

# 2023年假如给我三天光明读后感第一章(精选13篇)

民族团结是我国各民族共同奋斗、共同繁荣的基石。如何减少民族矛盾，是我们社会稳定和谐的关键所在。以下是民族团结的成功经验和做法，希望对大家有所帮助。

## 假如给我三天光明读后感第一章篇一

今天我读完了《假如给我三天光明》这本书，全文讲述了主人公海伦凯勒一生所发生的故事。

海伦凯勒在19个月大的时候就被猩红热夺走了视力和听力，不久，她又丧失了语言表达能力，但是她没有被精神上的痛苦打败，而是自强不息，在家庭教师安妮莎莉文的帮助下学会了读书和说话，还成为了掌握了英语、德语、法语、拉丁语、希腊语的著名作家和教育家。

在她的成长过程中虽然遇到很大的挫折，同时也让她成长了不少。就比如去参加世界博览会的时候，博物馆和艺术馆馆长破例让海伦这个盲人孩子用手触摸每一件文物。

看到疾苦，我感到怜悯。

在拥有光明的最后几个小时里，她要把时间用在重要的探索 and 追求上。从她身上，我知道了自强不息和顽强的毅力有多么的重要。我也一定要向海伦学习，学习她百折不挠，勇往直前的精神。

## 假如给我三天光明读后感第一章篇二

海伦。凯勒是一个十分乐观积极的人，在整本书中，关于所有的苦难，她总是一笔而过，对身边亲人朋友、快乐的事，

充满了感恩。她的成功经过了常人所不能想象的努力；她所遇到的困难，也足以让我们这些常人望而却步。可是她不会让苦难将自己击倒，也不会抱着痛苦自怨自艾，她总是试图用最轻松的言语告诉我们她是多么的幸运，她对生活对这个世界充满了爱。所以，真正打动我的，不是她不畏苦难，也不是她的慈悲，而是她的那一份豁达，那一颗感恩的心。

海伦凯勒是一个伟大的人，马克吐温曾说十九世纪最伟大的两个人，一个是拿破仑，另一个就是海伦凯勒。她并不是国家政治领导者，也不是娱乐明星，她只是一个在两岁就被病魔夺走了视力和听力的又聋又瞎的残疾人，就是这样的一个残疾人，身残志坚，不仅考上了哈佛大学，这样连普通的男女青年都很难考取的大学。海伦靠着刻苦地学习，不仅掌握了5门语言，而且还学会了说话，她在各地进行做演讲，讲述自己的生活，为残疾人事业做贡献，而且写下了很多经典的传世著作。

海伦凯勒是一个乐观的人。她并没有被生活的困难吓倒，整个生命的一片黑暗和安静，并没有让她成为一个孤僻、胆小的人。相反，她乐于和人们交往，她喜欢小动物，喜欢大自然。虽然看不见，但是她可以通过阅读去了解人类文明，她还可以通过双手的触摸来感受人们说话的面部表情，通过触摸大自然的小草、树木、河流来感受大自然的美丽，甚至通过呼吸，她能够感受到最新鲜的海风的味道、抑或是在惨着烟味的场所轻松热闹的氛围。海伦在自己的传记中也表现出了乐观的精神，对很痛苦的事总是轻松带过，描述了很多生活中让她快乐和感动的事情。

海伦凯勒也是一个幸运的人。她人生最不幸的事是被夺走听力和视力，但是最幸运的事是遇到了沙文丽老师，这位善良、耐心的女老师默默的陪伴了海伦一生，沙文丽成为了海伦的双眼和耳朵。在海伦小时候，看不见世界的小女孩就像一个小野兽一样，每天都会莫名其妙发脾气，而父母也由于可怜她而容忍，正是沙文丽老师的到来让改变了她，沙文丽先是

通过严格的手段让她懂得尊重人，然后教会海伦通过手语来认识这个世界，沙文丽老师用自己的一生精力让海伦学习到了各种知识，本来沙文丽的双眼就得过病，视力并不好，后来由于过度用眼双眼再度失明。我也很被这位老师所感动，这位默默无闻站在海伦背后的人也和海伦一样的伟大。

在书的最后一章，凯勒这样说道：“假如给我三天光明，第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过”，怀着一颗感恩之心；“有视觉的第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹”，怀着一颗热爱生活之心；“我有视觉的第三天即将结束了，也许有很多重要而严肃的事情，需要我利用着剩余的几个小时去看，去做”，怀着一颗积极乐观之心。

海伦最后告诫那些感官正常的人们：“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。同样的方法也可以应用于其它感官。聆听乐曲的妙音，鸟儿的歌唱，管弦乐队的雄浑而铿锵有力的曲调吧，犹如明天你将遭到耳聋的厄运。抚摸每一件你想要抚摸的物品吧，犹如明天你的触觉将会衰退。嗅闻所有鲜花的芳香，品尝每一口佳肴吧，犹如明天你再不能嗅闻品尝。充分利用每一个感官，通过自然给予你的几种接触手段，为世界向你显示的所有愉快而美好的细节而自豪吧！不过，在所有感官中，我相信，视觉一定是最令人赏心悦目的。”是的，她失去了那么多，留给我么的却是希望和无限的思索，好好的享受我们美好世界吧！

## 假如给我三天光明读后感第一章篇三

我们都说，眼睛是心灵的窗户，而她海伦·凯勒却在2岁时就失去了光明，听不见，不能说话。

18xx年6月27日，海伦·凯勒出生了，她的祖先是聋哑教育专家。命运难料，谁能想到他竟会有一个这样又盲又聋又哑的后代呢？海伦的爸爸叫亚瑟·凯勒，他曾是南北战争时的南

军上尉,我想,海伦一定非常想听爸爸在战场上惊险的故事吧!海伦的妈妈叫凯蒂·亚当斯,是海伦父亲的第二任妻子,比海伦的父亲小好几岁呢!

南方人有一个习惯,他们喜欢在自己家旁边加盖一间屋子,有必要的时候再搬进去,海伦家的这间小屋被葡萄、爬藤蔷薇和金银花遮盖着,从远处看,像是一座用树枝搭成的小凉亭,小屋的阳台上,种了很多黄蔷薇和茯苓花,一到春天,那里就成了蜂鸟和蜜蜂的世界。海伦就出生在这样幸福的世界里。

可海伦的幸福日子只有一年。第二年二月海伦突然生病,高烧不退,医生们已经宣布无法挽救了。只有妈妈还经常抚摸海伦,给了她战胜病魔的勇气。突然有一天,海伦退烧了。对于家人们来说,这像个奇迹一样,他们非常高兴。可当时医生和家人们谁都没想到,这场高烧让海伦失去了听力和视力。

爸爸妈妈为了海伦,想让她上聋哑学校。可是家附近根本没有什么聋哑学校,也找不到愿意来家里教的老师。偶然的一次机会,海伦的妈妈看了一本叫《美国札记》的书,不禁十分激动。我充满疑问,这可能让海伦重见光明吗?原来书中提到一个女孩萝拉,她又盲又聋又哑。可经过郝博士的教导,她变成了一个博学多才的女孩。读到这儿,我真为海伦高兴啊!然而,我后来才知道郝博士已经去世了。在海伦6岁时,海伦爸爸又听说巴尔摩有位著名的眼科大夫,治好了几个盲人。爸爸妈妈决定带海伦去找那位大夫。读完,我和爸爸不禁说道:祝愿海伦能早一点复明。然而大夫也一直没有办法,直到安妮·莎莉文来到海伦家。莎莉文老师教海伦写字、阅读,还经常带海伦出去感受大自然。爸爸读到这儿,突然对我说:我并没觉得海伦哑了,可能是他不会说话吧!果然,被爸爸猜对了。

海伦的梦想是考上哈佛大学。她一直努力地去学习,学习的时间是别人的好几倍,但她没有放弃,终于有一天迈进了哈

佛的大门。最让我和爸爸感动的是海伦的《假如给我三天光明》。我看完后，暗下决心：我长大要当科学家，我一定要造出一种机器治疗失明。

还记得我学小提琴，从3周岁到9周岁。曾经我也曾放弃过。爸爸却说：想想海伦·凯勒怎么坚持的。坚持就是胜利，做什么事情都不能半途而废！我沉默了。我想，正如海伦·凯勒立志考哈佛一样，目标已经明确了。不管有再多困难，都要努力去实现，而不是纸上谈兵。之后，我用空余时间来练习。终于考到了十级。

那一天，我把海伦的《假如给我三天光明》抱在怀里好久。我想，我一定还会像她那样坚持，坚持下去。

## 假如给我三天光明读后感第一章篇四

这几天，我终于读完了《假如给我三天光明》这本书。这本书的作者，也就是主人公海伦·凯勒，让我震撼不已。

这本书主要说了海伦·凯勒只有一年的光明后，在黑暗中生活。她虽然是个耳聋眼瞎的小女孩，但最终成为了一个让美国震撼，乃至让全世界震撼的人。她于1900年考上了美国哈佛大学。在她年幼失明后，是家庭教师安妮·莎莉文老师改变了她的命运。用她那无限的爱去感化海伦，让海伦对自己的生命有了新的认识。

其中，有这么一句话让我久久不能忘记：“在朋友从森林转一圈回来时，海伦问他看见了什么？他却说什么也没有看见。”海伦非常惊讶，最后她得出一个结论，只有失去了才知道珍惜。读到这里我深有感触，我们现在不仅不聋不瞎，还有舒适的学习条件，难道我们就学不好吗？海伦·凯勒一个残疾人学得好，都那么努力，难道我们不惭愧吗？我们缺少的就是海伦的那种挑战生活的精神。

海伦凯勒，一位女子，一位残疾人，却有着那么顽强的毅力，那么让人不得不屈服的力量，让世界都为之震撼。多么不屈不挠的精神呀！她不向命运低头，勇敢的去挑战命运。读了这本书，想想自己，真是万分惭愧。从今以后，我一定要做一个像海伦那样不屈不挠的人！

## 假如给我三天光明读后感第一章篇五

假如给我三天光明中的海伦她的精神却给世界人民带来了无穷的光明与希望。她接受了命运对她的挑战，以惊人的毅力面对困难，用爱心去拥抱世界，终于在黑暗中找到了人生的光明。失明了，是悲；失聪了，是伤。如果两者叠加，那个生命哪，是雪上加霜。这样的打击，忍受下来，是多么不容易，然而，她竟走出了精彩，她是生命的强者！这就是《海伦·凯勒》这篇文章告诉我的。

这篇文章深深地刻在我的脑海里，有其精神、有其道理。失明了，失聪了，一般的人，将无法承受，破罐子破摔，听天由命吧。不过海伦百折不挠，为了让自己人生不再悲哀，为了让自己前途光明，她努力，她奋斗，她用常人想像不到的毅力，从一个残缺不全的、病体缠身的柔弱生命，成长为一个潇洒风流的伟大英雄。她坚强，她刚劲。她是一位真英雄。

有史以来，像海伦一样的人也不少。那个内心强大的谈迁，20多年的心血转眼化为乌有，面对如此沉重的打击，他不消沉，他站起来了。那个不懈努力的李时珍，那个没日没夜辛勤作画的齐白石……如此多的强者，成功的秘诀就是不屈不挠，坚持到底。写到这里，我想到了我们学习上的一些事：作业多了，会烦；题目不会做了，会急；考试考糟了，会哭……如果我们努力培养自己做一个坚强的人，做一个有毅力的人，那我们离成功就不远了！这就是《海伦·凯勒》这篇文章告诉我们的最有价值的一个真理。

残疾人，多么熟悉的名字呀！相信我们身边也有很多这样的人。其实身体残疾一点也不可怕，因为上天为他关上了一扇窗，那么，就会为他另外其他的门。

很多残疾人，并没有因此放弃一切，他们虽然变成了一位残疾人，但是，他们仍然要取得成功，让自己重新变成一位完整的人。美国残障教育家海伦·凯勒。1880年6月27日，海伦·凯勒出生于亚拉巴马州北部一个小城市——塔斯喀姆比亚。她在19个月的时候失去了视觉和听觉能力。但她在一个黑暗的世界里茁壮地成长着。她在她的导师安妮·莎莉文的努力指导下，海伦用顽强的毅力克服了自己因身体残疾而造成的心理里的阴影。她热爱生活并且从中的道理许多的知识，学会了“读书”和“说话”，并且开始和其他人沟通。后来，她以优异的成绩毕业于美国哈佛大学，掌握五国语言，分别是英、法、德、拉丁、希腊五种文字和语言，成为了一位知识渊博教育学家。她走遍了世界各地，为育学校投入了很多资金，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她获得了世界各地的人的赞扬并且得到了许多的嘉奖。海伦是一个不幸的人，但是她又是一个幸运的人。因为她“身残志不残”凭着顽强不屈的意志和毅力，战胜了自我，也征服了全世界。

做为一个身体健康的人，我们也应该多为残疾人做贡献，不歧视他们，不排斥他们，从而使他们走出心中的阴影，回到“阳光”下，我们相信世界上只要有真爱，世界会变得更美好。

我们一起来关心残疾人，为残疾人奉献出一丝丝的真爱吧！从中我学会了尽量运用你的每一种感觉，从各个方面敬请体会这个世界的快乐与美丽。

**假如给我三天光明读后感第一章篇六**

## 读了《假如给我三天光明》有感\_400字

《假如给我三天光明》这本书记述的是一个真实的，感人心腑的故事。我一口气读完了它，从中受到了许多教益。

书中介绍了美国盲女学者海伦·凯勒的一生，她双目失明，又失去了听力，可她凭着超人的毅力，学会了讲话，并且学会了五种语言文字，为人类作出了重大的贡献，她受到过许多国家和人民的奖赏和赞扬，一生拥有无数的鲜花与掌声。

一个盲聋残疾人，为何能取得这么大的成就呢？如果海伦屈服于不幸的命运，那么，她将成为一个可怜又无知的人。然而，她并没有向命运低头，而是以惊人的毅力，顽强的精神，走完了自己光蚕蚀人生，成为一个知识广博、受人尊重的人。

读完此书，我深刻的意识到：一个人能不能取得成就，并不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的精神。平时，有些人总是以条件差啦，困难多呀，而不能取得成就的理由。但是，和海伦相比，哲学困难又显得多么微不足道啊。一个人只要有胸怀远大的目标，并且为这个目标不懈的努力奋斗，就不会为不理想的客观条件束几拥有无尽的力量，就能发挥自己的潜能，胸有成竹地去获得成功。

海伦·凯勒这般坚定不摇的毅志让我觉得，应该向她学习。

## 假如我是一条蛇\_400字

我原本和我的儿女生活地很快乐。突然有一天，人类为了采集这地里的煤矿，竟然把这里的树给砍了。看着家园毁于一旦，我只能决定第二天离开这里。

到了第二天，我们搬到了草原，看见一只很漂亮的兔子。等她走来时，才发现她有几根毛掉了。我便凑上前问：“你叫什么？怎么身上有些地方的毛没了？”她见我是蛇，害怕说道：

“别抓我!”我说:“别怕,我不会伤害你。”她听了我的话,便说:“我叫娜娜,我吃的草是被人类排放的污水污染过的。”我听了这话,心想:看来这里也被污染了。我又决定,再次搬家。

这次搬到河边,看见一只三只脚的青蛙。我上前问:“你怎么断脚了?”青蛙说:“我之所以断脚,是因为人类把垃圾扔进河里,捕捉青蛙。”我听,问道:“这里的树呢?”青蛙叹了口气,说道:“这里的树被人类疯狂地砍伐了。”我听了,万分难过,这里也不适合我们一家生活。

就在这时,一位动物保护员发现了我,看了我身上的花纹,“这可是珍稀动物啊!”他说道,“应该反她和她的儿女带回去保护起来。”(因为他看我是条母蛇)他随着我爬来的痕迹,找到了我的蛇宝宝,把它们和我一起带回野生动物保护区。等我醒来时,发现墙上贴着“保护动物”、“保护植物”等标语,我就决定在这里住下来了。

这就是更重要的蛇的自述。

## 假如给我三天光明读后感第一章篇七

看完一本名著后,你有什么总结呢?写一份读后感,记录收获与付出吧。那么我们如何去写读后感呢?下面是小编精心整理的假如给我三天光明读后感,欢迎大家分享。

马克吐温曾经说过:“十九世纪有两奇人,一个是拿破伦,一个就是海伦凯勒。”最近我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》,读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了!

书中介绍了海伦凯勒的一生,她出生后十九个月得了一场重病使她的双目失明,失去听力,她变哑了。可她凭着超人的毅力,

学会了五种语言文字, 为人类做出了重要的贡献, 她受到许多国家和人民赞赏, 一生拥有无数鲜花与掌声。一个盲人残疾人, 为何能取得如此大的成就呢? 是因为她没有屈服于不幸的命运, 而是以惊人的毅力, 顽强的精神, 走完自己光彩的人生道路, 成为一个知识渊博, 受人尊重的人。

在书中, 海伦说: “知识给人以爱, 给人以光明, 给人以智慧, 应该说知识就是幸福, 因为有了知识, 就是摸到了有史以来人类活动的脉搏, 否则就不懂人类生命的音乐! ”。的确, 知识的力量是无穷的, 正是知识使海伦创造了这些人间奇迹! 海伦是不幸的, 但她又是幸运的, 正是因为有了知识, 她才如此幸运。在她19个月失去视觉和听觉后, 就与这个世界失去了沟通, 失去了联系, 这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感, 她古怪、粗暴、无礼, 直至她的莎莉文老师走进了她的生活, 教会她认字, 才使她张开了心灵的眼睛, 得以与人沟通。一接触到了知识, 孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后, 便开始了对知识、对世界强烈的渴求, 开始了迫不及待地认字、阅读, 像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。对知识的渴求, 使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言, 阅读了多部文学和哲学名著, 吸取着那些伟人和智者的思想精髓。她把学习比做攀登奇山险峰, 跌倒了再爬上去, 每得到一点进步, 就有一份鼓舞, 逐渐看到更为广阔的世界, 直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰! 这些知识, 像一道道彩虹, 点亮了海伦心中的灯, 照亮了她的内心世界, 也架起了海伦和这个世界沟通的桥梁!

海伦, 用她艰难却幸福快乐的一生, 诠释了生命的意义。她的一生是人类的奇迹, 她的自传, 使我汗颜, 也使我警醒。

在这个世界上, 为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉? 只有盲人才珍惜重见天日的幸福? 让我们珍惜生命中的每一天, 去充实生命、去享受生活! 海伦说: “我努力求取知识的目

的在于为社会人类贡献一点力量。”知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

读完此书，我深刻认识到：一个人能不能取得成就，不在于条件的好坏，而在于有没有奋斗的精神。平时，有些人种是以条件的差，困难多为不能取得成就的’理由。但是，和海伦相比，这些理由又显得微不足道呀。一个人只要胸怀大目标，并且为这个目标去不懈地努力的奋斗，就不会为不理想的客观条件所束缚，就会拥有无穷的离量，就能更好的发挥自己的潜能，胸有成竹的去获得成功。人应该如何对待人生，人生价值又如何？我觉得海伦凯勒为我做了一个圆满的回答，她的人生道路就是我应走的路。。

我相信她一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义！是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。是知识使她产生了一种的信仰：现实环境固然可怕，但人类应该抱持希望，不断奋斗。生命的意义何在，人生的价值何在？人的一生是短暂的，我们似乎从未想过或不敢想象未来的世界，每日懒懒地生活，懒懒地工作，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。就这样年复一年，日复一日，时间如流水飞逝，过去的日子不再重现，当我们回首往事，是否值得留恋？是否值得纪念？假如，我们每一个人，都用知识点亮自己心中的灯，我相信，这个世界将是一片光明！

## 假如给我三天光明读后感第一章篇八

在20世纪有一个女作家，她是那么与众不同：她经历了88个春秋，却有87个是没有光明与声响的；她突破了自己，学会

了五种语言；她走出了心灵的枷锁，勇敢地面对了自己往日心中的一个个不可能。她就是海伦凯勒，一个用自传让世人知道生命，不止有一点力量的弱女子。读着她的成长故事，让我心中产生了巨大的震撼。

## 坚持=成功

海伦在剑桥女子中学的学习十分累，她夜以继日地学习，只是为了上哈佛大学，她为了她儿时的目标不断努力。她在六个春秋中只为成功拼搏，一次次跟不上同学的脚步却没有放弃，终于读上了哈佛。

我也在坚持，我坚持每天阅读40分钟，已经100多天了，我也想过放弃，但又坚持了下来。感冒时睡在书上的无力，但却还有生命鼓舞着我。仿佛他在对我说“我是有力量的哦！”正因为坚持，让我提高了作文水平，我考试作文可是满分的呢！是生命的力量让我坚持下来的。

## 爱心和嫉妒

被父母宠爱的海伦从有了妹妹之后就很生气。甚至把妹妹睡的摇篮重重地推翻了，让妹妹摔在地上。后来有了大人的教育，海伦开始关心妹妹了，两人心心相印，尽管他们不能沟通，但海伦突破了生命的分界，用自己爱的力量拥抱了妹妹。

想起自己，和海伦还真有几分相似。当年3岁的表弟来我家时外婆十分宠爱他，被外婆爱习惯的我觉得自己没人喜欢了。所以与表弟格格不入，总是说他的坏处，而且还欺负他，看他黄豆般的泪水向下流时还不断在心中欢呼。后来外婆知道了，告诉我：“你弟弟还小我们要爱他，让他高兴”。这几句话让我感受到了生命中爱的力量，如海伦一样。

## 希望与信念=进步

海伦写成自己的处女作《霜王》时，人们觉得一个又盲又聋的人不能写出这样的小说，又说海伦抄了《霜仙》。面对这个困难与挫折，海伦在莎莉文老师的安慰下，用坚强开启了生命，不止一点的力量与自信。

如果说海伦是有老师的鼓励，走出了心灵的阴影，感受到生命，不止有一点的力量一点的前进的动力的话，那我的老师就是外公了。前年的语文期末卷考试，我只考了90分，一声声嘲笑、一句句批评、一次次修改……似乎不断的在我耳边回旋。这时外公温和的说：“一一，一次考不好不要紧，这几天你睡的晚，我们知道你真的很辛苦，下次加油吧！我们相信你可以考95分的！”听了外公的话，我如沐春风，如同一个将枯萎的小苗绽出了一朵充满着生命力量的五彩缤纷的鲜花。

这一串公式有上百条，不可计数。但是，有一条能告诉大家那上百条的秘密：生命，不止有一点力量。就像海伦看不见世界，却用生命的力量创造了自己的春天！

## 假如给我三天光明读后感第一章篇九

当我津津有味的读完《假如给我三天光明》这本书时，我被这本书的作者深深的感动了。

《假如给我三天光明》的作者是美国20世纪著名女作家、教育家海伦·凯勒的散文代表作。“它具有丰盈的情感蕴含、深厚的思想底蕴和独特的艺术魅力。”这是李学斌给海伦·凯勒这本《假如给我三天光明的》评价。

可怜的小海伦在出身19个月后便失去了光明和声音，从此，她的世界里只有黑暗与寂静。海伦·凯勒是可怜的又是幸运的，她的一位老师改变了她的一生——安妮·沙莉文老师，是她使这个盲聋女孩学会了说话。

如果我们失明了才知道眼睛的宝贵，就该在未失明时好好利用它，如果年老了才懂得开始珍惜时间，就应该在年轻时珍惜它！

同学们，让我们像盲人珍惜视力一样来珍惜自己的性命吧！

## 假如给我三天光明读后感第一章篇十

苍绿浓密的树阴下，静寂的小院里，柔和的灯光中，处处留下了我读书的印迹。

长长的暑假，我如饥似渴，读了好几本书。这些书恰似甘霖滋润着干旱的“土地”，如阳光温暖了我的心。故事中的人喜，我喜；故事中的人忧，我忧；故事中的人面对挫折、不折不挠，我的内心也为之而颤动。（真是心随“书”动！）这些书中，最让我刻骨铭心的是《假如给我三天光明》。

海伦·凯勒是一位残障的教育家，被认为是十九世纪美国历史上最伟大的女性之一。在她十九个月的时候，一场大病残忍地夺走了她的视力和听力。从此以后，她再也听不见大自然美妙动听的声音，再也看不见绚丽多彩的世界。八岁时，父母为她找到了一位家庭教师——莎莉文小姐，海伦在家人和家庭教师的帮助下，先后在柏金斯盲校和剑桥女子学校就读，最终考入哈佛大学，并尝试写作。

海伦·凯勒是一个意志坚强的女孩儿，由于她又盲、又聋、又哑，学习对她来说就如登天那样难。刚进入剑桥中学的时候就遇到了麻烦。老师开始上课时，海伦却迟迟没有得到所修科目凸版的课文。由于班上学生人数多，老师也不能给一些特别照顾。这时，她并没有放弃，而是以更坚强的意志和顽强的拼搏精神迎头赶上，最终如愿以偿，考上了哈佛大学。

面对残酷的现实，海伦不怨恨不气馁，并能勇敢地接受噩运

的挑战，用爱心去拥抱整个世界[]www[]330011[]com她用实际行动证明了人类是可以战胜命运的。她还将自己所经历痛苦和幸福记录下来，以勉励后世。多么令人敬佩的人啊！她就像一颗闪亮的星星，发出璀璨的光芒，照亮后人前进的方向。

这个暑假，我能结识这位伟大的女性，真的特别兴奋。与之相比，我觉得太惭愧了。当自己遇到困难时，就像一只缩头乌龟，不敢勇敢面对。现在，我不想再做缩头乌龟了，我要像凯勒那样永不停歇，做一个真正的强者，学会用阳光般的爱心拥抱这个灿烂的世界。（榜样的力量！）

同学们，捧起好书吧，让知识的种子在我们幼小的心里发芽、生根、开花、结果，让好书伴我们成长！

## 假如给我三天光明读后感第一章篇十一

在暑假里，我读了一本书——《假如给我三天光明》。

假如给我三天光明讲的是一个叫做海伦·亚当斯·凯勒的小女孩在她十九个月大的时候，被一场突如其来的疾病袭击了，她连续几天一直发高烧，但在一个清晨，高烧退了，她奇迹般地活了下来，但是上永远失去了视力和听力。

海伦失去视觉和听觉后自强不息、积极生活。海伦在莎莉文老师的帮助下以惊人的毅坚持学习，考入哈佛大学拉德克里夫女子学院，并以优异的成绩毕业。

海伦曾经在书中说如果她得到三天光明，他要把他的一天奉献给了他所有的朋友；第二天，他要目睹人类物质文明世界和精神文明世界的历史；最后一天，她要亲眼看一下人们的日常生活，到那些忙碌和奔波的人常去的地方去，因此，这一天她将选择城市作为他光明的终点。

在正常人的观念里，眼睛只是一种器官，而从不把它当做探寻这个丰富多彩的世界的工具。

海伦那么渴望光明，她那么刻苦，他用自己的笔“征服了世界”。

## 假如给我三天光明读后感第一章篇十二

读过《假如给我三天光明》这本书的朋友一定会被作者的坚强、奋斗、乐观与勇气深深感动。如果你还不了解作者海伦·凯勒，那么就让我来向你作介绍吧。

海伦·凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦·凯勒变得暴躁、任性和孤独。直到7岁，她在充满爱心与耐心、曾经几近失明、当时只有20岁的莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。从此，海伦·凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的教育和帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士学位的盲聋人。

“假如给我三天光明”，海伦·凯勒将仔细端详自己的莎莉文老师、亲人、朋友，还有环视自己生活的环境；到森林进行一次远足，放纵一下自己的眼睛；到博物馆对世界的历史与未来、人类进步的奇观作匆忙一瞥；看看黎明时由黑夜变成白昼的动人奇迹；到剧院或电影院享受色彩、优美和动作的完美结合；浏览城市中令人敬畏的建筑艺术；漫步在大街、公园，瞧瞧万花筒般五光十色的景象……“我的眼睛不轻易放过一件小事，它争取密切关注它所看到的每一件事物。”“此后，我摸到每件物品，我的记忆都将鲜明地反映出那件物品是个什么样子。”

这三天对于海伦·凯勒真的是奢望。而我们已经拥有了三千

多天的光明，让我们反省一下，我们是否都充分利用这天赋的五官和四肢去感受大自然的美丽和生活的美好了吗？“善用你的眼睛吧，犹如明天你将遭到失明的灾难。”

的确，我们太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师……我们从今起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值！

## 假如给我三天光明读后感第一章篇十三

刚刚我看完了一本让我深受感动的书——《假如给我三天光明》，现在我想迫不及待的把它分享给大家。《假如给我三天光明》是作者海伦·凯勒的代表作，作者以一个看不见世界的盲人女孩的视角来写了这本书。

这本书是一本自传形式的小说，里面描述了失明失聪后海伦的日常生活。海伦是不幸的也是幸运的，不幸的是她失去了光明，但是幸运的是她遇到了一个良师益友——莎莉文老师。莎莉文老师是我最喜欢的一个人物，她耐心的帮助了海伦，教会她一些生活常识，还鼓励她要乐观坚强。不仅是在学习中在生活中莎莉文老师也给了海伦很多力量。

海伦不但双目失明双耳也失聪了，但是她并不放弃自己的梦想。海伦为了考上理想的大学付出了比常人十倍百倍的努力。这种精神让人感动。

我也喜欢书中的一些文字，比如“黑暗将使人更加珍惜光明，寂静将使人更加喜爱声音，把活著的每一天看作生命的最后一天，只要朝著阳光，便不会看见阴影。”

看完《假如给我三天光明》这本书之后，我产生了许多思

考，与书中的主人公相比，作为一个健全的人我们是多么的幸运呢。曾经那些我们觉得稀松平常的东西，很可能会在下一刻变成永远得不到的东西，所以珍惜现在所有的时光便变得格外的重要。