的泡，苦在踢正步而麻木的腿，苦在站军姿时酸疼的背，苦在烈日下黑黝黝的脸颊……军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但每当我脑海中响起“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的铿锵口号，意志都让我坚持了下来。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，倾听演讲的激昂，享受同学们表演的乐趣，分享室友们的生活小事。

军训给我最美好的印象就是是同学之间纯洁的充满人情味的关系，这八天让我们充分了解彼此，互帮互助，相互关心，让我们了解到各种各样的同学的多才多艺。与室友的八天朝夕相处也让我们学会自立，自理，懂得怎样与他人磨合，懂得欣赏他人的优点。

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

高中新生军训心得体会篇八

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

xx年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅

仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

高中新生军训心得体会篇九

山因悬崖峭壁而险峻；海因惊涛骇浪而壮阔；河因跌宕起伏而秀美；人生因磨难挫折而坚强。

进入高中，就意味着必须理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令——“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛……但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐；从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的欢乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。经过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自我的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你

龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。经过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们明白应对高峰，我们须自我去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自我去连结绳索。命运在自我的手中，只是看是否去把握！

高中新生军训心得体会篇十

军训，开学就要军训！是我们没进入学校之前就明白的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也时认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的军训。当站在训练场上时，应对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官立刻介绍完自己之后就之后站军姿。刚开始的时候一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，可是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。

随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，可是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们明白了作为一名军人的辛苦，和军人对自己严格的要求。当我们气喘吁吁的时候，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，并且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还能够站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我

们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神!随着军训一天天,同学们更加努力了,我们更加热爱我们的班这个团体了。

当我们在学校认真学习时,他们或许在跑步,在攀岩,有或许在执行危险的任务,我们没有理由不敬佩军人,不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦,不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训哑了,却在认真教学,我们凭什么不好好训练。军训期间,我们学会了吃苦,学会了职责。军训培养了我们吃苦耐劳的精神,锻炼的我们的身体,使我们看上去更加的.积极向上,充满朝气与活力。然而,在一二一的声音中,军训已经悄然结束,虽然军训仅有短短的几天,没法把我们训练成一个真正的士兵,但我们明白了流血流汗不流泪。并且我会永远记住这段时光,因为这是我人生中的一份宝贵的财富。他会教我学会成长!

高中新生军训心得体会篇十一

一眨眼,内心期待已久的一周军训就在结束了。

在教官的指导和我们自身的努力下,我们成功了。响亮的口号依然在心中回荡,教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训在我们生命中已成回忆,但这个美丽的记忆会一直陪伴着。

回想军训的第一天,教官们个个穿着朴实的军装,喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时,我突然间感到军人的那种严谨和庄严,我的心中充满了羡慕,那是希望自己是一名军人。每当训练后,我发现军人的含义并不简单,仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格,要做到完美是一种不容易的事,每个动作都要注意细节,才能成功完成。我们之中大部分都是90后,都是父母的心肝宝贝,生活中很少吃过苦,而且身上有很多不好的习惯.教官教会了我们严于律己,不怕困难,要勇于挑

战自己。教官很辛苦。喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想起来，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们迎着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作. 那种认真的态度深深地感动了我们自己. 我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了. 不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质. 军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

整个高中时期，我都会用军训精神去度过各种困难，创造一切可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

高中新生军训心得体会篇十二

“一——二——三——四——!!!一二——三四——!!!一二三——四!!!”震耳欲聋的番号声打破了沉寂的天际。直到现在还在我的耳边缭绕。

回想到第一天，我们怀着兴奋而又紧张的心情来到张堰中学，这里陌生而又对这里充满了好奇。

第一天，我们开始练习站军姿，这是一个考验我们毅力的一个训练项目，也是整个军训中最令我难忘的训练之一。太阳像个大火炉，地上的土块被晒得滚烫滚烫的，几只黑褐色的大肚蟋蟀，安着弹簧似的蹦来蹦去。云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。太阳啊太阳!你是如此毒辣!这时教官发话了：“身体要蹦直，抬头，挺胸，收腹，身体还要前倾，全身肌肉都要用劲!”他还过来给我们调整姿势。不一会儿，有些人就脖子，腰，腿酸疼，偌大的汗水顺着脸颊滑下，落到地面上，一眨眼就被晒干了，当我们却一动不能动，因为这是在军营中，做任何事情都要向上级打报告。

时间一分一秒地过去了，一声虚弱的“报告”打破了这紧张的氛围，我们都往一个点看去，一位女同学好像中暑了，教

官让她到一旁休息了，这站军姿还真是伤不起啊！

这一天是最累，但是没有一个人叫苦，抱怨。都在凭这各自的毅力坚持着，没有丝毫的懈怠。晚上熄灯后不一会就全部呼呼大睡了。

后面几天都是队列练习，几个番号弄得我们死去活来。番号，就是在行进中喊出的有节奏的.口号。刚开始，我们三十几号人的声音比教官一个人的声音还轻，教官不断地给我们示范。教官的嗓子喊哑了，但是他仍旧不停的喊着，这个举动使我们所有人的内心被深深地触动了。终于拿出了吃奶的力气，长大了嘴巴，尽量把嘴张成“o”型，扯着喉咙吼着。教官一遍遍地让我们重喊，直到令他满意。几天后我们每个人嗓子都变得“沧桑”了，嘴里时不时地含着含片，仍是费力地喊着。这给我的军训记忆留下了深刻的印记。

这5天中，教官们教我们唱军歌，在休息的时候陪我们聊天，讲述他的故事，使我们明白了我们这几天的军训不算什么，和教官的经历比起来全是浮云。

军训，这段如五味瓶般的回忆，我会永远将他珍藏在心底，因为它教会了我团结和责任。

高中新生军训心得体会篇十三

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到12中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

在军训期间，流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解

人情，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是军装很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。我们尽最大的努力喊出我们的口号铁血二连，军魂再现。为国奉献，属我最先！

生活上，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。

高中新生军训心得体会篇十四

随着军训闭幕式的结束，我们的军训活动正式落下帷幕。在这x天里，我们被太阳暴晒，被雨水淋湿，每天喊着口号喊到嗓子都沙哑了，偶尔还会流下眼泪。但我想说，这些都是我成长的印记，可以说是我人生中的“高光”时刻。我也想把这段难忘的记忆用文字的形式记录下来。

军训结束的临别，我们目送教官坐上大巴，向我们挥手告别。那一刻，我们的心里充满了失望。教官虽然严厉，但也让我们体会到了什么是真正的军人。“流血流汗无泪”在他们身上体现的淋漓尽致。这也让我们明白，作为十五六岁的少年，

要有坚定的性格，不要轻言放弃。放弃很容易，但坚持更有价值。我们也应该明确自己的责任。高中三年转瞬即逝。我们应该抓住每一分钟，努力学习，不要让自己后悔。这条路也许不那么容易，但只要我们坚定前行，找准目标，并为之付出百分之百的努力，我们就已经在成功的路上。现在我们刚刚踏入高三的校门，警报却已经响起。看着高三的学生，我的心也亮了。

我的军训暂时告一段落，我的高中生活正式开始。希望三年后能对自己说:xx你做到了！