

# 个人职业规划简本(精选9篇)

## 个人职业规划简本篇一

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我是一个当代大专生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。但身高上缺乏自信心，且害怕别人在背后评论自己。

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向化学和英语两

方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来五十年作初步职业生涯规划如下：

1□20xx-20xx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□20xx-20xx年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，从本科走向研究生，专业技能熟练。英语四、六级争取拿优秀、普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3□20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信

颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

## 个人职业规划简本篇二

职业规划课对我很多的教育意义，所放的视频针对性极强，给我们这些刚进大学的懵懂学生敲响了警钟，这也是周老师为什么把这门课开在大一的目的所在。职业生涯规划课犹如一盏明灯照亮我们前进的方向。记得哈佛大学的爱德华·班菲德博士曾对美国社会进步动力的研究发现，那些成功的人往往都是有长期时间观念的人。他们在做每天、每周、每月活动规划时，都会用长期的观点去考量。他们会规划五年、十年，甚至二十年的未来计划。他们分配资源或做决策都是基于他们预期自己在几年后的地位而定。这一研究成果，对于刚刚跨入社会的职场人士有着重要的启示作用。只有规划好自己的人生，才能避免走许多的弯路。

### 一、自我分析

#### (1)、出生背景

我来自中国的靠东南沿海的内地省份，出生在一个相对比较落后的小县城里，虽然家乡的经济不是很发达，但由于周边都是沿海的省份，还是感觉到了改革开放30年对中国产生的巨大影响。在思想上虽然不是特潮流的那种，但是对于新生事物的基本可以接受。家里的条件在小县城里来说还算过得去，所以在小时候并没有吃过多少苦。我知道如果进入社会之后我这样的经历是远远不够的，社会是复杂的，对于我们这些大学生来说要各种经历都要去尝试的，所以我希望在接下来的三年时间里能够锻炼自己，加强自己的独立生存能力，和自我解决问题的能力。

#### (2)、性格与能力

我的性格并不是那种外向类型，很多东西我都愿意自己一个

人体会与经历，有时候会把自己排除在集体之外。还有我并不喜欢和别人交流，也很难接受别人的意见，比较独断独行。对一些事物有时候就是三分钟的热情，有些时候不能坚持自己最初定下的目标。但我有一种不服输的性格，每一次的成功都会给我带来巨大的动力，我喜欢超越周围的人。

我虽然有时候做事丢三落四，但我在关键时刻能够打起百分之百的精神。还有我喜欢帮助周围的人，并不计较目前的得失，能够把目光放在远方。

## 二、专业就业方向及前景分析

我学的是有关财务管理方面的专业。财务管理说通俗了就是原来的会计和出纳的工作，当然，现有体制下的财务管理工作不再是那么简单的统计和支出的事情了。财务管理专业在我国成立得比较晚，所以我国的财务管理研究水平也与国际水平有较大的差距。

就业方向：毕业生主要从事大中型工商企业、商业银行、保险公司、各类投资基金和金融机构、政府部门的财务分析和管理工作，以及在学校、科研单位从事财务管理方面的教学和研究工作，也有相当数量的本科生毕业后在本校、国内重点科研院所及国外著名大学继续深造学习。

就业前景分析：财务管理是企业管理的一个重要组成部分，它是对企业资金筹集、控制和投放的一项管理活动，因此财务管理专业的毕业生多就业于企业的财务部门，当然也包括一些事业单位，用一句很通俗的话来说就是：“成为企事业单位资金流动的中枢神经”。但由于我国正处于改革的第二个阶段，由过去的政企不分向现代企业制度转型，所以各方面都亟待完善，这其中当然也就包括财务管理方面。企业不仅需要那些能够从事内部理财业务的人，而且越来越多地希望这些人才具有更高的素质，从而能够为企业的战略决策做出贡献，包括投资、规避风险等一些方面。企业对人才的需求使

得毕业生市场上此类人才十分走俏。当然，这里所说的走俏主要还是指名牌或重点大学的毕业生。因为这些毕业生自身素质及学校师资水平的缘故，所以他们毕业以后的能力基本满足企业的要求，而且进行在职培训的潜力巨大。相对于这些名牌毕业生而言，一般学校的毕业生就显得供大于求了，因为不管从现有能力还是从潜力上来看，他们都不具有优势也就无法满足用人单位的要求。因此，从整体上来说，财务管理专业毕业生的就业市场是相对意义上的供大于求。

而且一般来说毕业生多喜欢到大公司从事要职，但就我个人的观点，在大公司谋职不仅需要深厚的财务功底，能够精通财务知识的精髓，更重要的是还要具有战略的眼光，能够为企业的长远发展做打算，能够精打细算，以使公司的财务状况始终处于良好且保持投资的高回报率。上述所有的要求使得每一位想要胜任财务部门工作的求职者必须具有极强的能力，使自己每一天都保持着清醒的头脑，并不断地学习，不断地进步。因此，我们在择业时不光是羡慕那些大公司，更多的应该是仔细分析与思考一下自己的优势与劣势，从优势突破回避劣势，这样才能做到有的放矢，也为将来的工作打下一个良好的基础。

### 个人职业规划简本篇三

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人医护工作者而言职业生命有限的不断的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1□xx-xx年学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培

养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业(规划见后)

2□xx-xx年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

3□xx-20xx年在的工作岗位上

计划固然好但更的在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

## 个人职业规划简本篇四

一、前言：

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

二、自我评估：

1、我的兴趣爱好：自己性格活泼开朗，善于和同学交流，喜欢听歌，有时和同学打打篮球羽毛球，去阅览室看杂志，小

说之类的，平时和同学在一起聊天，散步，上上网啊，学习吗，有时态度不积极，成绩不理想。

2、我想每个人的性格都有双重性，我也一样，我作为班里的考勤班长，在性格上我觉的自己比较讲原则，这是我做好考勤所必须具有的，意志控制力也比较强，有时会出现情绪波动的情况，但我还是努力克制自己，不足呢，我来自山东是独生子，肯定受到父母的不少溺爱，有不少的劣根，自立性还不太强，来到广西上学远离家乡，这也许是对我以后生活自立性的一种锻炼吧，我想在我从这所学校毕业以后，我的自立性将有很大的提高，我讲原则，在班里的荣誉和利益方面愿意礼让他人，对个别班干的出格行为我会很严厉的批评，而且情绪有时特别的冲动。在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中中的那种被动的接受，自己在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要努力改进自己的不足发扬自己的长处，让自己变的更优秀。

通过个人特质测量表的测试,我对自己的以后的职业去向和自我性格有了一定的认识,通过个性特征测量表,我发现自己属于这样一种类型.第一自己性格外向,好动兴趣广泛,能努力工作,是活动性.第二社会性具有一定的社交能力,乐于同人交往,喜欢社会活动,易于与人交友.第三具有一定的冒险性,但这个测试的分数较低可能是自己在冒险活动中存在一点顾虑,带有一定的冲动性,做事还有一点不成熟,缺乏周密的考虑.第四自己属于表露型,感情用事,多愁善感,富有同情心,情绪表露在外容易激动.第五自己存在一定的冲动性.第六自己在干事情比较有理智,富有思考和自我反省,比较注重现实.第七自己的责任意识较强,做事认真谨慎。

在计算得分后得出记过如下：

活动性 30——17 16——1 非活动性 自己测评为20

社会性 30——17 16——1 非社会性 自己测评为21

冲动性 30——18 17——2 控制性 自己测评为17

表露性 28——12 11——2 掩饰性 自己测评为20

冒险性 30——16 15——1 谨慎性 自己测评为16

缺乏理智性 2——7 16——30 理智性 自己测评为19

缺乏责任感 0——14 15——30 责任感 自己测评为22

3、自我职业能力的判断，自己能很顺利的完成自己的部分任务，在交流方面有一定的优势，我想我的动作协调能力和空间判断能力比较强，能够很好的判断空间位置和地理位置。

通过个人职业能力测评，我了解自己的职业能力，职业能力测试有如下内容：一般学习能力[g]语言能力倾向[v]算术能力倾向[n]空间判断能力倾向[s]形态和知觉能力倾向[p]书写知觉能力倾向[q]眼手运动协调能力倾向[k]手指灵巧度[f]手腕灵巧度[m] 每个题目分为五个等级：强（1）、较强（2）、一般（3）、较弱（4）、弱（5）。

通过测评大体上了解自己的职业走向，自己适合的工作大概为社会工作者或者是社会服务助理人员。

4、自己在学习上有点马虎不认真，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度努力学习，争取以优异的成绩完成学业。

5、自己在学校参与和组织社会活动持积极支持的态度，因为参加社会活动我们能更好的了解社会适应社会，自己能从中收获许多东西，一些在课本中学不到见不到的东西，所以我对许多社会活动都很支持，也乐于参加。

6、自我的潜能的分析，我想没个人都有自己的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，我自己的潜能，说实话我自己也不太清楚，如果不是学校给的这次作业我还真不会去分析自己的潜能，我的潜能呢，说不太清楚，在高中里我的地理、历史还有政治都很好，特别是地理，因此在学校党课的考试中我取得了91分的成绩，我想我在空间和时间的判断以及理论上有一定的潜能。

7、自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、社会性向和企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概就是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

### 三、环境分析：

我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。

## 个人职业规划简本篇五

姓名：宋大祥

学校：海口第一职业中学

班级：09.4班

学号□xx090430

高一：尽快适应高中的生活，并且制定出自己的一套高中学习方法和生活方法。逐步摆脱高中式的.“手把手”学习方式，提高自主学习能力。下学期将在上学期的基础上，逐步将理论知识升华，应用于实际生活。

高二：进一步加强专业知识的学习，逐步将理论知识和实践相结合。加深专业知识在实际生活中的运用，理论联系实际，初步设定自己的近期奋斗目标。处理好自己与自身、同学的关系，发现自己的问题，并且不断的改进，使自己的各项能力得到提高。

高三：逐步走向社会，用自己的理论知识用在时间工作中。并且做好高中的最后的学习与工作！做好校内校外的实习工作！将自己的世界观，价值观，人生观上升到更高的层次！

（一）优势分析：1. 专业知识牢固，理论能力强：

2. 喜欢实际操作，能很快的掌握实际方法，把理论和实际结合：

3. 诚实正直，从而促使人们重视我的想法；

4. 对于那些我认为很重要的项目专注且执着，对自己信仰的事业尽职尽责；

5. 与别人感情交融，能预见别人的需要，对别人真正关心，愿意帮助别人成长和发展；

6. 独立，有很强的个人信念；

7. 有稳定平和的心态；

（二）不足分析：

1. 对于要做完一件事要花多少时间心中没有数；

2. 易于仓促下判断，且一旦做出决定不愿再回头过来审视一下，更不愿撤销决定；

3. 斗志不足，容易松懈，通常不愿付出过多的；

（三）个人发展建议：1. 更好的抓住理论联系实际这一条理，深入学习，账务更多的知识：

2. 注意事情的细节和现实情况、开放、理智、客观地看待周围的人和事，

3. 培养坚决果断的风格，学会自我鼓励和激励，和他人一起检讨自己，

4. 更客观对待自己的不足和进步，需要放松，对于目前情况下能够完成的事情，应当报有做的更好的态度。

（一）职业分析：计算机软件管理这个专业在目前是一个很热门的专业，而我国在这方面的人才也不是很多，现在的社会需要更多的交流和联系。尤其是在当代社会政府提倡各项技术学习，各大企业公司也加强对技术型人才的需求，要求高。因此，学好计算机软件，前途光明。

（二）职业环境：社会正处在高速发展时期，它需要更多更优秀的人才。特别是在计算机这方面，它拥有很大的发展空间，但它需要有技能有经验的人，因此要想找到一份好的工作，那么在学习期间就要多参加一些实践活动，让自己多积累一些经验和技能。

1. 充分利用在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关专业书籍、报考技能资格证书等。

2. 多和领导、同学讨论交流。

3. 积极参加专业比赛，加强团队间配合，注重配合间的过程，不论结果。

4. 加强自主锻炼，不断提高自己的各项能力水平。

俗话说“花开堪折须折枝，莫道无花空余恨”，在我们的学习工作中也是如此，在现在的学习大好时光中，我们应该抓紧时间努力学习，为以后的工作打下坚实的基础，充分利用周围的一起为有利环境，创造有利于自己发展的条件。将来的一切发展都是关系到我们未来的重要因素，所以在我们还在学习条件这朵花的时候就应当抓紧时间、抓住机遇摘下它，为以后创造条件。

## 个人职业规划简本篇六

家乡：福建省龙岩市

性格：偏外向

学校：集美大学

专业：信息与计算科学

爱好：看nba□看电影，读书，听歌等

偶像：周杰伦，姚明，成龙，刘德华等

### 二、自我分析

1、我的性格：我很开朗，很外向，十分擅长与人沟通。能够在短时间内结交他人，使他人注意并了解我。可以说我是一个气场很强的男孩儿。而且对他人的言语敏感度很强，能够在短时间内反应出别人字里行间的语义。但是，我过于倔强，过于自我，不愿意听从别人意见，不喜欢受他人摆布。，一旦自己可以胜任一项工作，就不愿他人插手。

2、我的事业倾向：由于我们家里的缘故，我从高中就开始独立管理一个小型商场，而且觉得自己很喜欢并擅长这个工作。而经过一系列的测试，我是企业型，适合从事企业管理，销

售，谈判，律师等工作。

### 三、专业介绍

我学的信息与计算科学专业是以信息领域为背景，数学与信息、管理相结合的交叉学科专业。其实刚开始报这个专业时我不知道它是干嘛的。当时只想考上大学，也不知道自己想学什么，就随便报了这个专业。后来才知道该专业是培养学生具有良好的数学基础，能熟练地使用计算机，初步具备在信息与计算科学领域的某个方向上从事科学研究，解决实际问题，设计开发有关软件的能力的一门学科。现在想想当时还真是瞎猫碰见死耗子——蒙对了。虽然我学的不咋好吧，但是这个专业包括的范围比较广，以后转哪个方向也都还行。假如当时报个专业方向很强的专业，一旦不喜欢，再转其他的就麻烦了。在还没有找的自己最爱的情况下，我想这就是最好的选择。

### 四、就业前景

用于受金融危机的影响，现在的大学生就业率呈明显的下滑趋势。这次危机波及到了世界的各个角落，各个行业，我们这个专业也不例外。但我们还是有必要分析一下我们这个信息与计算科学专业的就业前景。

计，信息科学与技术在今后较长时间里仍然是极具生命力的领域。我学的这个专业的就业方向大致分为如下四个方面。

1. 继续深造：由于信息与计算科学专业的毕业生不仅具有扎实的数学基础和良好的数学思维能力，而且掌握了信息与计算科学的方法与技能，受到科学研究的训练，因此继续深造的可选择领域将变得非常广泛，既可以继续攻读计算数学、计算力学、计算机应用与软件、信息与网络安全、信息科学、自动控制、金融信息等专业和研究方向的硕士学位，也可以攻读具有行业特色且与信息计算关系比较紧密的某些专业

的硕士学位，像地球物理、油藏数值模拟、试井、储运等方向都是继续深造的理想专业。

2. 高等院校、科研单位：信息与计算科学专业的毕业生可以在大专院校和科研单位从事教学和科研工作，可以继续从事信息科学与计算数学的教学和科研工作，也可以凭借其出色的数学建模能力和计算能力解决实际应用问题。

## 个人职业规划简本篇七

顺利毕业成为一个有一定经验的市场营销人员自己是属于那种很外向的人，善于沟通，曾经有过兼职推销人员的经历并取得相当不错的成绩。而且，自己所学的专业也是市场营销专业，这也是正是自己的兴趣所在。中国现在是一个政治稳定，经济、文化高速发展的国家，并且这种状况为每一个都提供了一个好的发展机遇。随着市场经济的发展，市场在经济活动中的作用将越来越大。社会的发展将会对市场营销的职业产生重要的影响：对市场营销的依赖性将越来越大。

而且，社会对市场营销的需求将越来越大。个人选择的行业还没有最后确定，但比较感兴趣是制药、保险和食品。这些行业都是社会所不可缺少的行业，而且随着社会的发展，这些行业的发展空间也会相当大。

1、目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一定经验的市场营销人员。对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中，如何学好每一门课程；在选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好等等。对于第二目标，又可分解为接触市场阶段，了解市场阶段、熟悉市场阶段。接下来，还可以细分：在接触市场阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系。

2、目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程

的学习则对职业目标有促进作用。要成为一个有一定经验的市场营销人员，需要缩小自己和有一定经验的市场营销人员的差距。

这些差距包括：思想观念上的差距。刚从事销售的人一般会认为销售只是卖出商品，但有一定经验的人则会认为销售是“卖出自己”——客户只有相信销售者，才可能购买商品。为了缩小这种差距，需要向有经验的人员请教，并在实践中去体会这一点；知识上的差距。书本知识的欠缺只是一个方面，更重要的应当是实践的差距。为了缩小这种差距，需要在学习书本知识的同时，多参与真正的市场销售，在实践中体会书本知识；心理素质的差距。市场销售需要百折不挠的精神，而作为一个人被称为“天之骄子”的大学生，缺少的可能恰恰是这一点，往往遇到些许挫折和失败就会退缩。这种差距，需要在实践中逐步消除；能力和差距。这一点可能是最重要的。为了缩小这种差距，除了在实践中逐步学习外，还要和七八名销售高手保持密切的联系，以便随时请教和学习。

在向销售高手请教的过程中，发现自己需要学习的书本知识很不够，特别是外语方面能力需要提高，否则，就无法适应现在的销售要求。所以决定加强英语的学习，准备报一个英语的口语班，每周上一次课，同时，准备参加学校里的英语角，切实提高英语水平。在销售过程中还发现，销售中有很多仅属事务性的活动，没有太多的智力成分，所以决定以后减少参加类似活动的次数，把精力用在那些对自己有锻炼意义的事情上去。

## 个人职业规划简本篇八

职业生涯对于每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命。作为已经工作的我，很早就知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，

就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划：

## 二、自我盘点

性别：男

专业：贸易经济

年级：大二

个人基本分析：有理想、自信聪明、擅长思考，有逻辑性，善于处理概念性的问题，具有很强的创造性思维，挫折承受能力极强，。可能存在的盲点：过于注重逻辑，过于理智，忽略别人的情感，忽视细节。

个人优势：担任过班干部，正在自考双学位，英语不错，参加过wbsa中级商务策划师培训，参加某公司周年庆典策划大赛，拿到第一名，并实施该策划案。关注商业经营活动，与社会接触较早。

个人劣势：目前的校园内人际关系一般，成绩一般，有时候过于自信，给别人压迫感，做事情容易冒进，不拘小节。体质偏弱。

生活中成功经验：比别人先走一步。解释：大一上学期就开始准备四级，我一下学期就参加自考并且成为第一个参加wbsa中级商务策划师的大一学生；注意收集信息：包括互联网，公告栏，高年级同学。

生活中失败经验：高考成绩不理想，但我从未放弃，很快的适应了大学的环境，利用好大学的一切资源。

### 三、自我评价的缺点和改正

遇到自己想不开的事，要保持头脑冷静，要留给自己反思的时间，多反省自己努力使自己的头脑灵活起来，多与人沟通，或向高人求教。优点就不用多说了，继续发扬。

### 四、未来人生职业规划

#### 一) 适合的职业描述

我十分乐于接受挑战、承担风险，在困难和挫折面前不轻易后退，意志坚强

经过职业生涯测评系统测试：我适合的职业类型是企业类型，典型职业：喜欢要求具备经营、管理劝服、监督和领导才能，以实现机构、政治、社会及经济目标的工作，并具备相应的能力。

适合的职业如：项目经理、销售人员、营销管理人员、政府官员、企业领导、法官、律师。

#### 二) 未来职业生涯规划

综合职业生涯测评和我的自我评价，我非常适合进入营销领域，这也与我现在的发展路线相符。而且我的毕业时的目标就是：宝洁，世界上营销做得最好的企业。

20xx年5月-20xx年9月宝洁会在每年9月的时候招聘暑期实习生面向大三和研二，这段时间仔细为应聘作准备，为此我上网收集了很多资料，也认识了许多的朋友。参与和组织一些活动，包括参与一些策划案。学习商务英语，准备托业（商业托福）考试。当然我还要通过六级。

20xx年9月到20xx年12月，应聘宝洁的暑期实习生，大概有

五轮，如果有幸进入最后一轮，就到了十二月，如果很早就被淘汰了，就继续参与社会活动，同时准备bec（剑桥商务英语）高级的考试。12月参加考试。

20xx年12月到20xx年8月，充电时间，经过第一次求职，以及参与一些商业活动，能够了解到自己的不足，此段正是充电的好时候，再把需要的证书都拿到，为接下来的应聘做好准备。

20xx年到20xx年从最初的新人进入中级管理层，如果资金充裕，申请国外的mba，如果资金有限，则在国内念mba，换个环境，思考一些新的东西。

## 个人职业规划简本篇九

时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标上移动。因此，要使自己的人生精彩些，首先应该给自己一个明确的理想，它有足够的难度，又有足够的吸引力。

身为大学生的我们，一代天之骄子，正处于人生中最美好的时期。面对现在过于激烈的社会竞争压力，我们应该要有充分地准备，为将来毕业后来实现自己美好的梦想。人生是短暂而又漫长的，在这有限的生命中我们必须规划好目标，及时实施，使我们走上正确的道路而不会虚度光阴。

青春是一首歌，生命是一段路生活是一种享受。在这花样年华中，让我们一起规划自己的未来，开创属于自己的理想。为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划。

### 1. 职业兴趣：

自我评估的结果

我平时喜欢看书，尤其小说一类的故事性较强的书；我还喜欢听音乐，对流行类和古典中国民乐兴趣浓厚；上网冲浪也是我的爱好，假期回家后我每天都会上网看新闻，聊天等；我也喜爱动漫，对其有较广泛的涉猎。

## 职业测评的结果

在霍兰德职业兴趣测评中测出的结果如下：

社会型social(s)[]喜欢与人交往、不断结交新的朋友、善言谈、愿意教导别人。关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用。寻求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德。

常规型conventional (c)[]尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争。

艺术型artistic(a)[]想象力丰富、理想的，直觉的，冲动的，独创的，但是无秩序的，感情丰富，但缺乏事务性办事能力等特征。

## 职业兴趣探索小结

我的兴趣是与人交往，善于写作。我对人和新的事物都十分感兴趣，善于观察周围的事物，喜欢有形的东西，适应能力强且随遇而安，有很强的表现欲望。自尊心比较强，做事力求完美。我执着，脚踏实地，善于处理人际关系，富有同情心，愿意以实际的方式去帮助别人，另一方面能让别人接受自己的意见。

## 2. 职业能力

### 自我评估的结果

掌握计算机基础技能，逻辑思维、理性思维较强；喜欢唱歌，写作，在文学方面比较出色。拥有会计从业资格证，具备初级会计师的能力与要求，获得英语四级证书。欠缺的地方：文字功底不太强，写作水平不高；与不熟悉的人相处不够大方，与人交流方面需加强。

## 职业测评的结果

在霍兰德职业能力测评中测出的结果如下：

社会型social (s)[]喜欢要求与人打交道的工作，能够不断结交新朋友，从事提供信息、启迪、帮助、培训、开发等事物，并具备相应能力。如：教育工作者(教室，教师行政人员)，社会工作者(咨询人员，公关人员)。

常规型conventional (c)[]喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理，具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业，并具备相应能力。如：秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。

艺术型artistic:喜欢的工作要求具备艺术修养、表达能力和直觉，并将其用于语言，行为，具备相应的能力，不善于事务性工作。如：艺术方面(导演，建筑师，摄影家，广告制作人)，音乐方面(歌唱家，作曲家，乐队指挥)，文学方面(小说家，剧作家)。

## 360度评估结果

### 自我评价

优点： 做事负责，仔细耐心，比较乖，乐于助人，坚持自己的原则，比较有爱心，做事有条理，。

缺点：有些固执己见，有时也会有点懒惰，。意志力不强，动手能力差，说话比较直接。

### 家人评价

优点：大部分时候乖巧听话，很孝顺，不太需要为她操心，自理能力很强。善解人意，做事认真。

缺点：有点内向，有点娇生惯养，应该多吃点苦，多锻炼一下自己。

### 亲密朋友评价

优点：聪明、有向进心、有目标、乖巧。很贴心，讲义气对朋友很好。

缺点：缺少社会经验，太单纯，有点娇气，意志力不强。

### 同学评价

优点：乐观开朗，对熟悉的人很贴心，乐于助人，有较强的工作能力，有一定的管理能力和学习能力。

缺点：有时固执己见，应该多听取别人的意见，有时候说话也要含蓄点。

### 职业能力探索小结

自我感觉自己能力的潜力比较强，具有信息收集和筛选能力，准确的自我评价能力和接受他人评价的承受力，并能够从成败经历中有效地吸取经验教训。在工作上能够协同他人共同完成，对人比较公正宽容，注意细节，在平时的生活中十分注意人际交往。一个人应该学会取长补短。精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人、忠诚、责任心强、富于创新精神、工作和生活井然有序是我的优点；可也存在着有时过于理想话，

我会不断的去完善自己。

### 3. 职业价值观

#### 职业价值观测评结果

结合测验得出我最突出的职业价值观注重关系、赞誉赏识和家庭。

#### 职业价值观小结

注重关系、赞誉赏识价值观取向：

(1)我期望的工作内容是能够给予别人帮助，并在这样的职位上同事之间相处融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

(2)我对职业的追求，是能够使自己获得充分的领导力，以给自己创造提升的机会。

(3)希望自己能够后的一定的权威，能够对他人的工作提供一定的指导，能够以自我监督的方式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

家庭价值观取向：

(1)渴望十分平淡而又安定的生活，珍重同家人的团聚，为人踏实，生活态度保守不敢冒险。

(2)有较高的稳定性和忠诚度，做事勤奋踏实，重视同事之间的感情，但进取心不够，出事比较保守。

### 4. 个性特征

#### 个性特征小结

(1) 喜欢宁静致远，集中思考问题，不受干扰，即使将问题与别人商谈，仍满足于自己解决问题。

(2) 喜欢按计划办事与关注细节，喜欢运用自己已有的技能，不喜欢学习新技能与研究新问题，只习惯于使用标准解决问题的方法。

(3) 对日常工作有耐心，做事准确，注重逻辑性，在组织生活中，专心执行任务，照章办事。

(4) 在应对人际冲突时，敏感性强，对迟迟未能解决的问题感到焦虑不安，如果事情变得复杂了，会觉得不耐烦，不喜欢创新。

### 1. 职业目标一

银行专员

### 2. 职业目标二

会计人员

### 3. 职业目标三

自己创业

### 1. 首选职业目标

银行专员

### swot分析

(1) 我的优势[(strength)银行专员的工作客观要求从业者有细心、责任心和对数字比较敏感，而我是一个性格严谨的人，

有较强的责任感、有耐心，有一定的逻辑思维能力的人，而且我对银行转院工作有着浓厚的兴趣。

(2) 我的弱势□(weakness)经验少，同期毕业人数多，同等水平或比自己更高水平的人大有人在，竞争和就业压力大。比较懒，不太有上进心，应该好好锻炼自己。

(3) 我的机会□(opportunity)社会经济发展速度较快，银行的数量也在不断增多，对银行专员的招聘也较多，可以好好利用这一优势。

(4) 我面临的挑战□(threat)学习成绩不够优秀而且竞争激烈，将来我面临的竞争对手是全国各大高校的优秀毕业生。她们背景比我厚，社会阅历比我多，实力比我强……很多优秀的人才在和我竞争，我必须不断的完善自己，努力成为一个优秀的大学毕业生。

## (2) 决策分析

虽然现在距离目标还有一定的距离，但我相信，只要认真学习专业知识再加上自己对工作的热情与执着，不断充实自己。坚持发展，未来还是美好的。前途会是光明的，天道酬勤，总会实现理想，成功。

## 2. 备选职业目标一

会计人员

### swot分析

(1) 我的优势□(strength)在大学期间，有假期从事相关方面工作的经验。我是一个性格严谨的人，有较强的责任感、有耐心，有较高的学习能力。

(2) 我的弱势□(weakness)社会经验不足，实际操作能力不强，同期毕业人数多，同等水平或比自己更高水平的人大有人在，企事业单位要求不一定全部符合等。

(3) 我的机会□(opportunity)大三有一年的实习机会，社会对会计的需求较多，毕业前的各种招聘面试，能人得志的社会。

## (2) 决策分析

生活总是充满不断的变动，不管遇到什么样的改变，我们都要冷静思考。根据实际情况分析自己，不断调整自己，这样才能做出最好的自己。虽然达到目标有一定的难度，但我势在必得，相信自己。

## 3. 备选职业目标二

### 自己创业

(1) 我的优势□(strength)一方面具有敢想敢做，勇于拼搏，不怕失败的潜质；另一方面文化知识水平和智力水平较高，因此很容易接受新事物，对事物具有较强的领悟能力，善于独立自主的学习。

(2) 我的弱势□(weakness)缺乏创业经验，在创业过程中实践经验不足，缺少经营管理经验和市场观念，会急于求成，而面对创业中的挫折与失败时，容易消沉、放弃。

(3) 我的机会□(opportunity)为了缓解高校毕业生就业压力，国家对大学毕业生创业实行优惠政策，这是大学生创业的最好机遇。为社会做出贡献，而又实现自我的价值。

(4) 我面临的挑战 □(threat) 首先就是父母的反对，因为父母都会希望孩子有一个稳定的好工作，而不是一直的外在拼搏。其次，缺乏创业资金，因为创业都会需要一定的资金，可对

于大学毕业不久的我们来说，资金缺乏是一个不小的“瓶颈”。

## (二) 决策分析

创业，虽然是很有难度的一个职业，但也会是在我经过思考才得出的结果。如果一旦选择了这个目标，我就一定会尽自己最大的努力去完成它，从而成就出最出色的自己。有难度，才会有挑战，才会更加精彩，我会努力。

## 4. 行动计划

### (1) 大学期间的行动计划

在接下来的大学生活中，一方面稳定自己的基础，另一方面要把重心转移到专业课的学习上，力争在专业方面达到最好的状态，重点以英语四级，计算机二级，初级会计师为准，主动参加对专业课的学习，多家锻炼相关方面的技能，如：记账，开发票，打字练习等。假期中从事会计方面的实习工作，因为现在的工作单位都讲究工作经验，所以可以再空余时间兼职，参加社会实践活动去增强自己的社会经验，体验挣钱的乐趣，提高自己的责任感，从受挫中总结原因，学会做人。

### (2) 职场适应计划

刚开始工作时必须先适应企业的文化，必须要使自己去了解文化，处事方式，使自己尽快成为其中的一份子。多听少说，对于不熟悉不明白的东西，应该想办法去验证，比如向老员工请教等方法。在熟悉了自己的工作之后，要不断的积累自己的工作经验，培养自己吃苦耐劳的精神，成熟稳重的工作作风，认真严谨的工作态度，创新的工作理念。

### (3) 长期发展计划

通过几年的实际工作经验，建立广泛的社交范围。具备应付突发事件的能力和更深更广的视野，也必须建立敏锐的危机处理能力，以应付琢磨不定的价格变动或流动性风险。在快速掌握市场的波动情况外，要更能理解客户的财务状况、风险，在了解了公司的运行操作之后，可以适当的向管理层发展，向着更高的职位进军。

## 1. 评估的时间

在一般情况下，每年年初，我会为自己定制好一年的总目标，每月月末进行总结。实际过程中若有变动，按实际情况逐渐变动，修改或重新制定相关计划，确保自己的规划有效实施。

## 2. 评估的内容

实施策略评估：计划往往赶不上变化快，我必须对自己的职业进行合理的定位，并不断加以调整，致力于自己能够实现的工作。通过实情了解情况，熟悉并快速熟悉周围的事物，确保自己规划的可行性，才能更好的实现自己的理想。

## 职业路径评估

(2) 当工作后，若我发现自己不适合自己所从事的工作，我会果断的选择其他职业方向发展。

(3) 在工作之后，若我不能很好的适应公司的环境与管理，我会选择自己创业。

## 职业目标评估

我个人觉得自己的职业目标还是比较可行的，一方面我的专业与它有密切相关性；另一方面，我对这个职业还是比较感兴趣的。我会好好努力。可计划定好固然重要，但更重要的是要具体实施并取得成效，只说不做到头来只是一场空。

古人说：知人者智，自知者明；圣人者有力，自胜者强。职业规划是人生进阶的一部分，只有制定了良好的规划，才能比别人少走弯路。在这份职业生涯规划之前，我对自己将来到底有什么打算都只是有一个模糊的框架，通过规划，我理清了思路，看清了前方的道路，知道了自己该往哪些方面努力。制定了这份职业生涯规划，我将以此为新的起点，不断充实自己，做好迎接挑战的准备。梦想，将从这里开始。我始终坚信：有志者，事竟成！