

2023年央视开学第一课心得 开学第一课 奋斗成就梦想心得(大全20篇)

学习心得的写作能帮助我总结出学习中的成功经验和失败教训。以下是小编为大家准备的一些教学反思范文，希望能够给大家提供一些参考和借鉴。

央视开学第一课心得篇一

九月的到来，是全国中小学生们开学的时候，也是孩子们的新学期的开始!九月一日上学的时候，老师提醒我们《开学第一课》将要播出了，告诉我们要认真去看，并且在里面学习蕴含的人生哲理，还有节目告诉我们的人生大道理。

在2022年九月一日这一天，备受全国中小學生关注的《开学第一课》终于开播了，我们通过观看这个节目，可以了解到很多的道理与精神，不仅给我们的人生带来更多值得学习的先进精神，也丰富了我们的个人阅历，对我们的未来人生，今后的学习发展，立下一个坚定又值得追求的目标，从而让我们在未来的求学道路上，越来越好，一步步成为一个优秀的人。

我们作为祖国新一代的接班人，一定要了解到《开学第一课》对我们中小學生的重要性，感悟《开学第一课》节目中，给我们带来的各个悲壮又励志的故事精神，从而不断提高我们的内在，坚定自身的爱国之心。祖国的发展历经无数艰辛，先辈未来建设美丽新中国，付出了自己的心血月汗水。随着我们一天天长大，我们也必将承担起祖国交给我们的重任，所以我们一定要好好学习天天向上。

少年强则中国强，让我们一起扛起历史交予我们的使命，挺起腰杆，肆意青春的岁月之中，展现出属于我们未来接班人的青春风采。我们要有坚定的爱国之心，时时维护我们国

家的荣誉，以自身的实际行动，来表达出我们对祖国母亲真挚的爱护之心。

《开学第一课》每年都会播出，但它永远可以给我们带来的值得学习的事迹与精神，在观看这些事迹的时候，为我们的未来成长提供足够的养分，去继续坚定顽强的成长学习，为实现美丽新中国，打下坚实的基础。

央视开学第一课心得篇二

观看《开学第一课》这几乎成为我们的习惯，也成为开学第一天的精神大餐。因为《开学第一课》中我们能看到那些杰出的人物所带来的熠熠生辉的故事，鼓舞着我们在新学期的征程上奋斗拼搏，勇往直前！

今年的《开学第一课》的主题就是：奋斗成就梦想！随着镜头的切换与主持人的娓娓道来，我们了解到了冬奥赛场上的青春之光、50年的金色种子梦、一粒稻米的故事、塞罕坝机械林场劳动课、亚洲象救护，与繁育中心、青藏科考的故事等。让我们在观看与聆听中，感知到民族脊梁的挺拔，以及先烈志士的伟大，激励我们在新时代新征程上树立梦想、爱党爱国，奋斗拼搏！奋斗成就梦想，梦想点亮人生。

故事里的他们为了实现梦亲在各自岗位上的平凡努力、不懈奋斗，汇聚起了中华民族伟大复兴的澎湃动力。我们都知道，历史是由人民书写的，国家是由人民组成的。只有你我的小改变，才能让新中国走上新的台阶，才能让中华民族继续屹立于世界民族之林。

让中华民族的伟大复兴梦能够早日实现！正所谓、无奋斗，不青春！只有依靠奋斗，去努力，去知行合一，才能实现梦想。

央视开学第一课心得篇三

梦想，是蝴蝶的翅膀，毕生期盼着飞翔；梦想，是掌心的光芒，为了耀眼去拼搏。

而我的梦想，在茫然中渐渐清晰，一步一步在完成它。

自小，“梦想”在我的眼中，仿佛附上了人生的重量，过大过重。许多人问我，我的梦想是什么？我歪着头，认真地想了一会，然后略带着稚嫩说：“不知道。”

慢慢长大后，我在父母的安排下上了一个培训班，遇见了你后，才让“梦想”扎根进我的心里。

老师在黑板上写下了许多种样子的你，一横一竖之间流淌着行云流水的潇洒，仿佛作画似的。我也拿起笔，一板一眼地挪动，写出来的东西如同涂鸦，看着老师示范的字，我既懊悔又迷惑，沮丧地丢下笔，心中全是对你没由来的埋怨——你真难学。

老师轻轻地笑了笑，如同提前知道了结果，她握着我的手，慢慢地写，时轻时重，仿佛在推拉着什么一般。她悄悄地说：“写字须慢，不可急于求成。”我好像明白了点什么。小小的心筑满了不服输的倔强，拿起那愈发沉重的笔，逐渐感知了那个辽远的目标是种殷切的希望与拥有。

爸爸又带我来参观书法展，全是青少年作品。我好像来到了一个不知名的地方，那是我想实现的愿望：一幅幅都精致美观，有的是大海般磅礴舒展的字，有的则为溪流般清澈秀丽，轻盈而自然；有的是高山般的古远气息；有的是现代艺术的挥洒。我痴迷地看着：欧体的严谨，颜体的圆润，柳体的隽秀，赵体的美观，一幅幅作品都分别体现得淋漓尽致。我的心有一束闪耀着的光，那是梦想的力量，我要握着笔画你的模样，书写梦想。

我不敢说现在的我是最完美的，即使获得了市级一等奖，全国二等奖，只是我知道，你是美丽的，是深远的。若未来的日子里我手中能更加潇洒着你——书法，那么我的梦想便能算实现了。有你相随的日子，我便已知足。那就是我一直梦想着的日子。

因为我知道谁都有可能实现梦想，只要我手紧握着笔，墨香渲染着梦想，脚踏实地地去努力，未来就不是梦。

央视开学第一课心得篇四

快乐的暑假匆匆而过，转眼又到开学季，《开学第一课》如期而至。说起《开学第一课》，这是一部非常有意义的节目，是中央广播电视总台与教育部合作并从开播的大型公益节目，予每年的九月一号在中央广播电视总台播出。

今年的《开学第一课》给我们呈现出来的又是一个全新的主题奋斗成就梦想，让观看过程中的我们感慨万千，收获颇多。作为新时代青少年的我们，身上肩负着重任，所以我们要树立好理想与目标，带着正确的价值观，勇往直前，创造属于自己的人生，为祖国为社会，展现自己最好的价值。

2022年的《开学第一课》，节目意义依然是不同凡响，让我们感悟到，处于新时代的我们无比幸福的，因而要好好珍惜。除此之外，作为祖国未来的接班人，我们要时刻保持积极学习的心态，不断地充实自己，学好科学文化，为祖国美好的明天继续奋斗，贡献自身力量。

央视开学第一课心得篇五

时光飞逝，仿佛在一眨眼之间，给我们带来了一个快乐的暑假，就这样结束了。

今年的《开学第一课》以“奋斗成就梦想”为主题，分

为“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个篇章。节目邀请“八一勋章”获得者、“时代楷模”、科技工作者、奥运健儿、志愿者等登上讲台，与全国中小学生共上一堂主题鲜明、富有特色、生动有趣的“第一课”。

梦想之花需要用努力的汗水灌溉，我们若是想实现自己的梦想，那么我们首先就应该学会去奋斗。

奋斗实现梦想，当我们有了梦想，我们也就找准了自己前进的方向，并且朝着梦想坚持不懈的努力向前。想要实现我们的梦想，我们必须为之奋斗。没有谁能够站在原地就能实现自己的梦想，我们的梦想是燃在黑暗中的一盏灯，在黑暗中指引着我们前进。

在我们每个人的成长之路上，梦想就是我们一直鞭策着自己向前的动力。当我们奋斗在追梦的道路上之时，梦想一直在亮着它的灯光，一直在指引着我们向前。向着梦想奋斗的我们，其实在正在一步步的实现自身的价值，让自己在一点点的成长，然后变得更加的优秀。

我们的人生需要梦想，实现我们的梦想需要去奋斗。向着梦想奋斗的我们心里也要知道，向着梦想奋斗的人都是最美的。

每个人心中那一朵梦想之花都无比的璀璨，可如果我们想要得到梦想的果实，那么我们必须辛勤的去浇灌我们的梦想之花。我们朝着梦想奋斗所流下来的汗水，这些就是我们的梦想之花所需要的养料。只有当我们坚持不懈的奋斗，我们就一定能够在秋天里收获我们梦想之花的果实。奋斗实现梦想，这永远就都不是一件简单的事。当我们在追逐梦想的时候，我们就要做好面对一切困难的准备，并且不畏惧，勇敢向前。

希望，当我们有了自己的梦想之后，我们都能去努力的奋斗去实现我们的梦想。在我们前方一直指引着我们的梦想也需要我们去奋斗，值得我们去奋斗。当我们在奋斗后实现了自

己梦想，我们能够快乐的享受我们成功的果实。

央视开学第一课心得篇六

期待已久的开学第一课终于来了，这可是我第次跟爸爸起看开学第一课，所以别提心里到底有多高兴了。今年的开学第一课主题是以“奋斗成就梦想”，虽然每年的开学第一课都不一样，但是这次给我的收获有很大。

随后出现了很多感人的画面，随着主持人步步深入解释，我的眼睛不知不觉流出眼泪，虽然每年开学第一课都会给我很深刻的感受与收获，可是这次感觉更加强烈了。我终于找到自己加入少先队的理由了，之前我是在同学的鼓励下加入的，从现在开始，我是为了祖国的未来，为了自己的梦想而加入的。

在往后的时间里，我的爱国之心变得更加坚定，我是中国的花朵，身上肩负着责任。同时在我的心里对祖国充满期待，对自己也会加倍严格学习，终有一日为祖国出份力！

央视开学第一课心得篇七

是的，开学了！《开学第一课》也如约而至了。这几乎成为我们的习惯，也成为开学第一天的精神大餐。因为《开学第一课》中我们能看到那些杰出的人物所带来的熠熠生辉的故事，鼓舞着我们在新学期的征程上奋斗拼搏，勇往直前！

今年的《开学第一课》的主题就是：奋斗成就梦想！随着镜头的切换与主持人的娓娓道来，我们了解到了让我们在观看与聆听中，感知到民族脊梁的挺拔，以及先烈志士的伟大，激励我们在新时代新征程上树立梦想、爱党爱国奋斗拼搏！

奋斗成就梦想，梦想点亮人生。故事里的他们为了实现梦想，

在各自岗位上的'平凡努力不懈奋斗，汇聚起了中华民族伟大复兴的澎湃动力。我们都知道，历史是由人民书写的，国家是由人民组成的。只有你我的小改变，才能让新中国走上新的台阶，才能让中华民族继续屹立于世界民族之林。

新中国走过几多的风风雨雨，在多少代人的不懈奋斗中才有了如今耀眼的经济，军事和文化实力。新时代的中国青年，有着前人不可比拟的生活和学习条件，更应当努力学习，勇于奋斗。我们一定要勇敢地奔跑在青春的赛道上，挥洒着青春的汗水，不负新时代给予我们的新使命，让中华民族的伟大复兴梦能够早日实现！正所谓：无奋斗，不青春！只有依靠奋斗，去努力，去知行合一，才能实现梦想。岁月的长河，从不停息；奋斗的征程，永远向前；梦想的实现，抬首可见。

对历史的最好纪念，就是创造新的历史。

央视开学第一课心得篇八

《开学第一课》奋斗成就梦想心得体会抓着八月的尾声，我们迎来凉爽九月。作为学生，你准备好了吗？准备好融入新的校园生活了吗？还是你执着于这个欢快短暂的暑假呢？在这个九月开学的时候，我们将迎来新一年的《开学第一课》，同学们都期盼已久了吧。

《开学第一课》是中央电视台和教育部联合举办了大型教育课，对中小学生们有着独特的教育意义。今年的《开学第一课》主题是奋斗成就梦想，让我大受震撼，我们在新时代非常快乐，作为这个新时代的青少年，我们应该积极向上，树立目标和理想，努力学习，不仅为了我们自己，也为了我们的祖国。

观看开学第一课之后，我深刻的体会到祖国如今的'繁荣昌盛是来之不易的，离不开伟大的党指引带领，离不开先辈的艰辛努力，离不开每个人民的团结互助，是每一代的呕心沥血

的奉献，才今天的盛世景象，所以我们要继承先辈之意志，继续为祖国美好建设添砖加瓦。

看完《开学第一课》之后，我获益匪浅，尽管生活中总有许多困难和挫折，但学生们应该保持乐观的态度，勇敢地面对它们，面对困难，相信自己，他们一定会收获成功的喜悦。因此我们怀揣着梦想，不断的努力学习，艰苦奋斗，才能更好的报效祖国，才能实现中华民族伟大复兴的中国梦，这是我们新时代青年对于先辈们的回应！

扩展资料：开学第一课奋斗成就梦想心得体会

开学第一课奋斗成就梦想心得体会

秋天是清爽的，炎热的夏天终于过去了。过了一个愉快的暑假，许多同学一定开始怀念我们的校园生活了，9月1日是我们正式返回校园的重要日子。

今天是一年一度的电视节目央视《开学第一课》的开播日，和往年一样，我仍然按时看。但今年的“开学第一课”带给我深刻的感受，今年的主题是“奋斗成就梦想”。我从这个节目中学到了“英雄”这个词，我所理解的“英雄”可能会有所不同。所谓英雄应该是精神领域的东西，可以是为祖国、为梦想等等。因为世界从来都是不太平，我们没有被战争打扰的原因是有人给我们背负了沉重的负担，这些人是我们的英雄，他们的精神是英雄的精神，我们应该去学习，去倡导，也应该铭记他们。

在现实生活中，其实很多人都是英雄，我们也无时无刻的在学习着“英雄精神”。当你路见不平拔刀相助的时候，难道不是在学习先辈们抵制邪恶的精神吗？当你有了孩子，并且悉心照顾的时候，难道不是在学习你父母交给你的精神吗？因此不管是在什么时候，英雄总是陪伴在我们的身边，我们也无时无刻贯穿着英雄精神。当你遭遇困难，但是百折不挠的继

续努力，最后获得成功的时候，你就是自己的英雄。

身为一名学生，我们作为祖国未来发展的基石，一定要学习《开学第一课》里面各位先辈的精神，以饱满积极的态度，去面对我们的学习，不断努力充实自己，认识到更多的课本知识，这样我们在未来的祖国发展中，才可以贡献出自己的一份力量。

新时代赋予我们的责任，力求我们有超凡的知识和雄厚的体力去实现，我们应该珍惜这样的机会。每个时期赋予青少年的责任都各不相同，而我生在长在当下的中国，对于我来说，是一个很美好的中国。吃穿不愁，百姓安居乐业，国富民强当下，中国青少年更要学会居安思危，不忘历史，保持清醒的头脑，壮大祖国，尽一份力书写美好的篇章。

让我们一起努力学习，每天进步，不断获取新知识，形成良好的身体，在我们祖先的眼中不断朝着更好更强的方向飞跃，同时成爸爸妈妈的骄傲。

梦想之花需要用努力的汗水灌溉，我们若是想实现自己的梦想，那么我们首先就应该学会去奋斗。

奋斗实现梦想，当我们有了梦想，我们也就找准了自己前进的方向，并且朝着梦想坚持不懈的努力向前。想要实现我们的梦想，我们必须为之奋斗。没有谁能够站在原地就能实现自己的梦想，我们的梦想是燃在黑暗中的一盏灯，在黑暗中指引着我们前进。

在我们每个人的成长之路上，梦想就是我们一直鞭策着自己向前的动力。当我们奋斗在追梦的道路上之时，梦想一直在亮着它的灯光，一直在指引着我们向前。向着梦想奋斗的我们，其实在正在一步步的实现自身的价值，让自己在一点点的成长，然后变得更加的优秀。

我们的人生需要梦想，实现我们的梦想需要去奋斗。向着梦想奋斗的我们心里也要知道，向着梦想奋斗的人都是最美的。

每个人心中那一朵梦想之花都无比的璀璨，可如果我们想要得到梦想的果实，那么我们必须辛勤的去浇灌我们的梦想之花。我们朝着梦想奋斗所流下来的汗水，这些就是我们的梦想之花所需要的养料。只有当我们坚持不懈的奋斗，我们就一定能够在秋天里收获我们梦想之花的果实。奋斗实现梦想，这永远就都不是一件简单的事。当我们在追逐梦想的时候，我们就要做好面对一切困难的准备，并且不畏惧，勇敢向前。

希望，当我们有了自己的梦想之后，我们都能去努力的奋斗去实现我们的梦想。在我们前方一直指引着我们的梦想也需要我们去奋斗，值得我们去奋斗。当我们在奋斗后实现了自己梦想，我们能够快乐的享受我们成功的果实。

2022的暑假马上就结束了！马上就要看我们的老朋友《开学第一课》了！它将在每年新学期开始时推出《开学第一课》，今年学年第一课的主题是：奋斗成就梦想。

时间悄悄地过去了，转眼间，开学的季节又来了，对于学生，这是新学期的开始。同时，节目《开学第一课》如期而至，这是一个非常有意义的节目，不仅老师和家长喜欢看，即使是学生，在认真的观看之后，每个人都会有各种各样的.感受和思考，当然我也不例外。因此，以下是我看完《开学第一课》这个节目后的简单感受和体会。

观看《开学第一课》，它可以使我们对世界上的人和事有一个新的认识，当然，价值观会有不同的变化。对于这个特殊的节目《开学第一课》，每个学年都有不同的主题，且《开学第一课》的真正意义是一直都不会变质以及会更加深刻。2022年是特殊而有意义的一年，因为今年是北京冬奥会，所以今年是非常值得纪念的一年。所以2022年秋季《开学第一课》，观看过后，我内心深处感到，作为中国人，我们现

在可以生活在这样一个幸福的时代感觉骄傲！身为中国，美好的生活，都是中国共产党的功劳。所以对于伟大的党，可以说是没有党就没有新中国，就不会有新中国，当然，不会有幸福的新时代。回首党的年风雨路程，让我们感慨万分！这么多年征程波澜壮阔，伟大而坚强的党，总是带领我们乘风破浪，冲破黑暗冲向黎明。虽然这已经是一个幸福美好的时代，但人们必须继续前进，祖国和党也是如此，我们应该继续按照新的目标和道路前进，收获更多的荣耀和黎明。

仔细看完这期的《开学第一课》，我们都会会有很多收获，例如，思维发生了变化，变得更加活跃，这是一件非常好的事情。新时期的《开学第一课》，我们可以感觉到爱国主义是最高的情操，每个人都不可能离开自己的国家独自生活，爱国主义是高尚的道德情操，是一个民族最宝贵的精神财富。而我们的祖国，历史悠久，地大物博，经历风雨，屹立在世界民族之林。因此，作为一个中国人，我们应该感到自豪。

2022的年份里，观看《开学第一课》，其含义的内涵，不同的人有不同的感觉。本期的主题让我们深切感受到，我们都是炎黄子孙，我们的身体充满了中国几千年的鲜血，所以每个中国人都有义务爱我们的国家，爱中国共产党，以实际行动报答党的恩情，回报党为其效劳，为祖国和人民做贡献。作为青少年，我们应该树立自己的理想和目标，珍惜时间，学好科学文化知识，努力提高各方面能力，提高思想觉悟，努力成为未来社会、祖国和党所需要的人，展示自己最大的价值。

每个人都有梦，我也不例外，我用梦想装点人生，无论成功与否，那怕因此而遍体鳞伤！

每一个梦都无法离开汗水与泪水的浇铸。见过那些扫马路的清洁工人吗？尽管他们是那样默默无闻，可是，他们会为了自己的那简单梦想尽力的做到最好。

别人赞赏固然听得舒服，但这永远比不上经历了千万磨难所练就的一颗坚毅的心。我们需要奋斗，需要拼搏！梦想因奋斗而点亮，他让我们有一种更可贵的感觉。

《庄子》记载：“北冥有鱼，其名为鲲，鲲之大，不知其几千里也；化而为鸟其名鹏。鹏之背，不知其几千里也；怒而飞，其翼若垂天之云。是鸟也，海运则将徙于南冥——南冥者，天池也。”鲲的梦想多么大，志气是如此的壮大呀。翅膀是用来飞的，他应该在狂风暴雨中扑腾，而不该悠闲地不动。

在追逐梦想的道路上，总是会有挫折与困难，我们要拿出全部的勇气与坚持，尽管免得我们的也许是失败。失败并不可怕，可怕的是我们在失败后萎靡不振，我们完全可以选择站起来重新来过，一次次地拼搏，一次次的失败，这是为我们铺好了走向成功的基石，离梦想实现越来越近。

人生就像一场旅行，在乎的不是目的地，而是沿途的风景和看风景的心情。梦想之门，只要你坚持，奋斗，那么通过你一次次的汗水与泪水的浇铸，迎接你的将是崭新的未来。

苏格拉底说：“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。”但我的理想却是朦胧的。小学时，大部分时间都用在了“玩”上，对“理想”根本没有概念。现在置身于人生的一个小转折点，随着父母、老师的教导，“理想”似乎有了些轮廓。

其实我的理想很简单，应该和很多人的理想一样—就是拼出自己的一片天，让父母过上好日子。我觉得我可以什么都不要，但我绝不会抛弃我的父母。因为我的命都是他们给的，还有什么不可以为他们做。

说到这里，想起一件事。班里从外地转来一个同学，有一天我们聚在一起聊天，聊到理想、聊到父母。我们和她说父母就是我们前进的动力，我们应该也必须为他们努力，她

说：“你们为什么要想这么多，难道不累吗？”我没有说什么，但我在心里问自己，累吗？心告诉我不累，对，不累。因为我的理想是让父母过上好日子，这就是我的奋斗目标、或许表面上看起来拼死拼活很累，但心里是甜蜜的。

我真的无法想象那些没有理想的人的生活，他们连个盼头都没有，又怎么让生活焕发光彩呢？沉思细想一下：没有童年为人治病的壮志，也许就不会有李时珍和举世闻名的《本草纲目》；没有少年打败侵略者的志愿，也许就不会有伟大的领袖毛泽东和他的千秋伟业；没有幼时热爱绘画的基础，也许就不会有迪斯尼创造的米老鼠……可见，理想的力量多么伟大啊！

不过追求理想的道路并不是一帆风顺的。“今天很残酷，明天更残酷，但后天很美好。可是大多数人都死在明天晚上。”这是马云时常说的一句话。我们都风雨兼程的为理想努力着，但是，总有人挺不到理想实现的那一刻。所以，光有理想是不够的，还要有一颗不畏挫折、坚持到底的心。

你们知道山茶花吗？它的花语是理想。我的山茶花在迷雾后等待着绽放。不过，我不会让它等太久。

抬头仰望天空，想象拨开迷雾后，山茶花开的绚丽。

“让我们用彩虹搭座桥”彩虹的七彩让人着迷，彩虹的潇洒让人敬仰，彩虹的明亮让人向往。

彩虹的一切一切都那么的魅力十足！但是生命桥又是怎样一番风味呢：老一辈们用自己的鲜血染成了鲜艳的杜鹃花；徒手将我们的祖**亲装饰的越来越美丽，越来越繁荣；用自己宝贵的生命架起了一座两岸通行的一座珍贵的桥梁。他们努力奋斗，努力学习，为的就是，下一代能有一个好的生活环境。他们的梦想实现了，他们在九泉之下能够安心了，但是如果他们看到我们这样不学无术，就知道做温室里的花朵，整日躲在父母宽大的羽翼下避风躲雨，那他们一定痛定思痛。

21世纪的青少年们，魅力十足，青春洋溢，怎能继续浪费下去。同学们，让我们成为高尔基手下那高傲的海燕，渴望暴风雨，勇于战斗。我们无需经历战争，无需逃难，但我们要预防流感，抗击非典。我们要先下手为强，不要等到灾难真正来临的时候临时抱佛脚。让我们振作起来吧，不要再执迷不悟下去了。

在我们这一代里，生活好的不得了，学习环境也好的不能再好了，但就是在这么优异的情况下，还是有人不满足。现在家家都是一个孩子，都爱得不得了，在家里都是小公主，小皇帝，都有一个臭脾气！！！在学校老师管的稍微严一点，搞不好就把你弄上电视，让你露露脸，这时孩子们正哈哈大笑呢！虽说我也是一个小学生，有时也会有脾气，但我一会就好了，爸爸妈妈从来不会来哄我，都是我自己解决，我可没有骄傲的意思，你们可不要误会啊！有的小孩就不一样，没有爸爸妈妈来哄，一定不罢休。弄不好爸爸会生气，这时妈妈又开始当起了白脸了，就是这样，爸爸妈妈总一个是黑脸，一个是白脸。孩子呢，就永远有一种依赖性，永远离不开爸爸妈妈。在这里我也奉告各位父母亲，不要太溺爱孩子，人生就像一个十字路口，总要迈出第一步，就让你们的心肝宝贝勇敢地迈出这人生的一大步吧！请接受我的建议！谢谢！加油！加油！加油！

远航的水手告诉我们：不见暴风雨，怎能见彩虹，这点泪算什么，擦干泪，勇敢往前走！努力吧，奋斗吧，中国的青少年们，让我们一起将中国的新蓝天描绘的更加美丽，更加辉煌，更加灿烂吧！一起努力，一起加油，一起奋斗吧！

炎炎夏日已经过去了，新的一学期已经来临，期待已久的《开学第一课》终于开播。看了《开学第一课》，感触颇深。为什么会去给我们安排这个课程呢？因为《开学第一课》这个节目是根据随时下环境发生的事情来去确定每年的主题，然后以另外一种形式的表达来告诉我们这些学生们。从08年开始我们便开始关注着《开学第一课》节目，节目主要的宗

旨是以正能量为主题，学习一些感人伟大的事迹及精神，从而引导孩子们正确的价值观，为今后的成长道路起到一定的帮助。期间通过播放节目的形式来教导孩子，相对于一些传统的课本，书籍形式，播放节目的形式更受广大中小学生们们的喜爱，这也是受同学们喜爱的原因吧。

身为祖国未来的我们，珍惜目前处于学习年纪，在加强个人学业的同时，也要为祖国的奉献做好充足的准备，祖国强大的背后都有需要无数爱国之人的付出，只有不断努力，才能创造出属于我们的新中国。我们不一定要为祖国做哪些红红火火的事情，才能算是为祖国做出贡献；现在是和平的年代，我们只要自己做好自己，每天努力学习，在学业上有比较出色成绩就可以了。

中国之所以能有现在的强大，并不是都靠一个人的力量，正因为是有无数的中国人团结一心，是他们的无私奉献聚集在一起，我们国家的才有今天现在的成绩。还在学习的我们只需要每天进步一点点，向着报效祖国的目标前进，坚定自己的想法，并付出自己的行动。如果光有想法而不去行动，那么这种做法对我们来说就是一种空想，这样是永远不会有进步的，所以我们作为当代的新时代少年一定不能有光说的念头，还要脚踏实地去实现，用实际的行动去证明。

《开学第一课》让我学到了理论知识外的东西，它没有生搬硬套的公式和死记硬背的古诗词，有的只是处于当前国家背景下，同时也让我们对祖国未来发展道路有了更加明确方向，所以当下我们要做好自身，投身学习教育，将来有一天能够为祖国的事业做出一份贡献，这也是我们学习的最终目标。我们作为新世纪的青少年一代，去为自己的理想奋斗，实现人生价值。

央视开学第一课心得篇九

今天下课，我早早的坐在电视机前，等待着2022年的开学第

一课，今年的开学第一课主题是“奋斗成就梦想”。节目一共分为3个篇章，篇章一砥砺奋斗，篇章二接续奋斗，篇章三团结奋斗。我非常期待节目的开播。

晚上8点，节目准时播出，一群小朋友合唱《我爱你中国》作为开场，接着由贝宁老师和龙洋老师简单介绍中国上半年的一些变化和发展，包括北京冬奥会带来的奇迹，中国的第三艘航空母舰横空出世，问天实验舱加入天空大家庭。这些曾经的梦想都一一实现，梦想是需要拼出来，干出来的。

其中最让我印象深刻的是徐梦桃介绍了她夺冠的路程，徐梦桃的夺冠离不开她精心的准备，她为了应对比赛任何状况，准备了一张预案战术表，里面写满了各种问题的解决方法，积累了过去二十多年的经验。让我明白了一个道理，成功离不开周密的准备。有这样的准备能提高了自己的信心。

舒冬问徐梦桃，假如没有再次失败，你会感到这些表白做了吗？徐梦桃回答，成功与不成功是一个结果，但请不要放弃自己的努力。努力不一定会帮到你，但不能停止。

是啊，如今我面对学业的繁重，更应该更加努力，不断的学习和突破自己。战胜面前的困难。奥运冠军尚且如此。我更应该做最好的自己。

时间总是不经意间溜走。转眼间暑假已经结束。面对一年一度的开学季。我满是欢喜。晚上，我坐在电视机前，准时收看央视专题节目《开学第一课》，今年的开学第一课主题比往年更有意义和内涵。“奋斗成就梦想”，相信在这个主题中我能找到属于自己的共鸣。

塞罕坝机械林场展现了中国人民的劳动精神。陈彦娴婆婆作为第一代务林人的其中一人在艰辛的环境下植树，凭借的不服输的劲头，劳动的热情高涨，因为心中有一个目标，要给第二年造林的同志打好基础，虽然劳动辛苦，但心中有理想。

正是因为有着一代又一代务林人，历经了60载，让塞罕坝到处都是绿植。成为了一百一十多万亩的大森林。从一棵树到一片林，成为了全球最大的人工林场。感谢先辈们付出，前人种树，后人乘凉。他们的精神深深的感染着我，我不禁热泪盈眶。

塞罕坝机械林场的种树精神值得我们去学习。即使在艰苦的环境中也要尽力做事，不埋怨天，不埋怨地，心中要有崇高的理想，抱着坚定不移的信念，作为中小学生的我们出生在美好的，稳定的环境，更应该为祖国尽自己的一份力。

央视开学第一课心得篇十

开学第一课作为中小學生每年必看的节目，在开学季的第天，就会与我们准时见面。2022年是个值得我们所有人记住的日子，身为祖国未来的花朵，我们在观看完开学第一课后，都会为节目中先辈们的英勇事迹，深深的为之震撼。

《开学第一课》是由教育局和共同合作的档教育类节目，是通过结合当下的些时事热点，来启发中小學生的创造力与思考能力，用孩子更加容易接受的方式来给中小學生说明些道理，让他们既能接受又能易懂。而2022年的开学第一课主题是：奋斗成就梦想，每一年的开学第一课都无比的震撼，节目主要记录着中国这一年的一些辉煌的事迹和一些感人的英雄事迹，这对于广大的中小學生的我们来说无疑是一个好的学习榜样，这也是为什么在每一年开学前让我们观看的一个比较有意义的节目原因了，同时该节目是通过播放的形式是来传播一些正能量的知识，换句话说这也是换一种方式进行授课，大大的提高了我们学习当中的一些兴趣。

每年我都观看《开学第一课》，当今年这期要有不样的收获，见证的祖国与党的艰难历程和繁荣发展，我国是个历史悠久的国家，虽然曾历经险阻，当却任然屹立不倒，这种不屈的意志以及浓厚的文化底蕴，作为名中国人让我十分自豪与骄

傲。

今年的《开学第一课》让我受益匪浅获益良多，作为中小学生的我们当先我们应当努力学习提升个人素养，不断的去学习和成长，只有这样祖国未来的发展我们才能贡献出一份微薄的'之力，我们虽然如今年纪尚小，但只要不断地努力学习，最终也是可以像《开学第一课》里面的各位先辈样。

央视开学第一课心得篇十一

伴随着九月的清风到来，我们结束了欢乐的暑假时光。学校响起朗朗读书声，马路上又多了那些开心上学放学的学生们，整个城市因此变得热闹了!而每年让我最期待就是晚上八点钟的一档意义非凡的节目，那便是《开学第一课》，其目的是想要中小学生们在开学前能感受到祖国上些重要的学习的榜样，希望借此机会也把我们从假期的沉睡中唤醒了。

今年的开学第一课主题是:奋斗成就梦想，每年观看完《开学第一课》后，总会激起我对新学期的热血，然后坚定自己的信心，在新学期里努力的去学习。新的学期，我想很多同学都会有属于自己的目标与计划，在这学期里逐步地开展着学习计划，用行动向着目标靠近。目标，对于每个人来说都是非常非常重要的，要是没有了目标，我们的生活就会显得毫无意义可言了。而我们，身为祖国未来希望的莘莘学子，不仅要用行动去为祖国的发展贡献自己的力量，也要为自己未来的人生道路设定目标，奋力前行。

观看《开学第一课》的目的，也就是想通过祖国在每年不同领域当中的英雄事迹，英雄精神，去激励广大的学子们，要让他们明白在遇到困难的时候，要不畏艰难，勇往直前，努力去实现自己的目标。我们要不忘初心，牢记使命，最后方得圆满。《开学第一课》以节目的形式呈现在我们每个学生面前，就是为了能更加全面的了解到我们祖国的历史故事和不同时期的每个英雄事迹，以及他们的人物背景。我们要以

他们这些英雄为榜样，要在内心里时时刻刻的告诫我们每个生长在祖国这片土地的同胞们，我们要有颗强烈的爱国强国心，要拥有这样的精神，祖国在未来路上才能越走越远，变得越来越强大。作为青少年的我们，应该肩负起祖国未来建设者接班人的重担。

《开学第一课》，对于全国中小学生而言是一部非常值得观看的节目，其自身的意义与价值，能让我们的思想有全新的认知，可以说是很好地提高了我们的思想素养，让我们内心的感悟收获颇丰。通过观看这一期《开学第一课》，能让我们明白要珍惜来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为青少年的我们，好好利用自己的青春年华，努力学习。在现实生活中，树立正确的人生价值观和理想目标，并且积极前进。除此之外，最重要的是要时刻保持思想觉悟，热爱祖国。认真学习科学文化知识，提高自己各个方面的能力，为成为祖国和党有需要的人才积极努力，实现人生价值。

在看完了《开学第一课》后，我也对自己以后的学习有了更清晰的规划，首先是个人要树立好正确的价值观，要明确的知道自己的奋斗目标。然后在学习方面，也不能只看到表面的成绩分数，也要让自己能接受到更多的知识，要多去感悟自己在努力过程中的每个细节，要争当做个自强不息，努力上进的少年。在生活方面，要勤俭节约，也要培养自己艰苦奋斗的精神，身为祖国未来接班人的我们，我想这才是新时代少年应该具备的品质。

央视开学第一课心得篇十二

金秋9月，又是一年开学季，2022年央视的秋季《开学第一课》也如期而至了。这是让全国中小学生期待的节目，也是我非常喜欢的节目，同时也是陪伴我多年的'开学第一课。2022的《开学第一课》的主题是“奋斗成就梦想。”

随着时间的流逝终于到了9月1日晚上八点了。跟着主持人撒

贝宁、龙洋、舒冬、王嘉宁的脚步，我们一步步的了解了很多东西。让我知道了中国能如此的强大是因为我们背后有许许多多的英雄人物。

看了《开学第一课》最让我印象深刻的是82岁育种中院士谢华安爷爷的手。因为以前我们的粮食产量比较低，所以很多人会吃不饱饭。当时谢华安爷爷的梦想就是为大家有一碗饭吃。

长大后他立志投身农业，考了农业大学。为了生产更多的粮食他追着光和热，来到了海南。当时海南的环境很艰苦，但是为了自己的梦想和后代，他坚持下来了。他用50年的时间完成了他的金色种子梦。他培育了许多优质种子。如今我们吃的米饭、面条、玉米背后都是一代代“南繁候鸟”们飞了一辈子的科研成果。

谢华安爷爷让我知道一粒好的种子，一个好品种，得来是很不容易的。所以我们大家要有一个为了梦想而努力奋斗的精神。

在2022年，《开学第一课》中，我重新认识了自己，我看到有人为了祖国变得更加美好，更加富强而努力奋斗的时候。现在我作为中学生更加要努力学习，将来为祖国强大出一份力量。

央视开学第一课心得篇十三

9月1日，又是一年开学日，每年这个特别的日子里，中央电视台都会推出《开学第一课》这一节目，今年也不例外。这是一个非常有教育意义的节目，每年都有不同的主题，而今年的主题是：“奋斗成就梦想”。

晚上8点，节目准时开播，随着一首《我爱你中国》开场，将电视机前观众的注意力吸引到节目中，紧接着，主持人撒贝

宁哥哥和龙洋姐姐便进场介绍。中国2022的上半年，是充满变化和发展的一年，北京冬奥会的冰雪奇迹，舰福建籍横空出世，问天实验舱加入天宫大家庭.....这些都曾经是无数国人的梦想，如今已被一一实现。

随着节目的进行，2022年北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧金牌获得者——徐梦桃姐姐给大家带来两份礼物，一份是让大家活力满满的活力健身操，而另一份，则是“战胜困境的秘籍”。这份“秘籍”勾起了我的好奇心，随着徐梦桃姐姐继续介绍，原来这份“秘籍”，是一份“预案战术表”，这张表，展示了徐梦桃姐姐在冬奥会比赛或者平时的比赛中经常遇到的问题，和解决这些问题的对策。

在徐梦桃姐姐二十多年的职业生涯中，她一共亲手做了406张表。这，也是她能夺得2022年北京冬奥会金牌的秘诀之一。2018年的冬奥会中，徐梦桃在赛场上发生的重大失误，无缘金牌。在今天的冬奥比赛时，恶劣的天气导致比赛行程更改，而这次正是徐梦桃能预先做出多种预案及决策，让其做好了充足的准备以应对赛场上可能发生的意外。最终，机会总是留给有准备的人，徐梦桃姐姐顺利夺得冬奥金牌。

徐梦桃的“秘籍”和事迹给予我们深刻启发：不要放弃你的努力，你的努力不一定什么时候能帮到你，但一定是在最关键的时候，所以你要持续地去让最后的自己绽放在每一个时间段。保持一个“我要学”的态度，勇往直前，奋力前进！

央视开学第一课心得篇十四

炎炎夏日悄然走过，新的学期又将来临，有许多的未知还等待着我们去探索。在9月1号的晚上，《开学第一课》拉开了新学年的帷幕，今年的开学第一课主题是奋斗成就梦想。看完这特别的一课，让我受益匪浅。

人，不应该只为自己而活。一个心理健全的人必须学会与人相处，成为一个和谐的人，成为一个有道德的人。要成为一个和谐的人，我们应该学会关心他人。爱社会，关心他人，孝顺父母，自信自强。做一个和谐的人并不意味着放弃原则。在日常人际交往中，我们既不应随波逐流，也不应孤芳自赏。做一个有道德的人在一个人的一生中是非常重要的，因为一个人的学术缺陷不一定会影响他的一生，但道德人格缺陷可能会危害他的一生。学习做人要从基本道德要求出发，我们要注重道德认知，在实践中增强道德情感和意志力，使自己成为有理想有道德的新一代。

人是立体的，不能局限与点、线、面，我们不应该给自己设限，我们应该勇于尝试和体验各个方面。学生的生活不仅应该是学习，还应该有更丰富多彩的内容。为了全面发展，我们应该抓住各种机会锻炼自己。新的尝试总会有成功和挫折，大家应该始终都保持着一份平常心，我们看重的是一种尝试、一种激情和一段执著。

学生必须主动学习。不能被动地接受教学，必须把“想让我学习”改为“我想学习”。我们不仅要培养自主学习的能力，学会思考和探索问题，积累与他人合作的经验，还要培养研究、创新和探索的精神。此外，培养兴趣也很重要，兴趣是探索的动力和基础，只有那些感兴趣并真正参与学习的人才能成功。在快乐中学习你感兴趣的东西，学习就会有效地进行。我们要学会独立，坚强，做人，学会学习，学会做事，知道如何正确地接受成功和失败，看待现实和未来，不断走向新的起点。

《开学第一课》结束了，但我们要走的路才刚刚启程，我们要把这一课中得到的启示运用到今后的生活、学习、工作中。“告别迷惘的昨天，微笑着面对明天，不管是从辉煌成功中走出，还是在失败中奋起，漫漫远方路，才是我们不懈的追求。”愿我们共勉。

文档为doc格式

央视开学第一课心得篇十五

“无奋斗，不青春。”看完今年的《开学第一课》，我脑海中一直跳动着这六个字，它们是对梦想最好的诠释。

从奥运赛场上奋力拼搏只为圆梦的徐梦桃，到为培育金色种子扎根土地50年的院士；从荒原上造梦的三代造林人，到勇攀世界之巅、探源地球奥秘的青藏科考队；从叩问太空的飞行员，到牢记使命不改初心、从老一辈航天人手中接过传承的中国载人航天工程总设计师……一代又一代追梦者用奋斗书写了不朽的篇章，也让我看到了生命的意义。

这其中，我印象最深的是“砥砺前行”篇中谢华安院士的故事——50年的金色种子梦。

谢院士出生在战乱时代，当时，人们吃不饱穿不暖是常态。从农校毕业后，他一边负责生物课教学，一边利用空闲时间去试验农场研究各种农作物。“我想解决人们吃饭的问题。”怀着这样的想法，谢院士开始了农业技术研究。从入行到现在，他已经在杂交水稻育种领域摸爬打滚大半个世纪：下稻田，做研究，带学生……从青葱少年到满头华发，他把一生都献给了种子，只为了让14亿人到点开饭，让中国人的饭碗端得更牢。

他是当代的稻田守望者，躬耕田亩五十年，不忘初心，始终像一株沉甸甸的稻穗向着大地。

我从来没有见过他们，但是，课本上，电视里，餐桌上，又处处是他们的影子。他们让我知道：一粒种子可以改变一个世界，一个品种可以造福一个民族。

央视开学第一课心得篇十六

金秋时节的到来意味着我们将迎来开学季。每年新学期，开学第一课教育专题片都会随着学生的开学而来到来，这是每个中小學生都必须观看的节目。这天，学生们都会早早地坐在电视机前，等待开学第一课的播出，每年都会根据时下热点新闻和教育主题播出主题，而今年2022年的主题是“奋斗成就梦想”。

每年观看《开学第一课》的时候，我心中都有很多感慨，这些感慨可以让我认真思考，回望祖国的过去，展望我们的未来。今年的《开学第一课》是一个深刻教育意义的节目。

《开学第一课》为我们树立了一个好榜样，告诉我们，如今的中国更加强大，更需要我们这一代青少年去细心呵护、守护并不断创造一个更强大的中国后盾。这是青少年的责任和义务，也是对祖国的热爱，向世界展示了中国青少年的力量和祖国的未来面貌。

作为祖国新一代的接班人，我一定要努力学习，天天向上，不断把祖国的振兴作为自己的荣耀，恢复祖国的历史崇高地位。将来的某一天，我一定要成为一名优秀的共产党员，努力跟得上所有的先辈，以身作则，以他们的精神为崇高追求目标，这样我才能不断进步，积极健康地成长，在祖国未来需要我的时候，及时贡献自己的一份力量。

祖国的发展道路始终面临着各种困难，但经过几代先人的不断努力，祖国已经一步一步地建设起来。因此，对于中小學生来说，虽然我们现在还年轻，但只要我们继续努力学习，我们最终可以像我们的前辈在学校的第一课一样，为祖国做出自己的贡献！

看了9月份的《开学第一课》，我们可以意识到，没有共产党，我们就不可能生活在这样一个幸福的时代。中国共产党是无

数中国人民希望的曙光，是我们理想的太阳，时刻照耀着我们。因此，作为新时期的青少年，我们应该努力学习，以优秀人才为榜样，努力学习科学文化知识，为祖国和党的未来做出更好的贡献，获得理想生活。

央视开学第一课心得篇十七

奋斗是种子冲破泥土的冲劲；奋斗是流水冲击岩石的动力；奋斗是阳光撒满大地的精华；奋斗是火箭直冲云霄的硕果。

学习生活中，我们不应只满足于现状，对现在所拥有的或所期盼的事情感到知足，为此失去积极向上和勇于攀登的动力。只有我们拥有了一个自己想得到的东西，自己想达到的梦想，那么这份奋斗精神才会变成前进的动力。因此奋斗与梦想是紧密相连的，有了奋斗精神，还怕梦想不能实现吗？今年《开学第一课》的主讲人之一——徐梦桃姐姐就是最好的例子，她也是今年北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧金牌得主。中国队空中技巧主教练达斯汀·威尔森评价她：“徐梦桃的难度动作是全场选手最高的，四年后她将更加强大，将变得不可战胜。她将会创造这项运动的历史，其实她已经创造了历史，她在女子项目中拿出了男子运动员的动作难度。”正因为奋斗，她在奥运会赛场上战胜强敌，勇夺冠军，为我国体育代表团再添一枚宝贵的金牌，为祖国和人民赢得了荣誉！

梦想是天空中翱翔的雄鹰，梦想是空中飞舞的风筝，而奋斗则是雄鹰的翅膀，放飞风筝的绳索，他们互相缠绕，缺一不可。让我们向所有为梦想而不懈奋斗的人们学习，一起行动起来，让虚幻的梦想变成现实，为美梦成真而努力奋斗。

文档为doc格式

央视开学第一课心得篇十八

北来南去几时休，人在光阴似箭流，暑假结束了，我们又迎来了新的学期，在九月一日的这一天，我们重新返回熟悉的校园，开启了新一阶段的学习之旅，在当天的晚上，我再一次看到全国中小學生都非常喜欢的一档节目《开学第一课》！而2022年《开学第一课》的主题是“奋斗成就梦想”。

《开学第一课》这个节目是根据当下环境发生的事情来去确定每年的节目主题，然后以节目形式的来告诉我们什么是值得我们追求的。节目会带我们了解那些伟大的民族英雄和他们生平的先进事迹，告诉我们需要从小开始努力学习，怀着一颗爱国的心，让我们知道祖国是多么的伟大，学习先辈们的这种伟大的爱国精神。而我也很清楚当下的我该这么做，当今的主要目的还是以自己的学习为主，只要不断的去吸取书籍上的知识来帮助自己成长，将来才能为祖国建设奉献出自己的一份力量，我们是祖国的接班人，也是祖国的未来基石，我们应该常怀感恩的心，为祖国发展而付出努力。身为祖国未来的接班人，一定趁我们还处于学习的年纪，在加强自身学业的同时，也要为祖国的建设做好准备，祖国强大的背后有需要无数有志青年的付出，只有不断努力，才能为祖国筑梦。

2022年《开学第一课》已经结束了，我看完以后却有非常深刻的感悟，身为祖国的接班人，我们一定要好好学习，天天向上，不断以振兴祖国为荣耀，以实现中华民族伟大复兴而努力读书。在将来的某一天，我一定要成为一名优秀的接班人，努力向先辈们看齐，以他们的先进事迹作为自己的学习榜样，以他们的精神与品质作为崇高的追求目标，让自己能够不断上进，积极健康的成长起来，在未来祖国需要我的时候，能够及时贡献出自己的那一份力量。

立下宏伟志向，铸就一颗坚定的热爱国之心，坚定个人理想信念，将实现中华民族伟大复兴定为自己的目标，以祖国发

展视为自己学习的方向，只有这样，我们的学习才更具意义，我们的动力才能更加充足，祖国通往胜利的路途还非常遥远，作为祖国的接班人一定要肩负起新中国未来新一代少年的使命，加油学习，不断奋进。

，就一定会实现。

央视开学第一课心得篇十九

的暑假是我过的最开心的一个假期了！相信每个人都已经准备好上学了吧！每年的开学季节是我们正式返校的日子，除了回学校，还有一件重要的事情等着我们，那就是每一年开学都会播出的《开学第一课》。这是我们最期待的第一课。今年第一课的主题是：奋斗成就梦想。

面对新的学期和新的开始，我相信所有的学生都有了新的计划和目标，看完《开学第一课》，相信大家都会更加清楚具体的‘学习行动。这次的《开学第一课》真的让我们重新点燃我们的雄心壮志，对于祖国的热爱更上层楼，主持人的娓娓道来，振振有词中对祖国的爱胜过一切，深深打动着每一个学生。

在生活中，我虽然是名小学生，但我对祖国的爱也很深。在我的日常生活中，我会努力学习，听我父母的话。在公开场合，我严格遵守中国公民的义务，决不乱扔垃圾，爱护公共财物；在学校里面，我会努力成为一个团结的同学，互帮互助的三好学生，这些都是我对祖国，对党的热爱。

作为一名少先队员，我永远记得祖国对我们新一代的爱。所以我会更清楚我未来的方向，努力学习中国历史，逐步建立自己对祖国的认识，增强爱国情怀，树立民族自尊和自信心，同时以身作则，严格要求自己。虽然我还年轻，但我的志向一直是跟随祖国和党。

都说少年强则国强，少年兴则国兴，如果我们不爱这个国家，谁爱。我会一直努力奋斗，为我们的国家出力，贡献自己的力量，同时，将个人发展与祖国联系在一起，上面的这些我一定都可以做到！加油！

央视开学第一课心得篇二十

又到了每年的九月一日开学日，我期待已久的节目《开学第一课》也如期而至。音乐响起，熟悉的开场、熟悉的撒贝宁，《开学第一课》正式开始。

今年的《开学第一课》主题是：奋斗成就梦想，分为“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个篇章。节目邀请了“八一勋章”获得者、“时代楷模”、科技工作者、奥运健儿、志愿者等，给我们上了难忘的一课。

无奋斗，不青春。节目中，从冬奥赛场上奋力拼搏的奥运冠军，到50年扎根土地只为培育金色种子的院士；从在荒原上种出全球面积最大的人工林场的三代造林人，到勇攀世界之巅、探源青藏高原地理气候变迁的青藏科考队；从舰载机英雄飞行员，到不忘使命、从老一辈航天人手中接过接力棒的中国载人航天工程总设计师……他们用生动的讲述启发我们感悟奋斗的真谛。

他们的故事时刻激励着我们，只有不断奋斗、加倍努力，我们才可以到达成功的彼岸。

常言道“不经历风雨怎能见彩虹”，凡事欲成其功，必须努力奋斗。

在我们的生活中也同样如此，不经历奋斗怎能尝到快乐？面对困难，我们不能蜷缩在墙角瑟瑟发抖，而是应该站起来，拍拍身上的泥土继续努力奋斗。

人因梦想而奋斗，人因奋斗而成长，为了梦想去奋斗，去实现自己的梦想。

作为新时代的学生，我们不仅要在日常生活中把书读好，读深，读精，更要在日常生活中学会更好地待人处事，也要记得个人的努力往往与时代的发展是分不开的。生在新时代下，拥有着前所未有的好条件，面对着前所未有的好机遇，我们作为学生，更要乘风破浪，披荆斩棘，追求更美好的人生，为新时代的发展建功立业。

时代需要我们，我们就要上！我们就是中国，中国就是我们，我们什么样子，未来的中国就是什么样子。只有我们每一个学生把《开学第一课》时代楷模的嘱托放在心上，将积极向上的学习态度投入到学习生活中，未来的人生乃至未来的中国才会越来越美好！