

# 最新劳动心得与收获(精选8篇)

教学反思可以帮助我们提高教学效果，促进学生的学习发展。参加此次XXX培训课程，我收获颇丰，不仅学到了新知识和技能，还发现了自己的不足和改进的空间，为今后的发展提供了宝贵的经验和启示。

## 劳动心得与收获篇一

劳动是我们需要的。劳动教育作为一个老面孔，我们既熟悉又陌生，人们对它若即若离，处于一种模糊的状态。下面是本站为大家准备的小学生劳动心得体会，希望大家喜欢！

### 收拾鞋柜

今天，妈妈打开鞋柜换鞋时，皱着眉头说：“这里真乱，还有股臭味。一会儿还要上班，连收拾鞋柜的机会都没有。”正在一旁玩魔方的我听到了，连忙自告奋勇地说：“妈妈，我来帮您吧？”“就你？”妈妈用轻蔑的语气说：“你不行。”我央求妈妈：“妈妈、妈妈，好妈妈，让我来帮你吧……”妈妈不耐烦了，说：“好吧。不过，如果你把鞋柜弄得乱七八糟，可就不是你收拾它了，而是我收拾你。”我说：“我可不是那么好收拾的。”

妈妈走了。我刚打开鞋柜，一股臭气便钻入了我的鼻子。我连忙跑到院子里，喘了一口气，再吸一大口气，憋着走到鞋柜旁，左手一双，右手一双地把鞋拿到院子里，再松气。然后又深吸一口气……这么多鞋，有的厚，有的薄，不能都放回鞋柜里。我把厚的鞋放在一起，再把薄的鞋放在一起。然后，我在楼道里找了一个可以利用的旧箱子，把薄的鞋放进去，再把旧箱子放在床底下。

该收拾厚鞋们了。我正要把厚鞋放进鞋柜时，发现鞋柜上有

一层灰。我跑到厨房，随便拿了一把刷子，跑回来，要刷鞋柜时，我忽然想起妈妈平时用水池旁的刷子刷家具，用厨房的刷子刷餐具。于是，我跑到厨房，把刷子放回原位，再跑到水池旁，拿上刷家具的刷子，再找一张旧报纸，来到鞋柜边，把鞋柜上的灰尘扫到报纸上，这才把一双双厚鞋有次序地摆到鞋柜上。

我闻了闻，还是有臭味。正好，柜子旁有一瓶“空气清新剂”，我拿着它，往鞋柜里一喷，一股香味四处弥漫。啊！真香！臭味的问题解决了。

中午，妈妈下班回来，我急不可待地说“妈妈，快换鞋吧”，妈妈打开鞋柜一看：“啊，好整齐呀，还有一股香味呢”，我在一旁会心地笑了。

通过这件事，我体会到了父母平时的辛劳。以后，我要多帮助父母做一些力所能及的家务，让他们休息休息。

## 劳动的滋味

盼星星、盼月亮，终于盼来了周末的大扫除，喂！不用上课了！全班同学群情沸腾，我带领组员主动承担了擦桌椅的艰巨任务。

我来到一张脏兮兮的课桌前，学着妈妈擦桌子的样儿，左手按着桌子，右手拿抹布，卖力地擦了起来。可是天公不作美，我擦了半天，桌子还是一副灰头灰脑的样儿，真是气死我也！

“拜托，我的小姐，桌子要抹上洗涤剂后再用力擦！一看就知道没做过家务活！李卓嘲笑着大声地对我说。听了她的话，我的怒气又增添了三分，切！我陈委员从今开始要做一名光荣的劳动者，决不让你笑话！想罢，我抹上一点洗涤剂，更加用力地擦了起来，渐渐地，桌上的灰尘都不见了。灿烂的阳光从明净的玻璃窗射到桌面上，发出五颜六色的光芒。

接着我又抹了几张桌子，可怜的手臂再也受不了啦，如同被石头缠住一般，只要稍微抬动一下，酸痛的感觉就涌满全身，这下我可真成了“二等残废伤员”了。再看看其他同学干得热火朝天的样子，我为之一振：难道我就不能像他们一样？为了班级的洁净，我豁出去了。

经过全班同学的努力，教室重新变得干净和整洁。我们大家都欢呼雀跃，原来劳动的滋味是这样的甜啊！

### 劳动创造了未来

满山的桃花、碧绿的田野、金灿灿的油菜花望不到边际，农民，您用那粗壮的双臂换来我们的美食，您用汗水浇灌了我们的身体。

当你坐在小汽车享受个人的流动空间，当你坐在巴士享受公众的效益，当你坐在远行的大船享受旅途的潇洒，当你飞入蓝天把世界变小，您可知道劳动的美丽。

当你走进饭店、走进商店、走进繁华的商业区，你可知道服务的辛苦，站了一天的腿还是那样站立。

当你走进学校，你可看见知识的闪光，你可听到书与人的交流，你可闻到老师的汗水，知识变的劳动更加的伟大无比。

当你一切容入了社会，周围的一切都是平凡的劳动所给予。

生活是如此的美好，人类是如此的进步，一切的一切无不来自于我们的艰苦劳动、平凡的劳动，劳动是那样的默默无闻。

劳动创造了历史，劳动创造了未来。在新的五一国际劳动节到来之际，让我们赞美劳动最美丽。

## 劳动心得与收获篇二

劳动者最伟大，筑梦者最光荣。从建成全球六成以上的高铁到架起超过世界95%的摩天大楼；从减少全球九成以上的贫困人口到成为世界第二大科学知识产出国；从高铁、支付宝、共享单车、网购“新四大发明”到C919“北斗”、国产航母等众多“中国重器”，伟大的劳动者在党的领导下，不负历史使命，创造出了不朽的功绩。在实现中国梦的道路上，亿万劳动者正在以昂扬的斗志和拼搏进取的精神，用自己的双手书写“中国故事”、创造“中国奇迹”、刷新“中国速度”，成就“中国光荣”，释放更多推动社会发展的正能量，提供更多构建“人类命运共同体”的新智慧，构筑着通向伟大梦想的坚实路基。

幸福不会从天而降，梦想不会自动成真。“劳动是财富的源泉，也是幸福的源泉。人世间的美好梦想，只有通过诚实劳动才能实现；发展中的各种难题，只有通过诚实劳动才解决；生命里的一切辉煌，只有通过诚实劳动才能铸就。”实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦，“坐而论道”不可取、“实干兴邦”才是硬道理！回首我们党的发展历史，落后就要挨打，发展才能强大；审视现在，改革开放需要“抓铁有痕、踏石留印”的踏实劳动；展望未来，将蓝图变为现实，需要付出比以往任何时候更多、更大的努力。我们要清醒地认识到，历史永远不会眷顾坐享其成者，离开辛苦的劳动，梦想永远是水中月、镜中花，唯有依靠我们的双手去劳动，才能创造人类的幸福，才能实现伟大的梦想。

发展是时代的命题，时代是奋斗者的舞台。十八大以来，我们取得了一系列重大发展成果：经济中高速增长，国内生产总值稳居世界第二；创新建设成果丰硕，天宫、蛟龙、天眼、悟空、墨子、大飞机等重大科技成果相继问世；改革全面发力、多点突破、纵深推进，改革主体框架基本确立……这是全体劳动者辛勤劳动的结晶。党的十九大为我们绘就了全面

建成小康社会的宏伟蓝图，摆在我们面前的任务是如何把美好蓝图变为现实。这个最美好的时代向我们发出了新的挑战，也给我们提供了前所未有的大好机遇。团结带领全党全国各族人民，解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，为新时代劳动者提供了更大的发展空间、更强的基础保障和更多的便利条件。广大劳动者可以大刀阔斧施展拳脚，也必将创造出更优秀的时代业绩。

## 劳动心得与收获篇三

劳动是人类社会的基本活动之一，劳动后的收获和心得体会是每个人都会经历的过程。通过劳动，人们可以获得物质上的收获，同时也能够获得精神上的满足和成长。下面就让我们一起来探讨劳动后的收获和心得体会的主题。

首先，劳动后的收获主要体现在物质层面上。通过努力工作，我们可以获得收入，满足基本的物质需求。努力工作不仅能够保障自己的生活，还能够给予他人帮助和支持。当我们一天的工作结束后，如果看到自己的收入增加了，薪水翻倍了，我们会感到一种满足感和成就感。这种物质上的收获不仅能够满足我们的欲望，还能够增强我们的自信心和幸福感。

其次，劳动后的收获还体现在个人成长和精神层面上。劳动是一个不断学习和成长的过程。在工作中，我们会遇到各种各样的问题和挑战，需要我们不断地学习和进步。通过解决问题和应对挑战，我们可以提高自己的工作能力和技能，不断完善自己。同时，劳动也能够培养我们的耐心、毅力和团队合作精神，让我们的个性更加成熟和稳定。劳动所带来的个人成长和精神的满足是无法用金钱和物质来衡量的。

再次，劳动后的心得体会主要体现在对工作的思考和感悟上。劳动过程中，我们会遇到一些困难和挫折，也会有一些收获和成就。通过反思自己的工作，我们可以总结出一些经验和

教训，进一步提高自己的工作效率和质量。另外，劳动还能够让我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足。在劳动中，我们不仅能够发现自己的潜力，还能够发现自己的兴趣和激情。通过劳动，我们能够更好地认识自己，找到适合自己的工作和发展方向。

最后，劳动后的收获和心得体会还可以转化为自己对他人和社会的责任和奉献。通过劳动，我们不仅能够满足自己的需求，还能够帮助他人和社会。我们的工作不仅仅是为了自己，更是为了他人和社会的利益。在劳动中，我们可以为他人提供帮助和支持，为社会做出贡献。劳动后的收获和心得体会可以激励我们更加努力工作，为他人和社会创造更多的价值。

总结起来，劳动后的收获和心得体会是多方面的。除了物质上的收获外，我们还可以在个人成长、对工作的思考和感悟以及社会责任和奉献等方面获得丰富和深刻的体验。通过劳动，我们不仅能够实现自己的价值和目标，还能够为他人和社会做出贡献。劳动是一种美好的体验，通过劳动的收获和心得体会，我们能够更好地认识自己，提高自己，追求幸福与成功。

## 劳动心得与收获篇四

上周六，我和父母去看望爷爷奶奶。

我们一进院子，奶奶马上带我们去了菜园。她兴奋地说：“你看佳佳！我们几个月前种的玉米成熟了！”我心中一阵狂喜。看着一个高高的玉米，它正在吐出银丝！玉米叶子是绿色的，像碧玉片，里面是金黄色的玉米粒，很漂亮。然后我摘了几个玉米进了屋，把叶子拔了出来，金黄色的玉米就躺在我手里不停的滚。奶奶煮了一些玉米让我们吃。我们捧着大金灿灿的玉米，脸上挂着微笑。

“啊呜”，我把玉米粒吞进肚子里，细细品尝。我感觉到一

股甜甜的味道；再咬一口，我觉得不仅嘴甜，心也甜。这大概就是幸福的‘滋味’吧！

那天晚上，我奶奶烧了七个玉米。虽然没有烧什么米，但是只吃了玉米，大家还是很开心。因为这些玉米都是自己种的，经过无数次浇水施肥，才培育出来，变得更甜。

我觉得劳动后的收获就是幸福！

## 劳动心得与收获篇五

作为一名学生，劳动作业是不可避免的一项任务。从小到大，我们都应该参与劳动，做些力所能及的事情，积累自己的人生经验。这次，我参与了学校的校园环境整治活动，我在其中获得了一些收获，同时也学到了一些心得体会。

### 第一部分：感悟

劳动作业虽然让人觉得有些辛苦，但是做完之后还是有很多收获的。首先，我感受到了劳动的快乐。在整理花坛、修剪花草、清理垃圾等一系列劳动中，我感受到了自己身体和心理上的愉悦。让自己的手脚做些事情，让自己的汗水为这个大家庭贡献一份力量，是一种快乐的体验。同时，我的想象力在这些事情中得到了发挥。修剪花草的时候，我的想象力被洋溢出来，好像自己成为了一个造物者，通过自己的手艺，让花草变得更加美丽有序。

### 第二部分：养成良好的习惯

劳动作业也让我养成了良好的习惯。整理花坛，我发现自己的动手能力和观察能力得到了增强。在学校会议结束后，我第一件事就是把桌子上的文件分类整理。这些习惯的养成，让自己在学业上也得到了提升。当然，还有那些虽然看似细节，但是却能显露出做事态度的小事，比如捡垃圾时，我们

绝对不能急于求成，千万不要遗漏。种花草时，我们也要把每一株都处理得十分完美。我也发现，只有这种严苛的要求自己，才能够培养自己的工匠精神，成为一个细节非常注重的人。

### 第三部分：个人责任

在整治校园环境的过程中，有时候会遇到有的同学抱怨和抵触。他们觉得得不到应有的回报，还费力费时。可是，我却从这样的感受中获得了一些反思：如果每个人都以个人感受为主，这个环境整治的工作就难以推进了。每一个人都应该为维护环境作出自己的努力，因为环境的好坏关系到我们每一个人的生活品质。所以，我们都应该有自己的责任心。

### 第四部分：感恩之心

通过这次劳动作业，我还学会了感恩。做完整治环境的工作之后，学校的花坛、草坪、道路等等都变得井然有序。这样的身临其境一定是要由别人来欣赏的。所以，在心里默默地感谢这个有组织、有领导的学校团队，感激所有同学的辛勤付出，为这个舒适宜人的校园献上了自己的一份力量。

### 第五部分：总结

劳动作业是一种实践教育方式，它让我们知道了劳动的快乐，养成了良好的习惯，让我们了解个人责任的重要性，还让我们学会感恩。通过这次劳动作业，我明白了无论在学校还是日常生活中，只要有劳动作业的概念，我的生活质量一定会得到提升。生活中有太多的事情值得我们去调整，仅靠自己的能力来解决是不够的，或许应该多尝试参与一些劳动作业。

## 劳动心得与收获篇六

有谁经历过连续不断六小时干农活，中午的时候挖土豆，下



午的时候背土豆以及晚一点拉车回家，就会知道这是一个怎样的过程，也会知道这是多么劳累！

我在今天早上吃饭以后，十一点多一些的时候从家里出发，花费了大约二十分钟左右的时间到了目的地，一直在这里挖土豆大约五小时左右，在这里我的双手早已起泡，而且在不知不觉中泡已经破烂了，起先的时候我也没有注意到，但是一直看见这里湿湿的这才发现。

在背土豆的时候，我真的知道了什么是竭尽全力，什么才是心有力而气不足，我原本已经力气耗尽，背土豆的时候根本没有什麼力气，所以花费了大量的时间。

在拉车回家的时候我因为拉车过程而使得肩膀疼痛难忍，这因为拉车需要我们用肩膀上的力气，在这过去很久以后都没有恢复正常，这都是因为我做的少了而已！

当我回家以后，我们还需要吃晚饭，这时候我根本没有什么力气了，也没有什么精力，所以我们决定就在那里煮挂面，因为煮面方便快捷，我们不需要注意其他什么事情，只需要在那里看着就可以了。在平时我根本没有觉得挂面是如此美味，现在即使没有什么调味料，我也觉得这个晚饭十分的美味可口！

## **劳动心得与收获篇七**

作为人类社会的基石，劳动总是伴随着我们的成长与发展。在劳动的过程中，我们随着汗水和实际行动来体验着劳动的魅力，从而收获了丰富的经验和感悟。回想起自己从小到大的劳动经历，我总结出了一些心得和收获，分享给大家，希望对大家有所启发。

第一段：什么是劳动，为什么要劳动？

众所周知，劳动是人类生存和发展的必然要求。在我们日常的学习和生活中，我们都在不断地劳动。劳动就是通过人们的努力工作，来改变自然和社会，以满足人们的物质和精神需求。通过劳动，我们可以创造出新的产品和技术，提高生产力和生活质量。同时，劳动也能带给我们实践经验，锻炼我们的体力和意志，促进我们的成长和发展。

## 第二段：劳动中的收获与体会

在我从小到大的劳动经历中，我收获了许多宝贵的经验和体会。首先，在学习时，通过自己的动手实践和劳动，我更容易理解和掌握知识。其次，在劳动中我实践了集体协作和分工合作的过程，这让我明白个人的力量是有限的，而团队合作才是事半功倍的关键因素。此外，劳动也锻炼了我的意志力和毅力，让我有更强的耐心和毅力去面对困难和挑战，同时更珍惜所得的成果。

## 第三段：劳动能带给我们的正能量

劳动能够带给我们正能量。它不仅能提高我们的生产力和生活质量，而且能带给我们成就感和自信心。当我们亲手完成一件工作或者创造出一份成果时，我们会收获满满的成就感，同时也会树立起自己的自信心。而且，劳动还能培养我们的实践能力和创新意识，使我们有更多的机会自我实现和成长发展。

## 第四段：劳动中的困难与挑战

当然，在劳动过程中也会遇到各种各样的困难和挑战。例如，体力上的枯竭、思考上的疲惫和技术上的困难。然而，正是这些困难和挑战，使得我们能够更好地锻炼自己，培养自己的毅力、勇气和创造能力，不断地超越自我。只有不断地迎接挑战，才能促进个人的成长和进步。

## 第五段：结语

总之，劳动是人类历史和文明的重要组成部分，无论从事什么职业都需要有劳动的精神。通过经常的锻炼和实践劳动，不仅能带给我们实际的成果和收获，更能够让我们培养自己的实践能力、意志力和自信心。希望通过这篇论文，可以唤起我们更多地了解和重视践行劳动精神，从而有更多的机会收获自己的收获和感受到劳动的魅力。

## 劳动心得与收获篇八

“拔草护绿美校园。”广播里传来\_\_老师优美动听的声音，大家都在干什么呢？原来，“海萌娃”劳动节开幕啦！

我们在俞老师的带领下来到操场，三五成群的杂草雄赳赳气昂昂地站着，好似在向全世界炫耀自己的“高大”。杂草一棵比一棵长得高，一棵比一棵长得壮。而一旁的草坪没精打采地耷拉着脑袋，非常委屈地看着一旁的杂草拼命吸收自己的养分，却无能为力。看着那些杂草蛮横的样子，我不顾三七二十一地想为青草们夺回本该属于自己的地盘。

说干就干，带上太阳帽，撸起袖子，拿着小铲子，向那些杂草铲去。一棵长得很茂盛的杂草仿佛正在梳理着自己金黄的头发，像电影里的古惑仔，我看了实在不顺眼，一把揪住了它的黄毛，那棵杂草仿佛在哀求：“求求你了，饶过我吧，以后再也不会跟青草抢营养了！”我毫不留情地将它连根拔起，再抖抖杂草身上的泥土，丢入了乌黑的塑料袋中。

我接二连三地拔了好几棵，不一会儿，眼前的草坪干净多了，杂草都进入了我的黑色垃圾袋中。还有一颗野菜型的杂草没有拔掉，它长着大大的叶子，茎很粗壮，无情地霸占着一大块地方，正享受着温暖的阳光。我一把抓住向上拔了一拔，可是它纹丝不动，我两只手一起拔，它还是没有离开的意思。我有点急了，使出全身力气，小脸都涨得通红，还是没能拔

出来。一旁的林智萱看见了，连忙过来说：“我用小铲子来帮你吧！”我们一个来拔，一个铲，齐心协力终于把这颗“霸王草”铲除了。

看着整干净整洁的操场，老师笑了，同学们笑了，可爱的绿茵场上的小草也笑了。