

2023年小学军训心得体会(汇总20篇)

培训心得的写作可以让我们更加客观地了解自己的学习情况，发现存在的不足之处，从而有针对性地进行改进和提高。以下是一些学员们总结的重要培训心得，希望可以给大家带来一些启示和思考。

小学军训心得体会篇一

早上5点,我的眼睛不自觉的睁开,看到了,钟,我马上起了床,并叫其他的人一起起来,6点一到,教官准时叫我们,而我已经准备好了,随时下去.

早上6点一刻,带着饿饿的肚子,还要军训,我累,我苦,我终于知道什么叫花钱买罪受了,早上训了40分钟后,吃早饭,早饭是一个鸡蛋,两个馒头,一碗粥,我靠,就这东西.诶,吃完后,我们就又要军训了,上午3个小时,下午两个小时,我靠,这还是人干的嘛.不过,今天有几个人装晕,可以休息,呵呵,好有趣的.依旧是晚上,我们依旧聊的很开心,但是,不知怎么老师一下子进来,叫我们都下去,我靠,走廊上都是人啊,都在站着,睡不着就站,我靠.回去后,我的脚酸的没法动了!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

小学军训心得体会篇二

每当孩子们穿上军装，一步一步走入训练场，展开整齐划一的队形，就像是一支钢铁般的力量在前行。这是小学生之间最重要的一个课目，也是大家快乐、奋斗、拼搏的时刻。在观看孩子们进行全场军训表演的时候，我深刻体会到了他们练习时的心理状态和锻炼热情，而作为一个家长，我也从中得以领悟到了更为广泛的人生寓意。

第二段：考核和挑战

军训表演中一定要展现的是孩子们训练的成果，同时这也是他们加强锻炼、展现个人实力和磨练团队合作精神的一次机会。在演练过程中，孩子们必须克服语言障碍、调整表现状态，展现他们的能力和才华，并完美的完成所有动作。而这些考核和挑战，无疑是让他们成长的重要体验。

第三段：合作和团队

虽然个人的表现很重要，但更重要的是整个团队的协作。在整个过程中，孩子们需要互相支持与协作，向同学学习、相互鼓励、集体进步。在队长的带领下，整个团队协作精神的发挥，不仅可以提高每个人的个人能力，还能够增进团队成员之间的默契和感情。

第四段：坚韧和毅力

军训表演场面的细节之处，体现出的是孩子们的坚韧和毅力。在演练过程中，孩子们必须忍受高温和低温带来的不适体验，还要练习各种复杂的动作，甚至还要在累了之后坚持继续训练。而这种抗挫折的精神，不仅能给小学生培养出独立思考、

勇于担当的品质，还可以提高孩子们的自信心和勇气。

第五段：人生感悟

在孩子们整齐有序的表演中，我不禁想到了更多人生的奋斗原则。不管是孩子还是成年人，都需要有一颗坚定的向上心和不放弃的勇气，才能够在人生的道路上迈出一步又一步。在面对困难和挑战的时候，也要有坚韧不拔的意志，勇往直前，最终才有机会取得更高的成就。

结语：

在小学生们军训表演中，我们不仅可以欣赏到孩子们完美无瑕的表现，也享受到了他们天真活泼、矢志向前的精神动力。作为家长，我们应该为孩子们的成长和奋斗点赞，并理解更多人生的深层意义。或许这些细节看似不起眼，实则包含了很多宝贵的人生智慧，希望在孩子们的成长道路上，能够更加助力他们走向未来迎接更多挑战和机遇。

小学军训心得体会篇三

在军训表演中，我们小学生不仅能锻炼身体，更能学到军人的优秀品质和从容自信的态度。然而，与此同时，我们也需要时刻注意安全，确保每一个动作都能安全地完成。在这次军训表演中，我深受一些安全事故的触动，积累了许多关于安全的心得体会。

首先，在军训表演中，我们需要注意场地的安全。在排练过程中，我曾经亲眼目睹一位同学因为跑动过快，不慎摔倒受伤的情况。这让我明白了场地的平整与稳定对于安全的重要性。因此，在表演前，我们应该仔细检查场地，确保没有凸起的石头或其它障碍物，同时要确保场地的干燥和平整，以免滑倒或扭伤脚踝。

其次，与场地安全相伴的，则是装备和服饰的安全。在军训表演中，我们常常使用棍棒和刀等道具，这就需要我们特别注意安全。记得有一次，我在练习中不小心把棍棒丢出去，差点砸到旁边的同学。我当时吓了一跳，意识到我必须严格遵守教练的指导，不仅要熟练掌握动作，还要保持足够的距离，以免造成伤害。此外，我们的服饰也需要特别注意。服饰应该合身且舒适，不宜过长或过短，以免走路时被绊倒或限制了行动能力。

另外，团队协作和沟通也是安全的重要保障。在一个演出中，我们需要与队友们密切配合，保证动作的整齐一致。有一次，因为我与队友的配合不够默契，导致我们在表演中擦肩而过差点相撞，幸好我们当时反应及时，没有发生危险。通过这次教训，我认识到通过良好的沟通和合作，我们能够更好地预防和避免意外的发生。因此，我们要始终保持警觉，时刻与队友保持联系，遵从教练的指示，确保动作的准确和整齐。

此外，作为表演者，我们需要时刻注意别人的安全。在排练的过程中，我曾经遭遇一位同学不小心扭到了脚，却仍然强忍着疼痛选择继续排练。看到这一幕，我十分震惊。我认识到，作为团队的一份子，我们需要关注他人的安全，当发现同学有可能受伤时，应及时提醒和帮助他们。正因为有了大家的关心和帮助，我们的队伍才能更加团结和安全地进行表演。

最后，及时处理和记录安全事故也是非常重要的。在一次表演中，我曾经不慎摔倒导致膝盖擦伤。我意识到，及时处理伤口，消毒，涂抹药膏是保护伤口不感染和加快愈合的关键。此外，对于每一次安全事故，我们也应该及时记录下来，以便回顾总结经验教训。只有通过不断的总结和提高，我们才能更好地预防和避免安全事故的发生。

总而言之，军训表演是增强体质、培养意志、锻炼纪律的重要活动。在这个过程中，我们不仅要学到很多知识和技能，

还要时刻保持安全意识。通过这次军训表演，我深刻认识到安全的重要性，并积累了一些安全心得体会。我相信，在今后的表演中，我会更加谨慎小心，全身心地投入到演出中，为观众带来一场安全而精彩的表演。

小学军训心得体会篇四

军训的生活，永远是我们议论的焦点——当然了，新的教官也是我们的讨论对象。

一如既往的，这次我们的教官又是一位男教官。他也不能说是帅，当然也不能说是难看——他长了一张叫人记不住的脸，但是又十分具有特色。

一张“大饼脸”好像看起来还真有那么的一点儿喜感。在口腔前排还有着几颗凹进去的牙齿，导致了说话的含糊不清。被刺眼的阳光晒得黝黑的皮肤让人一看就知道他经历过风雨。训练有素的谈吐和敏捷的动作意味着他是当兵的。前排直直地竖着的几根头发显得十分强硬。

这样“抽象”的一张脸，怎能不叫人记住他叫什么呢？他姓陈，我们叫他陈教官。

小学军训心得体会篇五

第一段：引入军训表演，介绍表演现场的氛围和家长们的情绪。

前几天，我参加了孩子所在小学的军训表演。当我到达现场时，已经有一大群家长早早地坐在观众席上，等待着活动的开始。我注意到每个家长都憧憬着他们孩子的表演，不断地拍照，录视频和鼓励。

第二段：表演的高潮，孩子们的表现。

一旦表演开始，观众席上的父母们都紧张起来，呼吸也变得急促起来。孩子们一个个走上舞台，神采奕奕，充满力量的姿态，使人感到他们是如此的坚强和勇敢。他们的整齐划一的步伐，标准的齐步走和英勇的目光让我感到异常震撼。

第三段：家长感受到孩子的成长和改变。

从孩子们的表演中，我看到了他们的成长和改变。在学习与自我完善的过程中，他们变的更加自信。我发现他们更加聚焦，对于自我提升和探索，表现出了意外的成熟。至此，我发现军训并不单方面一种身体锻炼，更可以潜移默化地改变孩子们的心智。

第四段：家长思考，孩子们未来的路

军训表演回顾，给了我很多的启示。作为一个家长，在孩子成长的过程中，我需要给孩子提供更多的机会，让他们多学习和体验。更好的提供支持和帮助，帮助他们实现自我价值，自我认同和探索。我相信，孩子每天的努力和跋涉，都成长到未来的底气和加油。

第五段：军训表演的感悟

在这次军训表演中，我发现不仅仅是学生们成长了，我们家长们也会受到一定的感染和启发。我们需要通过孩子们的表演来寻找自己的目标和梦想，然后在实现该目标的路上刻苦努力。同时，我们还应该与孩子共享生活中的微小的欢愉和喜悦，这将会是一种愉悦的体验。总之，军训表演给我们家长和孩子们带来了非常宝贵的体验和感悟，让我们更有信心面对未来的现实。

小学军训心得体会篇六

又是一年秋风乍起，又是一度金色新秋，我们又要去军训了。

回想起四年级的美好时光，真有一种说不出的感受。但愿军训愉快。

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

踏步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底，晚上就是烧烤了，我闻了一下口水直流三千尺，立刻马上烤香喷喷的. 鸡翅，知道教官说好了，我大口大口的吃了下去，后面训练了一小会便回宿舍睡大觉了。

小学军训心得体会篇七

军训在小学教育中是一项非常重要的活动，建立和增强学生的纪律思想和团队意识。在军训结束后，学校一般会举行一场盛大的军训表演，让家长们来观摩孩子们的表现。作为一位小学家长，通过这次观摩和亲身经历后，我深深感觉到了军训的重要性和孩子们的成长，也获得了一些关于军训表演的心得和体会。

第二段：孩子们的表现

当我看到孩子们在军训表演中整齐划一的步伐，听到他们高亢悦耳的口号声，我非常震撼。可以感受到孩子们在军训中养成了纪律性和集体意识的好习惯，同时也增强了他们的自信心和学习能力。这些都是在平时的训练中逐步培养出来的成果，具有长期的意义和影响。

第三段：家长的角色

军训表演是家长了解孩子们成果的一个机会，同时家长也扮演着扬善扶弱的角色。我发现有一些孩子在表演时比较紧张，这时候家长应该给他们一些鼓励和支持。另外，通过观察表演过程中，家长也可以发现自己孩子的优势和不足，及时帮助和补充，促进孩子们的全面发展。

第四段：班级团结

军训表演是班级团结的展示。班级之间的表演不但是一场比赛，更是一次全校班级交流互动的机会。孩子们充分展现了班级的团队精神，互相配合和鼓励，女孩子还特别灵活和美好地展示了自己的优点。班级团结也是孩子们在军训训练和日常活动中珍视的一种珍贵经历。

第五段：总结

总体而言，军训表演是孩子们成果展示的重要机会。通过表演，孩子们养成纪律性、集体意识和团队精神等好习惯，并且增强了学习能力和自信心。作为家长，我们既要给予孩子们鼓励和支持，又要认真观察和反思，促进孩子们全面发展。在班级团结和交流中，孩子们也收获了更多欢乐和友谊。军训表演的意义在于，让孩子们成长，让班级更加团结，让学校更加有活力，为社会的和谐发展做出了积极的贡献。

小学军训心得体会篇八

国防教育是培养学生坚定的国家意识和国家自豪感的重要途径之一。而小学军训作为国防教育的一部分，旨在通过军事训练的方式，锻炼学生的纪律性、组织能力和团队合作精神。帮助学生增强国防观念，培养爱国主义情感，为我国的发展做出贡献。

第二段：军训中的收获与感受

在军训过程中，我培养了良好的作息习惯和纪律性。每天早晨的晨跑和操场上的军体拳让我感受到了身体的力量和自控的重要性。军训期间，我与同学们共同训练，克服了各种难题，感受到了团队的力量和友谊的重要性。我们一起协作，互相帮助，共同完成各项任务，增进了彼此之间的感情。

第三段：军训中的困难与挑战

军训过程中，我也遇到了一些困难和挑战。比如，天气炎热，每天在烈日下训练让人倍感疲惫；训练项目也很有难度，比如体能训练、组织训练等。但是，在教官和同学们的鼓励和帮助下，我坚持了下来。这些困难和挑战让我变得更加坚强，增加了我的毅力和耐力。

第四段：军训对我的影响

军训让我意识到作为一个公民的责任和义务。我们是国家的未来，我们应该为国家的发展贡献自己的力量。军训还让我懂得了团队合作的重要性。作为一个团体，只有互相合作，才能更好地完成任务。此外，军训还培养了我对规则的尊重和遵守，提高了我的组织能力和领导能力。

第五段：军训的启示和展望

通过军训，我深深体会到了国家的强大和军队的重要性。我将继续坚持爱国主义教育，努力学习知识，提高自身素质，为国家的繁荣发展贡献自己的一份力量。同时，我也希望能够将军训中培养的纪律性和组织能力运用到日常生活中，成为一个更加优秀和有责任心的公民。

总结：通过小学军训，我不仅锻炼了身体，也培养了良好的作息习惯和纪律性。我通过团队合作和互助，增进了同学间

的友情和感情。军训让我了解了国家的强大和军队的重要性。我将继续努力学习，为国家的繁荣做出贡献，成为一个有责任心的公民。我相信，通过国防教育的培养，我们的国家将变得更加强盛，我们的未来将更加美好。

小学军训心得体会篇九

我们背着生活用品坐车去“中小学社会实验基地”，接受军人式的训练。在去基地的路上，同学们像春游一样轻松、高兴。没想到一跨进基地大门，就被一股严肃的气氛所感染。从这一刹那起，我就准备拿起勇气面对这严峻的考验。

一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。教官给了我们10分钟时间，去房间放东西，马上下楼集合。然后，就去食堂吃饭。午饭后，迎来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的呵斥声，我们陆续进入了队列。教官宣布：“下午的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到现在，听口令立正、稍息已有几年了，不仅易如反掌，而且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”啊。长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴地掉入土中。解散之后，又开始立正操练，时间为20分钟，操场上鸦雀无声。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。

军训，让我们尝到从未有过的苦和累，但使我们意志坚定，生存能力倍增不少。

第一天，什么事对我们来说都很新奇，包括吃饭、睡觉、洗漱、洗澡、服装、内务等等。但是，我开始发现，这里格式化的生活早已磨灭了我的好奇心。而苛刻要求的“豆腐块”，不到五分钟的洗澡时间，每天7小时的睡眠，前两天上下午甚至晚上不间断的“魔鬼式训练”，然我渐渐有些厌烦了。更绝望的是，期待午睡的我们，中午除了整理内务、写日记外，

能安慰我们的只有一个“青彤彤”的“红苹果”(苹果啊!第一次发现你是这末好吃!酸甜、多汁、水灵灵,好想咬一口。毕竟,这是军训生活中唯一是甜的东西)。

第二天,极度的嫉妒摧残着我那幼嫩的心灵。同住在一个营区的“大哥哥”们“卸甲归田”了!一路上,他们兴奋的高喊着与众不同而格外刺耳的“教官再见!”,相对我们那一声声有气无力的“教官好”,就显得渺小、软弱了很多。

第三天疲劳的正步速成训练,把我们折腾得严重疲惫,更使我本来就灰色的心情重重的抹上了一笔。严重期待最后一天!

军训并没有又留下太多,只是让我以后的记忆中,留下一段军营生活的记忆,以及那一声声“教官好”。

军训心得体会小学生

军训汇演心得

军训消防心得

军训学员心得

军训结业心得

暑期军训心得

军训随笔心得

新生参与军训心得

军训阶段学生心得

学生军训心得【热门】

小学军训心得体会篇十

告别了小学，进入了初中。我听说初中很累，所以，我有点害怕。

一开始，我觉得初中生活不是很有趣。

后来，过来一个星期慢慢地，也就习惯了。

在初中里，老师不是很严厉，功课也不算太难，以前，我小学本来作业很少全对，但到了初中，就不一样了，不是说简单，而是我知道学习了，以前小学有时候很无聊，总是没事干，我觉得初中生活不怎么无聊，只是忙，整天都有事情干，现在，也不觉得无聊了。也不害怕了，精神也有了！而且，那么忙我的收获就大了。我老妈每天晚上让我预习明天的功课，这样，上课就轻松多了，而且加上课后多复习，就掌握了。

我现在的理想是考重点高中，我要为这个理想而奋斗，初中竞争激烈，我也不会甘拜下风，我要积极进取！

小学军训心得体会篇十一

在现代社会，国家的安全与稳定是一个永恒的话题。为了强化学生的国家观念和集体观念，培养他们的纪律性和团队合作精神，很多学校在假期期间都会组织军训活动。今天，我就来分享一下我参加国防教育小学军训的心得体会。

军训期间，我深刻感受到了纪律的重要性。在军事化的训练场上，军官教官严肃公正，从军事动作的正确与否到队列的整齐程度，无不要求我们严守纪律。纪律不仅仅体现在形式上，更是一种内心深处的修养和自律精神。通过军训，我领悟到只有严格要求自己，才能在集体中发挥更大的作用。而要做到这一点，需要坚定的意志和不断的锻炼。

除了纪律性，军训还让我深入体会到了团队合作的重要性。在军事化的环境下，一个人的力量是微弱的，只有团结一心，齐心协力，才能完成任务。在军训中，我们分工合作，每个人都承担一定的责任，互相帮助和支持。通过大家尽力而为，密切配合，我们的队伍逐渐展现出了团结一致的力量。这让我明白到，团队的力量是无穷的，只有团结一心，才能在面对困难和挑战时取得胜利。

军事训练还让我体验到了面对困难和挑战时的坚韧和勇气。军训中的训练项目多种多样，有拔河比赛、障碍赛等。在这些项目中，我体验到了身体力行的痛苦和考验，但也获得了挑战自我、超越极限的成就感。其中一个训练项目是攀登高墙，开始时我对这个项目充满了恐惧，但是在教官的鼓励和支持下，我鼓起勇气，努力攀爬，最终成功登上了高墙。通过这个经历，我意识到只要勇敢面对困难，就能克服它们，取得成功。

军训还让我对国家和军人有了更深刻的了解和尊重。在练习游行队列的时候，我们站在炙热的阳光下，汗水湿透了衣服，但是想到国家的安全与繁荣，想到军人日夜守护着祖国的边疆，我们倍感荣耀和自豪。在军训结束后，我们还参观了军事博物馆，了解了国家的历史和军事发展。通过这些了解，我对军人的职责和付出有了更深刻的认识，也更加尊重他们。

总结起来，参加国防教育小学军训让我体验到了纪律的重要性、团队合作的重要性、坚韧与勇气的意义以及对国家和军人的尊重与敬佩。这次军训让我在短短的几天内收获了很多，不仅增强了我的体质和毅力，还培养了我的团队合作精神和纪律性。将来无论遇到什么困难和挑战，我都会坦然面对，勇往直前，为国家的安全与稳定贡献自己的力量。

小学军训心得体会篇十二

国防教育是培养每个人的国防观念，提高国民素质的重要途径

径之一。尤其对于小学生来说，通过军训活动，能够在强身健体的同时，开拓视野，增强集体意识和纪律观念，培养坚强的意志品质，更好地为国家的繁荣稳定做出贡献。

第二段：军训过程中的体会

在军训的过程中，我们主要进行了队列训练、体能训练、战术训练等各种训练项目。队列训练中，我们学会了整齐划一的步伐和手势，锻炼了团队合作意识。体能训练中，我们进行了各种有力的锻炼，提高了身体素质和耐力。战术训练中，我们学习了野外求生技能和一些基本的军事知识，增强了危机处理能力。

第三段：军训中的变化

通过军训，我发现自己在许多方面都发生了变化。首先，我的身体素质得到了大幅提升，能够坚持更久的体力活动。其次，我团队协作意识得到了提高，学会了与队友合作，互相帮助。此外，在军训中，纪律观念也得到了培养，学会了服从命令，规范自己的行为。

第四段：军训的影响与收获

军训不仅仅是一次锻炼身体的活动，更是一次培养意志品质和塑造性格的过程。通过军训，我变得更加坚强和自信，能够面对困难和挑战不退缩。同时，我也学会了如何与他人合作，形成价值观的转变和人生观的丰富。这些经历将对我未来的发展产生积极的影响。

第五段：军训的延伸与展望

军训虽然在小学阶段结束，但国防教育的重要性并不会因此而减弱。相反，我们应该将军训所学应用到日常生活中，并加以巩固和延伸。只有不断提升自身的国防意识和国防素质，

才能更好地为国家的发展做出贡献。因此，我希望将来有机会参加更高级别的国防教育活动，进一步提高自身的军事素质。

总结：国防教育小学军训是一次全面发展的锻炼，通过军事训练和意识培养，我们不仅在身体上得到了提升，还在思想意识上有了巨大的变化。这将对我们的成长和未来的发展产生深远的影响。因此，我们应该珍惜这次经历，将所学应用到日常生活中，成为国家发展的坚实支持者。

小学军训心得体会篇十三

今天是为期一个星期军训的最后一日，进行的是阅兵典礼。当典礼结束后，也就预示着我们可以暂时离开学校回家休息了。躺在自己的床上，我感触颇多。

这一周以来，我和同学们都晒黑了，不少人还哭了。但没有人退缩说不练了，因为大家觉得这种行为很没男子汉气概。而女生们则不知道哪里来的那么多精力。我们在休息时间就是静静喝水，谁也不跟谁说话。而女生们就不一样了，她们边喝水边聊天，好像总也不感觉累。那一瞬间，我仿佛觉得她们是男子汉，我们是弱女子了。当然，这话不能跟好哥们讲，否则他们会笑死我。

这几天来，每天去学校前妈妈都会仔细地帮我装好喝的水，中午还给我送饭，晚上又帮我把唯一一套军训服洗干净、烘干，真是非常辛苦。谢谢妈妈的付出，儿子今后会好好孝敬您的！

还记得刚参加军训那天，我们队伍很散，教官整了好几次都不满意。后来还是班里的体育委员主动帮助教官才整理好队伍的。其实体育委员也没什么花招，只是跟我们太熟了，一看到动作不标准的，他就伸出大爪子准备来拧我们。受过他爪子“伤害”的我们自然是马上调整动作，让他的爪子没地

儿用。

还记得教官教我们的第一首歌是《军中绿花》。我当时就想到了校花，还想跟教官调侃下呢。可是等到我真正学这首歌的时候，我跟好多同学一样都想哭。那次学歌下来，起码一半的同学眼睛是红的。这首歌太催泪了！

还记得我们第一次几分钟不动地稍息、立正，持续一个多小时的'转向，还有那数不清多少次的蹲下与跨立，这些平常看似简单而无趣的动作让我们叫苦不迭，许多同学忍不住地哭了，但哭了后又继续练，搞得教官是哭笑不得。

还记得我们主动要求教官教我们跨正步的那一天。教官说正步不好走，我们太矮了，走起来也不好看。虽然教官开了玩笑，但我们却不想成为玩笑。一天下来，我们走得也算是有模有样了，这也为我们在阅兵这天获得了高分。

军训就像一支绿色的歌，在歌声中有边疆战士们不畏辛苦地工作身影，让我们望而生畏，心生敬佩。

军训就像一条绿色腰带，牢牢地系住我们的身子，让我们从小就端正做人、清白做人，不做违法之事。

军训就像一个新鲜柠檬，咬下去是那么那么的酸，可是闻到那清新的香味，想到它丰富的营养，我们是吃着酸心里甜。

军训结束了，军训那些回忆却留在了我心中。

小学军训心得体会篇十四

今天一大早，我就去上学了。因为今天要军训，我非常开心。

军训开始了。我们的教官姓舒。他先教我们唱了一首军歌《团结就是力量》，我们唱得非常有力。

接下来就是练习站姿和齐步走等，大家都累得气喘吁吁的。休息时，我们都大口大口地喝水。

回到家，妈妈说军训很好玩吧。其实，军训真的很累的’。

小学军训心得体会篇十五

段一：介绍军训活动的背景和目的（100字）

小学生放假前，学校都会安排一些军训活动。军训是一项重要的体育训练，它不仅可以增强学生的体质，提高身体素质，更重要的是可以培养学生坚强的意志品质和团队合作精神。通过军训，学生可以体验到军营生活的严格和艰苦，从而进一步增强了他们的自信心和毅力，为日后的学习和生活打下坚实的基础。

段二：叙述自己在军训活动中的体会和感悟（250字）

我是一名小学六年级的学生，在放假前进行了为期一周的军训活动。这一周的军训是我经历了许多挑战和感悟的一周。在这次军训中，我学会了许多有用的技能，比如如何正确的快速走路，如何爬墙，如何在一分钟之内完成换衣服等等。这些技能在平时的生活中或许用不到，但它们为我带来了一种乐观、自信和勇气，这些品质是我在以后的成长中肯定会用得到的。

在军训中，我也经历了许多考验。比如在凌晨起来练习集合和快速走，许多同学都很困倦，他们有的打瞌睡，有的没有跟上节奏，但我一直保持着警觉，尽力配合队伍完成训练。作为一个士兵，我知道不管身处何种环境，都要有高昂的士气和顽强的毅力。

在与队友们的互动中，我也体会到了合作的重要性。我曾经在跳绳、捞球等活动中不停地与队友配合，无形中培养了我

的团队合作精神和集体荣誉感，同时加强了与队友之间的默契与信任度。

段三：讲述军训活动的收获和价值（250字）

通过这次军训活动，我感受到了不同于平常生活中的军营气息，增强了我的纪律意识和自律能力。在严格的军训管理下，我逐渐培养出了专注于目标、独立思考和积极进取的良好习惯。军训活动使我更好地了解了自己和能力，从而更好地适应各种环境和角色。无论是在学习中还是在生活中，我都会牢牢将这些呵护记在心里，努力成为一个优秀的少年。

段四：讨论对军训活动的不同看法（300字）

然而，有些同学可能觉得军训活动过于严格，过于苛刻，甚至会对自己的身体和精神造成伤害。这些同学常常会抵触和反感军训，希望能够多做些有趣的活动。我们应该理解他们，因为每个人的体验和感受都是不同的。不过，我认为只有经过严苛的锻炼，才能更好地认识自己和突破自己的极限。而军训日程的紧张，也会让我们在休息时更好地体验到生活的惬意和快乐。

最后，军训虽然十分辛苦，却也是一段难忘的经历。我们可以通过军训活动了解到自己的不足，更深刻地了解到身处在一个集体之中的意义和价值，更深刻地理解到艰苦和快乐的关系。无论是在军训还是日常生活中，我们都应该积极乐观地去面对生活的挑战和机遇。

段五：结语（200字）

经过一周的军训，我学到了许多有关毅力和自信的道理，我也深刻理解到集体的影响力和说服力。我相信，只要我们用心投入，肯努力改进，就能够在这样的环境下不断超越自己。无论是学习还是生活，我们都应该积极地面对和拥抱挑战，

让自己在成长的路途中更加优秀。

小学军训心得体会篇十六

随着学期的结束，小学生们迎来了期末考试和暑假，而在放假前，很多学校会组织军训，让学生体验一下军人的生活，增强体质素质和团队协作意识。我也参加了这次军训，让我受益匪浅。

第二段：军训开始

军训开始的第一天，我们抵达了军训基地。此时，心里有些忐忑，毕竟是第一次参加这样的活动。但是看见教官严肃的表情和踏实的态度，我心里渐渐安定，觉得这是一件正经的事情，需要严肃对待。教官向我们详细介绍了军训的内容和宗旨，希望通过这次军训让我们在健体、强身的同时培养责任心、纪律意识和团队合作能力。

第三段：成果和收获

在军训中，我不仅锻炼了身体，还在队伍中学会了合作和协作。每天早上我们不得不很早起床，跑步、操练、军事训练、课堂学习等轮番展开，充实而疲惫，但感觉挺好。因为这些活动，我意识到团队的力量和重要性，能够在队伍中做好自己的事情，也需要担当自己的角色。我还学会了如何站队、走队列、如何跑姿等，珍惜时间和表现出色，受到了教官的表扬。最后一天，我们在校园内进行了本次军训的综合展演，展示我们的训练成果，感受到了团队的力量、自己的实力以及最重要的是自信。

第四段：反思和感悟

军训过程中，每个人都有不顺心的时候，有些人靠自己调整，有些人则需要靠团队力量渡过难关。我发现，在遇到一些困

难时，能够积极寻找帮助，而不是自己硬撑，这才是真正的勇气。另外，军训中的学习不仅是技能上的养成，更是一种内在强化，增强自己的自信心和独立自主意识。

第五段：总结

总的来说，这次军训不仅强化了我们的体魄素质，更重要的是培养我们的纪律性和团队合作精神。在未来的学习生活中，这种能力是非常实用的，也会给我们带来更多更好的机会。我相信，在这次军训中接受的磨炼和培养，必将在我们的人生旅途中闪耀着独特的光芒。

小学军训心得体会篇十七

星期二，我们全校区园山青少年活动教育基地进行三天的磨砺训练中，我好像就是一个小军人很威武，教官说立正的时候要有杀气的眼神，三天马上过去了我们恋恋不舍的回了学校我相信我们全部人都是小军人。

我在这次的军训让我终身难忘。

小学军训心得体会篇十八

今天，我们四年级要去西丽军训了，教官到学校来接我们，我们班的教官叫“费玲龙”，教官在教室里给我们训话，让同学们把食品和其它不能带的东西留在教室里。早上9点大家坐上了开往西丽的大巴，10点钟就到达了训练基地。教官先给我们安排了住宿的地方，全班女生都住在一间宿舍，放下行李后，给每个人发了一个小桶、小盆，把洗漱用品放到盆里，然后我们就开始到操场上训练了。教官训练我们向前对正，踏步等。

到了11点20左右就开始吃午饭了，吃饭时教官不准我们说话，大家狼吞虎咽的，半分钟就吃完了一盘菜，吃完午饭，又说

我们站队不好，罚我们全班做了250个蹲起，大家都哭了，再做我们都快变成二百五了。晚上又让我们蹲下，把双手握拳向前抬平，惨！不管谁犯了错误全班都得受罚！

半夜一直睡不着，想家，想妈妈！

小学军训心得体会篇十九

第二段：军训的意义

军训可以培养小学生的集体意识和荣誉感。在军训中，小学生们要服从指挥，听从组织，遵守纪律。他们要磨练自己的毅力，忍受严苛的环境和任务，同时增强自己的体质。在团体训练中，小学生们切身体验到了集体的力量，懂得了一个人的力量是微小的，而集体的力量却是强大的。因此，军训不仅对于小学生个人的成长有帮助，也对于小学生团体的凝聚力有着重要的意义。

第三段：收获

在军训中，小学生们克服了许多自身的困难。许多小学生刚开始参加军训时，条件很艰苦，且大多数人都处于新环境、新任务、新人群等方面的不适应状态，但是在军训中，小学生们通过坚持不懈的训练，逐渐适应了训练环境。小学生们在训练中体验到了人生中的第一次成功和成就感，他们学会了不断地战胜自己，迎接挑战，更加自信地面对未来。

第四段：反思

在军训中，小学生们更深刻地意识到了训练的重要性。他们认识到了自己小学学习的一个重要目的，就是要更好地为未来的生活奠定基础。在军训中，小学生们体验到了训练要求的严格性，认识到即便是最细微的一点小错误都是不能容忍的。军训对小学生来说，更多是一种耐心和毅力的磨练，是

一个有意义的过程。

第五段：结论

在这一周的军训中，小学生们通过实际的训练和生活实践，深刻认识到了训练和生活的严格性和规律性。军训不仅是一个全方位的体能训练，也是一种知识、审美和精神的训练。通过参加军训，小学生们迎来了一个新的自我。

小学军训心得体会篇二十

石狮小学军训是每年一度的重要活动，也是学生们成长道路上的一座重要里程碑。作为一名教师，我有幸参与了这次军训，并深刻体会到了它的重要性。军训锻炼了学生们的体魄，磨砺了他们的意志，培养了他们的团队意识和纪律观念。通过军训，学生们进一步了解了团队协作的重要性，提高了学习和生活自理能力。

第二段：军训让学生们明白了纪律的重要性

军训不仅仅是锻炼学生们的体能，更重要的是培养他们的纪律观念和自律能力。通过严格的军事训练、队列训练、军姿训练等，学生们深刻意识到纪律对于个人和团队的重要性。在军训期间，学生们必须按时起床、按时吃饭、按时集合，且不得迟到。这些规定不仅要求学生们牢记时间观念，还要求他们遵守规定，尊重纪律。通过这样的训练，学生们一定程度上改变了自己的行为习惯，更加懂得尊重师长，遵守规则。

第三段：军训增强了学生们的坚持和超越意识

军训中，学生们被要求完成各种体能训练和军事动作。在炎热的夏季，许多学生都感到吃力，但他们没有退缩，而是坚持不懈地训练。他们明白只有坚持才能收获成果，只有超越

自己才能不断提高。在每次训练结束后，学生们都能感受到自己身体的进步和成长，这让他们更加坚定了继续努力的信心。通过军训，学生们锻炼了自己的毅力和耐力，明白了只要付出努力就一定会取得好的结果。

第四段：军训培养了学生们的团队合作精神

在军训中，学生们面临着各种各样的集体任务，每个人都要充分发挥自己的特长，与队友们进行良好的合作。在每个任务中，学生们不仅要相互配合，还要积极协调与团队其他成员的关系。在军训结束后，我看到了许多学生们的互助、友爱和合作的精神。他们清楚地认识到，只有团结合作，才能取得更好的成绩。这种团队合作精神在学生们的日常学习和生活中也持续发挥着重要的作用。

第五段：军训为学生的成长打下基础

军训是学生们成长过程中的一次重要经历，它不仅可以提高学生们的自我管理和团队合作能力，还可以培养他们的坚持和超越意识。通过军训，学生们更加自信，更加勇敢地面对面临的困难和挑战。他们已经逐渐明白，只有通过努力和付出，才能实现自己的价值。我相信，通过这次军训的锻炼，学生们会更加坚定地走上成功之路。

总结：石狮小学军训是一次很有意义的活动，它不仅仅是提高学生身体素质的机会，更是培养他们各方面能力的重要途径。军训让学生们明白了纪律的重要性，增强了他们的坚持和超越意识，培养了他们的团队合作精神。通过这次军训，学生们的成长得到了很大的推动，他们将以更加自信的姿态面对将来的挑战。我也相信，在以后的工作中，我会将军训中的教育理念和培养方式有效地运用到教学中，让更多的学生受益。