

最新开学第一课心得及启示感悟 开学第一课心得及感悟(通用13篇)

通过写培训心得，我们可以加深对培训内容的理解和记忆，提升自己的学习效果。以下是部分同学总结的一些军训心得，希望能给大家提供一些写作的参考和思路。

开学第一课心得及启示感悟篇一

回首“昨天”，畅谈“今天”。你做好准备吗？让我们共同装扮这个纷繁多彩的世界，背起沉重的行囊，抛弃贫苦，走向成功富裕的道路。

“昨天”的面貌是死气沉沉，而今天的面貌是焕然一新，这两者比较起来，简直一个天上一个地下。

我，有时听奶奶讲起那个时代的故事。农民们过着贫困的生活，吃的是“窝窝头”。有一次，闹灾荒，人人饿得头晕目眩，善良的人啊！用慈悲的心想想。看！大人、孩子，只好到山沟里挖野菜来充饥。是一个坚强的母亲，她，是她，竟然用鲜血止住孩子哭声。哎！这一个个感人肺腑的事迹！让我不禁热泪盈眶。那时住的是土房，穿的衣服破烂不堪。

改革开放30年以来，国家在发展，人民在发展！看！人们热情奔放，欣慰的笑，幸福的泪珠树立起永恒不变的信——“发展才是硬道理”。如今，家家户户过上了丰衣足食的生活，经济收入逐年增长，建起一座座新房子。“日复一日，年复一年”地在致富路上奋斗，播撒一粒粒希望的种子。聪明的人，大胆设想一下，“几年，几十年，几百年……”“地球村”会发展成什么形式呢？这只是每个人的心声罢了。坚信的是，“地球村”会逐步发展成为高地位，高待遇，高环保纯绿色境界。

30年的沧桑巨变，30年的光辉历程，铸就了一个民族近百年的梦想，谱写出可歌可泣的画卷。改革开放应顺应民心，顺应时代潮流，放飞梦想，抛弃顾虑，实事求是，同心同德，锐意进取，团结互助，开拓创新，营造奇迹的未来！

改革开放30年以来国家实现“上学不交费，种地不交税”的优惠政策，尤其是对残疾的孩子，更是有特殊的照顾，而且还实现“学有所教，住有所居，老有所养医疗保障政策……”这足以体现中国如同“璀璨的明珠”照亮前方，她，是她！在拼搏，在走向富强之路，人们精神更加昂扬，更加抖擞，更加充满活力。

“今天”的幸福生活是来之不易的。如果，没有老一辈革命先烈的极力拼搏！汗水的洗礼，英勇无畏，挥洒血雨战斗在前线，不怕吃苦，哪怕献出自己宝贵的生命也在所不惜。如今，他们永远离开人间，离开我们，给华夏儿女换来这幸福温馨安定的生活，您值得青少年连声称赞，您令无数孩子可歌可泣，您们那视死如归，生命不息，奋斗不止的伟大精神使每个孩子牢记心头，感染一代代华夏炎黄子孙，传承着你我之间永常青的灵魂！同时，激励着“祖国未来的花朵”为中华之崛起而读书，相信自己，冲破一切，“有勇气，就有奇迹”，使自己成为祖国的栋梁之才。

“今天”有喜也有忧，可喜可贺的是，中国飞黄腾达了！这时，北京沸腾了！华人世界沸腾了！原来是北京申奥成功这一壮举登上“炫丽的舞台”，完成中国人民的百年梦想啊！“鸟巢”孵化中华奥运梦想！这是中华民族的荣耀，这是改革开放的雄壮赞歌。科学也飞速发展！看！“嫦娥一号”载着亿万中华儿女的心声奔向月球，这是一次探月的完美之旅，又是中华民族千年来奔月梦想，走向探索宇宙奥秘的新时代，民族迈出沉重而伟大一步，终于取得圆满成功。听！中国人民在欢呼，在呐喊，在为此助威！

“忧”的是汶川发生一次8级大地震，这给中华民族肩上压上

一个无比沉重的“担子”，万幸的是，人间有爱，民族发达，经济来源充足，领导日夜奔波在救援前线，亲切的问候，唤起全国人民“万众一心，众志成城”的斗志，终于躲过这次“黑色”袭击。

但，不幸中的不幸是，谁知背后的一场“金融危机”的“黑色”风暴又席卷而来，拉开了序幕。

从此刻起，从现在起，我要插上放飞的翅膀，遨游在知识的海洋里，汲取中华文化之精华，面对着改革的今天，要在学习中迎难而上，坚持不懈，永不言败，力争一流，创造奇迹，冲向成功的彼岸。

我虽是先天性残疾的女孩子，但是从小树立“身残志坚”的精神。面对当今这个爱暖人间的大家园，我赢怀着一颗“感恩”的心，是父母留下了我，是上帝接受了我。因而，我要凭借坚定不移的毅力，越过荆棘，走向成功的大门。

作为一名中学生，我要以那些革命先烈们为榜样，让他们那崇高的精神时时刻刻激励着我。化为动力，鼓舞着我；化为文字，启迪着我；化为拐杖，支撑着我。

总之，要坚持不懈，拼搏到底，成就梦想，成就为未来。

开学第一课心得及启示感悟篇二

从八一起义到秋收暴起，从西安事变到抗寇成功，从新中国成立到改革开放。经历风雨的洗礼，历史的验证。中国共产党以坦荡的胸怀，无私的奉献迎来了一个又一个崭新的希望，引领华夏儿女踏上了崭新的征程。站在历史的新起点上，三大改造的顺利完成，一五计划的成功实施，改革开放的丰硕成果，港澳的回归，神舟系列飞船成功发射，青藏铁路的通运…一百年来，承载着艰苦卓绝，承载着荣耀辉煌，党领导

中华儿女团结一致，艰苦奋斗，翻开了中华民族新的扉页，谱写了中华民族自强不息，实现伟大复兴的奋斗凯歌。三万两千多个平凡而又伟大的日子，中国共产党肩负历史的重担，争得国家的独立，抚平旧中国的沧桑，在古老的华夏沃土上颂唱了一首新的壮歌。

回眸党的光辉历程，一代又一代的中国共产党人带领着炎黄子孙在革命救国，改革发展进程中顽强奋进，为中华民族的伟大复兴，为中国人民的富裕拼搏奋斗。我们难忘一百年不倦的苦苦摸索，一百年坚持不懈的精心实践，一百年不断胜利的光芒，一百年历史性的跨越。我们坚信，拥着新的自信的希望，在改革开放春风的沐浴下，在中国共产党的正确领导下，我们定将走向新的辉煌，谱写新的鸿章。古老的华夏大地定会焕发新的曙光。在党的襁褓下，一个富强的国家定会伫立在世界的东方。

开学第一课心得及启示感悟篇三

我们大家现在都生活在一个安定富裕的社会里，我们几乎不懂得什么是战争，什么是苦难。

起初，我是被一名名伟大的英雄人物而发生的英雄事迹对党才有所了解，有所领悟。在小学课本中，我们认识了小英雄王二小、雨来、黄继光等等，许多的英雄事迹；在电视上我看过《小兵张嘎》这部电视剧，嘎子聪明勇敢，把日本兵调戏得团团转。我有时还老问爸爸妈妈谁是好人，谁是坏人？这些扣人心弦的故事和这些英雄人物的名字，在我幼小的心灵中深深地扎下了根。每当英雄人物出现时我总是很兴奋，似乎看到了胜利在向我们挥手。

中国共产党一直在伴随着我们成长，五星红旗的图徽一直深深烙印在我心中。

7月1日，是中国共产党成立100周年纪念日。光阴似箭，日月

如梭。如今，中国共产党已经走过了整整100年的风风雨雨。回首这100年来，我们的党走过的是一条艰苦奋斗的道路。100年的风雨洗礼，留下的是不变的信仰和不懈的追求，而作为一名小学生，我们也要用实际行动，来报答党对我们的无私奉献，没有共产党就没有我们这个安定富裕的社会。

让我们与祖国共奋进，请党放心，强国有我。

开学第一课心得及启示感悟篇四

九月金秋的登台，代表着热热夏日的退场，也表示我们将迎接新学期的到来。每年九月一号的开学季晚上，央视教育类节目《开学第一课》都会在八点准时开播，会有数以万计的孩子们在电视机前认真等待着。而我也是其中一员，我怀着激动的心情去欣赏节目。

《开学第一课》是教育部和央视在2008年联合创办的教育类节目，每一期的主题都有所不同，都是围绕着梦想、幸福、美、爱的主题，而这档节目是主办方想在每年开学的日子，在九月一号这一天，送给天下所有学龄孩子们一份礼物，一份关于“爱”的礼物。每档节目都紧扣当下时事热点，弘扬正能量，对于孩子们有着寓意深刻重要的教育意义。今年的《开学第一课》跟往年不同，恰逢党的100周年生日，让它有着意义非凡的主题。

随主持人的出场，听他娓娓道来，让我们了解到了祖国那段艰辛岁月，让我们看见了党的艰难的发展历程，让我们见识到了无数先辈在那段岁月里英勇无畏，前赴后继，保家卫国的壮义之举。这些伟大的壮举，让我热血沸腾，这种大无畏精神深深震撼到我，冲刷着我那颗强烈的爱国心，为自己作为一名中国人感到无比的自豪与骄傲。我们祖国的历史十分悠久，哪怕中途有过艰辛有过险阻，当也屹立不倒，让我对中华文化有着强烈的认同感和归属感。

随着《开学第一课》内容的展开，我觉得身为祖国未来的花朵、祖国未来的接班人，应该努力学习提升自我价值，提升个人素养，富足我们的精神世界，在可以挥霍青春年少的时光，展现出我们身为接班人的正直阳光的风采，弘扬青春之风。身处在和平繁华时代的我们，不应虚度光阴碌碌无为，浪费先辈们有生命换回来的美好年代，我应该结合德智体美劳全面发展，提高自身能力，才能在未来给祖国在建设道路上锦上添花。

《开学第一课》即将拉下帷幕，在这短短的两个小时里面，使我获益匪浅节目所学知识让我受益终身。让想起那首歌“没有共产党就没有新中国”，正是因为中国共产党的正确领导，祖国才有如今的繁荣昌盛的景象，也正是因为党与祖国的互相扶持共同进步，才会在未来的美好建设道路上一路高歌猛进。而身为祖国接班人的我们，要坚定不移的支持中国共产党，听从党的正确指导，紧跟党的步伐，也要履行我们的责任与义务，肩负起历史给予我们的任务和使命，以及承担起社会责任感。

少年强则国强，努力学习知识即使我们的义务也是我们的责任，只有提高自身能力，发展个人实力，才会在祖国伟大建设中做出贡献，才能为中华民族复兴贡献自我价值。只有祖国更加强大更加繁荣，才能让我们过上美好的生活，才会让我们不再抱受欺负。所以，同学们让我们一起努力学习吧，将来为祖国奉献出自我价值吧！

2021金秋时节来了，我们的暑假生活就此结束。每到开学的季节，大家便会把目光放在“开学第一课”，全国的中小学都开展观看“开学第一课”的活动，我们对于开学第一课也是比较期待的，能够从中学到不少知识。

对于开学第一课的理解，我有着不一样的想法，纵观以往开学的主题，其目的都是为了让学生接受不一样的教育，比如今年的主题是“_____”，我们观看开学第一课的时候，一定

是抱着学习的态度观看，而不是看完就过了。节目的意义为了传达抗疫的知识和学习抗疫精神，作为小学生的而我们，要深刻的认知节目的重要含义。

开学第一课的意义非常重大，可能有的人认为不需要，但我觉开学必须要有这样的一个节目。我们经历了漫长的暑假，相信每个人多多少少都忘却了学习，想要在开学第一天迅速回归状态，没有一两个星期的缓冲期，谈何容易！“开学第一课”是让我们收心的课程，不同于传统的授课形式，利用电视媒体的方式学习，可以很好的抓住大家的内心。如果是通过传统的授课方式来说学习，想必很多同学都不能接受，更不用说学到什么了。

“开学第一课”除了有让我们收心的效果，还能激发同学们的学习热情，这是学习最重要的情绪。前面也说了暑假让我们忘却了学习，重新回归课本，内心会有诸多的抗拒。这个时候我们需要“开学第一课”引导，让我们的注意力重归学习课本上，这也是第一课最重要的意义。

在2020年开年，我们遭遇了新型冠状病毒，各行各业的人为了抗击疫情，举全国之力来打赢这场胜仗。如今疫情已经得到控制，但我们不能忘却疫情带来的痛苦，所以“开学第一课”不仅对我们学生重要，对老师的教育内容也很重要。既然作为新学期的第一课内容，我们肯定要与老师有交流和沟通，“开学第一课”既是开学节目，也是老师和我们互动的重要方式，可以让老师更好的了解我们每一个人。通过开学第一课，我们了解到了更多的防疫知识，保护我们自身的安全，虽然我们没有上战场，但只要我们保护好自己，同样也是为祖国做贡献。

第一堂课的时间过得很快，大家在看完以后都有很多想法，我们每个人都对第一课做出了回答，老师对我们的学习态度很满意。未来的学习道路，我将秉承“开学第一课”的教育理念，将全部精力投入到学习中去。

《开学第一课》对于教育孩子有着重要的历史意义，如今是数字时代，科技发展得越来越快，我们的生活水平也是随着提高，而今年，我们迎来了纪念日。一百年来，中国共产党创造了一个又一个伟大的奇迹。他们改变了一个民族的命运，改变了一个国家的历史走向，而唯一不变的是他们坚守的初心。先辈们用自己的生命让我们的五星红旗飘扬在世界的上空中，并且到了今天，我们就是跨世纪的一代举旗人，五星红旗是祖国的象征，当鲜艳的五星红旗升上那蔚蓝的天空的刹那，我无法不被震撼，当他们在舞台上饱含骄傲地向人们讲述着自己的故事时，我们就知道这一份红色背后更多的是艰苦岁月。我们作为祖国的未来，既然接受了先辈们用尽力气换来的幸福和繁荣，自然也要传承那一份永不磨灭的爱国精神，守护那一抹鲜艳的红色。

我们此刻是学生，更不能做什么贡献，那么，对于我们来说，什么是爱国呢？爱国的内容十分广泛，什么是爱国？如何理性爱国？在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。我国在不断发展，少年智则国智，少年强则国强，我们不仅要适应时代发展的要求，更需要大家不断弘扬爱国主义的优良传统，高举爱国主义旗帜，真正把爱国之志变成报国之行，作为新世纪的青少年一代，将来的中国必定属于我们。

每个人都有自己的国家，每个人也同样爱着自己的祖国。爱国不是一句空话，爱国，就会有太多太多的事情需要我们去做好，首先作为学生的我们就应该把学习放在第一位，只有雄厚的知识基础才能为祖国效力，从小事做起，作为少年时期只要好好学习，就是对祖国的最大回报。爱国，在我的印象中，就是士兵在战场上杀敌无数，为国效力，而如今祖国不再是以前的祖国，现在我们的生活是安稳而幸福的，爱国并不代表一定要为国家献出宝贵的生命，可以体现在许多方面，比如科学家、运动员、工程师，正因为詹天佑的爱国心，使他毫不犹豫的担当起了京张铁路的总工程师，这些都是可以为国家争光和进步的，这些都是从心底迸发出的对祖国的热爱之情。

开学第一课心得及启示感悟篇五

每年的9月1日开学日，特别制作的节目《开学第一课》都会如期开播。今年的开学第一课的主题是“”，请来的名人有许多。

首先登场的是我们熟悉的成龙大哥，他在拍电影以视频连线跟我们见面说话。他说了他在拍戏过程受过的大伤小伤，吃过的许许多多的苦，不过他仍然没有放弃仍然坚持下去，最终从默默无闻的小演员到今天的国际巨星名人，是他付出的汗水和努力啊！还有“大眼睛女孩”，希望小学的代表人物，如今她也已长大成家过上幸福的生活，她接过善的接力棒，为更多的如小时候的她一样渴望知识的贫困孩子送去帮助和希望。还有c919大飞机设计师讲述创造过程的艰辛和伟大，感谢他为祖国的航天事业做贡献。我最喜欢的王源哥哥带领大家观看了他亲自做的无壳鸡蛋孵化过程的实验，惊叹生命形成的奇迹。还有厉害的珠心算天才，他的成果与平时的刻苦训练是分不开的。还有新东方创始人俞敏洪的分享，三次高考考上北大，从北大老师到开办新东方，他现在帮助贫困山区的学生受教育。还有许多我记不住名字的成功人士，他们都告诉我们，成功都不容易，学习要刻苦耐劳坚持不懈，有了本领要帮助更多需要的人。

清华校长和王源激情澎湃的演讲，让我更加坚定决心珍惜时间努力学习。少年自有少年狂，身似山河挺脊梁！未来一定更美好，需要我们一起创造。

开学第一课，让我感动给我信心的第一节课。

开学第一课心得及启示感悟篇六

新学期、新面貌，开学第一课的钟声终于敲响了，今天我和所有同学一样，观看了为中小學生准备的开学礼——《开学第一课》。

说实话，在家里度过了这个超级漫长的暑假，我早已迫不及待地想要开学，可一想到要早起、上课、考试，多少还是有些留恋假期的。然而今晚，当我坐在电视机前观看《开学第一课》的时候，一下子就进入了“学生”状态，内心充满了斗志。

相信经历过20_年这场特殊的战“疫”，就算再不喜欢学习的同学，也会全神贯注地看完。这次《开学第一课》的主题是“”，年青一代在今年抗疫过程中所表现出来的勇敢，让国人纷纷竖起了大拇指。记得疫情最严重的时候，很多人说，不知不觉间，90后、95后甚至00后，已然成为社会中坚力量的重要组成部分，是最美的“逆行者”。

节目中印象最深的是张伯礼爷爷说的那句话：“再过十年二十年，你们就是共和国的脊梁！”没错，再过十年二十年，我早已走出校园，走入社会，为国家的发展和民族的进步贡献自己的一份力量。

“人民英雄”陈薇也说：“除了胜利，别无选择！”那么，是什么让我们取得“胜利”呢？自然是当下一步一个脚印地学习，扎实地吸收知识，努力让它们生根发芽，未来才能成为参天巨树，撑起中华的一片天。

看完这次的《开学第一课》，我学到了很多知识，心思也从暑假回归了课堂。接下来，我一定会刻苦学习、奋发向上，同时不忘锻炼身体、助人为乐、团结同学，争做一个无愧于“强少年”称号的小学生。

开学第一课心得及启示感悟篇七

一棵枝繁叶茂的树，需要阳光的洗礼和水份的滋润。我们这些成长中的孩子，如同树木一样，也需要良好的家风家训的熏陶。而我，正是在爸爸妈妈的优良家风的影响下成长着。

从小时候起，爸爸妈妈就总是教育我心中要有他人，几岁大的我似懂非懂，但嘴里还不时念叨着动画片中巧虎的那句：“好东西要和大家一起分享！”这句话似乎伴随了我的整个童年。

暑假的一天，我和好友小宇来到了母校(也是妈妈的工作单位)。校园里没有了活泼可爱的学生，变得清冷多了。两人在空旷的校园里漫步闲话。突然，小宇提议：“我们去校门口买些零食吧！”吃货我当然举双手赞成，可转念一想，妈妈办公室里还有三个弟弟妹妹在操场上玩，一定要带上他们的份。小宇听了我的想法，立马同意。商量决定，我买孩子们的，她买我俩的。

不一会儿工夫，我们就提着五份烤肠加奶茶有说有笑地回到校园。一到操场我就愣住了，什么时候又多冒出了两个小不点妹妹？无奈，我将吃食藏到身后，悄悄地叫来了妈妈办公室里的三个小孩子，避开那两个。可不愿发生的事情还是发生了，她们俩也跟了过来。看着俩小妹妹天真可爱的模样，想像着她们即将要盯着别人大快朵颐的可怜样，我动摇了。与其昧着良心吃，还不如拱手相送。最终我和小宇都忍痛割爱。看着弟弟妹妹们狼吞虎咽的样子，我俩相视一笑，心里感觉特舒坦。

回家后，我把这件事告诉了妈妈，妈妈说：“平时你不是经常与他人分享你的好东西吗，今天怎么会这么纠结？”“以前分享之后还有我的份，可这次是把所有的都拱手相让啊！”我内心还有点小小的遗憾。妈妈表扬了我又有了一个大的进步，还特意为我的这件事写下了一段文字：这次的分享你面临着的是一个更大的挑战——把本该属于你的那一份也要贡献出去。你没有被美食的诱惑侵蚀你纯洁的心灵，你用你的善良、友爱战胜了自己，赢得了挑战的成功，妈妈为你点赞。妈妈还告诉我，其实不仅仅可以分享物质，我们还可以分享好的机会、好的知识。会分享的人，一定会收获友爱和快乐。

我想，分享也许算是我家的一条家训吧。如果把家比喻成一片土地，家风家训便是其中的肥料。我们一家生长在这片肥沃的土地上，在友爱、互助、向上的家风的沐浴下，幸福生活着。就算面对暴风骤雨，我们也丝毫不退缩，昂首挺胸，勇往直前，最终成长为一棵参天大树。想必，这就是家风的力量！

开学第一课心得及启示感悟篇八

父母告诉我，对人宽容，就是对己宽容。

我的父母是普通的老百姓，无官无金，然而所带给我的财富却不是一言一语可以数清。

我现在的幸福，是因于父母给予我的良好心态。

对我的爱人，偶尔会冲父母告个小状，父母告诉我，他也会有缺点，要包容他的缺点，看到他的优点，要珍惜他所带给我的幸福。于是我不再苛责的要求我的爱人，我能够坦然的面对偶尔“不乖”的老公，并能从他的“不乖”中体会幸福。在岁月的长河中由衷的感谢，有他在我身边，陪我渡过。

听我讲起周围的朋友，有时会说起桩桩总总，有好，必然也有坏。父母告诉我，每个人都有自己的出发点，多从对方的角度去思考问题，要知道每个人都不容易，多些平和、多些关心、多些体谅、多些感恩。父母让我明白每个人都是好人。要学会不计较，自己便会开心得很。

父母亦教导我婆媳之道。对老人要尊重，要感谢他们对孩子的付出，要尽孝道。要学会体谅对方。要知道老人有老人的习惯，不可强辞。以前一直以为自己对公婆已是很孝顺，父母的话，让我明白怎样才是一个孝顺的儿媳，单纯钱物对于老人并不是最重要的，用心对待才是真。体会了这一点，心里也便豁然开朗。

父母教我很多为人之道。唯独没有告诉我如何对待他们。三十多年来，对我的父母，在我的父母面前，我是一个孩子，可以为所欲为。是一个任性的我。父母宽容地面对我的任性，父母告诉我：在爹娘面前，你才是个孩子。

我很庆幸我有这样的父母，他们是开朗的、乐观的、豁达的。在人生的每一个时刻，父母的言语如一盏明灯，引导我行走在幸福的路上。

开学第一课心得及启示感悟篇九

根据教体局及中心校布置决定在开学第一天对学生开展一次安全教育活动。教体局安全办、中心校领导高校长、李校长、高度重视来我校督查工作。

我校开展“珍爱生命、安全第一”构建“和谐校园”师生们都引起高度重视，以“爱心一小步，学生安全一大步”为主题，学会借力做好安全工作，充分调动教师学生参与的积极性，使他们在参与的过程中，潜移默化地接受安全知识教育，并正确掌握各方面安全知识，从而树立安全意识，提高防范能力。

教育学生自护、自救、防火、逃生；紧紧围绕校园伤害、拥挤踩踏、防溺水、防灾减灾、饮食安全、交通安全、消防安全、防盗、防抢、防诈骗等安全常识，对学生进行安全教育。

1、悬挂横幅、张贴标语

2、全校师生进行防地震、防踩踏、防火疏散演练。

3、通过观看教师自做安全警示卡、学生假期收集的安全警示语对师生进行教育。

4、观看教师学生自制手抄报和黑板报。

5、通过致学生家长一封信、与学生及家长签订安全管理责任状等形式，争取学生及家长对学校安全工作的积极参与。

各班级自主活动

班级讨论

以假期学生所见所闻为事例展开讨论

- 1、个人卫生防止传染疾病，不吃变质食物不喝生水，讲好饮食卫生进行讨论。
- 2、进行安全用电常识讨论；教育学生不乱动电线、开关、插座等。
- 3、防盗、防抢、防诈骗、防绑架、防拐卖等自卫、呼救知识的讨论。
- 4、交通安全讨论。
- 5、防火讨论。
- 6、防雪防滑等安全讨论

针对以上内容，各班班主任带领学生展开讨论、增强个人安全意识。通过安全教育后让学生写出安全防险保证书。

整个活动秩序井然，使“新年开学安全第一课”活动家喻户晓、人人皆知，为学校安全教育营造良好的社会氛围。

开学第一课心得及启示感悟篇十

随着科技的快速发展，我们的生活发生了翻天覆地的变化：一座座高楼大厦拔地而起；一辆辆汽车在宽阔的马路上飞驰

着;家家户户都用上了方便的电脑……。可是，在我们这个丰富多彩的世界里，却时常发生一起起交通事故，它像一个个定时炸弹，随时威胁着人们的生命安全，甚至幸福的家庭就因此破裂了。血的教训令人悲痛惋惜，美丽多姿的世界也不安宁。

现在，越来越多的人开始违反交通规则，因而可怕的血腥交通事故向我们袭来，夺去了许多无辜的生命。

我曾经亲眼目睹了许多交通事故的发生：那是一个阳光明媚的早晨，我戴着鲜艳的红领巾，背着小书包，踏着轻盈的步伐走向学校，走到一个十字路口，忽然听见一阵刺耳的急刹车声，我惊奇地扭头望去，惊呆了，一个七八岁的小女孩，没有在大人的陪同下去上学，可能是想早点到达学校，所以就在红灯亮着的时候闯了过去，结果对面迎来了一辆大卡车，把小女孩撞倒在地上。小女孩满脸都是血，吓得我全身起鸡皮疙瘩。后来，卡车司机连忙把小女孩送到了医院，及时抢救，保住了性命。但是耽误了上学，父母也伤心不已。这就是小女孩不遵守交通闯红灯的后果。“红灯停，绿灯行，见了黄灯等一等”。

相信大家对这首红灯歌都早已耳熟能详吧!但是，为什么行动时却抛到了九霄云外了呢?世间最宝贵的就是人的生命，上帝是公平的，每个人只有一条生命。我们要格外珍惜生命，那么从小就要懂得交通安全知识，达到自己教育自己，自己管理自己，养成自觉遵守交通法规的良好习惯。首先，不满十二岁的同学不能骑自行车;过马路时，不能争，也不能抢，要先看红绿灯，再确定好对面是否有人后再行走;步行时，要靠右行，走人行道。只有这样，我们的交通安全能得到良好的保障，我们才可以开开心心的上学，平平安安的回家。

我建议，为了确保大家上放学的道路交通安全，要进一步增强中小学生的交通安全意识，提高我们的自防自护能力，制止交通事故的发生。据了解，每年有因各种交通事故，数以万

计天真无邪的儿童少年死于非命，小学生的交通安全牵涉到千万个家庭的幸福。不仅自己要遵守交通规则，还要大力宣传，监督父母遵守，开车不闯红灯，不疲劳驾驶，不酒后开车等。只有全社会都行动起来，我们的社会才更加和谐。

交通安全，从我做起，从身边的小事做起。相信通过大家共同的努力，我们的交通安全问题一定会能够得到更好的解决。我们是祖国的花朵，父母的“心肝宝贝”，愿大家在完善的交通管理制度下，好好学习，像小树苗一样茁壮成长，像小鸟一样展翅飞翔。成为祖国的接班人！

开学第一课心得及启示感悟篇十一

今天九月一日，也是我们开学的日子。每当我们开学前学校里都会安排我们观看一期《开学第一课》，还是跟往常一样，晚上8点我们便早早的观看着今年的《开学第一课》节目。

每次观看着开学第一课节目时，心中总是无比的激动，虽说是每一年九月才播放一次，但节目的播出还是深受广大中小学生们们的喜爱，因为每一年的开学第一课都是记录了当年的所发生特别有意义的事情，不仅可以让我们见识到祖国最光荣的一面，同时还能让我们学习到课本所学习不到的知识，通过电视上以节目的形式所呈现，间接性的以另一种方式呈现出来，使得在授课方面更加的有独具特色，这也是我们为什么喜欢这节目的原因了。

一直以来党都是人民心中的一个学习好榜样，祖国的今日繁荣生活离不开党的努力，正因为党拥有着一颗忧国忧民，全心全意的‘为人民服务，始终为祖国发展着想，甚至可以付出一生的心，我们的祖国发展才能越来越好。为此我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖**亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的的发展。

通过观看《开学第一课》，还让我明白到要更珍惜这来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。为祖国未来的发展趋势而努力奋斗吧。

文档为doc格式

开学第一课心得及启示感悟篇十二

今天开学第一天安全知识教给我很多自我保护的方法。我知道遇到危险不仅可以打“110”报警，还可以利用保安室、超市等这些周边公共资源保护自己，帮助别人。

2

开学第一天，爸爸、妈妈带我观看了《公共安全教育开学第一课》节目，通过三位警察叔叔的讲解，我了解了很多安全教育知识。比如：发生火灾，先不要害怕，保持镇定，用手帕打湿捂住口鼻，扶着墙弯腰迅速找到安全通道，如果身上着火了，要在地上打滚，把火扑灭。过马路要走人行横道“红灯停、绿灯行”等。也认识了安全标识如：红色标识表示“禁”，绿色标识表示“安全”，蓝色标识表示“指令”，黄色标识表示“警告”。生命只有一次，让我们珍惜生命吧！

3

今年的《开学第一课》让我学到了很多安全知识。首先是黄奕警官，他教会我们在公共场所遇到困难要第一时间报警或求助路人帮助；接着贾杰警官教我们道路交通安全法规，其中让我记忆最深的是那个短处中的两句话：“遇到红灯不越线，遇到绿灯快步行”。最后是赵警官带给我们的是消防安全法规，他运用了很多图片和视频告诉我们各种安全隐患，以及火灾的关键点等。其实，安全它是一种态度，只有从身边的点滴小事做起，安全才能常伴在我们身边。

4

今年《开学第一课》的主题是：“为知识插上翅膀，将安全放入行囊”。主要从三方面讲述了公共安全的相关知识，内容言简意赅、配合现场老师和同学们的模拟演练，生动活泼、印象深刻!一、日常生活安全;二、出行如何注意交通安全;三、万一遇到火灾怎么办。公共安全与我们日常息息相关，也涉及到城市生活的每一个角落。因此普及公共安全知识，增强安全防范意识，是一堂我们从小就要学会的重要一课。安全管理和安全教育不可疏漏，这样才能为人生平安保驾护航。

5

当看完《开学第一课》后，我被深深的触动了。节目中通过案例分析以及专家的讲解，让我学到了很多实用的安全知识。如发生火灾时怎么自救及哪里安全;遇到危险时如何保障自身安全及拨打110报警电话的注意事项等;还是公共交通常见的安全问题。

6

通过观看《公共安全教育开学第一课》，我收获很多，也了解了公共安全的重要性。遇险正确求救、安全乘坐电梯记心间等非常实用。

7

今天我们观看了《公共安全教育开学第一课》，节目中通过案例分析能及模拟实验，让我了解当水灾来临时，我们应该迅速找到安全通道，尽量是身体贴近地面，有浓烟时，应用湿物捂住口鼻，若身上着火了应在地上打滚，将火扑灭。如在马路上行走时，应靠右行走，要远离大型车辆，避免有盲区。过马路时要走人行横道，“红灯停、绿灯行”，“宁让三分、不争一秒”。注意消防、行车及公共场所安全，时刻

保持警惕性，健康健全成长。

8

我观看了《开学第一课安全教育》后，学到了很多安全自救的方法。天灾不由人，我们要防患于未然。比如乘坐电梯时突发故障我们保持冷静不要惊慌，紧急拨打报警电话；当发生火灾通道被堵时，我们要躲在安全又要容易被消防员发现的临街房间，用湿毛巾堵住门缝隙，减少烟熏进房间。等待消防员来救。还有就是大型车辆的盲区，要远离安全第一。通过这次节目，使我树立了安全意识，学会自我保护，提高了应变能力。

开学第一课心得及启示感悟篇十三

随着经济的日益发展，我们的城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语淹没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗？道路交通安全事故依然是各种事故领域的头号杀手。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。

红灯短暂但生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，提高自我保护能力。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问

老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：你们会不会游泳啊？学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：那你们就失去了全部的生命。

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧！