2023年学宪法讲宪法演讲稿五分钟(优质8篇)

竞聘的过程不仅仅是一个机会的争夺,更是一个个人成长的过程,通过参与竞聘,人们可以提升自己的能力和经验。感谢大家对竞争上岗的关注,希望以下的范文能够对您有所帮助。

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们:

大家好!

我是__年级的__,我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

老师说, 法律是明媚的阳光。阳光照耀之处, 耕地、河流、森林、草原、湿地、野生动物等等都有相应的法律保护着, 法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清, 大自然更加和谐。

妈妈说,法律是一件安全的外套。人从一生下来开始,法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定,法律的保护让我们快乐地成长,安全的拥有幸福的生活。

爸爸说, 法律是行动的指针。像我们开口不能骂人, 伸手不能打人一样, 我们的言行都受到法律的约束, 同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作, 每签订一个合约, 都要涉及到很多法律条款, 法律使我们的社会运行有序, 和谐相处, 健康发展。

哦,原来法律并不遥远,它就像空气、水、或面包一样,时时刻刻在我们身边,须臾不曾离开。

由此可见,加强法律的教育和培养守法意识同等重要。对于 我们青少年来说,我们是祖国的未来,我们更应从小学习好 法律知识,遵守法律和社会规则,将来成为一个文明、诚实、 守信的人,成为一个对国家和社会有用的人。

在日常生活中,处处都离不开法律和道德。对于我们青少年来说,我们不需要做多少大事,我们先要从小事做起,从一点一滴做起。

今天我们是青少年,明天我们就是国家的建设者。现在不仅要学好知识,练好身体,养成良好的习惯,也要树立法律意识和养成良好的道德修养,懂法、知法、守法。法律是我们健康成长的保护神,也是做为一个小公民必须遵守的行为准则,我们每个人都要认真学法,做一个遵纪守法的好孩子。

谢谢大家!

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇二

老师们、同学们:

大家好,今天我要演讲的主题是:《法制伴我行》。

"法制"一个人人都熟悉的字眼。它与道德、习惯、宗教、 纪律一样,都在规范着人们的行为。正是由于这些规范的存 在,这个社会才变得有序;正是由于法律的存在,我们的权利 才得到应有的保障。

俗话说得好:"小时偷针,大时偷金。""小时偷油,大时偷牛。"这就告诉了我们:如果一个人从小就没有养成良好的行为习惯,没有良好的法律纪律意识,随意做损坏公物,打人,骂人,甚至偷窃等坏事,不仅仅是给你个人的形象抹黑,而且会渐渐腐蚀你的心灵。渐渐地,就会使你经常情不自禁地犯这样那样的错误。如果你不能够痛改前非,继续发

展下去,那些恶习就会在你心理扎根,而且会越变越严重。到时,你很可能走上犯罪的道路,最终等待你的,就只有失去人生自由的监狱了。

作为学生要想让犯罪远离我们,首先应该时刻注意自己的一言一行,把主要精力放到学习上,处处以优秀的模范人物为榜样,努力学习科学文化知识,提高自身素质。要"慎言行,谨交友",要听进家长、老师和同学的教诲,从小养成好的行习惯,要和品质好的同学在一起,相互告诫,相互激励,取长补短,择善而从,见恶而避。要认真学习法律知识,依法律己,提高自己辨别是非的能力。

总之,作为一个小学生,应该与法律作朋友,与犯罪作斗争。 我们要知法、懂法、用法,学会利用法律保护自己,才能健 康成长,走好人生的每一步!我们要好好学习长大了把祖国建 设得更加繁荣昌盛,我们每个人都是受到法律的保护的,你 可以用法律澄清事实,让你受到保护,因为法律是无边无际 的,所以,我们要注意自己平时的一举一动,自己每一个细 小的动作是否触犯了法律,我们要做一个不触犯法律的人。

谢谢大家,我的演讲到此结束!

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇三

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家好!

宪法看似离我们很远,其实很近,它是一个国家的基础,必 然需要为人们适用,中心始终围绕着"人民"二字,而这尊 贵而平实的宪法,也离我很近。

那时,我还没有接触宪法,不明白宪法是什么东西,只是偶尔从老师的嘴里听见这个陌生的词汇,觉得它离我是多么的

遥远,不知道它早已进入我的生活。

那天,我约好要和朋友出去玩。我本带着兴奋和期待的心情出去,刚要走出去时,却被爸爸叫住,他用那不可抗拒的语气,对我说:"你是不是又要出去玩?玩什么玩,整天就知道玩,作业写完了吗?功课复习完了吗?复习完了,也要反复复习!懂吗?快回去复习!"这些话犹如一盆冷水,将我原本的热情通通浇散。在爸爸的威压下,我只好乖乖的走回课桌。父亲看了我的模样,走出门去,将门给锁上了。屋子里空无一人,门又被锁上,我彻彻底底的"与世隔绝"!

从门口到课桌的位置只有短短的几步路,而我却走的非常慢,脚上像挂了铅似的,每一步都非常沉重。"我明明都已经把功课做完和复习完了,为什么还要这样对我?爸爸,难道您不知道这样会害我失约的吗?"我"仰天长啸"。可惜没有一个人会听得到。怀着对朋友的愧疚,我慢慢地走掉了课桌前。我翻出课本,看着课本上的文字,呆呆地思考着,一个字都读不进去。脑子里,闪过一个又一个的画面,却都是爸爸妈妈控制我自由的画面。有的是他们决定为我报的补习班,可却没有一个我想学的;有的是他们让我做的事,可却没有一件是我真心想做的;有的是他们让我想看的啥,可却没有一本是我喜欢看的。

还有这次……想着想着,我就哭了出来。为什么你们要限制我的自由啊!我已经长大了,我不再是一个小孩子啊!我有自己的独立思想,不应该什么事都由你们替我决定啊!你们应该给我一个自我的空间!我在心里对爸爸妈妈咆哮着。我哭的更厉害了,眼泪一滴滴的留到地板上,我积累的不满在这一刻通通都爆发了出来。哭到最后,已经没有了声音,眼泪也停下来了。哭完之后,我觉得我应该将我的意见告诉他们,让他们给我一点空间。可一想到爸爸那严肃的脸和威严的语气,这个想法就又退缩了。"不行不行,你一定要鼓起勇气!"

在晚饭的时候,我鼓起勇气,将我的想法告诉了他们,当我

看到他们的脸,我又打起了退堂鼓,但一想到他们限制我的场景,我就鼓起了勇气。说完之后,我就后悔了,觉得不该这样对他们,我应该听他们的话才对。出乎意料的,他们竟然同意了,而且为他们的行为道了歉。

有一天,我了解到了宪法,其中有一条,是说,每个人都有自己的权利,我知道后,欣喜若狂,自己的做法得到了肯定,而且为我国拥有这样亲民的宪法感动高兴。

宪法在我心中,宪法不是离人们非常遥远的,相反,它离人们非常的近,为人们的方方面面都思考到了,包括最底层人们的想法也思考到了。它是供所有的人使用的。

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇四

尊敬的各位评委老师:

大家好!

宪法是太阳,驱散阴暗,播撒光明;宪法是火种,温暖心田,点燃希望。宪法是熔岩,吞噬污垢,释放正气;宪法是达摩克利斯之剑,斩向邪恶,伸张正义。我们在宪法的护佑下,安居乐业,生生不息!

公元前1700多年,古巴比伦国王为规范臣民的生活,颁布了《汉谟拉比法典》,人民得以安居乐业;公元1949年9月29日,中华人民共和国的第一部宪法诞生,中华民族得以稳步向前,欣欣向荣!

我很幸运,因为我生长在公平正义的法治社会,宪法一直护 佑在我们身边!

我很自豪,因为我成长在富强民主的新时代,宪法一直陪伴在我们左右!

回首历史,我看到了千疮百口的旧中国,腐朽的令人心酸。 看今朝,我看到了国富民安的新时代,激昂地让人振奋。忆 往思今,此时的我,感慨万千!如今,我站在这里,何等幸 福!而这一切,源于我们国家的根本大法——《宪法》。

国无法不治,民无法不立。《宪法》对于一个国家而言,如甘露,如阳光;对于我们个人而言,如铠甲,如标杆。

作为一名炎黄子孙,我们有责任去维护祖国的和谐,而作为一名新时代的中学生,更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。学习宪法、宣传宪法,全面深刻理解宪法的基本原则和精神,充分认识社会主义制度的优越性,增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识,大力弘扬法治精神,用宪法规范自己的行为。我们不仅自己遵纪守法,同时把法制意识宣传给周围的人,真正做到宪法在我们的一言一行之中,宪法更在我们的心中。

只要我们认真深入学习法律,心藏法制,我们就会约束自己的行为,就不会感情用事,不会做违反国家利益、损害别人利益的事。当我们的行为都很自律,很规范,我们国家就会和平,我们就能生活在一个自由民主的环境里,快乐和幸福将时刻伴随着我们!

宪法很薄,但也很重。它是我们十三亿炎黄子孙的信念与希望,更是照亮我们每一位中国人,照亮这个崭新时代的曙光! 手握宪法我不放,紧紧贴在心窝上!青春的舞台,有了宪法精神的照耀而倍加闪亮;梦想的征途,有了宪法精神的指引而分外通畅。让我们行动起来,弘扬宪法精神,勇做普法排头兵;照亮青春梦想,争当时代弄潮儿,在成长的道路上与法同行,做一名知法守法的好少年!

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

推荐度:

搜索文档

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇五

亲爱的同学们:

大家好!今天,我演讲的题目是《弘扬宪法精神坚定法律信仰》,谈谈我对宪法的认识和体会。

我很荣幸自己出生于法律之家,父母亲是备受人民尊重爱戴的人民检察官和人民警察。因此,我孩提时代在父母亲的耳濡目染之下,就对宪法有了初步的认识和了解,认识到宪法是打击犯罪、保障人权、维护人民权利的,就如列宁所说:宪法就是一张写满人民权利的纸。进入学校进行普法教育后,特别是参加"学宪法,讲宪法"活动之后,我更加明白:宪法是国家的根本大法,是治国安邦的总章程,是党和人民意志的集中体现,是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础,是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法治保证,具有最高的法律地位、法律效力和法律权威。

中国共产党十八届四中全会决定设立"国家宪法日",建立宪法宣誓制度,要求加强对宪法实施的监督,完善宪法监督制度等,这是中国法治进程史上又一重大里程碑。法治重在"宪法之治"。如果说法律是治国之重器,那么宪法就是治国之基石。曾有人形象地把宪法比喻为"国家资格证书"、"政府开张营业的许可证"。究其深意,宪法精神的价值与意义首先体现在"限权",即把公权力关进国家最高法律权威铸就的制度笼子里,以保证国家公权力在法治轨道上运行;其次在于"维权",即充分运用宪法来维护和保障人权,以

确保人民的合法权益受到侵害;最后在于"扶弱",即法律面前人人平等,公民生活面临困境时有权获得国家和社会的帮扶及救助。因此,"限权"、"维权"、"扶弱"是我国宪法精神的具体体现。

"天下之事,不难于立法,而难于法之必行。"宪法的生命在于实施,宪法的权威也在于实施。随着普法教育的施行,公民法治意识越来越强,面对因身高不够被企业拒之门外、因患乙肝公考惨遭淘汰、农民工讨薪困难等"社会不公"、"权益侵害"现象,公民首先想到的并不是"找关系"、"走后门",而是采取宪法法律的有力武器来维护自己的合法权益。正因为宪法的有效实施,在中国宪法史上出现了不少里程碑案例,使公民的基本权利得到了有效保障,不断推动了中国法治化的进程。如"中国宪法司法化第一案"——齐玉苓案,表明了公民享有的受教育的基本权利可以通过诉讼程序获得保障;"中国违宪审查第一案"——孙志刚案,表明公民的人身自由神圣不可侵犯等等。

宪法不是身外之物,宪法就在我们身边,宪法与我们每一个人的切身利益息息相关。伟大的思想家卢梭说过:一切法律制度之中最重要的法律不是铭刻在大理石上,也不是铭刻在铜表上,而是铭刻在公民的内心,它形成了国家的真正宪法,它每天都在获得新的理想,当其他法律衰老或者消亡的时候,它可以复活或代替那些法律,它可以保持一个民族的精神。所以作为一名中学生、作为一名青年,作为未来法治中国的桥梁,要厚青年之修养、畅青年之精神、壮青年之意志、砺青年之气节,从我做起、从现在做起、从遵守校规做起,自觉学习宪法、掌握宪法、尊重宪法,树立宪法权威、弘扬宪法精神、坚定法治信仰,以推进依法治国。

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇六

尊敬的:

尊严是什么?尊严是指人和具有人性特征的事物,拥有应有的权利,并且这些权利被其他人和具有人性特征的事物所尊重。简而言之,尊严就是权利和人格被尊重。

我国伟大的教育家、思想家陶行知,曾经说过,要人敬者,必先自敬。这句话告诉了我们要想别人尊敬自己,首先就要自己尊敬自己,拥有尊严。而一位青年恰好将这句名言充分的演绎了出来。

很久以前,在一个辽阔富饶的国度里,有一位美丽而又高傲 的公主,很多青年都向她求婚。于是公主就说:"如果谁能 在我的窗前站一百个晚上,我就答应嫁给他。"人们欣喜若 狂,争先恐后的来到了公主的窗前,然而他们只经过十几个 晚上便都放弃了,当人们认为再也没有人会站在公主的窗前 时,一位青年独自站在那儿。人们嘲笑他,讽刺他,青年没 有理睬,他仍然直直的站在那里。十天,二十天,三十天过 去了,那位青年还是站在那里,风雨无阻。人们开始用卑劣 的手段戏弄他,青年仍然没有理睬,依然如故。四十天,五 十天,六十天过去了,一天晚上,大雨把他淋湿了,青年咬 咬牙, 摸摸青肿的脸, 挺住了。七十天, 八十天过去了, 人 们被青年感动了,原先嘲笑和戏弄他的人请求他的原谅。九 十天,九十一天,九十二天,九十三天……九十九天过去了, 公主正从窗帘的缝隙中注视着这位青年,心里想:坚持吧, 再过一天我就会嫁给你了。正当人们向这位青年祝贺时,这 位青年却一步一步向城外走去,人们都不明白,于是有人追 上去问他: "你九十九天都坚持下来了,为什么现在要走?" 青年说: "前面的九十九天,我把它献给了爱情,但这第一 百天——只属于我的尊严!"

面对爱情和优越的生活,这位青年选择了自己的尊严。

谢谢大家!

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇七

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在不断进步的社会中,演讲稿对我们的作用越来越大,大家知道演讲稿的格式吗?以下是小编整理的学宪法讲宪法三分钟演讲稿,仅供参考,大家一起来看看吧。

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

今天我演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

同学们,在我们这个社会大家庭里,我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢?那就是——"法"。它使我们每个人明确是非的界限,而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。 我们是生长在法制社会的儿童,我不知道没有法制的社会会是什么样子,今天我们放眼看去,我们的社会有正常的秩序,我们能幸福快乐的生活,是因为我们有若干法律法规的保护,。从小就听爸爸、妈妈说要学文化,要遵纪守法,那时不知什么是纪什么是法,后来上学了老师给我们讲了许多关于法律法规的知识,知道了一个国家、一个民族如果没有法律,就会乱做一团,矛盾和战争就会源源不断。法律是约束我们行为的一种规矩,因为有了法律,我们的社会才能得以和平,因此我们每一个人都要学习法律,了解法律,尊重法律。

也是我们自由的保障,所以我们要尊重法制,心藏法制。

总之,作为一名学生,我们要与法律做朋友,让它时刻伴随在我们的身边。我们要知法、懂法、用法,学会利用法律保护自己,才能健康成长,走好人生的每一步!

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇八

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事:

大家好!

首先,我请大家和我一起来做一道数学题,"100减去1等于多少?"(稍停顿)也许你心里面会在想,我是在"忽悠"你的智商?这么简单的题,小学生都会做,100减去1不就是等于99吗?但是,我要告诉大家的是"100减去1等于0",也就是说,1%的失误将会导致100%的失败,这就是今天我要与各位一起探讨的话题——《细节决定成败》。

细节决定成败并不是空穴来风,也不是今天才提出的新观点,更不是危言耸听。早在古代就有关于这方面的认识,老子在其《道德经》中说: "天下大事,必作于细。" "合抱之木,生于毫末;九层之台,起于累土;千里之行,始于足下。" 秦国丞相李斯在其《谏逐客书》中也说: "泰山不让土壤,故能成其大;河海不择细流,故能就其深。"这些不正是古人对细节的深刻认识吗?可惜这些对细节重要性的认识没有得到进一步发扬光大。

有句成语"千里之堤,溃于蚁穴"说的就是因为一个小小的蚂蚁洞毁了坚固长堤的故事。而近年来,我们身边也频繁发生许多类似的例子。比如煤矿事故、森林火灾等等,这些在开始时,往往是一些细节的差错,但是到后来,这些细小的差错在各种因素的相互作用下,其长期的、持续的、连锁的、未来的效应却最终导致了重大的灾难。

不要认为在我们系统不会出现灾难性的后果,就可以对细节 臵之不理。细节对我们来说一样很重要。有一次,省里一位

领导到某乡调研人口计生工作,在听取了该乡负责同志的工作汇报后,对该乡的工作给予了高度的评价和充分的肯定。随后兴致勃勃的去参观计生服务站,计生服务站的建设不论是从环境上,还是科室布臵上都显得非常的美丽和温馨。这时,导诊台上的意见箱引起了领导的注意,这个意见箱设计得非常有创意,一个粉色的小木屋,上面还印了一句话"很想听您说",领导想知道群众都有些什么需求和想法,于是叫工作人员打开来看看,可工作人员弄了半天,竟然没能打开意见箱,原来这个意见箱是没有门的,平时也没人去打开它。领导摇了摇头说:看来我们的工作还做得不够啊,群众的想法也没人去听了!虽然只是一个小小的失误,但反映出的是我们工作的作风和态度,正所谓是"失之毫厘,谬以千里"。

作为一名计生干部,不论你在那个岗位上,只有用认真的态度来对待工作,才能把握好每一个细节;只有用科学的方法来处理工作,才能做好每一个细节;只有用创新的思维来指导工作,才能完善每一个细节。把心放在计生事业上,把计生事业放在心上,我们计生人不缺勤劳,不缺热情,也不缺智慧,更不缺豪迈,但是,我们的勤劳要体现在细节上,我们的热情要表现在细致上,我们的智慧要彰显在细微上,我们的豪迈要见之于细小上。求真务实,办好人民群众的"小"事,才能保证计生事业的顺利发展。

谢谢大家!