

2023年大学军训心得大一(精选8篇)

读书心得是在经过阅读一本书之后对书中内容进行概括和归纳的一种写作形式。它有助于加深对书中思想的理解和领悟，同时也能够提供一个展示个人阅读感受和思考的平台。下面是一些写实习心得的同学所分享的，希望能给大家提供一些思路和参考。

大学军训心得大一篇一

每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地地走好每一步。五天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里军人们面对国旗许下的誓言“如果需要，我将为国捐躯，如果必要，请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和刚强。

军训时一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会我们怎样面对生活，怎样面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳气昂昂的步伐，我领略到了那一身绿装下的刚强军魂！军训，在某种程度上已经成为了我们的一笔精神财富，并刻进了我们的记忆中。他已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

大学军训心得大一篇二

带着希望，带着梦想，我来到了大学——这个我憧憬了12年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么？果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的“香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。

免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。

不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢？别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫

大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

教官说，军训第四天是疲劳期。这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的。碰哪都像针扎的一样。本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了。细细嫩嫩的手出了茧子。生病感冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。

这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人笑话我。

可是，我还是坚持不住了。第四天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。

挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

经过四天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子韧劲儿。第五天，没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐

声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。

汗水淌下脸夹，太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力？是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲儿，心里始终有股子向上的劲。学校组织军训的目的是什么？就是培养学生吃苦耐劳的精神，教会同学们怎样做人。其实军训蕴涵着许多人生哲理呢！

一次军训学到的东西，这一生都用的上。有人说，做菜不放什么调料都行，就是不能不放盐，没有咸淡的菜不能吃。是啊，没有咸淡的菜怎么吃啊？经过这几天的严格训练，我的衣服被汗水浸透了，同样被汗水浸透的还有我们的思想和对待人生的态度。其实生活就像是一道美味，没有盐怎么能行呢？人有的时候还是流点汗的好！

明天军训生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第六天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。

舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。这一天大家似乎格外的珍惜时间，珍惜在一起的分分秒秒。七天，我们共同在这里度过了人生中难忘的一段。我们不得不感叹时间的力量。七天，我们由幼稚走向成熟。七天，我们由懵懂走向睿智。

七天，我们不再认为自己是个孩子。值得一提的是，我们四连在军训最后的会操表演时，得了第一名。一张张小黑脸上的笑容冲淡了这七天的苦和累，人嘛，总是要经理一些事情后才能长大。在军训结束的那天晚上，教官们带着我们此次军训的几百名学生做游戏，玩儿的不亦乐乎。那时那刻，我的心里是美孜孜的，甜甜的。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一

直记得我大学生生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油！

大学军训心得大一篇三

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心境，我们全身心的投进到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价。

仅有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样能够品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，经过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，构成了良好的纪律观念。十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远完美的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我必须会把在军训中构成的良好习惯，学习到的好思想好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

经过军训，我懂得了自制自爱自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自我的足迹。我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自我，提高自我，完善自我。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，仅有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不可是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，并且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防建设的必要性。她让我懂得了，应对困难，只要你自我相信你能行，你就必须行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自我，将来更好的报答祖国！

大学军训心得大一篇四

豪放派泰斗稼轩有词云：

醉里挑灯看剑，梦回吹角连营。

沙场秋点兵，了却君王天下事。

——题记

“立正！”在如火如荼的骄阳下

“稍息！”在似细丝似牛毛的秋雨中

“齐步走！”当旭日从地平线上冉冉升起

“向后转！”当夕阳的余辉染红整片天空

时光荏苒，日月如梭。曾记否，昨天满脸稚气的我们曾以高考作为力量源泉，两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，埋头苦读，奋斗拼搏，而今，实现了人生跨越的我们相聚在南京农业大学；并庄严接受了学校为我们拉开大学生活序幕，踏入成年后的第一节课——军训。

沧海横流，方显英雄本色，每一天的军训都是一次淬火，假如拒绝坚持，就是拒绝成为有用钢铁铸件。风，能让石头开裂，雨，能让钢铁锈蚀，惟有人的意志百折不弯，千磨不变。

在严格而正规的13天军事训练中，我们站军姿，走齐步，打靶，练拳……有的时候单调而枯燥的军训生活简直就是对我们心志与身体的考验与挑战。

是啊，身为八尺男儿，高岗鸣凤的我们，经过军训的“雕琢”，已经一脸坚毅，走向成熟。并且下定决心，即使不能醉卧沙场、梦回吹角也应玉树临风、斗志昂扬、积极向上，即使“欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山”，也应充满勇气，气志轩扬，大胆地向前走——不管风吹浪打，胜似闲庭信步！

人生沉浮中，世事变迁下，信念与豪情支撑命运的晴空，教官们作为军人的人格魅力与帅气挺拔的气质令我们深深为之动容。毛主席曾有词云：“钟山风雨起苍黄，百万雄师过大江”“万里长江横渡，极目楚天舒”来赞扬我军的英雄善战，而在军训过程中，这些新世纪最可爱的人过硬的军事本领，严格的军队纪律性，不愧为优秀合格的解放军战士，令人敬佩。在潜移默化中我们学到了很多，更对我国精兵简政后强大的军事力量而赞叹。

军训，已奏响我们青春年华中最嘹亮的一曲，已成为我们走向成熟的身体上一道无法磨灭的年轮，已教给我们走向成熟的第一课。

一名军人的职责是保家卫国，维持社会的正义性。而一名合格的大学生的职责是博学笃志，拿起知识的武器，练就健康体魄，将文明与道德的火炬传承铸就春秋的华盖与乐章，实现中华民族的伟大复兴！

大学军训心得大一篇五

秋风一年一度很强。在这个收获的季节，我们进入了大学校园，开始了全新的生活，迎来了我们大学生涯中军训的重要一课。做一个强大的军队，一个整洁的团队。当喧闹的军歌出现在这个美丽安静的校园里，我不禁感慨，因为军训给我

们展示了多重华丽的风格。

几天的军训对每个学生来说可能都是前所未有的挑战和训练，但我们的士兵和战士每时每刻都在更困难、更危险的地方从事更艰巨的任务。他们日复一日，年复一年，把短暂而美丽的青春奉献给自己的岗位。当遥远的饥荒和无情的战争到来时，他们甚至不得不献出宝贵的生命。几天的军训让我们深刻体会到了一个军人的伟大。我们没有理由抱怨累，因为我们的痛苦和疲惫只是士兵生活的一小部分。我们没有理由不向你致敬。你是我们祖国最可爱的人，最漂亮的风格！

整齐的队列和响亮的口号都是由所有学生完成的。不管是什么天气，不管你有什么不适，只要你下了命令，每个人都必须严格服从命令，因为你代表的不仅仅是你自己，还有整个营地，整个新形象。正是这种团队精神让我们看到了训练场上整齐的队伍所展现出来的威武风范！

经过几天的军训，我们不仅学到了士兵动作的基本要领，也学到了做人的重要要义。我们知道许多困难来自我们的内心和我们没有超越自我的勇气。面对困难，我们应知难而上，知不可为而为之；面对逆境，我们应坚持到底，永不言弃，相信我们这不畏艰难险阻的勇气，一定会像勇敢飞翔的海燕一样，在暴风雨中展现最动人的风采！

威武的行进队我是青春的身影，嘹亮的口号是青春的声音，军训使我们懂得：一份汗水，一份艰辛换来的是令人赞叹的整齐与统一，坚持不懈，锲而不舍，我们总能做得更好，汗水与泪水都是咸的，但有着青春风采的人，宁可留汗水满身，也不愿以泪洗面。我们年轻的一代一定会用拼搏改变未来，用青春征服一切！

四年后的今天，我们会迎来收获的季节吗？短短的军训，我们每年同学都有了巨大的飞跃，但这飞跃，是与每分每秒的艰苦训练分不开的。四年后的今天，我们都希望自己的事业有

所飞跃，而这飞跃，又怎能离开我们每时每刻的拼搏呢？相信军训留下的风采，将永远铭记于每个同学的心中，愿每名同学永存风采，愿我们的学校风采永存！

大学军训心得大一篇六

不只是妹子们，汉子们也要特别注意，夏天的太阳可不是闹着玩的。军训服装是长袖，所以主要是脸和手，注意涂的时候耳朵也不要放过。（买防晒霜的时候要把防晒伤放在第一位，不要把防晒黑放第一位。）

鞋号宜稍大一点不宜小，以免“小鞋”磨脚。衣服也要稍大一些，便于空气在衣服内流通，加速排汗，也凉快些。所以，在发军训服装和鞋子的时候，在合身的前提下，要选择稍大一些的尺码。鞋子里面最好垫一块软鞋垫，这样脚后跟会舒服一点。

还应该注意袜子要柔软一些，最好是纯棉的，容易吸汗。教官一般要求袜子是黑色(深色)的，买的时候要注意。

风油精啊，花露水啊，清凉油啊之类的东西防蚊虫。风油精、清凉油也可以防中暑，但体质较弱的建议特别备一瓶藿香正气水，恩恩。一般负责任的新生助理都会备一些，不过建议自己还是准备一些吧。还有红花油之类的跌打损伤药，也可能用得上的。还有少量治疗腹泻，夏日感冒的药品。腹泻其实也未必是件坏事，看你喜欢拉肚子还是站军姿。

最好不要用宽的硬皮带，绳子的和松紧带的比较好，否则一天训练下来要不肯定出现外伤了。（学校会发一条皮质的外腰带束腰用，真正固定裤子的腰带要自己准备，就选一条舒服的吧）

军训服装质量比较粗糙，擦伤再用咸咸的汗水一浇，哇塞，爽死你！

军训时由于大量出汗，内衣经常湿透，三角裤边经常卷起来将大腿内侧磨破露出鲜红的嫩肉，所以，建议身体较胖、大腿较粗的男女学生多带几条平角裤，避免大腿根部的摩擦。

大学军训心得大一篇七

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，

完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

大学军训心得大一篇八

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！站在这骄阳似火的烈日下，踩在这碧波万顷的草坪上，是有一种自豪感的，站在这里，就表明你要有意志、要有志气、要有坚持不放弃不服输的精神，就像自己是一名军人一样，时刻听从指令，服从纪律。

都将给我们的将来铺下坚实的基石。经过军训，我们能更加勇敢地翱翔天际，搏击苍穹；经过军训，我们不再是温室娇嫩的花朵，我们能长成参天大树，迎接暴风雨。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档