

# 纪检跟班个人工作总结 跟班学习个人总结 (优质8篇)

通过教研，教师可以发现和解决教学中的问题，提高教学质量。以下是小编为大家搜集的少先队工作总结范文，希望对大家的写作有所帮助。

## 纪检跟班个人工作总结篇一

根据县委组织部安排，作为一名新录入的公务员，我于20xx年三月到信访局开始了为期六个月的信访跟班学习。现就这三个月的工作情况向组织部领导做一下汇报：

根据信访局领导的安排，我在信访接待室跟随郭书记做信访接待工。由于对国家政策、法律法规等相关知识了解不够，一天下来，在接访过程中都不能说上一句话，更不用说为群众排忧解难了。当时，我感到自卑、无助，埋怨自己对国家政策了解太少，有时候甚至怀疑自己是否真的能够胜任信访接待这份艰巨的工作。值得庆幸的是在各位领导、同事对我无私的帮助和关怀下，使我慢慢的对国家政策有了很大程度的了解，虽不能做到独挡一面，但也能为上访者指门引路，做好相关政策解释。

在接待来访群众过程中，本人能够做到认真听取群众诉求，根据不同情况，合理分流，对于群众反映的问题，确实有道理、有政策依据的，根据属地管理，谁主管谁负责的原则，交办到相关单位限期处理；对于那些没有合理诉求的或者暂时没有政策依据的，耐心细致的做好思想工作，化解心结，稳定情绪确保不越级上访、重访；对于那些生活确实有困难的上访者，根据实际情况为其解决一定的生活问题。确实做到让群众话有处说，事有处办，难有处解。

截止至5月份，本人共参与受理群众来访212批次，集访29批，

反映问题主要设计土地征用补偿、移民后扶等，其中个访方面表现最突出，且目前形势最严峻，最难以解决的当属农村的土地纠纷。

1、获得了学习和充实自我的机会。信访部门是锻炼人的地方，信访局的领导和同事斗很优秀，跟班学习三个多月来，我在他们身上看到了很多优良的品质，同时也学到了很多，譬如，爱岗敬业、刻苦努力、讲究工作方法等等。除此之外，由于工作性质的需要，信访接待过程中，必须要求接访人对于国家的政策、法律做到准确、全面、细致的把握，所以在通过接待、解决上访和自身不断的学习，本人对于国家政策、法律的认知和了解上有了很大的进步。

2、端正了工作态度、提高了思想觉悟。在信访局工作，我深刻的认识到了，良好的工作态度是开展工作的首要条件。作为一名国家机关工作人员，首先要严格要求自己，端正工作态度，以高度的责任心和荣誉感做好人民群众工作；其次要提高思想觉悟，真正把老百姓的利益放在第一位，从内心树立全心全意为人民服务的宗旨，真正做到情为民所系，权为民所用、利为民所谋。

3、更加了解了基层工作。通过接待来访群众，本人发现矛盾纠纷相对集中，以农业为主的乡镇主要设计土地纠纷、粮食直补、农村干部、农民生活困难等问题；城乡结合部分主要涉及征地补偿问题、规划区违章建筑问题；城内主要反映环境污染、改制企业分流人员生活问题。这些情况份的掌握对于今后从事基层工作必然会有很重要的作用。同时，我也意识到了基层工作的艰难性，有时候一件信访事件的处理，要经过反复的协调，最后才能勉强达成共识，并且还不能确定今后一方不会出现反悔的情况，当然这只是基层工作的凤毛麟角，但是也映射出了基层工作的不易，这对于刚刚参加工作的我而言无疑是一项巨大的挑战，在今后的工作中我会做好充分的思想准备，边工作，边学习，在实践中提升基层工作的能力，更好的为人民服务。

1、工作思路不够开放，缺乏创造性思维。在工作过程中过于追求循规蹈矩，做一些事情顾虑太多，怕犯错误。

2、业务还是没有足够熟悉。虽然在信访接待上有了一定的进步，但是还是有很多问题不能把握的那么到位，这就必将会影响了自身的工作效率。

3、接访、处访的态度有待进一步改善。虽然平时接访都能做到耐心、细致，但是对于那些无理缠访、闹访者还是不能很好的把握自己的处访情绪，特别是对于那些反复说教无用的上访者，有时候会出现一些言语上的失误。

1、进一步加强政策、理论学习，争取做到接访、处访无政策“盲点”。对于接访人而言，面对日益复杂、多元化的矛盾纠纷，就必须要有把握全局、善于谋划的能力。要善于把信访工作放在全县工作的大局来考虑，放在改革发展稳定的大背景下来谋划，放在切实维护群众利益的大前提下来落实。这就必须要加强学习，要适应形式的发展变化，只有不断加强学习，更新观念，转变思路，敢于实践，才能解决好信访工作中遇到的新问题。

2、进一步改善接访、处访态度。强化执政为民的宗旨观念，牢固树立人民利益无小事理念，实实在在为民办实事。认真、细致的听取上访者的诉求，积极主动的为其解决实际问题。

回顾过去三个多月的信访学习工作，在此期间，确实有太多的忧郁、太多的不适应，而现在，我已习惯了角色的转变，变得成熟起来，这与领导的关心、帮助，与同事的鼓励、支持是完全分不开的。在今后的工作和生活中，我一定会继续发扬信访人克己奉公的精神，更加努力学习，不断完善自我，充实自己。

## 纪检跟班个人工作总结篇二

根据市委组织部的安排，我于\*\*\*\*年4月1日-6月30日从到\*\*\*\*局跟班学习。三个月来，我本着“老实做人，踏实做事”的原则，工作上兢兢业业，学习上坚持不懈，生活上严于律己，在各位领导同事无微不至的关怀与悉心指导帮助下，自己在思想素质、工作能力、业务学习上都得到了很大的提升。现将我这段跟班学习期间的工作总结汇报如下：

在新环境、新岗位中，坚持把学习作为提高理论水平和工作能力的重要途径，把学习贯穿到工作中。积极参加单位组织的各种业务学习，主动学习旅游行业相关知识，重点学习了旅游规划、旅游法规和旅游a级景区评定与管理等旅游相关知识，仔细阅读了《\*\*\*\*市旅游发展总体规划2008-2020》、《\*\*\*\*市旅游业发展“十二五”规划》等全市旅游发展纲领，大致掌握了\*\*\*\*旅游的基本情况和发展目标，努力熟悉\*\*\*\*建设\*\*\*\*的相关工作。在工作中，虚心向领导和同事请教，努力提高业务水平，不断改进工作方法，在较短的时间内熟悉掌握了旅游工作的特点，逐渐融入了一名旅游人的角色。

本着在工作中学习，在学习中锻炼成长的态度，凡事积极主动，迎难而上，不怕苦，不怕累，认真细致对待每件事，按质按量完成领导交办的各项工作任务，不断提高工作能力。

一是积极参与\*\*\*\*改革试验区的相关工作，参加\*\*\*\*专家咨询会，综合整理专家意见，形成会议综述上报市委、市政府供领导决策。接着工作布臵，参与《\*\*\*\*建设总体方案》的修改、校核、上报等工作，协助起草了《推进\*\*\*\*建设工作方案》。二是按照领导的要求撰写了\*\*\*\*副市长在\*\*\*\*活动启动仪式的讲话稿，\*\*\*\*局长在全市规范旅游市场秩序，整顿零负团费大会上的表态发言，\*\*\*\*游资源保护的情况汇报等材料，得到领导的肯定与认可。三是认真办理工信委、科技局等单位“十二五”专项规划征求意见的回复工作，正在

密切跟进《关于规范\*\*\*\*的意见》等五个旅游发展方面的意见和办法的上报。四是配合科室领导做好\*\*\*\*培训班工作，共组织相关县（区）旅游主管部门和创a级景区相关工作负责人近50人参加培训和观摩学习，取得了良好效果。积极参与a级景区的日常指导管理和评定等工作，协助做好\*\*\*\*5a级景区整改及\*\*\*\*创5a级景区工作。五是配合科室做好老年人、离退休干部进景区景点享受优待政策的工作，热情做好游客投诉和咨询工作。此外，在认真做好日常工作的基础上，服从安排积极协助同事做好其他相关工作。

不论是在什么岗位，始终保持强烈的责任心和工作热情，牢固树立大局观念，严格遵守工作中的各项规章制度。尊敬领导、团结同事，正确看待加班加点，从不推脱，主动给自己加压，努力克服困难，积极主动地开展工作。在工作中尊敬领导、团结同事，努力融入和谐的工作氛围，树立谦虚谨慎、扎实肯干、严于律己的良好形象。

通过此次跟班学习自己各方面能力得到锻炼提升的同时，也发现了自己的一些不足。首先是政治理论及业务水平上仍需加强学习，特别是对旅游方面的政策法规，需要更加深入的接触了解；其次在工作经验和方式、方法上还有待进一步实践提高，要进一步勤于钻研，专心致志努力探索。

总之，在这段跟班学习期间，我从各位领导和同事身上学到了很多受益终生的东西，局领导和同事对工作认真负责、任劳任怨的精神深深感染着我，各位领导和同事对我的帮助温暖着我跟班学习的每一天。在以后的工作中，我一定认真克服缺点，刻苦学习、努力工作、不断创新，争取在工作和学习上取得更大的进步。

### 纪检跟班个人工作总结篇三

根据卫生局办公室安排，我于20xx年8月开始到局办进行为期

三个月的跟班学习。现就这三个月的学习情况向局领导做一下汇报：

此次能有机会到卫生局办公室跟班学习，我倍感珍惜，努力在学习中提高自己的综合素质。由于起点低，在跟班学习的最初阶段遇到非常大的难题，通过杨主任对办公室职能的解说指点，才初步对办公室工作有了一个较为直观的认识，但理论不代表实践，所以主动向许干事求教，从最基本的工作做起，学习收文、接电话、各种工作记录等等，用了近半个月时间，慢慢了解掌握局办工作人员所要做的一些工作。然而虽说能应对一些简单的事务，但跟班学习了一个月时间，还是觉得整个8月的会议比较多，也学到了做为办公室人员办会方面的很多工作，而随之而来的也是繁重的工作任务，特别是要第一次独立完成一份会后总结材料时，用了一天时间都未能完成，当时，我感到有点无助，埋怨自己对知识的掌握太有限，甚至怀疑自己是否能胜任办公室这份艰巨的工作。值得庆幸的是覃局长在百忙之中找到我，开导我应该放下包袱，利用跟班学习的机会多看多学多问，找到办公室日常工作的诀窍。接着杨主任也详细地指导我如何撰写各种公文，借助领导的指导，我完成了跟班学习期间的第一篇材料，虽然被指出诸多不足，但仍然给了我极大的信心。接着开始学习审核发文稿件，摸索各份发文稿写得好的地方，找出其中错误的地方，从中学习提高。8月底，知道要写每月的工作情况总结交县委县政府，主动向江秘书请教，经江秘书指门引路后，提出每月由自己写工作总结再由杨主任修改后上交，通过亲自收集资料总结，更加清楚地了解了当前的工作重点及完成情况，更好的掌握全局的工作指导思想 and 总体思路，做到全面考虑、统筹兼顾。经过前两个月的学习，我已能处理办公室一些基本的工作事务，但因为国庆长假，使10月份的工作时间骤减，我利用最后不多的跟班学习时间，完成当前工作后，多阅读文件，增长知识；加强与其他股室同事的沟通，了解各股室工作职责与分工，向他们请教工作经验、技巧，进一步提高自己。

跟班学习期间，通过积极参与局办的各项工作，不断的锻炼总结，认真思考，使我受益匪浅。

局办的领导和同事都很优秀，有他们的指导，我学到了很多，让我从最初对办公室工作一无所知到如今的熟悉，比如学会领导指示文件后的办理；学会思考，讲究工作方法与技巧；学会如何处理单位内部的问题、与外部的沟通联系；提高个人的办公办文能力等等。

从学习中我认识到作为办公室工作人员，必须要有扎实的工作作风，端正态度，严格要求自己，需要更加增强工作的责任感和主动性，要更加艰苦努力，更加细心，加班加点是常事，要有奉献精神，力求各项工作做到精益求精；其次要提高思想认识，以服务全局为宗旨，哪怕受到领导批评、同事不理解等各种委屈，也要认真做好每一项工作。

通过跟班学习，我深深体会到办公室是个非常特殊的部门，是沟通上下、协调内外的桥梁和纽带。有获取最新信息的重要责任，以便于当好领导的参谋和助手；又要面对工作中出现在各种新情况、新矛盾、新问题，沟通好领导与下属间的联系，担负着承上启下、协调好各方面的职责，因此必须要有大局观，主要贯彻领导意图，规范各项制度，做到办文讲规范，办会讲周全，办事讲效率。通过这些认识，让我有了更高的目标和定位，使自身的压力转化成了动力。

跟班学习使我自身的各方面能力得到了不少提升，但仍存在着许多不足，主要有：

（一）虽然与局领导、同事关系融洽，但自认为是来跟班学习的，因此存有顾虑，在需要态度强硬的时候，往往担心会得罪同事，以至于放不开手脚，没有坚持原则，工作也就达不到预期效果。

（二）在新的工作环境，接触新的事物，遇到许多新的问题，

往往考虑得不够全面，做不到面面俱到，处理起来过于简单，以至于出现各方面的工作失误。

（三）在局办跟班学习期间，常要处理较多事务，由于对办公室业务还不熟悉，又因工作繁杂，忽略了工作方式和许多细节问题，降低了工作效率。

在跟班学习期间，局领导和各股室同志们对我十分关心，在工作上给予了我很大的支持和照顾，让我进一步更新了观念、拓展了知识、开阔了视野、启迪了思维，使我深受启发，借此机会表示衷心的感谢。同时也看到了局机关同志们卓越的工作能力，通过比较分析自身存在的不足，寻找到自身的差距，这些都将是今后继续努力的方向。

（一）加强理论学习，增强大局意识。多看多学，不断充实自己，坚持学以致用，把所学的知识用于实践中，在实践中锻炼，在实践中提高，提升自己的工作能力，在工作中要力求把握好工作大局，搞好调查研究，为领导决策和部署工作提供依据。

（二）进一步提高自身素质、服务素质。办公室工作任务繁重，要进一步主动承担，热情服务，注重修身养性，提高个人思想品德，严守政治纪律、工作纪律、廉政纪律，不断提高自身素质，用优良的素质保障服务。

（三）锻炼写作能力，开拓视野。办公室要严把行文的文字关、格式关、内容关，因此需要不断的加强自己的写作能力，写作是一个循序渐进的过程，要坚持不懈，平时多积累，多练习，多观察，开拓自己的视野，更好地履行办公室日常工作。

## 纪检跟班个人工作总结篇四

根据县委组织部的安排，我于20xx年9月30日-12月30日到三



穗县委史志办跟班学习。三个月来，我本着“老老实实做人，踏踏实实做事”的原则，工作上兢兢业业，学习上坚持不懈，生活上严于律己，在各位领导同事无微不至的关怀与悉心指导帮助下，自己在思想素质、工作能力、业务学习上都得到了很大的提升。现将我这段跟班学习期间的工作总结汇报如下：

让人理解其意。学习修志、年鉴的基础理论，确保框架构设科学规范符合要求，行文写作规范，既不漏项缺项，又不重交叉。学习了解当地的经济社会发展现状，客观、生动、准确地记载反映事物，总结经验成绩，反映教训启迪，既增强可读性，又具有吸引力。

本着在工作中学习，在学习中锻炼成长的态度，凡事积极主动，迎难而上，不怕苦，不怕累，认真细致对待每件事，按质按量完成领导交办的各项工作任务，不断提高工作能力。一是积极参与县志和年鉴编修工作，参与12月29日在三穗县举办县志审稿会相关筹备工作，参加州志办举行的县志专家相关会议。二是协助州电视台记者吴勇杰、胥朝腾录制《杨至成将军专题片》等工作。此外，在认真做好日常工作的基础上，服从安排积极协助同事做好其他相关工作。

不论是在什么岗位，始终保持强烈的责任心和工作热情，牢固树立大局观念，严格遵守工作中的各项规章制度。尊敬领导、团结同事，正确看待加班加点，从不推脱，主动给自己加压，努力克服困难，积极主动地开展工作的氛围，融入和谐的工作氛围，树立谦虚谨慎、扎实肯干、严于律己的良好形象。

发扬优点，刻苦学习、勤奋工作，戒骄戒躁，坚定政治信念，加强理论学习，积累经验教训，不断调整自己的思维方式和工作方法，在实践中磨练自己，争取在工作和学习上取得更大的进步。

## 纪检跟班个人工作总结篇五

在信访室跟班学习已近三个星期。都说信访室的“老金”是本书，“书犹药也，善读之可以医愚”，但我认为他不仅仅是书，更是一本字典。从他身上不仅仅学习到业务知识，关键还学习到如何运用所掌握的“三懂四会”开展群众工作。两周时间虽短，但感触颇多，收获亦多。

“下医治病后，中医治病中，上医治未病”，半个月的信访室工作中接触到的一些在原来岗位上不曾接触到的群众。不由得想起曾经碰到过这样一件事：某村张姓与李姓两家世代邻居，相处融洽。因焚烧垃圾发生纠纷，后双方又因围墙搭建发生冲突相互殴打，导致张某轻伤。张某要求公安机关追究李某责任。在将案件调查清楚的基础上，虽然刑事案件一般不进行调解，但是为了从根本上解决两家的矛盾，我们从两家的矛盾纠纷着手，积极主动帮助两家化解焚烧垃圾、围墙搭建等矛盾，后双方认为事情解决了，主动要求公安机关撤销案件。

后来，李某还主动拎着滋补品看望张某，两家终于重归于好。该案件的处置预防了张李两家再次发生矛盾纠纷，再次说明了“上医治未病”的必要，更印证了我们深入排查、化解群众矛盾纠纷的必要。如果我们责任片（区）民警能够中要求的及时排解类似的邻里之间的小矛盾、小纠纷，提前介入，“上医治未病”，将矛盾纠纷化解在萌芽状态，切实防止矛盾纠纷激化升级，张某李某也不会发生打架，更不会造成“民转刑”的案件发生，我想这也是公安机关开展“三排查三促进”活动的真正意义所在。

刘厅长曾说过，群众“没有安全感，哪有满意度”，不安居，哪谈得上乐业呢？所以夯实我们的公安基础工作，解决基层群众的矛盾与纠纷是一项长期的、非常任重而道远的工作。

一是必须要有高度的“责任心”，多为群众考虑，倾听群众

呼声。只有我们把群众放在心上，群众才会把我们放在心上。

“农户走到家，感情联到家，意见听到家，实事办到家”，要切实掌握我们的群众想什么，盼什么，要抓住群众最关心的热点难点问题，扎扎实实地为群众办实事，办好事，化矛盾，赢得群众的信任与支持，赢得我们的基础，使得化解群众的矛盾与我们的工作形成良性循环。我们的宗旨观念永远不会改变，我们的群众路线永远不会改变，这是我们工作本质的要求，也是警察个人素质的基本要求，群众当然也希望与欢迎我们下基层，进其家、上田头为其解决纠纷。

不论群众找你什么事，你能办到的或是不能办到的，都得为他们记上一笔，体现出我们尊重他们，有些事他也知道我们没有能力为他解决，但是我们耐心听了，给他记下了，他们的心情也会好些，牢骚也会少些，虽然解决不了，他也高兴。群众能高兴，我们何不乐于为他们去动动笔呢？不要踢皮球，能办的事就许诺他，不能办的事尽力与之解释清楚，要反对说“哦，这个事情我也不清楚，你去问问某某人看看”、“这个问题开会时我不在，你去问别人”，说这种话的人，看似很有道理，也很有礼貌，但其实这是一种搪塞，说这话的人是对群众没有真正的感情，不能体会群众疾苦的人。

现实农村中，穷的人还是占了不少的比例，他们不关心世界格局变化，不关心社会体制改革，不关心宣传广告，只关心身边的农作物长势，只关心猪狗鸡鸭何时产仔生蛋，只关心血汗钱怎么花不算白花，他们是人类群体中的弱势群体，他们碰到难事，纠纷往往寻求解决找不到路子，我们叫作“提水找不着埠头的人”，对这类群众，我们更不应该驱而避之，而更应该同情他们，同样地尊重他们。我们还要了解农村与社区，熟悉农村与社区的基层组织的设置与运行，我们要多做细群众的思想工作，正如汪胜局长所要求的：真正做到“沉”下去并扑下身子去干，积极妥善地化解一切不稳定因素，只有这样工作才能干得更好，为群众、也为我们自己创造一个和谐的环境。

二是必须要有强烈的“公仆心”，注重行为养成，管理服务并重。不要漠视群众根本利益，伤害群众感情，甚至侵犯群众利益，工作中杜绝“冷、硬、横”和“慢、拖、推”，杜绝以管人者自居。殊不知，服务群众的工作与公安管理工作是相辅相存，辩证统一的。在实际工作中，我们必须承认，我们当中的少数人接到案件的报警或群众的求助后，往往只是简单地了解一下情况，不做进一步有责任心的操作与调查，致使工作被动与群众不满，影响了公安机关的形象与威信，甚至造成了群众“一有问题就信与访”的被动局面，更谈不上群众为我们打击破案提供线索了。

如果我们为他们解决了一个细小的问题，他们会一生中记得你这个好同志，因为虽然是我们看似小事，但对他们来说，则是一生中的大事，会影响他一生心情的。似一块心病的大事，解决了，这个结散了，他们能不快乐吗？能不安份守己，勤劳耕作吗？所以说我们所做的事，都是关系着群众切身利益的事，稍有失误或稍有失忽都会给群众造成利益上的损失。群众的法制观念与维权意识日益增强，我们的所行所言都会引起群众对我们的看法。所以我们要坚持多为群众服务，做到自省、自律、自警，做到慎独、慎微、慎初。

三是必须要有积极的“上进心”，学好业务技能，增强群工能力。要做好工作，就得掌握好业务，提高个人的思想道德水平、业务水平、法律水平，用心去做工作，用心去与群众沟通，随着我们自己素质的提高，自己态度的改变，群众对我们不好的看法也会随之改变。要借着我局“三年（学习训练年、作风建设年、执行落实年）”活动的契机努力把自己锻炼成为学习型、服务型、实战型的“多功能警察”，架起政府与基层的连心桥，深入基层宣传各项政策，反馈群众的心理情绪，灵活地、有效地贯彻我们的各项工作，做到合法、合理与灵活、有效相结合。

我们的工作基础在于群众的信任与支持，主动排查与化解群众的纠纷与矛盾，不是为了单纯的防止群众上访的第一道防

线，而是为了我们的基层基础建设，“三排查三促进”提出的第一个促进就是“促进我们公安基础工作进一步夯实”。为了去夯实我们的工作基础，坐而论道不如起而行之，讲得就是群众需要的是实惠，我们要不遗余力地去化解矛盾，解决纠纷，实实在在地为群众排忧解难。

## 纪检跟班个人工作总结篇六

本人在某某银行工作已有一年了。回顾这一年的时间，在上级行及各位领导的关心及全体同志的帮助下，我认真学习业务知识和业务技能，积极主动的履行工作职责，较好的完成了工作任务，在思想觉悟、职业素质、业务技能、优质服务等方面都有了一定的提高。正是这一年的工作，我从一名青涩的大学生成长为一名成熟干练的银行职员，现将这一年的工作情况做一个自我鉴定：

首先，自觉加强政治理论学习，提高自身修养。一直以来我始终坚持学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论和党的各种路线、方针、政策，坚持学习“三个代表”的重要思想，用思想武装自己，强化为客户服务的宗旨意识，努力使自己成为一名优秀的银行工作人员。同时认真学习行规、员工手册等，加强了自身的职业规范，使自己在一线服务中更好的执行上级行的各项政策，提高了执行力。

其次，在业务学习方面，不断学习并熟练掌握某行各项业务知识尤其是对公业务知识，积极参加我行组织的各项业务培训，深化知识结构，全面提高综合业务知识水平，进一步提高自己的理论水平和业务能力。此外在工作之余，我还积极关注国内外经济形势，掌握宏观经济信息及国家产业政策变化等，降低因国家宏观调控产生的信贷风险。同时不断深入学习企业财务、法律法规等知识，夯实自身知识的积累，培养自身的职业判断及素养，最终提高自身的业务水平。

在这一年工作中，随着某某银行的发展壮大，我亦从一名储

蓄所柜员到对公客户经理以及到现在的业务副经理，经历了多个岗位的调换。不论是柜员还是客户经理还是现在的业务副经理，我都能够正确认真的去对待每一项工作任务，在工作中能够积极主动，认真遵守各项规章制度，能够及时完成领导交给的工作任务。

虽然通过这一年的努力使自己不断的成长为更成熟更优秀的人，但同时自己深深感到作为一名业务副经理自身仍有不少不足之处：一是业务素质提高不快，对行业知识、产品知识等积累不够深厚；二是工作开拓不够大胆，在管理方面经验尚浅。

在未来的职业生涯中，我将努力克服自身的不足，在领导和同事的帮助下，认真学习，努力提高自身素质，积极开拓，履行工作职责，服从领导，当好参谋助手，与全体员工一起，团结一致，为我行经营效益的提高，为完成各项任务目标做出自己应有的贡献。

## 纪检跟班个人工作总结篇七

这次见习的单位是我们如东县的一家化肥厂，马塘化肥厂，就在我们高中附近，高中时我们可受够了它。经常有氨气的味道。虽然化肥厂不算大，但是在我们这儿已经算是比较大的了。化肥厂的前身是南通市属国有中型企业。年产四万吨合成氨、十三万吨碳酸氢铵；3000吨二甲基海因；1000吨羟甲基海因；200吨头孢类抗生素中间体7-adca(7-氨基-3-去乙酰氧基头孢烷酸)。公司占地面积320亩，另有农业用地303亩，固定资产1.2亿元人民币，现有员工近400人。

### 二. 实习内容、原理与总结

这次我们只参观了合成碳酸氢铵的生产，应为这厂主要就是生产这个的。而且厂里人还不太愿意，谁都不想找麻烦，而且厂的污染很严重，到处都是黑黑的，工厂里到处都是煤炭

的粉尘，员工也大都是做苦工的。厂里技术员大概讲了一下生产流程，然后我也查了一点资料。此次所见习的主要内容是碳酸氢铵的合成，其中合成氨为主要工段 $\text{H}_2$ 和 $\text{N}_2$ 气在高温，高压，催化剂存在的条件下合成氨气。

造气工序中，主要由水生成水煤气 $\text{C} + \text{H}_2\text{O} \rightarrow \text{CO} + \text{H}_2$ （合称半水煤气），其中水蒸气由锅炉产生 $\text{N}_2$ 主要来自空气，由塔的底部送风到炽热的炭层。由于煤中含有硫，所以气体中含有 $\text{H}_2\text{S}$ 和 $\text{SO}_2$ 应经过脱硫，进入清洗塔之后，进入压缩机进行加压，即进入了变换工序。此工序将 $\text{CO}$ 转化为 $\text{CO}_2$ 之后进行油分以保护催化剂。在压缩机中的操作可称为精炼工段，除去了少量的 $\text{CO}$ 和 $\text{CO}_2$ 其压力大约为 $120\text{kg}$ 之后进入合成工段 $\text{N}_2 + \text{H}_2 \rightarrow \text{NH}_3$ ，利用稀氨水和 $\text{CO}_2$ 反应生成碳酸氢铵，离子去水形成碳酸氢铵晶体。此反应在碳化塔中进行。由于碳酸氢铵挥发性较强，且含氮量低，现在改用复合肥。

所以化肥厂的主要产品也有季铵醇，甲醛，二甲醚，甲醇。在催化剂氧化铝的存在下，在列管式换热器中可脱水形成二甲醚。它们都是主要的化工原料和化工用品。在现代生活中为了保护环境，可用甲醇做为燃料代替以往的汽油，同时也缓解了资源紧张的情况。

碳化塔中生产碳酸氢铵时所用的二氧化碳是利用安睡吸收变换气中的二氧化碳，从而降低了成本，也减少了温室效应气体二氧化碳的排放。在这个温室效应变得很严重的时候，这一点还不错。

### 三. 心得与收获

参观见习很快就结束了，在这段短暂的实习时间里，收获和感想很多，我觉得这种形式的参观实习非常的有意思，因为这比坐在课堂里听讲来得更为实际、直观。通过实地参观，我感到自己真的是学到了很多与专业相关的知识，同时也提

高了我在生产实践中认识、分析问题的能力。为日后的实际工作打下了基础。但同时，也意识到了自己知识是如此匮乏，所以在今后的日子里，我们要更加努力地学习专业知识，填补自己的空白，争取为我国的化工事业贡献出自己的力量！

#### 四. 对企业的见解和建议

觉得企业应该对学生的见习包括实习要更支持，说不定你们企业以后就需要我们这样的人才，要长远的考虑培养人才，而且企业真的要注意环保，应为厂不远处就是中学，而且住着很多学生，很多人对这个厂早就怨声载道了。如果为了经济效益把环境搞差了那得不偿失了。

#### 五. 对课程的意见和建议

学校的这种见习方式非常好，不仅巩固所学知识，并在实践中初步了解化工生产，增长工厂见识。同时在见习过程中也从同学们那里学到了课本上没有的知识。工人们热情，乐于助人，不怕苦，不怕累的精神是永远值得我学习的。学校应该多开设这样的课程，从大一开始每学期都应该带我们去参观一些比较有知名度的大企业，一些高新技术产业，还有提供一些实习机会，把课程和工作内容联系起来，那样对于学生成长将很有帮助。

#### 4

今天，横跨两个学期为时6个星期的金工实习终于结束了。回顾这六周来的学习感触颇多。我所在的q5组在前四周的学习中其实没有把所有工种都过一遍，我们接触了线切割、磨床齿轮、模具钣金、铣工、车工、plc快速成型、热处理等十几个工种，有些因为英语课或者放假的原因时间稍微显得短了些，但是总体来说我们在这期间熟悉了各种机械的基本工作原理及相材料的加工工艺技术。



回顾这6周以来的学习，我觉得我们专业最值得庆幸的应该就是是我们实习最后两周独有的“金工杯”设计比赛了。比赛分a□b组，a组包括弹簧动力小车、电动直航船模的设计□b组包括焊接(小蛮腰、鸟巢、埃菲尔铁塔)、表面处理(清明上河图、梅兰竹菊、麒麟)、消失模铸造(中华铜凤灯、中国馆)、国际象棋加工等等。各种工艺技术都能来凑上一份热闹，如果用百花争艳来形容我觉得也是说的过去的。

本人参加的是电动直航船模的设计，同样很给力，比赛当天我们的极品飞船三次成功驶过10米水道，仅第一次碰到过一次墙壁，成绩分别为19秒94、18秒10以及19秒22。值得一提的是其他参赛队伍的最好成绩为19秒4几，也就是说比赛中前两名的成绩都是我们的极品飞船跑出来的，而且即便是取三次的平均成绩也是19秒08，仍然比第二名的最好成绩快出很多。再加上我们的拉风造型，所以我们极品飞船的名字由来也就不稀奇了“偶尔比我们跑的快的船没有我们好看，比我们好看的船也没有我们给力(当然，比我们好看的其实也就只有机创的双体船而已)，所以非极品飞船之称谓莫属，嘿嘿。”

作为实习报告，我不会像大多数人一样告诉大家我在哪天学习了什么工种，然后掌握了什么技能，其实这些都是唬人的，你能说那些机械操作你学了一天、两天就彻底掌握了，不会忘记了吗?不可能的，只有在实践之后真正地思考过，那才不枉金工实习一场。

所以，我接下来更多的是想跟大家来分享我们的船模制作阶段的一些体会，一些思考。如果把这六周分成两个阶段的话，相比之下，前四周其实可以说成是理论的学习(学习怎么使用那些机械设备而已)，而后两周的“金工杯”则应该是我们的实践阶段，完成一件作品，你应该如何设计你的产品，使用什么工艺加工技术，如何才能把材料加工好，这些都不是前面四周中单独哪一个工种就能够解决的问题，只有把前面所学加以融合，再辅之以团队配合，才能真正的把一件作品做

好。

在这短短的两周时间里，我们大致把它分成了三个阶段，开始前三天是设计阶段，后面一周是制作阶段，最后几天则是调试阶段。

在我们的极品飞船设计之初，我们其实并不知道我们的船应该是怎样的，但是在团队成员的共同商讨之下，我们得出了以下三点目标：

1. 小船能稳定航行，不会翻船；
2. 小船能直线航行，避免曲线航行或原地打转；
3. 在前面两个原则下，小船能尽量减小阻力，力求快速。

因为有了这些指导思想，我们用了三天时间很快设计出了我们三维模型，当然那只是初稿，制作过程中还有很多的改动，但也就是这些明确的目标才得以让我们的小船如期完工。

到了制作阶段，我们发现用铝合金板不好做曲面，所以我们把设计中的曲面尽量减少了，然后又用a4纸做了一个模型然后在铝合金板上描画尺寸，进行剪裁加工。其中最难的一部分莫过于我们的底层浮板的曲面了。这是我们船体设计里面最重要的一部分，两块浮板内侧是竖直面，直插水面，起到稳流，减小阻力的作用，同时也起到了舵的作用，外侧是我们整体设计里面唯一的一个曲面设计，也是最难制作的，开始因为考虑不周我们还做废了两块浮板。不过也正因为有了浮板的设计，我们的船体即便放在地面也不会发生任何倾斜，水面就更不用说了，航行时是所有参赛船模中最稳的一个，没有发生任何倾斜。而且因为浮板内侧竖直面的设计，使得我们的船是走得最直的一个，三次航行，仅第一次因为入水时稍微放\*才撞了一次壁。

船体上、中、下三部分都做好并装配完成之后之后，紧接着便是我们传动系统的设计以及动力系统的安装。开始我们是设想用双螺旋桨的，因此我们想到了齿轮盘的使用，但是如此一来传动中损耗的能量会很大。所以我们接受了指导老师郑老师的建议使用单桨，轴跟马达使用塑胶管连接，大大减少了中间任意环节的损耗。其间也遇到了一些困难，但都被我们团队一一克服了。首先，我们的轴采用的是3mm圆钢，圆钢表面光滑切硬度大，是非常好的轴料。但是也正是因为圆钢硬度太大，所以我们人工根本无法做出螺纹，即便是请教老师也是无能为力，但是放在不远处的钻孔机给了我们灵感，我们将钻头取了下来，把轴放了进去，而虎钳上则夹着钹丝，于是轴在旋转中缓慢压进了钹丝中，一圈圈螺纹就这样出来了。同样的，我们的轴套也遇到了类似的问题，轴套直径6mm,要在上面钻出一个3.3mm的孔径出来。开始老师也同样觉得不可能，怕轴套在钻孔的过程中会受力过大而产生变形弯曲。但我们并没有妥协，因为轴套虽然是小零件，但是没有轴套我们的动力系统便不能成功。所以我们还是决定尝试一下。没想到一试还真成功了。

好了，动力系统的主要零件都加工好、装配好之后就是调试了，最初调试我们试了很多螺旋桨，而且即便是同一个螺旋桨有时候也不稳定。所以，这也辛苦了我的螺旋桨设计师以及飞船调试师了，要不是他们的给力发挥，我们的极品飞船也不会有这么好的成绩的，再次向他们致敬。

其实，从以上这些小事上我就学到很多东西：很多时候，我们的身边总会响起一种声音‘这会很困难，你不行，你做不到的’。然后我们开始怀疑，开始退却，于是我们真的不行，真的做不到了。

第二种人，他们没有尝试过，但是不想去尝试，也不希望你尝试，所以他告诉你不可能，叫你别白费功夫。这种人其实更可恶，因为前一种人他说的是真心话，他真的觉得很难很难；但是这后一种人却并非如此，他并未尝试，怎么会知道

难不难，能不能行？爱因斯坦曾经说过：“推动这个世界发展的只有两个字，那就是‘思想’，而令这个世界停滞不前的也就只有这两个字。而这些人正是无情扼杀你的思想的一类人。这些人的短短几句话，就有可能扼杀你的思想，驱赶你的好奇心，让你逐渐逐渐失去自我，完全听从他们的指挥，从此你的思想便开始按着他的思路思考问题了，你便不再是你，因为你已经没有自己的思想了。

所以我想说的是：也许人生路上有太多的声音告诉我们不行、不可能，但是我们尽可以放开胆子去干，去收获属于我们自己的成功；也许人生的路上有很多很多的失败，但是请相信只要再坚持一会，成功就会在你面前；不要让他人，让失败左右了你的思想，永远要做最最真实的自己。都说自信的女人最美丽，我想我还要加上一句：自信的男人最成功。

当然我并没有指责我们的老师的意思，我只是从这件小事里面得到了一些更加深刻的东西而已，希望老师看见的前面的两段话不要误会了才好。

## 纪检跟班个人工作总结篇八

根据市委组织部的安排，我于xxxx年4月1日-6月30日从到xxxx局跟班学习。三个月来，我本着“老实做人，踏实做事”的原则，工作上兢兢业业，学习上坚持不懈，生活上严于律己，在各位领导同事无微不至的关怀与悉心指导帮助下，自己在思想素质、工作能力、业务学习上都得到了很大的提升。现将我这段跟班学习期间的工作总结汇报如下：

在新环境、新岗位中，坚持把学习作为提高理论水平和工作能力的重要途径，把学习贯穿到工作中。积极参加单位组织的各种业务学习，主动学习旅游行业相关知识，重点学习了旅游规划、旅游法规和旅游a级景区评定与管理等旅游相关知识，仔细阅读了□xxxx市旅游发展总体规划20xx-2020□□

□xxxx市旅游业发展“十二五”规划》等全市旅游发展纲领，大致掌握了xxxx旅游的基本情况和发展目标，努力熟悉xxxx建设xxxx的相关工作。在工作中，虚心向领导和同事请教，努力提高业务水平，不断改进工作方法，在较短的时间内熟悉掌握了旅游工作的特点，逐渐融入了一名旅游人的角色。

本着在工作中学习，在学习中锻炼成长的态度，凡事积极主动，迎难而上，不怕苦，不怕累，认真细致对待每件事，按质按量完成领导交办的各项工作任务，不断提高工作能力。

一是积极参与xxxx改革试验区的相关工作，参加xxxx专家咨询会，综合整理专家意见，形成会议综述上报市委、市政府供领导决策。接着工作布，参与了□xxxx建设总体方案》的修改、校核、上报等工作，协助起草了《推进xxxx建设工作方案》。二是按照领导的要求撰写了xxxx副市长在xxxx活动启动仪式的讲话稿□xxxx局长在全市规范旅游市场秩序，整顿零负团费大会上的表态发言□xxxx游资源保护的情况汇报等材料，得到领导的肯定与认可。三是认真办理工信委、科技局等单位“十二五”专项规划征求意见的回复工作，正在密切跟进《关于规范xxxx的意见》等五个旅游发展方面的意见和办法的上报。四是配合科室领导做好xxxx培训班工作，共组织相关县（区）旅游主管部门和创a级景区相关工作负责人近50人参加培训 and 观摩学习，取得了良好效果。积极参与a级景区的日常指导管理和评定等工作，协助做好xxxx5a级景区整改及xxxx创5a级景区工作。五是配合科室做好老年人、离退休干部进景区景点享受优待政策的工作，热情做好游客投诉和咨询工作。此外，在认真做好日常工作的基础上，服从安排积极协助同事做好其他相关工作。

不论是在什么岗位，始终保持强烈的责任心和工作热情，牢固树立大局观念，严格遵守工作中的各项规章制度。尊敬领导、团结同事，正确看待加班加点，从不推脱，主动给自己加压，努力克服困难，积极主动地开展工作。在工作中尊敬

领导、团结同事，努力融入和谐的工作氛围，树立谦虚谨慎、扎实肯干、严于律己的良好形象。

通过此次跟班学习自己各方面能力得到锻炼提升的同时，也发现了自己的一些不足。首先是政治理论及业务水平上仍需加强学习，特别是对旅游方面的政策法规，需要更加深入的接触了解；其次在工作经验和方式、方法上还有待进一步实践提高，要进一步勤于钻研，专心致志努力探索。

总之，在这段跟班学习期间，我从各位领导和同事身上学到了很多受益终生的东西，局领导和同事对工作认真负责、任劳任怨的精神深深感染着我，各位领导和同事对我的帮助温暖着我跟班学习的每一天。在以后的工作中，我一定认真克服缺点，刻苦学习、努力工作、不断创新，争取在工作和学习上取得更大的进步。