

# 最新新生入学军训的心得总结(模板20篇)

知识点总结是对学习过的知识进行归纳和概括的一种方式，通过总结可以更好地掌握和应用所学的知识。以下是一些学习总结的要点和注意事项，希望对大家的学习有所推动。

## 新生入学军训的心得总结篇一

一天下来，就像是在上体育课一样，“起步走，向右转”等等我们都早会了。但我们是集体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，继续训练。不过这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。无论怎样，我们会坚持下去，因为这些小困难是难不倒高中生的。

一天又一天，同学之间的关系更进一步，他们互相关心，互相帮助。训练时，能体现出集体主义精神。坚持就是胜利，相信自己，苦中享乐未尝不是一件好事。

炎炎夏日的最后几天，向明中学高一新生来到了位于上海市郊的青少年活动基地——东方绿舟，接受其“7+3”军训计划中校外活动篇的考验。此次为期三天校外军训和暑假中的校内军训内容可谓是大相径庭，在具备各种活动条件的东方绿舟，培养军事知识、技能、素养等成为了同学们主要训练项目。

昨天我们正式步入了军训，带着头一天所有的不适应，晚上我疲倦地入睡了。

军训鉴定表自我鉴定范文：享受军训  
军训鉴定表自我鉴定范文：享受军训

我不平凡的一天，很快就结束了，可留给我的不只是成人的喜悦，更有一种成长为一个军人的自觉和成熟。我意识到，原来长大不一定要作出轰轰烈烈的成绩，当有了一份真正的担当，一片实实在在的责任心，一种纪律的意识，那么你就已经不是孩子了，甚至你已经拥有了成为一名军人的资格。

铁一般的纪律，钢一般的意志不是生来既有的，只要你有一种精神，一种能够支持你不断前进，挑战自己的精神，那么，你的身上就流着军人的血液！

灰尘在阳光的通道里飞过，汗水一滴滴的落在地上。今天是军训的第一天，早早起来，面对最艰巨的战斗——打扫寝室。

收起繁杂的用品时，同学间调侃抱怨，难道如此苛刻的简单才是军人的生活？打扫大功告成时环视寝室，一种家徒四壁之感不禁油然而生了。

坐在有点空荡荡的寝室里，想象着曾在每个人记忆深处的军人烙印——诚信、憨直、勇敢……忽然有一点点理解了那绿色军营里简单的本质。因简单而单纯，因简单而无畏。

繁复的生活里，有光怪陆离，也有目迷五色。简单为美，很多时候却被我们这些追逐着世俗中个人利益的人们有意无意的忽略了。也许色彩的丰富，生活的复杂，更容易让人忘记与生俱来的孤独吧。

简单是美丽的。那些在功利场上玩着真、玩着假、玩着较真与装傻的人并不比坐在田埂上吸旱烟的老农更充实，那些歌厅里唱着爱、唱着恨、唱着心痛与心碎的人远没有专心于一根小木棒，几条插毛毛虫的孩子更快乐。因为平凡，生活更真实，因为简单，心中更安静。

阳光照在晒着的作训服上，暖暖的，发出一道淡淡的肥皂香。穿上在镜子里瞧，竟觉得这简单式样简单绿色的简单军装

很帅气了。也许这也像那个很苦却很值得的军训生活。

我们太习惯于果汁的甜美和好看的色泽，而忽略了白水的清淡可口。这两周里，我们期待一段平凡而精彩，简单而美丽的军训生活。

久站军姿得到休息命令的时刻，结束训练列队走向食堂的时刻，会操完毕大家会心一笑的时刻……这些奇妙的瞬间里，我惊叹自己的生活竟也可以如此规律、如此简单，自己的需要竟也可以如此明确、如此单纯，被一种强烈的集体感包围的感觉却也如此舒心、开怀。生活不再自由，但是心也不再疲惫。生活不再多彩，但是成长悄悄到来。

这是一段与众不同的日子，不再重复，不可模拟，不堪挥霍，不容亵渎。这是一段值得纪念的经历，注释青春，提醒未来，归位生活，净化心灵。这更像一份礼物，一份本来被我们寄予很高希望，甚至于畏惧逃避，却愈品愈贴心，愈过愈有味的青春大礼。享受军训，感受军训，让我越发相信：当年轻时的许多记忆开始泛黄褪色，它仍将是鲜亮清晰，我庆幸军训中自己还有许多空白日子可以认真地去走过，也不断提醒自己：且行且珍惜。

## 新生入学军训的心得总结篇二

我校军训工作以科学发展观为指导，紧紧围绕国家人才培养战略和国防后备力量建设的需要，贯彻全国学生军训工作座谈会精神，落实时期学生军训工作要求，融入社会主义文化建设进程，践行精神，谋长远、打基础，科学统筹，按纲施训，落实制度，严格规范，严谨细致，提高质量，搞好服务，确保安全，在校党政领导班子的关心支持下，在西城区中学生国防教育中心支持帮助下，圆满完成了各项教学训练任务。取得了显著效果。

### 一、主要做法：

1、领导重视、周密计划。学校领导历来都十分重视学生军训工作，今年更是将军训作为开学初的头等大事来抓。军训前，学校领导就军训的生活、物质保障和安全等方面工作，召开了军地协调会，认真的研究军训中的有关问题。主持制定了《军训工作方案》，成立了以校领导为组长军训工作领导小组，为军训工作做了充分准备。在军训期间，校长关心军训进展，多次深入一线检查指导，询问并解决实际困难，针对存在的问题，及时提出具体要求，给全体参组以精神鼓舞，对军训所需要的物质、器材都给予了及时地解决。在开训动员和会操总结大会上，学校主要领导和分管领导亲临现场检阅，并作重要的指示。这些都充分体现了领导对整个军训的高度重视和十分关心。

2、严格要求，科学施教。坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，针对当代中学生“娇骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施教与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练；有的同学中暑休克，仍带病坚持到训练场为教官和同学们端茶送水。许多教官在训练中嗓子都哑了，仍坚持在第一线；有感冒发烧的教官也坚持带病训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，互赠纪念品，请教官签字留念，场面十分感人。

3、精心施教，强化养成。军训期间，各级教官认真负责，大胆管理。从早上起床到晚上熄灯；从训练场上每个动作的操练到室内卫生的整理统一；从日常生活到课余文体活动，处处都有教官们和班主任辛勤工作的身影。教官在训练中身先士卒，吃苦耐劳，姿态端正，军容严整，要求同学做到的自己首先

做到，在训练间隙，深入到每个宿舍，帮助整理内务，明确室内陈设秩序，并利用课间休息检查宿舍的内务卫生，从着装、仪容、纪律、礼节、举止、室内东西摆放等细微方面一点一滴地要求，班主任每天晚上组织学习校规校纪，利用早操督促检查内务整治。基本上到了知与行、说与做、练与养，训与用的统一。同学们服从命令，听从指挥，积极配合，在军事训练，行政管理，内务卫生、安全稳定方面的明显成效。

4、密切配合，保障到位。为了确保军训顺利进行，军训领导小组及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件。

5、宣传鼓动，激发动力。为了奠定军训的思想基础证，加大了宣传力度，教育全体参训人员提高对军训重要性、艰巨性、困难性、必要性的认识，夯实训练的思想基础，程度地开发训练热情。校、处二级分别召开了工作会和动员大会，主要领导和负责在不同场合和时机都提出了要求和希望，使大家明确了军训的重要意义、主要目的、具体事项和明确要求，统一了思想，提高了认识，进一步增强了工作的责任性、主动性、紧迫感和积极性。通过大会动员、队列评比竞赛、评选训练标兵和内务先进宿舍、建立光荣榜、黑板报宣传、现场口头动员、拉歌调节训练气氛、领导深入训练场表扬鼓励、班主任跟班教育督促等行之有效的形式，使学生认识到军训是增强组织纪律观念，增强集体凝聚力，提高个人综合素质的重要途径。在明确认识的基础上，最终百倍的干劲、正确的态度、饱满的热情全心身地投入训练。

## 二、工作收效：

1、深化了国防教育，增强了国防观念。在军训动员中，就这次军训的目的和意义进行了教育，大家明确军训的一个重要目的在于增强国防观念，进行爱国主义，集体主义和革命英雄主义教育。军训中，通过教官们的言传身教和着意灌输了部队的光荣传统和军事常识，同学身体力行地体验部队生活，

接受军事熏陶，熟知军队建设，培养军人作风，潜移默化地树立了热爱人民军队，关于国防建设的思想意识，支持参与国防事业的观念不断得到强化。

2、是掌握了队列动作，培养了组织纪律性。队列训练是这次军训中最重点内容。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出了姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、行动紧张、态度严肃的军人形象，服从意识、集体观念、协作精神、友爱思想、和谐理念和组织纪律性都不同地得到了强化，为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3、是磨练了意志，增强了体魄。大家发扬了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的团队精神。在骄阳烈日下，顶着酷暑进行摸爬滚打。遇到困难毫不畏惧，受到轻伤不下火线，面对苦累能够忍耐，把军训麻磨砺自己的难得的机会，聚精会神的学，勤奋刻苦的练。很多人腿困了、腰酸了、声哑了、甚至晕倒了，却不叫苦、不喊累，不言悔，继续坚持到底。通过队列训练既练“形”，更练“神”既练技又练体。体魄更强健，意志更顽强。

### 三、几点体会：

1、只有服从和服务学校建设发展的大局，必须紧紧依靠校领导的正确领导，必须把各项工作做深做实做细，不放过任何一个可能出现问题的细节。这样才能保证整个工作健康、顺利、有效地开展，才能取得预想的成果。

2、依靠各部门的密切合作、学校和基地双方的互相支持、关人员的积极参与是军训取得成功的组织保证。军训工作涉及到各个部门、军地双方、各类人员之间的关系，牵扯到方方面面的力量。胸怀大局、协调关系、主动配合、团结协作显得特别重要。

## 新生入学军训的心得总结篇三

下面是本站为大家精心整理的”高一新生入学前军训心得总结五篇”，更多实用精彩内容请锁定本站心得体会栏目。

### 高一新生入学前军训心得总结【一】

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，

涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

## 高一新生入学前军训心得总结【二】

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理能力

军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的集体凝聚力

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

## 军训——人生难忘的经历！

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走。

### 高一新生入学前军训心得总结【三】

行整改。在以后的内务整理上，成绩一天天地进步，我班415、417房间得到表扬。但是他们不骄傲，精益求精，努力更上一层楼。军训期间，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。他们在军训总结中写到：军训让我们懂得了，无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训——人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。

这次军训，我班被评上了先进班级，金文丽、汪婷婷、吴守军、丁诚四位同学被评上了先进个人。同学们认为对班级这是一种鼓励，是我们新起点的开始，我们不能骄傲，要继续努力。在今后的学习生涯中一定要发扬军训中的优良作风，让五班形成一个“能学习、会生活、有个性”的学习风气。努力把自己培养成为德、智、体、美全面发展的好学生，以优异的成绩向家长、老师、自己交一份满意的答卷。

### 高一新生入学前军训心得总结【四】

内心的期盼随着空中飘逸的云来到训练基地。期盼基地不同往日的生活，期盼新同学的友谊，期盼为期五天的与众不同的课。

懒散了一个暑假的我，烈日下艰苦的训练，让我疲惫不堪，

脚后跟针扎般刺疼；后颈晒得火烧样辣；手脚如拉紧橡皮筋般酸……但我们还是要一遍又一遍的练习。说实话，心中有很多抱怨。可转念一想，自己没做到位，又有什么可抱怨呢？于是坚持反复的练习。

苦中也有乐，队列从第一天的乱七八糟到一日比一日整齐，心中就悠然升起愉悦的情绪。

训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。

“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”是我军训时的格言。这一次军训让我学到很多。我们的生活中应多份钢强，也不应缺少痛苦，不论快乐还是痛苦，都应用心去体验，体验生活的不同面。珍惜生活中不同的色彩，让生命之画缤纷多彩。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信

在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想!!

却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀!

### 高一新生入学前军训心得总结【五】

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志!流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班集体的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰

巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！

相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷！

## 新生入学军训的心得总结篇四

上个星期，我们新初一年级的学生来到了房山区的军训营地。首先我们安排了宿舍，由于我是排在队尾，所以和另外两名同学分到了10班的宿舍。虽然我们不是一个班，但是大家都很有友好，我们相处的很好。

我们的教官姓“左”，但是休息时我们总是开玩笑叫他“右教官”。他只有15、6岁，虽然没有比我们大几岁，但是我们都是比较尊敬他的，因为我们知道，像他这么大的人，没有几个可以来当兵。就这样，我们展开了为期5天的军事训练。

我们每天训练教官们总是教我们动作要领：踢正步时腿要伸直，脚要绷直，手臂摆开；站军姿时，脚跟靠拢，脚尖分开六十度，两手夹紧裤子两侧。教官教我们站军姿；老师教我们整理内务；校长检查我们的训练成果，就像老师所说这就是为了让我们多一份成熟，少一些幼稚。让我们从小皇帝、小公主，变为真正的男子汉和坚强的淑女。

在烈日炎炎下，我们的汗像一群虫子向下爬，但是我们挺胸抬头；在大雨倾盆下，那些雨水像针一样先身上扎但是我们毅力不倒。在这五天里，虽然我们与教官发生冲突，虽然我们有晕倒中暑，但是我们都挺了下来，继续训练。

虽然每天都是做一样的事情——起床、整理、训练、吃饭、睡觉。但是每天都过得一样充实，一样快乐。虽然每天训练过后我们都是汗浸全身，但是换来的仍然是成功与进步。经过每一天的训练，我们变瘦了、变黑了、变得能干了。我们可以叠军人叠的被子，我们可以站军人站的军姿。

做，因为我们知道只有不断地磨练自己，才能让自己变得坚强。

就像我们的一片课文中的一句话：“这种不落在肥土而落在瓦砾中、有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨炼。生命开始的一瞬间就带了斗争来的草，才是坚韧的草，也只有这种草，才可以傲然地对那些玻璃棚中养育着的盆花哄笑。”

我们就要当那些在困难环境下，艰苦奋斗的野草，用我们的毅力将一切困难打倒，虽然我们彼此之间不认识，但大家有一个同样的信念：“让我们九班成为年级里最优秀的班级”。

## 新生入学军训的心得总结篇五

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。

大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖！反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的！

我的大学军训生活，结束啦！我会把这段日子牢牢地记在我的脑里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力

诠释着我们的青春!大学军训生活，再见啦!是再也不见啦!

伴随着似箭的光阴，我迈入了渴望已久的大学世界。这是一个花鸟交织，才华横溢的地方，这也是一个我背井离乡，毫无亲人的地方。

陌生是我头晚最深的感受，陌生的书桌，陌生的床，陌生的天花板，陌生的明天，把我深深困住了。

勇气是我对自己讲得最多的一个词。拿出勇气面对新生活，拿出勇气面对新同学，拿出勇气面对新学业。

兴奋是我最激动的事。兴奋地闻学校的花香，兴奋地眺望远处的高山，兴奋地结识那来自五湖四海的新同学。

回头一想，这样的生活还是令我有点失望的。失望的是真的郁闷、迷失，失望的是那种似曾相识。之所以用似曾相识是因为太像高中刚开始的感觉：头天的兴奋，军训的劳累，盲目的期盼。

问问自己大学到底是应该怎样?自己也无法回答自己，答案也许已经被现实所打沉了。

难道人生的每一次变化，答案都一样吗?初中如此，高中如此，大学如此吗?

四天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。

第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是最好的港湾。

母亲的一声声的问候已经是世界上最好美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。

## 新生入学军训的心得总结篇六

如果说人生是一本最有有趣的书，那么军训必然是其中最美丽的篇章；如果说人生是一段旅程，那么军训必然是必不可少的风景；如果说人生是一场舞台剧，那么军训必然是最精彩纷呈的一幕；如果说人生是一篇乐谱，那么军训必然是其中跌宕起伏的旋律……那天，我们踏着温暖的阳光，怀着好奇的心情，坐着“嘀嘀叭叭”去到了军训基地。刚一下车，未来得及稍作休息，穿好军服，便开始训练。带我们的教官姓周，黝黑的皮肤和眉目间的严肃，依稀可以看出他的飒爽英姿。接下来的两天，便由他带领我们开展各项训练。

第一天的第一个练习就是站军姿，一开始我心里有一种“嘻嘻”的笑声，笑这个军训那么简单，只要站一站，就完事了。但没想到一站就是好几十来分钟，当时的太阳也毫不保留的散发着全部光芒，我们站立在烈日下，丝丝的热流拂过脸颊，留下了一滴滴汗珠。那可恶的太阳好像跟我过不去似的，越来越热了，我向上膘了它一眼，瞬间感觉眼睛火辣火辣的……哇~~这军姿我们好像足足站了二十多分钟了，整个身体早就已经麻木了，膝盖都在发酸，脚底下好像有一团火在燃烧。好几次我都想报告，但那种不想输心里是我坚持到了最后，因为坚持就是胜利呀！

终于，艰苦的劳累过去了，到了午饭时间，我的肚子老早就打转了，老远就闻见了饭菜的香味（估计同学们也有同感），但是军人要有军人的样子，不能因为累、饿，就松散，加油。于是我们又装模做样，表现的很有精神，其实啊~都快散架了。

我们来到了餐厅，饭菜的香甜扑面而来，我们分好了位置做了下来，拿起饭碗，津津有味的吃了起来，果然只要饿了，吃什么都好吃。这次吃饭是我吃过最好吃的一顿，因为从来没有和哪么多同学在一起吃饭，吃的好香哦……天下无不散的宴席。既然有来，必定有去；既然有相识，必定有分离。睡意朦胧中，不知是谁喊了一声“起床了！”把还在梦境中的我唤醒。新的一天开始了，心里一阵阵期待：期待今天日子过得快一些，第一次离开家，难免有些想念；期待我们今天能发挥出最好的水平，将军训这段时间画上一个圆满的句号。因为这是我们在这个基地训练的最后一天。

现在回想起那两天的画面，一个个片段犹如一张录影带，一张一张地闪过……虽然过的很快，但里面的那种意义却不会消失。

## 新生入学军训的心得总结篇七

一眨眼为期十天的军训结束了，军训留给我们的是辛、酸、苦、辣，和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号，需要我们努力的日子还很长。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的融化、缩小。

我感觉军训已把我们这一群十五六岁的初中生锻炼成了真正的高中生，成为了真正的青年，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，让我们学会怎样独立，怎样面对生活，怎样面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个

右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，但是十天的军训就让我明白，小小一个立正包涵的丰富意义，几个停止间转法所容纳的博大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

感受教官的勇气和责任是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们班集体才更优秀、宿舍内务更整洁。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。体味对手的实力让我们懂得珍视荣誉。对手是最大的朋友，在比赛中各班，各方队是对手，大家都一丝不苟的竭力展示军训优异成果，为集体的荣誉拼红眼；而在赛后我们又是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

其实军训也并非完全是常人心目中的魔鬼训练。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受同学的友谊和大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，留给我的更多的还是感慨。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。十天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最好的回报。

## 新生入学军训的心得总结篇八

伴随着军官们一声声嘹亮的口号声，大一军训训练场上一排

排的方队整齐地做着各种动作，我站在那里，置身在一群绿军的海洋中，体验着青春的朝气与蓬勃！一抹绿色瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹回忆冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

从嘹亮的歌声中，我们体会到团结的欢乐，从澎湃的歌声中，我体会到了奋进的欢乐。我喜欢拉歌比赛上的气氛，我喜欢大家围坐在一起施展才艺，我佩服教官精湛的拳法与后翻，我更喜欢教官训练时的严肃，时而更胜朋友的情结。

军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增加我们的信心，美化我们的心灵。从立正稍息开始，教官一丝不苟的给我们纠正动作，尽管教官脸上往下流着汗珠，尽管教官的军服已经湿透，但他从来没有“违规”抬起手来擦过一把汗。虽然为了给我们喊口令哑了嗓子，但不到中场休息绝不喝水。教官的严谨以身作则给我们树立了很好的榜样。此时，我们又多了一份认真与耐性。

榜样的力量是不穷的，我能坚持到最后，教官和战友的榜样作用功不可没，我想真诚的对他们说一声谢谢。特别是教官的仔细教导最令我感动，他们不厌其烦地纠正一个个错误，严肃而不是粗鲁，关心而不是放纵。

每当教官和辅导员那种对我充满希望的目光，使我自己说：这点苦算什么？一定要顶住，我不能输给困难，我要坚持到最后。在军训中我收获了很多，这些知识和经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。人生本就是一场戏，军训就是我们人生宝贵的体验吧！

在共同走过的地方，留下了我们可贵的回忆，在那值得记忆的日子里，我们穿着军装一军人的标准走过，这套军装留下了多少我们的汗水，每次提起都有不可磨灭的记忆，教官的可爱与可敬在不经意间悄悄感动着我们，他们的付出都具有军人特有的气质。

军训是对自我的一种洗礼，是对自我的一种挑战，是大学生生活开始前的一次磨砺。军中绿花永远在炎炎的烈日下。

## 新生入学军训的心得总结篇九

“沐浴阳光，快乐成长，接受磨练，永远坚强！”带着强烈的口号，全体同学一起踏上了为期三天的军训生活！

到达目的地，换上军装后，开始军训。

第一天下午，在同学们的欢呼声中，名为《闪电计数》的比赛拉开了序幕。“一、二、三、四、五……”计数速度越来越快：七秒，五秒，四秒，三秒！第二面红旗我们班决心要赢！游戏正式开始了。先是我们班，然后是五班，最后是六班。

“准备。开始！”在裁判官的命令下，我们班赶紧数：“一、二、三、四、五、六、十九、二十！”

“三秒七八分！”

“耶！”

我们班欢呼雀跃，以为没有一个班能超过我们的成绩！但是，有些事情往往是意料之外的。五班是三秒九十九，六班是三秒，这个我忘了。反正比我们班快！“嗨”只要你快点！

但是我们班尽力了，三秒七八，不容易啊！

第二天下午，一座稻草塔建成了。我以为“用吸管造塔”就

像用吸管吹一样简单。不知道是不是没坐下。

吓了一跳!本来稻草塔是用30到60根稻草建成的，比那个班建的塔稳，比那个班的塔好引进，比哪个班建的塔高!经过一番较量，我们班和五班的牲畜。比赛结束后，我们班赢了!然而，我们班把红旗还给五班。你一定要问：为什么?因为我们觉得他不适合我们。只是多了一根避雷针。

你一定听说过飞泸定桥。这次军训，我们也是来飞泸定桥的!不要以为那里真的有泸定桥。飞越泸定桥只是爬山。下山时，我的脚受不了了，因为我早上刚跑完，我太累了!我不小心把它拿回来，陷入了危险之中。“我要飞得更高，飞得更高!”但是没飞多久就掉下来了一点都不好玩!于是我小心翼翼地下了楼。突然，一块巨大的石头挡在了我的面前，幸好没有砸到，不然会变成一个球，滚下来，遍体鳞伤。不挂电话会被吓得魂飞魄散!

哎，快乐的时光总会过去，我们又会回去。这个军训，我理解，一个团队一定要有团队精神，哪怕是一个修炼这么高领域的怪物，只要有团队就能做到!我们要独立面对生活，要平和地应对生活中的困难。让我们沐浴阳光，快乐成长，被磨练，永远坚强!

## 新生入学军训的心得总结篇十

马上就要开学了，各位新生都准备好了吗?疯玩了一个长长的暑假，是不是都特别期盼大学的生活呢?答案肯定是啦。大学的第一课就是军训，这对好多新生来说都是一种考验，那下面就由我来给大家谈谈大学军训三两事儿，帮助大家愉快高兴的度过难忘的军训时光。

先从个人方面说起吧。按照从上到下，由头至脚顺序一一道来。

先谈一下服装。一般大学都会购买统一的军训服装，这里就不必多讲，但是需要注意一点：服装发下来一定及时试穿，检查。尤其是鞋子是否合脚，腰带是否完好。衣服扣子等都要检查清楚，发现有问题的及时更换，这些学校在发衣服的时候也会提到。

头：有的学校会要求头发。男生平头，女生短发。但是这都是要求，在我看来男生两边后面不长，女生把头发盘到帽子里就行。

上衣下衣：上衣下衣没什么好说的，穿好军训服装就行。如果短袖没有规定，尽量穿可以吸汗的，如果规定的就按规定的来。当然，衣服要勤换洗，尽量一天一洗吧，要不会有味道。

鞋子：不得不吐槽军训的鞋子，简直是不忍直视。里面垫上软软的鞋垫就对了。也可以里面垫一层卫生巾，固定好然后再垫上鞋垫。大多数为第一种，少数为第二种，第二种的好。

从军训的一日制度来说。

1，起床起床不需要多说。起床后，我们学校是不整理内务的，有的学校会要求洗漱完，整理完内务。洗漱：就是刷牙，洗脸，洗头。洗头的话一定不要用凉水，尤其是男生，更不能在水管处冲冲完事，这样容易感冒。整理内务：按照学校教官的要求整理好自己宿舍的内务卫生。标准学校会给，一般比较苛刻。被子肯定是豆腐块儿了。这个教官也会教，不再过多讲解。需要注意的是：打扫宿舍卫生的时候，一定要注意安全，尤其是坏掉的电源插口什么的，一定及时上报处理。

2，早操早操一般会进行简单的体育训练。大学里的早操，教官们基本都会带着大家在玩的时候锻炼一下体能。像小时候玩的老鹰抓小鸡这些游戏都会出现，高高兴兴的跟着教官的节奏就是了。

3, 早饭吃早饭前教官会带着队伍去食堂, 在去食堂的路上或者到了食堂前会唱一首歌, 基本都是军歌, 需要大家大声去唱。有的时候, 唱的不想的话, 可是会再来的, 这就耽误大家吃饭喽。军训有一句话: 吃饭不积极, 脑子有问题。大家可要认真起来哦。

4, 上午操课。吃过早饭简单休息一下后, 就要进行上午操课了。大学军训主要进行队列训练, 每天的正常操课会按照训练计划来实施。一般是这么个顺序: 军姿, 稍息立正跨立, 停止间转法, 蹲下起立, 坐下起立, 敬礼礼毕, 三大步伐(齐步, 跑步, 正步)。有的学校会编方阵, 就和国庆阅兵一样, 过主席台。这些教官都会仔细讲解。

5, 午饭。和早饭没多大区别, 不再多说。

6, 午休(睡)。午休的时候要好好揉揉自己的腿, 不需要多厉害的手法, 每个腿五分钟就行。这样可以保证双腿处在一个良好的状态, 便于下午和以后训练。中午干什么事都要快, 保证一个充分的睡眠, 也有助于下午认真训练。

7, 下午训练和上午差不多, 不再多述。

8, 晚饭。不再多述。

9, 自由活动。说是自由活动, 也不算是。晚上学学歌, 学校开开会, 学生会纳纳新, 这就是自由活动。最不能忍受的是, 可能晚上要加练。

## 注意事项

1, 军训天气炎热, 要备好防晒霜之类的护肤品, 不要晒伤了。

2, 训练安全是大事, 时刻记心里。如果不舒服, 一定及时打报告出来休息, 不要硬坚持, 生病不是坚持的事儿。

3，训练时不要带过多的物品，水杯，防晒霜之类的就行，钱包，手机等贵重物品就不要带了，带些儿零花钱就行。

简单先这几点，以后想起来接着补充。

### 关于军训的点点滴滴

一，偷懒就这么说吧，每一个参加军训的大学生没有不想偷懒的，但是在教官能杀死人的眼神下，大多数也只好藏在心底了。当然，如果想“混”，这个也好办，没有一个老师教官会难为一个想“混”的学生。但是，军训毕竟是自己大学的第一印象，大家都想好好表现，但是怎么才能稍微节省一下力气呢？分清时间和地点。比如开会，各个单位比拼的时候，你做的松松散散就不行了。如果就自己教官带着，放松一些也无可厚非。在训练的时候，教官们也不会不让休息，坚持就是胜利，总会过去的。老想着偷懒，过的就越慢。

二，想家问题。大多数学生都是初中，高中就住校，上了大学感觉不强烈。但有一部分学生没有住校经历，再加上军训比较累，容易想家。想家的时候怎么半呢？可以和家里打个电话，视频聊聊天什么的，也可以和老师，教官，同学诉说诉说，不要自己憋在心里难受。这里想说一句：给家里打电话的时候，尽量报喜不报忧，有的学生离家很远，你不高兴家里也不好过来看你，这样家长也担心。

就想到这些，就到这里吧，以后想到了再补充。祝愿每一个新生可以开心的度过军训时光。

## 新生入学军训的心得总结篇十一

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，

更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中

严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 新生入学军训的心得总结篇十二

今天，我们六年级进行了第一次军训，让我有了深刻的体会。军训部但培养人的吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志，是一种体验，也是一个挑战。

我们早早排好队，在操场上等待着教管的到来，远远的看到教官排着整齐的队伍向操场走来，分到我们班的教官是一位身材高大的教官。

教官让我们练习了一些基本动作，然后再一个个纠正。让我记忆最深的就是站军姿。站立时，需要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，这样保持文丝不动，这时候，就是磨炼我们毅力的时候。

刚开始，我们都在想；不就是站个姿吗？有什么难的，我们还站在阴凉地，可后来，一分钟过去了，二分钟……过去了，我们的肩膀和腿有些酸痛。可是这项任务就要文师不动，最终我们还是坚持下来了。直道教官让活动一下，我们才揉了揉酸痛的肩膀和腿。

今天的军训虽然结束了，但是在军训中学到的知识无比珍贵，它将伴随我茁壮成长。

## 新生入学军训的心得总结篇十三

一、关键词：短信息

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不及待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

四、关键词：天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了感冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

五、关键词：操练

一些简短的感言：

青春就是阳光

生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意

志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受

苦受难”的大一同学是怎么说的吧：

吕曜晖：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一xxxxx坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

最xxxxx的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后一秒，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫒：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

### 新生入学军训的心得总结篇十四

太平盛世的今天，每时每刻，岗哨上身形各异但挺拔无二的身影，依旧是这片土地的守护神。兵者，国之大事。军人是站在祖国最前线的屏障。然而，国防一事，不只在军队，而在全民。每一个国人都有义务具备基础的国防意识。国防是教育的一部分，所以今天我也算是有幸穿了迷彩，体会了一把士兵的苦乐。

清晨，兰州的天还未睁开蓝色的'眼时，整个宿舍楼就在一片嘈杂里惊醒了。睡不醒的一代们睡眼惺忪的爬起来。我以前所未有的深情和耐心一遍一遍捋着被子的每一个褶，尽量让它像一个“豆腐块”。迅速洗漱过之后，我整了整军训服去操场集合。

每天的训练内容几乎闭着眼都能数出来。可就是这枯燥的重复也能造就人们坚持的品质。我们那个年轻又羞涩的教官过来了，第一项内容就是军姿30分钟。“站如松”，好看是好看，可一点都不好站。忽然有点佩服一站岗就是两小时的兵们。

回想这两天的训练，敬礼，齐步走摆臂定位练习，跨立，稍息，口号，转体。虽然不过都是简单的队列动作，可每一个动作都要求干脆利落，忌拖泥带水。要让平时散漫惯了的我们做到整齐规范，也是不简单。于是，热情的太阳下大家在不断重复里一点点靠近教官的期许。

这几天天总是很给面子的万里无云，艳阳高照。教官会一遍一遍纠正指导大家的不足之处，不厌其烦的扯着嗓子吼口号带大家练，也会似气急败坏地严厉训斥不守纪律的人，偶尔还诙谐风趣地开个小玩笑。一直觉得军人和军队有那么一点

神秘的色彩。而教官让我看到，其实我们都一样，喜怒哀乐都相似，不过是所从事的工作有异。但不论什么工作，这世上人都能大体分为两种，尽力活和随意活的。

短短15天，都不够给岁月他老人家拉车的那匹马眨一下眼。但在这15天里，我体会到一个士兵最浅层次的辛苦，领略一举手一投足的动作里军人的风骨，会在炎炎夏日里学会咬牙坚持，或许还会交到一个萍水相逢的刚刚好的教官朋友！我会好好珍惜这15天。

## 新生入学军训的心得总结篇十五

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。太阳9月的长沙，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去

迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

坚持，人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简单而有训练价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段军训生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

## 新生入学军训的心得总结篇十六

对于军训这回事，说实话，我恐惧了很久。听说老师多么多么得凶，教官多么多么得狠……像“小马过河”的故事一样，每件事情，都需要自己的尝试。

第一次见到教官，是在军训动员大会上。从舞台上被代班长领下来的教官长强度的半小时训练后，开始接二连三地倒下，先是一位短发的女同学，她晃了晃，然后直愣愣倒下了。教官那张面瘫版本的脸难得出现了一丝惊恐，和班主任一起把

女生抬了回去。“报告”的声音此起彼伏，我的头重重的，觉得自己还能坚持，没有报告，几秒之后，我觉得教官的声音越来越小，像来自天边，眼前的事物开始模糊，旋转，我听见教官在让一个男生重复大吼报告，我大吼，“报告！”教官说，“你看看，人家姑娘喊得都比你响！”我想说的话卡在了喉咙里，发不出来，教官瞄一眼我，被我惊到了，马上叫全班休息，让我喝水。

对于教官，我开始绝对是不喜欢的。学校要求每班四人组成国旗班，练习正步走。我被老师选中的时候还在自己的那个世界神游，教官在下达了休息命令后，又揪出来了我们四个，我大吃一惊，听说还要训练，脸瞬间拉长了。别班教官逗我们，说正步走，脚抬在那里起码10分钟，而且不准休息，每只脚10分钟。我听完惊恐了，我们四个都惊恐了。教官叹口气：“不要怪哥狠，不然你们练不成啊。”我的老天爷，他居然当真了！“你们四个，像我一向，抬腿抬手！”

我把牙使劲咬住，对我来说，最痛苦的并不是腿酸，手酸，而是，我的汗！汗从脸上划过，滑过我的眼睛，滑到鼻子里，滑到嘴里，汗湿了我的衣领。我记得小学老师告诉我，“汗如雨下”这个词语运用了夸张的手法。我现在想说，不，老师，你错了。

“换！”李教官大吼，又放低声音说道，“是不是觉得眼前一片光明，就差跪下来感谢耶稣了？”

我们笑，这煎熬的10分钟……无奈腿实在动不了，僵住了。我努力下压它，它终于有所缓解，然后，我又默默地举起了另一条腿。

20分钟过后……

“停！”

因为嗓门大，学过指挥~所以我当上了班级红歌的指挥员。我指挥地有板有眼，抬眼看别的班，我的妈！那个手舞足蹈的教官在干啥！分分钟之后，他居然向我们班走来，他看看我，说：“同学们！唱军歌，不需要指挥专业！不需要调子准！只需要嗓门大！指挥一定要有激情，像我一样！”然后，他开始了舞蹈般的指挥。我惊呆了，一开始我以为那是个伴舞的……老天，我也要这样吗！

军训时间快要结束了，那些属于我们教官的名言任然游荡耳边。

“小碎步，紧张起来！”

“动动动~~动什么动~~~谁叫你动啦???”

“注意排面，牌面标标齐！”

“脚跟靠拢，两脚尖分开60度，两腿要直，上身正直，两肩要平，稍向后张，两臂自然下垂，头要正，口要闭，下颚微收，挺胸，收腹，提臀，站好了！”

“前后对正，左右标齐！”

“活动一下，谁让你坐了”

.....

军训的确是结束了，这个我们日思夜想的时刻到来了，但当这一刻到来时，心中却没有了那时的欣喜。我不知道是因为什么，不舍谈不上，伤心也不像……总是觉得一段这样美好紧张地生活结束了。

有些事情，最终还是会变成回忆。

我不想再说军训磨练了我们的意志啊之类的话了，这样的话我们听了太多太多。但是，我一定要说，军训，挑战了我的意志！它带给我的不仅仅是美好的回忆，还有“iwanttobethebestone!”的信念，我相信，终有一天，我会自豪的说出“iamreallythebestone!”

## 新生入学军训的心得总结篇十七

新的一学期开始了，等待着我们的是一场重大的考验——军训！想一想每一天在酷热的操场上进行队列练习我的心里就开始发毛。

和我所想的一样，开学的第二天我们就穿着整整齐齐的迷彩服来到了操场等候教官。只见十几个身穿军服的年轻人向我们走来，没错，他们就是我们的教官了。我们的教官年轻。英俊，只是脸上长满了“青春美丽痘”，有一个同学突发奇想给教官起了一个外号——月球表面（是形容脸部的拉）！于是这就成为了我们对教官的爱称了。

真是想不到啊想不到，“月球表面”看起来也不严厉啊，可是整我们的时候却是一套一套的。眼看着别的班的队伍都休息了，我们还在太阳下浴血奋战。“立正，稍息，跨立”我此刻可是越来越佩服“月球表面”的嗓门了。这些我们都已经练得滚瓜烂熟。哎，可是可怜了我这双腿了，每一天这样折腾，唔唔唔，累死我了。这会，正好有一位蔡教官向我们这走来，说：“你看这些孩子们多可怜啊。”就是，就是，我们早上上课，午时还要来这受罪，知我心者，蔡教官也！经过我们这一软磨硬泡，“月球表面”最终让我们休息了。耶，耍子去了。

经过了8天的军训，我有一种伟大的成就。因为，我们班在这次队列练习中获得了优异的成绩，我深感自豪。可是，也要和我们可爱，亲爱加敬爱的“月球表面”说再见了。别看他平时对我们凶巴巴的，其实他也挺好的。我们班最初给“月

球表面”起外号的那几个学生还都给他送了礼物。

## 新生入学军训的心得总结篇十八

说到大学后的`这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的，大学生军训总结。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。

## 新生入学军训的心得总结篇十九

转眼间，时光飞逝。在xx为期五天的军政训练生活已结束了，虽然训练已经结束，但这次的生活使我体验到了许多过去未曾体验过的东西，也让我懂得与明白了许多道理。

在悠闲地度过了暑假中的一个半月之后我突然知道在八月中旬要进行军训，顿时让我想到了过去对于“军训”一词的种种理解，像坚苦、疲惫、严厉等词语迅速窜上我的脑海中。但当军训开始后我对这一系列的看法却渐渐变得有所不同了。的确，军训生活是十分苦、十分累，可它让我尝到了在家中未经受过的点点滴滴。

军训生活中我体会到了团结与友谊的重要，军训刚开始时，我们同宿舍的人几乎都对xx的军训生活十分不适应，再加上大家刚来到同一个班级对他人都并不是十分熟悉，因此在种种方面都无法相配合，好比在第一天时的搭帐篷，由于同学之间的不团结使得我班的帐篷在规定时间内没有撑起来，还因为同学之间的小分歧得到了教官的批评，但渐渐的同学之间都意识到了自己的错误，在军训时都拿出了自己的良好风貌，从刚开始大家的互相不信任到最后大家的互相团结，开始大家叫军号不响亮不整齐，总被其它班级挑衅。

而毫无反应，到最后会操表演响亮军号与整齐队伍逐渐体现出了大家对这个班级的热爱，虽然在最后的会操表演后，我们班并未得到任何名次与奖项，但从这一总结性的展示中看出了我们班正在开始团结起来了。即使我们并未得到什么实质的荣誉，可在这五天之中我们用自己的汗水与泪水换来了对生活的感悟，就算我们没有拿到奖状，但只要有了付出，对于每一个人来说仍就是成功者！

## 新生入学军训的心得总结篇二十

军中骄子，校园精英，神勇x连，谁与争锋！

团结进取，奋力拼搏；齐心协力，共铸辉煌！

团结奋进，自律自强；愈挫愈勇，为国争光！

刻苦训练，自强不息；团结互助，勇争第一！

团结一致，奋力拼搏；争创一流，展我雄风！

风云xx,军中骄子，校园精英，谁与争风！

努力学习，刻苦训练；团结互助，争创佳绩！

军中骄子，校园精英；勇往直前，谁与争锋！

服从命令，听从指挥；团结互助，扬我班威！

政治合格，军事过硬；作风优良，纪律严明！

军纪如铁，意志如钢；超越自我，自尊自强！

激情飞扬，超越自我；挑战极限，共铸辉煌！

挑战极限，超越自我；自强不息，厚德载物！

精英十四，威武之师，刻苦训练，奋勇争先！

认真学习，刻苦训练；高一十五，能文能武！

好好学习，天天向上；团结进取，争创一流！

团结进取，奋力拼搏；齐心协力，共铸辉煌！

超越自我，挑战极限；团结互助，勇创佳绩！

天骄十九，不懈追求；勇往直前，争创一流！

军中骄子，校园精英；铿锵二十，谁与争锋！

流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩！

挑战极限，超越自我，自强不息，厚德载物！

服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩！

继承人民军队光荣传统和优良作风，为民族复兴刻苦学习！

发扬集体主义和革命英雄主义精神，为祖国富强立志成才！

磨练顽强的斗志，培养吃苦的精神，锤炼良好的品质！

服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩！