

# 学校拔河比赛的总结与反思(汇总8篇)

通过考试总结，我们可以找到学习中的薄弱环节，并制定相应的提高计划。小编为大家准备了一些考试总结的典型案例分析，希望能给大家在写考试总结时提供一些思路和参考。

## 学校拔河比赛的总结与反思篇一

承办单位：泉州理工学院财经系团总支·学生会体育部

为了发扬团结就是力量的精神，财经系团总支·学生会体育部组织了拔河比赛。活动前期经过精心的策划准备以及宣传，拔河比赛顺利的开始了，过程中大家都积极配合，努力做到最好，拔河的声势更是浩大，随着拉拉队的加油声，也给我们学院带来了些许的气氛。后期部门成员，都能很好的根据每个班的具体情况来安排。当然，这么有氛围的活动，也吸引了不少的老师，辅导员来参加观看我们的拔河比赛，更是为同学们添了几分加油的呐喊声。

活动由各班的体委来进行抽签决定对手，每场胜方进入下一轮比赛，直到剩下最后三个班级，用循环赛制来决出冠亚季军。

活动所需物品：麻绳一条，哨子一个，红色粉笔。

活动经费预算及结算：第一名150元

第二名100元

第三名50元

合计：300元

经过精心的准备，跟每个参赛队员的积极配合，还有大家的

努力，这次拔河比赛完成后所达到的实际效果非常好，充分表现出来了，同学们团结就是力量的精神，这也是这次活动所需要的效果。在比赛过程中我们可以看到比活动效果预期比较好多了。预期中所担心的各班的配合力度，在比赛中也体现出来了，每个参赛班级都积极配合，并且班上其他没有参赛的同学也都前来助阵，这更是活动的效果更佳。

在活动的过程中，我们发现了会计班的女生会比较多男生比较少，所以在这个男女生的比例方面出现了一些事情，在比赛现场有起了些小争执，但是男女生的比例我们都尽量调到比赛双方都满意的数字，让比赛能顺利的开展，这个问题在比赛前期也预料到了，所以在比赛开始前我们都会找来双方的体育委员来协调。

在这次的活动中，我们出现了几个问题：

- 1、我们活动中的男女生比例协调问题较为严重；
- 2、由于天气的原因，比赛的推迟，有些班级没有及时通知到位；
- 3、内部人员有些分配的工作没做到位。

这些问题在以后我们举办此类型的活动中也是不可避免要考虑到的，所以在活动中我们的男女生比例最好是在活动中就找来各班的体育委员来进行协调，才不会再以后的比赛过程中再次出现；比赛时间的通知以及内部工作人员的分配就要靠我们的负责人来进行合理的分配，负责人根据每个人员的情况来安排所需要做的工作，把合理分配做到更好，让活动的小细节问题再也不会出现。

## 学校拔河比赛的总结与反思篇二

本次活动分为两个环节，分别是拔河比赛和趣味游戏。比赛

在宣读完比赛规则后拉开了序幕。在比赛过程中，各社团代表队充分发挥了团体协作的精神，以饱满的激情投入到比赛当中，每位队员都竭尽全力将一股强大的力量汇聚到拔河绳上与对方进行“战斗”。助威声、加油声此起彼伏。比赛结束后紧接着是趣味游戏。在烈日的炙烤下、奖品的吸引下，各会员都积极地参与到游戏中去，游戏现场热闹非凡。

本次活动不仅丰富了校园文化生活，促进了会员间的交流，而且还增强了集体荣誉感，提高了社团的凝聚力。在各干部的努力和各学生社团的积极配合下，此次活动取得了圆满成功。

本次活动的工作总结如下：

本次活动取得的成绩：

1、加强了学院社团联合会与各学生社团之间的沟通，为日后开展工作打下了坚实的基础。

2、调动了各社团的积极性、充分体现了团队精神，增强了集体荣誉感，提高了凝聚力。

3、此次活动的工作安排有条不紊、各干部工作积极、互相配合、使得此次活动得以顺利进行。

4、各协会能够按要求组织好参赛人员并准时参加比赛。

5、活动流程安排恰当，拔河比赛后紧接趣味游戏，使紧张的场面变得轻松愉快。活动存在的不足：1、场地划分不够恰当，出现现场混乱各社团队伍难找，拔河绳弄脏的现象。2、活动的宣传力度不够大，观众稀少。3、趣味游戏规则要求过高，积分难拿，导致玩游戏人员稀少。

## 学校拔河比赛的总结与反思篇三

为了丰富我院电子系学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增强各班的凝聚力和 student 自身体质。20xx年10月22日中午14:00（北京时间），我院电子在我校校本部排球场进行了电子系拔河比赛。本次比赛总结如下：

电子党支部策划并组织了本次比赛，在前期就向各班下达了通知，并召集各班团支书，专门为本次比赛开会，保证比赛当天秩序井然。比赛当天，领导亲自前往现场，为各参赛队加油鼓劲。

我们本着公平、公正、公开的原则，专门邀请有经验的学生担任裁判。比赛于当天的课外活动，学生提前到达了比赛场地，进行赛前布置。此次比赛分两轮进行，实行淘汰制。

本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神。当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

不知不觉，所有的比赛已进行完毕，但毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的班级也不会气馁。因为通过拔河，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感，这样的班级也是令人敬佩的。

## 学校拔河比赛的总结与反思篇四

为了丰富我院电子系学生业余体育生活，倡导精神文明，培养学生加强体育锻炼的思想意识，加深同学之间团结和拼搏的精神观念，增强各班的凝聚力和 student 自身体质。20xx年10月22日中午14:00（北京时间），我院电子在我校校本部排

球场进行了电子系拔河比赛。本次比赛总结如下：

电子党支部策划并组织了本次比赛，在前期就向各班下达了通知，并召集各班团支书，专门为本次比赛开会，保证比赛当天秩序井然。比赛当天，领导亲自前往现场，为各参赛队加油鼓劲。

我们本着公平、公正、公开的原则，专门邀请有经验的学生担任裁判。比赛于当天的课外活动，学生提前到达了比赛场地，进行赛前布置。此次比赛分两轮进行，实行淘汰制。

本次活动达到了预期的效果。在活动进行期间，大多数同学都积极参加拔河比赛。比赛中，充分体现了同学们坚强，勇敢，团结协作的精神。当双方胜负难分的时刻，尽管他们此时都已经大汗淋漓，身心疲惫，但是他们仍毫不退缩，而是咬紧牙关，坚持到底，其精神值得我们每一个同学学习。

不知不觉，所有的比赛已进行完毕，但毕竟比赛是残酷的，因为评比的名额毕竟有限。今天没有拿到名次的班级也不会气馁。因为通过拔河，我们练就了顽强的作风，团结一致的精神，强烈的集体主义责任感，这样的班级也是令人敬佩的。

## 学校拔河比赛的总结与反思篇五

增进同学之间的交流，增强集体荣誉感及凝聚力。

若遇下雨，比赛时间顺延，周末不比赛。

白果中学田径运动场

主办：白果中学

承办：白果中学体育组

## 白果中学学生

1、以班级为单位组成各参赛队伍。各班级积极参加，不得弃权。

2、每班限报一队，每队共20人，男生10人，女生10人。参赛队员必须是本班学生，他人不得冒名顶替参加。

### 3、比赛规则

(1)、比赛采用淘汰制，获胜者晋级下一轮比赛。比赛分为初赛、半决赛、晋级赛和决赛四个赛程。共36场比赛，其中初赛9场，晋级赛9场，半决赛9场，决赛9场。

(2)、比赛场地；后操场

(3)、比赛分组及比赛场地选择由各班体育委员抽签决定。每组比赛采用三局两胜制，每局结束后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。

(4)、拔河道为水泥地上画3条直线，两线之间间隔为1.5米，居中的线为中线，两边的线为河界。比赛开始前，各队分成2条纵队准备好，比赛开始后，运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。其他人员一律不得进入拔河道。若超过4分钟两队未分胜负，停止比赛，原地休息1分钟后再比赛，直到分出胜负为止。

1、赛前10分钟点名检录，各班体育委员必须到赛场登记台签到，核对身份，三次点名不到的代表队视为自动弃权。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍，取消参赛资格。

2、参赛人员不得被其他班级人员冒名顶替，啦啦队员不准上

场帮忙，一经发现，取消该队所有成绩及参赛资格。

3、必须听从裁判员的裁决及工作人员的指挥，遵守比赛纪律和规则，秉承友谊第一、比赛第二。对违反比赛规则，经劝阻不听者，或故意闹事者，视情节严重给予相应处分。

4、在比赛过程中，参赛选手不得有借助比赛规定以外的物品以达到获胜的作弊行为，一经发现，取消参赛资格，视情节严重给予相应处分。

5、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

6、比赛以裁判第一次吹哨为号发令表示比赛正式开始，当裁判吹第二次哨时表示比赛已有胜负，该局比赛结束。当完成第一局比赛时，双方交换比赛场地，进行第二局的比赛。

7、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各班体育委员谨记，请转告给本班队员。

8、比赛过程中对裁判员判定有异议时，只有体育委员有权提出抗议申请。不得恶意围攻裁判，或无理取闹，经劝阻不听者，视情节严重给予相应处分。

9、比赛中弃权，或因违规等情况被取消参赛资格的班级，不得参加年度先进体育班级评选。

10、本比赛规则最终解释权归xx团委所有。

根据比赛结果，以班级为单位予以嘉奖。比赛评选一等奖3名，二等奖3名，三等奖3名。

裁判组长1名，主裁判员4名，助理裁判员16名。

口哨4个，拔河麻绳4根，小红旗4面，笔4只，米尺及其他必需器材。

若有任何疑问或建议，请及时与活动负责人联系。

## 学校拔河比赛的总结与反思篇六

以“激情奥运，奥运与我同行-我为奥运献份力”为主题的迎奥运活动在体育部全体成员的精心策划与准备下，为展现我校同学相互之间的团结精神。

以“团结就是力量”为主题的拔河比赛，安排如下：

比赛和抽签时间；另行通知

比赛地点：校篮球场

比赛组别：大一、大二各班级

比赛方法及要求：

1、分年级段进行，第一轮进行淘汰赛，第二轮进行循环赛。采用“三局两胜制”。

2、以班为单位，每班组织学生20人，男生xx人，女生xx人。

3、每班派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现违反现象立即取消比赛资格。

裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

5、各班体育委员要认真组织，其他拉拉队员必须站在场地限制线外，不得进入拔河场地内（否则，以作弊处理）

## 学校拔河比赛的总结与反思篇七

为配合铜仁学院数计系学生会相关要求，加强数计系凝聚力，丰富学生的课余生活，增进班级之间和班级内部的团结，使学生们体会集体的力量。希望数计系老师能够同意拔河比赛开展。

数计系现在学习都很匆忙，很少有时间课余锻炼，希望这次比赛能活跃数计系各班气氛，体现学生活泼向上的精神风貌。这次比赛秉着“友谊第一，比赛第二”的原则，重在参与，量力而行，为创建数计系文化建设增添了一抹亮色！

增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现个人、集体风采的舞台。通过拔河比赛，发扬团队精神，增强组织凝聚力，使学生们体会集体的力量。

“激情盛夏，唱响数计”

“积极、向上、团结、奋进、运动、健康”

数计系团总支系学生会

数计系学生会社团部

铜仁学院足球场

数计系各班同学九、参加要求：

- 1、以班为单位组成各参赛队伍2、每班报名20人，15男5女
- 3、各班将参赛人员名单于4月23日(周一)中午之前交到社团部部长那里4、各班负责人于4月23日(周一)晚上8:40到2401进行分组抽签。

比赛开始前，各队领队必须到赛场签到，并带领参赛队员到比赛区等候。（签到表见后面）

1、比赛采取淘汰赛，三局两胜制原则，先赢2场者胜，晋级下一轮；

2、绳子的标志如下

(1) 中心记号区……绳子的中心……红色

(2) 白色记号区……从绳子中心左右各2m的位置……白色(从中心记号区至白色记号的内侧测量)。

(3) 蓝色记号区……从白色记号区的内侧50cm的位置……蓝色。(4) 绳子标志是使用颜色贴布或绳子标志，以便裁判员能够很容易的调整绳子的长短或适当位置。

(5) 标志线宽为50cm □蓝色记号区宽为5cm □

3、违规及处罚：

(1) 各班严禁使用外援或是在比赛中多人；

(2) 各班啦啦队严禁骚扰对方比赛队员或是和对方啦啦队发生不和谐；(3) 如有违反本规则或其他不文明现象，取消比赛成绩。4、申诉：

比赛中发生有关抗议问题，必须于比赛完毕10分钟内向其比赛的主裁判提出申诉。

5、注意事项：

(1) 每场比赛12：10准时开始，各代表队需在12：00到达比赛场地

(2) 赛前5分钟点名检录，核对参赛人员，三次点名不到的代表队视为自动弃权。

(3) 必须听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。

冠1个颁发奖状及奖金100元亚1个颁发奖状及奖金80元季1个颁发奖状及奖金50元

精神文明班集体2个班级拉拉队1个优秀组织奖3个

横幅一条100元，奖品100元奖金230元

活动总计需要480元。

第三，每个班级设三个工作人员，其中一个负责维持啦啦队秩序，另外两个负责参赛队伍，比赛时分别位于队伍两端，以防作弊。

第四，评委由主席团加系里面的老师的智囊团成员组成，共需5人

策划人□xx

## 学校拔河比赛的总结与反思篇八

用心、向上、团结、奋进、运动、健康

为进一步丰富校园文化生活，努力营造用心向上、百花齐放、健康礼貌的校园气氛。透过开展拔河比赛，增强各班级之间的相互联系，陶冶学生的高尚情操，展示各自体育才华，发扬团队精神，增强组织凝聚力，培养学生的群众荣誉感、热爱群众的组织观念及不怕吃苦、勇于拼搏的奋斗精神，激发

广大学生热爱校园和体育努力成才的激情，不断提高自身全面素质，推动校园精神礼貌建设。

具体日期另行通知

学校篮球场

3个小旗、3个口哨、3根粗绳，细绳若干，白灰若干

1、报到：

比赛开始前，各班体育委员务必提前5分钟到赛场登记台签到。并交各参赛队员的学生证，无学生证不得参加比赛。参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。开场后10分钟不到的队伍取消参赛资格。

2、队员人数的规定：

每一拔河队上场比赛队员15人，每队为男9人、女6人。参加比赛的队员务必是其班级学生，其余人员不得参加。

3、每班派2个比赛监督员，对照学生证清点对方人员、人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛地为水泥地上画3条直线，间隔为150cm居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员务必依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准。

5、各班组织委员要认真组织，其他拉拉队员务必站在场地限制线外，不得进入拔河场地内，否则以作弊处理。

6、比赛方法：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

2) 比赛分组及比赛首场的站位选取由各班体育委抽签决定。

3) 淘汰赛：每队抽签分成组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共6支参赛队伍进行三轮淘汰赛，最终胜利的三只队伍进入半决赛。

4) 复活赛：淘汰赛中未晋级半决赛的三支队伍，由体育委员进行抽签分组进行循环赛，每队按三局两胜制进行拔河比赛，以获胜次数的多少决出五、六名，获胜次数最多的一支队伍进入半决赛。（若出现三支队伍各胜一次状况，则由体育委员抽签得出晋级队伍，剩余两支队伍决出五、六名）

5) 半决赛：四支队伍由体育委员进行抽签分组，每组按三局两胜制进行拔河比赛，获胜的两支队伍进入决赛。剩余两支队伍争夺三、四名。

6) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

1、参赛的各班班长应迅速落实参赛人员，制定本班比赛策略，在班级对本次比赛作重点宣传。

2、参赛过程各班用相机纪录本班比赛精彩瞬间。

3、赛后各班至少撰写两篇宣传稿，统一收取交于本院媒体部门。各班择优选取照片一张，申请宣传版一个，由各班板报小组共同策划，制出宣传板报。

- 1、赛前5分钟点名检录，核对学生证，三次点名不到的代表队视为自动弃权。
- 2、参赛人员不得穿钉鞋，不得冒名顶替，啦啦队员不准上场帮忙，一经发现取消该队所有成绩及参赛资格。
- 3、比赛前由各班体育委员抽签决定对阵。
- 4、务必听从裁判员的裁判及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一，比赛第二。对违反比赛规则，又不听从劝阻的，判输。
- 5、在比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以至到达获胜的作弊和为，如一经发现将做出该队该局比赛自动认输处理。
- 6、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，务必在比赛现场旁边等候工作人员做出下一轮的比赛安排。

比赛取前三名，给予必须奖励。

本次活动奖品如下：

- 1、一等奖(1名)
- 2、二等奖(1名)
- 3、三等奖(1名)
- 4、精神礼貌奖(3名)