

2023年学宪法讲宪法演讲稿五分钟(优质8篇)

竞聘的过程不仅仅是一个机会的争夺，更是一个个人成长的过程，通过参与竞聘，人们可以提升自己的能力和经验。感谢大家对竞争上岗的关注，希望以下的范文能够对您有所帮助。

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是__年级的__，我今天演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

老师说，法律是明媚的阳光。阳光照耀之处，耕地、河流、森林、草原、湿地、野生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，大自然更加和谐。

妈妈说，法律是一件安全的外套。人从一生下来开始，法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定，法律的保护让我们快乐地成长，安全的拥有幸福的生活。

爸爸说，法律是行动的指针。像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都受到法律的约束，同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作，每签订一个合约，都要涉及到很多法律条款，法律使我们的社会运行有序，和谐相处，健康发展。

哦，原来法律并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。

由此可见，加强法律的教育和培养守法意识同等重要。对于我们青少年来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个文明、诚实、守信的人，成为一个对国家和社会有用的人。

在日常生活中，处处都离不开法律和道德。对于我们青少年来说，我们不需要做多少大事，我们先要从小事做起，从一点一滴做起。

今天我们是青少年，明天我们就是国家的建设者。现在不仅要学好知识，练好身体，养成良好的习惯，也要树立法律意识和养成良好的道德修养，懂法、知法、守法。法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。

谢谢大家！

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇二

老师们、同学们：

大家好，今天我要演讲的主题是：《法制伴我行》。

“法制”一个人都熟悉的字眼。它与道德、习惯、宗教、纪律一样，都在规范着人们的行为。正是由于这些规范的存在，这个社会才变得有序；正是由于法律的存在，我们的权利才得到应有的保障。

俗话说得好：“小时偷针，大时偷金。”“小时偷油，大时偷牛。”这就告诉了我们：如果一个人从小就没有养成良好的行为习惯，没有良好的法律纪律意识，随意做损坏公物，打人，骂人，甚至偷窃等坏事，不仅仅是给你个人的形象抹黑，而且会渐渐腐蚀你的心灵。渐渐地，就会使你经常情不自禁地犯这样那样的错误。如果你不能够痛改前非，继续发

展下去，那些恶习就会在你心理扎根，而且会越来越严重。到时，你很可能走上犯罪的道路，最终等待你的，就只有失去人生自由的监狱了。

作为学生要想让犯罪远离我们，首先应该时刻注意自己的一言一行，把主要精力放到学习上，处处以优秀的模范人物为榜样，努力学习科学文化知识，提高自身素质。要“慎言行，谨交友”，要听进家长、老师和同学的教诲，从小养成好的行为习惯，要和品质好的同学在一起，相互告诫，相互激励，取长补短，择善而从，见恶而避。要认真学习法律知识，依法律己，提高自己辨别是非的能力。

总之，作为一个小学生，应该与法律作朋友，与犯罪作斗争。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步！我们要好好学习长大了把祖国建设得更加繁荣昌盛，我们每个人都是受到法律的保护的，你可以用法律澄清事实，让你受到保护，因为法律是无边无际的，所以，我们要注意自己平时的一举一动，自己每一个细小的动作是否触犯了法律，我们要做一个不触犯法律的人。

谢谢大家，我的演讲到此结束！

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

宪法看似离我们很远，其实很近，它是一个国家的基础，必然需要为人们适用，中心始终围绕着“人民”二字，而这尊贵而平实的宪法，也离我很近。

那时，我还没有接触宪法，不明白宪法是什么东西，只是偶尔从老师的嘴里听见这个陌生的词汇，觉得它离我是多么的

遥远，不知道它早已进入我的生活。

那天，我约好要和朋友出去玩。我本带着兴奋和期待的心情出去，刚要走出去时，却被爸爸叫住，他用那不可抗拒的语气，对我说：“你是不是又要出去玩？玩什么玩，整天就知道玩，作业写完了吗？功课复习完了吗？复习完了，也要反复复习！懂吗？快回去复习！”这些话犹如一盆冷水，将我原本的热情通通浇散。在爸爸的威压下，我只好乖乖的走回课桌。父亲看了我的模样，走出门去，将门给锁上了。屋子里空无一人，门又被锁上，我彻彻底底的“与世隔绝”！

从门口到课桌的位置只有短短的几步路，而我却走的非常慢，脚上像挂了铅似的，每一步都非常沉重。“我明明都已经把功课做完和复习完了，为什么还要这样对我？爸爸，难道您不知道这样会害我失约的吗？”我“仰天长啸”。可惜没有一个人会听得到。怀着对朋友的愧疚，我慢慢地走掉了课桌前。我翻出课本，看着课本上的文字，呆呆地思考着，一个字都读不进去。脑子里，闪过一个又一个的画面，却都是爸爸妈妈控制我自由的画面。有的是他们决定为我报的补习班，可却没有一个我想学的；有的是他们让我做的事，可却没有一件是我真心想做的；有的是他们让我想看的啥，可却没有一本是我喜欢看的。

还有这次……想着想着，我就哭了出来。为什么你们要限制我的自由啊！我已经长大了，我不再是一个小孩子啊！我有自己的独立思想，不应该什么事都由你们替我决定啊！你们应该给我一个自我的空间！我在心里对爸爸妈妈咆哮着。我哭的更厉害了，眼泪一滴滴的留到地板上，我积累的不满在这一刻通通都爆发了出来。哭到最后，已经没有了声音，眼泪也停下来了。哭完之后，我觉得我应该将我的意见告诉他们，让他们给我一点空间。可一想到爸爸那严肃的脸和威严的语气，这个想法就又退缩了。“不行不行，你一定要鼓起勇气！”

在晚饭的时候，我鼓起勇气，将我的想法告诉了他们，当我

看到他们的脸，我又打起了退堂鼓，但一想到他们限制我的场景，我就鼓起了勇气。说完之后，我就后悔了，觉得不该这样对他们，我应该听他们的话才对。出乎意料的，他们竟然同意了，而且为他们的行为道了歉。

有一天，我了解到了宪法，其中有一条，是说，每个人都有自己的权利，我知道后，欣喜若狂，自己的做法得到了肯定，而且为我国拥有这样亲民的宪法感动高兴。

宪法在我心中，宪法不是离人们非常遥远的，相反，它离人们非常的近，为人们的方方面面都思考到了，包括最底层人们的想法也思考到了。它是供所有的人使用的。

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇四

尊敬的各位评委老师：

大家好！

宪法是太阳，驱散阴暗，播撒光明；宪法是火种，温暖心田，点燃希望。宪法是熔岩，吞噬污垢，释放正气；宪法是达摩克利斯之剑，斩向邪恶，伸张正义。我们在宪法的护佑下，安居乐业，生生不息！

公元前1700多年，古巴比伦国王为规范臣民的生活，颁布了《汉谟拉比法典》，人民得以安居乐业；公元1949年9月29日，中华人民共和国的第一部宪法诞生，中华民族得以稳步向前，欣欣向荣！

我很幸运，因为我生长在公平正义的法治社会，宪法一直护佑在我们身边！

我很自豪，因为我成长在富强民主的新时代，宪法一直陪伴在我们左右！

回首历史，我看到了千疮百口的旧中国，腐朽的令人心酸。看今朝，我看到了国富民安的新时代，激昂地让人振奋。忆往思今，此时的我，感慨万千!如今，我站在这里，何等幸福!而这一切，源于我们国家的根本大法——《宪法》。

国无法不治，民无法不立。《宪法》对于一个国家而言，如甘露，如阳光;对于我们个人而言，如铠甲，如标杆。

作为一名炎黄子孙，我们有责任去维护祖国的和谐，而作为一名新时代的中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。学习宪法、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神，用宪法规范自己的行为。我们不仅自己遵纪守法，同时把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的中心中。

只要我们认真深入学习法律，心藏法制，我们就会约束自己的行为，就不会感情用事，不会做违反国家利益、损害别人利益的事。当我们的行为都很自律，很规范，我们国家就会和平，我们就能生活在一个自由民主的环境里，快乐和幸福将时刻伴随着我们!

宪法很薄，但也很重。它是我们十三亿炎黄子孙的信念与希望，更是照亮我们每一位中国人，照亮这个崭新时代的曙光!手握宪法我不放，紧紧贴在心窝上!青春的舞台，有了宪法精神的照耀而倍加闪亮;梦想的征途，有了宪法精神的指引而分外通畅。让我们行动起来，弘扬宪法精神，勇做普法排头兵;照亮青春梦想，争当时代弄潮儿，在成长的道路上与法同行，做一名知法守法的好少年!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度:

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇五

亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《弘扬宪法精神坚定法律信仰》，谈谈我对宪法的认识和体会。

我很荣幸自己出生于法律之家，父母亲是备受人民尊重爱戴的人民检察官和人民警察。因此，我孩提时代在父母亲的耳濡目染之下，就对宪法有了初步的认识和了解，认识到宪法是打击犯罪、保障人权、维护人民权利的，就如列宁所说：宪法就是一张写满人民权利的纸。进入学校进行普法教育后，特别是参加“学宪法，讲宪法”活动之后，我更加明白：宪法是国家的根本大法，是治国安邦的总章程，是党和人民意志的集中体现，是保持国家统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础，是中国共产党执政兴国、团结带领全国各族人民建设中国特色社会主义的法治保证，具有最高的法律地位、法律效力和法律权威。

中国共产党十八届四中全会决定设立“国家宪法日”，建立宪法宣誓制度，要求加强对宪法实施的监督，完善宪法监督制度等，这是中国法治进程史上又一重大里程碑。法治重在“宪法之治”。如果说法律是治国之重器，那么宪法就是治国之基石。曾有人形象地把宪法比喻为“国家资格证书”、“政府开张营业的许可证”。究其深意，宪法精神的价值与意义首先体现在“限权”，即把公权力关进国家最高法律权威铸就的制度笼子里，以保证国家公权力在法治轨道上运行；其次在于“维权”，即充分运用宪法来维护和保障人权，以

确保人民的合法权益受到侵害;最后在于“扶弱”，即法律面前人人平等，公民生活面临困境时有权获得国家和社会的帮扶及救助。因此，“限权”、“维权”、“扶弱”是我国宪法精神的具体体现。

“天下之事，不难于立法，而难于法之必行。”宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施。随着普法教育的施行，公民法治意识越来越强，面对因身高不够被企业拒之门外、因患乙肝公考惨遭淘汰、农民工讨薪困难等“社会不公”、“权益侵害”现象，公民首先想到的并不是“找关系”、“走后门”，而是采取宪法法律的有力武器来维护自己的合法权益。正因为宪法的有效实施，在中国宪法史上出现了不少里程碑案例，使公民的基本权利得到了有效保障，不断推动了中国法治化的进程。如“中国宪法司法化第一案”——齐玉苓案，表明了公民享有的受教育的基本权利可以通过诉讼程序获得保障；“中国违宪审查第一案”——孙志刚案，表明公民的人身自由神圣不可侵犯等等。

宪法不是身外之物，宪法就在我们身边，宪法与我们每一个人的切身利益息息相关。伟大的思想家卢梭说过：一切法律制度之中最重要的法律不是铭刻在大理石上，也不是铭刻在铜表上，而是铭刻在公民的内心，它形成了国家的真正宪法，它每天都在获得新的理想，当其他法律衰老或者消亡的时候，它可以复活或代替那些法律，它可以保持一个民族的精神。所以作为一名中学生、作为一名青年，作为未来法治中国的桥梁，要厚青年之修养、畅青年之精神、壮青年之意志、砺青年之气节，从我做起、从现在做起、从遵守校规做起，自觉学习宪法、掌握宪法、尊重宪法，树立宪法权威、弘扬宪法精神、坚定法治信仰，以推进依法治国。

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇六

尊敬的：

尊严是什么？尊严是指人和具有人性特征的事物，拥有应有的权利，并且这些权利被其他人和具有人性特征的事物所尊重。简而言之，尊严就是权利和人格被尊重。

我国伟大的教育家、思想家陶行知，曾经说过，要人敬者，必先自敬。这句话告诉了我们要想别人尊敬自己，首先就要自己尊敬自己，拥有尊严。而一位青年恰好将这句名言充分的演绎了出来。

很久以前，在一个辽阔富饶的国度里，有一位美丽而又高傲的公主，很多青年都向她求婚。于是公主就说：“如果谁能在我的窗前站一百个晚上，我就答应嫁给他。”人们欣喜若狂，争先恐后的来到了公主的窗前，然而他们只经过十几个晚上便都放弃了，当人们认为再也没有人会站在公主的窗前时，一位青年独自站在那儿。人们嘲笑他，讽刺他，青年没有理睬，他仍然直直的站在那里。十天，二十天，三十天过去了，那位青年还是站在那里，风雨无阻。人们开始用卑劣的手段戏弄他，青年仍然没有理睬，依然如故。四十天，五十天，六十天过去了，一天晚上，大雨把他淋湿了，青年咬咬牙，摸摸青肿的脸，挺住了。七十天，八十天过去了，人们被青年感动了，原先嘲笑和戏弄他的人请求他的原谅。九十天，九十一天，九十二天，九十三天……九十九天过去了，公主正从窗帘的缝隙中注视着这位青年，心里想：坚持吧，再过一天我就会嫁给你了。正当人们向这位青年祝贺时，这位青年却一步一步向城外走去，人们都不明白，于是有人追上去问他：“你九十九天都坚持下来了，为什么现在要走？”青年说：“前面的九十九天，我把它献给了爱情，但这第一百天——只属于我的尊严！”

面对爱情和优越的生活，这位青年选择了自己的尊严。

谢谢大家！

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇七

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在不断进步的社会中，演讲稿对我们的作用越来越大，大家知道演讲稿的格式吗？以下是小编整理的学宪法讲宪法三分钟演讲稿，仅供参考，大家一起来看看吧。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

同学们，在我们这个社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢？那就是——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。我们是生长在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子，今天我们放眼看去，我们的社会有正常的秩序，我们能幸福快乐的生活，是因为我们有若干法律法规的保护。从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是纪什么是法，后来上学了老师给我们讲了许多关于法律法规的知识，知道了一个国家、一个民族如果没有法律，就会乱做一团，矛盾和战争就会源源不断。法律是约束我们行为的一种规矩，因为有了法律，我们的社会才能得以和平，因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

也是我们自由的保障，所以我们要尊重法制，心藏法制。

总之，作为一名学生，我们要与法律做朋友，让它时刻伴随在我们的身边。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步！

我的演讲结束了，谢谢大家！

学宪法讲宪法演讲稿五分钟篇八

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家好！

首先，我请大家和我一起来做一道数学题，“100减去1等于多少？”（稍停顿）也许你心里面会在想，我是在“忽悠”你的智商？这么简单的题，小学生都会做，100减去1不就是等于99吗？但是，我要告诉大家的是“100减去1等于0”，也就是说，1%的失误将会导致100%的失败，这就是今天我要与各位一起探讨的话题——《细节决定成败》。

细节决定成败并不是空穴来风，也不是今天才提出的新观点，更不是危言耸听。早在古代就有关于这方面的认识，老子在其《道德经》中说：“天下大事，必作于细。”“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”秦国丞相李斯在其《谏逐客书》中也说：“泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深。”这些不正是古人对细节的深刻认识吗？可惜这些对细节重要性的认识没有得到进一步发扬光大。

有句成语“千里之堤，溃于蚁穴”说的就是因为一个小小的蚂蚁洞毁了坚固长堤的故事。而近年来，我们身边也频繁发生许多类似的例子。比如煤矿事故、森林火灾等等，这些在开始时，往往是一些细节的差错，但是到后来，这些细小的差错在各种因素的相互作用下，其长期的、持续的、连锁的、未来的效应却最终导致了重大的灾难。

不要认为在我们系统不会出现灾难性的后果，就可以对细节路之不理。细节对我们来说一样很重要。有一次，省里一位

领导到某乡调研人口计生工作，在听取了该乡负责同志的工作汇报后，对该乡的工作给予了高度的评价和充分的肯定。随后兴致勃勃的去参观计生服务站，计生服务站的建设不论是从环境上，还是科室布路上都显得非常的美丽和温馨。这时，导诊台上的意见箱引起了领导的注意，这个意见箱设计得非常富有创意，一个粉色的小木屋，上面还印了一句话“很想听您说”，领导想知道群众都有些什么需求和想法，于是叫工作人员打开来看看，可工作人员弄了半天，竟然没能打开意见箱，原来这个意见箱是没有门的，平时也没人去打开它。领导摇了摇头说：看来我们的工作还做得不够啊，群众的想法也没人去听了！虽然只是一个小小的失误，但反映出的是我们工作的作风和态度，正所谓是“失之毫厘，谬以千里”。

作为一名计生干部，不论你在那个岗位上，只有用认真的态度来对待工作，才能把握好每一个细节；只有用科学的方法来处理工作，才能做好每一个细节；只有用创新的思维来指导工作，才能完善每一个细节。把心放在计生事业上，把计生事业放在心上，我们计生人不缺勤劳，不缺热情，也不缺智慧，更不缺豪迈，但是，我们的勤劳要体现在细节上，我们的热情要表现在细致上，我们的智慧要彰显在细微上，我们的豪迈要见之于细小上。求真务实，办好人民群众的“小”事，才能保证计生事业的顺利发展。

谢谢大家！