

2023年医生下乡总结(实用8篇)

学习总结是我们每个人成长过程中必不可少的一部分。接下来是一些经过整理的考试总结范文，希望可以帮助大家更好地理解写作要点和注意事项。

医生下乡总结篇一

7月10日到16日我所在学校——山西医科大学进行了为期一周的大学生暑期“三下乡”活动。这次活动的主题是：千里汾河，清水复流——保护母亲河行动。口号是：发扬抗震救灾精神，投身汾河治理活动。我们这次活动紧紧围绕主题展开，我们先后进行了清理河道，参观蒙牛企业、养牛厂、绿色蔬菜基地并参加了收获大葱的欢迎来访劳动，之后又举行了义诊活动，听了省水文局李爱民处长关于汾河的讲座，最后参观了汾河二库。一切行程安排紧凑又充实。

在这次活动中，我是宣传组一员，和其它组员合作负责简报整理。每天的户外活动通常从早晨一直到下午，而每个人都在外出集体活动中有任务。最多两个小时以后又要开总结会，然后开始工作直到九、十点。我的工作算轻松的，很多同学还要熬夜才能完成如此大的工作量。所以说，我们的确很累，连考试时都没这么累，但我的收获很大。首先，我学会了负责任的态度。我们的工作责任到人的，每个人都需要为自己、为集体负责，所以要好好完成工作，不能逃避。其次，是对事人真的态度。既然不能逃避，就应该认认真真的工作，那不是为应付谁去做。我不仅为集体，也为自己，以及自己的心。再次，是对社会有了更进一步的认识。也许我们并没有直接面对社会，但通过此次活动以及各个方面对我们活动的支持、协调，我们也间接学到了社会上为人出事的道理。还有就是让我懂得了作为一个社会人，我们都应为社会尽相应的义务。

此次活动对社会来说是非常有益的一举。俗话说的好：五千年文明看山西。可见山西在中国的地位，而作为山西的母亲河，汾河就更重要了。虽然我们大学生不能做很多，但做到我们所力所能及的事，也是对社会做的一点贡献。最后，我希望全社会都发动起来保护母亲河，为山西能处于青山碧水之中而尽自己一分力。

医生下乡总结篇二

xx镇暑期社会实践活动围绕“服务社会、锻炼成才”的目标，积极拓展青少年思想道德教育领域，通过各种青少年喜闻乐见、寓教于乐的活动载体，帮助他们树立正确的人生观和价值观，激发他们的探索精神和创新精神，引导他们积极参与省级示范文明城区创建和新农村建设，在实践中增智慧、长才干、强体魄、作贡献，为新中国成立xx周年献礼。

一、高度重视，强化领导

我镇团委在党委的正确领导下，从培养社会主义合格建设者和可靠接班人的战略高度着眼，充分认识开展暑期社会实践活动的重要意义，高度重视，强化领导，专门发文就暑期社会实践活动作了部署，确保活动的顺利开展。

二、整合资源，创新活动

镇团委根据活动的要求广泛发动，统一部署，针对不同学生群体的特点，结合各村(社区)的实际情况制定切实可行的活动方案，精心策划丰富有效的活动形式，确保活动取得实效。

今年是中国共产党建党xx周年，也是新中国成立xx周年，这些大小环境背景里的种种“特殊因素”顺理成章也融进了我镇孩子们的暑假生活。镇团委结合当前新形势新背景，积极引导，致力创新，着力发掘，开展了一系列多彩的暑期社会实践活动，使今年孩子们的暑期社会实践活动显得特别丰富、

特别充实、特别有意义。

7月16日，镇团委邀请区关工委讲师团杨开颜老师在马厩村开展了以“过一个有意义的暑假”为主题的科普夏令营活动。前来参加的有居住在马厩村的小学生和中学生共36人。此次活动是镇团委暑期社会实践活动的第一个内容，主要介绍了即将到来的天文奇观日全食，旨在以轻松活泼、寓教于乐的活动载体教育引导青少年，激发他们的探索精神和创新精神。

三、是加强宣传，营造氛围

镇团委加大宣传力度，主动协调当地新闻媒介，深入报道实践教育活动，并积极做好新闻线索的提供挖掘和有关资料的保存，积极营造良好的舆论氛围。

7月30日，镇团委在栖真村举办了中小学生在暑期实践活动之“学做合格小公民”文明礼仪宣讲活动。再次邀请了杨开颜老师给中小学生在暑期讲关于如何安全度过暑期和为人处事的基本礼仪，主题为“要做一个讲文明的人”。杨老师旁征博引古今中外的许多故事，从正反两方面论证了文明礼仪对学生的重要性，并且介绍了新加坡、日本等一些国家的文明礼仪习俗，使学生们既获得了教育又开阔了眼界。

四、搭建平台，有效引导

我镇团委还在其他15个村开展暑期社会实践系列活动，重点围绕科普夏令营、文明礼仪宣讲、读书会、青少年平安行动等几方面开展，以丰富多彩的青少年假期文体活动，使青少年养成文明健康的生活方式，促进青少年的全面发展。虽然活动方法各异形式多样，但都异曲同工地表达了孩子们对于自身学习完善的渴望与对祖**亲的热爱。

医生下乡总结篇三

时光如流水，总在我们不经意间静静地流逝，不知不觉在大学已度过了两年的时光，迎来了我上大学的第二个暑假，四年的大学生活即将过去一半，我意识到自己应该充分利用假期来锻炼自己，把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析总结，从而提高自身的能力。20xx暑期三下乡支教实践报告。我想一个大学生之所以有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力。在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。假期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育的进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会、了解社会，同时也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

医生下乡总结篇四

大学生“三下乡”社会实践是我国高校实践育人工作的主要手段，是加强和改进大学生思想政治教育的有效途径，对于增强大学生的社会责任感、提高大学生的综合素质都有十分重要的战略意义。本文是本站小编为大家整理的寒假三下乡社会实践活动总结，仅供参考。

1月24日至1月31日，我随广西玉林仁东寒假志愿团仁东分团来到玉林仁东镇大棚村社会实践。对于从小就比较娇生惯养的我来说，是一次难得的经历。短短的9天时间，感受了浓厚的乡村生活气息，也产生了很多感想。

大棚村是远近闻名的文明村，全村耕地面积1550亩，住户面积200亩，230户人家，800口人，其中党员19名。村固定资产50万，村民每年平均收入1200元左右。生活在附近乡村中属富裕水平。甘村长自xx年上任以来，为村里的工作耗尽心

血，给村里带来了大量收益，村子有了翻天覆地的变化。提起周村长，村里的老少爷们儿们都直竖大拇指。

进村后，首先引起我注意的就是有序的道路和整齐的房屋，以及道路两旁一望无际的大蒜田，与我想象中的农村有着相当大的区别。待融入到村中去以后，可以深切的感受到村里的治安情况相当好。经济上的宽裕和生活上的安宁，使我毫不夸张的用了安居乐业来作为周家村给我的第一印象。

听村里的领导介绍，村里的主要收入于种植业，其中200亩潮菜收益可达每亩1000元左右，而大蒜更是达到了每亩xx元。但当我们问到村中是否有自己的企业和项目时，村里领导向我们道出了苦衷：数年前曾有一罐头厂，在村里投入生产，但不到3年，罐头厂就因接连亏损而在村中消失，而其后的几次上项目的想法，都因缺资金少技术(尤其是少技术少人才)而夭折。

人才、教育在我心中留下了深刻的烙印。在其后几天给村民上课的过程中，这个烙印日渐加深。

下乡过程中所见所闻很多，但我认为最重要的还是教育问题。科技是第一生产力!新时期农村的教育事业依然面临很多的问题，解决好这些问题将极大的促进农村的发展。

这次社会实践的时间为9天，参加队员有20名。在这短短的几天里，我们主要开展了四项较大的活动，下面我就简要的进行一下汇报。

一、“放飞孩子的梦想，托起明天的太阳”主题班会。

在关爱留守儿童的活动上，我们组主持的专题叫“关爱花朵，精彩大棚”，做这个活动我们的初衷是想借我们的行动展示给这些缺乏关爱的山村孩子们的父母一个感性的认识，那些礼都是村委出钱资助给我们活动的。我们这个活动是在这期

志愿活动里的一部分。当我们给孩子们送去一些糖果和书本文具时，孩子们那种渴望爱的眼神深深的打动着我、震撼着我，缺爱、纯真、努力、上进是在场的每一个孩子都具备的，从他们那双充满求泪水的眼睛里，我可以清清楚楚的看到。

和孩子们一起的几个小时里，我过得快乐而充实，仿佛又回到了自己的童年，当一个小孩子代表给我们佩带红领巾的时候，我真的很激动，激动的程度不比我第一次带红领巾的时候差；当孩子们用洪亮的声音唱着《春天在哪里》时，我不知为什么，也许是一种冲动。我的眼睛开始模糊了，我想我真的是被他们感动了，被他们的纯真、活泼、朴实感动了。

在这些孩子的身上，我真正体会到了“我们社会对留守孩子的关爱是重要的”这句话的深刻含义，让我感觉到我的做法是对的，如果这次活动能增强他们对未来美好的憧憬，那我们的这个活动就算是成功了！

我们的这次活动得到了当地领导、村委、村民的一致好评。

二、走访农民，寻找科技带头人。

为了尽快了解大棚村，我们第二天一大早就和村干部进行了座谈，座谈会的地点就在村委会，形式很简单，但内容却很充实。

村干部介绍说：“大棚村共一万三千亩耕地，种植的主要作物是水稻，其他还种一些蔬菜，象大蒜，潮菜什么的。养殖业也不算发达，正处在刚刚起步的阶段，还没有形成什么规模，主要品种比较单一，就猪、鸭、鸡等传统品种，特种养殖还没有。”

我们组有个成员是农学院学机械的学生，这次下乡的目的有一个就是调查一下农业机械在农村的普及程度和农民需要什么样的机械。但当我们问到这个问题时，村干部很干脆的回

答：“我们村根本不存在农业机械化，一切农活全部由农民手工去做，完全是原始的东西，不存在什么机械化。”当时我真的很惊讶，问他们为什么不用一些机械代替人来做这些重复性很强有很繁重的工作时，他们是这样回答的：“如果都机械化了，那不就有更多的剩余劳动力了？”我想农民他们是有自己的想法的，也许他们就是这么认识的，我们的任务是来调查的，在短短的几天里，我们不可能改变他们的思想，就没有在往下追问。

于是我们就转换话题，说：“在现在的这种耕作过程中，有没有哪种工作是农民认为比较繁重的，希望由机械代替的？”村干部想了想说：“现在有一个问题就是水稻田被收割后，翻地再种主要由人力和畜力来完成，又费时又费力。希望有一种耕田的机器代劳。”我个人认为，市场上应当有这种机器，只不过当地的信息不是很丰富。打算回来在网上或者从别的渠道帮农民们找找。其他的队员也就他们自己的专业问了些问题，例如，学法律的就比较关心农业的法规政策等问题，像税费改革什么的；学化肥的就问的是作物的一些疾病。在他们问的时候，我就仔细地听，然后认真地作笔记，我想虽然这些跟我的专业不相关，但是多知道一些总没有坏处。

座谈大概持续了两个小时，我们对旧堡的总体情况有了个整体的认识，但光听村干部讲，是绝对不能完全了解的，所以我们决定下午亲自到农民家里去看一看。

吃过午饭，我们来到一家养鸡的专业户，它是全村开始养鸡较早的一家，直到今年已经5年了。我们去的那天是下午，正好她丈夫赶着鸡场去看看了，家中只有女主人和3岁的小女儿在，15岁的大女儿今年开学上初二，放假去学校补课了。

她家养鸡的数目是全村最多的，现在有500只呢；总共有4亩半地，除了一亩地种的是粮食，其余种的都是青菜，每年收获的大米和水稻有一般是用来喂鸡，但据她所说，这些是远远不够的，还需要一定量的饲料。

为了节约时间，我们制定了十六字的访问过程，即“赠送资料、说明来意、了解情况、记录问题”。有了明确的过程，我们访问起来，越来越得心应手了。

三、建立“农学院农村发展研究会旧堡农业科技服务站”，与当地进行长期合作。

同时，农民也能得到真正的实惠，首先，他们所提供的资料、信息都是免费的，没有经济利益在其中，也就不存在什么欺骗，不像有些种子卖假种子可以得到更多的利润却不顾辛苦一年而颗粒无收的农民，他们不会；其次，是长期合作，农民可以随时把遇到的比较棘手的问题通过服务站告诉农学院，要是他们能解决、有把握的东西，会毫无保留的告诉农民，如果他们解决不了，或者把握不大，他们也会负责的告诉农民，让他们先等等，他们会替他们去请教学学校里专家、教授们。这次建站我们主要做了以下几项工作：

- 1、制定“农业大学农村发展研究会旧堡农业科技服务站”管理制度的暂行办法；
- 2、经过走访农户，对农民进行了解，确定农业科技服务站站长以及旧堡村科技带头人；
- 3、向农业科技服务站捐赠图书、光盘等资料，其中部分留在服务站作为保存本；
- 4、由于怕耽误农民的时间，我们决定为农民送书到家，加强对服务站的宣传。

这种人才流向并非只存在于农村和城市之间，也同样存在于小城市和大城市之间，落后地区和发达地区之间，以至于我国的西部和东部之间及国内和国外之间。

四、农事实习。说起来是很简单的活，就是给大蒜地锄草。

虽说这不是我长这么大以来第一次干这种活。但一开始乱锄一气，草没锄掉几棵，手上倒磨出了几个泡，后来慢慢的掌握技巧了，也锄的快多了，不一会我就把一垄锄完了。大蒜地里风很大，我这才亲身体会到了农民们的不容易，作为农大的学生应该给农民办点实事，更坚定了我们把农业科技服务站建下去的决心。

以上是我对主要活动进行的简要介绍，其中穿插了一些感想，下面我要对整个活动谈一些感受：

1、“团队精神、共同合作”在工作当中的重要性。

每个人对每件事的看法不会是完全相同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家相互的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成。

2、宣传工作和前期准备工作在整个工作中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，可只有经历以后才能体会到它的真正含义。你要开展一项活动，如果宣传工作做的不到位，没有人来参加，活动怎么能开展下去呢？即使你准备的再充分再也白搭，给谁看呢？如果你前期准备的不够充分，观众或者说参与者一多，你准备的不够充分，肯定就会手忙脚乱，更别提发挥水平了。从这次活动中，我充分认识到准备工作是一切工作的前提，只有做好充分的准备才有可能出色的完成任务。

3、我觉得做一件事情只要你努力了，用心去做了，不管结果怎样都是成功的！

这次的社会实践我的收获很大，感受也很多，以上只是一部分，请老师给予批评、指导。

7月10日到16日我所在学校——山西医科大学进行了为期一周的大学生暑期“三下乡”活动。这次活动的主题是：千里汾河，清水复流——保护母亲河行动。口号是：发扬抗震救灾精神，投身汾河治理活动。我们这次活动紧紧围绕主题展开，我们先后进行了清理河道，参观蒙牛企业、养牛厂、绿色蔬菜基地并参加了收获大葱的本站欢迎来访劳动，之后又举行了义诊活动，听了省水文局李爱民处长关于汾河的讲座，最后参观了汾河二库。一切行程安排紧凑又充实。

在这次活动中，我是宣传组一员，和其它组员合作负责简报整理。每天的户外活动通常从早晨一直到下午，而每个人都在外出集体活动中有任务。最多两个小时以后又要开总结会，然后开始工作直到九、十点。我的工作算轻松的，很多同学还要熬夜才能完成如此大的工作量。所以说，我们的确很累，连考试时都没这么累，但我的收获很大。首先，我学会了负责任的态度。我们的工作责任到人的，每个人都需要为自己、为集体负责，所以要好好完成工作，不能逃避。其次，是对事人真的态度。既然不能逃避，就应该认认真真的工作，那不是为应付谁去做。我不仅为集体，也为自己，以及自己的心。再次，是对社会有了更进一步的认识。也许我们并没有直接面对社会，但通过此次活动以及各个方面对我们活动的支持、协调，我们也间接学到了社会上为人出事的道理。还有就是让我懂得了作为一个社会人，我们都应为社会尽相应的义务。

此次活动对社会来说是非常有益的一举。俗话说的好：五千年文明看山西。可见山西在中国的地位，而作为山西的母亲河，汾河就更重要了。虽然我们大学生不能做很多，但做到我们所力所能及的事，也是对社会做的一点贡献。最后，我希望全社会都发动起来保护母亲河，为山西能处于青山碧水之中而尽自己一分力。

偶然的一次机会，今年寒假我参加了几个高中同学们(现就读于某某大学)的下乡活动。这次活动的主要任务是采访桂林市

秀峰区矮山塘村村支书廖德旺。这个拗口的地名让我心里充满了疑问：这个村不会人如其名吧？也许就是一个穷山恶水的地方，这个村支书到底有什么能耐？又能把它建设成什么样的呢？带着疑问，带着在网上查到的资料，1月29日，我们踏上了去矮山塘村的路。

然而，就在采访的短短的几天里，我的内心受到了极大的震撼与感动，收获了很多。这一切，缘于我们的采访对象——桂林市秀峰区假山街道矮山塘村的村支书廖德旺。是他，让我真正地明白了鲁迅先生口中的“孺子牛”的确切含义。

抵达桂林的第二天早上联系人杨哥把我们载去矮山塘村，一路上，桂林的山水从我的眼前掠过，赏心悦目。道路平整干净，垃圾桶和绿化反映了一个地方的文明程度，从那整齐排列的垃圾桶和绿化带我心中不禁感慨：桂林不愧是旅游城。不一会杨哥说：“到了！”我往外一看，矮山塘村里还是干净平整的水泥道路，路上没有看到一片垃圾，旁边是一排整齐的3层楼房，这里没有泥泞的乡村小道，没有错落有致的房屋，怎么可能是村？我仿佛来到了“村里的城”，又一次带着疑问，我们见到了廖德旺书记。

初见廖书记，他给我们的印象是一位淳朴真挚的农民大伯。一见到我们，书记和我们热情的握手，他穿着朴素的白色衬衫，黑色西裤，堆满笑容的脸上掩盖不了操劳。在与我们的交谈中，让我印象最深刻的是他说的一句话：“我为老百姓做这些事，是因为我在这个位置上，就应该做这些事，对得起自己的良心。”“良心”二字如果是别人提起来会觉得似乎有点敷衍，但当了解村支书后，就会觉得，“良心”是他做事的遵循道德标准，是他30多年来为建设好矮山塘村的信念和感激村民信任的情感统一没有过多的客套，在了解我们的来意之后，他就开始像唠家常般地跟我们聊起他的工作。然而，我们确在他云淡风轻的话语中洞悉到了他十年村官之路的风风雨雨之艰辛。

整个谈话过程中，他给我们讲了很多他认为无论如何也要做的、对得起自己良心的事。新农村建设的蓝图画得好，但实际做起来就被很多问题给难倒，资金问题是阻碍矮山塘发展的最大问题。几十年来，村里每有问题，廖书记事必躬亲。1978年时为了解决村里的饮水问题，他为了争取上级的支持，一天好几趟不怨其烦地找上级领导，打井项目确立后又和工程商砍价钱。这种坚持不懈地为人民谋利益的事例数之不尽，他用行动取得了村民的信任。还有不辞辛苦地建新村，不遗余力地搞好乡村文明，兴建城乡清洁工程，不仅做好党员思想上的带头作用，还在带领村民致富上勇于甘当第一个吃螃蟹的人。他具有长远的眼光，知道要发展矮山塘，一定要自力更生，要充分利用自己的优势，让村民富裕起来。于是，他常年在政府部门，土地管理部门，财政部门等到处奔走，为的是给商家搞好投资环境，到处招商引资，给村名带来了许多致富的机会。

在村民利益面前，他勇敢寻求，坚硬如铁，步步紧逼。在谈到他为解决村民的田地灌溉问题，多次闯进市长办公室之时，我被他深深地感动了。也许，如果你不是无权无势的农民，没有到政府等部门单位办过事，酬过钱。你就没办法体会到农民想要筹集一点款项来办点事的艰难。也许，到处都得吃闭门羹。而廖书记硬是多次要闯市长办公室。再被保安拦下来后还是继续往里闯。最后，市长知道后被他给感动了，听了事情的来龙去脉后觉得事情确实很紧急，就向上级申请，给他拨了建蓄水池的款。一个村子的田的灌溉总算有着落了。当我们问道“在您受尽拒绝，已经没有什么面子可言的时候是什么支撑着您？”他只回答了我们一句简单却掷地有声的话“作为村支书，我不给农民出头，农民就只能靠天吃饭了。没有钱建水池，整个村子的田就完了，农民不容易的。”

在村民面前，他亲切贴心，急群众之所急。在谈到新农村建设的时候，他脸上泛起了一丝自豪，因为他为燕子岩村的农民建了一个新村，他说，这是他一辈子做的最光荣的事。我想，那整个村的村民都会记得是廖支书给他们建的新家。

他目光长远，心有大爱。为了带动村里的经济发展，他千方百计地引进企业。又竭尽全力地为企业排除障碍。企业一有难处，他就会四处奔波帮助解决。正因为这样，当地企业都非常感激他。是他，用他的人格魅力和实际行动留住了企业，而那些企业也乐意带富村民，为村里的公益事业捐款捐物。我想，如果不是一个具有高尚精神、大公无私的人，就没办法影响他周边的那么多人。

他有勇有谋，巧施妙计消除当地赌博现象；他心思细腻，体察民情；他雷厉风行，果敢高效，他总是有那么多地方让人钦佩不已，肃然起敬。然而，如此优秀的一个人，却不愿意被人评优、夸赞。他说，那些东西都是些累赘，听多了会阻碍人的步伐。你做了多少事，做得怎么样老百姓心里是有数的。直到我们临走前，他还千万嘱咐我们关于他的不要写太多，替他宣传下他们村，引进更多的企业，农民的日子就好过一点。

值得一提的是采访当天中午我们一起去一个小饭馆吃饭，一进门，那里的服务员就认出他来，他还跟那服务员开起玩笑啦，一点也没有村官的架子。他告诉我们，村里的人他每个人情况都非常的清楚，只有对村民有了足够的了解，才能在实实在在地为他们办事。

搬上荧幕的全国劳模普兴发的事迹。同样是村官，同样是为人民服务，他们真正地做到了“权为民所用，利为民所谋，情为民所系”。在如今官场上部分官员以权谋私，贪赃枉法最终纷纷落马的情况下，他们做到了清正廉洁。他们，都是值得人民感激与歌颂的，他们，真正地配得上“孺子牛”的称呼！

医生下乡总结篇五

团结、互助、爱心、友谊这次暑期三下乡活动让我明白了它

们的真正意义。

为进一步引导青年学生在社会实践的大潮中锤炼自己，我们计算机学院、_学院青年志愿者协会携_一起开展为期九天，主题为师生共话两会志愿民众齐树服务精神的暑期社会实践活动。在这只优秀的队伍中，我是文娱组的负责人。我们期待着：我们的到来能为当地做些实事和好事。于是，在一个炎阳天里启程，烈日与我们一般地热情。_，一个侨居在群山包围当中的小镇。当我坐在穿梭于山间高速公路的汽车上时，我对下乡生活亦充满了遐想。听说我们的住宿环境和工作环境即便不是恶劣的，也是简陋的，但若仅为了享福，我便不该踏上这一程。

一、领导重视精心准备

作为一支充满激情的志愿者的队伍，院领导和老师都给予我们很大的希望。在队伍中，我主要负责文娱组的各项事务，虽然我自己是一个师范班的学生，但是还是担心自己不能做好，幸好参加下乡的成员都是各学院的精英，都很有责任感，也拥有比较全面的专业知识，再加上热情饱满，教学方式灵活，相信大家、也相信自己也能够尽自己的能力，全心全意做好支教工作。

于是，我们信心满满地踏上我们的征程！期待我们为人师表，期待我们站上讲台，期待在继续。

二、真心付出收获真情

翻越千山万水，我们一行人终于来到了我们三下乡的实践基地英德市大湾中学。尽管阳光灿烂，其实可以说阳光有点毒辣，但是我们仍然热情饱满，心中无比激动，我们期待已久的三下乡终于近在咫尺了。

很快我们就住进了校方为我们精心准备的宿舍，虽然不如家

里舒适，没有空调，没有席梦思，只有两个小风扇，只有硬硬的床板，可是我们一点也不觉得苦，反而有点甜。

很快的到了正式开课的第一天，我们早早地就起了床，准备我们和广外共同举行的三下乡开幕仪式，为了这个仪式我们的队员从昨晚开始一直很认真的练习，看到晓江师兄一遍又一遍认真地练习着主持稿，看到承启师兄早上5点多就起来练习我们的企鹅舞，看到大家的笑容灿烂过当头的烈日，心里有一股暖流不停地涌动。下午我被临时拉去带了一节手语课，有点紧张，因为多媒体教室的电脑坏掉了，不得不临时换课，本来负责手语的老师还不太熟悉，所以临时找我过来救场。第一次给学生上课，而且还是三个班的学生，紧张死了。不过经过这件事以后我好像不那么害怕在大家面前讲话了。呵呵，算是一种收获吧！

三、群体生活彰显友爱

短短的几天里，我们队伍中，队员之间的感情也深厚了不少，感觉大家平时在学校，很难见面，所以有机会可以一起下乡，一起生活，一起工作，一起学习是一种缘分。当大家相处久了，大家也越来越熟悉，队员之间已在无形之中产生了某种默契，友谊一定是这次下乡的一大收获，我肯定。

校方为我们提供了四间宿舍，女生两间男生两间，相邻的四间，同一层楼。大家常常互串寝室，讨论教案，商量对策，玩uno□练小品，学唱歌，做道具，做模型，大家一起嬉戏打闹，开了无数笑破肚皮的玩笑，一切的一切，在今天回想起来都成了我们最珍贵的回忆。我想，即使当时的条件不好，每天都很累，应该也没有人去计较吧，因为我们得到的汇报已经够多了。还有那群可爱的学生，那些纯洁无暇的孩子们，我爱你们每一个人，即使我没能交给你们很多东西，即使到最后我也不能记住你们中很多人的名字，可是我就是爱你们，我可以几个中午不睡，竭尽所能的做了那些黄色的蝴蝶结给你们，因为汇演结束我们就要离开了，我希望留个小小的纪

念给你们，黄色的蝴蝶，像太阳一样，勇敢的飞吧。

四、实践归来有所感悟

这次下乡，我收获颇多，不仅仅是工作上的熟练，思想上的提升，行动上的得体，更是感情上的丰富。在这里，我从带队的_老师身上学会了很多，这是一位相当年轻的老师。虽然和我们一样很年轻却有我们没有的成熟与稳重。她时而严格，眼里不揉一粒沙，在关键时刻指出我们的错误；时而又温柔如水，像个大姐姐一样照顾我们，鼓励我们。生活习惯良好的老师，好好地为我们上了一课。还有同行的几位师兄师姐。

雪清师姐，新任的会长，这次真的辛苦她了，她真的为大家操了很多心，做了很多事，只是我们没看到而已；_师兄，幸亏有他，我们才有每天可口的饭菜和饭前无忧的开怀一笑，关键时刻一锤定音摒除争议，不辞辛劳跑进跑出；_师姐，可以说如果没有她，我们这次是不会来到大湾的，也不会有如此精彩的回忆了，辛苦了师姐为我们里外疏通，提供物资，每晚深更半夜才能回家；京霖师兄，他总是那么细心地关心每一位队员，课程那么多，还要担任副队一职，真是辛苦；还有智荣师兄，承启师兄，以及各位默默努力，默默付出的09的队员们，你们真的好棒。

人生如浮萍，总有聚散离合，十天就这样匆匆过去，短暂而美好，是我们大学生活中的一大亮点。这个过程中，我们哭过，笑过，疯过，努力过，有得有失，却已经足够。大湾的孩子，29日凌晨不到5点就守在了宿舍楼下，为我们送行，这是友谊？是师生情？不管是什么，都是我们下乡种下的希望的种子，是硕果。

漫漫人生路，别了_，别忘了我们的_。

医生下乡总结篇六

因为今年，我们23位华南师范大学的学生冒着炎炎夏日，带着满怀激情，背上袋袋行囊，来到了河源市连平县上坪中学，进行了为期七天的三下乡社会实践活动！

第二天我们就受到收到学生写的日记，从此每天欣赏他们的日记成了我们最最开心的事了，好像他们的每一笔每一划都时刻牵动着我们的心。看着学生写的日记，我会一直追随着他们的笔迹，好像有身临其境的感觉，我能感受着他们写日记时的喜怒哀乐、酸甜苦辣，我也好想走在了一条新的光明的旅途——心路历程，心路历程上我收获的'是无比的喜悦。写评语时我想到自己以前看老师写的评语，每次都很开心，很兴奋，很期待，因为我觉得这说明老师有注意到自己，自己被人关注了，是不是我做的比较好呢，还是不好呢？我还要继续加油，不让老师失望。我觉得老师的态度可以很容易影响和改变学生的观念，学生的这种想法也很容易让学生快速找到自我，找到信心和动力。本着这种想法，我想给学生更多的鼓励和信心，于是我总是非常认真的改，尽量写很多更多的评语。我觉得很开心！每天给学生评日记的时候是最幸福的时刻了。特别是看到有学生写道自己的时候尤其兴奋，第一天的日记里就有几个学生提到我了，有一个说：“英语老师的笑容很灿烂”；一个说：“军体拳的女老师是‘男儿性，女儿身’”；还有一个说：“英语老师一直在鼓励我们，在他的鼓励下，我终于”当然，赞美其他老师的更多我们看到了，都相互读出来，让大家一起分享这份快乐，因为我们觉得快乐是可以传播的。我们在这个过程中收获的是双赢！

而在高兴之余，我在想为什么学生会反映这么强烈呢？我觉得我笑起来不好看呀！也许我的鼓励也只是随口说的而已于是我又在反省以前的自己是不是不够了解自己，不够自信呢！也许他们更了解我呢。他们看到我现在笑得很灿烂，他们记住了，受到感染了，这就够了，人的一生能有多少次机会能让我们去影响并改变其他人呢？我突然啊觉得这就是我今后要走的方

向了!是的,我要每天都开开心心的,就像那天开班会玩说出自己的一个优点的游戏中我说的:我喜欢笑。也希望所有的同学像我一样。你们知道怎样的笑是最好看、最标准的吗?是露出八颗牙齿的笑。希望你们天天露出八颗牙齿的笑容,好不好?”学生们十分开心,齐声大声喊道:“好!”后来我发现我那次很随意的一个回答却给学生们很深的印象,他们在写到我时都说会记住露出八颗牙齿的笑容,还有的说我笑得很灿烂所以我觉得老师的一言一行真的很重要,很容易就很影响到学生,甚至于改变一个学生今后的路途。所以在那几天,我都是每天笑着的,尤其是见到学生,这样我也仿佛看到所有人都是嘴角微微向上扬!我发现这样的做法可以让发我每天的心情都保持特别愉快!其实我想,不只是那几天,我相信我以后也会经常笑的。

还有一个让我觉得感动的是我们可爱的老师们。他们是那么爱学生,把学生的一切当作自己的事,急学生所急,关心学生,用最能让他们接受的方式教育他们,我们坚信:一个也不能少。即使是十分调皮的学生,我们也都是好好和他们讲,我发现他们都一般也会听的,即使没听进去多久,但他们起码有那么一下段时间是静心快乐的,并做到了,即使一下子控制不了,我觉得那也是进步了。那天,我发信息给初中班主任时这样写到:“亲爱的老师,真的很感谢你们默默的付出!以前我没有太大的感触,但经过三下乡,自己做了下老师,我真的觉得老师是伟大的,真的像春蚕、蜡烛他们不放弃任何一个学生,给他们关爱!用自己的实际行动改变着学生的世界观、人生观!很符合我们自强社的口号:传递社会关爱,锻造自强之才。”

医生下乡总结篇七

虽然这次三下乡只有短短两天的时光,但其中的点点滴滴却将永驻心间。每当忆起那一张张可爱天真的笑脸,一路挥洒的汗水都变得好处非凡。

大学生三下乡为的是更好地让学生了解当今社会，更好地适应以后的社会，为将来的社会生活铺平道路。我们都明白，只有真正的投入到其中，才能领略到当中的道理。20__年x月x日早上x点，怀着丝丝期盼，我踏上了暑假三下乡的征程。此次三下乡我们的目的地是__市__中学。伴着丝丝期盼的是一点小小的紧张，又或者说一丝担忧，第一次参加这样的活动，缺少经验，前方有很多挑战在等我。

虽然天气炎热，虽然遇到一些困难，但大家都付出了辛劳的汗水，我们的内心满溢着幸福。尤其是在举行捐赠仪式时，那些戴着红领巾的小朋友对我们鞠的深深的一躬。从他们那真诚的眼神中，我感受到了作为一名大学生，一名青年志愿者的光荣与荣耀。同时，为能参加这次社会实践活动深感荣幸。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

医生下乡总结篇八

今年暑假参加华南师范大学三下乡“星星点灯”服务队，和班里的同学来到了惠州市博罗县公庄中学进行了为期十天的

下乡支教活动。

7月15号下午四点钟左右，经过三个钟头的颠簸，来到这所四周都是水稻地的中学。校长的热情接待，略显简陋的宿舍，相对齐备的教学设施，这是第一天的模糊印象。晚上在校方安排的教师办公室里，全队的同学都在为第二天的正式开课精心准备。此后的每一个晚上，办公室的灯从来是这所学校最晚熄灭的。

7月16号正式开始了我的教师生涯。通过六节课和一次班会课，我对自己的表现共有一下几点的总结。第一，与学生的交流更多地还是停留在学生的层面，或者说是更像大姐姐，而不是老师。这样虽然拉近了和学生的距离，增加了个人的亲和力，但是对于现实中真正老师和学生之间的距离掌握尺度不好。第二，备课不充分。上课之后才知道有很多的变数是完全意想不到的。比如学生已有的知识水平究竟如何，课程难易重点等问题都造成了上课中思路卡壳情况。第三，能够很好地调配课堂气氛，引起学生的注意。在释疑上也能运用新颖方法巧妙地解释词语。

而通过这整个三下乡活动，从真正地为需要帮助的人做些事情的初衷到结束，我收获了很多：一群可爱天真的孩子，一伙志同道合的朋友，一段难忘的经历。在这段日子里，我也学会了很多，比如独立坚强。一直以来自己都是生活在父母的庇佑下，最远也只是去了个邻近城市读书。这次真正地去条件较为艰苦的地区，体验生活。和那些孩子一起，我只能说自己是去体验生活。他们的生活在我看来是简单的近乎于纯粹，没有太多的要求。我也学会了简单。在那个一眼可以望尽的中学，每天都是三点一线、特别单纯的'生活，我却很充实。充实，因为自己是被需要的；充实，因为学生的渴望的眼神；充实，因为我和我的伙伴一起共进步。

结束之后，我想得更多的是那些学生是否在这次活动学到了什么，我是否真的给他们带来了些许不一样的知识的光芒，

他们以后会怎么样。初为人师，我想自己已经尽了自己最大的努力去引导他们。感恩是我给他们讲过的一课，也是我想启迪他们的。令我感动的是在临别赠送的班级卡片上，他们写着“感恩”。我想他们已经领悟了我的感恩真谛。givingisreceiveing.谢谢你们，我的学生。

三下乡，的确是让我认清自己还存在着很多的不足，我会努力地去改进。

生活继续着，收获也将继续。感谢三下乡。