

最新溜冰的日记(优秀14篇)

爱国标语可以激发人们的爱国热情，弘扬民族精神，强化国家凝聚力。创作爱国标语要紧密切合时代特点和国家发展需求，贴近人民群众的生活和工作。小编为您精心挑选的一些感人至深的爱国标语，愿其能唤醒您的爱国情怀。

溜冰的日记篇一

按原先计划要写一部分作业。我掏出本子正准备写，刘育林哥哥跑过来，神秘悉悉的对我说：“一会儿爷爷要带我们去四季港湾溜冰，我们俩不坐车，自己骑自行车去！”

我一听，心里十分兴奋，抓紧时间几下写好作业，早早做好了出发的准备。过了一会儿，爷爷骑电动三轮车带上奶奶和弟弟，我和哥哥骑自行车在前面充当“开路先锋”。过了一会儿，我们就到达了目的地。在“四季港湾”的平地上，我和哥哥都穿上了溜冰鞋，开始了你追我赶的较量。弟弟在我们的后面使劲追。在溜回树下时候，刘育林哥哥蹲下放慢了速度，被后面追赶的小弟一推，摔了个跟头，爷爷说了弟弟几句，他就跑一边去哭了，鼻涕一把泪一把。一分钟不到，弟弟又跑回来了，看样子那脸真是变得够快的。随后我们又共同围着假山转了几圈，约十一点的时候，爷爷说：“回家了。”我骑车回家的时候忘记了爷爷的叮嘱，蹬的太快，没控制好方向，一下子摔在水泥地上，胳膊擦破一块皮，好疼啊！我强忍着没有哭出来，自己弄的，真倒霉！

有苦说不出啊！在李医生的诊所里涂了点紫药水，我这个“伤兵”终于回到了家，下次一定要注意安全啦！

溜冰的日记篇二

早早的做完作业，复习完功课，正是闲暇时，却无聊的发慌。

翻翻手边的杂志，看会儿书，都觉得索然无味，目光忽然转向窗外的明媚阳光，哀叹一声：“莫负大好春光啊。”一眼望到角落的旱冰鞋，倒也没多想，提起来就匆匆跑下楼去。

坐在椅子上，换上旱冰鞋，把布鞋放在一边，倏地站起来，竟然往前滑了一点，吓得我攥紧了衣角。许久没碰过这旱冰鞋，生疏是难免的，也是在意料之中。犹豫，害怕，手心已经出汗了，心里发慌，最终还是尝试般得大着胆子迈出一步，下了楼梯。在平滑的地上小心翼翼地滑动着，速度如同龟速，提着胆子滑不一会儿就觉得腿酸，没法子只好蹲下休息一会儿，随即站起来继续向前。渐渐地、渐渐地越滑越快，旱冰鞋轮子的灯也开始亮了起来。越来越快，越来越快，如燕，如蛇般的`灵巧。迈出第一步时，是多么的胆小、害怕，不过三十分钟的时间，就已经找到了感觉，如果一开始放弃，还会现在这样吗？不，不会的。

今天，我战胜了心魔、胆怯。

溜冰的日记篇三

我们的课余生活丰富多彩，有骑自行车的，有爬峰山的，还有去游泳的、打篮球的、踢足球的`、学画画的、去练字的等等，可是我最喜欢溜冰。

你们一定好奇我溜冰的原因吧！我学溜冰的头原因，是我每次爸爸带我去文登学玩，我看见许多小朋友和大姐姐或大哥哥一起溜冰，他们好像在比赛，溜得像风一样快，真羡慕呀！我就让爸爸给我买了一双溜冰鞋。有一天的星球六上午，爸爸带我去溜冰场，爸爸帮我穿上溜冰鞋让我起来，可是我不敢，爸爸说：“你不想学溜冰了吗”？我说想，”爸爸说：“那你站起来吧”。过了一会，爸爸扶着我站了起来，我觉得我可以站起来了，爸爸松手我差一点就摔倒了，爸爸说“继续努力”，经过了一天的努力，我终于不用爸爸扶，就站了起来，第二天爸爸又让我慢慢溜，，溜了一会，我觉

得我可以自己溜了，可是爸爸一松手我就摔倒了，我的腿和手都摔破了，我哭了起来，爸爸说，溜冰肯定要摔得，有句话说的好的，世上无难事，只要肯攀登。听了爸爸的话我站了起来继续学，经过了几个星期的努力，我终于学会了溜冰。

我懂得道理是，只要功夫深，铁杵磨成针，不管什么事都会遇到困难，只要有勇气克服困难，就一定会成功。

溜冰的日记篇四

今天傍晚不知怎么的'脑子里忽然有了一种想要玩溜冰鞋的冲动，我就跑到西房间里找来溜冰鞋，整理好鞋垫，扣好口，穿上试了试，还挺暖和的，我穿着溜冰鞋忽然想到了《胜女的代价2》中的白家伟与苏荷他们练习溜冰鞋的场景，在广场上有许多溜得好的人，在一旁衬托出她们的技术有多差，然而爸爸给我买溜冰鞋的时候，我必然是非常高兴，连忙打开包装，拿出溜冰鞋管他三七二十一就穿上，在门口滑来滑去，不过我并不觉得有多难，虽说上下阶梯会摔跤，不过我在平路上滑的那是不赖呀！我就像是天生就会，第一回滑就滑的很好，我并不想白家伟那样的吃力，也许是因为我前面学会了滑活力板，很容易就能掌握住滑溜冰鞋的技巧。不过如果两者都想学会，我觉得还是先练活力板，因为你学会了比较简单的溜冰鞋，然后你还是得花精力在活力板上，不过你要是学会了活力板，那么溜冰鞋就不要学了，自己就会了。

我穿上之后就在这满是玉米的地上滑起来了，我就用玉米当做障碍，滑了起来，不过我设的障碍还真是挺难得(其实我就是按照原来的样子，自己设置动作)。我按照一百分算，只要有一回碰到障碍就要减一分，我的目标是95分以上，争取要拿到100分。熟悉了赛道之后就开始了测试，第一回我测了96分，之后的分数是此起彼伏，不过没有太让我失望，还是能达到95分以上。在玩的时候我就在想我长大要是能成为一名溜冰鞋达人该多好，带上我的溜冰鞋、活力板闯荡“江湖”！我想象着我变成了溜冰鞋达人时的场面，想象着当时的喜悦

自己不竟偷偷的乐了！

溜冰的日记篇五

我有许多次见一些人穿着旱冰鞋在公园里的小道上飞奔而来又飞驰而去，一眨眼的功夫就不见人影，只留下一阵悦耳的风声。

今年我终于在生日那天如愿以偿地得到一双旱冰鞋。我一回到家，就马上戴好护具跑下楼去练习。以前我以为滑旱冰很难，但其实并不完全对，因为我穿上旱冰鞋，站个15分钟不动是绝对没问题的，就是滑起来有点难。

第二天，妈妈说让我再去练习一下，我拿起鞋就跑去外面。

我来到公园，穿上鞋没站好一下子就摔得鼻青脸肿。接着，我艰难地站起来继续滑，但没滑几步，又“两鞋朝天”了，后来又连摔了几回，已经伤痕累累。

接下来几天，因学习忙把这事又给淡忘了，一直到今天，妈妈突然靠过来，神秘地对我说：“我带你去滑冰！”我高兴地差点摸到房顶。

虽然我还没有学会滑旱冰，但我至少不会摔到了，相信只要我努力，我一定会学会，学好的。

溜冰的日记篇六

大年夜这天，我起了个大早，心情和天气一样特别好。洗刷完毕，吃过早饭。我穿上溜冰鞋，开始了我早已打算好的溜冰活动。这次活动是我一个人在家里的地砖上进行的。

开始时，我不知道掌握身体的重心，走也走不像，一动就要摔倒。慢慢的我注意掌握身体的重心，学着电视里看到的溜

冰动作，边走边溜。到中午的时候，我摔倒近十次左右，但我没有气馁，好一会儿，我才学会了直溜，可是还不太熟练。天气虽然很冷，我头上却热气腾腾，背上也出汗了。奶奶叫我吃中饭，我也无心想吃。下午继续练习溜冰。不知不觉已到了下午四点多，我才感到有点累了，想到该休息一下了……一天下来，我摔得遍体鳞伤，头也碰到墙上，长了个大疙瘩，腿也不听我使唤了。但是我心里很高兴，我终于尝试了一下溜冰的滋味。

我体会到溜冰不但可以锻炼身体，还可以磨练人的意志呢！晚上，百花争艳的烟花，在天空中闪耀着光芒，我呆呆地望着烟花，心里有说不出的喜悦！

溜冰的日记篇七

今天，我要爸爸带我去溜冰，爸爸太烦我了，就说：“好吧！”我们来到大桥上，今天大桥几乎没有一个人，我就叫爸爸停下车，说：“我们在这比赛吧！你用你的电动车开，我用我的溜冰鞋滑，一直到对面的楼梯口！不过你得先让我五秒！”“随你的便！”爸爸说。“那好！”我说。“3、2、1！开始！”我说道。我迈开大步，使劲地向前冲，累地气喘吁吁。可爸爸正悠闲地开着呢！

我看他这么还自在，心里发火了！我闭上眼睛，使出吃奶的力气，什么都不管，向前冲去！一直到我没力气为止。我向后一看，爸爸早没了影子，我还以为爸爸被我甩掉了，暗暗得意，没想到，我溜到楼口的时候，爸爸站在那儿，说：“我等候你多时了！！”我又和爸爸说：“我们重新到那边的楼梯口吧”“ok”爸爸说。结果出来了，我赢了！

我兴奋地不得了！因为我的溜冰技术竟然能超过爸爸的电动车水平！

回到家，我想：今天真有意思！

溜冰的日记篇八

今天，我去朋友家玩，看见她正在院子里溜冰，看她溜得特别顺，于是，我也忍不住想学了。

我就急切地问她：“可不可以教我呀？”她说：“可以呀，但是这个有点难学，一不留意就会摔跤的，你可一定要小心呀！”我点了点头。我找了一个椅子坐下，换上了溜冰鞋。心想：不就是溜冰吗！有什么难的，我马上就学会了。带着骄傲的心情学溜冰，可没想到我才一站起来就摔了一个“四脚朝天”。朋友看见了，赶忙把我扶了起来。对我说：“一定要注意，小心摔跤。为了学溜冰，我可是摔了很多次呢！”我听了后连忙点头，这次经过我和共同努力下，我终于站起来了，接着，我的胆子越来越大了，就让朋友不要扶着我，让我自己走，我迈着大步向前走，可是没想到又摔了一个“人仰马翻”这可真把我气坏了，多亏朋友把我扶了起来，我再也不敢大意了，只好让朋友扶着我走，朋友扶着我在院子里走了好几圈，渐渐地，我已经可以慢慢地走了，朋友悄悄地放了手，我在院子里走了一圈，却没有摔跤，朋友在旁边高兴地说：“恭喜你，学会了溜冰。”我高兴极了，因为我终于学会溜冰。

这次学溜冰，让我明白了，无论做什么事，只要去努力，只要有坚强的毅力，那么想做的'事就一定会成功的。

溜冰的日记篇九

小时候有那么多美好、快乐的事情。可最让我恋恋不忘的还是“溜冰事件”。

那时候，我才五岁，刚刚才上幼儿园，姑姑给我和姐姐各买了一双溜冰鞋。溜冰鞋可漂亮了！粉色的鞋面、彩色的轮子，转动起来会发出夺目的光芒。让人见了都想迫不及待的穿上它，荡漾在欢乐的海洋里。

我们都穿上溜冰鞋，准备大显身手。可是调皮的溜冰鞋偏爱和我们开玩笑。我们让它朝东，它偏朝西。让它停下来，它偏偏朝前滑个不停，真让人又爱又恨。

不一会儿，我们就和它友好起来了。我们穿着它，慢慢的绕着操场一圈又一圈。它就像一匹被驯服的小野马，乖乖的听着我们的指挥。

那时候我的胆子特别大。妈妈总说我是从豹子那借了一个胆。我很快掌握了溜冰的技巧，便得意洋洋了。一会窜到姐姐前面，一会又溜的不见踪影！谁知天不如人愿，“扑通”！我摔了个泥啃啃。姐姐哈哈大笑，气的我牙痒痒。“哼”我心里想，你也好不到哪去！祝你也吃口泥！

“天灵灵，地灵灵，土地大仙快显灵。”我心里一遍遍念叨。只见幸运和姐姐擦肩而过，恶运和姐姐正面相对。“扑通”姐姐四脚朝天，摔了个超级“嘴啃泥”！

我一边看着好戏，一边想：你也有今天呀！然后装模作样的把她扶起来。姐姐瞪了我一眼，说：“你这不是猫哭耗子——假慈悲吗！”

溜冰的日记篇十

今天，我要爸爸带我去溜冰，爸爸太烦我了，就说：“好吧！”我们来到大桥上，今天大桥几乎没有一个人，我就叫爸爸停下车，说：“我们在这比赛吧！你用你的电动车开，我用我的溜冰鞋滑，一直到对面的楼梯口！不过你得先让我五秒！”“随你的便！”爸爸说。“那好！”我说。“3、2、1！开始！”我说道。我迈开大步，使劲地向前冲，累地气喘吁吁。可爸爸正悠闲地开着呢！我看他这么还自在，心里发火了！我闭上眼睛，使出吃奶的力气，什么都不管，向前冲去！一直到我没力气为止。我向后一看，爸爸早没了影子，我还以为爸爸被我甩掉了，暗暗得意，没想到，我溜到楼口

的时候，爸爸站在那儿，说：“我等候你多时了！！”我又和爸爸说：“我们重新到那边的楼梯口吧”“ok”爸爸说。结果出来了，我赢了！我兴奋地不得了！因为我的溜冰技术竟然能超过爸爸的电动车水平！

回到家，我想：今天真有意思！

溜冰的日记篇十一

今天，我出去玩的时候看到了滑冰场。我按捺不住心中的激动坚持要去滑冰。

因为我曾经学习过滑旱冰，所以我换上溜冰鞋之后很快适应了场地。虽然我滑得有一点东倒西歪，但是在滑了几圈之后，我便轻松自如了。我就像翱翔在天空一样快活，我看见好多小朋友都摔得厉害。后来，我看见教练在教一个女孩子练习花样滑冰，我怀着好奇的心就在旁边观察了一会，没想到我很快学会了，怎么样，我聪明吧！

滑真冰的.感觉真好啊！

溜冰的日记篇十二

我们邻居家的小朋友都买了滑冰鞋，看见他们像鸟儿飞来飞去，我羡慕极了。放学了写完作业后，爸爸给我买了鞋，我欣喜若狂。开始学的时候我站不稳，爸爸扶着我，然后我就摇摇晃晃像个鸭子一样。我努力保持平衡，不一会就学会了。邻居家的阿姨都说.经瑶佳你学的真快。我听了心里真高兴啊！

溜冰的日记篇十三

星期天，天气晴朗。我来到公园溜冰，我穿上溜冰鞋，东倒西歪站也站不稳，好像脚不听我的使唤。我一次又一次的.摔

跤，但我不放弃。妈妈说：“脚要v字形走。”我照着妈妈的方法去做，后来，妈妈松开了我的手。

我自己会溜了，我心里美滋滋的。妈妈笑了，太阳公公也笑了，溜冰太好玩了！

溜冰的日记篇十四

今天爸爸妈妈带我去溜冰场溜冰。我平时在家就已经会滑了，所以溜冰场根本就难不倒我，我在溜冰场上转了几圈。

反倒是妈妈一点都不会滑，还跌了几跤。我想帮妈妈，可是妈妈害怕的摆摆手说：“不学啦，跌的好痛。”我笑妈妈，原来妈妈也有学不会的东西啊！