

# 珍惜健康的句子经典语录(优质8篇)

有了范文范本，我们可以更好地了解优秀作品的结构、语言运用等方面，以此来提升自己的写作水平。注意语法和标点的正确使用，避免犯常见的错误和造成误解。以下是小编为大家汇总的范文范本，供大家参考和学习。

## 珍惜健康的句子经典语录篇一

- 1、生命不在于长短，而在于用途。
- 2、人生是真实的，人生是诚挚的，坟墓不是它的尽头。
- 3、我们只有献出生命，才能得到生命。
- 4、如果你充分利用它，生命是漫长的。
- 5、人们说生命是短暂的。我想他们把它弄短了。
- 6、珍惜生命，难道生命不是把暂时的东西变成永久的吗？要做到这一点，我们必须懂得珍惜暂时和永久。
- 7、虽然每个人都想要很多，但真正需要的却很少。因为生命是短暂的，人的命运是有限的。
- 8、人生如小说，其价值不在于篇幅，而在于贡献。
- 9、我们只有一次生命，但如果我们能正确地使用它，一次就足够了。
- 10、燃烧一个人的灵魂是对生命的热爱，这就是死亡。
- 11、谁能用深刻的内容充实每一刻，谁就是自己生命的无限延伸。

- 12、生活生活，那是大自然给予人类去雕琢的宝石。
- 13、对人说，生命是所有财富中最高的。
- 15、生命，就是大自然给予人类去雕琢的宝石。
- 16、亲爱的朋友们，所有的理论都是灰色的，宝贵的生命之树是绿色的。
- 17、人生是一条单行道，无论你怎么改变，都不会回头，一旦你明白并接受了这一点。生活简单多了。
- 18、我们都是短暂的，记住的人和被记住的人都是一样的。  
马可·奥里利乌斯
- 19、与真理同行，生命才会有永恒的生命。
- 20、人生不是一场华丽的奇观，也不是一场盛宴，而是一种岌岌可危的处境。

## 珍惜健康的句子经典语录篇二

- 1、让微风吹散你的病痛，让太阳融化你的悲伤。祝福依旧送心间，无论何时朋友都会把你陪伴。愿你早日康复，幸福绵绵。
- 2、月色浓浓如酒，春色轻轻吹柳，桃花开了许久，不知见到没有，病毒世间少有，切忌四处乱走，没事消毒洗手，祝你健康永久！
- 3、无论我在哪里，我都希望离你只有一个转身的距离。在这个特别日子里，让我的心陪你共同起舞。祝你平安健康！
- 4、鸟儿鸟儿送去我的祝愿，愿你早日康复，一生平安；风儿

风儿送去我的思念，愿你幸福生活每一天，健康永远在身边。

5、生病的是你，心痛的是我。保持健康，不仅是对自己生命的义务，也是对亲属甚至也是对社会的付出。

6、一笑烦恼跑；二笑怨憎消；三笑憾事了；四笑病魔逃；五笑永不老；六笑乐逍遥。时常开口笑，寿比南山高。

7、恢复健康，是上天的心意；平平安安，是存在的真谛，快乐开怀，是未来的日期，重回幸福，是应该的甜蜜。有四海朋友的支持祝愿，早些恢复平安谁敢阻拦。

8、祝福是风思念是帆，快乐是水健康是船，祝福的风吹着思念的帆，快乐的水载着健康的船飘向幸福的你，道一声辛苦了，愿你健康！

9、寒冬依旧，脂肪要少；平日多补，蛋白重要；纤维少沾，蔗糖不能少；维生素补充，适当就好；食盐属咸，过度不好；健康养生，陪你过冬。

10、身体健康，万事如意，长命百岁，福如东海，寿比南山！

11、我和你，隔着几个城市的距离，可是你要知道，有个朋友一直在默默支持你，所以，你一定要好好照顾自己，争取能早日恢复健康的身体，因为有那么多人爱你。

12、生病也当无所谓，坚强度过你怕谁，人生之路非坦途，友情相伴不觉苦，祝你度过此难关，健康路上不转弯，祝早日康复！

13、又是一年秋叶黄，一层秋雨一层凉，每日奔波挺辛苦，降温别忘添衣裳，爱情身体勤补养，珍惜友情常想想，惟愿我友多安康！

14、浪漫冬日到，又是飘雪时，我托六瓣雪花带给你我温暖的祝福，一瓣好运，一瓣浪漫，一瓣平和，一瓣快乐，一瓣健康，一瓣幸福。祝开心快乐每一天！

15、思念的云捎去我的问候，微凉的风捎去我的祝愿。愿你所有烦恼都靠边，所有幸福都留在身边，身体早日康健，一生永平安。

16、不因换季而不想你，不因路远而不念你，不因忙碌而疏远你，更不因时间的冲刷而淡忘你，你永远是我心灵深处的好朋友！

17、病好了吗？医院呆着无聊吧？如果病好了，我去接你，一起出去玩，请你吃大餐！

18、无病时以劳动养阳，有病时以安静养阳。动能生阳，亦能散阳。静能伤阳，亦能敛阳。生命需要料理，健康更需要经营。

19、身体健康是人生中的幸福！你的安康，牵挂所有朋友的心。祝你早日恢复，笑口常开！

20、用思念缩短距离，用微笑延长记忆。用感动融化冰雪，用执着兑换永远。用真心报答真诚，用祝愿梦想成真！期待着一个活蹦乱跳的你！

### **珍惜健康的句子经典语录篇三**

生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。生命既是脆弱的，也是坚强的，生命既是短暂的，也是永恒的。随小编一起来欣赏这篇珍惜生命健康句子吧！

1、也许一个人要走很长的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变的成熟。

3、生命若给我无数张面孔，我永远选择最疼痛的一张去触摸。

1、我用生命演绎故事，将悲伤在天边隐没，露出你们认为美丽而暗自厌恶的笑容。

2、那种亲密的人突然陌生，希望完全落空的感觉，就好像喝口凉水居然被烫到。

3、他永远不会知道，你为他强撑困意通宵折星星，然后拖着疲惫的身体陪他聊天的场景。

1、生命是趟单程旅途，走过了就不可能再回头。

2、世事消销，不复明了，唯我清风一笑！

3、我从来不自欺欺人。我只看真实。

1、给思念自由飞翔的翅膀，给幸福永恒不朽的生命，给生活轻松灿烂的笑脸，给朋友诚挚美好的友谊，给你当然是一生一世的祝福！

2、生活需要几分轻松的对待，就像每个人的心地需要几分祥和与安静，不要把生活活成一场厌倦，许多故事都将被岁月送走、送远。生命的意义，就在于你能坚持对生活的美好，或者是正在走向美好。

1、生命是美丽的，美丽的生命是人类文明的花朵；生命是脆弱的，脆弱的生命禁不起微不足道的“生命意外”。

2、生命是伟大的，生命是崇高的，没有人轻易放弃生命。每个人心中都饱含着对生命的渴望，身体健全的人如此，身体不便的人同样如此。健康的人为父母给予的一副好身体而努

力，残缺的生命为了对生命的执着而努力。

3、生命是我们每个人都拥有，但价值不同的私人财产。究竟它有多少？没有人在生前知道，但有一点是真实的，我们每个人都一天天地消费它，直到有一天生命出现了赤字。

4、生命是我们自己的，你有权主宰它，但不要忘了，生命是有限的，生命是短暂的。也许在你想到生命，想再拥有生命时，可能已经晚了，生命已在悄悄地向你告别。

5、生命无分贵贱，只要你做了，纵使它并不完美，纵使它依然平凡，它依然是一首美丽的乐章。你就如一个个音符，人生就如五线谱的痕迹，穿过它，生命就谱写了一首完整的乐章。有你生命的存在，有你生命的过程，有你生命的平凡，有你生命的意义。就是生命，构成了一首美丽的歌！

6、生命有时很脆弱，但有时也很顽强，有时天塌地陷，世界毁灭，但生命也不会放弃最后一丝生的希望，他会用他顽强的毅力；与死神勇敢的拼搏，用尽最后的余热把生命怒放！生命之树之所以常青，奋斗的力量之所以不竭，就是因为生命还怀着美好的梦想，还拥有着爱的火种，生命便再一次绽放，爱是伟大的，爱的力量永无止尽！

7、生命有时也会乔装打扮而来——燃烧的太阳是生命，奔涌的江河是生命，巍峨的大山是生命，辽阔的草原是生命——生命就是一本书，需要你敞开心灵认真感悟，生命就是一杯酒，需要你屏息凝神仔细品尝。

9、生命曾经在我们一度漠然的冷视中挣扎，生命又在生命与生命的交融中被唤醒良知，生命的可贵，不仅贵于在世的存在，更在于生命能唤醒人性，让诚贵的生命延续。

10、蜗牛，背着那重重的壳，一步步地往上爬……无论有多远，无论有多高，她都不会甩弃自己的家，永远都拉着它向

前迈步，向上攀登……生命对于这个小动物来说，也许只有不断地前进，才是她绽放生命之光的方式，用这种生命的姿态来诠释。

1、幸福是生命追求的最高层次，幸福是人生最大的酬报，幸福是每一个人来过世界之后对生活的感恩，幸福又是你对身边的重新认识和重新体验。

2、幸福是简单的，它不会带着任何的杂质，只要你有一颗善良的心，你永远都会感受到它的存在。

3、你的爱人，你要用心的去体会，去明白他的心，去思考他到底需要的是什么，在你思考他需要什么的时候，你已经得到了他的尊重。

生命需要保持一种激情，这激情能让别人感到你是不可阻挡的时候，就会为你的成功让路！一个人内心不可屈服的气质是可以感动人的，并且能够改变很多东西。

第一个青春是上帝给的；第二个的青春是靠自己努力的。只有尝试过，努力过，坚持过，才能有收获。一分耕耘，一分收获，只有努力了，才能绽放出成功的花朵。只要功夫深，铁杵磨成针。

我相信，只要我朝着这个理想努力奋斗，坚持不懈，那么，我就一定会成功！生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

让世界变得如此灿烂，让你的人生绚烂多姿。千万不能满足小溪的平缓，否则你也就满足了自己的平庸，只有欣赏到山峰的险峻，才有机会欣赏自己。

柔情的阳光托起了溢彩流金的生命之旅，远天白云下一位清纯少女在故乡河畔清洗着衣物，粼粼的波光倒映出她青春的健美，醉人的夕阳写满了她媚人的笑颜。我没有依照节气的变化去接受季节的更替。

当我在回家探望的路上，看到车轮轧过一片片枯落的杨树叶的时候，我陡然意识到秋天已经到了，而回家之后翻开日历才知道明天就要立冬了。

在时间的流逝里，它会一团团的淡去。而中学生活的一日枯燥的翻转，也慢慢淡去。刻骨的，只有那么几个回眸，牢不可破地粘在了记忆里。幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。

柳絮般轻轻地飘扬；然后越下越大，一阵紧似一阵。马路边，白雪给人行道盖上了白被子，被子上又留下了人们一串串的脚印。白雪给树们披上了白披风，使它们变得更加威武了。

祖国是哺育我们的母亲，是所有生命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。因此，我们要时常对自己说：“我是中国人，我为此而感到骄傲！”我坚信只有心系祖国，才会健康成长！

## 珍惜健康的句子经典语录篇四

1、什么是最大的幸福？不是有多少人羡慕你的财富，不是有多少人追捧你的名气，不是有多少人看重你的声望。最大的幸福是：活得更久，活得更好，活得更舒坦，活得更健康！

2、在家的这段时间，要好好照顾自己，多吃蔬菜和水果，少吃油腻少喝酒。没事多运动，没事就休息。增强免疫力，疫情就无能为力。健康是一条路，照顾自己，等于修人生的路，



路修得越远，人才走得越久。健康，比什么都重要！

3、身体健康，才有实现一切的可能；心理健康，才能拥有更好的生活；健康，是新年最高的目标，是对自己的保护，是不给他人添负担的善意。

4、命，是失败者的借口；运，是成功者的谦词。失败者说，命不好，心里却后悔，当初没尽力；成功者说，是命好，心里却清楚，付出的代价。命运，不是什么神秘的力量，而是自我的花开出的果。

5、年轻的时候，觉得长得好看最重要，有颜值找对象求职都不是问题，觉得有钱很重要，随心所欲的买自己想买，做自己想做的，觉得有一个奋斗的目标很重要，有目标至少活得不迷茫，慢慢的发现，虽然这些是很重要，但是有一个健康的身体，才能保证它们。

6、为了你最爱的人，为了你自己，请你一定要爱惜好自己的身体，一个人只有健康才有能力照顾家人，只有身体健康才能享受更美好的生活，只有身体健康，才能得到幸福；只有身体健康，才能做好工作。不要为了钱财，不要为了虚名，就不顾身体，损害了健康！

7、健康的活着，是人这辈子最大的福气，有了健康，啥都好办，没了健康，啥都干不成。当我们还健康的时候，有些人就不把身体当回事，你说为了生活而努力，那还情有可原，可是为了玩游戏熬夜，这就不可理喻了。

8、你不把身体当回事，迟早有一天，你的身体会以另外一种形式回馈于你，不过多半是痛苦和折磨。人活着，一定要好好锻炼身体，让自己健康的活着，这是对自己最好的交代。

9、世间没有比生命最重要的。千万不要为了钱而累垮身体，身体病了再多的钱都是废纸一堆。爱家庭从爱自己的身体开

始，只有自己好，全家人才真正好，父母对孩子的要求只有一个，那就是健康，自己的小家也需要自己身体健康！

10、健康经不起挥霍，也许年轻的时候你还挺得住，但当你老了，你就知道会有多痛苦。健康无价，健康第一，我们都要好好呵护自己的身体，善待自己的生命。

11、身体是革命的基础，是一切的前提，我们都要巩固好自己的基础，打好这个前提，这样，我们才有资本去挑战人生的风雨，去战胜生活中的一切困难。健康的活着，是人生最有意义的事，也是最值得的事！

12、事想不通，就不想，人讨不好，就不讨，只要自己活的快乐，何必理会他人怎么说！多善待自己的身体，零件太难配，关键是贼贵！家庭朝夕相伴，和睦就好；钱财多多少少，够花就好！生命匆匆忙忙，健康就好；所谓的幸福，就是：心中无烦恼，身上没病痛，其他的一切都是浮云！

13、健身和读书，是世界上成本最低的升值方式；而懒惰是索价极高的奢侈品，一旦到期清付，必定偿还不起。知识不够就静下心来读书，肚子肉太多就好好健身，体胖还需勤跑步，人丑就该多读书。

14、穷人没有了健康，就是灾难。富人没有了健康，就是白忙。男人没有了健康，老婆嫌弃。女人没有了健康，老公换人。老人没有了健康，晚年凄凉。孩子没有了健康，童年无望。

15、身体健康是个宝，人生一世最重要；有了身体有一切，没了身体啥没了；人生身体是本钱，切记把他保护好！金钱人生离不了，人生奔波把它找；虽然不是万能的，人人生活不可少；人生金钱好东西，一生为它而操劳！

16、无论贫富，身体健康就是最大的财富。切记，人活着，

身体健康比什么都重要。不要有钱了就糟蹋身体，没钱了就胡乱吃睡。无论你是谁什么人，身体不好，一切都是浮云。

17、善待自己，幸福无比；善待别人，快乐无比；善待生命，健康无比！人生不过三万天，成功失败均坦然，是非恩怨莫在意，健康快乐最值钱！房子修的再大也是临时住所，只有那个小木匣子才是永久的家，切记：不妄求则心宽，不妄做则心安，屋宽不如心宽，身安不如心安！

18、生命，就是一一场不留余地的盛放，生活的路，是一首苦乐交织的歌，有时旋律优美，有时低转回旋，起起落落的旅程中，保持一颗恬淡安然的心。

19、其实，做人最怕的不是努力了没结果，而是还没尝试就选择放弃。想一千次，不如去做一次，你不逼自己一把，怎会知道自己有多优秀。与其抱怨，不如改变。你若不成长，谁来替你坚强。

20、做人可以不聪明，但一定要有分寸感。每个人都要找到自己的位置，应该是你的，才是你的；不该是你的，连搭腔都不要。宁可藏拙，也不要露怯。话说得越多，反而会显得自己越浅薄。所以，人要实，话要藏，用做事的结果来征服人，而不是说服人。

## 珍惜健康的句子经典语录篇五

1、寒流吹动着岁月的脚步，道路依然工作着仓促，生活缺不了温馨的预祝，奋斗积累着未来的财富，朋友，天冷了，注意保暖，努力工作，快乐幸福。

2、饿了，要吃饭；口渴，要喝水；疲惫，要休息；烦躁，要冷静；天热，要吹风；天冷，要加衣。发条短信提醒你：冬天来了，天冷了，多添衣，防感冒！

3、寒冬悄来临，我把祝福来传递，发个信息提醒你，天冷注意多穿衣。早晚温差特别大，出门之前要加衣，谨防感冒来偷袭，健康的身体要注意鼻涕来袭！

4、天冷时，送你一件外套：口袋叫温暖，领子叫眷注，袖子叫体贴，扣子叫思念；让这件外衣紧紧伴著你渡过每分每秒，一定要幸福喔！

5、一句小小的祝福不能让天气变暖，我只好多发一些祝福让你的心变暖。祝生活中你笑口常开，事业上财源滚滚，身体上健健康康。最后提醒记得穿厚点。

6、秋季养生记心上：天凉要加衣，睡觉关门窗；腹部应盖被，莫把脾胃伤；开窗换空气，流行感冒防；酸味食物防秋燥，温补食物尝一尝。祝你开心身健康！

7、寒冷可以挡得住行动的步伐，挡不住我关心你的动力，寒风可以吹走温暖的气息，吹不走我对你的思念，降温可以改变你的作息，改变不了我问候你的频率，短信提醒你，天冷了多添衣。

8、寒冬冷冷天气，身边诸多凉意；千万注意身体，何时都别大意；短信温馨传递，是我真情真意；愿你多来添衣，享受无限暖意！

9、冷冷的天气，冷冷的雨，暖暖的祝福，暖暖的心；天冷心不冷，天寒情未寒，祝福依旧在，牵挂也送上，愿你多锻炼，保健康，天冷身体依然棒！

10、冬季祝福短信也许一毛钱买不到幽香的玫瑰，也许一毛钱买不到苦涩的咖啡，也许一毛钱买不到甜蜜的巧克力，但是一毛钱可以传达我对你的祝福！天冷了，保重身体！

11、没有温暖的天气，我送你温暖祝福，没有和煦阳光，我

送你深情友谊，没有花开似锦，我送你如花微笑，没有柔风细雨，我送你思念练成友情雨，亲爱的朋友，天凉注意添衣。

12、寒风冻冻，夜也变长!轻声问候，是否繁忙?换季之时，注意健康，多喝开水，增加衣裳，早晚天冷，小心着凉，保重身体，快乐无恙!

13、降温了，我就送给你一件针织毛衫，就是让你暖暖身子。送你一句温馨关怀，晚上一定要记得盖好被子，白天穿的厚点。另外就是祝你身体健康，万事如意。

14、希望我温馨的问候会是一道暖流，温暖你的心田，希望我友情的提醒，让你记得添衣防寒!天凉了，情仍然暖着，祝你快乐!

15、天冷要加衣，这是众所周知的道理，为什么很多人还是会感冒?因为简单的事情容易做，却难以坚持!所以我还是坚持提醒你一声：天气冷了，多加衣!

16、友情，不因忙碌而忘记，不因遥远而疏远，不因天寒而降温，不因冰雪而雪藏，不因联系少而不关心，朋友，天冷别忘多穿件衣服，祝你安康!

17、短信一毛表我心，轻于鹅毛情意深。好久不见常挂念，电话这头等佳音。秋风乍起柳荫飞，河畔倒影夕阳辉。天冷加衣莫着凉，常发短信表我慰。

18、不管晴天还是下雨，所有烦恼都会过去。世界男性健康日，愿你散发青春的活力，拥有阳光笑容，工作更努力，充满了动力，身体更棒棒的!

19、一个温柔的眼神，化去男人一身的疲惫。一张关爱的笑脸，抚平男人拼搏的伤痕。一个甜蜜的吻，尽洗男人江湖的风尘。一个温暖的家，是浪子回头的岸，使男人不再浪迹天

涯。世界男性健康日，关爱男性，女人有责！

20、温柔的心是送给伤心的人，浪漫的心是送给有情的人，永恒的心是送给等待的人，愉快的心是送给寂寞的人，我愿把一颗真心送给我的老婆，注意保重身体。

21、给“爱”一个支点，男人将家建设的更加温暖；给“努力”一个支点，男人能将事业辉煌到极限；世界男性健康日到，给“健康”一个支点，关爱男性健康，就是爱惜幸福的家园。

22、秋浓霜重露凉，桂香菊盛风间，天冷挚友惦念，情浓意切温暖，叮咛问候随手，添衣戴帽防寒，莫让疾病纠缠，薄雾间知雨，落枫处凭栏，愿此生悠然。

23、又是一年冬来到，送你一件好外套，天天相伴莫丢掉，保暖保温保健康，恭祝快乐分分秒秒，健康时时刻刻。

24、降温了，冬天的脚步加快了，寒冷了，关心的祝福升温了，想念了，勤快的手指拨动了，发送了，问候的声音传递了，棉棉的暖衣，温暖着我，短短的短信，感染着你，愿你的冬天不再冷，愿你的生活更温暖！

25、冬季养生“六要”：一要按时休息按时起，二要天冷时候多加衣，三要心情舒畅人欢喜，四要多多运动练身体，五要微笑常在把寒御，六要朋友之间多联系！

26、大力士尽显英雄本色，是本领也显文武双全，快节奏更显健步如飞，闯难关突显不屈不挠，破困难再显无畏无惧，男子汉阳刚顶天立地。“世界男性健康日”凸显关爱男性健康，强身健体英勇无敌。

## 珍惜健康的句子经典语录篇六

- 2、早睡早起，使人健康、富有、明智。——富兰克林
- 3、有规律的生活原是健康与长寿的秘诀。——巴尔扎克
- 4、一个人需要有一个目标来达到真正健康。——安德森
- 5、健康不是身体状况的问题，而是精神状况的问题。——  
(美) 艾迪夫人
- 6、健康的身体乃是灵魂的客厅，有病的身体则是灵魂的禁闭室。——培根
- 7、健康是人生第一财富。——爱默生
- 8、健康是这样东西，它使你感到现在是一年中最好的时光。——亚当斯
- 9、健康是最好的天赋，知足为最大的财富，信任为最佳的品德。
- 10、健康尤胜于财富。——雷
- 11、健全的精神，寓于健全的体格。——朱文奴
- 12、快乐首先在于有健康的身体。——柯蒂斯
- 13、快乐最利于健康。——爱迪生
- 14、理想的人是品德、健康、才能三位一体的人。——(日)  
木村久一

## 珍惜健康的句子经典语录篇七

- 1、你的康复，就是我的幸福；你的安康，就是我的平安。但愿你会真的好起来啊！
- 2、快乐的微笑是保持生命健康的惟一良药，它的价值是千百万，但却不要花费一分钱。
- 3、鲜花一束表达温馨，水果一篮代表挂念，人生一程健康常伴，问候一句希望你早日出院，朋友，年幸福刚刚开始，你要给力哦。
- 4、病痛心烦乱，美味也不鲜，蓬头垢面意疏懒；家人心牵挂，朋友也惦念，你的疼痛大家怜。莫要太心烦，人生哪能尽欢颜，祝早日康复！
- 5、不要担心工作，同事会帮你解决，不要担心生活，老婆为你开脱，不要担心事业，短暂的休息是为了更好的拼搏，不要担心朋友，我们来陪你早日康复恢复快乐。
- 6、感冒喝鸡汤，加速痊愈保健康；多食姜茶萝卜汁，保你病愈没苦吃；多摸鼻子多搓手，新陈代谢病溜走。祝你早日康复！
- 7、在人生中，健康的价值远胜过声望和财富。愿您劳逸适度，多加保重。
- 8、你的健康，就是我们的幸福；你的安康，就是我们的平安。你的笑容，就是我们的愿望！不需要千言万语，只言片语就已足够！朋友，真心的祝愿你早日康复！
- 9、理由少一点，肚量大一点，嘴巴甜一点，脾气小一点，行动快一点，效率高一点，微笑露一点，脑筋活一点，平时干净一点，病毒离你就会远一点！



10、这一刻！有我最深的思念，让云儿捎上我的祝福，点缀你甜蜜的梦，愿你拥有幸福健康！

11、早晚两勺蜜，润肠舒胃气；生食三片姜，胜过人参汤；大蒜是个宝，常吃身体好；一天吃三枣，终生不显老；天天吃花生，少把疾病生。

12、亲朋相聚心情高，养生健康不能少。豪饮烈酒勿贪杯，小赌不可彻夜熬。鸡鸭鱼肉莫多食，主食副食要搭配。冰糖莲子滋润肺，小米肉粥暖肠胃。冬瓜排骨去清火，牛肉红枣滋脾胃。祝君吃好喝好身体好。

13、你的安康，就是我们的平安。真心真意的祝福，不是需要千言万语。一首心曲，愿你岁岁平安，早日康复，开心无限！

14、看尽风光无数，冰山雪花雕画，做好身体养护，健脾护肝养胃，数尽人生前路，安全健康最主。温馨提示，天气多变，注意身体！

15、打针吃药受罪，不能出门无味，心情我能领会，平心静气才对，当你生病的时候，你的朋友一直在挂念着你，为你默默祈祷：希望你早日康复！

16、好一点了吗？你身体难受，我心里难过，为了我，你要快点康复啊！

17、冬季天寒气温低，防止伤风患病疾。出门办事打车的，穿暖戴罩揣暖器。血压升高别大意，饮食清淡少油脂。身体保暖血管舒，健康身体是福气。愿天天健康！

18、人是铁，饭是钢，一餐不吃饿得慌，吃好喝好休息好，身体才会更健康！

19、冬季感冒要预防，注意心情要顺畅，脚步注意莫着凉，早睡晚起待日光，忧愁烦恼全遗忘，细菌病毒走光光，祝你冬季身体壮，健健康康笑容长！

20、干涸的土地，会觉得一滴水的滋润；寒冷的冬天，会知道一缕阳光的温暖；生病的你，会知道我时刻对你的关怀吗？祝你早日康复。

## 珍惜健康的句子经典语录篇八

1. 能将自己的生命寄托在他人记忆中，生命仿佛就加长了一些；光荣是我们获得的新生命，其可珍可贵，实不下于天赋的生命。

2. 世上没有哪一个人会为自己的不健康而感到幸福，如果有，那一定是个蠢货。所以我说，珍惜健康就是珍惜幸福！

3. 失恋，不是想换一个人再爱一次，是等一个人真正开始。将手丢在一个人的手心，扣紧十指的温度，感受他的茧，感受他生活里的来之不易，像个突然成熟的女人，心疼品味他的细腻。这种欢乐，潜照在现实的伦理中很知足。

4. 不过是把床挪进了病房，同样的曲子，却再也听不出从前的旋律。

7. 生命无常，能活着就是最大的幸运；人生苦短，能久伴就是最美的生活。

8. 单调而沉闷的空气窒息着我幼小的心灵，缠绕着我飞翔的翅膀。

9. 青春是生命中最美好的一段时间。德国哲学家黑格尔

10. 人生像曲曲折折的山涧流水，断了流，却又滚滚而

来。——波普

11. 生命可以随心所欲，但不能随波逐流。——宫崎骏

13. 你能够不高尚，但不能无耻；你能够不伟大，但不能卑鄙；你能够不聪明，但不能糊涂；你能够不博学，但不能无知；你能够不交友，但不能孤僻；你能够不乐观，但不能厌世；你能够不慷慨，但不能损人；你能够不追求，但不能嫉妒；你能够不进取，但不能倒退。

14. 人最宝贵的东西是生命。生命属于我们只有一次。人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不为虚度年华而痛悔，也不为碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：xxx我的整个生命和全部精力，都已经献给世界上最壮丽的事业？为人类的解放而斗争。

15. 健康是人生的财富，身体是事业的本钱，健康是奋发的前提，没有健康的身体。

16. 我们只有献出生命，才能得到生命。

17. 新的一天，心的享受；新的开始，心的收获；新的旅途，心的翱翔。愿旅途中美丽风情尽收眼底，快乐幸福分分秒秒环绕你！

18. 蜗牛，背着那重重的壳，一步步地往上爬……无论有多远，无论有多高，她都不会甩弃自己的家，永远都拉着它向前迈步，向上攀登……生命对于这个小动物来说，也许只有不断地前进，才是她绽放生命之光的方式，用这种生命的姿态来诠释。

19. 生命有时也会乔装打扮而来——燃烧的太阳是生命，奔涌的江河是生命，巍峨的大山是生命，辽阔的草原是生命——生命就是一本打开的书，需要你敞开心灵认真感悟，生命就

是一杯酒，需要你屏息凝神仔细品尝。

20. 生命是一去不复反返的！眼前保得了的切莫要放手；一放手，你就永远找不回来，死使你变成空人，就像那些树木落掉叶子后的空枝一样；终于愈来愈空，连你自己也凋谢了，也落了下来。

22. 时间能创造一切，也能泯灭一切，珍惜当下，也许下一秒，时光依旧，佳人远去。

23. 生命，只要你充分利用，它便是长久的。古罗马哲学家塞内加

24. 幸福是生命追求的最高层次，幸福是人生最大的酬报，幸福是每一个人来过世界之后对生活的感恩，幸福又是你对身边的重新认识和重新体验。

25. 时间对于每个人都是公平的，请珍惜身边的人，珍惜自己的每一天。

27. 早睡早起，使人健康、富有、明智。

28. 观后我深深地体会到“珍爱生命，预防溺水”这一句话。看到每年因意外伤害而死亡的儿童数量多达五万，我不禁失色，但同时也给我们敲响了警钟。

30. 幸福的生活不是说我爱你，然后就开始相爱；也不是说我们不合适了，然后就分开。

31. 世事消销，不复明了，唯我清风一笑！

32. 生活需要几分轻松的对待，就像每个人的心地需要几分祥和与安静，不要把生活活成一场厌倦，许多故事都将被岁月送走、送远。生命的意义，就在于你能坚持对生活的美好，

或者是正在走向美好。

33. 如能善于利用，生命乃悠长。——塞涅卡

34. 活着是幸福的，工作是美丽的，注意安全，珍爱生命，珍惜自己。

35. 同学们，夏天到了，你们一定会去小溪里游泳、玩耍的。同学们，你们知道吗？在五月至十月这180天中，一定会有许许多多的小学生、初中生、甚至大学生在这180天中溺水死亡。许许多多的中小学生因此失去了这宝贵的生命。同学们，我们的生命只有一次，不能让水夺走我们宝贵的生命，所以防溺水是多么的重要！让防溺水的警钟走进千家万户！让珍惜生命，预防溺水的警钟走进我们的心灵吧。

36. 得不到的才是最好的，其实不过是距离产生美而已，珍惜身边的人，那个人没你想象中那么好。

37. 我们的生命，像世界的协奏曲，由相异的因素组成——由各种各样的声调组成，美妙的和刺耳的，尖锐的和平展的，活泼的和庄严的。

38. 以后一定要照顾好自己，少生病，多锻炼，早睡早起，按时吃饭。

39. 生命坚强的时候就像雨后春笋，能刺破厚厚的土壤；生命脆弱的时候就像风中火苗，一不小心就会熄灭。

40. 雕刻不需要独创，但一定要生命。法国雕塑家罗丹

41. 水是生命之源，清澈干净的水源来之不易，守之更难。关爱生命，关注健康，守护干净的水源。

42. 人生短短数十载，是非转眼成尘埃。健康快乐尤重要，

切莫虚度此行来。

43. 夏天到了，天气非常炎热，最好的避暑方法莫过于游泳了。但游泳有一定的危险性，每一年，不知有多少人因为游泳而失去了生命。下面就有这么一则关于溺水的悲剧故事。

44. 疾病是可以感觉到的，但健康则完全不觉得。

46. 在我生病难受只有你在身边照顾我。只有你理解我。妹妹谢谢你！

47. 旅行啦，野外踏青啦，人格外自由啦，心情也不错啦，带上媳妇，带上孩子，旅行的愉快一块分担，快乐的笑容一块凝聚。祝你一家快乐旅行，平安归来。

48. 别忘了身体是一切，没有了健康，无法享受人生所有的乐趣，特亏。

49. 拿体力精力与黄金钻石比较，黄金和钻石是无用的废物。

50. 世上哪有什么岁月静好，可是是有人替你负重前行。生活从来都是不易，如果你觉得容易，那肯定是有人替你承担了属于你的那份职责。生活不易，且行且珍惜。

51. 如果你珍惜生命，就不必因为小的苦恼而厌倦生活。

52. 下载阳光，刻满我的祝福，幸福平安；复制清风，写满我的初衷，旅途美满；粘贴月光，萦绕我的思念，时刻挂牵，再装点一缕星辉，一片落叶，锦绣你旅途的前程，旅途漫漫，祝福依然，旅途愉快。

53. 游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳

姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

54. 为何生命是如此的脆弱？，正因如此生命是如此的美丽与高贵，而且，正因如此生命才能诞生啊！

55. 你坐轿车我步走，看谁生命更长久。每天步行二十里，百病皆无健身体。

56. 脸色是那么憔悴多么苍白声音没以前那么嘹亮，变得沙哑起来。

57. 与其缅怀于过去，沉浸在悲伤中，不如抬起头来往前走，珍惜当下。

59. 不曾发出一点点声响，不曾留下一丝丝痕迹。一日一日地过，看似缓慢，一晃又是一个春，春去春又来，仿佛只是做了一场梦，等梦醒时分却已恍如隔世。

60. 好平安的平安夜，祝福你在平安夜里万事如意。好安静吉祥的平安夜，祝福你在平安夜里心想事成。一句简单又无比厚重的问候，祝你平安！愿你听见。

61. 只能送你一串祝福，浇灌每一个别后的日子，让芬芳伴你度过悠悠岁月，愿你一路顺风！

62. 大凡快意外，即是受病处。老年人随事预防，当于快意处发猛醒。

64. 溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生

命就是珍惜每一天。

65. 珍惜生命就要珍惜今天。

66. 生命如同寓言，其价值不在于长短，而在于内容。——  
贝纳文特

67. 本该玩的年龄，却怎么心事重重，本该放纵的青春，却怎么只能听天由命。

68. 生老病死是人生的自然法则，很多事情总是这么冰冷残酷的。z说爷爷为什么没有多等他一个月，一个月后考完研就可以回家了。我想到了外公去世那天，家里的电话突然响了，接着妈妈在电话这头大声的哭了出来。我当时头脑一片空白，和外公相处的点点滴滴浮在眼前，一些都那么近，却又那么远。他就那样闭上了眼，从此不在我们的生活中出现。后来的很多次，梦见了外公，他还是原来的样子，还穿着那件常穿的呢子外套，依然不笑不语。虽然老家的房子早倒塌了，但至今我却觉得他和外婆依旧住在那里，我还可以回去在夏日的夜晚和他在屋前纳凉，我还可以唱歌给他听。