

2023年上班上网检讨书(汇总20篇)

文明礼仪是人们相互交往和沟通的基础，它能够促进社会和谐稳定。在互联网时代，我们要遵守网络礼仪，文明用语，不传播谣言和不良信息。如果你正在写一份关于文明礼仪的总结，不妨参考这些范文，以提升你的写作水平和表达能力。

上班上网检讨书篇一

尊敬的公司领导：

公司的规章制度，是为了规范每个人的工作行为，以便为大家提供更好的工作环境，提高工作效率，是人人需要遵守和认真学习的。

本人在公司利用公司资源下载工作之外的资料，占用公司资源，侵犯了公司的利益。首先是本人对于公司规章制度的精神，领会不够透彻，通过这次的`通报，一定会认真学习公司的各项规章制度，并且严格遵守。

对于以往的错误行为，我不能改变，但是一定会彻底的检讨，改过。在今后的工作中，一定严格要求自己，工作时间绝对不做与工作无关的事情，一切以公司利益为重。

检讨人：检讨书

上班上网检讨书篇二

尊敬的领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向各位领导表示我对上班期间聊天这种不良行为的深刻认识以及不在上班的时候上qq的决心。

2月1日，我在办公室工作中用qq卫生工作群和县医院医教科交谈三支一扶人员工作情况，结果被县纪检委纪律督查组发现并通报。我对于我这次行为违反卫生局规章制度，我希望各位领导及同事可以原谅我的错误：

首先，在上班时间，我不该使用下载有qq的电脑，为此，给上级领导造成的困扰，我深感抱歉，我会深刻的做自我检讨，好好反省，在上班时间，不用qq发送文件及交谈的方式工作；由于我在上班的时候聊天，在同事之间造成了不良的影响，这实际上也是对单位的不负责，今后要避免这样的错误发生，希望各位领导及同事可以相信我的悔过之心，我保证今后不会在上班时间内上qq进行聊天。

其次，我在上班的时候上网的行为也是一种对工作的不尊敬的表现。单位的规章制度明确规定在上班期间不准上网聊天。我这样做，对其他员工也有一种不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的错误，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：一是影响个人综合水平的提高，使自身在本应提高的条件下未能得到提高，如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误；二是思想觉悟不高，对错误的认识不足，对重要事项重视不够。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。对待工作的思想观念不够深刻。不够正确。总之所有的问题都归咎于我还未办公室职员应具有的认识问题水平，为能对单位带来荣誉，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的工作中更严格地要求自己，在认真完成业绩，在上班的时候绝对不聊天地同时，做好工作业绩。

我决定有如下个人整改措施：

作为在上班的时候上qq，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以按照卫生局规定呈交检讨书一份。对自己的错误根源进

行深挖细找的整理，并认清已经造成的严重后果。

望各位领导能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，敬请关心我的同事继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好做本职工作，认真学习本部门工作要求，提高对工作能力；卸载qq软件，从此不再使用其qq工作方式；认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优秀的表现来弥补我的过错，积极为单位做贡献，请给位领导及同事相信我！

检讨人□xxx

x年x月x日

上班上网检讨书篇三

尊敬的领导：

首先，身为一名xx的职工，必须严格遵守自己的工作规章制度，而我却将其视为儿戏，这无疑是对公司制度的忽视，在领导的批评下我深刻认识到自己行为的严重性。“国无法而不国，家无法而不家。”公司是一个大家庭，一个大团体。在这样的一个大团体，大家庭中，只有拥有严紧的工作规章制度才能使其凝聚成一个和睦的'团体，才能拥有和其他国际大公司有巨大的竞争力，我无视规章是我还没有完全将自己从一个学生的身份转化成一个工作人员而造成的，依然在放纵自己，这表明我还没有意识到自己已经踏入社会，是一种不成熟的表现。我现在十分后悔。

其次□xx是一个优秀的团队，在这里有一股良好的工作精神，而我在上班时候上网是一种无组织，无纪律的表现，并为其他员工带来了歪风邪气，这是给自己的团体摸黑，根本对不

起优秀团体的牌子，领导及时的阻止了我，是对我的挽救与帮助，我应该感谢领导对我的拯救，领导说这是给我的最后一个机会，我十分感谢领导对我的宽大处理，自己的这种行为本身就是不可饶恕的，应该受到更加严厉的处分，可见领导对我还是相当宽容的，至少愿意给我一个改进的机会。我也一定会珍惜这个机会。

同时，我在工作中上网是对工作的不负责任以及对自己工作的藐视，这是一种极其错误的工作态度，员工应该为公司产生利益，而上班时上网本身就是虚度自己的年华，拿着工资做不符合公司利益的事，这就是在造成公司利益的流失，对于自己这种不成熟的行为，我此刻追悔莫及。

并且，在进行党的先进性教育时候，领导曾说过，希望新进大学生具有事业心，责任心；工作有大局观，整体观；要不满足现状，积极进取，俗话说：“玩物丧志。”我这种不思进取的行动完全辜负了领导对我的期望与栽培。

最后，我要感谢领导对我的宽大处理，并且保证绝不会再今后的工作中再出现类似的恶劣行径。我一定会将今天的错误引以为戒，深刻接受教训。同时要在今后的钻研技术，提高业务水平。希望领导能够原谅我这次不成熟的行为，我将在以后的时间里以焕然一新的面貌，抖擞的精神状态投入到紧张而又有序的工作中，希望公司领导加以督导。

检讨人□xx

x年x月x日

上班上网检讨书篇四

尊敬的公司领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我

对上班上网这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候上网的决心。

首先，在上班时间，我不该使用gogo的电脑，不去做销售，为此，给上级领导造成的困扰，我深感抱歉，我会深刻的做自我检讨，好好反省，不会在这么贪玩，在上班时间，我会做好本职工作，做好销售，为公司多增业绩，做事都要先三思而后行的。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该在上班的时候上网，不应该违背公司的规定，我作为员工应该听从公司的安排，而我没有严肃的重视到公司的规定，我感到很抱歉，我希望公司领导及同事可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望公司领导及同事可以相信我的悔过之心，我保证今后一定不会在上班时间内上网。

其次，我在上班的时候上网的行为也是一种对工作的不尊敬的表现。公司的规章制度，过去我一直忽视了它。我这样做，对其他员工也有一种不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的错误，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1. 在同事们中间造成了不良的影响，由于我在上班的时候上网，有可能影响公司纪律性，让其他同事也上网，都没有好好的做销售，这实际上也是对公司的不负责。
2. 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。
3. 思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。总之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代营业员应具有的认识问题水平，为能

对公司带来更好的效益,我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性,为此,我一定会在以后的工作中更严格地要求自己,在认真完成业绩,在上班的时候绝对不上网地同时,做好销售业绩。

作为在上班的时候上网,我觉得有必要对我的行为作出检讨,所以按照公司的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理,并认清可能造成的严重后果。

望公司能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,请关心爱护我的同事继续监督,帮助我改正缺点,取得更大的进步。

今后我一定会好好做销售的,上班不上网,并且积极为公司做贡献,为拉夏贝尔添光彩!请公司相信我!

上班上网检讨书篇五

尊敬的领导:

今天我怀着无比愧疚和懊悔的心情给您写下这份检讨书以向您表示我对上班上网这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候上网的决心。

对不起!我犯的是一个严重的原则性问题。我知道,领导对于我的擅自离岗非常生气。我也知道,对于一名教师,保证上班期间做有关教育教学的事是一项最基本的责任,也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后,我冷静的想了很久,我渐渐的认识到自己将要为自己的行为付出代价了。领导严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的严重性。如今,大错既成,我懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误,也是为了让领导能够相信我能够真正的

改正自己的错误，保证不再重犯，我将自己所犯的错误归结如下：

1. 在同事们中间造成了不良的影响，由于我在上班的时候上网，有可能影响学校纪律性，让其他同事也上网，都没有好好的做教育，这实际上也是对学生的不负责。
2. 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。
3. 思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。

对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性，为了更好的向领导检讨自己，我特提出以下几点改正意见，好让自己和领导同事督促自己改正我的错误：

1. 向领导认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这篇深刻的检讨，向领导表明我认错的决心。
2. 提高纪律性。我应该认真学习单位规章制度，并且做到自觉遵守。不迟到，不早退。有事应该先向领导请假。

对于自己所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让领导提出批评，并希望得到领导的原谅。并且向领导保证我以后不会再犯以上的错误。我的这份工作实在是来之不易，我不仅为工作侵入了大量的心血，而且也承载了父母的期望。希望领导能够给我一次改正错误的机会，并且真心的接受领导的批评和教诲。同时希望领导在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让领导失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

上班上网检讨书篇六

尊敬的公司领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上班上网这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候上网的决心。

首先，在上班时间，我不该使用gogo的电脑，不去做销售，为此，给上级领导造成的困扰，我深感抱歉，我会深刻的做自我检讨，好好反省，不会在这么贪玩，在上班时间，我会做好本职工作，做好销售，为公司多增业绩，做事都要先三思而后行的。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该在上班的时候上网，不应该违背公司的规定，我作为员工应该听从公司的安排，而我没有严肃的重视到公司的规定，我感到很抱歉，我希望公司领导及同事可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望公司领导及同事可以相信我的悔过之心，我保证今后一定不会在上班时间内上网。

其次，我在上班的时候上网的行为也是一种对工作的不尊敬的表现。公司的规章制度，过去我一直忽视了它。我这样做，对其他员工也有一种不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的错误，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同事们中间造成了不良的影响，由于我在上班的时候上网，有可能影响公司纪律性，让其他同事也上网，都没有好好的做销售，这实际上也是对公司的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。总之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代营业员应具有的认识问题水平，为能对公司带来更好的效益，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的工作中更严格地要求自己，在认真完成业绩，在上班的时候绝对不上网地同时，做好销售业绩。

作为在上班的时候上网，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以按照公司的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望公司能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的同事继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好做销售的，上班不上网，并且积极为公司做贡献，为拉夏贝尔添光彩！

检讨人□xx

x年xx月xx日

上班上网检讨书篇七

尊敬的集团公司领导：

今天中午，我怀着万分愧疚和懊悔的心情写下这份检讨书，向各位公司领导表示我对使用公司电脑上网这种不良行为的深刻认识和认真反省，请领导们相信我的改过之意，以及不会再滥用公司电脑做公务外琐事的决心。

首先，我绝对不应该在公司公用电脑上浏览与工作不相干的网页，在公司内部造成了严重不良影响，给部门同事带来了污点，给部门领导带来了困扰，我深感抱歉。唯有深刻检讨、认真反省、严于律己、谨记前车之鉴、绝不重蹈覆辙，以表内心万般悔意。

其次，我还只是部门的一名新人，就违反公司规定犯下这样的错误，实在是大错特错。董事长的当头棒喝让我醍醐灌顶、幡然醒悟，身为集团的一员应该听从公司的安排、遵守公司的规定、执行公司领导的命令。这一错误行为暴露出我平时没有严肃重视公司规定，这是任何借口都无法开脱的，我真切地希望公司领导和同事可以给我一个改过自新的机会，看到我的悔过之心，我保证今后绝对不允许自己犯下同样的错误！

第三，这也是一种对工作不尊敬的表现。国有国法，家有家规，公司的规章制度应该是我时刻记在脑海中恪尽职守的。经过深刻剖析，我认识到了此事所造成的严重后果：

- 1、影响工作质量和个人工作素养的提升。工作时候本应该心无旁骛、专心致志，尤其是对于我这样一个刚刚进入公司的新人，本应该虚心好学、勤勤恳恳，而不该像今天这样心猿意马。今后的工作中我必定驱除杂念，努力提升自己的工作素养。
- 2、影响公司工作氛围，在同事中形成不良影响。公司本应是一个团队协作奋斗的地方，我工作散漫的行为拖了大家的后腿，实属不当。今后的工作中我必定向大家看齐，绝不作害群之马。

今天使用公司公用电脑上网，我觉得十分有必要对我的行为作出严肃检讨，所以写下这样一份检讨书，对自己犯下的错误寻根溯源、从头整治，认清后果才能彻底改正、永不再犯。望集团公司领导和同事们能看到我的强烈悔意与改过之心，从轻处理，并且希望得到继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人□xx

x年xx月xx日

上班上网检讨书篇八

尊敬的公司领导：

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对上班上网这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候上网的决心。

首先，在上班时间，我不该使用gogo的电脑，不去做销售，为此，给上级领导造成的困扰，我深感抱歉，我会深刻的做自我检讨，好好反省，不会在这么贪玩，在上班时间，我会做好本职的工作，做好销售，为公司多增业绩，做事都要先三思而后行的。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该在上班的时候上网，不应该违背公司的规定，我作为员工应该听从公司的安排，而我没有严肃的重视到公司的规定，我感到很抱歉，我希望公司领导及同事可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望公司领导及同事可以相信我的悔过之心，我保证今后一定不会在上班时间内上网。

其次，我在上班的时候上网的行为也是一种对工作的不尊敬的表现。公司的规章制度，过去我一直忽视了它。我这样做，对其他员工也有一种不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的错误，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1. 在同事们中间造成了不良的影响，由于我在上班的时候上网，有可能影响公司纪律性，让其他同事也上网，都没有好好的做销售，这实际上也是对公司的不负责。
2. 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。
3. 思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。总之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代营业员应具有的认识问题水平，为能对公司带来更好的效益，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的工作中更严格地要求自己，在认真完成业绩，在上班的时候绝对不上网地同时，做好销售业绩。

作为在上班的时候上网，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以按照公司的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望公司能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的同事继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的`进步。

今后我一定会好好做销售的，上班不上网，并且积极为公司做贡献，为拉夏贝尔添光彩！

检讨人□xxx

XXXX年XX月XX日

上班上网检讨书篇九

尊敬的领导：

今天我带着悔过的心情，写下这份检讨书，因为我的私自上网，给单位部门造成了严重的影响。

对于我来说，其实上网是件很无聊的事情，我上网只是为了打会游戏，缓解压力，请领导相信我，之前的上网并不带有恶意的去上，并没有想出卖军队的某些机密去满足个人需求的用意，今后我会改正再次上网的事件发生，踏实工作，遵守制度，不去做些违章的事情。请领导原谅。

检讨人：吴明康

时间□20xx年6月

上班上网检讨书篇十

尊敬的公司领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检查书，以向您表示我对上班上网这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候上网的决心。

首先，在上班时间，我不该使用电脑，不去做销售，为此，给上级领导造成的困扰，我深感抱歉，我会深刻的做自我检讨，好好反省，不会在这么贪玩，在上班时间，我会做好本职的工作，做好销售，为公司多增业绩，做事都要先达内而后行的。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该在上班的时候

上网，不应该违背公司的规定，我作为员工应该听从公司的安排，而我没有严肃的重视到公司的规定，我感到很抱歉，我希望公司领导及同事可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望公司领导及同事可以相信我的悔过之心，我保证今后一定不会在上班时上网。

其次，我在上班的时候上网的行为也是一种对工作的不尊敬的表现。公司的规章制度，过去我一直忽视了它。我这样做，对其他员工也有一种不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的错误，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

- 1、在同事们中间造成了不良的影响，由于我在上班的时候上网，有可能影响公司纪律性，让其他同事也上网，都没有好好的做销售，这实际上也是对公司的不负责。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。
- 3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。总之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代营业员应具有的认识问题水平，为能对公司带来更好的效益，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的工作中更严格地要求自己，在认真完成业绩，在上班的时候绝对不上网地同时，做好销售业绩。

作为在上班的时候上网，我觉得有必要对我的行为作出检查，所以按照公司的要求缴纳保质保量的检查书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望公司能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻

处理，请关心爱护我的同事继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好做销售的，上班不上网，并且积极为公司做贡献，为公司添光彩！请公司相信我！

晚上外出上网检讨书

上班睡觉检讨书

上班旷工检讨书

上班上网检讨书篇十一

尊敬的公司领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上班上网这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候上网的决心。

首先，在上班时间，我不该使用gogo的电脑，不去做销售，为此，给上级领导造成的困扰，我深感抱歉，我会深刻的做自我检讨，好好反省，不会在这么贪玩，在上班时间，我会做好本职的工作，做好销售，为公司多增业绩，做事都要先三思而后行的。我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该在上班的时候上网，不应该违背公司的规定，我作为员工应该听从公司的安排，而我没有严肃的重视到公司的规定，我感到很抱歉，我希望公司领导及同事可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。我要避免这样的错误发生，希望公司领导及同事可以相信我的悔过之心，我保证今后一定不会在上班时间内上网。

其次，我在上班的时候上网的行为也是一种对工作的不尊敬的表现。公司的规章制度，过去我一直忽视了它。我这样做，

对其他员工也有一种不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的错误，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同事们中间造成了不良的影响，由于我在上班的时候上网，有可能影响公司纪律性，让其他同事也上网，都没有好好的做销售，这实际上也是对公司的不负责。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。总之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代营业员应具有的认识问题水平，为能对公司带来更好的效益，我越来越清晰的感觉到自己所犯的`错误的严重性，为此，我一定会在以后的工作中更严格地要求自己，在认真完成业绩，在上班的时候绝对不上网地同时，做好销售业绩。

作为在上班的时候上网，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以按照公司的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。望公司能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的同事继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好做销售的，上班不上网，并且积极为公司做贡献，为xx添光彩！请公司相信我！

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年x月x日

上班上网检讨书篇十二

尊敬的公司领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上班上网玩游戏这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候上网的决心。

首先，在上班时，我不该使用电脑，不去做销售，为此，给上级领导造成的困扰，我深感抱歉，我会深刻的做自我检讨，好好反省，不会在这么贪玩，在上班时，我会做好本职工作，做好销售，为公司多增业绩，做事都要先三思而后行的。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该在上班的时候上网玩游戏，不应该违背公司的规定，我作为员工应该听从公司的安排，而我没有严肃的重视到公司的规定，我感到很抱歉，我希望公司领导及同事可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望公司领导及同事可以相信我的悔过之心，我保证今后一定不会在上班时上网玩游戏。

其次，我在上班的时候上网的行为也是一种对工作的不尊敬的表现。公司的规章制度，过去我一直忽视了它。我这样做，对其他员工也有一种不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的错误，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1. 在同事们中间造成了不良的影响，由于我在上班的时候上网玩游戏，有可能影响公司纪律性，让其他同事也上网，都没有好好的做销售，这实际上也是对公司的不负责。
2. 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为

能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3。思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。总之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代营业员应具有的认识问题水平，为能对公司带来更好的效益，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的工作中更严格地要求自己，在认真完成业绩，在上班的时候绝对不上网地同时，做好销售业绩。

作为在上班的时候上网，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以按照公司的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望公司能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的同事继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好做销售的，上班不上网玩游戏，并且积极为公司做贡献，为拉夏贝尔添光彩！请公司相信我！

晚上外出上网检讨书

上班睡觉检讨书

上班旷工检讨书

上班上网检讨书篇十三

尊敬的领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向各位领导表示我对上班期间聊天这种不良行为的深刻认识以及不在上班的时候上qq的决心。

2月1日，我在办公室工作中用qq卫生工作群和县医院医教科交谈三支一扶人员工作情况，结果被县纪检委纪律督查组发现并通报。我对于我这次行为违反卫生局规章制度，我希望各位领导及同事可以原谅我的错误：

首先，在上班时间，我不该使用下载有qq的电脑，为此，给上级领导造成的困扰，我深感抱歉，我会深刻的做自我检讨，好好反省，在上班时间，不用qq发送文件及交谈的方式工作；由于我在上班的时候聊天，在同事之间造成了不良的影响，这实际上也是对单位的不负责，今后要避免这样的错误发生，希望各位领导及同事可以相信我的悔过之心，我保证今后不会在上班时间内上qq进行聊天。

其次，我在上班的时候上网的行为也是一种对工作的不尊敬的表现。单位的规章制度明确规定在上班期间不准上网聊天。我这样做，对其他员工也有一种不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的`错误，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：一是影响个人综合水平的提高，使自身在本应提高的条件下未能得到提高，如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误；二是思想觉悟不高，对错误的认识不足，对重要事项重视不够。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。对待工作的思想观念不够深刻。不够正确。总之所有的问题都归咎于我还未办公室职员应具有的认识问题水平，为能对单位带来荣誉，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的工作中更严格地要求自己，在认真完成业绩，在上班的时候绝对不聊天地同时，做好工作业绩。

我决定有如下个人整改措施：

作为在上班的时候上qq，我觉得有必要对我的行为作出检讨，所以按照卫生局规定呈交检讨书一份。对自己的错误根源进

行深挖细找的整理，并认清已经造成的严重后果。

望各位领导能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，敬请关心我的同事继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好做本职工作，认真学习本部门工作要求，提高对工作能力；卸载qq软件，从此不再使用其qq工作方式；认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优秀的表现来弥补我的过错，积极为单位做贡献，请给位领导及同事相信我！

检讨人□xxx导的命令。这一错误行为暴露出我平时没有严肃重视公司规定，这是任何借口都无法开脱的，我真切地希望公司领导和同事可以给我一个改过自新的机会，看到我的悔过之心，我保证今后绝对不允许自己犯下同样的错误！

第三，这也是一种对工作不尊敬的表现。国有国法，家有家规，公司的规章制度应该是我时刻记在脑海中恪尽职守的。经过深刻剖析，我认识到了此事所造成的严重后果：

1. 影响工作质量和个人工作素养的提升。工作时候本应该心无旁骛、专心致志，尤其是对于我这样一个刚刚进入公司的新人，本应该虚心好学、勤勤恳恳，而不该像今天这样心猿意马。今后的工作中我必定驱除杂念，努力提升自己的工作素养。

2. 影响公司工作氛围，在同事中形成不良影响。公司本应是一个团队共同协作奋斗的地方，我工作散漫的行为拖了大家的后腿，实属不当。今后的工作中我必定向大家看齐，绝不作害群之马。

今天使用公司公用电脑上网，我觉得十分有必要对我的行为作出严肃检讨，所以写下这样一份检讨书，对自己犯下的错误寻

根溯源、从头整治，认清后果才能彻底改正、永不再犯。望集团公司领导和同事们能看到我的强烈悔意与改过之心，从轻处理，并且希望得到继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

上班上网检讨书篇十四

尊敬的领导：

xx月13日，我在上班监考的时间用手机上网。领导天天讲纪律，但我没听进去。我希望所有人以我为戒，不能当耳边风，一定要认识错误性。几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果和当天的情况向领导汇报如下：

xx月13日是星期五，学校组织期中考试。上午第一场考试前我去领取考卷，607考场两个班的一天的考试科目为八门。我找到7门科目的试卷后和其他监考老师一同去考场。到达607教室后，为严肃考纪，说明考试要求后，我要求所有学生将书桌掉头，进行答卷。然后我使用手机上网查看的监考通知表，将考试安排写在黑板上。为防止发错卷子或有临时通知，我又多次查看手机上网查看群通知，违反了监考纪律。

通过这件事，我感到这虽然是件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果，此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我这样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作做好呢？同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气不文明表现，我们教育工作将无从谈起。因此，这

件事的后果是严重的，影响是恶劣的。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。

但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。这说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是个非常危险的倾向，也是个极其不好的苗头，如果没有领导及时发现并要求自己深刻反省，反而放任自己继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

检讨人□xx

20xx年x月x日

上班上网检讨书篇十五

尊敬的领导：

我按照您的交代必须写出检讨书加保证书为我所做的事情向您道歉！

你说我没有经过您的’同意就上班时间内上网打游戏是错误的！

公司的规章制度，是为了规范每个人的工作行为，以便为大家提供更好的工作环境，提高工作效率，是人人需要遵守和认真学习的。

本人在公司利用公司资源下载工作之外的资料，占用公司资源，侵犯了公司的利益。首先是本人对于公司规章制度的精神，领会不够透彻，通过这次的通报，一定会认真学习公司的各项规章制度，并且严格遵守。

对于以往的错误行为，我不能改变，但是一定会彻底的检讨，改过。在今后的工作中，一定严格要求自己，工作时间绝对不做与工作无关的事情，一切以公司利益为重。

上班上网检讨书篇十六

尊敬的领导：

今天我带着悔过的心情，写下这份检讨书，因为我的私自上网，给单位部门造成了严重的影响。

对于我来说，其实上网是件很无聊的'事情，我上网只是为了打会游戏，缓解压力，请领导相信我，之前的上网并不带有恶意的去上，并没有想出卖军队的某些机密去满足个人需求的用意，今后我会改正再次上网的事件发生，踏实工作，遵守制度，不去做些违章的事情。请领导原谅。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班上网检讨书篇十七

您好！

我是xx子啊公司上班一定是要遵守规矩的，公司的一切制度都是为了让我们自觉地遵守，而不是让我们却触碰，上班就应该有上班的样子，一名员工应该努力去做好表率，不是给同事们做出触犯公司制度的表率，这次的我真的很羞愧，上班期间是我应该为公司工作，创造价值创造利益的时间，我今天却拿这些时间来上网，不仅仅是对工作的不负责，我的行为是我的耻辱，公司一直对我都很好，很多的东西都没有管的很严格，这是处于对我们的信任，今天我却公然的`破坏这种好的气氛，上班期间利用公司电脑上网，这一种恶劣行为我一定会铭记在心中，深刻检讨自己。

今天因为自己工作不是很多，在完成好工作后，觉得自己有什么事情做了，在上班期间我就不自觉的上起了网，也是因为今天比较特殊工作也不是很多，其实您说过的，在完成自己工作的时候可以计划好第二天的工作，总之我们在上班期间是有很多事情可以做的，自己只要主动一点，这次我把您的话当了耳边风，没有自觉地遵守规矩，对于公司来讲这是一个不好的事情，今天下午我看见您也不在，也没人注意我这里我就在公司电脑上网了，一开始我还是有一点怕的但是自己最后就没有想这么多了，我一直玩到下班，当时自己玩去没有注意到周围，自己一直就顾着上网，聊天什么的。

您看到了之后让我顿时羞愧万分，尽管您平时对我们不严格，但是这一次我真的很羞愧，自己做的事情，没有一点分寸，也没有想到事情的后果，我在办公室让您批评了，但是就是您的批评让我打了自己一个预防针，这次的事情一定是我自己对自己松懈了，严格的来讲我我辜负了公司的培养，您一直以来的信任也是我应该好好反省的理由，思想上出现了不正确的想法，这次上班上网我保证再也不会出现了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

上班上网检讨书篇十八

尊敬的领导：

xx月xx日，星期六，我在调休的工作中，没有认真投入工作，私自进行网页游戏，并且被7s工作人员发现。接下来的'1个小时，我经过认真的反思，现做如下汇报：

事情的经过如下：因为是星期六调休，已连续工作7天，身心比较疲惫，加上当时手上没有什么工作，吃完午饭，我就放松了自己，擅自上网玩了会农场游戏，被7s人员发现，并拍照记录。

通过这件事，我意识到，既然来到这个公司上班，又是上班时间，就应该严格遵守公司的各项规章制度，不能上网玩网页游戏。“礼拜六”和“连续工作”不是借口，既然是调休，调休后就应该把礼拜六当成正常的工作日对待，不能有丝毫的放松。如果公司的其他员工，也因为是在星期六或者连续工作下。

1. 按照要求上交书面检讨一份，认清自己所犯下的错误。
2. 提高思想觉悟，要充分认识到事情的严重性，避免今后再犯类似的错误。
3. 多向身边表现优秀的员工学习，努力苦干，不断提高自己的工作能力。
4. 以后多多开展批评与自我批评，自觉接受监督。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班上网检讨书篇十九

尊敬的领导：

我按照您的交代必须写出检讨书加保证书为我所做的事情向您道歉！

你说我没有经过您的同意就上班时上网打游戏是错误的！

而我在您已经来到我面前没有同其他同事那样迅速关掉游戏或者最小化，而且没向您问好，还埋头专注滴打游戏就是错上加错了！

特别是，自己才打了一小会儿，而别人整天打都没被逮住，觉得冤枉，跟您小声抗议就是大错特错了！

所以……我很懊悔xxxx自己太不利索，我很抱歉xxxx您来的不是时候。

我保证我再也不在上班时间打游戏xxx看电影或来爱问可以吧我也保证我再也不会不长眼xxx看不到您的大驾光临了！

有些话我也不会再说了，其是那些说您当面正人君子，背后不但打游戏，还开着视频qq搞网恋，也不看看自己像个饭桶那样的话了。

但是那些说您已经包了三奶四奶的话绝对不是我说的，是咱大老板他老婆跟俺约会时亲口对俺说的xxxx指天发誓：一定是老板的司机通过老板老婆捅出来的！

我也保证以后再也不会拿您的酒糟鼻子在您背后和您开玩笑
了。除了上述的保证之外，我还保证我再也不会往您的. 茶杯
里撒尿了。

我将会非常非常的努力地工作，底下搜集您的桃色新闻一定
做得更隐蔽些，以至于您不会借打游戏之名报复我！无论怎
样，我保证我将会尽自己最大的努力从现在开始，遵守单位
的各项规章制度！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班上网检讨书篇二十

尊敬的公司领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检查书，以向您表示
我对上班上网这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的
时候上网的决心。

首先，在上班时，我不该使用电脑，不去做销售，为此，
给上级领导造成的困扰，我深感抱歉，我会深刻的做自我检
讨，好好反省，不会在这么贪玩，在上班时，我会做好本
职的工作，做好销售，为公司多增业绩，做事都要先达内而
后行的。

我对于我这次犯的错误的感到很惭愧，我不应该在上班的时候
上网，不应该违背公司的规定，我作为员工应该听从公司的
安排，而我没有严肃的重视到公司的规定，我感到很抱歉，
我希望公司领导及同事可以原谅我的错误，我这次的. 悔过真
的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望公司领导及同事可以相信我

的悔过之心，我保证今后一定不会在上班时上网。

其次，我在上班的时候上网的行为也是一种对工作的不尊敬的表现。公司的规章制度，过去我一直忽视了它。我这样做，对其他员工也有一种不好的影响，所以，我深刻的体会到自己的错误，对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、在同事们中间造成了不良的影响，由于我在上班的时候上网，有可能影响公司纪律性，让其他同事也上网，都没有好好的做销售，这实际上也是对公司的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。总之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代营业员应具有的认识问题水平，为能对公司带来更好的效益，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的工作中更严格地要求自己，在认真完成业绩，在上班的时候绝对不上网地同时，做好销售业绩。

作为在上班的时候上网，我觉得有必要对我的行为作出检查，所以按照公司的要求缴纳保质保量的检查书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望公司能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的同事继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好做销售的，上班不上网，并且积极为公司做贡献，为公司添光彩！请公司相信我！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日