

# 最新军训心得体会和收获(优秀9篇)

写工作心得可以让我们更加清晰地认识到自己在工作中的优点和不足。那么，让我们一起来读一读这些精心撰写的军训心得。

## 军训心得体会和收获篇一

军训，作为大学生活的一部分，是锻炼身体、展现军人风采的重要环节。通过一段时间的紧张训练和团队合作，我深刻体会到了军训带给我的种种收获和感悟。下面，我将以五个不同的角度来展开论述，分享我的心得体会。

首先，军训让我意识到了个人的价值与意义。在第一节操练上，我刚开始感到吃力，因为我从未接触过如此高强度的体能训练。然而，导员的耐心指导和战友们的相互鼓励，让我逐渐适应并战胜了自己。通过不断的努力和坚持，我发现自己的潜力远远超出了自己的想象，意识到只要有恒心和毅力，就能克服一切困难。这让我明白，每个人都有自己独特的价值和意义，只要发挥出来，就能为集体贡献力量。

其次，军训让我意识到了团队的力量与重要性。在军训过程中，每个人都必须服从命令，明确分工，互相合作。而只有团队的默契和协作，才能发挥最大的效能。在每次操练中，我们不断调整队形、配合动作，通过相互之间的沟通和配合，最终实现了精确而整齐的队列。这个过程中，我深深感受到了团队的力量，体会到了一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。所以，我意识到了团队合作的重要性，也学到了在与他人相处中的沟通和妥协。

第三，军训让我体验到了军人的严谨和坚韧精神。军训的过程是非常严格和要求高的，每一个动作都需要按照标准要求来完成，任何一些细微的差错都会被发现并得到及时的纠正。

这让我体验到了军人的严谨精神，学会了要严格要求自己，追求完美。同时，军训中的某些项目是非常辛苦和考验人体极限的，但是我从导员和战友们身上看到了顽强的毅力和坚持不懈的精神。这让我明白了只有在面对困难和挫折时，才能真正展现出一个人的坚韧和强大。

第四，军训拓宽了我的视野。在军训期间，我们接触到了很多军事知识和军队文化，了解了国防建设和军队建设的意义和重要性。同时，和其他院校的学生一起军训，让我结交了来自不同地方的新朋友，拓宽了我的社交圈子。通过与他们的交流和互动，我了解到了不同地域的风土人情和思维方式，提升了我的综合素质和文化修养。

最后，军训让我更加了解和热爱祖国。作为一名大学生，军训过程中的国旗下敬礼和军歌演唱让我深感自豪和自尊。我从这个仪式中感受到了对爱国主义的传承和弘扬，对祖国的深深热爱之情油然而生。军训使我更加关注国家大事，关注社会热点，增强了我作为一名大学生的责任感和使命感，激发了我为祖国建设贡献自己力量的动力。

总之，军训是大学生生活中的一次特殊经历。通过军训，我不仅锻炼了自己的身体，也感悟到了许多珍贵的道理。从个人的意义到团队的力量，再到军人的精神、视野的拓宽和对祖国的热爱，这些都是军训给予我的收获和感悟。这段经历将伴随我一生，让我更加坚定自己的人生目标，为实现个人与社会的和谐发展而努力奋斗。

## 军训心得体会和收获篇二

军训是每位学生大学生生活中的一段特殊经历，它不仅锻炼了我们的体魄和意志，同时带给我们很多思考和感悟。在这段特殊的军训经历中，我收获了很多，深受启发和感动。

### 【第一段：初次体验与适应】

军训开始时，我对军营生活一无所知，心中充满了好奇和期待。然而，现实往往与我们所想的有差距。严格的军事训练让我感到压力倍增，紧张和不适应不可避免地降临。那些繁重的军姿动作和骄阳下的长时间训练，使我体力透支。但是逐渐地，我意识到适应是唯一的出路。通过和同伴们的交流和相互帮助，我勇敢地面对困难，并慢慢适应了这样的军事生活。

### 【第二段：坚持与毅力】

军训是一项长期持续的训练，需要我们毫不懈怠地坚持下去。一次次刺激的训练场景和枯燥乏味的动作，考验着学生们的毅力。然而，在这个过程中，我逐渐意识到成功离不开坚持。一次次的小成就和进步，让我深刻领悟到坚持的重要性。只有在面对无数次失败和挫折时，我们才能真正体会到坚持的力量。

### 【第三段：团结与协作】

军训期间，我们与同伴们紧密相连，彼此影响。在军事训练中，团结和协作是至关重要的。每个人都有自己的特长和不足，但只有团结一心，互相扶持，才能最大限度地发挥个人潜能。通过一次次的团队合作训练，我懂得了集体的力量以及团结带来的巨大优势。只有团结才能有军人精神的凝聚力，才能取得更好的成绩。

### 【第四段：自律与进步】

军训让我体验到集体的纪律和自我要求的重要性。军营中严格的作息时间和规矩让我从不自觉的状态转变为严格遵守规则的自律者。通过眼前的军训经历，我明白自律是一种养成良好习惯的能力，这种能力对我们的成长和未来至关重要。在自律中，我不仅培养了良好的作息习惯，还掌握了一定的时间管理技巧。这一切都让我更加清楚自己想要的目标，并

朝着目标不断前进。

## 【结尾】

通过这次军训活动，我磨砺了意志，增强了自信，培养了团队合作意识，收获了自律和进步能力。这段特殊的经历将成为我大学生生活中最珍贵的回忆之一。军训不仅塑造了我们的品格和素质，更让我们明白了困难和努力的重要性。我衷心感激这次军训带给我的收获和成长，相信这些经历将对我未来的学习和人生产生积极影响。

## 军训心得体会和收获篇三

第一段：介绍军训的意义和目的（200字左右）

军训是每个大学新生必须参加的重要环节之一，它的目的是通过军事化管理方式，提高学生的纪律意识、组织能力、合作精神和应对危机的能力。这是一种锤炼意志、磨砺品质的过程，虽然很辛苦，但是也是一种难得的收获与成长的机会。

第二段：展示军训的收获和成长（300字左右）

在军训的过程中，我学会了许多以前未曾接触过的技能。比如说，正步行走、立正敬礼、队伍变换、口令呐喊等等，这些都需要我们细心地学习与实践。通过军训，我意识到只有良好的纪律与组织，才能在菜鸟军人中脱颖而出。同时，军训中的紧急情况演练也是一种很好的锻炼。只有在紧急情况下，我们才能真正地知道自己的反应能力和应对能力。这些收获都是我们难得获得的宝贵财富。

第三段：分享军训的感悟和想法（300字左右）

军训虽然辛苦，但是在这种氛围和环境里，我们也能够感受到一种很好的体验。例如，带着大家日复一日地练习大声喊

口令的声音，慢慢地成为一种美妙的记忆。还有，跟同学相互帮助、关心、照顾，在军营中感受到一种战友的伙伴情谊，这种感觉也是十分珍贵。在军训的过程中，我们收获的不仅仅是技能和能力，还有带给我们的快乐和感动，一切都值得。

#### 第四段：总结军训的重要性和价值（200字左右）

军训带给我们的不仅仅是技能和经验，还有一种锤炼人格的过程。在这个过程中，我们需要忍耐、坚持、勇敢、坚定，这些都是我们今后生活和工作中都需要具备的素质。军训使我们认真思考、严格要求自己，相信这将是我们人生中的一笔宝贵财富，将来的日子里，我们都将因为军训而更加勇敢坚定。

#### 第五段：展望未来，期望发挥军训的作用（200字左右）

最后，通过这次军训，我真正认识到了自己的不足，也明白了自己在很多方面的需求及改进空间。所以，未来我将持续打牢学习军事理论的基础，不断提高自己的艺能素质及组织管理能力，更加积极地投身到学校的各项实践活动中。期望可以在未来的生活中，不断发挥军训带给我的作用，实现自己心中的愿望，成为实现梦想的有为青年！

## 军训心得体会和收获篇四

刚刚经历了三个月轻松暑假的我们步入了大学，开始了我们大学的第一课——军训。军训带给我们的不仅仅是肉体的‘考验，更是一次精神的洗涤，教我们懂得了团体精神的重要性，让我们学会了团结与合作。军训，让我们褪去了暑假里的松懈，以一种高度紧张的状态和饱满的热情来迎接崭新的大学生活。军训的十几天，说短不短，说长不长，中间有欢笑，有泪水，有汗水，经历了军训洗礼的我们，洋溢着青春正能量。

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，

饿其体肤”我想军训就是次深刻的体会，过得很辛苦，但又很充实。每天都是跑操，踏步，站军姿，反反复复的做着这些枯燥无味的动作，而且晚上回到宿舍都是累得趴下去。真的很想放弃，但是我知道我不能，作为一名大学生，应当有责任心和忍耐力。要无愧于教官，无愧于自己，所以努力吧少年！现在我很感谢教官训练时的训叱，教会了我们要尽责；他的严厉，教会了我们要团结，他让我看到了作为军人的吃苦耐劳和坚强意志。我相信在以后的人生中，会时刻以此来提醒自己，不断前进。

## 军训心得体会和收获篇五

俗话说的好，不平凡的军训，乃有不平凡的军营生活。没错！我们的军营生活就是原汁原味的炮库生活。洗澡、上厕所、洗衣服、洗漱都“一条龙服务”。因为，200米长的大公厕，像露天泳池更衣室似的大澡堂，以及集体洗衣服用的水槽，都在一个离炮库300米远的.荒山野岭上，去了后没10分钟是回不来的，所以同学们都是感命似的跑着去，又上气不接下气的跑着回，为此学会了节约时间，不要白白浪费，真是一举两得！

除了有所谓的大澡堂和大饭堂，还有名副其实的大睡堂，乃叫炮库。这玩意是一个几亩地的仓库，可居住600来个大汉，27张两层床连在一起为一部分，共十多部分，无不令人感到奇葩。晚上睡觉失眠时，看着皓月当空，满天繁星，银白的月光洒在地上，听着到处都有蟋蟀的凄切的叫声。夜的香气弥漫在空中，织成了一个柔软的网，把所有的景物都罩在里面。眼睛所接触到的都是罩上这个柔软的网的东西，任是一草一木，都不是象在白天里那样地现实了，它们都有着模糊、空幻的色彩，每一样都隐藏了它的细致之点，都保守着它的秘密，使人有一种如梦如幻的感觉。然后，我就昏昏欲睡了。

在军训过程中，劳累紧张的训练不但锻炼了我们吃苦以及独

立生活的能力，更让我们交上了很多新朋友，体会到友情的魅力，萃取出一件又一件让人感触良多的趣事，提升我们的团结意志，让我们更快的融入集体，感觉到集体生活的精华，消除了我们的陌生感，让我们有了一份发自内心的最朴实又最真诚的感动————友谊万岁。

## 军训心得体会和收获篇六

2021年暑期，我经历了为期十天的军训。这是我人生中第一次参加这样的活动，让我在短短的时间里深刻感受到了军营里的生活、训练方式和军队文化。通过这次军训，我在意志品质、自我管理、团队协作等方面都有了不少收获和成长，以下是我的心得体会。

### 第二段：意志品质方面的收获和成长

在军训期间，我们每天都要进行长时间的行军和站立训练，这对我们的意志品质提出了极高的要求。我经常感到疲惫不堪，但在教官耐心的指导下渐渐懂得要坚持到底。在这里，我还学会了逆境中的自我激励，包括刻意调整自己的心态、告诉自己要坚强、加强意识的自我约束等。这些品质的培养不仅在军训中 useful，在日后的生活中也是宝贵的资产。

### 第三段：自我管理方面的收获和成长

在军营里，我们要严格按照规定完成集体生活和训练计划，同时还要按时完成个人卫生和修养任务。这种严格的管理方式让我逐渐学会了自我管理和规划。我思考了自己应该如何合理分配时间、如何调整心态、如何给自己制定目标等，这些都是未来个人发展必须具备的基本素质。

### 第四段：团队协作方面的收获和成长

军训中团队合作是训练内容中不可或缺的部分。在携手完成

各项任务的过程中，我学会了如何更好地与团队成员沟通、理解别人、学会退让，以及团队合作的重要性等。在这个过程中，我不再只关注自己的成绩单，而是更多地关注整个团队的表现和成果。这些经验在今后的工作和社交中都能够得到良好应用。

## 第五段：总结

军训会是一种挑战，但也是一种机会，挑战我们的意志力和自我调节能力，成就我们的个性和最终的成长。我们对我们所取得的成果感到非常自豪，这对于我们个人的未来发展和社会的发展都有很大的贡献。尽管训练结束，但我心中留下了深刻的印象，这将继续鼓舞我前进的步伐。

## 军训心得体会和收获篇七

近日，我们学校进行了为期一周的军训。在这一周的时间里，我们经历了一系列的训练和学习，收获与成长也随之而来。在这里，我想谈谈我在军训中所收获与成长的体会。

### 第一段：对纪律的理解和认识

在军训中，纪律是非常严格的，任何一个动作都要做到规矩。在军训的前几天，我们对此还比较排斥，觉得这样太过于严苛。然而，随着训练的推进，我们开始认识到纪律的重要性。因为纪律是保证一个团队执行任务的基础。当我们做到规矩，整齐划一，我们才能在有限的时间内完成任务。

### 第二段：团队协作的意义

在军训中，我们采用了小组竞赛的形式来提高我们的协作能力。通过团队之间的竞争，我们能够更好地锻炼出团队之间的默契和协作能力。我认为，这种团队协作的方式能够更加深入地让我们明白一个道理：一个人的力量是有限的，而一



个优秀的团队，可以产生惊人的力量。

### 第三段：解放思想，敢于尝试

在训练的过程中，我们收获了更多的是发现自己的不足和尝试新事物的勇气，这是我觉得十分难得的一次收获。我们之前只是习惯了舒适的、相对单一的学习环境，一旦面对不一样的环境和困难，我们的思想和反应都被寻找到了良好的锻炼。在这个过程中，我们学到了更多的解放自己的思想，以及敢于尝试的勇气。

### 第四段：对生命的尊重和保护

在军训中，我们接受了一些基本的身体保护知识。同时，在体能训练和课堂训练中，我们也学到了一些自我急救的知识。此外，在社交训练中，我们也发现了珍惜友情、维护个人尊严的重要性。这些让我们更加懂得珍惜自己身体的每一寸，也更加理解保护生命是多么的重要。

### 第五段：自我认知与自我价值

在军训中，我们不仅了解了许多组织合理性、纪律意识的课程，还通过训练了解自己的潜在能力和价值。这不仅能增强我们内心的力量，更能够给我们的未来发展带来更多可能。军训教会我们更好的认识自我，明确了自己的方向，也因此更加坚定了自己的未来。

在军训中的收获与成长，也为我们以后的成长之路奠定了坚实的基础。希望我们在以后的成长中，能够借助军训的收获和成长，为我们的未来奋斗打下牢固的基础。

## 军训心得体会和收获篇八

光阴似箭，日月如梭，刺眼间我们已经告辞了天真烂漫，自

由拘束的小学生活，开启了紧急的初中生涯，而在初中生活里不行缺少的就是严格而又辛苦的军训。军训熬炼了我坚韧不拔的毅力。在这几天的军训生活中，我体会到了教官们的良苦专心，而且也感受到教师母亲一般的爱，看到他们一遍遍订正我们的站姿，看到他们每天疲乏的身躯和脸上的汗水，我暗下决心要用行动报答他们，从刚开头的错误百出到后来的整齐划一，我经受了好多转变，开头我站军姿五分钟不到就腿脚发麻站不住，后来一个小时对我来说很简洁，齐步跑步正步刚开头排面不齐，顺拐，各自走各自的，现在我们可以做到眼睛闭住也是在一条线上。感谢教师和教官是你们给我做好的士气和力气。

这几天军训我们虽然苦过，累过，但是我们经受了人生中一个小小的考验。现在想起这段艰辛的时间，我们就不禁要流下泪来。我们完成了一个小小的蜕变。为自己成为了一名“军人”而傲慢，为自己坚持下这几天的军训生活而骄傲。我们有时机转变在父母心目中那些不够完善的形象，塑造一个崭新的自我，越来越有活力，越来越顽强，学会合作，学会感恩，学会在竞争中进步！

最终我要再次感谢同盛试验中学，是它给我们供应了这么好的教学环境和一流的教学设备，感恩教师军训期间的陪伴与谆谆教诲，感恩父母很多个昼夜的关心与哺育。我爱你们！

## 军训心得体会和收获篇九

我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。军人也真的是那么豪迈。哪怕是一首最简短的歌曲，在他们的指挥下，都变得特别的豪迈、奔放。我们

高唱着，用自己的心去实实在在的领会军人的雄赳赳和气昂昂。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。