

# 心灵感悟的唯美句子图 人生感悟唯美的句子心灵鸡汤经典励志语录(优质8篇)

发言稿是演讲者在重要场合展示个人观点、宣传产品或推广思想的重要工具。利用发言稿的引言部分可以有效吸引听众的注意力，激发他们对演讲内容的兴趣。想要在发言中留下深刻的印象，精心准备一篇发言稿是必不可少的，以下是一些范文，供你参考借鉴。

## 心灵感悟的唯美句子图篇一

26、人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

27、在人生的道路上，即使一切都失去了，只要一息尚存，你就没有丝毫理由绝望。因为失去的一切，又可能在新的层次上复得。

28、自暴自弃便是命运的奴隶，自强不息是生命的天使；我不想用别人的汗水浇灌自己的心灵，我愿意用别人的棉袄，来温暖自己的躯体。我只想堂堂正正的做人，我只愿光明磊落做事，该记得的我不会遗忘，该遗忘的我不会存放。

29、没有一劳永逸的开始；也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。

30、生命的奖赏远在旅途终点，而非起点附近。我不知道要走多少步才能达到目标，踏上第一千步的时候，仍然可能遭到失败。但我不会因此放弃，我会坚持不懈，直至成功！

31、不被人所了解的人是孤独的，尽管身边围绕着万千朋友也罢，若没一个人能走进你的心里，你就似颗漂浮在浩瀚宇宙中的小行星。所以古语有云“得一知己难于上青天”，于

是伯牙没了子期就绝了弦，我没了你就绝了爱。

32、没有整洁的外表，根本没人会去在意你美好的内心，这就是现实。

34、别总因为迁就别人就委屈自己，这个世界没几个人值得你总弯腰。弯腰的时间久了，只会让人习惯于你的低姿态，你的不重要。

35、孤独不是给别人机会来可怜你，而是给你机会发现更强大的自己。

36、一个人的心房要承载多少毁灭，才会遇到另一颗复活它的心。

37、时间真的很好，让痛的不再痛了，让放不下的放下了，一切我都看清了。只是偶尔还是会不小心发呆，不小心想起，不小心泪流满面。但我已经能接受这个事实，你已经和时间一起，都过去了。

38、有的感情，无奈分开，但也不失为一段好感情；有的感情，一直在一起，但双方负能量缠身，这不能是好感情。

39、有一个人任何时候都不会背弃你，这个人就是你自己。谁不虚伪，谁不善变，谁都不是谁的谁。又何必把一些人，一些事看得那么重要。

40、没人会把我们变的越来越好，时间也只是陪衬。支撑我们变的越来越好的是我们自己不断进阶的才华，修养，品行以及不断的反思和修正。

41、善良是优点没错，但不能成为你的弱点，这个世界上的人，都愿意靠近一个只用说声谢谢，就可以无理由帮他们的老好人。你的好心多了就变成软弱，他们的感谢多了就变成

理所当然，一旦某天你知道拒绝，他们必定会失望。做人要有自己的脾气，适当放高姿态，所谓温柔，不过是看用在谁身上。

42、未来不迎，过往不恋，当下的每一个瞬间，就是生命的唯一瞬间。活好了当下，就活好了一生。

43、别总怪谁，如果你足够好，又怎么可能是那个被丢下的人？

44、最好看的衣服，没敢买，最想接近的那个人，不敢和他多说话。过分美丽的东西一旦和我们发生联系，总有过强的撞击力，潜意识里我们总害怕它们会改变我们生命的部分或全部，在它们面前，我们总绕道走，就像在质量过大的天梯附近，连光线都要拐弯。

45、爱上人渣是每个人都会经历的事情，离不开人渣就是自己的问题了。做人的重点不是遇到什么麻烦，而是你用什么态度去面对这个麻烦。人贵有自制能力，要懂得取舍。离开一个错误的人，就等于给了自己重生的机会。爱错就分手，爱对一辈子。

46、荷尔蒙只负责一见钟情，柏拉图负责白头偕老。

47、一杯热水，你没有在前十分钟喝掉，它就冷凉。一份热爱，你没有在期望的时间内回应，它就冷了。我可以为你变得出类拔萃，看你喜欢的电影，听你偏爱的歌曲，我可以跨过千山万水去找你，也愿意在原地为你画地成牢。但我心里有个付出的期限，一旦到达时间，我就必须得走。

48、在喜欢你的人那里，去热爱生活；在不喜欢你的人那里，去看清世界。

49、有些东西，并不是越浓越好，要恰到好处。深深的话我

们浅浅地说，长长的路我们慢慢地走。

50、我爱的人如要离开我，我定是只会说两个字：好的。绝口不问为什么？你怎么可以这样对我？到底我哪里做得不对？既然你决定要离开，必定有你准备好的理由，我不想听你谋划许久冠冕堂皇的借口。凡是离开的必然本就不属于我，祝你好运，从此云淡风轻，过往一笔勾销。人生短暂，不活在记忆中。

## 心灵感悟的唯美句子图篇二

很喜欢一段话：有一种改变，不是争吵抱怨，而是安静不语。有一种报复，不是大吵大闹，而是若无其事。

当经历得多了，慢慢看透了世间之事，明白了，不必去向不值得的人证明什么。我们活着，是为了更美好的自己。

于是不再争吵，不再纠缠，不再自扰，心寒了就离开，用沉默代替所有回答。

生命无需喧哗，面对那些伤过我们的人，原来，若无其事才是最好的报复。

1.

年少的时候，总觉得只要用尽全力去对一个人好，对方也能懂得你的真心。

于是，爱一个人，会毫无保留地付出。

对待朋友亦然，不掺杂其它世俗利益，你对我好，我也对你好，一起大笑一起玩闹。

但人生所遇都并非良人。

遭受过背叛，内心受过伤害，心凉了才懂了，原来真心不一定能换来真心。

歌手莫文蔚曾在—场演唱会上含泪唱着：我看到了他的心，演的全是他和她的电影，他不爱我，尽管如此，他还是赢走了我的心。

那时候，莫文蔚刚刚结束和冯德伦长达9年的恋情。他转身离开了，分开的理由很简单，物是人非，当初的爱已经不在。

最好的年华，换来的却不是最好的结果。她伤心难过，心就像空了一般。

那个曾经以为会一起到天荒地老的人离开了，可生活还是要继续的不是吗。

失意、失恋，或许是人生无可避免的经历。苦苦去纠结于往事，只会让自己沉沦于痛苦之中。

就像莫文蔚在歌里唱的：“男人大可不必百口莫辩，女人实在无需楚楚可怜。”

过去了的，就过去了，再追究谁对谁错已无意义，何况，爱不可挽回，且会伤了自己的尊严。

如今快十年过去，莫文蔚不再是那个演唱会上声泪俱下的女孩，她找到了能够给她—生安稳的男人，冯德伦也尘埃落地地结了婚。

再苦再痛，时间也终会治愈—切。与其争辩纠缠之，不如淡然释怀之。

爱也可以，不爱就算了，不必去取悦那个心已经不在你身上的人。

当有一天，你不再去翻看对方的动态，不再回忆过往，提起往事，不悲不喜，才是真的不在意了。

释怀过去，不是费劲地去忘记，而是不痛不痒，若无其事。

2.

一直以来，我都很喜欢范仲淹的那句：“不以物喜，不以己悲。”

这种从容淡定的心境，大多数人也许一生都是没有办法修炼到的。

我们终究是凡夫俗子，还是会为离合感到悲欢，会因得失纠结开心。

但一生是一个漫长的过程，也许当下困扰你的事，放到五年、十年，数十年后……不过小事一桩。

我们或许没办法完全看透世事，但换种角度去看事情，心情也会不同。

有这样一个小故事。

山路上，一和尚挑着一个挂着瓷壶的扁担信步而走。

路上碎石多，和尚不留神跌了一跤，壶里的汤水全部洒出，壶子也碎了。

但这位和尚丝毫不慌张，反而如无其事地继续往前走。

有一人跑来问道：“你的瓷壶已经破了，你不知道吗？”

和尚淡定自若：“我知道。”

那人更加疑惑：“那你为什么不转身，看看该怎么办呢？”

“它已经破碎了，汤也流光了，我转身又能如何？”

是啊，事情已经发生，转身去纠结又能如何呢？

生活中很多时刻，我们都知道那个壶已经碎了，但是心里仍有不甘。

早晨起床起得晚了，赶不上公交，急匆匆迟到了，一整天的好心情都被破坏了。

别人说了一句让我们不称心的话，又或者遇到一件不甚满意的事，心里就像生了疙瘩一样，怎么都是不舒服。

是是非非，你看得越重，就伤得越深。

生命中，总有些兵荒马乱的事情会发生，来打乱你的节奏。

这时候，最好的态度是像那个和尚一样，淡定自若。

心不动，谁也不能伤害到你。

### 3.

生活中，每个人都或多或少会遇到一些不幸的事情。

有些人喜欢四处游说，将所有悲痛向他人展示，唠叨抱怨，甚至会到令人生厌的程度。

而有些人是不动声色的。不动声色地独自消化掉所有的委屈，不动声色地去努力，默默积累寻找另一种可能性。

很喜欢这样一句话：“真正的坚强，是属于那些夜晚在被窝里哭泣，白天却若无其事的人。”

世事难料，人心难测，我们岂能被轻易打垮。

就像最近热播的《如懿传》中的情节一样，如懿受皇上宠爱，不少人嫉妒她，中伤她，害她入冷宫。

对于这些，如懿并无太大的情绪起伏表现，表现得淡然无事。

不是她真的无所谓，而是她明白，有些事情不能急于一时，不如韬光养晦，静待来日。

安静不语，静水流长，不是放弃希望，是在等着厚积薄发的一天。

请相信：今夜的黑暗影响不到明天太阳的温暖，在我们心中掀起波澜的人和事，也终会如潮水般退去，回归平静。

去计较，去纠缠，反而失了体面和分寸。

若无其事，默默地变强大，才是最好的报复。

励志文章2：找个心疼你的人在一起很重要

一部电影里，被一句台词深深打动，“普天之下最奇妙的事，莫过于爱人，以及被爱，彼此相对地付出。”

真正的爱，是发自内心地心疼对方，想保护他，温暖他，把所有幸福都给他；最好的婚姻，是彼此心疼对方，牵着对方的手，一起走过岁月的风风雨雨，同舟共济，相濡以沫。

在一档节目里，一名20岁女孩被安排带着70岁的男朋友回家，毫不知情的父亲一直保持着善意的微笑，得知女儿想与他结婚，父亲问起男方的年龄，男方说已经70岁了，父亲的表情渐渐凝重，说：

你能和她一起老去，生下孩子，照顾她，抱抱她，背背她，，



，30年都和她在一起，到90岁，100岁吗？要是做不到这一点，我无法饶恕。

在我和女儿差不多岁数的时候，也想过只要有爱就可以。但问题不在这儿，爱也有做不到的事。结婚可不只是嘴上说说，而且要有共同生活二三十年的觉悟。

所谓夫妻，不只是这样，互帮互助，就算再怎么贫穷，互相扶持，同舟共济，共同生活下去的才能叫做夫妻。

所谓婚姻，不是一个人的委曲求全，而是两个人的相依相惜。是当激情渐渐褪去后，生活被柴米油盐、鸡毛蒜皮的琐碎重重包围，依然心疼对方，把自己最好的东西留给对方，依然希望携着对方的手，一起走过十年，二十年，一起走到白头。

真正的夫妻，不是一瞬间的激情，而是一辈子的守护，相互扶持，相濡以沫，一生一世不离不弃。

人生世上，不是所有的爱，都能得到回应，不是所有的付出，都会被珍惜。不爱你的人，任你掏心掏肺，也换不来一分真心。

人可以深情，但不要自作多情，作践自己。怎么感动也感动不了的人，就让他成为过客吧。一个人的爱是有限的，不要花在不值得的人身上。

真正心疼你的人，除了父母，一生难遇到几个，请好好珍惜吧。

看过一个故事，一对夫妻经营着一家大排档，丈夫掌厨，妻子端送。

有一天，妻子端汤时不小心被客人撞到，手上被烫出水泡，丈夫立马跑过来，满脸心疼，跟客人说：

“不好意思，我老婆烫伤了，我要带她去医院，今天不营业了啊。”

妻子说：“我不要紧，一点小伤不碍事。”丈夫依然坚持带妻子去医院。在路上，妻子抱怨今天又少挣了几百块。

丈夫说：“钱可以明天再挣，但你烫伤了，我总不能安心。我没能让你过上好日子，还害你跟着我吃苦，是我对不起你。”

妻子微笑着说：“不苦，怎么会苦呢？”

是啊，遇见心疼你的人，再苦再累，都是值得的，因为他记得你的喜好，在乎你的冷暖，把你的喜怒哀乐都放在心上，绝不让你受到一丝一毫的伤害。

人生许多事无法预料，遇到心疼你的人是最好的福气，一定要好好珍惜。

这世上，陪你笑的人有很多，心疼你的，陪你哭的人却很少。

人们追求爱情，渴望婚姻，其实就是希望找一个心疼自己的人过一辈子。

他懂你的不安和脆弱，一直默默陪在你身边，和你一起对抗生活的残酷和世界的薄凉，告诉你：“不用怕，有我在。”

谁愿意和不在乎自己的人过一辈子呢？

责怪你无精打采，却从不关心你是累了还是病了；责怪家里一团糟，却从不帮你做家务；责怪孩子学习差，却从未帮孩子辅导过一次功课.....

不珍惜你的付出，还理所当然地压榨你，这样的婚姻，如何走下去？

杜拉斯说：“一个人爱你，他的眼里会有疼惜，如果不爱，就只有欲望。”和心疼你的人在一起，才能同甘共苦，过好一辈子。

心疼是相互的，只有一个人的努力，改变不了两个人的关系。对于那些无动于衷、不懂珍惜的人，转身离开吧。

这世界很大，余生还很长，冥冥之中，总会有一个人跨越千里万里来到你身边，心疼你，在乎你，给你一生的温暖与感动。

愿你余生和心疼自己的人在一起，朝看水东流，暮看日西坠，彼此珍惜，彼此温暖，在柴米油盐里享受清浅时光。

励志文章3：做好自己，走好自己的路

只要有人的地方，就有是非。你就算站着不动，也有人会说看见你跑了。所以，不必太在意别人说了什么，别人的嘴，爱怎么说就怎么说，自己的路，想怎么走就怎么走。

我们不是人民币，不可能让每个人都喜欢。就算你做得再好，也会有人看不惯，对你指指点点；就算你自觉过得很幸福，也总有人背地里朝你吐酸水。

你也不必忧心，这是很正常的事。

生活就是这样，只要别人一张嘴，就会有意见和批评。一千个人眼中就有一千个哈姆雷特。你永远不会知道自己在别人眼中是个什么角色，但没关系，自己认可自己就好。

人生本来就不易，各种纷繁复杂的事需要去面对，去处理，如果还要去顾忌别人的嘴，做别人口中的好人，那就更难了。

所以，千万不要和自己过意不去。

该干嘛就干嘛，想怎么过就怎么过，人家要怎么说就怎么说吧，不用在意那么多，不是一路人，不走一条道便是。

我们都是自己的主角，要为自己的人生负责。

有些事，觉得对的，就坚持做下去，即使失败了也没什么，至少尝试过。

有些人，值得珍惜，就一辈子走下去，即便中途有人走失，也算留下过美好回忆。

古语有云：“尺有所短，寸有所长。”

没有人是完美的，总有不足或缺陷。我们都不例外。

不想别人用挑剔的眼光审视自己，也不拿自己的标准去衡量别人，与人为善，做事留点余地；说话留点口德。

你尊重我，我也尊重你；不无中生有，不颠倒是非，不口出乱言，你不打扰我，我也不打扰你，各自安好，就足够。

别人的嘴，自己的路。

适当学会给心灵松绑，放下我执。

不要太在意别人如何看自己，也不必急切地想让别人对自己有好感，反过来，要多去观察别人的优点，关注别人的需要，体贴别人的心情。

一切都会慢慢好起来的，别心急，生活会如你所愿。

励志文章4：人心都是慢慢变凉的

两个人在一起不怕吵架，就怕连架都没得吵，无话可说才最可怕。

## 01.

大概每个人，都有过类似的经历：

小时候，再小的事也要渲染得惊天动地，生怕身边的人不知道自己哪里又磕了绊了，长大后，却越来越习惯不动声色，躲在人后才敢悲戚，唯恐被人听见或看到。

刚开始，总喜欢跟人掏心掏肺，无论高兴还是生气都一股脑塞到对方手上，到后来，却越来越懒得说，也越来越不想说，喜怒哀乐情愿自己消化。

有人说，所谓成熟，就是越来越沉默，就是将哭声调成静音的过程，喜怒不形于朋友圈，把情绪收到别人看不到的地方，一个人学会坚强。

我却觉得，所谓沉默，其实一个人最大的哭声。从唠唠叨叨的关怀、吵吵闹闹的期待、兴高采烈的分享，最终变成了心如止水的冷漠，和悄无声息的绝望。

知乎上有人问过这样一个问题，什么时候你发现你彻底失去一个人了？

点赞最高的有一条是：当我无论说什么，他都只是沉默，我就知道一切已经无法挽回了。

一个人真正死心了是什么样的？你以为是大吵大闹，或是哭天抢地，其实都不是。

一个人真正的心死，是沉默，是不管不顾，不闻不问，是觉得你的一切都与她再无干系，懒得诉说，更懒得提起。

也曾经沸腾过、热烈过，只可惜没人回应、没被珍惜，最后终究累了倦了，再也不愿为你掀起波澜。

每一个沉默背后，其实都是一颗慢慢变冷的心。

02.

记得以前，楼下住着一家三口总是不太安生，晚上我经过他们家窗口，还经常能听到下面传来争吵的声音。

后来有很长一段时间，楼下再也没传来过这样的吵闹声，附近邻里聚在一起闲聊时，都以为这两口子终于化解了矛盾好好过日子了，只有母亲背地里和我说：

“两个人在一起不怕吵架，就怕连架都没得吵，无话可说才是最可怕的。”

直到后来，中介带着看房的人在楼道里进进出出，邻里才知道楼下的两口子离了，房子也卖了。

母亲说她一点也不意外。

当一个人沉默了，才是真的失望透顶了。

知乎上朱聿欣说过这样一段话，令人印象尤为深刻：

“人心都是慢慢冷却的，哪有顷刻之间的心灰意冷，有的，只有日积月累的看透罢了。好比雪崩，是一个从量变到质变的过程，在这个过程中，雪量不断增加到达临界点，最终彻底崩盘。

这一切早已暗中酝酿，山谷旷野里的一声枪响，一声呵斥，都只是这场灾难的诱因罢了。”

很多事情我们只看到了结局，却很少看到漫长时间里的层层铺垫。就好像你很难知道，一个人从无话不说到无话可说，中间究竟经过了多少次寒心和失望。

你以为她只是因为一点小事就小题大做，其实那不过是压垮她的最后一根稻草罢了。

03.

人生最吊诡的一点在于，当你在嫌弃一个人话多还唠叨的时候，当你在抱怨一个人爱跟你吵跟你闹的时候，你或许意识不到自己正身处于幸福之中。

而当你在欣喜一个人终于不吵不闹，不争不抢，沉默懂事的时候，你或许意识不到你曾经深深辜负了一个爱你的人，更即将失去一个对你好的人。

励志文章5：心情不好时，想想这些

当你不开心的时候，仔细想一想，已经走过多少路，人生还剩多少年，过去的抓不住，现在的在眼前，何必愁眉苦脸的度过剩下的时间。

当你消极难过的时候，告诉自己，没有样样如愿的事，酸甜苦辣是必尝的，困难艰辛是必有的，只有经历过，才能成长，只有面对过，才更坚强。

当你生气愤怒的时候，问问自己，为了不值得的人，气坏了身体，为了不要紧的事，把自己委屈，是不是傻瓜才做的事。与其生气，不如忘记，开开心心的过下去。

当你心情不好的时候，出去走一走吧，别闷在屋子里，放首歌听一听，别一个人哭泣，记住了：没有什么比自己更重要，所有能影响你心情的，都不是最好的。

人这辈子，有个健康的身体，有个完整的家庭，有个愉悦的心情，便是最大的幸福，其他的，别追别求、别在乎！

## 心灵感悟的唯美句子图篇三

找一个你爱聊的人结婚，因为当年龄大了以后，你会发觉喜欢聊天是一个人最大的优点。

感情久了，就不是爱了，而是依赖。然后当失去时，那并不是痛，而是不舍。

人生，少年，中年，老年，就如喝茶的三个阶段。头遍苦涩，正如初入社会磕绊坎坷。二遍舌底生津，在拼搏后收获财富，稳重和信心。第三遍茶已逐渐淡去，犹如年纪渐大，耳顺易平心静，经过时光的洗练，心中一片清澈，诚如茶之味淡，茶水愈加透明。

如果说人生是一首优美的乐曲，那么痛苦则是其中一个不可缺少的音符；如果说人生是一望无际的大海，那么挫折则是一个骤然翻起的浪花。如果说人生是湛蓝的天空，那么失意则是一朵漂浮的白云。

时间会告诉我，那段难挨的日子我是如何走过来。孤独是什么？有人说孤独是一种感觉，一种情绪；也有人说孤独是一种个性的浓缩，是一种寂寞的悲哀，是一种欲盖弥彰的表现……我说，孤独其实是一种心境；只有平和而心静的人，才能体会到孤独是一种难得的心境。

每天叫醒你的，不是闹钟，而是梦想。最美的所在，不在路上，而是在心里。美好的爱情，不仅仅是拥有，还可以放手。

学会给予，才能收获幸福；懂得付出，才能有更多回报。幸福是神奇的，它不会越分越少，只会越分越多。凡事不要太计较，心胸不要太狭隘，与人方便自己方便，给人幸福自己幸福。

爱上一个人，最重要的表现，是会生气。而且会为了很小的



事情生气。因为爱情，是情绪的波动。爱一个人时，就会为他而喜悦而恼恨。如果对某个人无感的话，当然是不管他做什么，都随便他去死啦。所以，你可以轻易的开心，但不要轻易的生气。要生一个人的气，也得他配呀。

世上最幸福的事：坏脾气的她遇到好脾气的他，他却爱上了她。

从没哪种分手是突然而来的。一切感情，也许会有突然的一见钟情，却很难有突然的戛然而止。因为感情有涨落，可是要变得淡而无味，乃至于中断，就需要时间和过程。一切分手，都是在一点一滴中慢慢积累而成的。没有哪个人会突然不爱你，只是你突然知道而已。

## 心灵感悟的唯美句子图篇四

印度有四句极具灵性的话：

无论你遇见谁，他都是对的人；

无论发生什么事，那都是唯一会发生的事；

不管事情开始于哪个时刻，都是对的时刻；

已经结束的，就已经结束了。

如果事与愿违，请相信这一切都是最好的安排。

这几句话让我想起了佛陀释迦摩尼说过的相似的话：

无论你遇见谁，他都是你生命中该出现的人，绝非偶然，他一定会教会你一些什么。

生活总会给你答案，但不会马上把一切都告诉你。

一个旅行者，在一条大河旁看到了一个婆婆，正在为渡水而发愁。已经精疲力竭的他，用尽浑身的气力，帮婆婆渡过了河。结果，过河之后，婆婆什么也没说，就匆匆走了。

旅行者很懊悔，他觉得，似乎很不值得耗尽气力去帮助婆婆，因为他连“谢谢”两个字都没有得到。

哪知道，几小时后，就在他累得寸步难行的时候，一个年轻人追上了他。年轻人说，谢谢你帮了我的祖母，祖母嘱咐我带些东西来，说你用得着。说完，年轻人拿出了干粮，并把胯下的马也送给了他。

所有的故事总会有一个答案，重要的是，在最终答案到来之前，你是否耐得住性子，守得稳初心。

不必急着要生活给予你所有的答案，有时候，你要拿出耐心等等。即便你向空谷喊话，也要等一会儿，才会听见那绵长的回音。

回报不一定在付出后立即出现，只要你肯等一等，生活的美好，总在你不经意的时候，盛装莅临。

-02-

一切都是最好的安排，感恩生命中所遭遇的一切。

泰戈尔曾说过：

你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

有个国王喜欢打猎，刚到森林就一箭射倒一只花豹。国王下

马检视花豹，谁想到，花豹使出最后的力气，扑向国王，将国王的小指咬掉一截。

国王叫宰相来饮酒解愁，谁知宰相却微笑着说：“大王啊，想开一点，一切都是最好的安排！”

国王听了很愤怒，“如果寡人把你关进监狱，这也是最好的安排？”宰相微笑说：“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”

国王大怒，派人将宰相押入监狱。

一个月后，国王养好伤，独自出游。他来到一处偏远的山林，忽然从山上冲下一队土着人，把他五花大绑，带回部落！

山上的原始部落每逢月圆之日，就会下山寻找祭祀满月女神的牺牲品，土着人准备将国王烧死。

正当国王绝望之时，祭司忽然大惊失色，他发现国王的小指头少了小半截，是个并不完美的祭品，收到这样的祭品满月女神会发怒，于是土着人将国王放了。

国王大喜若狂，回宫后叫人释放宰相，摆酒宴请，国王向宰相敬酒说：“你说的真是一点也不错，果然，一切都是最好的安排！如果不是被花豹咬一口，今天连命都没了。”

国王忽然想到什么，问宰相：“可是你无缘无故在监狱里蹲了一个多月，这又怎么说呢？”

宰相慢条斯理喝下一口酒，才说：“如果我不是在监狱里，那么陪伴您微服私巡的人一定是我，当土着人发现国王您不适合祭祀，那岂不是就轮到我了？”

国王忍不住哈哈大笑，说：“果然没错，一切都是最好的安

排!”

-03-

这个故事在告诉我们一个道理：

在人的一生中所遭遇的困境和不解，在当下或许是难以接受的。但在过后某一时刻会突然觉得，这一切都是最好的安排。

所有的丢失，都是为了珍爱之物的来临腾位置；

所有的匍匐，都是高高跃起前的热身；

所有的支离破碎，都是为了来之不易的圆满。

一切都是最好的安排……

我们今生所有遇到的人和事，前世已注定；我们来世所有遇到的人和事，今生已注定。

生命中的一切，我们都无需拒绝，笑着面对，不去埋怨。

遇到的人，善待；历的事，尽心，一切都是最好的安排。

-04-

上天不会无缘无故做出莫名其妙的决定，它让你放弃和等待，是为了给你最好的。

走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。

不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：

虽然痛苦，却依然要快乐，并相信未来。

山有峰顶，海有彼岸。

漫漫长途，终有回转。

余味苦涩，终有回甘。

励志文章2：活着，是一种幸运

## 01

自古历来多少文人墨客都喜欢写“秋天”，因为秋天，向来是文人们最喜欢的季节。

秋天代表着丰收，代表着落叶，代表着秋风，但同样秋天也带着一份伤感。

自古逢秋悲寂寥，万物生机临近静止，所以才有多事之秋之说。

有拉小提琴的、有说评书的、有演话剧的、有说相声的、有民族歌手、有摇滚歌手、有主持人和作家。

人健康的时候，总觉得自己无所不能，人定胜天。人生病的时候，才会觉得人很脆弱，脆弱得像蚂蚁一样。人死了，所有的一切，都如过眼云烟，灰飞烟灭。

生命对于每个人来说，只有一次。没有人能够有第二次生命，能够活着，其实就是一种幸运。

## 02

可能只有经历过死亡，或者陪着周围的人经历过死亡的人，

才最能体会到，活着的幸运。

在去年秋天，我朋友的父亲突然脑溢血去世了，一切都太过于匆忙，还来不及治疗来不及反应，人就不在了。

朋友不过25岁，工作刚刚步入正轨，正是准备回报父母的时候。他的父亲也不过50岁，刚退休准备享受人生却发生了意外。

我亲眼看着朋友从一个圆滚滚的小胖子，变成了一个成熟消瘦的大男人。

一年过去了，朋友对于死亡这件事情还是没有释怀，他在朋友圈中写到：

“亲眼目睹过死亡的人，还会对人生抱有“规划”的热忱吗？我不能。

我很多次在入睡之前的短时间内去笨拙地体会死亡，去感受那可能存在的恐惧与彻底的崩溃，我越多体验到无能为力的绝望，就越发在乎眼前的每一天。

我只活今天，明天我都不想了，“我爱你”，今天想说几遍说几遍，绝不等到下一个日出。”

因为亲眼目睹过死亡，所以更加珍惜周围的亲人和朋友，更加懂得说出每一份的思恋和不舍。

### 03

面对繁杂的世界与日益走近的死亡，与其让自己战战兢兢地消极面对，不如学着用坦然的心态去面对，如此才会使自己在感悟生命时领悟生命的真谛。

活着本身就是一种幸运，快乐本身就是一种幸福。

我们无法改变生命的长度，但我们可以试着改变生命的宽度；  
我们无法改变他人，但可以试着改变自己。

调整自己的心态，学会欣赏、学会赞赏、为别人鼓掌，也是为自己鼓掌，感恩亲情，感恩社会，感恩一切，要有一颗感恩的心。

活着，不容易，但是一种幸运，一种幸福，愿我们每个人且行且珍惜。

励志文章3：接受、改变、离开是人生的三把钥匙

## 01

很多人都觉得自己生活在苦难中，想要的太多，但能力不及，又无法改变。

但是人生就是这样。

人活着，就要经历很多，好的坏的，甜的苦的，有时磨难重重，有时欢声笑语，人生总是充满了跌宕起伏。

人们在起起落落中看开，在跌跌撞撞里成长。

或许在这个世界上，人的一生是需要学习三件事情：接受、改变、离开。

这三件事情是人生道路上的三把金钥匙，开启了通往幸福的道路。

## 02

第一：接受。

曾经，我是一个完美主义者。

现在，我依然是，只是会笑着接受不完美了。

一个医生对我说，当一个病人得知自己患有癌症时，会有一个循序渐进的过程，这个过程中会有五个阶段。

第一个阶段是否认期，在开始得知患有癌症时，病人大都会排斥这个事实，否认真相，拒绝一切配合。

第二个阶段是愤怒期，病人在否认事实时，心中多少还会存有一些希望，当事实无法改变时，就会变得愤怒。

第三个阶段是磋商期，患者经过内心的发泄后，会慢慢平静下来，他会和自己进行一段时间的对话。

第四个阶段是忧郁期，当理智慢慢恢复时，面对残酷的事实内心依然十分痛苦，心情就会变得十分低落。

第五个阶段是接受期，经过长时间的忧郁后，患者会明白一个道理，那就是要好好享受最后的人生。

其实，人生就像是患癌的五个阶段，我们每个人都需要慢慢度过这个过程。

接受自己的不完美，接受别人的不完美，也接受这个事件的不完美。

但是当我们学会了接受，我们就会发现人生似乎增添了许多色彩。



第二：改变。

《权利的游戏》可以被称为一部最震撼的电视剧史诗。

在这部剧中有一个角色叫小恶魔，饰演这个角色的演员是一个侏儒。

在29岁之前，他的人生都是平凡无奇的，他选择了一份不怎么喜欢的工作，过着不怎么喜欢的人生。

但是有一天他做了一个决定，就是当演员。

多少俊男靓女都被埋葬在好莱坞这种地方，偏偏他要去“送死”。

年复一年地居住在地下室，表演一些不入流的角色，四处漂泊。

最终他却凭着一股子倔强获得了艾美奖最佳男配角。

不拘泥于现状，学会改变，展示全新的自我。别问别人为什么，多问自己凭什么。

距离之所以可怕，因为根本不知道对方是把你想念，还是把你忘记。

04

第三：离开。

断绝不需要的东西，舍弃多余的废物，脱离对物品的迷恋。

这就是断舍离的含义，这也是人生最后一把金钥匙。

我们的大脑常常容易痴迷于过去的成功辉煌、过去的经验、

过去的悲伤痛苦。

总有一些事情让我们无可奈何，却又无能为力。但是放手未尝不是一种解脱。

人生就这么短短几十年，真的没必要让自己活得太累。

不能接受，那就改变，不能改变，那就离开。

当我们拿到人生中这最后一把金钥匙的时候，我们就会发现人生豁然开朗。

## 心灵感悟的唯美句子图篇五

1. 一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。
2. 没有不可能完成的事、、、只有可能完成的事、、
3. 别做点错事就把什么脏水都往自己身上泼，姐还要留着冲厕所呢。
4. 别像个懦夫一样埋怨社会的现实。
5. 念旧是每个人都会有的小情绪。
6. 奋斗的双脚在踏碎自己的温床时，却开拓了一条创造之路。
7. 脑袋决定口袋，心态决定成败。
8. 没有伞的孩子必须努力奔跑。
9. 学会成熟，学会轻重，学会主次，学会内敛，不生闲气，有一种心境叫豁达！
10. 别害怕，我一直站在你的身后，总在你呼唤时守在你左右。

## 心灵感悟的唯美句子图篇六

1. 有些事情，可以改变，我们就要尽力把它们往好的方面改变；有些事情，我们改变不了，但是我们可以坦然接受事实，至少我们不会心力交瘁。
2. 人生，不是一成不变的，生活，不是固定不变的。得意时不要炫耀，失意时不要气馁，给别人一点真诚，给自己一份信心。做人重要的是学会宽容，不要刻意地笑话别人，或许今天你是欢乐的，明天会是失落的，人生多变，包容不变。
3. 真相并不是为所有人，只是为那些寻求它的人而存在的。身安不如心安；屋宽不如心宽。以自然之道，养自然之身；以喜悦之身，养喜悦之神。有所畏惧，是做人最基本的良心准则。所谓快乐，不是财富多而是欲望少。做人人品为先，才能为次；做事明理为先，勤奋为次。人生要学会不抱怨，不等待不盲从不燥进。
4. 坚守是一种精神，是一种力量，是一种内在涵养，坚守自我的美丽，那是张骞西行的驼铃阵阵，那是卫青迎向大漠的旌旗猎猎，那是岳飞拔剑杀敌的壮怀，那是郑和下西洋的浪花飞飞；不为世俗所染的高洁，不为利誉所惑的正气，不为物欲所污的刚毅，这些都是坚守的美丽，他们因坚守自我的个性而美丽，世界因他们而精彩。
5. 人总会遇到挫折，总会有低潮，会有不被人理解的时候，会有不尽人意的時候，会有低声下气的时候。这些时候，恰恰是人生最关键的时候。在这样的时刻，我们需要耐心等待，满怀信心地去期待，相信，生活不会放弃你，命运不会抛弃你。如果你耐不住寂寞，就看不到繁华。
6. 有些人，才遇见一下子，就好像认识了很久似的，什么事都想和他说。

7. 真正改变命运的，并不是等来的机遇，而是我们的态度。

8. 分手后还爱的女孩别逞强了，你的眼睛那么美怎么可以用来流泪。

9. 既然很多东西注定要失去，那么我们唯一可以做到的只有不要忘记。

10. 所谓天才，那就是假话，勤奋的工作才是实在的。

11. 风有风的风情，怎懂云的漂泊；天有天的天空，哪知雨的落魄。不是每一次的泪中都是酸楚，不是每一次笑后都是快乐。曾经的波澜，都会慢慢地平息，一切的记忆皆会在光阴的冲刷中淡忘。无论走到哪里，都要鼓励自己，给自己一些肯定，别总把那些挫败当成痛的诉说。

12. 假如生命再给我一次最美的遇见，我依然会在生活的某个转角与你牵手，孤单的找寻那些别人眼中所谓的痴心妄想，那里的世界也许会同样期待着我踏着风霜，疲惫跋涉而又温暖而过的身影，千山万水阻隔不了一颗倔强而又向往的初心。

13. 压力是不可避免的，失眠是无可奈何的，所以不要着急，不要烦躁，心平气和地接受。躲不开就接着，晚上睡不着那就白天睡。

14. 让别人知道你和他们有着相同的兴趣，对于保持良好的关系至关重要。如果你在谈话时总爱夸夸其谈，就会引起被人讨厌；如果你谈论的是对方感兴趣的话题，拉近彼此之间的距离就容易多了。

15. 我滴眼泪留了下来，灌溉了下面柔软的小草，不知道来年，会不会开出一地的记忆和忧愁。

16. 给挫折一个微笑，它能让你把痛苦瞬间减小。长期沉迷于

痛苦的失意中只能让人不能自拔；整日里思索着挫折带来的痛苦；不肯忘却挫折带来的前进的方向。只有微笑，能让你重新振作，能让你摆脱挫折的阴影，走向辉煌的未来。

17. 别人可以违背因果，别人可以害我们，打我们，毁谤我们。可是我们不能因此而憎恨别人，为什么？我们一定要保有一颗完整的本性和一颗清净的心。

18. 想要博得别人的喜欢，就是需要你先去喜欢别人，想要喜欢别人，你就要看到对方的优点。

19. 不要为成功而努力，要为做一个有价值的人而努力。

20. 成功的三宝：第一件那就是雄心，雄心是激发潜能的第一动力，心有多大，人生的舞台就有多大。第二件那就是毅力，古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。第三件那就是责任，责任比能力更重要，没有责任感的人是不可能取得成功的。

## 心灵感悟的唯美句子图篇七

那些尝试去做某事却失败的人，比那些什么也不尝试做却成功的人不知要好上多少。

谁都有梦想，但要立足现实，在拼搏中靠近，在忍耐中坚持，别挂在嘴边，常立志者无志。明天没有到来之前，谁也说不准是否还有明天。只有当下，是人生最可靠的拥有。无论多大的志向，都要从当下开始。珍惜当下的生活，是贫是富都流淌着自己的血汗。奋斗在当下，就是幸福。

一个人总在仰望和羡慕着别人的幸福，一回头，却发现自己正被别人仰望和羡慕着。其实，每个人都是幸福的。只是，你的幸福，常常在别人眼里。幸福这座山，原本就没有顶、没有头。你要学会走走停停，看看山岚、赏赏虹霓、吹吹清

风，心灵在放松中得到生活的满足。

别人怎么看你，和你毫无关系，你要怎么活，也和别人毫无关系

太熟悉你的轮廓，所以连在人群中找一个与你相似的背影都那么奢侈。

经验并非发生在人们身上的事情，而是人们利用所发生的事而做的事情。——赫胥黎

经验和抽象——这是同一种知识所必需的、真正的、实际可行的两个阶段。——赫尔岑

爱不是永远不吵架不生气不耍脾气不胡闹，而是吵过闹过哭过骂过，最最心疼彼此的，还是对方。

身边总有些人，你看见她整天都开心，率真得像个小孩，人人都羡慕她；其实，你哪里知道：前一秒人后还伤心地流着泪的她，后一秒人前即刻洋溢灿烂。他们就像向日葵，向着太阳的正面永远明媚鲜亮，在照不到的背面却将悲伤深藏。

世界上没有十全十美的东西，也没有十全十美的人。有缺陷或劣势的人并不就是一个无用的人，缺陷只是一个方面，每个人都可以在另一方面发现自己的优势，你，我，他，每个人都行。

[人生感悟唯美语录句子]

## 心灵感悟的唯美句子图篇八

1. 人生是由很多不确定构成，也是它的精彩所在。
2. 如果我不坚强，那就等着别人来嘲笑。

3. 人总有那么多借口要走却没有理由要留、
4. 不要指望别人你要努力你想要的要你自己给自己
5. 开心对待每一天，真心对待每一个
6. 我怕输，所以我从不敢放弃
7. 人际关系的原则是有舍才有得——你满足了对方，对方才会满足你。
8. 宁愿跌倒无数次、宁死不过平凡日。
9. 所谓骨气，“气”由“骨”定。骨头硬者，是浩然之气；骨头软者，是颓靡之气；无骨者，无气。
10. 一些该拿起的要拿起，一些该舍弃的要舍弃。让该结束的结束，该开始的才能开始。
11. 记住，一定要相信奇迹。
12. 我们都是乌龟，背负着责任和梦想，也曾怨愤，终有一天，你会发现，它们成了你唯一不离不弃的依靠。
13. 以前觉得，坎坷的日子就不会庸碌，于是热衷于奔波，后来发现，这才是真正的庸庸碌碌。
14. 与其抨击丑恶，不如发现美好。
15. 留一片空白，随时浓墨重彩。
16. 不抱怨，不煽情。
17. 敏感忧伤和沧桑深沉都不是这个年纪的事情。

18. 有些故事教会你感恩，启发你奉献，却不会告诉你，很多事情可以争取，可以改变，也可以有另一种结局。

19. 每个人的生命里都有一个哆啦a梦，只是你浑然不知。生活中没有谎言机让我们失而复得，失去便是永远。

20. 不要羡慕别人，你的劣势可能是你最大的优势。

21. 倔强的人走得最远，因为他们什么都不怕，只怕到不了终点。

22. 那些生命中的过客，或好或坏的记忆，都让你更好地认识了自己。

23. 有些状态，一生中大概就一次，不如把它发挥到极致。

24. 不曾试过，有什么资格去评判。

25. 亲情本是没道理可讲却无法割舍的东西。

26. 最美的，不拥挤，不遥远。

27. 生活，可以简单点。世界，可以广阔些。

28. 谁也不是救世主，每个人都要经历磨难，学着长大。

29. 现在，听故事。看事情，不再觉得那只是别人的经历，总能找到自己的影子，也会预想未来的样子。

30. 做一个温暖的人，你会发现，越来越多的人愿意来亲近你。

31. 很多事情努力了未必有结果，但是不努力却什么改变也没有。

32. 不煽情，不抱怨，不悲伤，不疯癫，只会把自己过成看客。



不要逃避真实的自己，才能真正地成长。

33. 我们可能都无法避免变成曾经最讨厌的样子，但是，只要良知和理想还在，便无愧于心。

34. 在路上，可以耽于风景，却不可忘记再度启程。

35. 消极的时候不要抱怨太多，说多了就走不出来了。

36. 朋友是结伴而行的鱼，不奢求太多，便会快乐许多。

37. 距离让我们淡了，时间让我们累了

38. 胡闹是因为依赖礼貌是因为是陌生主动是因为在乎不联系是因为觉得自己多余

39. 曾经输掉的东西，只要你想，就一定可以再一点一点赢回来！

40. 今天做别人不愿做的事明天才能做别人做不到的事要知道不努力未来永远是个梦。