

最新小学爱眼护眼活动方案总结 小学爱眼日的活动总结(通用9篇)

营销策划需要综合运用市场营销的基本理论和方法，以实现市场份额和销售额的增长。看过这些项目策划范文后，你会对如何写一篇完美的策划方案有更深入的了解。

小学爱眼护眼活动方案总结篇一

20xx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”，为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、我校一直把预防近视工作作为学校的日常工作，将其贯穿教育教学各个环节中，常抓不懈。

二、我校结合各学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们讲解从产生近视的原因、治疗和预防等。

重点对保护眼睛的基本常识（如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

三、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，出了一期“爱眼日”活动宣传展板，加大“爱眼日”活动宣传。并且通过少先队报和板报形式向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

四、教育学生采取正确的读写姿势和用眼卫生习惯，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

小学爱眼护眼活动方案总结篇二

20xx年6月6日是第十九个全国“爱眼日”。我院围绕“xxx”的活动主题，在市卫生局统一部署下，结合医院实际，开展系列爱眼宣传活动。总结如下：

一、举办健康讲座：

6月6日上午10时，在我院门诊楼4楼国医堂，内科糖尿病专科于美虹主治医师、眼科蒙明医师，为市民进行糖尿病防治、糖尿病与眼部疾病的健康宣教讲座。从糖尿病眼部并发症如糖尿病视网膜病变等会严重损害视力健康，是目前主要的致盲原因之一方面进行讲解。通过健康宣教，提高广大群众对糖尿病眼部并发症的认识和重视，有效控制血糖，及早、定期进行眼科检查，可以有效预防、延缓糖尿病导致的视力损害。

二、发放传宣资料，加强宣传：

6月6日活动当天，在门诊一楼设置咨询台，为过往群众发放预防糖尿病致盲、普及眼保健、保护眼健康相关资料200余份。在门诊楼、住院楼一楼led屏幕显示主题标语。

三、爱护眼睛、预防糖尿病致盲的重要性：

“爱眼日”活动开展对推动我乡防盲、致盲起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

小学爱眼护眼活动方案总结篇三

一、教育部等12个部门联合发布的‘全国爱眼日’，近几年青少年近视率逐渐增长，青少年视力普遍较低，爱眼护眼已成为我们刻不容缓的事情。

宣传护眼知识，提高护眼意识。

爱眼护眼。

20xx年6月5日 9:00--18:00东区广告牌五、活动对象；贺州学院东区学生六、主办单位：贺州学院化学与生物工程系青年志愿者协会。

1、免费清洗眼镜

2. 免费赠送护眼小手册

3. 眼科医生与同学现场护眼知识问答（若请不到医生则由青协理事代替）

4. 蒙眼投小球

前期工作：

1. 秘书部起草一份申请书，向系里申请本次活动，并短信通知和统计参加活动成员

2. 5月15日前外联部与策划部共同完成外联策划书，外联部利用课余时间向市内各大眼镜店拉外联，为本次活动提供宣传单，护眼小手册及活动经费，并诚挚邀请人民医院的眼科医生参与本次活动。

4. 5月29日秘书部开始收集有关保护眼睛预防近视方面的资料并打印好。

5. 策划部6月1日前列好所借物品和购买物品清单并交给组织部安排任务6. 6月2日中午组织动员大会并进行护眼知识培训7. 6月3日开始在食堂门口摆出本次活动的宣传海报8. 活动前宣传部负责接好相机以便在活动中捕捉精彩镜头用于后期

宣传。

9. 4日之前必须要把活动所需的物品接好买好。

活动当天流程：

1. 6月5日8:00全体理事与广告下集中，秘书部点名并说明注意事项
2. 9:00活动开始
3. 18:00活动借宿，清理场地并收拾东西。

活动后期流程：

活动借宿后所有理事写一份活动总结

2. 外联部归还所借物品
3. 秘书部列好一份收支清单
4. 宣传部设计后期宣传海报。
5. 组织部主持活动总结大会

1. 如果下大雨活动无法如期举行则转移场地或延期举行

2. 活动期间各理事时要注意人身和财产安全

4. 活动中各理事一定要注意自己的志愿者形象，要认真、热情、耐心地接待每一位同学。

5. 对培训的内容各理事一定要认真对待6月6日正值世界爱眼日、全国爱眼日，支部联系到沈阳世博园，在爱眼日当天在沈阳世博园内举办了爱眼日“关注普遍的眼健康”主题团日活动。

在全球近视率不断上升的今天，我们希望借此机会在沈阳世

博园向游人宣传爱眼日，介绍爱眼日。整个活动以多种多样的形式宣传了爱眼日，紧扣爱眼日主题向游人宣传正确用眼知识，介绍保护视力的方法。以这种方式宣传爱眼日，提醒人们保护视力。活动包括爱眼日主题知识问答，画眼睛比赛等。活动中我们印制了爱眼日主题宣传旗，宣传爱眼日的条幅，更找来世博园玩偶助兴，现场参与即送出具有节日特色的五彩线。活动吸引了大批游客参与，其中还在世博园偶遇前来游玩的一群小学生，经过与带队老师的协商，这群可爱的小学生也参与到了这次活动中，向他们宣传用眼知识。以这样的方式提醒世人注意用眼卫生，保护视力。以这样的活动形式服务大众，奉献大家，践行雷锋精神。

5.9月中旬，班内一名少数民族同学由于经济上有困难不能正常上交重修的学费，团支部得知这一情况后，在班内组织同学捐款，帮助其度过难关。

小学爱眼护眼活动方案总结篇四

为迎接第xx个“全国爱眼日”的到来，培养幼儿爱眼、护眼的好习惯。5月30日，新疆生产建设兵团第五师九团幼儿园开展了以“呵护眼睛，从小做起”为主题的爱眼护眼系列活动。

此次活动通过儿歌、故事、游戏等多种形式，让幼儿了解眼睛的作用，掌握如何保护自己的眼睛的相关知识。并通过放爱眼护眼科普幻灯片，帮助幼儿纠正不良姿势，讲解少看电视、少玩电脑、不用脏手揉眼睛、做眼保健操等各种保护眼睛的方法。

通过本次活动，幼儿更深刻得认识到了眼睛的重要性，掌握了保护眼睛的方法，增强了幼儿自觉爱眼护眼意识。

一、活动背景

眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，

是获得光明的器官，所以我们应该珍爱自己的眼睛，在全国第xx个全国“爱眼日”到来之际邢台市十中团委以“爱护眼睛，珍爱光明”为主题开展有关保护我们眼睛的宣传活动。

二、活动目标及主题

20xx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”，今年“爱眼日”活动的目标确定为“爱护眼睛从眼保健操开始”。加强同学们对眼睛的了解，加强他们对近视的危害性的认识，增强全校师生爱眼意识。

三、活动形式

- 1、对全体初一学生进行为期一周的用眼情况和眼科知识调查。
- 2、邀请生物教师到我学生中进行眼部构造和爱眼常识宣传讲座
- 3、认识到眼保健操的作用，现场学习做眼保健操。
- 4、印发有关保护眼睛、预防近视的宣传材料对全校学生进行宣传教育。

本次活动的目的是普及科学用眼知识，提高青少年眼健康水平，预防眼疾和近视，让更多的同学认识到用眼的卫生与保健。从而使他们能健康茁壮成长。

小学爱眼护眼活动方案总结篇五

6月6日是第xx个全国“爱眼日”。为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合《关于开展20xx年全国“爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了“‘目’浴阳光，预防近视”的主题宣传活动，现小结如下：

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害。因此，我校利用早会、红领巾广播站、微信公众平台等进行宣传，各班还利用班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，出了一期“爱眼日”活动宣传版报，进行有关爱眼知识卫生宣传，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

此外，学校为了保证学生眼操质量，组织劝导队学生，每天对眼操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平。

学校与家长通力合作，要求家长在家学习时督促学生科学用眼，及时给近视眼学生配眼镜，切实保障学生眼睛的卫生。班主任定期给学生调整座位。通过以上方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

此外，我校每天安排跑操、体育课或大课间活动时间进行体育锻炼，老师们鼓励学生多到室外活动，参加有益的体育锻炼。注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近视的活动中。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，收到了良好的效果。

小学爱眼护眼活动方案总结篇六

眼睛是“心灵的窗户”，每个人都渴望有一双明亮的眼睛。它能让我们看到美丽的世界；我们可以看到美丽的山川，奔腾的河流，涓涓的溪流，静谧的群山；它可以让我们领略科技的神奇，看电影，看电视；也能让我们发现世界的真情，发现世界上大爱。甚至我们日常的工作生活都离不开我们的眼睛：吃饭、学习、玩耍等等。我的眼睛在不知疲倦地为我们工作。

然而，我们的眼睛经常面临许多挑战。据相关调查报告显示，我国近视患者数量极其庞大，居世界第二，青少年近视率的急剧上升成为目前的热点问题。值得注意的是，根据最近发布的一份报告，中国近视患者已占全球33%，比世界平均水平高出10%，成为仅次于日本的全球第二大近视国。目前，中国戴眼镜的人数超过3亿。中国青少年近视发病率高达50%—60%。

主要原因是长期看电视和使用电脑是中国青少年近视发病率急剧上升的原因。因此，我们需要一些科学的方法来保护我们的眼睛。

1、适度的互联网接入

不要长时间连续使用电脑。平时每小时需要休息10分钟。

2、不要读太久

平时看书看报时，最好每30分钟休息5分钟。

3、睡眠必不可少，作息规律

睡眠不足导致疲劳和假性近视。

4、多做户外运动

远眺常放松眼部肌肉，预防近视，与大自然接触。青山绿水，有益眼睛健康。

5、均衡营养

要特别注意维生素b的摄入，不要偏食。

最后，希望你能正确用眼，爱惜眼睛，保护视力，爱惜眼睛，用好视力。只有这样，你才能关注一切，才能观察观察，才

能了解这个世界。

小学爱眼护眼活动方案总结篇七

为了提高学生的爱眼、护眼意识，养成良好的用眼、护眼习惯，切实做好学生的防近工作，白塔小学开展爱眼日的宣传和教育工作。

学校积极在校园中营造爱眼、护眼的氛围。召开了爱眼日活动的专题会议，再次宣读了《xx市中小学生近视防控三年行动计划实施方案》，提高了教师对预防学生近视工作的认识，对学生每天眼睛保健操情况严格监督；学校还利用校园广播站、班报、黑板报、手抄报等宣传阵地，加强爱眼日材料的学习和宣传；悬挂了“预防青少年近视，从一滴一点做起”的宣传条幅；组织学生进行视力检查；同时各班开展了以“爱护眼睛，保护视力”为主题的主题班会活动。

通过开展“爱眼日”系列宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼、护眼的意识，提高了全体师生的眼保健知识水平和自我保健能力，为推动预防学生眼睛近视的工作起到了积极的作用，使大家充分认识到养成良好卫生习惯的重要性。更好的保护好青少年的视力。

小学爱眼护眼活动方案总结篇八

6月6日是全国“爱眼日”xx街道xx小学多种形式开展“爱眼日”主题教育活动，培养学生良好的用眼习惯。

在周一升旗仪式上，少先队辅导员向全体师生发出“保护视力，更好学习”主题倡议，号召全体同学积极参与到“爱眼日”活动中来。各班召开主题班会、队会，就如何爱眼护眼进行谈论，让学生认识视力的重要性，提升孩子们爱眼护眼意识。

邀请xx卫生院多名志愿者走进课堂，在班级中开展“呵护眼睛，从小做起”为主题的健康教育讲座，为孩子们讲解眼睛的构造、导致近视的因素、怎样预防近视和爱护眼睛等实用知识，提高学生“爱眼护眼”自控能力。

班主任老师借助“盲人摸象”“画五官”等游戏，让孩子们在游戏中体会眼睛在日常生活中的重要性。各学科老师在日常教育教学中，注重学生视力保护，帮助学生养成良好的读写姿势，指导学生做眼保健操，养成良好的用眼习惯。

小学爱眼护眼活动方案总结篇九

为了提高学生科学用眼知识，养成良好的用眼、护眼习惯，白山前小学结合6月6日第21个全国“爱眼日”，开展了“五个一”宣传和教育活动。

该校围绕“呵护眼睛，从小做起”“爱眼日”活动的主题，组织开展爱眼护眼“五个一”宣传教育活动。即各班级举行一次爱眼护眼主题班会；办一期主题黑板报；举行一次眼保健操规范姿势讲座，讲座中，介绍了全国爱眼日的由来及意义，从用眼卫生等方面讲解了在日常生活中应当如何爱护眼睛，通过图解和示范的方式讲解并纠正了眼保健操的姿势；写一篇主题作文；举办一场眼保健操评比。

通过开展“爱眼日”系列宣传活动，提高了全体学生的眼保健知识水平，预防了近视，保护了视力。